

# 県民の健康・スポーツに 関する意識調査報告書

平成24年3月

青森県教育委員会

県民の健康・スポーツに関する意識調査報告書

青森県教育委員会

# はじめに

近年、価値観の多様化やライフスタイルの変化により、精神的ストレスの増大、日常生活における体を動かす機会の減少や体力の低下など、心身両面にわたる健康上の問題が顕在化してきている中で、生きがいや心の豊かさ、健康増進へのニーズは一層高まってきております。

スポーツは、心身の健全な発達を促し、仲間との交流や地域との連携を通じて、生活に生きがいや潤いをもたらすとともに、活力に満ちた社会の形成に寄与するものであり、人々が生涯にわたってスポーツに親しむことは極めて大きな意義を有しております。

このような中、県教育委員会では、スポーツ振興の指針となる「青森県スポーツ振興計画」や、県民が生涯にわたって主体的にスポーツに親しめる環境を整える「青森県スポーツ振興基盤整備計画」を策定し、県民の豊かなスポーツライフの実現に向けて、様々な施策を展開しているところです。

今回、これらの施策を、より効果的に推進していく上での基礎資料とするために「県民の健康・スポーツに関する意識調査」を実施したところです。

本報告書は、県民の健康や体力に対する意識、スポーツや運動への関心、スポーツや運動の実施状況と今後の意向などの調査結果について、前回の調査（平成 15 年）や内閣府の「体力・スポーツに関する世論調査」（平成 21 年）との比較検討を加えながら報告書としてまとめました。

本報告書が、様々な目的に応じて広く活用され、本県のスポーツ振興と県民の健康づくりに大きく寄与することを願っております。

終わりに、本調査の実施に当たり、御協力いただきました各市町村及び調査対象者の皆様方に厚くお礼申し上げます。

平成 24 年 3 月

青森県教育庁

スポーツ健康課長 増田 あけみ



# 目 次

## I 県民の健康・スポーツに関する意識調査の概要

## II 調査結果の概要

第1節 健康・体力に対する意識	3
1 現在の健康状態（問1）	3
2 健康や体力についての留意点（問2）	4
3 健康や体力の保持増進のために心掛けていること（問3）	5
4 体力の自信の有無（問4）	6
5 健康や体力についてどう感じるか（問5～問7）	7
第2節 運動やスポーツの実施状況と今後の意向	8
1 運動やスポーツに対する関心（問8）	8
2 スポーツの視聴・観戦（問18）	9
3 運動やスポーツの実施状況	10
（1）運動やスポーツの1年間の実施状況（問10の（1））	10
（2）実施した運動やスポーツの種類（問10の（2））	11
（3）運動やスポーツを行った日数、時間帯、活動の仲間及び場所	12
① この1年間に運動やスポーツを行った日数（問10の（4））	12
② 運動やスポーツを行った時間（問10の（5））	13
③ 運動やスポーツを行った時間帯（問10の（6））	14
④ 運動やスポーツを行った仲間（問10の（7））	14
⑤ 運動やスポーツを行った場所（問10の（8））	15
4 運動やスポーツの実施時に不便に感じたこと（問10の（9））	16
5 運動やスポーツを行った理由と行わなかった理由	17
（1）運動やスポーツを行った理由（問10の（3））	17
（2）運動やスポーツを行わなかった理由（問11）	18
6 運動やスポーツに対する今後の意向	19
（1）今後、運動やスポーツを始める又はもっと行うための条件（問9）	19
（2）今後行いたい運動やスポーツの種目（問12）	20
第3節 クラブや同好会への加入状況と今後の加入意向	21
1 運動やスポーツのクラブや同好会への加入状況	21
（1）クラブや同好会への加入状況（問13の（1））	21
（2）加入しているクラブや同好会の種類（問13の（2））	21
（3）加入しているクラブや同好会の種目（問13の（3））	22
2 クラブや同好会への加入意向（問13の（4））	23

第4節	スポーツ行事等への参加状況と今後の意向	24
1	地域のスポーツ行事への参加状況と今後の参加意向	24
	(1) スポーツ行事への参加状況 (問14の(1))	24
	(2) スポーツ行事への参加意向 (問14の(2))	25
2	スポーツ教室への参加状況と参加意向	26
	(1) スポーツ教室への参加状況 (問15の(1))	26
	(2) スポーツ教室への参加意向 (問15の(2))	27
第5節	スポーツや運動に親しむ環境について	28
1	スポーツ指導者について (問16)	28
2	スポーツ施設について	29
	(1) 公共スポーツ施設に対する要望 (問17の(1))	29
	(2) 民間スポーツ施設に対する要望 (問17の(2))	30
3	スポーツに関する情報	31
	(1) スポーツに関する情報の種類 (問19の(1))	31
	(2) スポーツに関する情報の収集 (問19の(2))	32
第6節	本県選手の活躍に対する関心	33
1	全国大会等での本県選手の活躍に対する関心 (問20)	33
2	全国大会等で本県選手が活躍するための公的な援助 (問21)	34
第7節	スポーツ振興についての県や市町村への要望 (問22)	35
Ⅲ	集計表	
Ⅳ	調査票	

# I 県民の健康・スポーツに関する 意識調査の概要



# 県民の健康・スポーツに関する意識調査の概要

## 1 調査の目的

県民の健康・体力及びスポーツ活動について、実態や意識等を調査し、今後の施策の参考とする。

## 2 調査項目

- (1) 健康・体力に対する意識について
- (2) 運動やスポーツの実施状況と今後の意向について
- (3) クラブや同好会への加入状況と今後の加入意向について
- (4) スポーツ行事等への参加状況と今後の意向について
- (5) スポーツや運動に親しむ環境について
- (6) 本県選手の活躍に対する関心について
- (7) スポーツ振興についての県や市町村への要望について

## 3 調査対象

青森県内に在住する満 20 歳以上の男女 2,000 人

## 4 調査時期

平成 24 年 1 月 6 日～1 月 20 日

## 5 調査方法

郵送回収法

## 6 調査実施主体

青森県教育委員会

## 7 回収結果

回収数 819 人（回収率：41.0%）

（前回調査 平成 14 年度 2,390 人（回収率：59.8%））



## 8 性別・年齢別回収結果

性・年齢		回収数	割合 (%)	性・年齢		回収数	割合 (%)	男女計	割合 (%)
男 性	20~29 歳	50	12.8	女 性	20~29 歳	71	16.6	121	14.8
	30~39 歳	67	17.2		30~39 歳	84	19.6	151	18.4
	40~49 歳	70	17.9		40~49 歳	71	16.6	141	17.2
	50~59 歳	77	19.8		50~59 歳	80	18.6	157	19.2
	60~69 歳	75	19.2		60~69 歳	80	18.6	155	18.9
	70~ 歳	51	13.1		70~ 歳	43	10.0	94	11.5
計		390 (47.6)	100.0	計		429 (52.4)	100.0	819 (100.0)	100.0

## 9 その他調査区対象者の属性

### (1) 地区別構成

区分	東青地区	西北地区	中南地区	上北地区	下北地区	三八地区
男性 390 人	99	59	65	47	32	88
女性 429 人	109	53	94	56	29	88
男女計 819 人 (100%)	208 (25.4)	112 (13.7)	159 (19.4)	103 (12.6)	61 (7.4)	176 (21.5)
[年齢別内訳]						
20~29 歳	26	20	19	18	9	29
30~39 歳	51	16	22	16	13	33
40~49 歳	35	13	31	19	11	32
50~59 歳	39	22	27	20	14	35
60~69 歳	33	28	35	20	10	29
70~ 歳	24	13	25	10	4	18

### (2) 職業別構成

	専門的	管理的職業	事務	販売	サービス	保安	農林漁業	運輸・通信	生産工程	無職
男性	55	50	41	21	10	18	31	15	42	107
女性	64	17	73	30	25	2	17	0	25	176
総数	119	67	114	51	35	20	48	15	67	283
(100%)	(14.5)	(8.2)	(13.9)	(6.2)	(4.3)	(2.4)	(5.9)	(1.8)	(8.2)	(34.6)

### (3) 運動部活動の経験の有無

年齢区分	項目	経験有り			経験なし		
		男性	女性	計	男性	女性	計
20~29 歳	121 人	42	48	90	8	23	31
30~39 歳	151 人	59	56	115	8	28	36
40~49 歳	141 人	58	48	106	12	23	35
50~59 歳	157 人	63	57	120	14	23	37
60~69 歳	155 人	56	45	101	19	35	54
70~ 歳	94 人	30	23	53	21	20	41
小計	819 人	308	277	585	82	152	234

## Ⅱ 調査結果の概要



# 調査結果の概要

## 第1節 健康・体力に対する意識

### 1 現在の健康状態 (問 1)

このところ健康だと思うか聞いたところ、健康であると答えた人の割合が75.8%（「大いに健康」8.1%＋「まあまあ健康」67.7%）、「あまり健康でない」と答えた人の割合が23.2%となっており、前回の調査結果と比較すると、健康であると答えた人の割合は若干低くなっている。

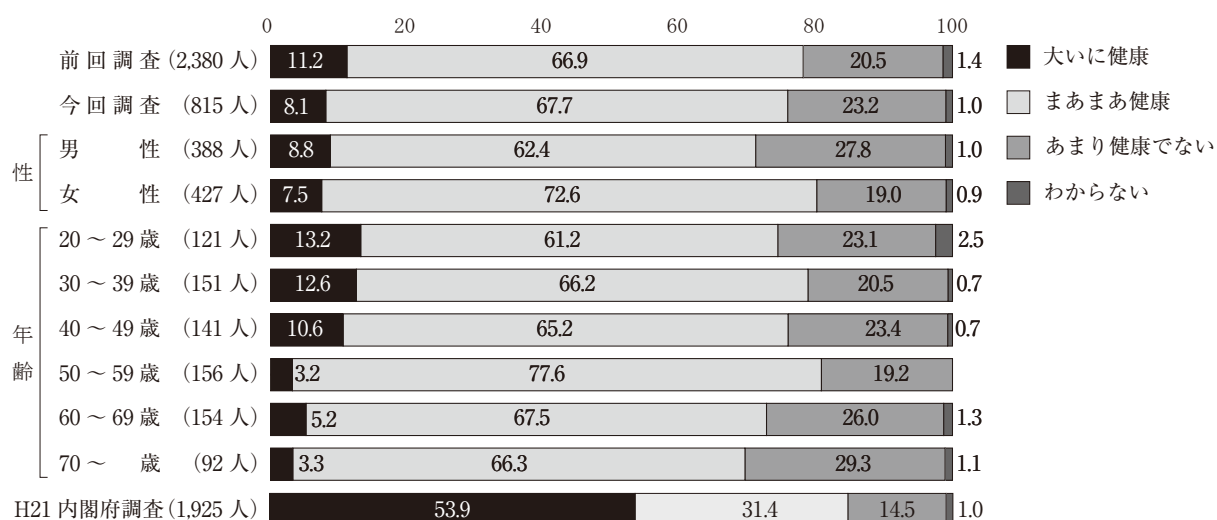
性別に見ると、健康であると答えた人の割合は女性の方が高くなっている。

年齢別に見ると、健康であると答えた人の割合は若年齢層になるほど高くなり、「あまり健康でない」と答えた人の割合は高年齢層になるほど高くなっている。

平成21年度に内閣府が実施した「体力・スポーツに関する世論調査」（以下「平成21年度内閣府調査」という。）の結果と比較すると、「大いに健康」と答えた人の割合は、本県の方が低くなっている。

(図1) 現在の健康状態

(単位：%)



## 2 健康や体力についての留意点 (問 2)

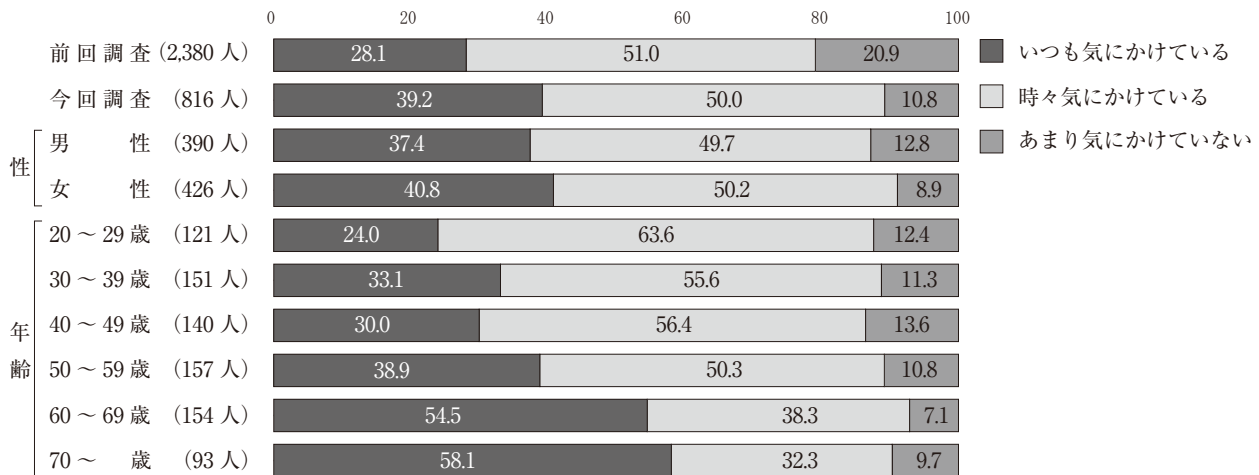
健康や体力の保持増進についてどの程度気にかけているかどうかを聞いたところ、気にかけていると答えた人の割合が89.2%（「いつも気にかけている」39.2%+「時々気にかけている」50.0%）、「あまり気にかけていない」と答えた人の割合が10.8%となっており、前回調査と比較すると気にかけていると答えた人の割合が高くなっている。

気にかけていると答えた人の割合は、性別に見ると女性が高くなっており、年齢別に見ると高齢層になるほど高くなっている。

職業別で見ると、気にかけていると答えた人の割合はどの職業も高くなっているが、「いつも気にかけている」と答えた人の割合は、運輸・通信従事者が高くなっている。

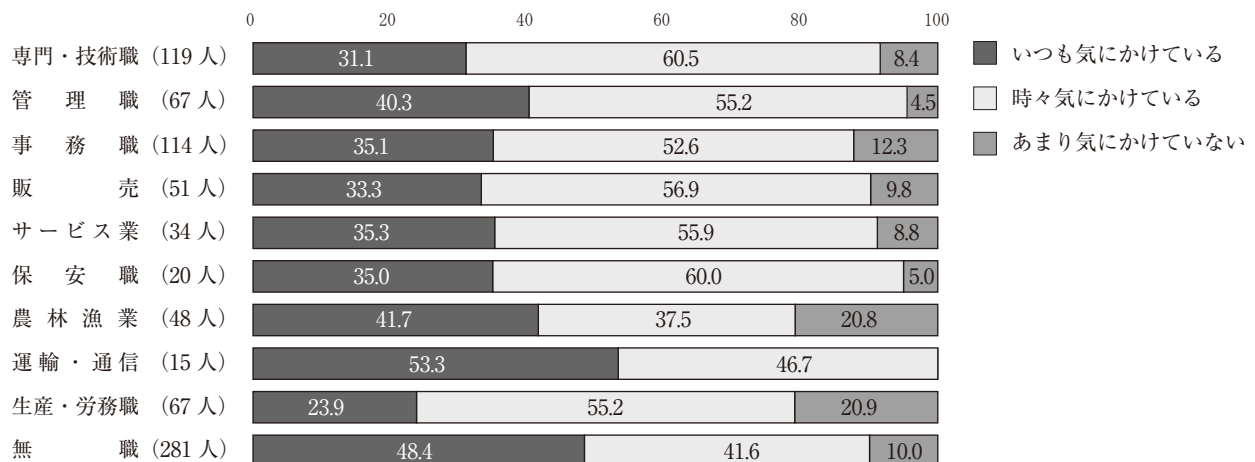
(図2) 健康や体力について気にかけているか (性・年齢別)

(単位：%)



(図3) 健康や体力について気にかけているか (職業別)

(単位：%)



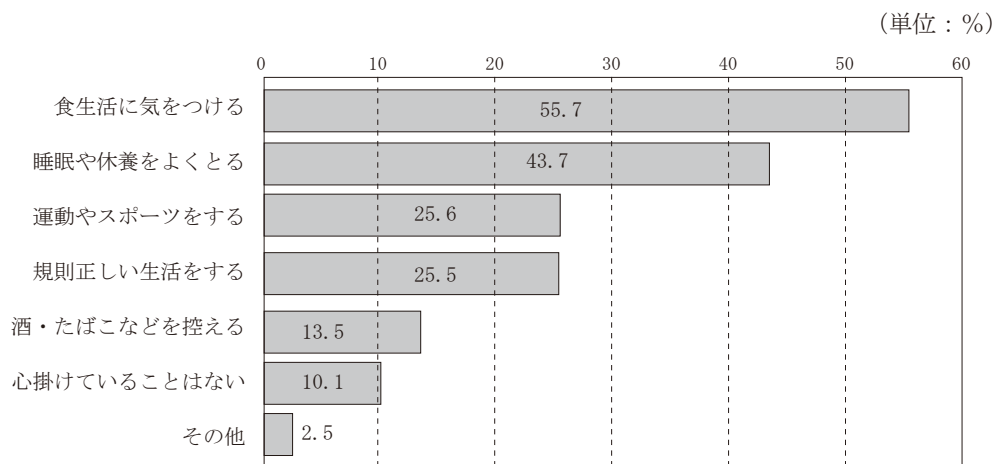
### 3 健康や体力の保持増進のために心掛けていること（問3）

健康や体力の保持増進のために、日頃から心掛けていることを聞いたところ、「食生活に気をつける」を挙げた人の割合が55.7%、「睡眠や休養をよくとる」を挙げた人が43.7%と他に比べて高く、以下、「運動やスポーツをする」（25.6%）、「規則正しい生活をする」（25.5%）、「酒・たばこなどを控える」（13.5%）の順となっている。一方「心掛けていることはない」と答えた人の割合は10.1%で、前回調査とほぼ同じである。

性別に見ると、「運動やスポーツをする」、「酒・たばこなどを控える」では男性が、「食生活に気をつける」、「規則正しい生活をする」では女性が、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「食生活に気をつける」「規則正しい生活をする」と答えた人の割合は高年齢層になるほど高く、「酒・たばこなどを控える」と答えた人の割合は若年齢層が高くなっている。

（図4）健康や体力保持増進のために心掛けていること



（表1）健康や体力保持増進のために心掛けていること

（複数回答 単位：％）

項目（総数）	食生活に気をつける	睡眠や休養をよくとる	運動やスポーツをする	規則正しい生活をする	酒・たばこなどを控える	心掛けていることはない	その他
前回調査（2,378人）	57.7	51.3	24.6	23.9	11.7	12.2	2.0
今回調査（813人）	55.7	43.7	25.6	25.5	13.5	10.1	2.5
[性別]							
男性（388人）	45.1	40.5	32.2	21.9	17.8	13.4	2.6
女性（425人）	65.4	46.6	19.5	28.7	9.6	7.1	2.4
[年齢別]							
20～29歳（121人）	44.6	48.8	26.4	16.5	25.6	11.6	0.0
30～39歳（150人）	48.0	42.0	22.7	20.0	17.3	14.0	1.3
40～49歳（139人）	50.4	46.8	26.6	22.3	12.2	11.5	4.3
50～59歳（156人）	57.1	44.9	27.6	30.1	9.0	9.6	1.9
60～69歳（154人）	69.5	36.4	27.9	29.2	11.0	6.5	3.9
70～歳（93人）	65.6	45.2	20.4	36.6	5.4	6.5	3.2

#### 4 体力の自信の有無 (問 4)

自分の体力についてどのように感じているのかを聞いたところ、「体力に自信がある」と答えた人の割合が8.7%、「体力は普通である」と答えた人の割合が55.4%、「体力に不安がある」と答えた人の割合が34.6%となっており、これを前回の調査と比較すると、ほぼ同じ傾向を示しているといえる。

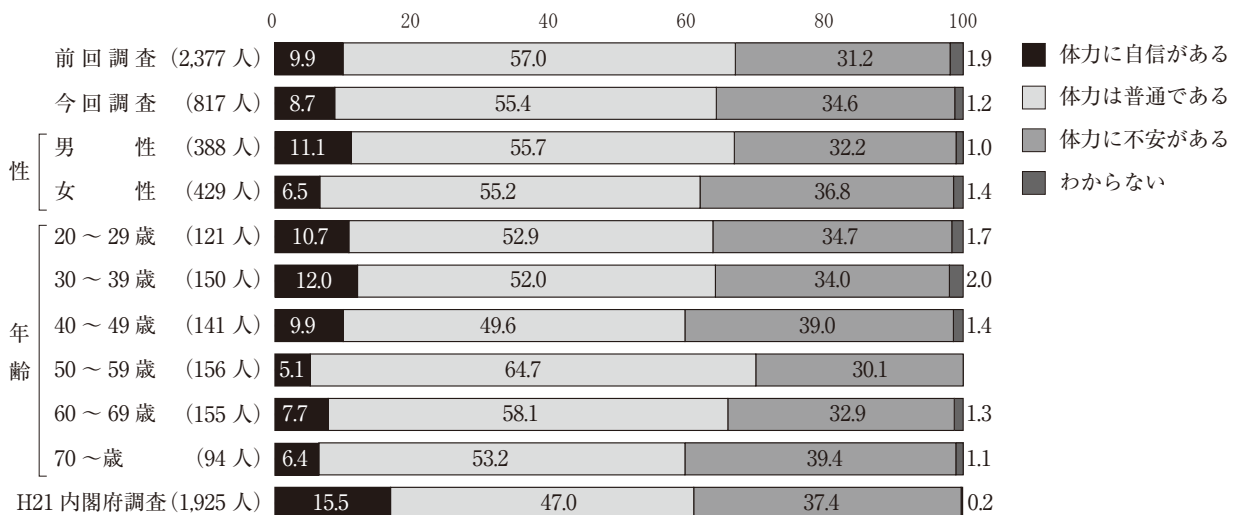
性別に見ると、「体力に自信がある」と答えた人の割合は男性で、「体力に不安がある」と答えた人の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「体力に自信がある」と答えた人の割合は、若年齢層で高くなっている。

平成21年度内閣府調査の結果と比較すると、「体力に自信がある」と答えた人の割合は本県の方が低くなっている。

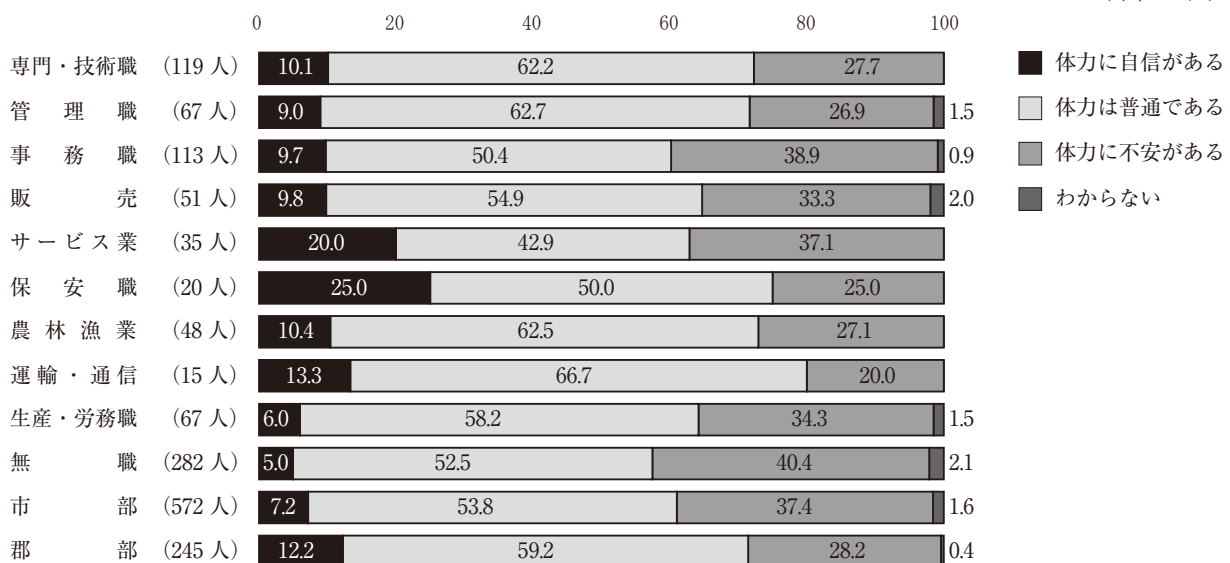
(図5) 体力の自信の有無 (性・年齢別)

(単位：%)



(図6) 体力の自信の有無 (職業別)

(単位：%)



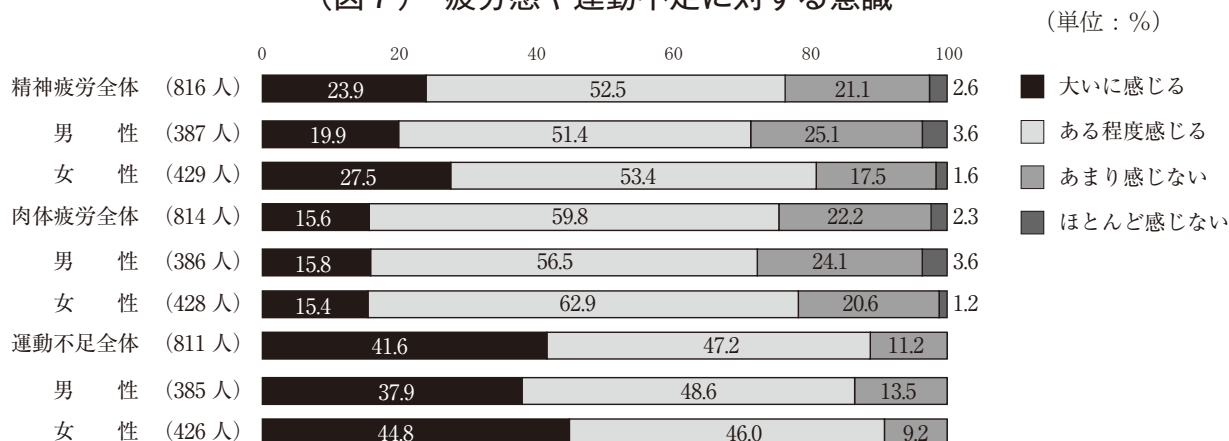
## 5 健康や体力についてどう感じるか (問5～問7)

自分の健康や体力について普段どのように感じているかを、「精神的な疲労、ストレス」、「肉体的な疲労」、「運動不足」の3項目について聞いたところ、感じる(「大いに感じる」+「ある程度感じる」)と答えた人の割合は、精神的な疲労やストレスでは76.4%、肉体的疲労では75.4%、運動不足では88.8%となっており、前回の調査と比較するとすべての項目で割合が高くなっている。

性別に見ると、肉体的な疲労は男性が若干高くなっており、精神的な疲労や運動不足について感じると答えた人の割合は、女性の方が高くなっている。

年齢別に見ると、精神的な疲労やストレスを感じる割合は20代が高く、肉体的な疲労を感じる割合は50代、運動不足と答えた人の割合は20代が高くなっている。

(図7) 疲労感や運動不足に対する意識



(表2) 年齢別・市郡部別疲労感や運動不足に対する意識

(単位：%)

区分	設問 回答	ふだん精神的な 疲労を感じるか		ふだん肉体的な 疲労を感じるか		ふだん運動不足を 感じるか	
		感じる	感じない	感じる	感じない	感じる	感じない
今回調査		76.4	23.7	75.4	24.5	88.8	11.2
[年齢別]							
20~29歳		85.1	14.9	72.5	27.5	96.7	3.3
30~39歳		80.7	19.3	78.6	21.4	89.9	10.1
40~49歳		82.3	17.7	72.1	27.8	92.0	8.0
50~59歳		83.9	16.0	81.4	18.6	91.7	8.3
60~69歳		65.8	34.2	72.3	27.8	84.4	15.7
70~歳		53.8	46.3	74.2	25.9	74.5	25.5
[市郡別]							
市部		76.8	23.1	77.7	22.3	87.3	12.7
郡部		75.1	24.9	70.1	30.0	92.2	7.8



## 第2節 運動やスポーツの実施状況と今後の意向

### 1 運動やスポーツに対する関心 (問8)

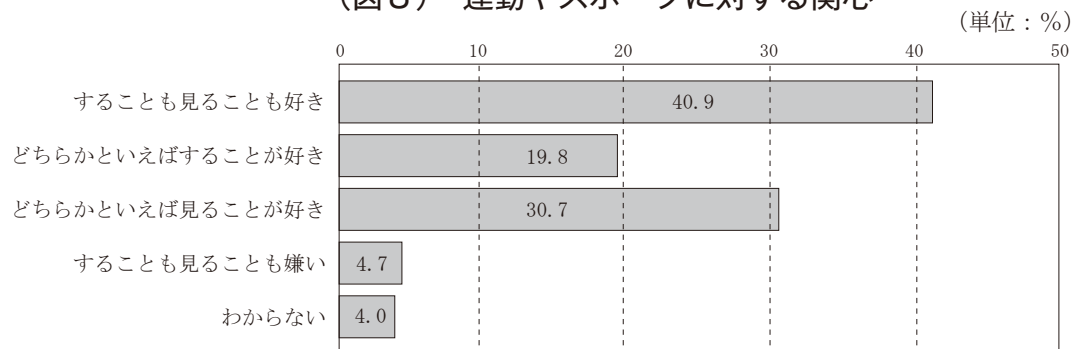
運動やスポーツについてどのような関心を示しているかを聞いたところ、「することも見ることも好き」と答えた人の割合が40.9%で最も高く、「どちらかといえば見るのが好き」は30.7%、「どちらかといえばすることが好き」は19.8%となっており、スポーツを見ることや、することが好きであると答えた人の割合は、91.4%となっている。一方「することも見ることも嫌い」と答えた人の割合は4.7%となっている。

