第　回　生活アンケート調査（　　年　　月　　日（　）実施）

　　　　年　　組　　番　　氏名

目　的

|  |
| --- |
| このアンケートは、充実した学校生活を送るために、みなさんの生活（家庭生活）の実態を把握するためのものです。また、自分自身の生活を振り返って生活改善し、よりよいライフスタイルを築いてもらうためのものです。　　　　　　　　 　　　　　　～生徒指導部より～ |

　以下の問いについて、当てはまる番号（記号）に○を付け、内容等を書いてください。

問１　あなたの最近の様子（状態）について教えてください。

【４：当てはまる ３：少し当てはまる ２：あまり当てはまらない １：当てはまらない】

（１）健康面は良好である　　　　　　　　　　　　　　４　　３　　２　　１

（２）毎日朝食を食べている　　　　　　　　　　　　　４　　３　　２　　１

（３）保健体育の授業以外に適度な運動をしている　　　４　　３　　２　　１

（４）睡眠時間は十分に確保できている　　　　　　　　４　　３　　２　　１

①平日の睡眠時間を平均するとおおよそ何時間ですか？　　　約　　　　時間

②平日のゲーム、インターネット、スマートフォン等の利用時間はどれくらいですか？

　ア ０分～１時間　イ １時間～２時間　ウ ２時間～３時間　エ ３時間以上

問２　現在、何か困っていることや悩んでいることはありますか。（複数回答可）

　１ 勉強　　２ 進路　　３ 友人関係　　４ 学級の雰囲気　　５ いじめ　　６ 部活動

７ 家族・家庭　８ 身体面・健康面　９ インターネット関係（スマートフォン、ＳＮＳ等）

10　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）　11　特にない⇒問５へ

問３　問２で回答した内容について、可能な範囲で教えてください。

　　　　番号（　）　内容

　　　　番号（　）　内容

　　　　番号（　）　内容

問４　上記の困っていることや悩んでいることについて、誰かに相談しましたか。

１　相談した（誰に：　　　　　　　　　　）　　２　相談していない

問５　困っていることや悩んでいることについて、先生やスクールカウンセラーなどに相談してみたいですか。また、相談相手や相談時間など何か希望があれば書いてください。

※現在、特にない人も、想定して書いてください。

※学校はみなさんが心身ともに健康な状態で、楽しい学校生活を送ることができるように

これからも支援していきます。　　　　　　　　　　　【御協力ありがとうございました】