

チャレンジ キャンプ。

～自分への挑戦～

参加者
募集！

自然体験や牧場での社会体験、同じ志を持つ仲間との共同生活を通して、自分に自信をつけてみませんか？

社会とのつながりへのきっかけを
求めているみなさん！



3泊4日
一部の参加でもOK!

期日 **8月28日(日)～31日(水)**

場所 **青森県立梵珠少年自然の家、長谷川自然牧場ほか**

対象 **社会とのつながりへのきっかけを求めている若者
(16歳～概ね35歳)10名程度**

参加費

5,500円程度(食費、シーツ代、傷害保険、活動費など)※当日集金します
※8/22(月)以降のキャンセルの場合、参加費の一部を負担していただきます。
ご了承ください。
※日程・持ち物は裏面をご覧ください。

事前説明会

期日: **7月31日(日) 13:00～15:00**

場所: **青森県立図書館 4階研修室**

※申し込みをした方は事前説明会に参加していただきます。事前説明会はご家族と一緒に参加となります。
みなさんの抱えている悩みや思いを臨床心理士の先生に相談します。また、宿泊施設の紹介・活動内容も説明します。

募集締切:平成28年7月22日(金)

応募方法

裏面の参加申込書をFAX・メール・郵送などで提出してください。
電話でのお申し込みも受け付けています。

お申し込み
お問い合わせ

青森県教育庁生涯学習課

〒030-8540 青森市新町2丁目3-1
TEL 017-734-9890 FAX 017-734-8272
E-mail: E-SHOGAI@pref.aomori.lg.jp (担当: 築瀬)

青森県教育委員会



チャレンジキャンプ参加申込書

FAX 017-734-8272

●生涯学習課 担当: 築瀬(やなせ)

フリガナ 参加者 氏名		性別	男・女	年齢	歳
自宅 住所	〒	生年 月日	昭和 平成	年	月 日
連絡先	TEL E-mail	所属	(団体・学校名などあればご記入ください)		
(その他、気になることがありましたらご記入ください)					

活動日程

	午 前			午 後				
8/28 (日)	※初日受付は13:00からとなります (現地集合)			13:30 オリエンテ ーション	14:30 アイスブ レイク	16:00 野外炊事・夕食	20:30 ふりかえり	
8/29 (月)	6:00 起床. 朝食など	移動	9:00 社会体験(牧場)	昼食	13:00 社会体験 (牧場)	移動	16:30 野外炊事・ 夕食	20:30 ふりかえり
8/30 (火)	6:00 起床. 朝食など	9:00 自然体験(梵珠山登山)		昼食	12:30 自然体験 (梵珠山登山)	夕食	レク	20:30 ふりかえり
8/31 (水)	6:00 起床. 朝食など	9:00 思い出作品作り・色紙づくり		昼食	13:00 終わりの会	※14:00(現地解散)		

持ち物

着替え、帽子、軍手、室内用運動靴、外用運動靴、ビニール袋(2~3枚)、風呂・洗面用具(タオル、歯ブラシなど)、健康保険証、リュックサック(※登山で使用)、懐中電灯、防虫スプレーなど
※必要に応じて常備薬、虫刺され治療薬、長靴など

交通のご案内

青森県立梵珠少年自然の家

〒037-0611 五所川原市大字神山字殊ノ峰117-602

- 自動車: 東北自動車道浪岡ICから、国道101号線で五所川原市方面へ向かい、豊成バス停留所手前の信号を右折約10分
- バス: JR五所川原駅から高野環状線で自然の家停留所下車、徒歩20分

青森県立図書館

〒030-0111 青森市荒川字藤戸119-7

- 自動車: 東北自動車道青森中央IC下車2分
- バス: 青森駅前(6番のりば)から→青森朝日放送、南部工業団地、浪岡駅前(空港経由)行(「社会教育センター前」で降車)