するスポーツに関心をもっていると答えた人の割合が60.7%（「どちらも好き」40.9%+「見るのが好き」19.8%）、見るスポーツに関心をもっていると答えた人の割合が71.6%（「どちらも好き」40.9%+「見るのが好き」30.7%）となっており、見るスポーツに関心をもっている人の方が高い割合を示している。

性別に見ると、男女とも「することも見ることも好き」と答えた人の割合が、最も高くなっている。

年齢別に見ると、するスポーツに関心をもっていると答えた人の割合は若年齢層になるほど高くなっている。

(図8) 運動やスポーツに対する関心



(表3) 運動やスポーツに対する関心

(単位：%)

項目 (総数)	することも見ることも好き	どちらかといえばすることが好き	どちらかといえば見るのが好き	することも見ることも嫌い	わからない
前回調査 (2,374人)	43.3	16.1	34.4	3.6	2.6
今回調査 (810人)	40.9	19.8	30.7	4.7	4.0
[性別]					
男性 (385人)	47.8	14.5	31.7	2.6	3.4
女性 (425人)	34.6	24.5	29.9	6.6	4.5
[年齢別]					
20~29歳 (120人)	38.3	30.8	23.3	3.3	4.2
30~39歳 (149人)	45.6	23.5	20.8	6.0	4.0
40~49歳 (139人)	37.4	17.3	35.3	5.8	4.3
50~59歳 (156人)	47.4	14.1	30.8	5.8	1.9
60~69歳 (153人)	36.6	18.3	37.9	2.0	5.2
70~歳 (93人)	37.6	15.1	37.6	5.4	4.3
[市郡別]					
市部 (565人)	36.1	18.8	34.7	5.5	5.0
郡部 (245人)	51.8	22.0	21.6	2.9	1.6

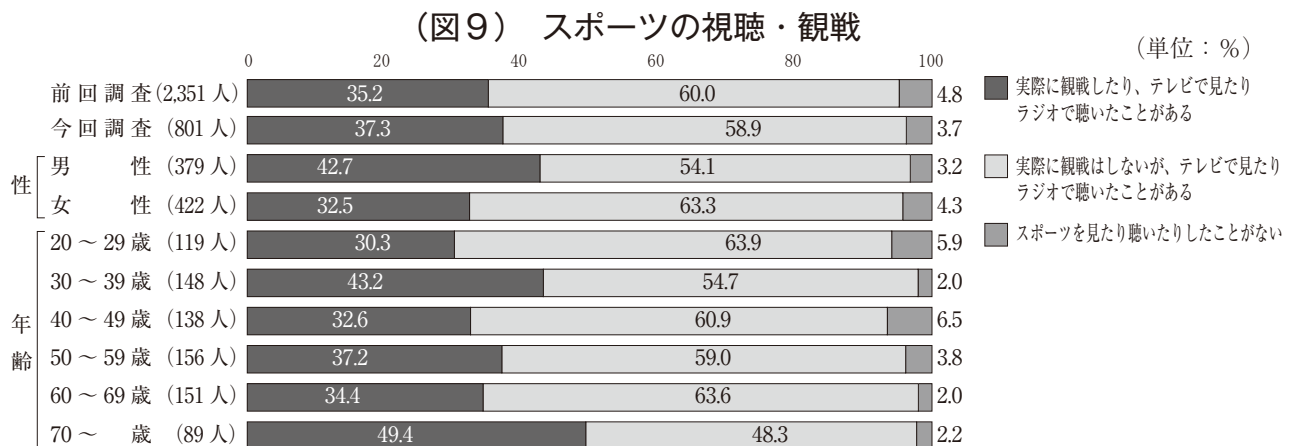
## 2 スポーツの視聴・観戦（問 18）

スポーツを観戦したり、テレビで見たりラジオで聴いたりすることがあるかを聞いたところ、この1年間に「実際に観戦したり、テレビで見たりラジオで聴いたことがある」と答えた人の割合が37.3%、「実際に観戦はしないが、テレビで見たりラジオで聴いたことがある」と答えた人の割合が58.9%となっており、この2つを合わせると、96.2%の人が何らかの方法でスポーツを観戦していることになる。

年齢別に見ると、20歳代が「実際に観戦はしないが、テレビで見たりラジオで聴いたことがある」と答えた人の割合が高くなっており、70歳代以上が「実際に観戦したり、テレビで見たりラジオで聴いたことがある」と答えた人の割合が高くなっている。

これを、観戦したスポーツの種目の中で特に関心のあるものを3つまで聞いたところ「野球」と答えた人が46.0%と最も高く、ついで「サッカー」（45.7%）、「陸上競技（マラソン・駅伝含む）」（45.3%）、「バレーボール」（19.9%）、「スケート、アイスホッケー」（17.9%）の順になっている。

年齢別に見ると若年齢層になるほど「サッカー」の割合が高く、高年齢層になるほど「陸上競技」の割合が高くなっている。



(表4) 視聴・観戦したスポーツの中で特に関心のあるスポーツ種目（上位6種目）  
(複数回答 単位：%)

項目(回答者数)	1位	2位	3位	4位	5位	6位
前回調査 (2,161人)	野球 (58.3)	陸上競技 (45.4)	サッカー (34.2)	相撲 (29.3)	バレーボール (14.4)	ボクシング (10.1)
今回調査 (720人)	野球 (46.0)	サッカー (45.7)	陸上競技(マラソン・駅伝含む) (45.3)	バレーボール (19.9)	スケート、アイスホッケー (17.9)	相撲 (16.8)
[性別]						
男性 (339人)	野球 (58.1)	サッカー (50.4)	陸上競技(マラソン・駅伝含む) (43.1)	相撲 (23.3)	ゴルフ (14.7)	ボクシング (13.0)
女性 (381人)	陸上競技(マラソン・駅伝含む) (47.2)	サッカー (41.5)	野球 (35.2)	スケート、アイスホッケー (29.9)	バレーボール (28.1)	体操・新体操 (14.7)
[年齢別]						
20～29歳 (103人)	サッカー (54.4)	野球 (43.7)	バレーボール (35.0)	陸上競技(マラソン・駅伝含む) (27.2)	スケート、アイスホッケー (20.4)	バスケットボール (14.6)
30～39歳 (139人)	サッカー (46.8)	野球 (44.6)	陸上競技(マラソン・駅伝含む) (28.8)	バレーボール (24.5)	スケート、アイスホッケー (24.5)	ボクシング (10.1)
40～49歳 (123人)	サッカー (47.2)	野球 (44.7)	陸上競技(マラソン・駅伝含む) (35.8)	スケート、アイスホッケー (22.8)	バレーボール (15.4)	テニス (10.6)
50～59歳 (140人)	陸上競技(マラソン・駅伝含む) (53.6)	野球 (50.0)	サッカー (49.3)	バレーボール (19.3)	ゴルフ (18.6)	相撲 (15.0)
60～69歳 (135人)	陸上競技(マラソン・駅伝含む) (61.5)	野球 (48.1)	サッカー (46.7)	相撲 (26.7)	ゴルフ (20.0)	体操・新体操 (17.0)
70～歳 (80人)	陸上競技(マラソン・駅伝含む) (70.0)	相撲 (47.5)	野球 (42.5)	サッカー (22.5)	体操・新体操 (17.5)	ゴルフ (15.0)

### 3 運動やスポーツの実施状況

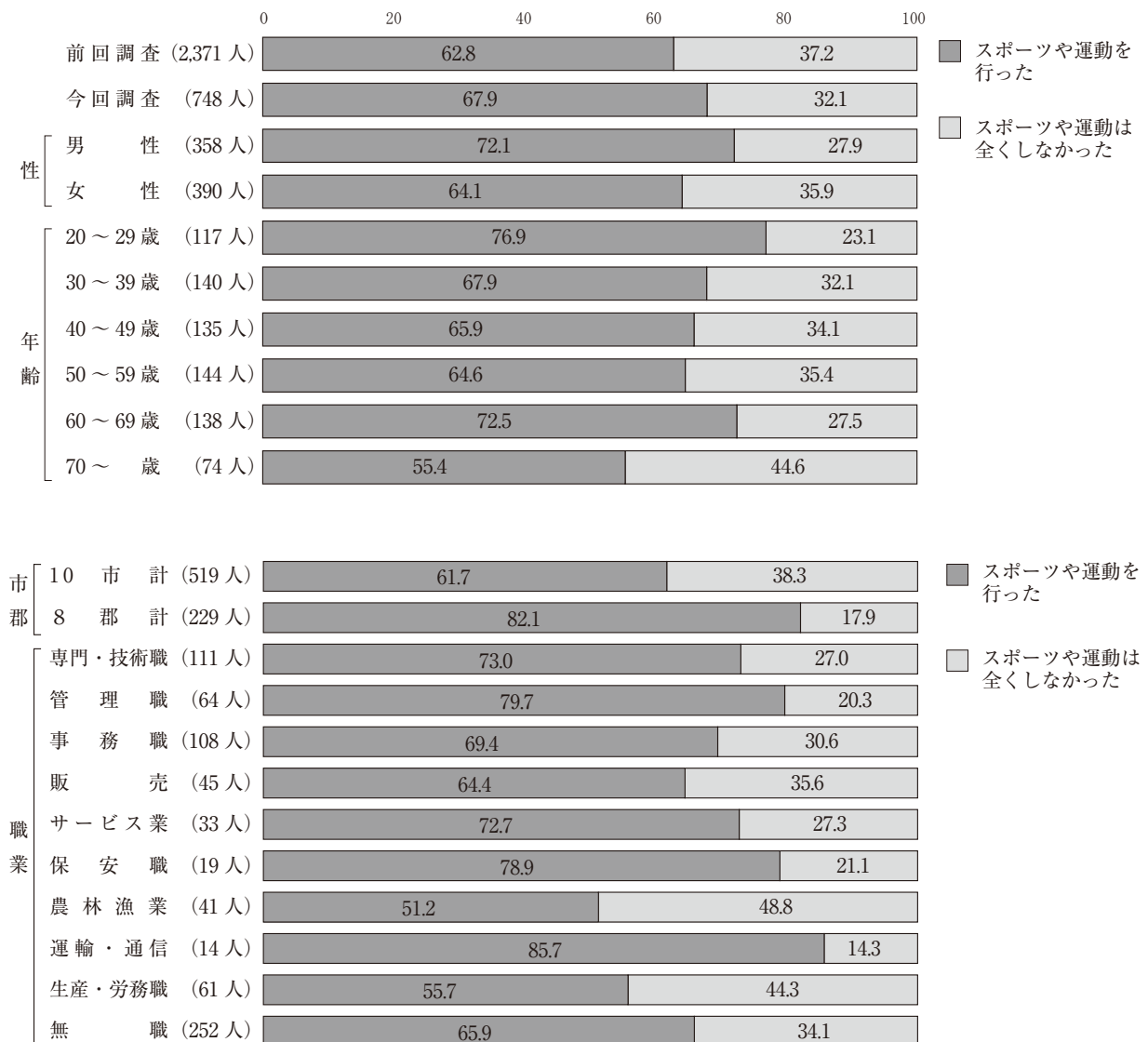
#### (1) 運動やスポーツの1年間の実施状況(問10の(1))

この1年間に運動やスポーツを行ったかどうかを聞いたところ、「運動やスポーツを行った」と答えた人の割合が67.9%、「全くしなかった」と答えた人の割合が32.1%となっており、前回調査と比較すると、「運動やスポーツを行った」と答えた人の割合が高くなっている。

「運動やスポーツを行った」と答えた人の割合を、性別に見ると男性の方が、年齢別に見ると20歳代と60歳代が、市郡別に見ると郡部の方がそれぞれ高くなっている。また、職業別で見ると運輸・通信従事者が最も高く、農林漁業作業者が最も低くなっている。

(図10) 運動やスポーツの実施状況

(単位：%)



(2) 実施した運動やスポーツの種類 (問 10 の (2))

この1年間に行った運動やスポーツの種類を種目別に見ると「ウォーキング」(64.7%)、「体操」(42.6%)、「ボウリング」(24.5%)、「ランニング」(21.3%)、「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球」(16.4%)などが上位に挙げられている。

性別に見ると、男性では「ウォーキング」、「体操」、「ランニング」、「ボウリング」が、女性では「ウォーキング」、「体操」、「ボウリング」、「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球」などがそれぞれ上位に挙げられている。

(表5) この1年間に行った運動やスポーツの種目 (上位8種目)  
(複数回答 単位：%)

項目 (回答者数)	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
前回調査 (1,468人)	ウォーキング (40.5)	ボウリング (35.0)	体操 (32.3)	スキー・スノーボード (27.8)	軽い球技 (24.3)	ジョギング・マラソン (17.7)	水泳 (17.3)	登山・ハイキング (17.2)
今回調査 (507人)	ウォーキング (64.7)	体操 (42.6)	ボウリング (24.5)	ランニング (21.3)	テニスなど (16.4)	キャッチボールなど (16.0)	バレーボールなど (14.6)	スキー・スノーボード (14.2)
[性別]								
男性 (258人)	ウォーキング (60.1)	体操 (34.1)	ランニング (31.4)	ボウリング (25.2)	キャッチボールなど (21.7)	野球・ソフトボール (21.7)	スキー・スノーボード (17.4)	バレーボールなど (16.3)
女性 (249人)	ウォーキング (69.5)	体操 (51.4)	ボウリング (23.7)	テニスなど (18.5)	水泳 (15.7)	バレーボールなど (12.9)	ダンス (12.0)	スキー・スノーボード (10.8)
[年齢別]								
20~29歳 (90人)	ウォーキング (55.6)	ボウリング (41.1)	体操 (34.4)	バレーボールなど (31.1)	ランニング (31.1)	テニスなど (23.3)	スキー・スノーボード (22.2)	キャッチボールなど (17.8)
30~39歳 (95人)	ウォーキング (51.6)	体操 (49.5)	ボウリング (32.6)	ランニング (30.5)	キャッチボールなど (28.4)	水泳 (24.2)	バレーボールなど (22.1)	スキー・スノーボード (18.9)
40~49歳 (89人)	ウォーキング (56.2)	体操 (44.9)	キャッチボールなど (23.6)	ランニング (22.5)	スキー・スノーボード (19.1)	テニスなど (19.1)	野球・ソフトボール (19.1)	ボウリング (18.0)
50~59歳 (93人)	ウォーキング (73.1)	体操 (41.9)	ボウリング (22.6)	テニスなど (18.3)	ランニング (17.2)	ゴルフ (14.0)	野球・ソフトボール (12.9)	バレーボールなど (9.7)
60~69歳 (99人)	ウォーキング (81.8)	体操 (35.4)	ゲートボールなど (20.2)	ボウリング (15.2)	ランニング (11.1)	水泳 (10.1)	テニスなど (9.1)	ゴルフ (9.1)
70~歳 (41人)	ウォーキング (73.2)	体操 (58.5)	ゲートボールなど (46.3)	ダンス (17.1)	ゴルフ (14.6)	水泳 (12.2)	サイクリングなど (12.2)	ボウリング (9.8)

(3) 運動やスポーツを行った日数、時間帯、活動の仲間及び場所

① この1年間に運動やスポーツを行った日数(問10の(4))

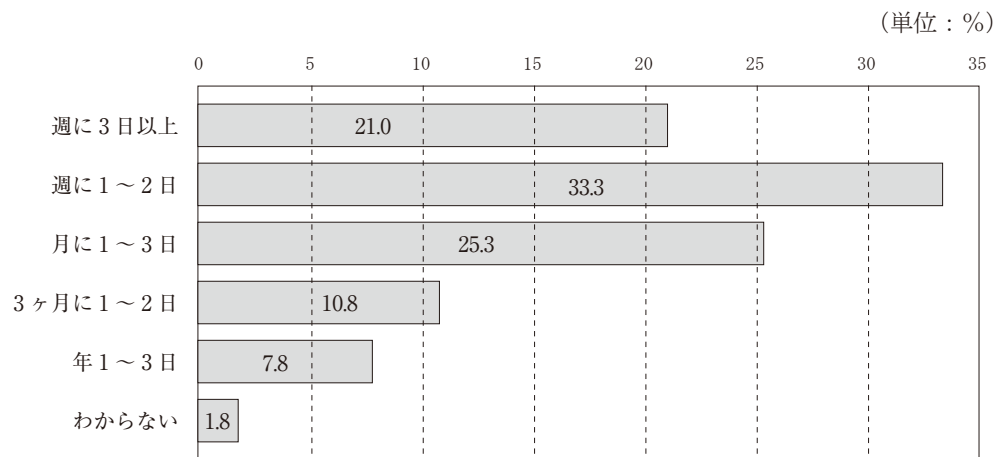
この1年間に運動やスポーツを行ったと答えた人に、その運動やスポーツを行った日数は何日くらいになるか聞いたところ、「週に1~2日(年51~150日)」(33.3%)と答えた人の割合が高く、以下、「月に1~3日(年12~50日)」(25.3%)、「週に3日以上(年151日以上)」(21.0%)、「3ヶ月に1~2日(年4~11日)」(10.8%)、「年1~3日」(7.8%)の順となっている。

このことから、週に1日以上継続的に運動やスポーツを行っている人の割合は、54.3%(21.0%+33.3%)と考えられる。

性別に見ると、男女とも「週に1~2日」と答えた人の割合が最も高くなっている。

年齢別に見ると、週に1日以上行ったと答えた人の割合は高年齢層で高くなっている。

(図11) この1年間に運動やスポーツを行った日数



(表6) この1年間に運動やスポーツを行った日数

(単位: %)

項目(総数)	週に3日以上	週に1~2日	月に1~3日	3ヶ月に1~2日	年1~3日	わからない
前回調査 (1,478人)	14.8	28.3	28.3	16.6	7.4	4.5
今回調査 (501人)	21.0	33.3	25.3	10.8	7.8	1.8
[性別]						
男性 (257人)	23.7	32.3	24.5	9.3	9.7	0.4
女性 (244人)	18.0	34.4	26.2	12.3	5.7	3.3
[年齢別]						
20~29歳 (89人)	10.1	24.7	30.3	15.7	13.5	5.6
30~39歳 (95人)	18.9	31.6	25.3	13.7	7.4	3.2
40~49歳 (88人)	21.6	29.5	25.0	8.0	14.8	1.1
50~59歳 (92人)	18.5	35.9	30.4	10.9	4.3	0.0
60~69歳 (98人)	29.6	39.8	21.4	7.1	2.0	0.0
70~歳 (39人)	33.3	43.6	12.8	7.7	2.6	0.0
H21内閣府調査 (1,496人)	30.2	28.1	23.4	10.7	7.3	0.3

② 運動やスポーツを行った時間（問 10 の（5））

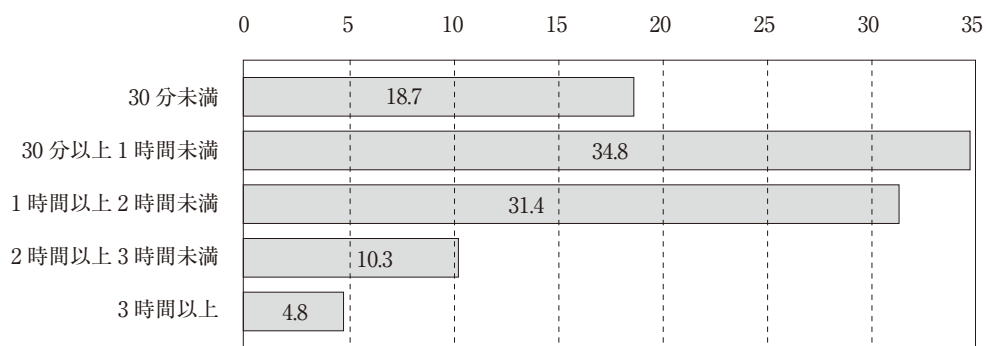
運動やスポーツを行ったと答えた人に 1 日平均の運動時間を聞いたところ「30 分以上 1 時間未満」と答えた人の割合が 34.8% で最も高く、以下「1 時間以上 2 時間未満」（31.4%）、「30 分未満」（18.7%）、「2 時間以上 3 時間未満」（10.3%）、「3 時間以上」（4.8%）の順となっている。

性別に見ると、男性は「1 時間以上 2 時間未満」、女性は「30 分以上 1 時間未満」と答えた人の割合が最も高くなっている。

年齢別に見ると、50 歳代以上では、「30 分以上 1 時間未満」と答えた人の割合が最も高くなっている。

（図 12） 1 日に行う運動やスポーツの時間

（単位：％）



（表 7） 1 日に行う運動やスポーツの時間

（単位：％）

項 目（回答者数）	30分未満	30分以上 1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上
前回調査（1,461人）	19.9	26.9	34.8	11.3	7.1
総 数（503人）	18.7	34.8	31.4	10.3	4.8
[性 別]					
男 性（257人）	14.0	31.1	37.4	11.3	6.2
女 性（246人）	23.6	38.6	25.2	9.3	3.3
[年 齢 別]					
20~29 歳（89人）	15.7	27.0	37.1	13.5	6.7
30~39 歳（95人）	20.0	31.6	31.6	11.6	5.3
40~49 歳（88人）	19.3	30.7	36.4	9.1	4.5
50~59 歳（93人）	26.9	34.4	30.1	6.5	2.2
60~69 歳（98人）	13.3	49.0	23.5	10.2	4.1
70~ 歳（40人）	15.0	35.0	30.0	12.5	7.5

③ 運動やスポーツを行った時間帯（問 10 の（6））

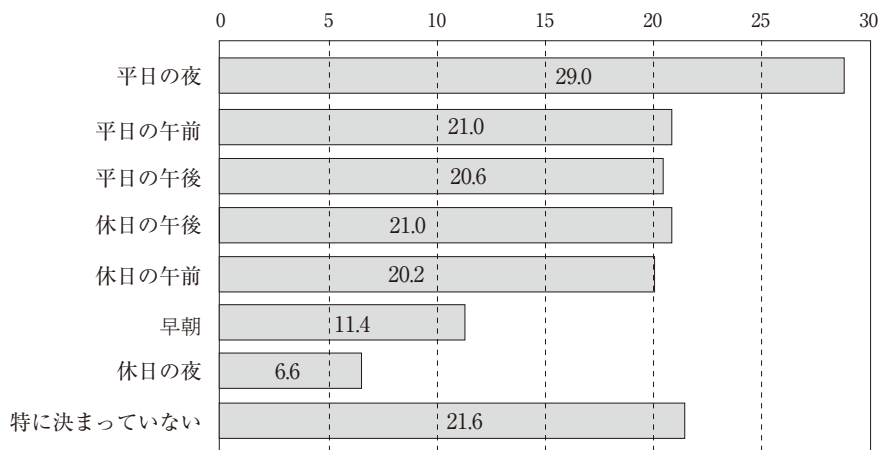
運動やスポーツを行ったと答えた人に、その活動の時間帯を聞いたところ、「平日の夜」と答えた人の割合が 29.0% と高く、以下「特に決まっていない」（21.6%）、「平日の午前」（21.0%）、「平日の午後」（20.6%）などの順になっている。

性別に見ると、男性では「平日の夜」及び「休日の午前」と答えた人の割合が最も高く、女性では「平日の夜」と答えた人の割合が最も高くなっている。

年齢別に見ると、50 歳代までは、平日の夜及び休日の日中に行っている割合が高く、60 歳代以上では平日の日中に行っている割合が高くなっている。

（図 13） 運動やスポーツを行った時間帯

（単位：％）



④ 運動やスポーツを行った仲間（問 10 の（7））

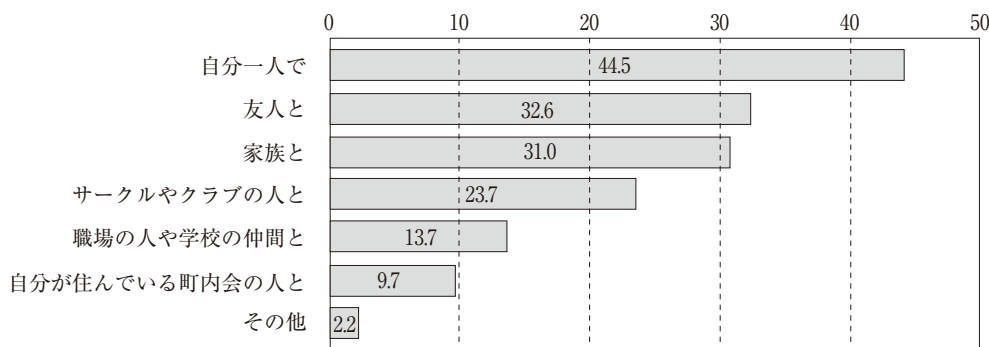
運動やスポーツを行ったと答えた人に、主に誰と一緒に活動を行っているかを聞いたところ「自分一人で」を挙げた人の割合が最も高く 44.5% であり、以下「友人と」（32.6%）、「家族と」（31.0%）、「サークルやクラブの人と」（23.7%）、「職場の人や学校の仲間と」（13.7%）などの順となっている。

性別で見ると、男女とも「自分一人で」と答えた人の割合が最も高くなっている。

年齢別に見ると、20 歳代は「友人と」と答えた人の割合が高く、30 歳代と 50 歳代以上では「自分一人で」、40 歳代では「家族と」、と答えた人の割合が高くなっている。

（図 14） 運動やスポーツを行った仲間

（単位：％）



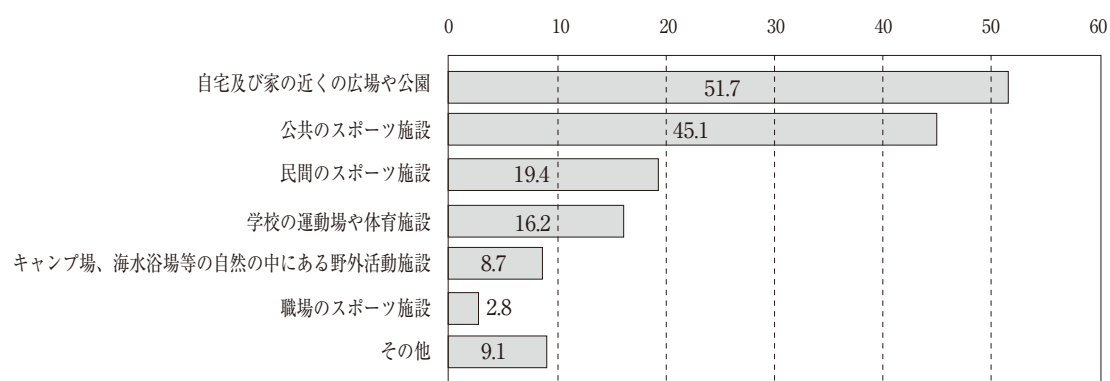
⑤ 運動やスポーツを行った場所（問 10 の（8））

運動やスポーツを行ったと答えた人に、その活動の場所について聞いたところ、「自宅及び家の近くの広場や公園」を挙げた人の割合が51.7%と最も高く、以下「公共のスポーツ施設」（45.1%）、「民間のスポーツ施設」（19.4%）、「学校の運動場や体育施設」（16.2%）、「キャンプ場、海水浴場等の自然の中にある野外活動施設」（8.7%）などの順となっている。

性別に見ると、男性は「公共のスポーツ施設」、女性は「自宅及び家の近くの広場や公園」が高くなっている。

年齢別に見ると、「自宅及び家の近くの広場や公園」と答えた人の割合は高年齢層になるほど高く、スポーツ施設（「公共のスポーツ施設」＋「職場のスポーツ施設」＋「民間のスポーツ施設」）で行うと答えた人の割合は若年齢層になるほど高くなっている。

（図 15） 運動やスポーツを行った場所 （単位：％）





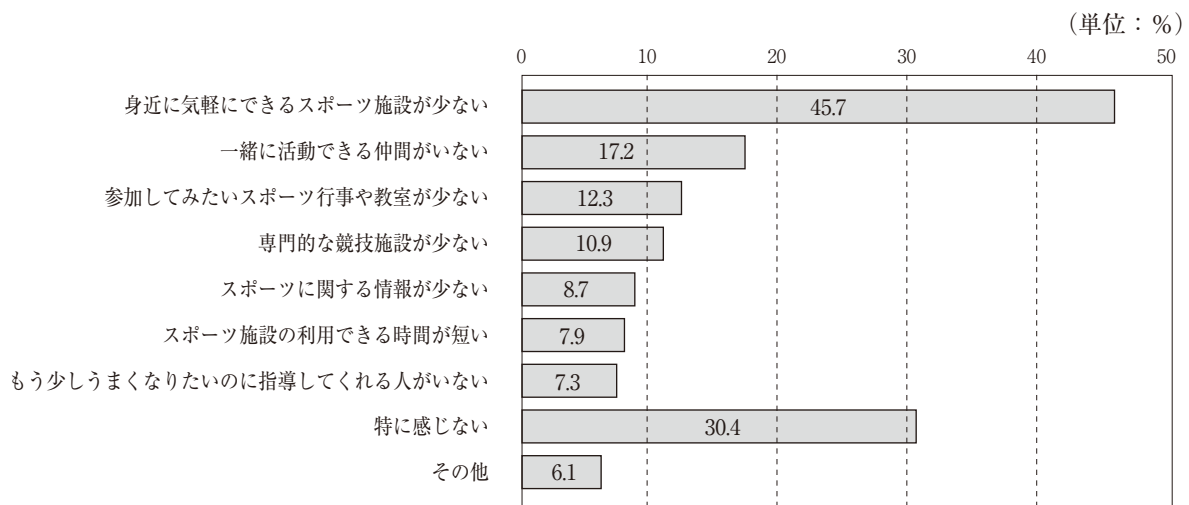
#### 4 運動やスポーツの実施時に不便に感じたこと (問 10 の (9))

