



### モールウォーキングレッスンinイオンモールつがる柏



日程 2023年6月17日(土)  
 時間 10時30分～11時30分  
 場所 イオンモールつがる柏1階 シャコちゃんコート及び館内全体  
 つがる市柏稲盛幾世41  
 問合せ先 イオンモールつがる柏  
 TEL:0173-25-3450

### 室内で楽しみながらウォーキング!

最近急に暑くなってきたので、外で運動するのは大変だ…  
 と思っている方も多いのではないのでしょうか?

そんな方には、「イオンモールつがる柏」で  
 開催されるウォーキングイベントがオススメです!

室内なので、天候や気温に左右されず快適な環境で  
 ウォーキングをする事ができます!

またお買い物ついでに参加できるのも利点ですよ!

講師は、ウォーキングドクターの一デューク更家さん公認の  
 ウォーキングスタイリストの筒深旭人(つつみあさひと)  
 さんと、参加は無料となっています。

是非この機会に、皆様お誘い合わせの上ご参加下さい!

くわしくはこちら  
<https://tsugarukashiwa-aeonmall.com/news/event/1400>

### 令和5年度 奥津軽虫と火まつり



開催日 令和5年6月17日(土曜日)  
 時間 17時～ 彩火式 ※神明宮  
 18時10分～ 修祓(岩木川河川敷)  
 18時40分～ 運行(岩木川河川敷)  
 19時30分～ 演舞・演奏(岩木川河川敷)  
 20時10分～ 大虫昇天  
 20時40分～ 弥栄三唱(岩木川河川敷)  
 ※天候等の関係により変更がある場合がございます  
 問合せ 公益社団法人五所川原青年会議所  
 TEL:0173-35-4049

### 地域の幸せとコロナ終息を願い

虫おくりは、古くから西北五地域で執り行われてきたものであり、  
 天下泰平】・【国家安泰】・【五穀豊穡】・【悪疫退散】の  
 祈りを込めて、開催されるおまつりです。

松明を担いで会場まで練り歩き、  
 まつりの最後には『虫』に火をつけます!

暗闇に燃え上がる姿は圧巻の迫力です!

是非、皆様お誘い合わせの上、  
 五所川原市に足を運んでみてはいかがでしょうか?

くわしくはこちら  
<http://goshogawarajc.com/matsuri/>

## ルートバスに乗り津軽半島を旅しましょう！

北海道新幹線・奥津軽いまべつ駅から津軽鉄道・津軽中里駅までの絶景をめぐります。龍飛岬から道の駅こどもりまで約20km 続く日本海の景色は特におすすめです。

また小説「津軽」の像記念館は、太宰の幼年時代の子守であった「タケ」と30年ぶりに二人が再会した小泊小学校の運動場を望める場所にあります。

是非この機会に、津軽半島の自然を満喫してみませんか？

くわしくはこちら

<https://nakadomari-ctea.jp/archives/2035>



開催日 令和5年5月13日(土曜日)～6月25日(日曜日)までの土日  
 乗車料金 5,000円(大人・小人同額)  
 出発時間 10時35分発

## 布のつながり ～針を持つ悦び～



日程 2023年4月22日(土曜日)～7月2日(日曜日)  
 会場 青森県中泊町博物館  
 開館時間 9時～16時45分(最終入館16時15分)  
 休館日 毎週月曜日・毎月第4木曜日・祝日  
 入館料 通常料金/一般200円 高校・学生100円 小・中学生50円  
 問合せ先 0173-69-1111

## キルト作品を鑑賞し、心癒される時間を過ごしてみませんか？

キルト作家の秋田景子氏と門下生チーム50名、韓国チーム50名による国際的な合作「ラウンドロビンキルト」を中心に、オリジナルキルト作品を一堂に紹介します！

また、先着300名様に、「毎日持ちたいパッチワークバック/楽しく作ってね。」を進呈します！

一針一針心を込めて作られたキルト作品は、一見の価値あり！

くわしくはこちら

<http://www2.town.nakadomari.aomori.jp/hakubutsukan/>

## 白神山地世界遺産登録30周年記念イベント 白神サンガ



開催日 2023年7月1日(土曜日)・2日(日曜日)  
 会場 アオーネ白神十二湖 深浦十二湖周辺  
 申込方法 お申込みは、メール/FAX/電話/SNSよりお願いいたします。  
 メール→ walk1212.yoyaku@gmail.com  
 電話→ 090-3524-7767(事務局:野上 午前9時～午後17時)  
 FAX→017-752-6704  
 ※お申込み期限2023年6月15日(木曜日)迄/宿泊予約のみ5月25日(木曜日)迄  
 主催 白神サンガ・プロジェクトチーム  
 FUN WALK 青森/株式会社また旅くらぶ

## イベントを通して夏を体感してみませんか？

白神山地の貴重な自然の保護と新たな魅力発見・発信、そして地域内外の交流を目的とする仲間を「白神サンガ」と名付けました。

白神に遊びに行こう、白神の魅力を伝えて行こう、白神を守ろう。白神に思いを寄せてくださる方は、みんな白神サンガの仲間です。

白神山地世界遺産登録30周年を記念し、特別イベントを開催しますので、是非ご参加ください！

くわしくはこちら

[https://www.facebook.com/people/%E7%99%BD%E7%A5%9E%E3%82%B5%E3%83%B3%E3%82%AC%E3%83%97%E3%83%AD%E3%82%B8%E3%82%A7%E3%82%AF%E3%83%88/100092232387948/?locale=ja\\_JP](https://www.facebook.com/people/%E7%99%BD%E7%A5%9E%E3%82%B5%E3%83%B3%E3%82%AC%E3%83%97%E3%83%AD%E3%82%B8%E3%82%A7%E3%82%AF%E3%83%88/100092232387948/?locale=ja_JP)



第28回 中泊ビーチサッカーフェスタ 申込書類	
【申込】	申込書(1枚) 申込料(1000円)
【受付】	7/15(土) 午前8時30分～午後16時30分
【会場】	中泊町折腰内ビーチ
【主催】	小泊観光協会
【協賛】	中泊町、中泊町観光協会、中泊町民会、中泊町サッカー協会、中泊町少年サッカー協会、中泊町女子サッカー協会、中泊町女子サッカー協会、中泊町女子サッカー協会
【お問い合わせ】	小泊観光協会 TEL&FAX 0173-64-3700

開催日 2023年7月15日(土曜日)・16日(日曜日)  
開催時間 午前8時30分～午後16時30分  
開催場所 中泊町折腰内ビーチ  
募集対象 一般の部 64チーム  
(予定) 中学生の部 12チーム  
各部門とも先 一般の部 64チーム  
着順 小学生の部 12チーム  
エキシビジョンチーム 4チーム  
お問合せ・ 小泊観光協会 TEL&FAX 0173-64-3700  
申込先

## 夏の砂浜で元気に体を動かしませんか？

中泊町折腰内ビーチにて、「中泊ビーチサッカーフェスタ」を開催致します。

一般の部・中学生の部・小学生の部など、幅広く募集しておりますので、様々な年齢の方にご参加頂けます。

また今回は、会場内でのBBQや飲酒がOK！となっておりますので、さらに盛り上がる事間違いなし！

そしてなんと！「一般の部」優勝チームは「沖縄ビーチサッカーフェスティバル」へご招待します！

みなさん奮ってご参加下さい！

注)開始時間・開始時期の変更、もしくは天候による延期や中止となる場合がございます。

また、イベントには一部有料となるものや事前予約が必要なもの、定員制のものなどございますので、お出かけの際には必ず詳細をお問合せください。