

(別表)

「カフェテリアプラン」メニュー一覧表

一般財団法人青森県教職員互助会

項目	要件	区分コード	メニュー	補助対象経費
1 健康管理	会員が健康の維持・管理を図ることを目的として取り組むもの	101	健康増進器具等購入	健康の保持増進に、客観的・直接的に効果があると認められるもの、また感染症対策用品の購入費
		102	人間ドック (保険適用分は対象外)	下記各種健康診断の費用 ①共済組合が実施する人間ドック等の自己負担額及びその追加検査費用 ②各医療機関が実施する人間ドック等(自己負担10割) ③各保険者が実施する特定健康診査
		103	予防接種 (保険適用分は対象外)	医療機関が実施する各種予防接種(自己負担10割) ※インフルエンザ以外も補助対象
2 生活習慣病予防	生活習慣病の一次予防を目的として、運動・禁煙・適正飲酒等生活習慣の改善に取り組むもの	201	運動施設等利用	運動施設の利用料及びスポーツ教室受講料
		202	健康教室受講	生活習慣病予防を目的とした健康教室等の受講料
		203	禁煙支援	禁煙治療の費用及び禁煙補助剤の購入費、また特定保健指導受講料等
		204	適正飲酒支援	測定器の購入費、また特定保健指導受講料等
3 生きがいづくり支援	スポーツ活動や自己の資質向上、ボランティア活動を通じて、生きがいづくりに取り組むもの	301	スポーツ用品購入等	スポーツを行うために使用する用品等の購入費、またレンタル代金
		302	文化・教養講座受講	自己の資質向上を目的とした、教養講座等受講料及び資格試験受験料並びに教材等購入費
		303	ボランティア活動	災害・福祉ボランティア活動に要した費用
4 余暇活動支援	心身のリフレッシュのために取り組むもの	401	芸術鑑賞・スポーツ観戦等	コンサート、演劇、映画、美術、水族館、遊園地等の鑑賞料・スポーツ観戦料
		402	私事旅行	私事旅行に要する宿泊料・交通費(公共交通機関に限る) ※出張・修学旅行は除く
5 ・育児・結婚・介護支援	結婚・育児・介護のため必要なもの	501	結婚・育児・介護	あおりマッチングシステムAIであうの利用登録料 育児・介護用品購入・レンタル代金・利用料 子どもの入学・卒業に要する費用
6 ・防災・節電	災害に備えること、節電に取り組めるもの	601	防災・節電	災害用品購入費・節電支援用品購入費