運動やスポーツを行ったと答えた人に、運動やスポーツを行った時、どのようなことに不便を感じているかを聞いたところ、「身近に気軽にできるスポーツ施設が少ない」を挙げた人の割合が45.7%で最も高く、以下「一緒に活動できる仲間がいない」(17.2%)、「参加してみたいスポーツ行事や教室が少ない」(12.3%)、などの順になっている。一方、「特に感じない」と答えた人の割合は30.4%となっている。

性別に見ると、男女ともほぼ同じような傾向を示しているが、「専門的な競技施設が少ない」と答えた人の割合は男性の方が高くなっている。

市郡別に見ると、ほぼ同じような傾向を示しているが、「一緒に活動できる仲間がいない」と答えた人の割合は、郡部の方が高くなっている。

(図 16) 運動やスポーツの実施時に不便に感じたこと



(表 8) 運動やスポーツの実施時に不便に感じたこと

(複数回答 単位：%)

項目 (総数)	身近に気軽にできるスポーツ施設が少ない	専門的な競技施設が少ない	もう少しうまくなりたのに指導してくれる人がいない	一緒に活動できる仲間がいない	参加してみたいスポーツ行事や教室が少ない	スポーツに関する情報が少ない	スポーツ施設の利用できる時間が短い	特に感じない	その他
前回調査 (1,456人)	44.4	11.6	11.5	16.5	13.0	11.9	12.2	31.0	4.7
今回調査 (494人)	45.7	10.9	7.3	17.2	12.3	8.7	7.9	30.4	6.1
[性別]									
男性 (255人)	40.8	15.3	7.1	19.2	9.8	8.2	7.1	32.2	5.5
女性 (239人)	51.0	6.3	7.5	15.1	15.1	9.2	8.8	28.5	6.7
[年齢別]									
20~29歳 (89人)	55.1	10.1	9.0	20.2	9.0	9.0	12.4	22.5	9.0
30~39歳 (93人)	41.9	8.6	7.5	12.9	9.7	10.8	9.7	32.3	9.7
40~49歳 (86人)	41.9	11.6	8.1	14.0	11.6	12.8	4.7	32.6	2.3
50~59歳 (90人)	46.7	6.7	4.4	22.2	15.6	6.7	11.1	27.8	4.4
60~69歳 (96人)	43.8	14.6	7.3	14.6	15.6	4.2	3.1	35.4	5.2
70~歳 (40人)	45.0	17.5	7.5	22.5	12.5	10.0	5.0	32.5	5.0
[市郡別]									
市部 (311人)	48.2	9.3	6.4	16.4	11.3	9.6	7.7	29.9	6.4
郡部 (183人)	41.5	13.7	8.7	18.6	14.2	7.1	8.2	31.1	5.5

## 5 運動やスポーツを行った理由と行わなかった理由

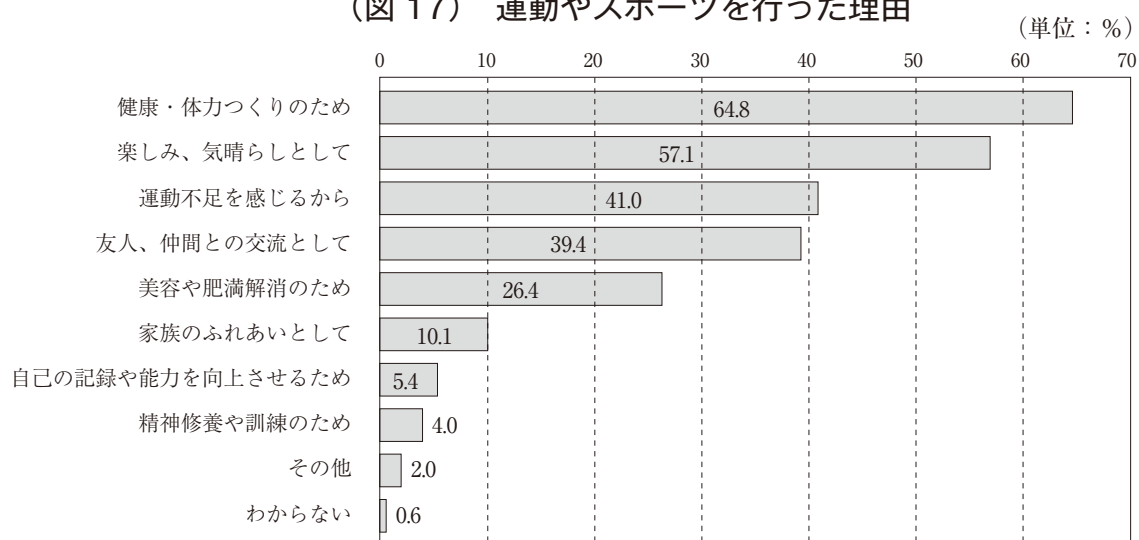
### (1) 運動やスポーツを行った理由（問 10 の (3)）

この1年間に運動やスポーツを行ったと答えた人にその理由を聞いたところ、「健康・体力づくりのため」と答えた人の割合が64.8%で最も高く、以下「楽しみ、気晴らしとして」（57.1%）、「運動不足を感じるから」（41.0%）、「友人、仲間との交流として」（39.4%）などの順となっている。

性別に見ると、「友人、仲間との交流として」を挙げた人の割合は男性が、「美容や肥満解消のため」を挙げた人の割合は女性が、それぞれ高くなっており、男女の差が大きい。

年齢別に見ると、20歳代から30歳代までは「楽しみ、気晴らしとして」の割合が高く、40歳代以上では「健康・体力づくりのため」の割合が高くなっている。

(図 17) 運動やスポーツを行った理由



(表 9) 運動やスポーツを行った理由

(複数回答 単位：%)

項目 (総数)	健康・体力づくりのため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人、仲間との交流として	美容や肥満解消のため	その他	わからない
前回調査 (1,486人)	60.6	68.4	19.2	50.0	7.2	5.5	14.3	45.1	2.4	0.4
今回調査 (497人)	64.8	57.1	41.0	4.0	5.4	10.1	39.4	26.4	2.0	0.6
[性別]										
男性 (252人)	67.5	56.0	37.3	5.2	9.1	7.5	44.8	16.3	2.8	0.8
女性 (245人)	62.0	58.4	44.9	2.9	1.6	12.7	33.9	36.7	1.2	0.4
[年齢別]										
20~29歳 (88人)	54.5	65.9	37.5	5.7	6.8	6.8	39.8	36.4	0.0	1.1
30~39歳 (93人)	55.9	57.0	30.1	5.4	9.7	16.1	32.3	31.2	2.2	2.2
40~49歳 (86人)	59.3	58.1	43.0	4.7	2.3	17.4	33.7	25.6	3.5	0.0
50~59歳 (92人)	68.5	62.0	41.3	3.3	7.6	10.9	42.4	26.1	3.3	0.0
60~69歳 (98人)	74.5	49.0	48.0	2.0	1.0	2.0	40.8	22.4	2.0	0.0
70~歳 (40人)	87.5	45.0	52.5	2.5	5.0	5.0	57.5	5.0	0.0	0.0
[市郡別]										
市部 (312人)	62.2	52.6	46.2	4.8	3.5	12.8	33.0	30.8	1.3	0.6
郡部 (185人)	69.2	64.9	32.4	2.7	8.6	5.4	50.3	18.9	3.2	0.5
H21内閣府調査 (1,496人)	53.7	50.3	42.0	33.8	17.0	14.9	4.7	4.0	1.4	0.4

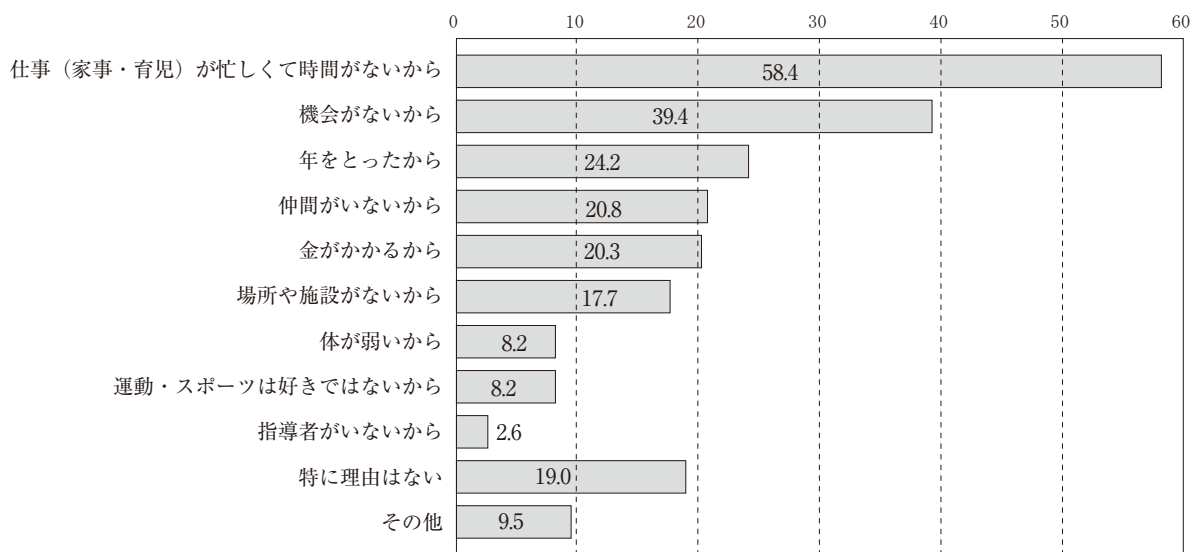
(2) 運動やスポーツを行わなかった理由 (問 11)

一方、この1年間に運動やスポーツを行わなかったと答えた人にその理由を聞いたところ、「仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから」を挙げた人の割合が58.4%と最も高く、以下、「機会がないから」39.4%、「年をとったから」(24.2%)、「仲間がいないから」(20.8%)、「金がかかるから」(20.3%)などの順となっている。

性別に見ると、「年をとったから」を挙げた人の割合は男性が、「仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから」を挙げた人の割合は女性が、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから」や「機会がないから」を挙げた人の割合は20～50歳代で高くなっており、身体的な理由を挙げた人の割合は年齢が進むにつれて高くなっている。

(図 18) 運動やスポーツを行わなかった理由 (単位：%)



(表 10) 運動やスポーツを行わなかった理由

(複数回答 単位：%)

項目 (総数)	仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	金がかかるから	運動・スポーツは好きではないから	機会がないから	特に理由はない	その他
前回調査 (867人)	55.6	34.8	13.6	14.2	3.8	31.3	15.7	10.1	43.4	22.3	5.4
今回調査 (231人)	58.4	8.2	24.2	17.7	20.8	2.6	20.3	8.2	39.4	19.0	9.5
[性別]											
男性 (99人)	53.5	7.1	29.3	14.1	25.3	4.0	21.2	4.0	42.4	20.2	9.1
女性 (132人)	62.1	9.1	20.5	20.5	17.4	1.5	19.7	11.4	37.1	18.2	9.8
[年齢別]											
20~29歳 (27人)	59.3	3.7	0.0	25.9	25.9	7.4	33.3	18.5	51.9	0.0	3.7
30~39歳 (44人)	84.1	0.0	6.8	25.0	22.7	0.0	22.7	6.8	50.0	15.9	4.5
40~49歳 (44人)	72.7	6.8	18.2	11.4	20.5	2.3	20.5	9.1	25.0	18.2	13.6
50~59歳 (48人)	64.6	4.2	20.8	20.8	10.4	0.0	18.8	8.3	58.3	16.7	8.3
60~69歳 (37人)	35.1	13.5	45.9	16.2	32.4	2.7	18.9	5.4	27.0	32.4	16.2
70~歳 (31人)	19.4	25.8	58.1	6.5	16.1	6.5	9.7	3.2	19.4	29.0	9.7
[市郡別]											
市部 (191人)	57.6	9.4	24.6	17.3	22.0	2.6	21.5	8.4	40.8	17.3	8.9
郡部 (40人)	62.5	2.5	22.5	20.0	15.0	2.5	15.0	7.5	32.5	27.5	12.5
H21内閣府調査 (429人)	45.9	24.0	19.8	5.4	7.7	1.6	5.8	11.2	3.5	6.8	0.2

## 6 運動やスポーツに対する今後の意向

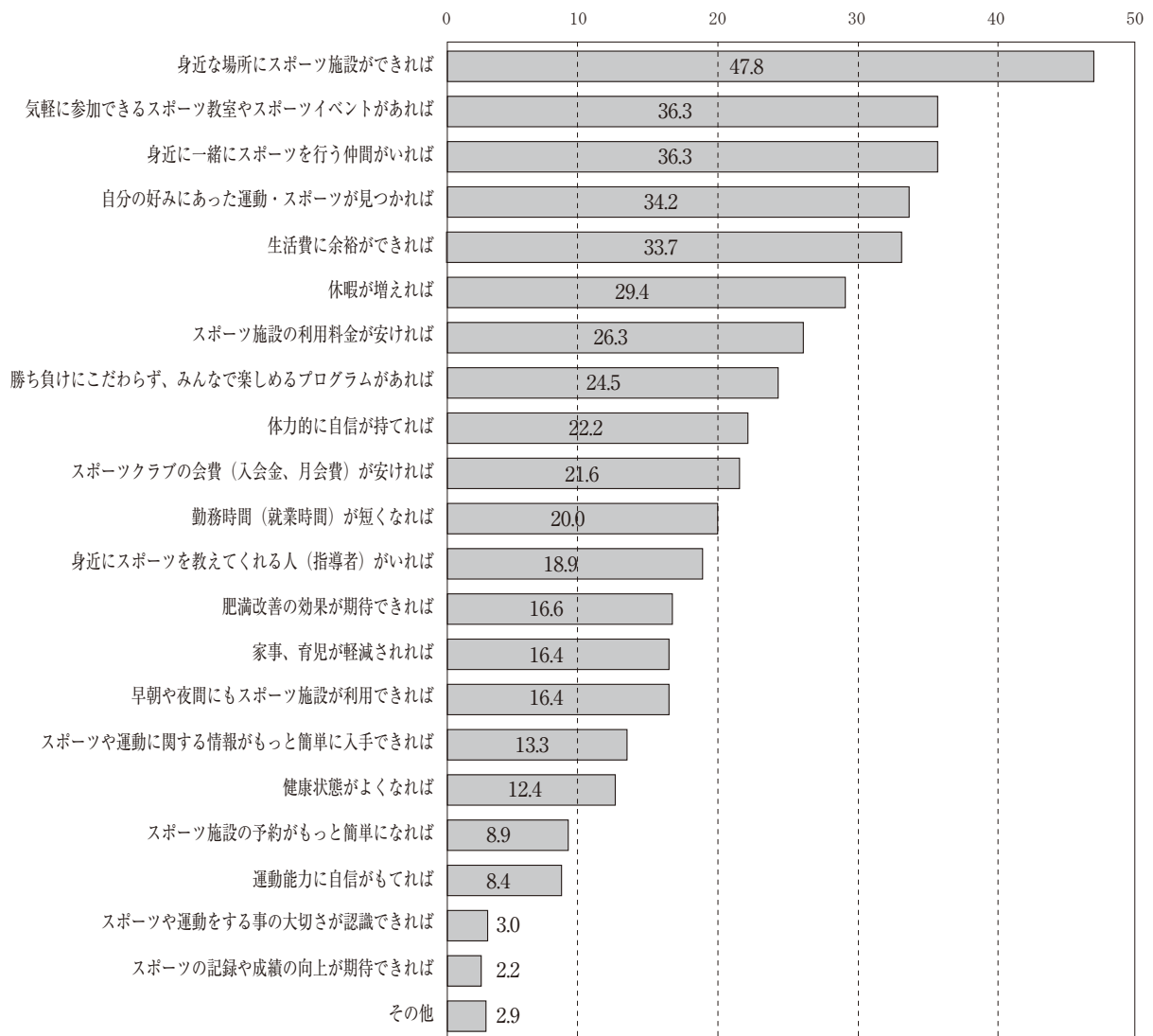
### (1) 今後、運動やスポーツを始める又はもっと行うための条件（問 9）

運動やスポーツを今後始めるための条件や、今以上に行うための条件を聞いたところ、「身近な場所にスポーツ施設ができれば」と答えた人の割合が47.8%と最も高く、以下、「気軽に参加できるスポーツ教室やスポーツイベントがあれば」（36.3%）、「身近に一緒にスポーツを行う仲間がいれば」（36.3%）、「自分の好みにあった運動・スポーツが見つければ」（34.2%）、「生活費に余裕ができれば」（33.7%）などが上位に挙げられている。

性別に見ると、「休暇が増えれば」「勤務時間（就業時間）が短くなれば」を挙げた人の割合は男性が、「家事、育児が軽減されれば」を挙げた人の割合は女性が、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「体力的に自信がもてれば」「健康状態がよくなれば」を挙げた人の割合は、高年齢層になるほど高くなり、「早朝や夜間にもスポーツ施設が利用できれば」「休暇が増えれば」「勤務時間（就業時間）が短くなれば」を挙げた人の割合は、若年齢層になるほど高くなっている。

（図 19） スポーツを今以上に行う（始める）ための条件 （単位：％）



(2) 今後行いたい運動やスポーツの種目 (問 12)

現在行っているものを含めて、今後行いたい運動やスポーツの種目を聞いたところ、「ウォーキング」を挙げた人の割合が33.9%で最も高く、以下「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球」(22.6%)、「水泳」(19.8%)、「体操」(19.4%)、「ダンス」(16.0%)などの種目が上位に挙げられている。

性別に見ると、男女とも「ウォーキング」と答えた人の割合が最も高くなっている。

年齢別に見ると、各年齢層での違いがあり、若年齢層では、テニスなどやマリンスポーツやスキー・スノーボードなどの楽しみ指向型の種目が、高年齢層では、ウォーキングや体操などの健康指向型の種目が上位に挙げられている。

(表 11) 今後行いたい運動やスポーツの種目 (上位 8 種目)

(複数回答 単位：%)

項目 (回答者数)	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位
前回調査 (2,254 人)	ウォーキング (23.1)	水泳 (22.7)	ダンス (17.0)	登山・ハイキング (16.5)	スキー・スノーボード (14.6)	卓球 (11.8)	ゴルフ (11.1)	体操 (11.1)
今回調査 (762 人)	ウォーキング (33.9)	テニスなど (22.6)	水泳 (19.8)	体操 (19.4)	ダンス (16.0)	ゴルフ (14.7)	スキー、スノーボード (11.2)	ボウリング (11.0)
[性 別]								
男 性 (359 人)	ウォーキング (29.5)	ゴルフ (18.7)	テニスなど (16.4)	水泳 (13.9)	スキー、スノーボード (13.4)	ボウリング (13.4)	ボートなど (12.5)	体操 (11.4)
女 性 (403 人)	ウォーキング (37.7)	テニスなど (28.0)	体操 (26.6)	水泳 (25.1)	ダンス (24.8)	ゴルフ (11.2)	スキー、スノーボード (9.2)	ボウリング (8.9)
[年 齢 別]								
20~29 歳 (119 人)	テニスなど (31.1)	スキー、スノーボード (27.7)	ボートなど (15.1)	バレーボールなど (14.3)	ゴルフ (14.3)	水泳 (14.3)	ダンス (12.6)	ウォーキング (12.6)
30~39 歳 (138 人)	テニスなど (26.8)	水泳 (23.9)	ダンス (16.7)	ボートなど (15.9)	スキー、スノーボード (14.5)	ウォーキング (14.5)	体操 (13.8)	ゴルフ (13.0)
40~49 歳 (133 人)	ウォーキング (25.6)	水泳 (24.1)	テニスなど (16.5)	ゴルフ (13.5)	ダンス (13.5)	体操 (13.5)	スキー、スノーボード (12.8)	キャンプなど (12.0)
50~59 歳 (154 人)	ウォーキング (43.5)	テニスなど (22.1)	水泳 (22.1)	ゴルフ (20.8)	体操 (20.8)	ボウリング (17.5)	ダンス (14.3)	ハイキングなど (11.0)
60~69 歳 (139 人)	ウォーキング (54.0)	体操 (28.1)	ダンス (20.1)	水泳 (18.7)	ゲートボールなど (18.7)	テニスなど (17.3)	ゴルフ (13.7)	ハイキングなど (12.2)
70~ 歳 (79 人)	ウォーキング (59.5)	体操 (35.4)	ゲートボールなど (29.1)	テニスなど (22.8)	ダンス (20.3)	水泳 (11.4)	ボウリング (11.4)	ゴルフ (10.1)
[市 郡 別]								
市 部 (534 人)	ウォーキング (36.7)	テニスなど (22.5)	体操 (20.8)	水泳 (20.0)	ダンス (16.3)	ゴルフ (13.5)	スキー、スノーボード (11.6)	ボウリング (11.2)
郡 部 (228 人)	ウォーキング (27.2)	テニスなど (22.8)	水泳 (19.3)	ゴルフ (17.5)	体操 (16.2)	ダンス (15.4)	登山 (10.5)	ボウリング (10.5)

### 第3節 クラブや同好会への加入状況と今後の加入意向

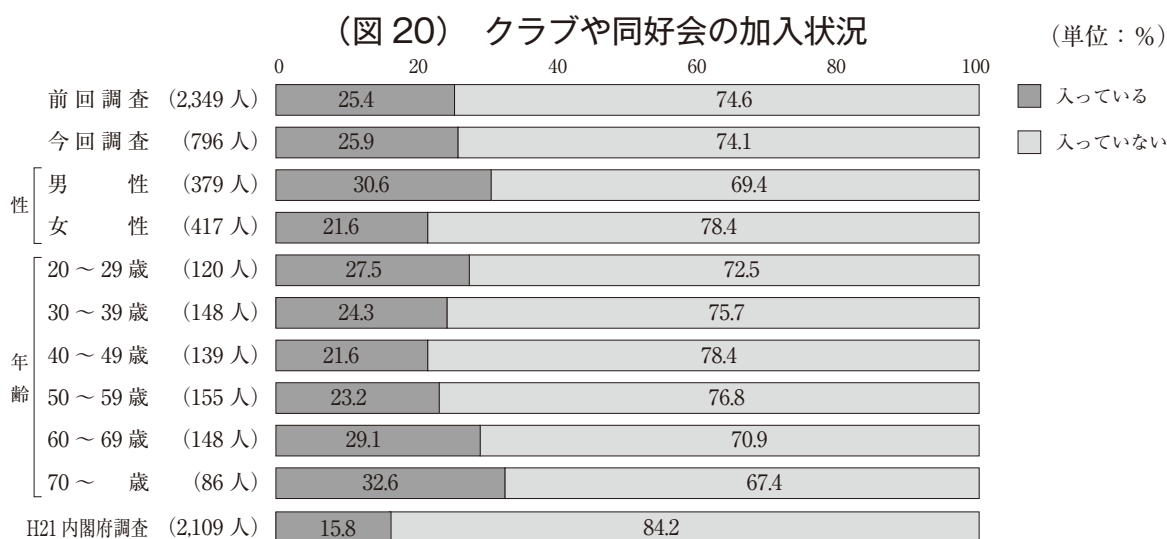
#### 1 運動やスポーツのクラブや同好会への加入状況

##### (1) クラブや同好会への加入状況（問13の(1)）

運動やスポーツのクラブや同好会への加入状況を聞いたところ「入っている」と答えた人の割合が25.9%、「入っていない」と答えた人の割合が74.1%となっており、前回調査と比較すると「入っている」と答えた人の割合が若干高くなっている。

性別に見ると、男性の方が女性より「入っている」と答えた人の割合が高くなっている。  
年齢別にみると、70歳代以上が「入っている」と答えた人の割合が高くなっている。

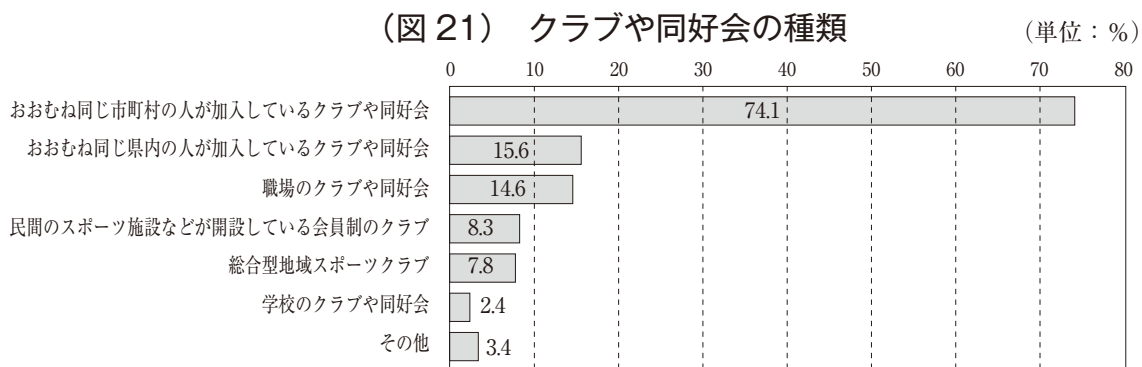
平成21年度内閣府調査の結果と比較すると「加入している」と答えた人の割合は、本県の方が高くなっている。



##### (2) 加入しているクラブや同好会の種類（問13の(2)）

運動やスポーツのクラブや同好会に加入していると答えた人に、それはどのようなクラブや同好会かを聞いたところ、「おおむね同じ市町村の人が加入しているクラブや同好会」を挙げた人の割合が74.1%で最も高く、以下「おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会」（15.6%）、「職場のクラブや同好会」（14.6%）、「民間のスポーツ施設などが開設している会員制のクラブ」（8.3%）の順になっている。

性別に見ると、ほぼ同じような傾向を示しているが、「職場のクラブや同好会」を挙げた人の割合は男性の方が高くなっている。



### (3) 加入しているクラブや同好会の種目（問 13 の (3)）

クラブや同好会に加入していると答えた人に、クラブや同好会で行っている種目を聞いたところ、「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球」（19.3%）、「野球、ソフトボール」（18.3%）、「バレーボール、バスケットボール、ハンドボール」（16.3%）、「ウォーキング」（15.8%）、「ゲートボール、グラウンドゴルフ」（15.8%）などが上位に挙げられている。

性別に見ると、男性は「野球、ソフトボール」、「ゴルフ」、「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球」などの順になっており、女性は「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球」、「体操」、「バレーボール、バスケットボール」などの順となっている。

