

2025 夏

candle light Terra yoga
キャンドルライト 寺 yoga

2025年6月22日(日) 19:00-21:00

□日時：2025（令和7）年6月22日（日）19:00-21:00（受付開始 18:45）

□場所：曹洞宗円祥山大安寺

□内容：①ヨガ 指導：中島敬子 ②夜坐（夜の坐禅） 指導：長岡俊成

□参加費：500 円（キャンドル代含む／当日受付時に申し受けます）

□定員：30 名（定員を超過した場合はキャンセル待ちとなります）

□持ち物：ヨガマット（バスタオル可）／マスク／水分補給ができる飲料

□申し込み：右のQRコードをスマートホンで読み取り、申し込みフォームに
必要事項を入力の上送信ください。



○マスクの着用は任意です。

○37.5度以上の発熱、頭痛・咳・息苦しさなどの症状がある方は参加をお控えください。

おかえりなさい

曹洞宗 円祥山 大安寺

〒039-4401 青森県むつ市大畑町本町 80 番地

Tel 0175-34-2926 Fax 0175-34-6426 E-mail info@daianji.jp

HP <http://www.daianji.jp> facebook <http://www.facebook.com/daijanji>