

青森県学校保健会だより



子どもたちの健やかな成長のために

青森県学校保健会会長 高木 伸也（青森県医師会会長）

近年、社会環境や生活環境の急激な変化が子どもたちの心身の健康に大きな影響を与え、様々な健康課題が生じております。本県においては、生活習慣に起因する病気の予防が県全体の健康課題となっており、本県の将来を担う子どもたちに健康に関する正しい知識や望ましい生活習慣を身に付けさせることが重要だと考えております。

そのため、青森県学校保健会では、生活習慣病予防教育を推進するための取組として、令和5年度から弘前大学大学院医学研究科特任教授 中路重之先生を中心に、学校での健康に関する指導に活用できる「生活習慣病予防プログラム」の作成に取り組むこととしました。

令和6年度以降、小学生用、中学生用、高校生用のプログラムを順次完成させ、広く普及を図って参りたいと考えております。

今後も子どもたちのために何ができるかを考え、学校・家庭及び地域社会をつなぐ役割を担うとともに、子どもたちの健康を願う方々と力を合わせて、子どもたちの心身の健康を育む取組を行う所存ですので、一層の御支援、御協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

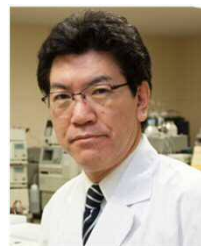


青森県歯科医師会 会長 福士 賢治

令和5年度青森県の12歳児（中1）の永久歯むし歯経験数は0.85本でした。

令和4年度全国平均は0.56本（最新）であり、本県はワースト3位です（学校保健統計調査）。その一因は健康格差です。むし歯ゼロが多い中、10本以上の保有者もいます。家庭環境が大きく影響していると考えられますが、それを変えることは容易ではありません。個人の事情に左右されず、平等なむし歯予防の機会が与えられ、教育により子どもたちの生涯にわたる健康づくりの基礎を培うことができる集団フッ化物洗口は行政が子どもの健康を守り、自分を自分で守れる知識を与えることができます。

児童生徒に寄り添われている教育現場の皆様により一層のご協力を賜りますと幸いです。



青森県学校薬剤師会 会長 川村 仁

従来、薬物濫用といえば麻薬、覚せい剤、大麻、および危険ドラッグなどの違法物質が対象となっている。特に、ここ数年大麻事犯が急増しており若年層検挙者の増加が深刻化している。さらに市販薬の過剰摂取が社会問題化している。所謂、オバードーズ（OD）である。鎮咳薬、かぜ薬、鎮痛薬、鎮静薬などの含有成分が標的となり、主に第二类医薬品に該当し薬剤師による対面販売の義務付けがなく、簡単に購入可能であることから、予防対策は従来の違法物質と一律に論ずることが難しい。

私たち学校薬剤師は薬物濫用防止教室を通して、薬の適正使用の観点から濫用動機を摘むべく児童生徒達のライフスキルの向上も含めた知識の涵養に努めたい。

※文中ではあえて「濫用」を使用した。

令和5年度 青森県学校歯科保健研究大会 (ハイブリッド開催)

令和5年7月28日（金）青森県歯科医師会館

【実践発表】 小学校：黒石市立黒石小学校
養護教諭 佐藤 有華 氏
中学校：三沢市立堀口中学校
養護教諭 松橋 亜矢子 氏
高校：青森県立三沢高等学校
養護教諭 志田 たまき 氏

【講演】
演題 「頑張らなくても口腔の健康格差を縮める仕掛け」
講師 東京歯科大学 名誉教授 眞木 吉信 氏

令和5年度 青森県学校保健・安全・給食研究大会

令和5年11月17日（金）亀の井ホテル青森まかど

【課題別分科会】
「歯・口の健康づくり」「安全教育」「健康教育」
「食に関する教育」「学校環境衛生」

【記念講演】
演題 「◎◎能力で短命県返上!!!」
～子どもたちの未来を守るため～
講師 チーム「食卓の向こう側」
元西日本新聞社 編集委員 佐藤 弘 氏

令和5年度 学校保健関係表彰受賞者

青森県学校保健会表彰（県学校保健会会長表彰）

表彰式 令和5年11月17日(金)
亀の井ホテル青森まかど

【個人】

細川 興一 学校薬剤師
田中 志昌 学校歯科医
大津 匡志 学校歯科医
菊池 和義 元学校医（内科）
小山内幹浩 学校医（内科）

【学校・団体】

八戸市立三条小学校（校長 在家 正行）
平内町学校保健会（会長 木立 啓司）

全国健康づくり推進学校表彰（日本学校保健会会長表彰）

表彰式 令和6年2月10日（土） 日本医師会館

【優秀校】

○県立八戸高等学校
（校長 谷地村 克久）

【優良校】

○階上町立石鉢小学校
（校長 三谷 公人）
○五所川原市立五所川原第四中学校
（校長 小山 太人）
○県立八戸高等支援学校（校長 菊地 康弘）



令和6年度 全国大会・東北大会

第1回全国学校給食・栄養教諭等研究協議大会	長野県長野市	令和6年8月1日（木）～2日（金）
全国学校保健主事研究大会	大阪府大阪市	令和6年7月26日（金）
全国学校環境衛生・薬事衛生研究協議会	富山県富山市	令和6年10月24日（木）～25日（金）
全国学校歯科保健研究大会	長崎県長崎市	令和6年10月17日（木）
全国学校保健・安全研究大会	宮崎県宮崎市	令和6年11月7日（木）～8日（金）
第57回東北学校保健大会（兼）令和6年度青森県学校保健・安全・給食研究大会	青森県弘前市	令和6年8月9日（金）

青森県学校保健会ホームページ

青森県学校保健会ホームページには、青森県学校保健会要覧や青森県学校保健・学校安全・学校給食関係表彰者、令和5年度歯科保健図画・ポスター・歯科保健啓発標語コンクールの結果、学校保健に関する情報を掲載し、随時更新しています。

「健康管理」ページでは、データを入力することで自分の体格や体力について知ることができますので、ぜひ御活用ください。

また、AEDトレーナーセットを各郡市学校保健会に設置し、講習会や地域の保健活動へ貸出していますので、ホームページを参照の上、各郡市学校保健会へお問い合わせください。

★ホームページアドレス★

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyouiku/e-sports/ken-gakkou-hokenkai.html>

令和6年度大会開催の御案内

○令和6年度青森県学校歯科保健研究大会
（ハイブリッド開催）
日時：令和6年7月25日(木)
場所：青森県歯科医師会館

○第57回東北学校保健大会（兼）令和6年度青森県学校保健・安全・給食研究大会

日時：令和6年8月9日(金)
場所：弘前市（弘前文化センター）
内容：開会行事、記念講演、課題別分科会

令和6年度は、東北学校保健大会が弘前市で開催されます。多くの皆さまの御参加をお待ちしております。