（表 12） 加入しているクラブや同好会の種目（上位 5 種目）

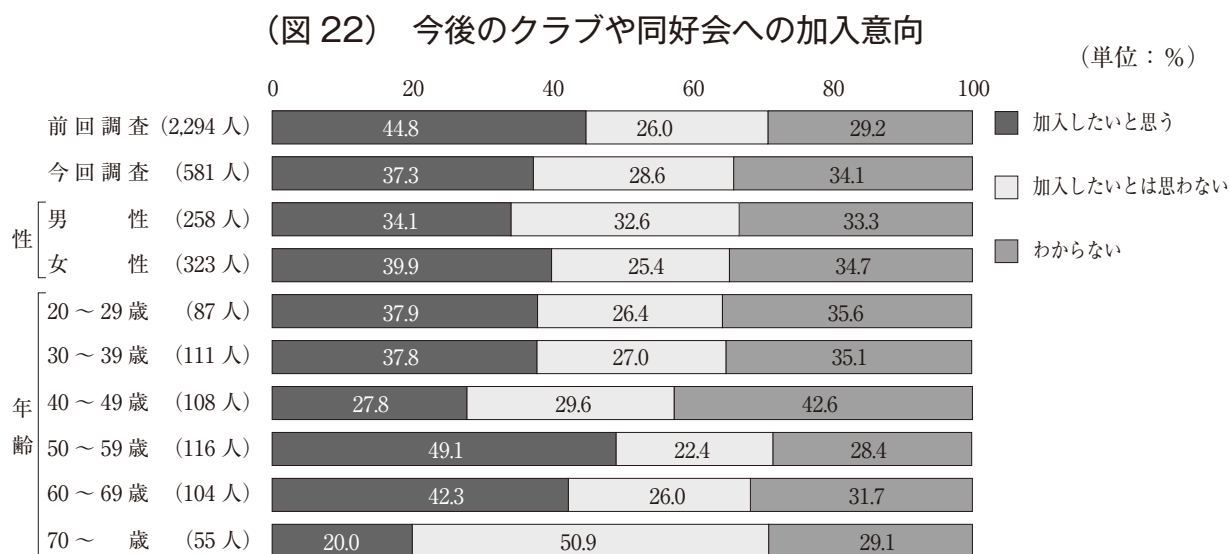
（複数回答 単位：％）

項目（回答者数）	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
前回調査 (579 人)	野球 (25.4)	スキー、スノーボード (14.9)	バレーボール (12.6)	ウォーキング (12.6)	ゴルフ (11.1)
今回調査 (202 人)	テニスなど (19.3)	野球、ソフトボール (18.3)	バレーボールなど (16.3)	ウォーキング (15.8)	ゲートボールなど (15.8)
[性別]					
男性 (114 人)	野球、ソフトボール (28.1)	ゴルフ (21.1)	テニスなど (16.7)	ゲートボールなど (15.8)	バレーボールなど (14.0)
女性 (88 人)	テニスなど (22.7)	体操 (22.7)	バレーボールなど (19.3)	ウォーキング (19.3)	ダンス (18.2)
[年齢別]					
20～29 歳 (32 人)	バレーボールなど (40.6)	野球、ソフトボール (21.9)	スキー、スノーボード (15.6)	武道 (15.6)	サッカー、フットサル (12.5)
30～39 歳 (35 人)	野球、ソフトボール (28.6)	バレーボールなど (22.9)	テニスなど (20.0)	ゴルフ (14.3)	サッカー、フットサル (11.4)
40～49 歳 (30 人)	テニスなど (30.0)	野球、ソフトボール (23.3)	バレーボールなど (23.3)	ランニング (20.0)	ゴルフ (16.7)
50～59 歳 (36 人)	テニスなど (25.0)	ゴルフ (19.4)	野球、ソフトボール (13.9)	体操 (13.9)	その他 (13.9)
60～69 歳 (42 人)	ゲートボールなど (40.5)	ウォーキング (31.0)	体操 (23.8)	テニスなど (16.7)	ダンス (16.7)
70～ 歳 (27 人)	ゲートボールなど (48.1)	ウォーキング (40.7)	体操 (29.6)	ダンス (22.2)	テニスなど (14.8)

## 2 クラブや同好会への加入意向 (問 13 の (4))

現在、運動やスポーツのクラブや同好会に加入していないと答えた人に、自分の好きな運動やスポーツのクラブや同好会があれば加入したいと思うかを聞いたところ、「加入したいと思う」と答えた人の割合は、37.3%、「加入したいとは思わない」と答えた人の割合は、28.6%となっている。

性別に見ると、男女とも同じような傾向を示しているが、年齢別に見ると、50歳代と60歳代が「加入したいと思う」と答えた人の割合が高くなっている。





## 第4節 スポーツ行事等への参加状況と今後の意向

### 1 地域のスポーツ行事への参加状況と今後の参加意向

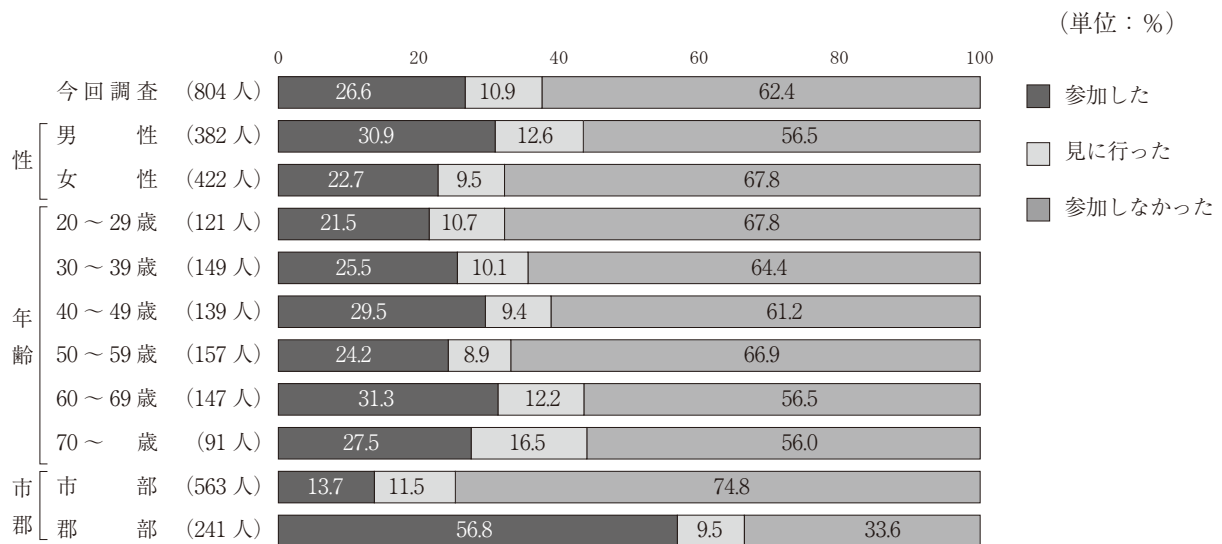
#### (1) スポーツ行事への参加状況（問14の(1)）

この1年間に、県や市町村等が開催したスポーツ行事に参加したことがあるかを聞いたところ、「参加した」と答えた人の割合が26.6%、「見に行った」と答えた人の割合が10.9%となっている。一方、「参加しなかった」と答えた人の割合が62.4%となっている。

性別に見ると、男性の方が「参加した」と答えた人の割合が高く、年齢別に見ると、60歳代で「参加した」と答えた人の割合が最も高くなっている。

市郡別で見ると、「参加した」と答えた人の割合は郡部で高くなっている。

(図23) スポーツ行事への参加状況



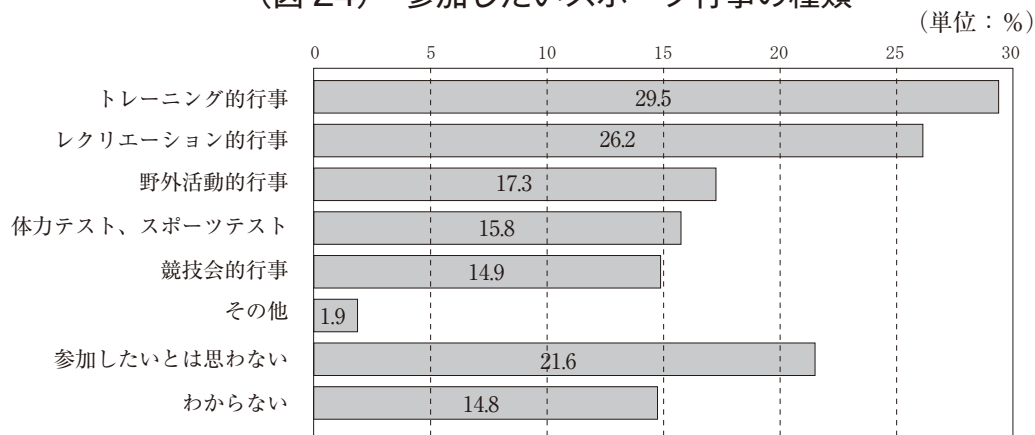
(2) スポーツ行事への参加意向 (問 14 の (2))

今後、地域のスポーツ行事が開催される場合、どのような行事に参加したいと思うか聞いたところ、「トレーニング的行事（歩こう会、ジョギング大会等）」を挙げた人の割合が29.5%と最も高く、以下、「レクリエーション的行事（運動会、ニュースポーツ大会等）」(26.2%)、「野外活動的行事（キャンプ、ハイキング等）」(17.3%)、「体力テスト、スポーツテスト」(15.8%)、「競技会的行事（スポーツ大会等）」(14.9%)の順となっている。一方、「参加したいとは思わない」と答えた人の割合が21.6%となっている。

性別に見ると、「競技会的行事（スポーツ大会等）」と答えた人の割合は男性の方が高く、「参加したいとは思わない」と答えた人の割合は女性の方が高くなっている。

年齢別にみると、若年齢層になるほど「競技会的行事（スポーツ大会等）」を挙げた人の割合が高くなっている。

(図 24) 参加したいスポーツ行事の種類



(表 13) 参加したいスポーツ行事の種類

(単位：%)

項目 (回答者数)	レクリエーション的行事	トレーニング的行事	野外活動的行事	競技会的行事	体力テスト、スポーツテスト	その他	参加したいとは思わない	わからない
前回調査 (2,342人)	33.9	29.5	25.7	17.7	15.8	1.8	19.5	13.0
今回調査 (797人)	26.2	29.5	17.3	14.9	15.8	1.9	21.6	14.8
[性別]								
男性 (377人)	28.1	28.9	20.2	19.9	16.4	1.6	16.7	15.1
女性 (420人)	24.5	30.0	14.8	10.5	15.2	2.1	26.0	14.5
[年齢別]								
20~29歳 (121人)	27.3	15.7	20.7	24.0	12.4	4.1	27.3	14.0
30~39歳 (148人)	22.3	18.9	16.9	20.9	14.2	2.7	26.4	16.2
40~49歳 (138人)	26.8	23.9	15.9	13.8	15.2	0.0	22.5	19.6
50~59歳 (154人)	29.2	44.8	20.1	12.3	16.9	1.3	10.4	13.6
60~69歳 (146人)	25.3	42.5	17.1	9.6	18.5	2.1	15.1	11.0
70~歳 (90人)	26.7	26.7	11.1	7.8	17.8	1.1	34.4	14.4
[市郡別]								
市部 (556人)	18.7	29.9	19.1	9.4	16.7	1.8	25.5	16.9
郡部 (241人)	43.6	28.6	13.3	27.8	13.7	2.1	12.4	10.0

## 2 スポーツ教室への参加状況と参加意向

### (1) スポーツ教室への参加状況(問15の(1))

県や市町村等が開催するスポーツ教室に参加したことがあるか聞いたところ、参加したと答えた人の割合は16.9%（「県や市町村の教室に参加した」11.4%+「民間の教室に参加した」3.9%+「両方に参加した」1.6%）、「参加したことはない」と答えた人の割合は83.0%となっている。

性別に見ると、男女ともほぼ同じような傾向を示しているが「参加したことはない」と答えた人の割合は男性で、「民間の教室に参加した」と答えた人の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「県や市町村の教室に参加した」と答えた人の割合は、高年齢層になるほど高くなっている。

(表14) スポーツ教室への参加状況

(単位：%)

項目(回答者数)	参 加 し た				参加したことはない
	県や市町村の教室に参加した	民間の教室に参加した	両方に参加した		
前回調査 (2,336人)	16.0	11.5	3.4	1.1	84.0
今回調査 (795人)	16.9	11.4	3.9	1.6	83.0
[性 別]					
男 性 (381人)	15.7	11.3	3.1	1.3	84.3
女 性 (414人)	18.1	11.6	4.6	1.9	81.9
[年 齢 別]					
20~29歳 (116人)	12.1	6.9	5.2	0.0	87.9
30~39歳 (148人)	12.2	8.8	2.0	1.4	87.8
40~49歳 (139人)	13.7	7.9	2.9	2.9	86.3
50~59歳 (155人)	18.7	13.5	3.9	1.3	81.3
60~69歳 (148人)	21.7	16.2	4.1	1.4	78.4
70~ 歳 (89人)	25.8	15.7	6.7	3.4	74.2
[市 郡 別]					
市 部 (554人)	9.6	5.4	3.1	1.1	90.4
郡 部 (241人)	34.0	25.3	5.8	2.9	66.0

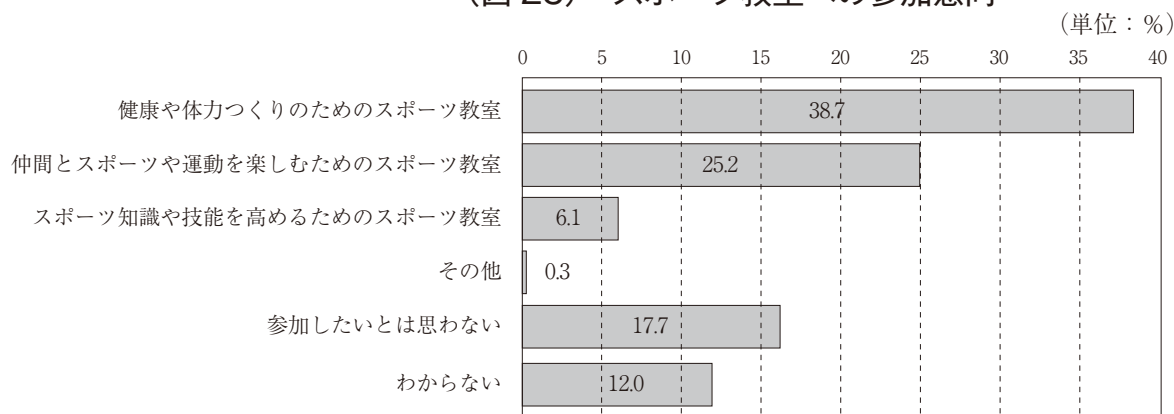
(2) スポーツ教室への参加意向 (問 15 の (2))

今後、どのようなスポーツ教室に参加したいかを聞いたところ、「健康や体力づくりのためのスポーツ教室」を挙げた人の割合が38.7%と最も高く、次いで「仲間とスポーツや運動を楽しむためのスポーツ教室」(25.2%)、「スポーツ知識や技能を高めるためのスポーツ教室」(6.1%)の順となっている。

性別に見ると、男女とも同じような傾向を示しているが、「スポーツ知識や技能を高めるためのスポーツ教室」と答えた人の割合が男性の方が高く、「健康や体力づくりのためのスポーツ教室」と答えた人の割合は女性が高くなっている。

年齢別に見ると、「スポーツ知識や技能を高めるためのスポーツ教室」「仲間とスポーツや運動を楽しむためのスポーツ教室」と答えた人の割合は若年齢層で高く、「健康や体力づくりのためのスポーツ教室」と答えた人の割合は、50歳代が最も高くなっている。

(図 25) スポーツ教室への参加意向



(表 15) スポーツ教室への参加意向

(単位：%)

項目 (回答者数)	スポーツ知識や技能を高めるためのスポーツ教室	仲間とスポーツや運動を楽しむためのスポーツ教室	健康や体力づくりのためのスポーツ教室	その他	参加したいとは思わない	わからない
前回調査 (2,326人)	7.5	29.5	41.2	1.9	—	19.9
今回調査 (790人)	6.1	25.2	38.7	0.3	17.7	12.0
[性別]						
男性 (379人)	9.2	22.7	35.6	0.3	19.3	12.9
女性 (411人)	3.2	27.5	41.6	0.2	16.3	11.2
[年齢別]						
20~29歳 (115人)	12.2	33.0	20.0	0.9	26.1	7.8
30~39歳 (144人)	8.3	30.6	29.9	0.0	17.4	13.9
40~49歳 (137人)	5.8	24.1	39.4	0.0	17.5	13.1
50~59歳 (154人)	3.9	25.3	51.9	0.0	7.8	11.0
60~69歳 (150人)	4.7	18.0	49.3	0.0	16.7	11.3
70~歳 (90人)	1.1	20.0	35.6	1.1	26.7	15.6
[市郡別]						
市部 (554人)	4.0	22.0	39.5	0.0	19.9	14.6
郡部 (236人)	11.0	32.6	36.9	0.8	12.7	5.9

## 第5節 スポーツや運動に親しむ環境について

### 1 スポーツ指導者について (問 16)

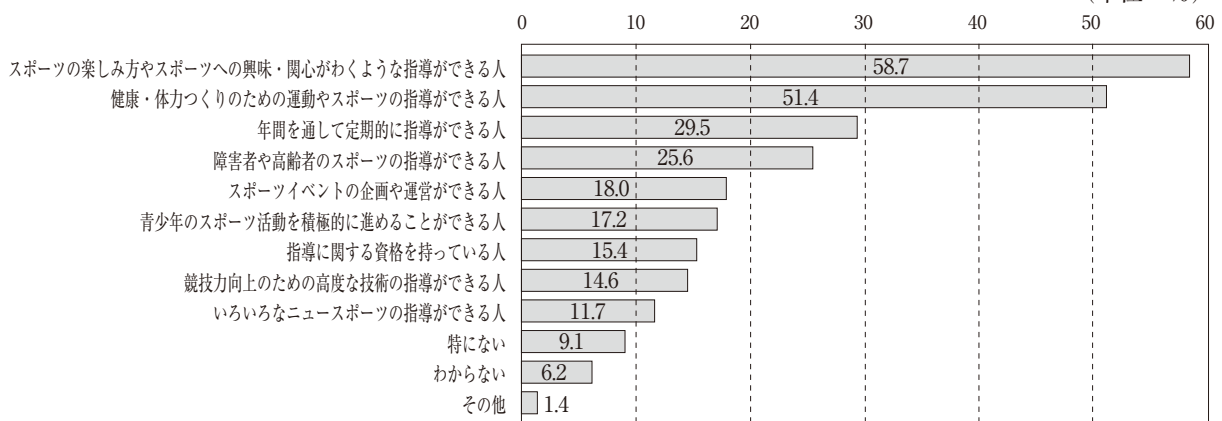
今後、どのようなスポーツ指導者が必要かを聞いたところ、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」を挙げた人の割合が58.7%と最も高く、以下、「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」(51.4%)、「年間を通して定期的に指導ができる人」(29.5%)、「障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人」(25.6%)、「スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人」(18.0%)の順となっている。

性別に見ると、「青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人」と答えた人の割合は男性の方が高く、「障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人」と答えた人の割合は女性の方が高くなっている。

年齢別にみると、若年齢層になるほど「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」を挙げた人の割合が高くなっている。

(図 26) スポーツ指導者に対する要望

(単位：%)



(表 16) スポーツ指導者に対する要望

(単位：%)

項目 (回答者数)	スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人	健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人	障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人	青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人	競技力向上のための高度な技術の指導ができる人	スポーツイベントの企画や運営ができる人	年間を通して定期的に指導ができる人	いろいろなニュースポーツの指導ができる人	指導に関する資格を持っている人	特にな	その他	わからない
今回調査 (804人)	58.7	51.4	25.6	17.2	14.6	18.0	29.5	11.7	15.4	9.1	1.4	6.2
[性別]												
男性 (384人)	56.0	48.7	21.9	22.7	18.2	18.8	30.2	11.7	14.1	13.0	1.8	5.5
女性 (420人)	61.2	53.8	29.0	12.1	11.2	17.4	28.8	11.7	16.7	5.5	1.0	6.9
[年齢別]												
20~29歳 (118人)	72.0	49.2	22.9	16.1	20.3	24.6	28.0	12.7	22.9	6.8	1.7	3.4
30~39歳 (149人)	64.4	42.3	11.4	21.5	20.1	26.8	32.9	6.0	14.1	8.7	2.7	3.4
40~49歳 (139人)	52.5	44.6	15.8	16.5	17.3	18.7	31.7	9.4	15.8	9.4	0.7	11.5
50~59歳 (155人)	60.0	64.5	27.7	23.2	14.2	16.8	28.4	16.8	16.1	3.9	1.9	6.5
60~69歳 (152人)	57.9	56.6	37.5	13.2	5.9	11.8	31.6	9.9	11.2	10.5	0.7	5.9
70~歳 (91人)	40.7	48.4	44.0	8.8	8.8	6.6	20.9	17.6	13.2	18.7	0.0	6.6
H21内閣府調査 (1,925人)	51.5	41.9	26.5	20.2	17.8	11.4	11.9	10.7	6.9	16.4	0.6	2.4

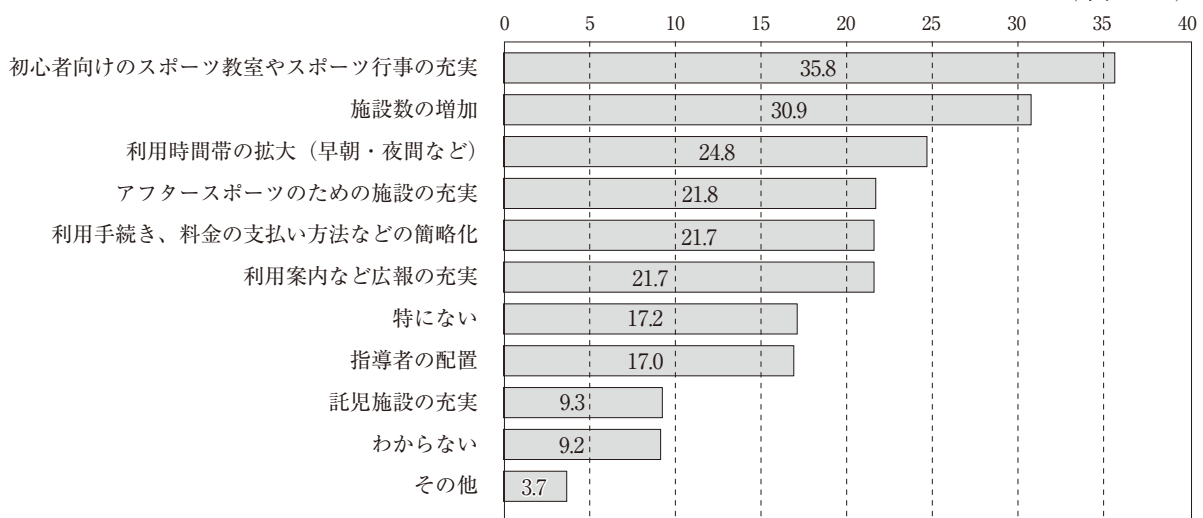
## 2 スポーツ施設について

### (1) 公共スポーツ施設に対する要望 (問 17 の (1))

公共スポーツ施設について望むことを聞いたところ、「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」を挙げた人の割合が35.8%と最も高く、以下、「施設数の増加」(30.9%)、「利用時間帯の拡大(早朝、夜間など)」(24.8%)、「アフタースポーツのための施設(レストラン、シャワールームなど)の充実」(21.8%)などの順となっており、一方、「特にない」と答えた人の割合は17.2%となっている。

市郡別に見ると、市部、郡部とも「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」と答えた人の割合が高くなっている。

(図 27) 公共スポーツ施設に対する要望 (単位：%)



(表 17) 公共スポーツ施設に対する要望

(単位：%)

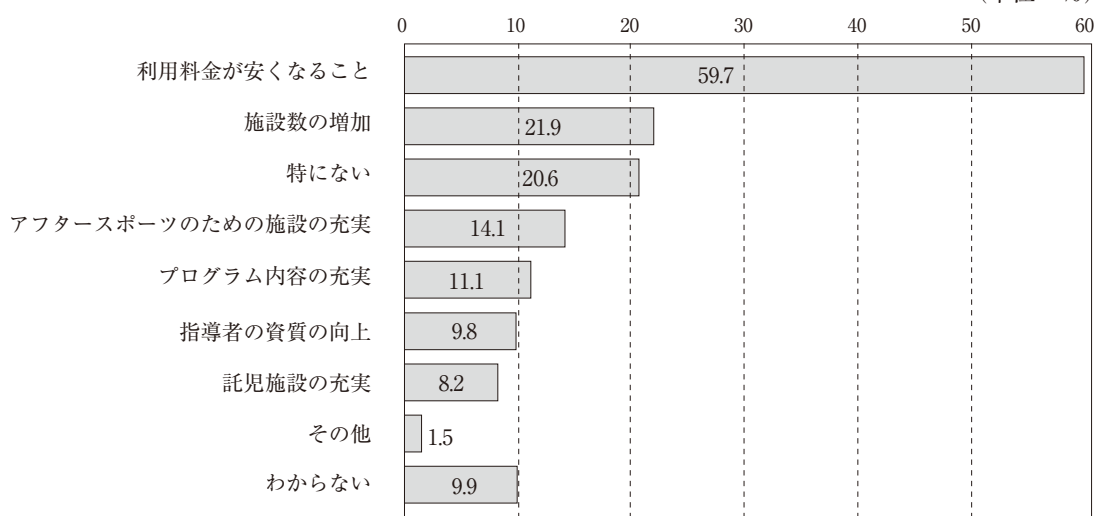
項目 (回答者数)	施設数の増加	指導者の配置	初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化	利用時間帯の拡大 (早朝・夜間など)	利用案内など広報の充実	アフタースポーツのための施設の充実	託児施設の充実	特にない	その他	わからない
今回調査 (793 人)	30.9	17.0	35.8	21.7	24.8	21.7	21.8	9.3	17.2	3.7	9.2
[性別]											
男性 (376 人)	31.6	16.5	30.3	20.5	27.4	19.1	23.1	5.6	20.7	4.3	8.5
女性 (417 人)	30.2	17.5	40.8	22.8	22.5	24.0	20.6	12.7	13.9	3.1	9.8
[年齢別]											
20~29 歳 (121 人)	44.6	16.5	31.4	23.1	33.1	24.0	32.2	8.3	9.9	5.0	6.6
30~39 歳 (149 人)	32.2	7.4	29.5	28.9	31.5	20.1	24.8	18.1	16.1	6.0	4.0
40~49 歳 (138 人)	25.4	9.4	26.8	22.5	23.2	16.7	18.8	8.0	19.6	7.2	13.0
50~59 歳 (151 人)	32.5	21.9	46.4	21.2	29.1	26.5	27.2	11.3	9.9	2.0	11.3
60~69 歳 (149 人)	25.5	26.2	41.6	16.8	18.1	24.8	12.8	1.3	20.8	0.7	11.4
70~ 歳 (85 人)	24.7	22.4	38.8	15.3	8.2	15.3	12.9	8.2	31.8	0.0	8.2
[市郡別]											
市部 (552 人)	30.6	14.1	34.1	24.6	26.1	24.1	21.6	9.2	18.1	2.9	10.9
郡部 (241 人)	31.5	23.7	39.8	14.9	22.0	16.2	22.4	9.5	14.9	5.4	5.4

(2) 民間スポーツ施設に対する要望 (問 17 の (2))

民間スポーツ施設について望むことを聞いたところ、「利用料金が安くなること」を挙げた人の割合が 59.7% と最も高く、以下、「施設数の増加」(21.9%)、「アフタースポーツのための施設 (レストラン、シャワールームなど) の充実」(14.1%)、「プログラム内容の充実」(11.1%) などの順となっており、一方、「特に要望することはない」と答えた人の割合は 20.6% となっている。

市郡別に見ると、市部、郡部とも「利用料金が安くなること」と答えた人の割合が高くなっている。

(図 28) 民間スポーツ施設に対する要望 (単位：%)



(表 18) 民間スポーツ施設に対する要望

(単位：%)

項目 (回答者数)	施設数の増加	指導者の資質の向上	プログラム内容の充実	利用料金が安くなること	アフタースポーツのための施設の充実	託児施設の充実	特にない	その他	わからない
今回調査 (796 人)	21.9	9.8	11.1	59.7	14.1	8.2	20.6	1.5	9.9
[性別]									
男性 (380 人)	20.8	11.3	10.3	56.1	14.5	5.8	24.5	1.6	9.7
女性 (416 人)	22.8	8.4	11.8	63.0	13.7	10.3	17.1	1.4	10.1
[年齢別]									
20~29 歳 (120 人)	36.7	9.2	18.3	63.3	25.8	9.2	11.7	2.5	6.7
30~39 歳 (148 人)	20.3	2.7	10.8	70.9	12.8	18.2	13.5	1.4	5.4
40~49 歳 (139 人)	18.7	7.9	11.5	62.6	15.8	7.9	18.0	2.2	11.5
50~59 歳 (152 人)	18.4	11.8	9.2	68.4	11.8	3.9	18.4	1.3	8.6
60~69 歳 (151 人)	21.2	13.9	7.9	50.3	9.3	3.3	26.5	0.0	13.2
70~ 歳 (86 人)	16.3	15.1	9.3	31.4	9.3	5.8	43.0	2.3	16.3
[市郡別]									
市部 (558 人)	21.5	7.9	10.0	62.5	13.6	8.1	20.1	0.9	11.1
郡部 (238 人)	22.7	14.3	13.4	52.9	15.1	8.4	21.8	2.9	7.1

### 3 スポーツに関する情報

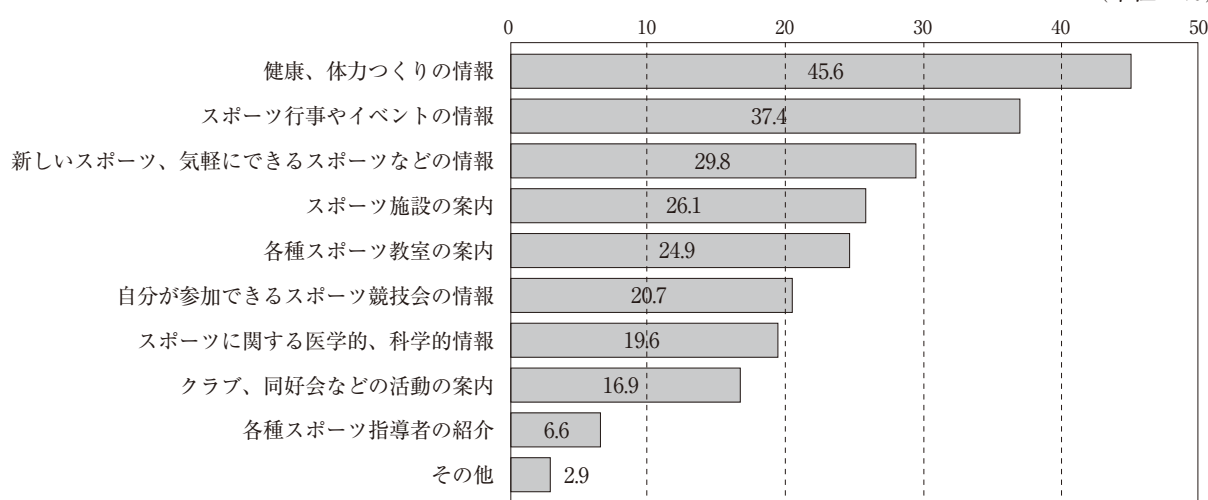
#### (1) スポーツに関する情報の種類 (問 19 の (1))

