

## 0歳から からの絵本

はじめての絵本。読んであげることより、おしゃべりして一緒に楽しんで！赤ちゃんにとって、家族とのふれ合いは、心を安定させ、将来の「豊かな心」へとつながる、とても大切な時間です。この時期は、輪郭のはっきりした色彩鮮やかな絵や、くりかえし言葉の楽しい響き、優しく聞こえる音などがうれしいようです。

### ⑦ じゃあじゃあ びりびり

まついのりこ／作・絵 偕成社 660円



じゃあじゃあ、ぶーぶー、わんわん。赤ちゃんの身近な物をリズムカルな音で楽しめます。カラフルでシンプルな絵も赤ちゃんのお気に入り。シリーズに「ばいばい」「みんなでね」もあります。

### ⑧ まるてん いろてん

中辻 悦子／作 福音館書店 880円



カラフルではっきりとした色のまるが、たくさん出てくる絵本です。まるが増えたり、顔になったり、大きくなったり、小さくなったり！とても可愛らしい絵本です。

### ⑨ おせんべ やけたかな

こが ようこ／構成・文 降矢 なな／絵 童心社 1,045円



わらべうたと楽しい絵が掲載されている絵本です。歌いながら赤ちゃんの手をトントンしたりひっくり返したり親子でスキンシップ。

### ⑩ くつついた

三浦 太郎／作 こぐま社 880円



はっきりとした色づかいの絵に誘われて、赤ちゃんはニッコリ。くつつきが大好きになります。「くつつく」ことの心地よさを再発見できる絵本です。

### ⑪ ぎゅうぎゅうぎゅう

おーなり 由子／文 はた こうしろう／絵 講談社 836円



いとおしく何かを抱きしめることの大切さを思い出させてくれます。おとうさん、おかあさん、赤ちゃんがぎゅうっと抱き合うところはマネしたくなりそうです。

### ⑫ いないいないばあ

松谷 みよ子／文 瀬川 康男／絵 童心社 770円



ねこのにやあにやもくまちゃんも「いないいないばあ」。ホラ、笑顔いっぱいのお顔！次は誰かな？あやしなから赤ちゃんと一緒に遊ぶ、楽しい本です。

## 13 もこもこもこ

谷川 俊太郎／作 元永 定正／絵  
文研出版 1,430円



「し〜ん」とした朝焼けみたいな地平線に、突然「もこ」。もこもこ、によき、ぱく、もぐもぐ、つん、ぼろり。こんなふしぎな世界でいっぱい遊んで、子どもってふしぎふしぎ!

## 15 くだもの

平山 和子／作 福音館書店 990円



おいしそうなくだものがいっぱい並んだ。「さあ、どうぞ」って言っているよ。口を大きくあけて食べちゃおう! くだものって、いろんな形や色があるんだね。

## 17 なーんだ なんだ

カズコG・ストーン／作 童心社 990円



白い丘に黒いまるまるはだれになるのかな...? かわいいパンダちゃんが、親子でこんにちをはします。子どもと一緒に「なーんだ なんだ?」とすすめていくと...。くりかえしのリズムに思わずにっこり!

## 14 がたん ごん がたん ごん

安西 水丸／作 福音館書店 990円



汽車がきまーす。お客さまはコップにスプーン。赤ちゃんに身近なものばかり。簡単なストーリーとはっきりした色づかいの絵が、赤ちゃんをひきつけます。

## 16 きゅっ きゅっ きゅっ

林 明子／作 福音館書店 880円



おいしいスープ、いただきます。こぼしたって大丈夫! ふいてあげるね、きゅっ きゅっ きゅっ。赤ちゃんともいぐるみのやりとりが、ほほえましくてうれしい!

## 18 まるくておいしいよ

小西 英子／作 福音館書店 880円



「これなあに?」子どもたちの大好きなまるくておいしいものが次々にあらわれて、表紙から裏表紙まで丸ごと一冊おいしい絵本です! 子どもとのやりとりをいっぱい楽しんで、「まるくておいしい笑顔」になあれ!

パパとママの

ひとくち  
エピソード

息子が2歳の頃、保育園のお迎えが遅くなると、いつも抱えていたのがこの絵本でした。後で先生に「夕方、お腹がすいてくると、「いっしょに食べよう」とこの絵本をもって来るとですよ」と教えられました。(納豆巻きが大好きだった息子のお気に入り、やっぱり「のりまき」のページだったとか...) 私を待つ淋しい思いも、この絵本と一緒に待っていてくれたんだね。

## 19 おひさま あはは

前川 かずお／作 こぐま社 880円



おひさまも木も小鳥もみんな笑顔で「あはは」。でも、ぼくだけは…。まるで、絵本の中から笑い声が聞こえてきそうです。明るくおおらかな絵で、元気になれる一冊です。

## 20 ぴょーん

まつおか たつひで／作・絵 ポプラ社 858円



ページを下から上にめくってごらん。カエルも猫も犬も、勢いよくジャンプ！お気に入りのポーズで跳ぶんだ。カラフルな絵や単純な言葉が赤ちゃんを喜ばせます。

## 21 どんどこ ももんちゃん

とよた かずひこ／作・絵 童心社 990円



どんどこどん、ももんちゃんは、クマに会っても、坂で転んでもひたすら急ぎます。急いだその先に待っていたのは？とにかくテンポが良く親子で色々遊べます。

## 22 いないないばあ あそび

きむらゆういち／作 偕成社 748円



いろいろな動物がいないないばあをあをしてくれます。かわいらしいはっきりとした絵で、めくって遊ぶこともできるので、きっと赤ちゃんも大喜び。シリーズに「ごあいさつあそび」などがあります。

## 23 ふーっ！

新井 洋行／作 ほるぷ出版 935円



ふーっとお息をかけると、シャボン玉がとんだり、タンポポの綿毛がとんだり、親子で一緒に遊んでみると、夢がぼ～っと広がります。子どもが自分で「ふーっ」とできるようになると、もっと楽しめます。

## 24 だるまさんが

かがくいひろし／作 ブロンズ新社 935円



「だるまさんが…」のリズムに合わせて一緒にあそぼりどてっ、ぶしゅーっ、びろーん！赤ちゃんはもちろん、大きくなっても（きっと大人にも）楽しめる絵本です。

パパとママの

ひとくち  
エピソード

娘が生まれた頃に、知人の紹介で購入した絵本ですが、最初にウケたのは夫で大爆笑！「この絵本だけは自分が読んでやる」と毎晩はりきって読んでいました。絵本なんて、まだ分からないような小さな娘は、夫の楽しそうな百面相にキャッキッと喜んで、笑顔の絶えない絵本タイム♪彼の『イクメン』のスタートともなった、記念すべき我が家の一冊でした。