運動やスポーツに関する情報の中でどのような内容について知りたいと思っているかを聞いたところ、「健康体力づくりの情報」(45.6%)、「スポーツ行事やイベントの情報」(37.4%)、「新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報」(29.8%)などが上位に挙げられており、以下、「スポーツ施設の案内」(26.1%)、「各種スポーツ教室の案内」(24.9%)、「自分が参加できるスポーツ競技会の情報」(20.7%)などの順になっている。

年齢別に見ると、「スポーツ施設の案内」を挙げた人の割合は若年齢層で高く、「健康、体力づくりの情報」を挙げた人の割合は高年齢層になるほど高くなっている。

(図 29) 運動やスポーツに関する情報

(単位：%)



(表 19) 運動やスポーツに関する情報

(複数回答 単位：%)

項目 (回答者数)	スポーツ行事やイベントの情報	自分が参加できるスポーツ競技会の情報	各種スポーツ教室の案内	スポーツ施設の案内	各種スポーツ指導者の紹介	新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報	クラブ、同好会などの活動の案内	健康、体力づくりの情報	スポーツに関する医学的、科学的情報	その他
前回調査 (2,252人)	37.4	25.2	26.4	26.1	8.4	38.4	16.9	44.4	23.6	3.3
今回調査 (759人)	37.4	20.7	24.9	26.1	6.6	29.8	16.9	45.6	19.6	2.9
[性別]										
男性 (367人)	40.9	22.9	21.0	29.2	7.1	25.3	15.8	42.2	21.0	4.4
女性 (392人)	34.2	18.6	28.6	23.2	6.1	33.9	17.9	48.7	18.4	1.5
[年齢別]										
20~29歳 (117人)	32.5	27.4	23.1	41.0	6.8	31.6	16.2	28.2	22.2	0.9
30~39歳 (146人)	42.5	16.4	28.8	26.7	6.8	21.9	24.0	30.8	19.9	2.1
40~49歳 (134人)	31.3	20.9	23.9	29.1	9.0	25.4	11.9	47.0	18.7	5.2
50~59歳 (149人)	42.3	18.8	25.5	24.8	6.7	35.6	20.1	54.4	16.8	1.3
60~69歳 (132人)	33.3	21.2	29.5	17.4	4.5	39.4	14.4	58.3	13.6	3.0
70~歳 (81人)	43.2	21.0	13.6	14.8	4.9	22.2	11.1	58.0	32.1	6.2



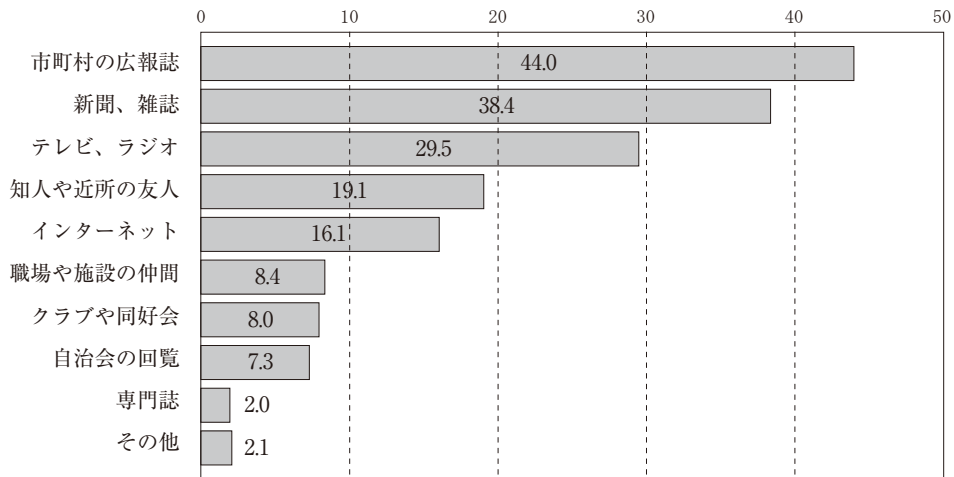
(2) スポーツに関する情報の収集 (問 19 の (2))

ふだん、運動やスポーツに関する情報をどこから得ているかを聞いたところ、「市町村の広報誌」を挙げた人の割合が44.0%で最も高く、以下、「新聞、雑誌」(38.4%)、「テレビ、ラジオ」(29.5%)、「知人や近所の友人」(19.1%)などの順となっている。

性別に見ると、男性では「新聞、雑誌」、女性では「市町村の広報誌」を挙げた人の割合が最も高くなっている。

(図 30) スポーツ情報をどこから得ているか

(単位：%)



(表 20) スポーツ情報をどこから得ているか

(複数回答 単位：%)

項目 (回答者数)	市町村の 広報誌	新聞、 雑誌	自治会の 回覧	専門誌	知人や 近所の 友人	テレビ、 ラジオ	クラブや 同好会	職場や施 設の仲間	インター ネット	その他
前回調査 (2,314人)	43.1	48.3	6.1	4.3	20.0	34.6	8.1	10.2	4.5	1.6
今回調査 (766人)	44.0	38.4	7.3	2.0	19.1	29.5	8.0	8.4	16.1	2.1
[性別]										
男性 (369人)	33.6	42.0	6.5	3.5	14.6	32.2	11.7	9.5	20.9	2.2
女性 (397人)	53.7	35.0	8.1	0.5	23.2	27.0	4.5	7.3	11.6	2.0
[年齢別]										
20~29歳 (115人)	23.5	25.2	3.5	3.5	35.7	32.2	6.1	12.2	24.3	0.9
30~39歳 (142人)	35.9	26.1	2.8	0.7	19.7	28.9	2.8	11.3	39.4	2.1
40~49歳 (132人)	41.7	45.5	3.8	0.8	18.2	23.5	6.1	10.6	16.7	4.5
50~59歳 (148人)	56.8	41.2	10.8	2.0	16.2	30.4	6.8	7.4	6.1	0.7
60~69歳 (143人)	54.5	44.1	14.7	2.8	9.8	32.2	14.0	4.9	3.5	0.7
70~歳 (86人)	48.8	51.2	7.0	2.3	17.4	30.2	14.0	2.3	3.5	4.7

## 第6節 本県選手の活躍に対する関心

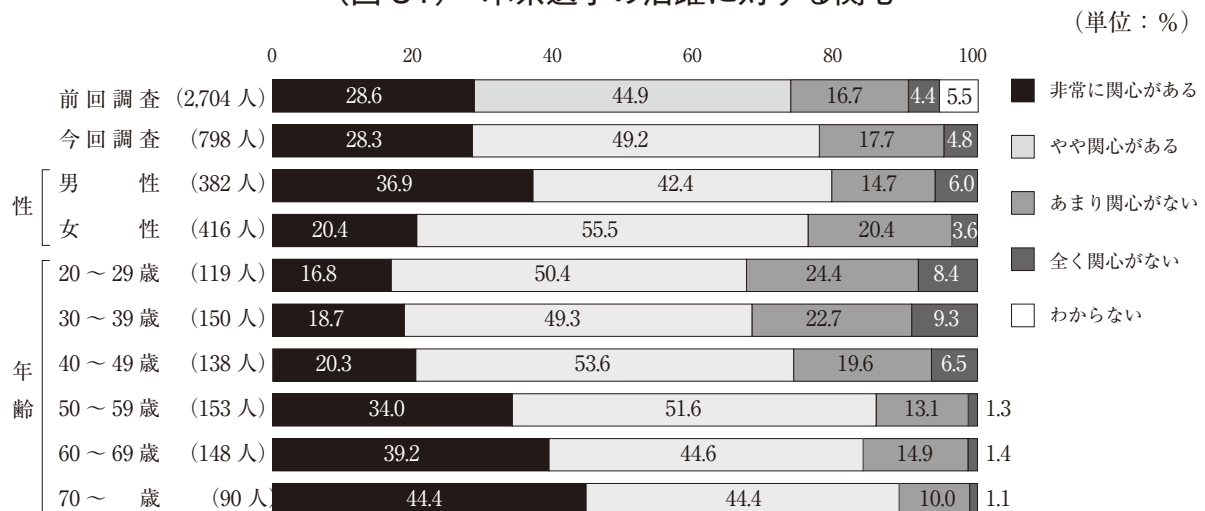
### 1 全国大会等での本県選手の活躍に対する関心 (問 20)

国際大会や国民体育大会などの全国的な競技会での本県選手の活躍にどのくらい関心を持っているか聞いたところ、関心があると答えた人の割合が77.5%（「非常に関心がある」28.3%＋「やや関心がある」49.2%）、関心がないと答えた人の割合が22.5%（「あまり関心がない」17.7%＋「全く関心がない」4.8%）となっている。

性別に見ると、関心があると答えた人の割合は男性の方が高くなっている。

年齢別に見ると、関心があると答えた人の割合は20歳代で最も低く、年齢が進むにつれて高くなっている。

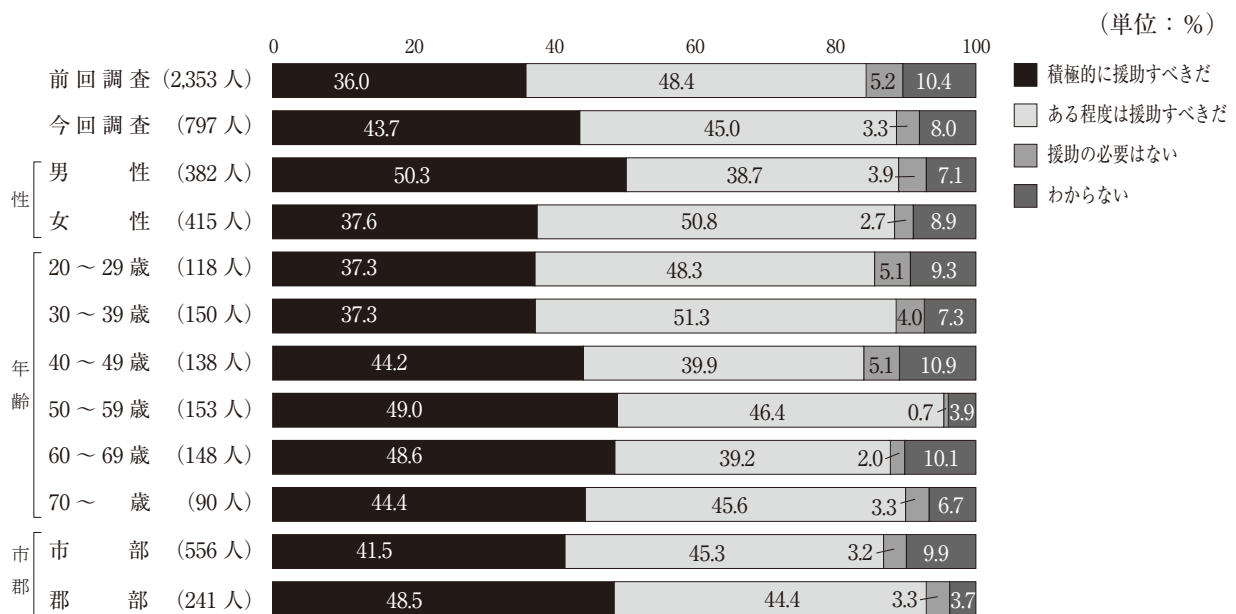
(図 31) 本県選手の活躍に対する関心



## 2 全国大会等で本県選手が活躍するための公的な援助（問 21）

本県選手が国際大会や全国大会において活躍するため、公的な援助を行うことについてどう思うか聞いたところ、援助すべきだと答えた人の割合が88.7%（「積極的に援助すべきだ」43.7%+「ある程度は援助すべきだ」45.0%）、「援助の必要はない」と答えた人の割合が3.3%となっており、前回調査と比較すると援助すべきだと答えた人の割合は高くなっている。

（図 32） 競技選手の活躍への公的な援助



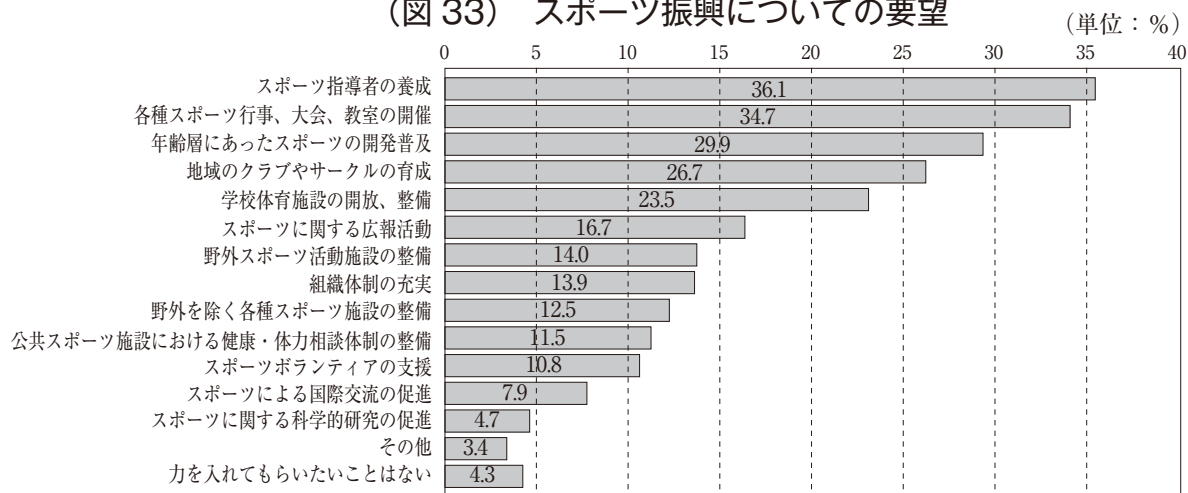
## 第7節 スポーツ振興についての県や市町村への要望（問22）

本県のスポーツを振興させるために、県や市町村に今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思うか聞いたところ、「スポーツ指導者の養成」と答えた人の割合が36.1%と最も高く、以下、「各種スポーツ行事、大会、教室の開催」（34.7%）、「年齢層にあったスポーツの開発普及」（29.9%）、「地域のクラブやサークルの育成」（26.7%）などの順となっている。

性別に見ると、男女とも「スポーツ指導者の養成」と答えた人の割合が最も高くなっている。

年齢別に見ると、どの年代でも「スポーツ指導者の養成」、「各種スポーツ行事、大会、教室の開催」が高い割合を示している。また、「年齢層にあったスポーツの開発普及」と答えた人の割合は、高年齢層になるほど高くなっている。

（図33） スポーツ振興についての要望



（表21） スポーツ振興についての要望

（複数回答 単位：％）

項目（回答者数）	各種スポーツ行事、大会、教室の開催	地域のクラブやサークルの育成	スポーツ指導者の養成	スポーツに関する広報活動	学校体育施設の開放、整備	野外スポーツ活動施設の整備	野外を除く各種スポーツ施設の整備	スポーツによる国際交流の促進	スポーツに関する科学的研究の促進	スポーツボランティアの支援	組織体制の充実	年齢層にあったスポーツの開発普及	公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備	その他	力を入れてもらいたいことはない
総数（786人）	34.7	26.7	36.1	16.7	23.5	14.0	12.5	7.9	4.7	10.8	13.9	29.9	11.5	3.4	4.3
[性別]															
男性（377人）	35.3	24.9	37.1	15.1	21.8	17.8	13.5	9.3	5.8	10.6	19.4	24.4	11.4	2.9	5.0
女性（409人）	34.2	28.4	35.2	18.1	25.2	10.5	11.5	6.6	3.7	11.0	8.8	35.0	11.5	3.9	3.7
[年齢別]															
20～29歳（120人）	33.3	23.3	26.7	20.0	28.3	16.7	18.3	11.7	5.0	10.0	9.2	23.3	13.3	2.5	5.8
30～39歳（149人）	36.2	30.2	28.2	20.8	22.1	14.8	12.1	7.4	5.4	9.4	11.4	16.1	6.0	3.4	6.7
40～49歳（139人）	32.4	26.6	33.1	18.0	28.8	13.7	14.4	6.5	4.3	10.8	12.2	20.9	7.2	6.5	6.5
50～59歳（148人）	35.8	25.0	51.4	19.6	20.3	14.9	12.8	9.5	4.7	12.2	16.9	31.8	10.1	2.0	1.4
60～69歳（144人）	33.3	29.2	37.5	9.7	22.9	11.8	8.3	6.9	4.9	9.7	16.0	42.4	18.1	3.5	2.8
70～歳（86人）	38.4	24.4	39.5	9.3	17.4	11.6	8.1	4.7	3.5	14.0	18.6	53.5	16.3	2.3	2.3
[市郡別]															
市部（548人）	32.7	23.0	33.6	18.8	23.0	14.6	12.0	8.4	5.3	10.6	13.0	31.6	12.8	3.1	5.3
郡部（238人）	39.5	35.3	42.0	11.8	24.8	12.6	13.4	6.7	3.4	11.3	16.0	26.1	8.4	4.2	2.1
[スポーツ実践]															
ある（567人）	35.8	29.8	36.7	17.6	24.7	14.8	12.9	7.2	5.1	9.5	14.3	28.7	11.1	3.2	3.7
なし（219人）	32.0	18.7	34.7	14.2	20.5	11.9	11.4	9.6	3.7	14.2	12.8	32.9	12.3	4.1	5.9



# III 集 計 表



問1 あなたは、近頃、健康だと思いますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 大いに健康	2 まあまあ健康	3 あまり健康でない	4 わからない			無回答 (人)					
前回調査 (H15)	2,380	11.2	66.9	20.5	1.4			10					
今回調査総数	815	8.1	67.7	23.2	1.0			4					
A [性別]													
男性	388	8.8	62.4	27.8	1.0			2					
女性	427	7.5	72.6	19.0	0.9			2					
B [年齢別]													
20～29	121	13.2	61.2	23.1	2.5			0					
30～39	151	12.6	66.2	20.5	0.7			0					
40～49	141	10.6	65.2	23.4	0.7			0					
50～59	156	3.2	77.6	19.2	0.0			1					
60～69	154	5.2	67.5	26.0	1.3			1					
70～	92	3.3	66.3	29.3	1.1			2					
C [性・年齢別]													
男 20～29	50	18.0	52.0	28.0	2.0			0					
男 30～39	67	16.4	58.2	23.9	1.5			0					
男 40～49	70	11.4	60.0	27.1	1.4			0					
男 50～59	76	1.3	72.4	26.3	0.0			1					
男 60～69	75	5.3	66.7	28.0	0.0			0					
男 70～	50	2.0	60.0	36.0	2.0			1					
女 20～29	71	9.9	67.6	19.7	2.8			0					
女 30～39	84	9.5	72.6	17.9	0.0			0					
女 40～49	71	9.9	70.4	19.7	0.0			0					
女 50～59	80	5.0	82.5	12.5	0.0			0					
女 60～69	79	5.1	68.4	24.1	2.5			1					
女 70～	42	4.8	73.8	21.4	0.0			1					
D [市郡規模別]													
市部	571	7.2	66.7	24.9	1.2			3					
郡部	244	10.2	70.1	19.3	0.4			1					
E [地区別]													
東青地区	205	5.4	69.8	22.4	2.4			3					
西北地区	111	7.2	64.0	28.8	0.0			1					
中南地区	159	10.7	68.6	19.5	1.3			0					
上北地区	103	8.7	70.9	20.4	0.0			0					
下北地区	61	9.8	67.2	23.0	0.0			0					
三八地区	176	8.5	65.3	25.6	0.6			0					
F [職業別]													
専門的	119	10.1	73.1	15.1	1.7			0					
管理的職業	67	7.5	70.1	22.4	0.0			0					
事務	114	12.3	68.4	19.3	0.0			0					
販売	50	6.0	72.0	22.0	0.0			1					
サービス	35	5.7	71.4	22.9	0.0			0					
保安	20	15.0	65.0	20.0	0.0			0					
農林漁業	48	8.3	68.8	22.9	0.0			0					
運輸・通信	15	6.7	40.0	53.3	0.0			0					
生産工程	67	6.0	73.1	19.4	1.5			0					
無職	280	6.4	63.6	28.2	1.8			3					
G [部活動経験]													
ある	582	8.6	68.6	22.0	0.9			3					
なし	233	6.9	65.7	26.2	1.3			1					
H21 内閣府調査	1,925	53.9	31.4	14.5	1.0								



問2 あなたは、自分の健康や体力について、気にかけていますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 いつも気 にかけて いる	2 時々気 にかけて いる	3 あまり気 にかけて いない			無 回 答 (人)						
前回調査 (H15)	2,380	28.1	51.0	20.9			10						
今回調査総数	816	39.2	50.0	10.8			3						
A [性別]													
男性	390	37.4	49.7	12.8			0						
女性	426	40.8	50.2	8.9			3						
B [年齢別]													
20～29	121	24.0	63.6	12.4			0						
30～39	151	33.1	55.6	11.3			0						
40～49	140	30.0	56.4	13.6			1						
50～59	157	38.9	50.3	10.8			0						
60～69	154	54.5	38.3	7.1			1						
70～	93	58.1	32.3	9.7			1						
C [性・年齢別]													
男 20～29	50	24.0	60.0	16.0			0						
男 30～39	67	38.8	49.3	11.9			0						
男 40～49	70	25.7	58.6	15.7			0						
男 50～59	77	35.1	50.6	14.3			0						
男 60～69	75	41.3	49.3	9.3			0						
男 70～	51	62.7	27.5	9.8			0						
女 20～29	71	23.9	66.2	9.9			0						
女 30～39	84	28.6	60.7	10.7			0						
女 40～49	70	34.3	54.3	11.4			1						
女 50～59	80	42.5	50.0	7.5			0						
女 60～69	79	67.1	27.8	5.1			1						
女 70～	42	52.4	38.1	9.5			1						
D [市郡規模別]													
市部	572	37.2	50.5	12.2			2						
郡部	244	43.9	48.8	7.4			1						
E [地区別]													
東青地区	207	37.7	48.3	14.0			1						
西北地区	110	44.5	44.5	10.9			2						
中南地区	159	37.1	51.6	11.3			0						
上北地区	103	40.8	52.4	6.8			0						
下北地区	61	39.3	50.8	9.8			0						
三八地区	176	38.6	52.3	9.1			0						
F [職業別]													
専門的 管理的職業	119	31.1	60.5	8.4			0						
事務	67	40.3	55.2	4.5			0						
販売	114	35.1	52.6	12.3			0						
サービス	51	33.3	56.9	9.8			0						
保安	34	35.3	55.9	8.8			1						
農林漁業	20	35.0	60.0	5.0			0						
運輸・通信	48	41.7	37.5	20.8			0						
生産工程	15	53.3	46.7	0.0			0						
無職	67	23.9	55.2	20.9			0						
無職	281	48.4	41.6	10.0			2						
G [部活動経験]													
ある	583	38.9	49.7	11.3			2						
なし	233	39.9	50.6	9.4			1						

問3 あなたは、ふだん自分の健康の保持増進や体力の向上のために、何か心掛けていることがありますか。(○は2つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 食生活に 気をつける	2 睡眠や休 養をよく とる	3 運 動 や スポーツ をする	4 規則正し い生活 をする	5 酒・たば こなどを 控える	6 心掛けて いること はない	7 その他			無回答 (人)		
前回調査 (H15)	2,378	57.7	51.3	24.6	23.9	11.7	12.2	2.0			12		
今回調査総数	813	55.7	43.7	25.6	25.5	13.5	10.1	2.5			6		
A [性別]													
男性	388	45.1	40.5	32.2	21.9	17.8	13.4	2.6			2		
女性	425	65.4	46.6	19.5	28.7	9.6	7.1	2.4			4		
B [年齢別]													
20～29	121	44.6	48.8	26.4	16.5	25.6	11.6	0.0			0		
30～39	150	48.0	42.0	22.7	20.0	17.3	14.0	1.3			1		
40～49	139	50.4	46.8	26.6	22.3	12.2	11.5	4.3			2		
50～59	156	57.1	44.9	27.6	30.1	9.0	9.6	1.9			1		
60～69	154	69.5	36.4	27.9	29.2	11.0	6.5	3.9			1		
70～	93	65.6	45.2	20.4	36.6	5.4	6.5	3.2			1		
C [性・年齢別]													
男 20～29	50	36.0	44.0	40.0	12.0	26.0	14.0	0.0			0		
男 30～39	66	42.4	34.8	34.8	13.6	19.7	16.7	0.0			1		
男 40～49	70	38.6	44.3	31.4	18.6	15.7	17.1	5.7			0		
男 50～59	77	41.6	44.2	29.9	23.4	18.2	15.6	2.6			0		
男 60～69	75	57.3	36.0	32.0	26.7	17.3	8.0	4.0			0		
男 70～	50	54.0	40.0	26.0	38.0	10.0	8.0	2.0			1		
女 20～29	71	50.7	52.1	16.9	19.7	25.4	9.9	0.0			0		
女 30～39	84	52.4	47.6	13.1	25.0	15.5	11.9	2.4			0		
女 40～49	69	62.3	49.3	21.7	26.1	8.7	5.8	2.9			2		
女 50～59	79	72.2	45.6	25.3	36.7	0.0	3.8	1.3			1		
女 60～69	79	81.0	36.7	24.1	31.6	5.1	5.1	3.8			1		
女 70～	43	79.1	51.2	14.0	34.9	0.0	4.7	4.7			0		
D [市郡規模別]													
市部	568	55.1	45.2	20.1	26.8	14.3	11.3	2.3			6		
郡部	245	57.1	40.0	38.4	22.4	11.8	7.3	2.9			0		
E [地区別]													
東青地区	208	53.8	38.5	24.0	30.3	13.5	12.0	1.4			0		
西北地区	110	52.7	40.9	24.5	23.6	16.4	10.9	1.8			2		
中南地区	156	59.6	44.9	19.9	21.8	8.3	14.1	3.8			3		
上北地区	103	61.2	51.5	30.1	20.4	19.4	4.9	1.9			0		
下北地区	60	51.7	48.3	40.0	23.3	11.7	8.3	0.0			1		
三八地区	176	54.5	44.3	25.6	27.8	13.6	7.4	4.0			0		
F [職業別]													
専門的	119	55.5	42.9	26.1	23.5	15.1	9.2	2.5			0		
管理的職業	67	46.3	43.3	35.8	31.3	19.4	6.0	0.0			0		
事務	112	54.5	40.2	33.9	17.9	14.3	11.6	2.7			2		
販売	51	54.9	37.3	15.7	15.7	19.6	9.8	5.9			0		
サービス	35	48.6	51.4	31.4	22.9	17.1	2.9	5.7			0		
保安	19	42.1	57.9	57.9	5.3	21.1	0.0	0.0			1		
農林漁業	46	41.3	43.5	6.5	34.8	8.7	28.3	0.0			2		
運輸・通信	15	60.0	33.3	40.0	13.3	26.7	6.7	0.0			0		
生産工程	67	49.3	50.7	14.9	23.9	11.9	20.9	1.5			0		
無職	282	64.2	43.6	23.4	30.9	9.6	7.1	2.8			1		
G [部活動経験]													
ある	580	53.4	41.7	29.8	23.6	15.3	9.7	1.9			5		
なし	233	61.4	48.5	15.0	30.0	9.0	11.2	3.9			1		

問4 あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 体力に自信がある	2 体力は普通である	3 体力に不安がある	4 わからない				無回答 (人)				
前回調査 (H15)	2,377	9.9	57.0	31.2	1.9				13				
今回調査総数	817	8.7	55.4	34.6	1.2				2				
A [性別]													
男性	388	11.1	55.7	32.2	1.0				2				
女性	429	6.5	55.2	36.8	1.4				0				
B [年齢別]													
20～29	121	10.7	52.9	34.7	1.7				0				
30～39	150	12.0	52.0	34.0	2.0				1				
40～49	141	9.9	49.6	39.0	1.4				0				
50～59	156	5.1	64.7	30.1	0.0				1				
60～69	155	7.7	58.1	32.9	1.3				0				
70～	94	6.4	53.2	39.4	1.1				0				
C [性・年齢別]													
男 20～29	50	14.0	50.0	34.0	2.0				0				
男 30～39	66	18.2	57.6	22.7	1.5				1				
男 40～49	70	12.9	45.7	40.0	1.4				0				
男 50～59	76	5.3	64.5	30.3	0.0				1				
男 60～69	75	10.7	57.3	32.0	0.0				0				
男 70～	51	5.9	56.9	35.3	2.0				0				
女 20～29	71	8.5	54.9	35.2	1.4				0				
女 30～39	84	7.1	47.6	42.9	2.4				0				
女 40～49	71	7.0	53.5	38.0	1.4				0				
女 50～59	80	5.0	65.0	30.0	0.0				0				
女 60～69	80	5.0	58.8	33.8	2.5				0				
女 70～	43	7.0	48.8	44.2	0.0				0				
D [市郡規模別]													
市部	572	7.2	53.8	37.4	1.6				2				
郡部	245	12.2	59.2	28.2	0.4				0				
E [地区別]													
東青地区	207	7.7	54.6	35.7	1.9				1				
西北地区	112	6.3	58.0	35.7	0.0				0				
中南地区	159	11.9	54.1	31.4	2.5				0				
上北地区	103	8.7	58.3	32.0	1.0				0				
下北地区	60	6.7	71.7	21.7	0.0				1				
三八地区	176	9.1	48.9	41.5	0.6				0				
F [職業別]													
専門的 管理的職業	119	10.1	62.2	27.7	0.0				0				
事務	67	9.0	62.7	26.9	1.5				0				
販売	113	9.7	50.4	38.9	0.9				1				
サービス	51	9.8	54.9	33.3	2.0				0				
保安	35	20.0	42.9	37.1	0.0				0				
農林漁業	20	25.0	50.0	25.0	0.0				0				
運輸・通信	48	10.4	62.5	27.1	0.0				0				
生産工程	15	13.3	66.7	20.0	0.0				0				
無職	67	6.0	58.2	34.3	1.5				0				
無職	282	5.0	52.5	40.4	2.1				1				
G [部活動経験]													
ある	584	9.9	56.8	32.0	1.2				1				
なし	233	5.6	51.9	41.2	1.3				1				
H21 内閣府調査	1,925	15.5	47.0	37.4	0.2								

問5 あなたは、ふだん精神的な疲労、ストレスを感じることはありませんか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 大いに感 じる	2 ある程度 感じる	3 あまり感 じない	4 ほとんど 感じない			無回 答 (人)					
前回調査 (H15)	2,373	22.3	53.3	19.9	4.6			17					
今回調査総数	816	23.9	52.5	21.1	2.6			3					
A [性別]													
男性	387	19.9	51.4	25.1	3.6			3					
女性	429	27.5	53.4	17.5	1.6			0					
B [年齢別]													
20～29	121	24.8	60.3	11.6	3.3			0					
30～39	150	36.7	44.0	15.3	4.0			1					
40～49	141	29.8	52.5	14.9	2.8			0					
50～59	156	25.6	58.3	16.0	0.0			1					
60～69	155	14.2	51.6	31.0	3.2			0					
70～	93	6.5	47.3	44.1	2.2			1					
C [性・年齢別]													
男 20～29	50	24.0	56.0	16.0	4.0			0					
男 30～39	66	28.8	47.0	16.7	7.6			1					
男 40～49	70	25.7	57.1	15.7	1.4			0					
男 50～59	76	26.3	56.6	17.1	0.0			1					
男 60～69	75	6.7	48.0	40.0	5.3			0					
男 70～	50	6.0	42.0	48.0	4.0			1					
女 20～29	71	25.4	63.4	8.5	2.8			0					
女 30～39	84	42.9	41.7	14.3	1.2			0					
女 40～49	71	33.8	47.9	14.1	4.2			0					
女 50～59	80	25.0	60.0	15.0	0.0			0					
女 60～69	80	21.3	55.0	22.5	1.3			0					
女 70～	43	7.0	53.5	39.5	0.0			0					
D [市郡規模別]													
市部	571	24.3	52.5	21.0	2.1			3					
郡部	245	22.9	52.2	21.2	3.7			0					
E [地区別]													
東青地区	206	24.8	49.0	24.3	1.9			2					
西北地区	112	28.6	47.3	22.3	1.8			0					
中南地区	159	17.0	54.7	25.2	3.1			0					
上北地区	103	26.2	50.5	19.4	3.9			0					
下北地区	60	20.0	56.7	20.0	3.3			1					
三八地区	176	26.1	57.4	14.2	2.3			0					
F [職業別]													
専門的	119	27.7	52.1	16.0	4.2			0					
管理的職業	67	25.4	59.7	14.9	0.0			0					
事務	113	31.9	53.1	12.4	2.7			1					
販売	51	39.2	41.2	17.6	2.0			0					
サービス	35	20.0	60.0	20.0	0.0			0					
保安	20	10.0	65.0	25.0	0.0			0					
農林漁業	48	6.3	60.4	29.2	4.2			0					
運輸・通信	15	26.7	60.0	13.3	0.0			0					
生産工程	67	26.9	52.2	19.4	1.5			0					
無職	281	19.6	49.1	28.1	3.2			2					
G [部活動経験]													
ある	584	25.2	51.5	20.2	3.1			1					
なし	232	20.7	54.7	23.3	1.3			2					

問6 あなたは、ふだん肉体的な疲労を感じることがありますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 大いに感 じる	2 ある程度 感じる	3 あまり感 じない	4 ほとんど 感じない			無回 答 (人)					
前回調査 (H15)	2,374	16.8	57.3	22.6	3.3			16					
今回調査総数	814	15.6	59.8	22.2	2.3			5					
A [性別]													
男性	386	15.8	56.5	24.1	3.6			4					
女性	428	15.4	62.9	20.6	1.2			1					
B [年齢別]													
20～29	120	13.3	59.2	24.2	3.3			1					
30～39	150	19.3	59.3	20.7	0.7			1					
40～49	140	22.1	50.0	25.7	2.1			1					
50～59	156	14.7	66.7	16.7	1.9			1					
60～69	155	9.7	62.6	23.9	3.9			0					
70～	93	14.0	60.2	23.7	2.2			1					
C [性・年齢別]													
男 20～29	49	12.2	59.2	22.4	6.1			1					
男 30～39	66	18.2	54.5	27.3	0.0			1					
男 40～49	70	27.1	42.9	27.1	2.9			0					
男 50～59	76	10.5	68.4	17.1	3.9			1					
男 60～69	75	9.3	61.3	24.0	5.3			0					
男 70～	50	18.0	50.0	28.0	4.0			1					
女 20～29	71	14.1	59.2	25.4	1.4			0					
女 30～39	84	20.2	63.1	15.5	1.2			0					
女 40～49	70	17.1	57.1	24.3	1.4			1					
女 50～59	80	18.8	65.0	16.3	0.0			0					
女 60～69	80	10.0	63.8	23.8	2.5			0					
女 70～	43	9.3	72.1	18.6	0.0			0					
D [市郡規模別]													
市部	570	17.2	60.5	20.0	2.3			4					
郡部	244	11.9	58.2	27.5	2.5			1					
E [地区別]													
東青地区	205	20.5	60.0	18.5	1.0			3					
西北地区	112	17.0	57.1	25.0	0.9			0					
中南地区	159	8.8	66.0	19.5	5.7			0					
上北地区	102	12.7	57.8	26.5	2.9			1					
下北地区	60	11.7	68.3	18.3	1.7			1					
三八地区	176	18.2	54.0	26.1	1.7			0					
F [職業別]													
専門的 管理的職業	119	21.0	57.1	21.0	0.8			0					
事務	67	9.0	62.7	28.4	0.0			0					
販売	113	15.0	59.3	23.9	1.8			1					
サービス	51	21.6	58.8	17.6	2.0			0					
保安	34	11.8	67.6	14.7	5.9			1					
農林漁業	20	15.0	65.0	15.0	5.0			0					
運輸・通信	48	14.6	60.4	25.0	0.0			0					
生産工程	15	26.7	40.0	26.7	6.7			0					
無職	67	23.9	61.2	11.9	3.0			0					
無職	280	12.1	60.0	24.6	3.2			3					
G [部活動経験]													
ある	581	16.0	59.2	22.7	2.1			4					
なし	233	14.6	61.4	21.0	3.0			1					

問7 あなたは、ふだんもっとスポーツや運動をしたいとか、もっとスポーツや運動をしなければと感じることがありますか。  
(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 大いに感 じる	2 ある程度 感じる	3 あまり感 じない			無回 答 (人)						
前回調査 (H15)	2,378	40.3	42.6	17.1			12						
今回調査総数	811	41.6	47.2	11.2			8						
A [性別]													
男性	385	37.9	48.6	13.5			5						
女性	426	44.8	46.0	9.2			3						
B [年齢別]													
20～29	120	54.2	42.5	3.3			1						
30～39	149	50.3	39.6	10.1			2						
40～49	138	44.9	47.1	8.0			3						
50～59	157	44.6	47.1	8.3			0						
60～69	153	27.5	56.9	15.7			2						
70～	94	24.5	50.0	25.5			0						
C [性・年齢別]													
男 20～29	50	54.0	46.0	0.0			0						
男 30～39	65	50.8	33.8	15.4			2						
男 40～49	67	35.8	55.2	9.0			3						
男 50～59	77	39.0	49.4	11.7			0						
男 60～69	75	24.0	58.7	17.3			0						
男 70～	51	27.5	45.1	27.5			0						
女 20～29	70	54.3	40.0	5.7			1						
女 30～39	84	50.0	44.0	6.0			0						
女 40～49	71	53.5	39.4	7.0			0						
女 50～59	80	50.0	45.0	5.0			0						
女 60～69	78	30.8	55.1	14.1			2						
女 70～	43	20.9	55.8	23.3			0						
D [市郡規模別]													
市部	567	39.2	48.1	12.7			7						
郡部	244	47.1	45.1	7.8			1						
E [地区別]													
東青地区	208	36.5	53.8	9.6			0						
西北地区	112	49.1	42.0	8.9			0						
中南地区	158	38.0	48.7	13.3			1						
上北地区	100	46.0	44.0	10.0			3						
下北地区	60	38.3	41.7	20.0			1						
三八地区	173	44.5	45.1	10.4			3						
F [職業別]													
専門的	117	52.1	41.0	6.8			2						
管理的職業	66	45.5	48.5	6.1			1						
事務	113	56.6	38.1	5.3			1						
販売	51	41.2	43.1	15.7			0						
サービス	35	42.9	40.0	17.1			0						
保安	20	55.0	30.0	15.0			0						
農林漁業	48	27.1	43.8	29.2			0						
運輸・通信	15	46.7	53.3	0.0			0						
生産工程	65	26.2	63.1	10.8			2						
無職	281	34.9	52.7	12.5			2						
G [部活動経験]													
ある	578	46.5	44.1	9.3			7						
なし	233	29.2	54.9	15.9			1						

問8 あなたは、スポーツや運動を自分ですることや、見るのが好きなほうですか。それとも嫌いなほうですか。  
(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 することも 見ることも 好き	2 どちらか といえば することが 好き	3 どちらか といえば 見ること が好き	4 することも 見ることも 嫌い	5 わからない				無回答 (人)				
前回調査 (H15)	2,374	43.3	16.1	34.4	3.6	2.6			16					
今回調査総数	810	40.9	19.8	30.7	4.7	4.0			9					
A [性別]														
男性	385	47.8	14.5	31.7	2.6	3.4			5					
女性	425	34.6	24.5	29.9	6.6	4.5			4					
B [年齢別]														
20～29	120	38.3	30.8	23.3	3.3	4.2			1					
30～39	149	45.6	23.5	20.8	6.0	4.0			2					
40～49	139	37.4	17.3	35.3	5.8	4.3			2					
50～59	156	47.4	14.1	30.8	5.8	1.9			1					
60～69	153	36.6	18.3	37.9	2.0	5.2			2					
70～	93	37.6	15.1	37.6	5.4	4.3			1					
C [性・年齢別]														
男 20～29	50	54.0	16.0	20.0	4.0	6.0			0					
男 30～39	65	53.8	16.9	24.6	0.0	4.6			2					
男 40～49	68	39.7	19.1	33.8	4.4	2.9			2					
男 50～59	77	54.5	11.7	31.2	1.3	1.3			0					
男 60～69	75	41.3	13.3	38.7	1.3	5.3			0					
男 70～	50	44.0	10.0	40.0	6.0	0.0			1					
女 20～29	70	27.1	41.4	25.7	2.9	2.9			1					
女 30～39	84	39.3	28.6	17.9	10.7	3.6			0					
女 40～49	71	35.2	15.5	36.6	7.0	5.6			0					
女 50～59	79	40.5	16.5	30.4	10.1	2.5			1					
女 60～69	78	32.1	23.1	37.2	2.6	5.1			2					
女 70～	43	30.2	20.9	34.9	4.7	9.3			0					
D [市郡規模別]														
市部	565	36.1	18.8	34.7	5.5	5.0			9					
郡部	245	51.8	22.0	21.6	2.9	1.6			0					
E [地区別]														
東青地区	206	39.8	18.9	32.0	4.9	4.4			2					
西北地区	112	46.4	16.1	30.4	4.5	2.7			0					
中南地区	158	35.4	19.6	31.6	3.8	9.5			1					
上北地区	101	46.5	16.8	29.7	5.9	1.0			2					
下北地区	60	31.7	31.7	28.3	6.7	1.7			1					
三八地区	173	43.4	20.8	30.1	4.0	1.7			3					
F [職業別]														
専門的 管理的職業	117	44.4	22.2	26.5	3.4	3.4			2					
事務	66	47.0	21.2	30.3	1.5	0.0			1					
販売	113	48.7	23.0	21.2	5.3	1.8			1					
サービス	51	37.3	29.4	17.6	9.8	5.9			0					
保安	35	37.1	22.9	34.3	2.9	2.9			0					
農林漁業	20	70.0	10.0	15.0	0.0	5.0			0					
運輸・通信	48	35.4	8.3	45.8	6.3	4.2			0					
生産工程	15	60.0	26.7	13.3	0.0	0.0			0					
無職	65	30.8	15.4	43.1	7.7	3.1			2					
無職	280	36.1	18.2	35.0	4.6	6.1			3					
G [部活動経験]														
ある	577	49.4	18.4	26.7	3.1	2.4			8					
なし	233	19.7	23.2	40.8	8.6	7.7			1					

問9 あなたは、どのような条件が整えば、今以上にもっとスポーツを行う、もしくはスポーツを始めることができると思いますか。(〇は複数)

(単位：%)

	前回調査	今回調査総数	性別		年齢別						市	郡	地区別					
			男 性	女 性	20 ~ 29	30 ~ 39	40 ~ 49	50 ~ 59	60 ~ 69	70 ~			東 青	西 北	中 南	上 北	下 北	三 八
回答者数(人)	2,319	805	383	422	120	148	138	156	150	93	561	244	206	110	156	100	60	173
体力的に自信が持てれば	22.8	22.2	21.1	23.2	10.8	8.1	14.5	25.6	37.3	40.9	24.2	17.6	22.8	19.1	24.4	27.0	10.0	23.1
身近な場所にスポーツ施設ができれば	41.8	47.8	45.4	50.0	55.0	51.4	47.1	48.7	50.0	29.0	46.9	50.0	53.4	54.5	37.2	45.0	41.7	50.3
勝ち負けにこだわらず、みんなで楽しめるプログラムがあれば	24.5	24.5	23.5	25.4	18.3	15.5	19.6	25.6	34.0	36.6	22.3	29.5	20.9	29.1	27.6	26.0	23.3	22.5
身近にスポーツを教えてくれる人(指導者)がいれば	16.4	18.9	16.4	21.1	21.7	17.6	16.7	21.2	19.3	16.1	18.7	19.3	18.9	13.6	20.5	17.0	20.0	21.4
スポーツ施設の予約がもっと簡単になれば	8.7	8.9	9.1	8.8	9.2	13.5	7.2	8.3	4.7	11.8	10.7	4.9	16.5	3.6	10.9	4.0	3.3	6.4
健康状態が良くなれば	12.3	12.4	13.6	11.4	3.3	5.4	8.0	16.7	16.0	29.0	14.1	8.6	13.1	13.6	10.9	16.0	8.3	11.6
家事、育児が軽減されれば	16.3	16.4	6.5	25.4	13.3	35.1	23.9	13.5	4.7	3.2	15.5	18.4	20.4	12.7	15.4	13.0	18.3	16.2
スポーツや運動に関する情報をもっと簡単に入手できれば	12.9	13.3	13.1	13.5	18.3	11.5	10.1	16.0	12.0	11.8	14.1	11.5	15.5	13.6	14.1	9.0	13.3	12.1
気軽に参加できるスポーツ教室やスポーツイベントがあれば	29.2	36.3	30.3	41.7	39.2	31.8	31.2	40.4	39.3	35.5	34.2	41.0	35.4	30.9	35.9	45.0	31.7	37.6
早朝や夜間にもスポーツ施設が利用できれば	16.5	16.4	17.5	15.4	30.0	24.3	10.1	17.9	10.0	3.2	16.9	15.2	18.0	20.9	14.7	16.0	15.0	13.9
自分の好みにあった運動・スポーツが見つければ	32.0	34.2	28.2	39.6	31.7	30.4	37.0	32.1	39.3	34.4	36.4	29.1	38.3	30.9	32.7	31.0	43.3	31.2
身近に一緒にスポーツを行う仲間がいれば	33.2	36.3	30.8	41.2	47.5	30.4	30.4	36.5	40.7	32.3	34.0	41.4	33.0	43.6	28.2	38.0	46.7	38.2
運動能力に自信がもてれば	9.4	8.4	8.4	8.5	9.2	2.7	10.1	11.5	6.0	12.9	9.1	7.0	7.8	6.4	8.3	8.0	5.0	12.1
生活費に余裕ができれば	24.5	33.7	32.6	34.6	29.2	40.5	39.1	39.1	26.7	22.6	35.3	29.9	35.9	31.8	35.3	34.0	31.7	31.2
休暇が増えれば	28.9	29.4	35.8	23.7	35.0	45.9	39.1	34.6	9.3	5.4	28.5	31.6	30.6	27.3	27.6	28.0	26.7	32.9
スポーツクラブの会費(入会金、月会費)が安ければ	16.4	21.6	15.4	27.3	32.5	23.6	24.6	19.2	16.7	11.8	24.2	15.6	26.2	21.8	20.5	18.0	16.7	20.8
スポーツや運動をする事の大切さが認識できれば	2.2	3.0	3.7	2.4	4.2	0.7	1.4	3.8	4.0	4.3	3.0	2.9	1.5	2.7	2.6	5.0	3.3	4.0
肥満改善の効果が期待できれば	12.2	16.6	12.0	20.9	18.3	10.1	15.2	21.2	19.3	15.1	17.5	14.8	15.5	20.9	12.8	19.0	16.7	17.3
勤務時間(就業時間)が短くなれば	19.0	20.0	23.5	16.8	30.8	31.8	24.6	21.8	5.3	1.1	19.4	21.3	22.8	19.1	18.6	22.0	16.7	18.5
スポーツの記録や成績の向上が期待できれば	1.4	2.2	3.7	0.9	4.2	2.0	0.0	2.6	2.0	3.2	0.9	5.3	1.5	2.7	1.3	1.0	3.3	4.0
スポーツ施設の利用料金が安ければ	19.4	26.3	23.0	29.4	37.5	39.2	25.4	25.6	15.3	11.8	29.8	18.4	28.6	28.2	28.2	19.0	25.0	25.4
その他	2.8	2.9	2.3	3.3	0.8	4.1	5.8	1.3	2.7	2.2	2.3	4.1	1.5	1.8	4.5	2.0	5.0	3.5
無回答(人)		14	7	7	1	3	3	1	5	1	13	1	2	2	3	3	1	3



問 10(1) あなたは、この1年間にスポーツや運動を行いましたか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 スポーツ や運動を 行った	2 スポーツ や運動を 全くしな かった			無 回 答 (人)							
前回調査 (H15)	2,371	62.8	37.2			19							
今回調査総数	748	67.9	32.1			71							
A [性別]													
男性	358	72.1	27.9			32							
女性	390	64.1	35.9			39							
B [年齢別]													
20～29	117	76.9	23.1			4							
30～39	140	67.9	32.1			11							
40～49	135	65.9	34.1			6							
50～59	144	64.6	35.4			13							
60～69	138	72.5	27.5			17							
70～	74	55.4	44.6			20							
C [性・年齢別]													
男 20～29	47	76.6	23.4			3							
男 30～39	62	74.2	25.8			5							
男 40～49	69	68.1	31.9			1							
男 50～59	70	72.9	27.1			7							
男 60～69	69	78.3	21.7			6							
男 70～	41	58.5	41.5			10							
女 20～29	70	77.1	22.9			1							
女 30～39	78	62.8	37.2			6							
女 40～49	66	63.6	36.4			5							
女 50～59	74	56.8	43.2			6							
女 60～69	69	66.7	33.3			11							
女 70～	33	51.5	48.5			10							
D [市郡規模別]													
市部	519	61.7	38.3			55							
郡部	229	82.1	17.9			16							
E [地区別]													
東青地区	189	65.1	34.9			19							
西北地区	103	72.8	27.2			9							
中南地区	143	62.2	37.8			16							
上北地区	95	70.5	29.5			8							
下北地区	57	64.9	35.1			4							
三八地区	161	72.7	27.3			15							
F [職業別]													
専門的 管理的職業	111	73.0	27.0			8							
事務	64	79.7	20.3			3							
販売	108	69.4	30.6			6							
サービス	45	64.4	35.6			6							
保安	33	72.7	27.3			2							
農林漁業	19	78.9	21.1			1							
運輸・通信	41	51.2	48.8			7							
生産工程	14	85.7	14.3			1							
無職	61	55.7	44.3			6							
無職	252	65.9	34.1			31							
G [部活動経験]													
ある	545	71.2	28.8			40							
なし	203	59.1	40.9			31							

問 10(2) あなたは、この1年間、どのようなスポーツや運動を行いましたか。(○は複数)

(単位：%)

	前回調査	今回調査総数	性別		年齢別						市	郡	地区別					
			男 性	女 性	20 ~ 29	30 ~ 39	40 ~ 49	50 ~ 59	60 ~ 69	70 ~			東 青	西 北	中 南	上 北	下 北	三 八
回答者数(人)		507	258	249	90	95	89	93	99	41	319	188	123	75	89	67	37	116
キャッチボール、ドッジボール		16.0	21.7	10.0	17.8	28.4	23.6	7.5	8.1	4.9	12.5	21.8	16.3	18.7	14.6	14.9	21.6	13.8
体操		42.6	34.1	51.4	34.4	49.5	44.9	41.9	35.4	58.5	42.0	43.6	40.7	48.0	44.9	35.8	35.1	45.7
ウォーキング		64.7	60.1	69.5	55.6	51.6	56.2	73.1	81.8	73.2	69.9	55.9	67.5	66.7	62.9	65.7	62.2	62.1
ダンス		7.7	3.5	12.0	6.7	8.4	4.5	6.5	8.1	17.1	6.3	10.1	9.8	4.0	6.7	10.4	2.7	8.6
ボウリング		24.5	25.2	23.7	41.1	32.6	18.0	22.6	15.2	9.8	24.8	23.9	26.0	26.7	28.1	19.4	27.0	20.7
ゲートボール、グラウンドゴルフ		10.8	12.4	9.2	2.2	5.3	4.5	5.4	20.2	46.3	6.3	18.6	6.5	17.3	5.6	13.4	5.4	15.5
ランニング		21.3	31.4	10.8	31.1	30.5	22.5	17.2	11.1	9.8	15.7	30.9	17.1	24.0	14.6	22.4	29.7	25.9
水泳		14.0	12.4	15.7	14.4	24.2	13.5	8.6	10.1	12.2	15.7	11.2	11.4	9.3	19.1	10.4	13.5	18.1
スキー、スノーボード		14.2	17.4	10.8	22.2	18.9	19.1	6.5	9.1	4.9	13.5	15.4	18.7	8.0	9.0	20.9	16.2	12.9
スケート		4.7	3.5	6.0	5.6	11.6	7.9	0.0	1.0	0.0	5.0	4.3	2.4	1.3	3.4	6.0	2.7	10.3
登山		7.1	6.6	7.6	3.3	8.4	10.1	3.2	9.1	9.8	7.2	6.9	6.5	8.0	5.6	7.5	5.4	8.6
キャンプ、オートキャンプ		5.7	7.8	3.6	3.3	7.4	7.9	4.3	6.1	4.9	5.6	5.9	8.1	4.0	1.1	4.5	10.8	6.9
ハイキング、オリエンテーリング		3.2	2.7	3.6	0.0	4.2	3.4	0.0	7.1	4.9	3.4	2.7	4.1	4.0	4.5	0.0	2.7	2.6
ボート、ヨット、ボードセーリング、スキンドайビング、スクーパーダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り		8.9	14.3	3.2	7.8	11.6	11.2	8.6	6.1	7.3	9.1	8.5	10.6	6.7	6.7	11.9	13.5	6.9
ゴルフ		10.5	15.1	5.6	5.6	12.6	9.0	14.0	9.1	14.6	7.5	15.4	12.2	9.3	7.9	16.4	2.7	10.3
グライダー、ハンブライダー、スカイダイビング、パラグライダー		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
サイクリング、モータースポーツ		11.4	14.7	8.0	7.8	18.9	14.6	8.6	7.1	12.2	12.9	9.0	13.0	16.0	11.2	7.5	21.6	6.0
陸上競技		4.9	6.6	3.2	7.8	7.4	3.4	3.2	4.0	2.4	2.2	9.6	3.3	2.7	2.2	4.5	5.4	10.3
柔道、剣道、空手道、すもう、ボクシング、レスリング		3.2	4.7	1.6	10.0	2.1	3.4	1.1	1.0	0.0	3.1	3.2	4.1	4.0	2.2	3.0	0.0	3.4
弓道、アーチェリー		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野球、ソフトボール		12.8	21.7	3.6	14.4	14.7	19.1	12.9	7.1	4.9	8.5	20.2	8.1	16.0	14.6	14.9	16.2	12.1
サッカー、フットサル		5.1	8.1	2.0	7.8	12.6	4.5	3.2	0.0	0.0	3.1	8.5	0.8	2.7	5.6	6.0	0.0	12.1
バレーボール、バスケットボール、ハンドボール		14.6	16.3	12.9	31.1	22.1	13.5	9.7	4.0	0.0	9.4	23.4	9.8	18.7	14.6	14.9	10.8	18.1
テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球		16.4	14.3	18.5	23.3	16.8	19.1	18.3	9.1	7.3	13.8	20.7	15.4	12.0	20.2	14.9	27.0	14.7
カーリング		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他		7.3	4.7	10.0	7.8	13.7	6.7	7.5	3.0	2.4	4.7	11.7	5.7	9.3	9.0	7.5	5.4	6.9
無回答(人)		1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1

問 10(3) あなたがスポーツや運動をするのはどのような理由からですか。(○は3つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 健康・体力つくりのため	2 楽しみ、気晴らしとして	3 運動不足を感じるから	4 精神修養や訓練のため	5 自己の記録や能力を向上させるため	6 家族のふれあいとして	7 友人、仲間との交流として	8 美容や肥満解消のため	9 その他	10 わからない		無回答 (人)
前回調査 (H15)	1,486	60.6	68.4	19.2	50.0	7.2	5.5	14.3	45.1	2.4	0.4		2
今回調査総数	497	64.8	57.1	41.0	4.0	5.4	10.1	39.4	26.4	2.0	0.6		11
A [性別]													
男性	252	67.5	56.0	37.3	5.2	9.1	7.5	44.8	16.3	2.8	0.8		6
女性	245	62.0	58.4	44.9	2.9	1.6	12.7	33.9	36.7	1.2	0.4		5
B [年齢別]													
20～29	88	54.5	65.9	37.5	5.7	6.8	6.8	39.8	36.4	0.0	1.1		2
30～39	93	55.9	57.0	30.1	5.4	9.7	16.1	32.3	31.2	2.2	2.2		2
40～49	86	59.3	58.1	43.0	4.7	2.3	17.4	33.7	25.6	3.5	0.0		3
50～59	92	68.5	62.0	41.3	3.3	7.6	10.9	42.4	26.1	3.3	0.0		1
60～69	98	74.5	49.0	48.0	2.0	1.0	2.0	40.8	22.4	2.0	0.0		2
70～	40	87.5	45.0	52.5	2.5	5.0	5.0	57.5	5.0	0.0	0.0		1
C [性・年齢別]													
男 20～29	35	65.7	60.0	40.0	8.6	11.4	0.0	42.9	22.9	0.0	0.0		1
男 30～39	45	64.4	62.2	26.7	6.7	15.6	11.1	42.2	17.8	0.0	4.4		1
男 40～49	46	56.5	58.7	30.4	6.5	4.3	15.2	45.7	15.2	6.5	0.0		1
男 50～59	51	66.7	54.9	37.3	5.9	13.7	11.8	47.1	15.7	3.9	0.0		0
男 60～69	52	73.1	46.2	48.1	1.9	1.9	1.9	38.5	17.3	3.8	0.0		2
男 70～	23	87.0	56.5	43.5	0.0	8.7	0.0	60.9	4.3	0.0	0.0		1
女 20～29	53	47.2	69.8	35.8	3.8	3.8	11.3	37.7	45.3	0.0	1.9		1
女 30～39	48	47.9	52.1	33.3	4.2	4.2	20.8	22.9	43.8	4.2	0.0		1
女 40～49	40	62.5	57.5	57.5	2.5	0.0	20.0	20.0	37.5	0.0	0.0		2
女 50～59	41	70.7	70.7	46.3	0.0	0.0	9.8	36.6	39.0	2.4	0.0		1
女 60～69	46	76.1	52.2	47.8	2.2	0.0	2.2	43.5	28.3	0.0	0.0		0
女 70～	17	88.2	29.4	64.7	5.9	0.0	11.8	52.9	5.9	0.0	0.0		0
D [市郡規模別]													
市部	312	62.2	52.6	46.2	4.8	3.5	12.8	33.0	30.8	1.3	0.6		8
郡部	185	69.2	64.9	32.4	2.7	8.6	5.4	50.3	18.9	3.2	0.5		3
E [地区別]													
東青地区	118	60.2	57.6	40.7	6.8	3.4	13.6	36.4	24.6	0.8	0.8		5
西北地区	74	63.5	60.8	39.2	6.8	5.4	6.8	37.8	28.4	2.7	1.4		1
中南地区	88	63.6	56.8	45.5	0.0	3.4	12.5	36.4	28.4	1.1	0.0		1
上北地区	66	69.7	59.1	47.0	4.5	4.5	4.5	47.0	24.2	1.5	0.0		1
下北地区	36	72.2	61.1	30.6	2.8	5.6	5.6	38.9	36.1	0.0	2.8		1
三八地区	115	66.1	52.2	39.1	2.6	9.6	11.3	41.7	23.5	4.3	0.0		2
F [職業別]													
専門的	79	63.3	53.2	43.0	6.3	10.1	19.0	30.4	30.4	3.8	0.0		2
管理的職業	50	70.0	62.0	42.0	8.0	10.0	8.0	46.0	18.0	4.0	0.0		1
事務	74	54.1	62.2	36.5	6.8	6.8	8.1	33.8	33.8	1.4	1.4		1
販売	29	55.2	58.6	37.9	0.0	0.0	13.8	37.9	27.6	6.9	0.0		0
サービス	24	70.8	54.2	33.3	0.0	4.2	12.5	33.3	37.5	0.0	0.0		0
保安	14	64.3	85.7	14.3	7.1	14.3	7.1	64.3	21.4	0.0	0.0		1
農林漁業	20	45.0	60.0	15.0	0.0	10.0	5.0	35.0	10.0	5.0	5.0		1
運輸・通信	12	91.7	33.3	75.0	0.0	0.0	8.3	33.3	41.7	0.0	0.0		0
生産工程	34	55.9	64.7	32.4	0.0	0.0	14.7	50.0	14.7	0.0	0.0		0
無職	161	72.0	52.8	48.4	3.1	2.5	6.2	42.2	25.5	0.6	0.6		5
G [部活動経験]													
ある	380	63.4	60.5	38.4	3.9	6.6	11.1	41.8	22.9	2.4	0.5		8
なし	117	69.2	46.2	49.6	4.3	1.7	6.8	31.6	37.6	0.9	0.9		3
H21 内閣府調査	1,496	53.7	50.3	42.0	33.8	17.0	14.9	4.7	4.0	1.4	0.4		

問 10(4) あなたは、スポーツや運動をこの1年間でどのくらいの日数行いましたか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 週に 3日以上	2 週に 1～2日	3 月に 1～3日	4 3ヶ月に 1～2日	5 年 1～3日	6 わからない			無回答 (人)			
前回調査 (H15)	1,478	14.8	28.3	28.3	16.6	7.4	4.5			10			
今回調査総数	501	21.0	33.3	25.3	10.8	7.8	1.8			7			
A [性別]													
男性	257	23.7	32.3	24.5	9.3	9.7	0.4			1			
女性	244	18.0	34.4	26.2	12.3	5.7	3.3			6			
B [年齢別]													
20～29	89	10.1	24.7	30.3	15.7	13.5	5.6			1			
30～39	95	18.9	31.6	25.3	13.7	7.4	3.2			0			
40～49	88	21.6	29.5	25.0	8.0	14.8	1.1			1			
50～59	92	18.5	35.9	30.4	10.9	4.3	0.0			1			
60～69	98	29.6	39.8	21.4	7.1	2.0	0.0			2			
70～	39	33.3	43.6	12.8	7.7	2.6	0.0			2			
C [性・年齢別]													
男 20～29	36	8.3	36.1	30.6	11.1	13.9	0.0			0			
男 30～39	46	28.3	34.8	13.0	13.0	10.9	0.0			0			
男 40～49	47	19.1	27.7	29.8	4.3	17.0	2.1			0			
男 50～59	51	19.6	27.5	35.3	9.8	7.8	0.0			0			
男 60～69	53	34.0	35.8	18.9	7.5	3.8	0.0			1			
男 70～	24	33.3	33.3	16.7	12.5	4.2	0.0			0			
女 20～29	53	11.3	17.0	30.2	18.9	13.2	9.4			1			
女 30～39	49	10.2	28.6	36.7	14.3	4.1	6.1			0			
女 40～49	41	24.4	31.7	19.5	12.2	12.2	0.0			1			
女 50～59	41	17.1	46.3	24.4	12.2	0.0	0.0			1			
女 60～69	45	24.4	44.4	24.4	6.7	0.0	0.0			1			
女 70～	15	33.3	60.0	6.7	0.0	0.0	0.0			2			
D [市郡規模別]													
市部	317	22.4	29.7	24.9	12.3	8.8	1.9			3			
郡部	184	18.5	39.7	26.1	8.2	6.0	1.6			4			
E [地区別]													
東青地区	121	19.0	35.5	25.6	11.6	6.6	1.7			2			
西北地区	74	20.3	35.1	28.4	9.5	5.4	1.4			1			
中南地区	87	23.0	28.7	27.6	9.2	8.0	3.4			2			
上北地区	67	23.9	37.3	20.9	10.4	6.0	1.5			0			
下北地区	37	13.5	37.8	27.0	8.1	10.8	2.7			0			
三八地区	115	22.6	29.6	23.5	13.0	10.4	0.9			2			
F [職業別]													
専門的 管理的職業	80	17.5	37.5	22.5	12.5	7.5	2.5			1			
事務	51	21.6	27.5	33.3	11.8	3.9	2.0			0			
販売	74	17.6	33.8	28.4	13.5	6.8	0.0			1			
サービス	29	6.9	17.2	27.6	20.7	24.1	3.4			0			
保安	24	29.2	20.8	25.0	8.3	8.3	8.3			0			
農林漁業	15	40.0	26.7	33.3	0.0	0.0	0.0			0			
運輸・通信	20	10.0	25.0	20.0	20.0	25.0	0.0			1			
生産工程	12	16.7	33.3	41.7	0.0	8.3	0.0			0			
無職	34	14.7	26.5	23.5	14.7	20.6	0.0			0			
無職	162	26.5	40.7	21.6	6.8	2.5	1.9			4			
G [部活動経験]													
ある	382	19.6	34.0	25.7	10.7	8.1	1.8			6			
なし	119	25.2	31.1	24.4	10.9	6.7	1.7			1			
H21 内閣府調査	1,496	30.2	28.1	23.4	10.7	7.3	0.3						

問 10(5) あなたは、スポーツや運動を1日平均どのくらいの時間行いましたか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 30分 未満	2 30分 以上 1時間 未満	3 1時間 以上 2時間 未満	4 2時間 以上 3時間 未満	5 3時間 以上			無回答 (人)				
前回調査 (H15)	1,461	19.9	26.9	34.8	11.3	7.1			27				
今回調査総数	503	18.7	34.8	31.4	10.3	4.8			5				
A [性別]													
男性	257	14.0	31.1	37.4	11.3	6.2			1				
女性	246	23.6	38.6	25.2	9.3	3.3			4				
B [年齢別]													
20～29	89	15.7	27.0	37.1	13.5	6.7			1				
30～39	95	20.0	31.6	31.6	11.6	5.3			0				
40～49	88	19.3	30.7	36.4	9.1	4.5			1				
50～59	93	26.9	34.4	30.1	6.5	2.2			0				
60～69	98	13.3	49.0	23.5	10.2	4.1			2				
70～	40	15.0	35.0	30.0	12.5	7.5			1				
C [性・年齢別]													
男 20～29	36	11.1	16.7	50.0	13.9	8.3			0				
男 30～39	46	10.9	28.3	37.0	17.4	6.5			0				
男 40～49	47	10.6	27.7	46.8	10.6	4.3			0				
男 50～59	51	21.6	31.4	35.3	7.8	3.9			0				
男 60～69	53	11.3	47.2	26.4	9.4	5.7			1				
男 70～	24	20.8	29.2	29.2	8.3	12.5			0				
女 20～29	53	18.9	34.0	28.3	13.2	5.7			1				
女 30～39	49	28.6	34.7	26.5	6.1	4.1			0				
女 40～49	41	29.3	34.1	24.4	7.3	4.9			1				
女 50～59	42	33.3	38.1	23.8	4.8	0.0			0				
女 60～69	45	15.6	51.1	20.0	11.1	2.2			1				
女 70～	16	6.3	43.8	31.3	18.8	0.0			1				
D [市郡規模別]													
市部	318	21.7	39.6	25.2	7.5	6.0			2				
郡部	185	13.5	26.5	42.2	15.1	2.7			3				
E [地区別]													
東青地区	121	19.8	33.9	26.4	12.4	7.4			2				
西北地区	74	14.9	39.2	29.7	16.2	0.0			1				
中南地区	88	20.5	40.9	26.1	5.7	6.8			1				
上北地区	67	19.4	28.4	32.8	14.9	4.5			0				
下北地区	37	13.5	32.4	32.4	13.5	8.1			0				
三八地区	116	19.8	32.8	40.5	4.3	2.6			1				
F [職業別]													
専門的 管理的職業	80	23.8	33.8	33.8	7.5	1.3			1				
事務	51	17.6	33.3	33.3	7.8	7.8			0				
販売	74	18.9	25.7	40.5	12.2	2.7			1				
サービス	29	20.7	34.5	31.0	10.3	3.4			0				
保安	24	16.7	41.7	25.0	8.3	8.3			0				
農林漁業	15	0.0	26.7	46.7	13.3	13.3			0				
運輸・通信	20	20.0	15.0	45.0	10.0	10.0			1				
生産工程	12	16.7	33.3	41.7	8.3	0.0			0				
無職	34	23.5	35.3	26.5	8.8	5.9			0				
無職	164	17.1	42.1	23.8	12.2	4.9			2				
G [部活動経験]													
ある	384	17.2	31.5	34.9	11.5	4.9			4				
なし	119	23.5	45.4	20.2	6.7	4.2			1				

問 10(6) あなたがスポーツや運動をするのは主にどのような時間帯ですか。(○は2つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 平日の 午前	2 平日の 午後	3 平日の 夜	4 休日の 午前	5 休日の 午後	6 休日の 夜	7 早朝	8 特にき まって いない			無回答 (人)
前回調査 (H15)	1,479	13.9	17.6	30.4	30.4	29.2	5.7	12.7	28.5			9
今回調査総数	500	21.0	20.6	29.0	20.2	21.0	6.6	11.4	21.6			8
A [性別]												
男性	254	17.3	17.3	27.6	26.4	20.5	6.7	14.2	23.2			4
女性	246	24.8	24.0	30.5	13.8	21.5	6.5	8.5	19.9			4
B [年齢別]												
20～29	89	7.9	18.0	42.7	21.3	33.7	20.2	4.5	10.1			1
30～39	95	11.6	13.7	33.7	23.2	32.6	3.2	6.3	28.4			0
40～49	88	20.5	18.2	29.5	26.1	22.7	4.5	11.4	21.6			1
50～59	90	14.4	14.4	34.4	24.4	16.7	6.7	15.6	23.3			3
60～69	98	38.8	28.6	14.3	11.2	6.1	2.0	18.4	23.5			2
70～	40	45.0	42.5	10.0	10.0	7.5	0.0	12.5	22.5			1
C [性・年齢別]												
男 20～29	36	8.3	16.7	44.4	27.8	25.0	22.2	2.8	8.3			0
男 30～39	46	8.7	13.0	37.0	32.6	39.1	4.3	8.7	21.7			0
男 40～49	47	10.6	14.9	25.5	31.9	19.1	4.3	19.1	23.4			0
男 50～59	48	8.3	12.5	33.3	35.4	18.8	6.3	18.8	20.8			3
男 60～69	53	32.1	22.6	13.2	13.2	9.4	3.8	18.9	30.2			1
男 70～	24	45.8	29.2	8.3	12.5	8.3	0.0	12.5	37.5			0
女 20～29	53	7.5	18.9	41.5	17.0	39.6	18.9	5.7	11.3			1
女 30～39	49	14.3	14.3	30.6	14.3	26.5	2.0	4.1	34.7			0
女 40～49	41	31.7	22.0	34.1	19.5	26.8	4.9	2.4	19.5			1
女 50～59	42	21.4	16.7	35.7	11.9	14.3	7.1	11.9	26.2			0
女 60～69	45	46.7	35.6	15.6	8.9	2.2	0.0	17.8	15.6			1
女 70～	16	43.8	62.5	12.5	6.3	6.3	0.0	12.5	0.0			1
D [市郡規模別]												
市部	317	23.3	22.1	22.1	19.6	21.5	6.3	12.6	22.1			3
郡部	183	16.9	18.0	41.0	21.3	20.2	7.1	9.3	20.8			5
E [地区別]												
東青地区	120	19.2	24.2	26.7	25.0	24.2	8.3	12.5	15.8			3
西北地区	73	19.2	20.5	32.9	12.3	19.2	11.0	9.6	24.7			2
中南地区	87	32.2	18.4	21.8	17.2	21.8	4.6	8.0	21.8			2
上北地区	67	20.9	20.9	31.3	29.9	14.9	1.5	9.0	25.4			0
下北地区	37	10.8	18.9	35.1	13.5	21.6	10.8	18.9	18.9			0
三八地区	116	19.0	19.0	31.0	19.0	21.6	5.2	12.9	24.1			1
F [職業別]												
専門的	78	10.3	9.0	41.0	26.9	25.6	7.7	9.0	21.8			3
管理的職業	51	9.8	13.7	37.3	35.3	19.6	2.0	17.6	21.6			0
事務	74	9.5	10.8	54.1	18.9	29.7	14.9	9.5	13.5			1
販売	28	10.7	28.6	28.6	17.9	25.0	3.6	0.0	21.4			1
サービス	24	16.7	29.2	20.8	16.7	20.8	4.2	8.3	25.0			0
保安	15	26.7	40.0	33.3	13.3	46.7	0.0	13.3	20.0			0
農林漁業	20	30.0	10.0	20.0	5.0	10.0	10.0	10.0	35.0			1
運輸・通信	12	0.0	8.3	50.0	33.3	25.0	8.3	16.7	16.7			0
生産工程	34	14.7	20.6	8.8	26.5	29.4	2.9	14.7	26.5			0
無職	164	38.4	30.5	14.0	14.0	11.6	5.5	12.8	22.6			2
G [部活動経験]												
ある	381	20.2	18.9	29.9	21.8	23.9	6.3	10.5	21.3			7
なし	119	23.5	26.1	26.1	15.1	11.8	7.6	14.3	22.7			1

問 10(7) あなたは、スポーツや運動を主にだれと一緒に行了しましたか。(○は2つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 家族と	2 友人と	3 職場の人 や学校の 仲間と	4 自分が住 んでいる 町内会の 人と	5 サークル やクラブ の人と	6 自分一人 で	7 その他			無回答 (人)		
前回調査 (H15)	1,478	32.8	46.5	24.0	9.9	23.2	35.1	2.6			10		
今回調査総数	503	31.0	32.6	13.7	9.7	23.7	44.5	2.2			5		
A [性別]													
男性	255	24.7	36.9	12.5	9.8	25.5	44.7	2.4			3		
女性	248	37.5	28.2	14.9	9.7	21.8	44.4	2.0			2		
B [年齢別]													
20～29	89	22.5	47.2	24.7	4.5	18.0	33.7	4.5			1		
30～39	94	37.2	30.9	20.2	2.1	20.2	51.1	2.1			1		
40～49	87	39.1	25.3	14.9	13.8	17.2	37.9	2.3			2		
50～59	92	31.5	34.8	13.0	8.7	22.8	44.6	2.2			1		
60～69	100	26.0	28.0	3.0	17.0	26.0	55.0	0.0			0		
70～	41	29.3	26.8	0.0	14.6	53.7	41.5	2.4			0		
C [性・年齢別]													
男 20～29	35	5.7	51.4	22.9	5.7	25.7	31.4	8.6			1		
男 30～39	46	32.6	45.7	17.4	2.2	23.9	41.3	2.2			0		
男 40～49	46	34.8	26.1	17.4	15.2	17.4	37.0	0.0			1		
男 50～59	50	26.0	36.0	16.0	10.0	24.0	44.0	2.0			1		
男 60～69	54	22.2	29.6	0.0	14.8	24.1	61.1	0.0			0		
男 70～	24	20.8	37.5	0.0	8.3	50.0	50.0	4.2			0		
女 20～29	54	33.3	44.4	25.9	3.7	13.0	35.2	1.9			0		
女 30～39	48	41.7	16.7	22.9	2.1	16.7	60.4	2.1			1		
女 40～49	41	43.9	24.4	12.2	12.2	17.1	39.0	4.9			1		
女 50～59	42	38.1	33.3	9.5	7.1	21.4	45.2	2.4			0		
女 60～69	46	30.4	26.1	6.5	19.6	28.3	47.8	0.0			0		
女 70～	17	41.2	11.8	0.0	23.5	58.8	29.4	0.0			0		
D [市規模別]													
市部	316	35.1	28.2	12.0	6.3	15.8	49.4	3.2			4		
郡部	187	24.1	40.1	16.6	15.5	36.9	36.4	0.5			1		
E [地区別]													
東青地区	122	32.8	35.2	11.5	4.1	22.1	46.7	1.6			1		
西北地区	74	24.3	32.4	14.9	10.8	29.7	47.3	1.4			1		
中南地区	88	36.4	31.8	11.4	11.4	17.0	42.0	3.4			1		
上北地区	67	35.8	34.3	19.4	4.5	29.9	44.8	1.5			0		
下北地区	36	33.3	27.8	11.1	11.1	19.4	50.0	2.8			1		
三八地区	116	25.9	31.0	14.7	16.4	24.1	40.5	2.6			1		
F [職業別]													
専門的	80	33.8	35.0	17.5	7.5	15.0	48.8	2.5			1		
管理的職業	51	23.5	37.3	21.6	7.8	27.5	43.1	0.0			0		
事務	73	30.1	37.0	28.8	6.8	24.7	37.0	4.1			2		
販売	28	35.7	46.4	7.1	3.6	17.9	32.1	0.0			1		
サービス	24	20.8	20.8	12.5	0.0	16.7	54.2	4.2			0		
保安	14	42.9	21.4	50.0	0.0	7.1	57.1	0.0			1		
農林漁業	21	19.0	42.9	0.0	28.6	23.8	23.8	4.8			0		
運輸・通信	12	33.3	16.7	16.7	8.3	25.0	58.3	0.0			0		
生産工程	34	41.2	29.4	11.8	17.6	11.8	29.4	2.9			0		
無職	166	31.3	28.9	3.0	12.0	31.9	50.6	1.8			0		
G [部活動経験]													
ある	384	29.4	34.6	14.6	10.4	25.8	43.0	2.1			4		
なし	119	36.1	26.1	10.9	7.6	16.8	49.6	2.5			1		

問 10(8) また、それらのスポーツや運動を主にどのような場所で行いましたか。(○は2つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 自宅及び 家の近くの 広場や 公園	2 学校の運 動場や体 育施設	3 公共のス ポーツ施 設	4 職場のス ポーツ施 設	5 民間のス ポーツ施 設	6 キャンプ 場、海水 浴場等の 自然の中 にある野 外活動施 設	7 その他			無回 答 (人)		
前回調査 (H15)	1,480	42.2	22.8	48.7	4.3	22.3	16.1	8.7			8		
今回調査総数	495	51.7	16.2	45.1	2.8	19.4	8.7	9.1			13		
A [性別]													
男性	253	44.7	17.0	46.2	3.6	25.7	11.1	11.1			5		
女性	242	59.1	15.3	43.8	2.1	12.8	6.2	7.0			8		
B [年齢別]													
20～29	89	38.2	23.6	55.1	2.2	22.5	7.9	4.5			1		
30～39	93	55.9	17.2	46.2	6.5	24.7	10.8	6.5			2		
40～49	87	42.5	20.7	42.5	3.4	21.8	5.7	9.2			2		
50～59	91	54.9	12.1	41.8	3.3	17.6	8.8	11.0			2		
60～69	96	62.5	10.4	35.4	0.0	13.5	10.4	11.5			4		
70～	39	59.0	10.3	56.4	0.0	12.8	7.7	15.4			2		
C [性・年齢別]													
男 20～29	35	22.9	20.0	71.4	5.7	28.6	8.6	2.9			1		
男 30～39	46	41.3	15.2	45.7	6.5	34.8	13.0	13.0			0		
男 40～49	47	34.0	31.9	40.4	4.3	27.7	6.4	8.5			0		
男 50～59	50	54.0	14.0	42.0	4.0	22.0	14.0	10.0			1		
男 60～69	51	56.9	9.8	35.3	0.0	19.6	13.7	13.7			3		
男 70～	24	58.3	8.3	54.2	0.0	20.8	8.3	20.8			0		
女 20～29	54	48.1	25.9	44.4	0.0	18.5	7.4	5.6			0		
女 30～39	47	70.2	19.1	46.8	6.4	14.9	8.5	0.0			2		
女 40～49	40	52.5	7.5	45.0	2.5	15.0	5.0	10.0			2		
女 50～59	41	56.1	9.8	41.5	2.4	12.2	2.4	12.2			1		
女 60～69	45	68.9	11.1	35.6	0.0	6.7	6.7	8.9			1		
女 70～	15	60.0	13.3	60.0	0.0	0.0	6.7	6.7			2		
D [市規模別]													
市部	310	57.4	10.6	33.5	3.2	21.3	10.6	9.7			10		
郡部	185	42.2	25.4	64.3	2.2	16.2	5.4	8.1			3		
E [地区別]													
東青地区	120	59.2	7.5	41.7	2.5	18.3	10.0	9.2			3		
西北地区	72	56.9	19.4	45.8	1.4	20.8	6.9	5.6			3		
中南地区	87	50.6	16.1	43.7	1.1	12.6	6.9	10.3			2		
上北地区	65	43.1	21.5	46.2	9.2	26.2	10.8	13.8			2		
下北地区	36	50.0	25.0	27.8	2.8	19.4	22.2	11.1			1		
三八地区	115	47.0	17.4	53.9	1.7	20.9	4.3	7.0			2		
F [職業別]													
専門的 管理的職業	80	57.5	23.8	47.5	3.8	13.8	6.3	3.8			1		
事務	51	45.1	17.6	37.3	5.9	27.5	15.7	7.8			0		
販売	73	41.1	27.4	58.9	2.7	20.5	5.5	9.6			2		
サービス	28	50.0	10.7	46.4	0.0	35.7	3.6	3.6			1		
保安	24	66.7	12.5	20.8	0.0	20.8	4.2	12.5			0		
農林漁業	14	35.7	14.3	50.0	28.6	21.4	14.3	14.3			1		
運輸・通信	21	33.3	14.3	47.6	0.0	14.3	4.8	19.0			0		
生産工程	12	25.0	16.7	58.3	0.0	16.7	25.0	16.7			0		
無職	34	47.1	14.7	35.3	2.9	29.4	11.8	8.8			0		
無職	158	60.8	8.9	43.7	0.6	14.6	8.9	10.1			8		
G [部活動経験]													
ある	377	47.2	18.8	49.3	2.7	21.2	8.8	8.8			11		
なし	118	66.1	7.6	31.4	3.4	13.6	8.5	10.2			2		



問 10(9) あなたがスポーツや運動を行った時、何か不便を感じたことがありますか。(○は2つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 身近に気軽にできるスポーツ施設が少ない	2 専門的な競技施設が少ない	3 もう少しうまくやりたいのに指導してくれる人がいない	4 一緒に活動できる仲間がいない	5 参加してみたいスポーツ行事や教室が少ない	6 スポーツに関する情報が少ない	7 スポーツ施設の利用できる時間が短い	8 特に感じない	9 その他			無回答 (人)
前回調査 (H15)	1,456	44.4	11.6	11.5	16.5	13.0	11.9	12.2	31.0	4.7			32
今回調査総数	494	45.7	10.9	7.3	17.2	12.3	8.7	7.9	30.4	6.1			14
A [性別]													
男性	255	40.8	15.3	7.1	19.2	9.8	8.2	7.1	32.2	5.5			3
女性	239	51.0	6.3	7.5	15.1	15.1	9.2	8.8	28.5	6.7			11
B [年齢別]													
20～29	89	55.1	10.1	9.0	20.2	9.0	9.0	12.4	22.5	9.0			1
30～39	93	41.9	8.6	7.5	12.9	9.7	10.8	9.7	32.3	9.7			2
40～49	86	41.9	11.6	8.1	14.0	11.6	12.8	4.7	32.6	2.3			3
50～59	90	46.7	6.7	4.4	22.2	15.6	6.7	11.1	27.8	4.4			3
60～69	96	43.8	14.6	7.3	14.6	15.6	4.2	3.1	35.4	5.2			4
70～	40	45.0	17.5	7.5	22.5	12.5	10.0	5.0	32.5	5.0			1
C [性・年齢別]													
男 20～29	36	44.4	19.4	13.9	27.8	8.3	8.3	11.1	11.1	13.9			0
男 30～39	46	34.8	15.2	6.5	13.0	8.7	8.7	6.5	37.0	8.7			0
男 40～49	47	36.2	17.0	6.4	12.8	10.6	14.9	4.3	34.0	2.1			0
男 50～59	49	55.1	10.2	4.1	24.5	16.3	4.1	10.2	24.5	4.1			2
男 60～69	53	37.7	17.0	5.7	17.0	5.7	3.8	3.8	43.4	0.0			1
男 70～	24	33.3	12.5	8.3	25.0	8.3	12.5	8.3	41.7	8.3			0
女 20～29	53	62.3	3.8	5.7	15.1	9.4	9.4	13.2	30.2	5.7			1
女 30～39	47	48.9	2.1	8.5	12.8	10.6	12.8	12.8	27.7	10.6			2
女 40～49	39	48.7	5.1	10.3	15.4	12.8	10.3	5.1	30.8	2.6			3
女 50～59	41	36.6	2.4	4.9	19.5	14.6	9.8	12.2	31.7	4.9			1
女 60～69	43	51.2	11.6	9.3	11.6	27.9	4.7	2.3	25.6	11.6			3
女 70～	16	62.5	25.0	6.3	18.8	18.8	6.3	0.0	18.8	0.0			1
D [市郡規模別]													
市部	311	48.2	9.3	6.4	16.4	11.3	9.6	7.7	29.9	6.4			9
郡部	183	41.5	13.7	8.7	18.6	14.2	7.1	8.2	31.1	5.5			5
E [地区別]													
東青地区	122	48.4	8.2	5.7	15.6	9.0	10.7	8.2	31.1	4.9			1
西北地区	72	48.6	16.7	6.9	15.3	11.1	5.6	5.6	29.2	6.9			3
中南地区	86	39.5	12.8	7.0	12.8	16.3	7.0	5.8	37.2	4.7			3
上北地区	67	43.3	7.5	13.4	16.4	17.9	7.5	9.0	28.4	1.5			0
下北地区	36	50.0	5.6	5.6	30.6	11.1	11.1	11.1	27.8	5.6			1
三八地区	111	45.9	12.6	6.3	19.8	10.8	9.9	9.0	27.0	10.8			6
F [職業別]													
専門的 管理的職業	80	52.5	8.8	13.8	13.8	7.5	7.5	10.0	25.0	5.0			1
事務	50	32.0	16.0	4.0	20.0	12.0	6.0	10.0	34.0	8.0			1
販売	72	54.2	6.9	9.7	12.5	13.9	8.3	6.9	29.2	9.7			3
サービス	26	50.0	11.5	7.7	26.9	15.4	11.5	15.4	19.2	7.7			3
保安	24	54.2	4.2	0.0	8.3	8.3	8.3	8.3	33.3	4.2			0
農林漁業	15	66.7	20.0	0.0	6.7	13.3	20.0	13.3	20.0	0.0			0
運輸・通信	20	15.0	10.0	5.0	25.0	5.0	25.0	5.0	45.0	5.0			1
生産工程	12	41.7	8.3	8.3	16.7	25.0	0.0	8.3	16.7	16.7			0
無職	34	35.3	5.9	0.0	5.9	8.8	17.6	14.7	38.2	2.9			0
無職	161	45.3	13.7	7.5	22.4	14.9	5.6	3.7	32.3	5.0			5
G [部活動経験]													
ある	376	46.3	11.4	7.7	17.0	12.2	9.8	9.0	29.0	4.3			12
なし	118	44.1	9.3	5.9	17.8	12.7	5.1	4.2	34.7	11.9			2

問 11 問 10(1)で「スポーツや運動を全くしなかった」とお答えになった方におたずねします。その理由は何でしょうか。  
(○は3つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 仕事(家事・育児)が忙しくて時間が ないから	2 体が弱い から	3 年をとっ たから	4 場所や施 設がない から	5 仲間がい ないから	6 指導者が いないか ら	7 金がかか るから	8 運動・ス ポーツは 好きでは ないから	9 機会がな いから	10 特に理由 はない	11 その他	無 回 答 (人)
前回調査(H15)	867	55.6	34.8	13.6	14.2	3.8	31.3	15.7	10.1	43.4	22.3	5.4	16
今回調査総数	231	58.4	8.2	24.2	17.7	20.8	2.6	20.3	8.2	39.4	19.0	9.5	9
A [性別]													
男性	99	53.5	7.1	29.3	14.1	25.3	4.0	21.2	4.0	42.4	20.2	9.1	1
女性	132	62.1	9.1	20.5	20.5	17.4	1.5	19.7	11.4	37.1	18.2	9.8	8
B [年齢別]													
20～29	27	59.3	3.7	0.0	25.9	25.9	7.4	33.3	18.5	51.9	0.0	3.7	0
30～39	44	84.1	0.0	6.8	25.0	22.7	0.0	22.7	6.8	50.0	15.9	4.5	1
40～49	44	72.7	6.8	18.2	11.4	20.5	2.3	20.5	9.1	25.0	18.2	13.6	2
50～59	48	64.6	4.2	20.8	20.8	10.4	0.0	18.8	8.3	58.3	16.7	8.3	3
60～69	37	35.1	13.5	45.9	16.2	32.4	2.7	18.9	5.4	27.0	32.4	16.2	1
70～	31	19.4	25.8	58.1	6.5	16.1	6.5	9.7	3.2	19.4	29.0	9.7	2
C [性・年齢別]													
男 20～29	11	54.5	0.0	0.0	0.0	36.4	9.1	45.5	9.1	54.5	0.0	9.1	0
男 30～39	16	81.3	0.0	6.3	18.8	25.0	0.0	18.8	6.3	56.3	18.8	0.0	0
男 40～49	22	63.6	9.1	22.7	13.6	31.8	0.0	22.7	4.5	36.4	9.1	9.1	0
男 50～59	19	63.2	0.0	31.6	15.8	10.5	0.0	26.3	0.0	57.9	10.5	10.5	0
男 60～69	15	26.7	6.7	46.7	20.0	33.3	6.7	6.7	6.7	33.3	46.7	13.3	0
男 70～	16	25.0	25.0	62.5	12.5	18.8	12.5	12.5	0.0	18.8	37.5	12.5	1
女 20～29	16	62.5	6.3	0.0	43.8	18.8	6.3	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0
女 30～39	28	85.7	0.0	7.1	28.6	21.4	0.0	25.0	7.1	46.4	14.3	7.1	1
女 40～49	22	81.8	4.5	13.6	9.1	9.1	4.5	18.2	13.6	13.6	27.3	18.2	2
女 50～59	29	65.5	6.9	13.8	24.1	10.3	0.0	13.8	13.8	58.6	20.7	6.9	3
女 60～69	22	40.9	18.2	45.5	13.6	31.8	0.0	27.3	4.5	22.7	22.7	18.2	1
女 70～	15	13.3	26.7	53.3	0.0	13.3	0.0	6.7	6.7	20.0	20.0	6.7	1
D [市郡規模別]													
市部	191	57.6	9.4	24.6	17.3	22.0	2.6	21.5	8.4	40.8	17.3	8.9	8
郡部	40	62.5	2.5	22.5	20.0	15.0	2.5	15.0	7.5	32.5	27.5	12.5	1
E [地区別]													
東青地区	64	60.9	9.4	18.8	20.3	23.4	1.6	23.4	10.9	35.9	10.9	7.8	2
西北地区	27	44.4	3.7	25.9	14.8	29.6	3.7	14.8	7.4	55.6	18.5	3.7	1
中南地区	52	65.4	15.4	28.8	21.2	19.2	3.8	19.2	5.8	42.3	21.2	7.7	2
上北地区	27	48.1	3.7	33.3	14.8	29.6	3.7	11.1	18.5	25.9	25.9	11.1	1
下北地区	20	60.0	5.0	35.0	15.0	15.0	0.0	15.0	5.0	35.0	15.0	15.0	0
三八地区	41	61.0	4.9	14.6	14.6	9.8	2.4	29.3	2.4	41.5	26.8	14.6	3
F [職業別]													
専門的	30	80.0	0.0	10.0	23.3	13.3	0.0	30.0	3.3	53.3	23.3	0.0	0
管理的職業	13	76.9	0.0	38.5	30.8	15.4	0.0	15.4	15.4	38.5	0.0	0.0	0
事務	33	75.8	3.0	12.1	18.2	6.1	0.0	21.2	9.1	45.5	18.2	15.2	0
販売	14	64.3	0.0	7.1	21.4	14.3	0.0	14.3	7.1	57.1	21.4	0.0	2
サービス	7	85.7	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0	42.9	0.0	14.3	28.6	14.3	2
保安	4	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0
農林漁業	20	70.0	10.0	25.0	15.0	20.0	0.0	5.0	5.0	30.0	30.0	10.0	0
運輸・通信	2	100.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0
生産工程	25	76.0	0.0	24.0	8.0	32.0	4.0	36.0	4.0	40.0	12.0	4.0	2
無職	83	30.1	18.1	37.3	16.9	26.5	6.0	14.5	12.0	34.9	20.5	14.5	3
G [部活動経験]													
ある	151	60.3	6.0	26.5	15.9	18.5	3.3	20.5	5.3	39.1	18.5	9.3	6
なし	80	55.0	12.5	20.0	21.3	25.0	1.3	20.0	13.8	40.0	20.0	10.0	3
H21 内閣府調査	429	45.9	24.0	19.8	5.4	7.7	1.6	5.8	11.2	3.5	6.8	0.2	

問 12 これから行ってみたい種目を選んでください。(○は3つまで)

(単位：%)

	前回調査	今回調査総数	性別		年齢別						市	郡	地区別					
			男 性	女 性	20 ~ 29	30 ~ 39	40 ~ 49	50 ~ 59	60 ~ 69	70 ~			東 青	西 北	中 南	上 北	下 北	三 八
回答者数(人)		762	359	403	119	138	133	154	139	79	534	228	197	104	145	98	57	161
キャッチボール、ドッジボール		4.5	5.8	3.2	6.7	7.2	3.0	3.2	4.3	1.3	4.5	4.4	4.6	4.8	4.1	4.1	1.8	5.6
体操		19.4	11.4	26.6	10.1	13.8	13.5	20.8	28.1	35.4	20.8	16.2	25.4	13.5	18.6	22.4	8.8	18.6
ウォーキング		33.9	29.5	37.7	12.6	14.5	25.6	43.5	54.0	59.5	36.7	27.2	32.0	32.7	35.9	37.8	33.3	32.9
ダンス		16.0	6.1	24.8	12.6	16.7	13.5	14.3	20.1	20.3	16.3	15.4	14.2	22.1	16.6	14.3	17.5	14.3
ボウリング		11.0	13.4	8.9	7.6	8.7	11.3	17.5	8.6	11.4	11.2	10.5	13.2	14.4	11.7	5.1	5.3	11.2
ゲートボール、グラウンドゴルフ		8.4	9.5	7.4	2.5	0.7	1.5	5.8	18.7	29.1	7.9	9.6	2.5	12.5	11.0	13.3	3.5	9.3
ランニング		7.0	9.2	5.0	6.7	8.0	9.8	5.8	5.8	5.1	6.0	9.2	6.1	2.9	5.5	9.2	10.5	9.3
水泳		19.8	13.9	25.1	14.3	23.9	24.1	22.1	18.7	11.4	20.0	19.3	23.9	12.5	21.4	20.4	24.6	16.1
スキー、スノーボード		11.2	13.4	9.2	27.7	14.5	12.8	3.9	5.8	1.3	11.6	10.1	9.1	10.6	11.7	12.2	12.3	12.4
スケート		2.5	2.8	2.2	6.7	1.4	2.3	1.9	1.4	1.3	2.6	2.2	1.0	3.8	2.8	1.0	5.3	3.1
登山		8.7	11.1	6.5	9.2	11.6	5.3	11.0	5.8	8.9	7.9	10.5	9.6	6.7	6.9	11.2	12.3	7.5
キャンプ、オートキャンプ		6.8	9.2	4.7	7.6	9.4	12.0	5.2	4.3	0.0	6.6	7.5	4.6	10.6	4.8	2.0	14.0	9.3
ハイキング、オリエンテーリング		7.2	9.2	5.5	2.5	2.2	9.0	11.0	12.2	3.8	6.9	7.9	5.6	7.7	4.8	10.2	14.0	6.8
ボート、ヨット、ボードセーリング、スキンドайビング、スクーパーダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り		9.1	12.5	6.0	15.1	15.9	7.5	9.1	2.9	1.3	9.2	8.8	10.2	7.7	6.9	9.2	14.0	8.7
ゴルフ		14.7	18.7	11.2	14.3	13.0	13.5	20.8	13.7	10.1	13.5	17.5	16.2	17.3	14.5	14.3	14.0	11.8
グライダー、ハンブライダー、スカイダイビング、パラグライダー		5.6	8.1	3.5	8.4	7.2	8.3	4.5	3.6	0.0	6.0	4.8	6.1	4.8	6.2	6.1	8.8	3.7
サイクリング、モータースポーツ		7.3	9.7	5.2	6.7	7.2	10.5	9.7	6.5	0.0	6.9	8.3	4.6	8.7	9.0	7.1	10.5	7.5
陸上競技		1.2	1.9	0.5	1.7	2.2	0.8	0.0	2.2	0.0	0.9	1.8	0.5	1.0	1.4	1.0	0.0	2.5
柔道、剣道、空手道、すもう、ボクシング、レスリング		4.2	5.8	2.7	8.4	6.5	6.0	1.3	2.2	0.0	3.9	4.8	4.6	5.8	2.8	6.1	3.5	3.1
弓道、アーチェリー		3.3	2.8	3.7	4.2	5.1	3.8	3.9	1.4	0.0	3.2	3.5	5.1	3.8	2.1	3.1	3.5	1.9
野球、ソフトボール		6.4	11.1	2.2	8.4	9.4	7.5	5.2	3.6	3.8	6.2	7.0	6.6	5.8	6.2	6.1	5.3	7.5
サッカー、フットサル		5.0	8.4	2.0	10.1	10.1	5.3	2.6	0.7	0.0	5.1	4.8	6.1	6.7	2.1	4.1	0.0	7.5
バレーボール、バスケットボール、ハンドボール		7.2	5.6	8.7	14.3	6.5	11.3	7.1	0.7	2.5	6.0	10.1	6.6	8.7	4.8	6.1	8.8	9.3
テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球		22.6	16.4	28.0	31.1	26.8	16.5	22.1	17.3	22.8	22.5	22.8	23.4	19.2	24.1	15.3	12.3	30.4
カーリング		4.5	5.3	3.7	2.5	5.8	3.8	5.2	5.8	2.5	3.7	6.1	6.6	3.8	4.1	2.0	0.0	5.6
その他		3.1	2.5	3.7	0.8	3.6	5.3	5.2	2.2	0.0	2.8	3.9	1.0	2.9	4.8	4.1	5.3	3.1
無回答(人)		57	31	26	2	13	8	3	16	15	40	17	11	8	14	5	4	15

問 13(1) あなたは、現在スポーツや運動のクラブや同好会に入っていますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 入っている	2 入っていない			無回答 (人)							
前回調査 (H15)	2,349	25.4	74.6			41							
今回調査総数	796	25.9	74.1			23							
A [性別]													
男性	379	30.6	69.4			11							
女性	417	21.6	78.4			12							
B [年齢別]													
20～29	120	27.5	72.5			1							
30～39	148	24.3	75.7			3							
40～49	139	21.6	78.4			2							
50～59	155	23.2	76.8			2							
60～69	148	29.1	70.9			7							
70～	86	32.6	67.4			8							
C [性・年齢別]													
男 20～29	50	34.0	66.0			0							
男 30～39	64	34.4	65.6			3							
男 40～49	69	27.5	72.5			1							
男 50～59	76	27.6	72.4			1							
男 60～69	73	28.8	71.2			2							
男 70～	47	34.0	66.0			4							
女 20～29	70	22.9	77.1			1							
女 30～39	84	16.7	83.3			0							
女 40～49	70	15.7	84.3			1							
女 50～59	79	19.0	81.0			1							
女 60～69	75	29.3	70.7			5							
女 70～	39	30.8	69.2			4							
D [市郡規模別]													
市部	554	14.3	85.7			20							
郡部	242	52.5	47.5			3							
E [地区別]													
東青地区	199	20.1	79.9			9							
西北地区	111	35.1	64.9			1							
中南地区	153	19.0	81.0			6							
上北地区	103	33.0	67.0			0							
下北地区	59	16.9	83.1			2							
三八地区	171	31.6	68.4			5							
F [職業別]													
専門的	119	23.5	76.5			0							
管理的職業	65	43.1	56.9			2							
事務	113	33.6	66.4			1							
販売	50	20.0	80.0			1							
サービス	34	14.7	85.3			1							
保安	19	31.6	68.4			1							
農林漁業	46	23.9	76.1			2							
運輸・通信	14	21.4	78.6			1							
生産工程	65	7.7	92.3			2							
無職	271	26.6	73.4			12							
G [部活動経験]													
ある	575	30.4	69.6			10							
なし	221	14.0	86.0			13							
H21 内閣府調査	2,109	15.8	84.2										

問 13(2) あなたが入っているクラブや同好会はどれに当たりますか。(○は2つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 職場のクラブや同好会	2 学校のクラブや同好会	3 おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会	4 おおむね同じ市町村の人が加入しているクラブや同好会	5 民間のスポーツ施設等が開設している会員制のクラブ	6 総合型地域スポーツクラブ	7 その他			無回答 (人)		
前回調査 (H15)	582	23.5	7.9	20.8	67.0	14.9	—	6.9		15			
今回調査総数	205	14.6	2.4	15.6	74.1	8.3	7.8	3.4		1			
A [性別]													
男性	115	20.0	2.6	18.3	76.5	3.5	8.7	1.7		1			
女性	90	7.8	2.2	12.2	71.1	14.4	6.7	5.6		0			
B [年齢別]													
20～29	33	27.3	6.1	3.0	72.7	6.1	3.0	3.0		0			
30～39	36	25.0	0.0	13.9	61.1	2.8	16.7	5.6		0			
40～49	29	10.3	6.9	13.8	79.3	6.9	3.4	3.4		1			
50～59	36	16.7	2.8	16.7	66.7	8.3	8.3	2.8		0			
60～69	43	4.7	0.0	25.6	83.7	9.3	7.0	4.7		0			
70～	28	3.6	0.0	17.9	82.1	17.9	7.1	0.0		0			
C [性・年齢別]													
男 20～29	17	41.2	5.9	5.9	76.5	0.0	5.9	5.9		0			
男 30～39	22	31.8	0.0	13.6	72.7	0.0	18.2	0.0		0			
男 40～49	18	16.7	11.1	16.7	88.9	0.0	0.0	0.0		1			
男 50～59	21	19.0	0.0	23.8	61.9	4.8	9.5	0.0		0			
男 60～69	21	4.8	0.0	28.6	85.7	0.0	9.5	4.8		0			
男 70～	16	6.3	0.0	18.8	75.0	18.8	6.3	0.0		0			
女 20～29	16	12.5	6.3	0.0	68.8	12.5	0.0	0.0		0			
女 30～39	14	14.3	0.0	14.3	42.9	7.1	14.3	14.3		0			
女 40～49	11	0.0	0.0	9.1	63.6	18.2	9.1	9.1		0			
女 50～59	15	13.3	6.7	6.7	73.3	13.3	6.7	6.7		0			
女 60～69	22	4.5	0.0	22.7	81.8	18.2	4.5	4.5		0			
女 70～	12	0.0	0.0	16.7	91.7	16.7	8.3	0.0		0			
D [市郡規模別]													
市部	78	11.5	2.6	16.7	70.5	12.8	3.8	5.1		1			
郡部	127	16.5	2.4	15.0	76.4	5.5	10.2	2.4		0			
E [地区別]													
東青地区	40	15.0	5.0	22.5	70.0	10.0	2.5	10.0		0			
西北地区	39	12.8	2.6	23.1	69.2	7.7	10.3	2.6		0			
中南地区	29	17.2	0.0	10.3	65.5	17.2	13.8	3.4		0			
上北地区	33	9.1	6.1	3.0	84.8	6.1	3.0	0.0		1			
下北地区	10	30.0	0.0	10.0	80.0	0.0	0.0	0.0		0			
三八地区	54	14.8	0.0	16.7	77.8	5.6	11.1	1.9		0			
F [職業別]													
専門的 管理的職業	27	11.1	3.7	14.8	70.4	7.4	0.0	3.7		1			
事務	28	28.6	0.0	21.4	71.4	3.6	7.1	0.0		0			
販売	38	36.8	0.0	5.3	57.9	7.9	15.8	5.3		0			
サービス	10	10.0	10.0	0.0	70.0	10.0	10.0	0.0		0			
保安	5	20.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0		0			
保安	6	0.0	16.7	0.0	83.3	0.0	0.0	16.7		0			
農林漁業	11	0.0	9.1	9.1	81.8	0.0	18.2	9.1		0			
運輸・通信	3	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0		0			
生産工程	5	20.0	0.0	40.0	80.0	0.0	0.0	0.0		0			
無職	72	2.8	1.4	22.2	81.9	13.9	6.9	2.8		0			
G [部活動経験]													
ある	174	15.5	2.9	14.9	75.9	7.5	7.5	1.7		1			
なし	31	9.7	0.0	19.4	64.5	12.9	9.7	12.9		0			

問 13(3) あなたが活動しているスポーツや運動の種目は何ですか。(○は複数)

(単位：%)

	前回調査	今回調査総数	性別		年齢別						市	郡	地区別					
			男 性	女 性	20 ~ 29	30 ~ 39	40 ~ 49	50 ~ 59	60 ~ 69	70 ~			東 青	西 北	中 南	上 北	下 北	三 八
回答者数(人)		202	114	88	32	35	30	36	42	27	76	126	40	37	29	32	10	54
キャッチボール、ドッジボール		5.0	8.8	0.0	3.1	2.9	16.7	2.8	2.4	3.7	2.6	6.3	5.0	2.7	0.0	9.4	0.0	7.4
体操		14.4	7.9	22.7	0.0	5.7	13.3	13.9	23.8	29.6	13.2	15.1	20.0	5.4	24.1	18.8	10.0	9.3
ウォーキング		15.8	13.2	19.3	6.3	2.9	6.7	8.3	31.0	40.7	15.8	15.9	10.0	16.2	13.8	31.3	0.0	14.8
ダンス		10.4	4.4	18.2	0.0	8.6	6.7	8.3	16.7	22.2	17.1	6.3	15.0	2.7	10.3	9.4	0.0	14.8
ボウリング		4.0	4.4	3.4	3.1	2.9	0.0	5.6	7.1	3.7	0.0	6.3	2.5	0.0	3.4	12.5	0.0	3.7
ゲートボール、グラウンドゴルフ		15.8	15.8	15.9	0.0	0.0	3.3	2.8	40.5	48.1	10.5	19.0	10.0	29.7	10.3	15.6	0.0	16.7
ランニング		7.4	8.8	5.7	0.0	5.7	20.0	2.8	9.5	7.4	3.9	9.5	7.5	2.7	10.3	18.8	0.0	3.7
水泳		5.9	3.5	9.1	3.1	2.9	6.7	2.8	11.9	7.4	7.9	4.8	2.5	5.4	17.2	6.3	10.0	1.9
スキー、スノーボード		8.4	13.2	2.3	15.6	5.7	16.7	2.8	4.8	7.4	2.6	11.9	17.5	0.0	3.4	9.4	0.0	11.1
スケート		3.0	5.3	0.0	3.1	5.7	3.3	2.8	0.0	3.7	1.3	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
登山		3.5	4.4	2.3	0.0	11.4	0.0	0.0	2.4	7.4	3.9	3.2	2.5	2.7	0.0	3.1	10.0	5.6
キャンプ、オートキャンプ		1.0	1.8	0.0	0.0	2.9	0.0	2.8	0.0	0.0	1.3	0.8	0.0	0.0	0.0	3.1	10.0	0.0
ハイキング、オリエンテーリング		1.5	0.9	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.7	1.3	1.6	5.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
ボート、ヨット、ボードセーリング、スキンドайビング、スクーパーダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り		4.5	7.9	0.0	3.1	0.0	3.3	13.9	0.0	7.4	5.3	4.0	5.0	2.7	3.4	6.3	10.0	3.7
ゴルフ		12.9	21.1	2.3	3.1	14.3	16.7	19.4	14.3	7.4	10.5	14.3	7.5	13.5	13.8	12.5	0.0	18.5
グライダー、ハングライダー、スカイダイビング、パラグライダー		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
サイクリング、モータースポーツ		1.5	2.6	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	3.7	1.3	1.6	5.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
陸上競技		6.9	10.5	2.3	6.3	11.4	10.0	8.3	2.4	3.7	2.6	9.5	10.0	5.4	0.0	3.1	0.0	13.0
柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング		5.9	8.8	2.3	15.6	2.9	10.0	2.8	2.4	3.7	7.9	4.8	7.5	5.4	3.4	6.3	0.0	7.4
弓道、アーチェリー		1.0	0.0	2.3	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.8	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	1.9
野球、ソフトボール		18.3	28.1	5.7	21.9	28.6	23.3	13.9	11.9	11.1	10.5	23.0	17.5	18.9	13.8	21.9	20.0	18.5
サッカー、フットサル		5.9	8.8	2.3	12.5	11.4	13.3	0.0	0.0	0.0	1.3	8.7	0.0	5.4	3.4	0.0	0.0	16.7
バレーボール、バスケットボール、ハンドボール		16.3	14.0	19.3	40.6	22.9	23.3	11.1	2.4	0.0	11.8	19.0	12.5	10.8	13.8	25.0	10.0	20.4
テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球		19.3	16.7	22.7	9.4	20.0	30.0	25.0	16.7	14.8	23.7	16.7	25.0	8.1	24.1	18.8	60.0	13.0
カーリング		0.5	0.9	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9
その他		6.9	5.3	9.1	6.3	5.7	6.7	13.9	2.4	7.4	5.3	7.9	7.5	2.7	6.9	9.4	20.0	5.6
無回答(人)		4	2	2	1	1	0	0	1	1	3	1	0	2	0	2	0	0

問 13(4) あなたは、今後、自分の好きなスポーツや運動のクラブや同好会があれば、加入したいと思いますか。  
(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 加入したいと思う	2 加入したいとは思わない	3 わからない			無回答 (人)						
前回調査 (H15)	2,294	44.8	26.0	29.2			96						
今回調査総数	581	37.3	28.6	34.1			9						
A [性別]													
男性	258	34.1	32.6	33.3			5						
女性	323	39.9	25.4	34.7			4						
B [年齢別]													
20～29	87	37.9	26.4	35.6			0						
30～39	111	37.8	27.0	35.1			1						
40～49	108	27.8	29.6	42.6			1						
50～59	116	49.1	22.4	28.4			3						
60～69	104	42.3	26.0	31.7			1						
70～	55	20.0	50.9	29.1			3						
C [性・年齢別]													
男 20～29	33	45.5	15.2	39.4			0						
男 30～39	41	31.7	34.1	34.1			1						
男 40～49	50	14.0	44.0	42.0			0						
男 50～59	53	50.9	26.4	22.6			2						
男 60～69	51	41.2	25.5	33.3			1						
男 70～	30	16.7	53.3	30.0			1						
女 20～29	54	33.3	33.3	33.3			0						
女 30～39	70	41.4	22.9	35.7			0						
女 40～49	58	39.7	17.2	43.1			1						
女 50～59	63	47.6	19.0	33.3			1						
女 60～69	53	43.4	26.4	30.2			0						
女 70～	25	24.0	48.0	28.0			2						
D [市郡規模別]													
市部	468	37.2	28.8	34.0			7						
郡部	113	38.1	27.4	34.5			2						
E [地区別]													
東青地区	158	38.6	27.8	33.5			1						
西北地区	71	38.0	23.9	38.0			1						
中南地区	122	33.6	33.6	32.8			2						
上北地区	67	43.3	31.3	25.4			2						
下北地区	48	35.4	31.3	33.3			1						
三八地区	115	36.5	24.3	39.1			2						
F [職業別]													
専門的 管理的職業	91	42.9	25.3	31.9			0						
事務	36	36.1	33.3	30.6			1						
販売	74	40.5	23.0	36.5			1						
サービス	40	42.5	32.5	25.0			0						
保安	28	42.9	17.9	39.3			1						
農林漁業	13	38.5	30.8	30.8			0						
運輸・通信	34	32.4	32.4	35.3			1						
生産工程	11	36.4	27.3	36.4			0						
無職	59	23.7	33.9	42.4			1						
無職	195	36.9	29.7	33.3			4						
G [部活動経験]													
ある	395	41.3	26.1	32.7			5						
なし	186	29.0	33.9	37.1			4						

問 14 (1) あなたは、この1年間にスポーツ行事に参加したことがありますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 参加した	2 見に行っ た	3 参加しな かった			無回答 (人)						
前回調査 (H15)													
今回調査総数	804	26.6	10.9	62.4			15						
A [性別]													
男性	382	30.9	12.6	56.5			8						
女性	422	22.7	9.5	67.8			7						
B [年齢別]													
20～29	121	21.5	10.7	67.8			0						
30～39	149	25.5	10.1	64.4			2						
40～49	139	29.5	9.4	61.2			2						
50～59	157	24.2	8.9	66.9			0						
60～69	147	31.3	12.2	56.5			8						
70～	91	27.5	16.5	56.0			3						
C [性・年齢別]													
男 20～29	50	28.0	10.0	62.0			0						
男 30～39	65	29.2	10.8	60.0			2						
男 40～49	69	34.8	10.1	55.1			1						
男 50～59	77	31.2	11.7	57.1			0						
男 60～69	71	33.8	15.5	50.7			4						
男 70～	50	26.0	18.0	56.0			1						
女 20～29	71	16.9	11.3	71.8			0						
女 30～39	84	22.6	9.5	67.9			0						
女 40～49	70	24.3	8.6	67.1			1						
女 50～59	80	17.5	6.3	76.3			0						
女 60～69	76	28.9	9.2	61.8			4						
女 70～	41	29.3	14.6	56.1			2						
D [市郡規模別]													
市部	563	13.7	11.5	74.8			11						
郡部	241	56.8	9.5	33.6			4						
E [地区別]													
東青地区	205	17.1	10.7	72.2			3						
西北地区	111	33.3	11.7	55.0			1						
中南地区	155	22.6	9.7	67.7			4						
上北地区	102	27.5	9.8	62.7			1						
下北地区	59	25.4	16.9	57.6			2						
三八地区	172	37.2	10.5	52.3			4						
F [職業別]													
専門的 管理的職業	118	28.8	12.7	58.5			1						
事務	64	34.4	7.8	57.8			3						
販売	112	36.6	6.3	57.1			2						
サービス	51	17.6	7.8	74.5			0						
保安	35	14.3	5.7	80.0			0						
農林漁業	20	25.0	15.0	60.0			0						
運輸・通信	46	28.3	15.2	56.5			2						
生産工程	15	20.0	26.7	53.3			0						
無職	67	16.4	14.9	68.7			0						
無職	276	25.7	11.2	63.0			7						
G [部活動経験]													
ある	577	31.5	11.4	57.0			8						
なし	227	14.1	9.7	76.2			7						



問 14 (2) 今後、地域のスポーツ行事が行われる場合、どのような行事に参加したいと思いますか。(○は2つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 レクリエーション的行事	2 トレーニング的行事	3 野外活動的行事	4 競技会的行事	5 体力テスト、スポーツテスト	6 その他	7 参加したいとは思わない	8 わからない			無回答 (人)
前回調査 (H15)	2,342	33.9	29.5	25.7	17.7	15.8	1.8	19.5	13.0			48
今回調査総数	797	26.2	29.5	17.3	14.9	15.8	1.9	21.6	14.8			22
A [性別]												
男性	377	28.1	28.9	20.2	19.9	16.4	1.6	16.7	15.1			13
女性	420	24.5	30.0	14.8	10.5	15.2	2.1	26.0	14.5			9
B [年齢別]												
20～29	121	27.3	15.7	20.7	24.0	12.4	4.1	27.3	14.0			0
30～39	148	22.3	18.9	16.9	20.9	14.2	2.7	26.4	16.2			3
40～49	138	26.8	23.9	15.9	13.8	15.2	0.0	22.5	19.6			3
50～59	154	29.2	44.8	20.1	12.3	16.9	1.3	10.4	13.6			3
60～69	146	25.3	42.5	17.1	9.6	18.5	2.1	15.1	11.0			9
70～	90	26.7	26.7	11.1	7.8	17.8	1.1	34.4	14.4			4
C [性・年齢別]												
男 20～29	50	20.0	20.0	26.0	32.0	14.0	4.0	16.0	22.0			0
男 30～39	64	25.0	23.4	17.2	26.6	14.1	3.1	18.8	17.2			3
男 40～49	69	31.9	21.7	17.4	20.3	13.0	0.0	17.4	17.4			1
男 50～59	76	28.9	38.2	26.3	18.4	17.1	0.0	10.5	13.2			1
男 60～69	70	34.3	40.0	20.0	11.4	21.4	2.9	12.9	7.1			5
男 70～	48	25.0	25.0	12.5	12.5	18.8	0.0	29.2	16.7			3
女 20～29	71	32.4	12.7	16.9	18.3	11.3	4.2	35.2	8.5			0
女 30～39	84	20.2	15.5	16.7	16.7	14.3	2.4	32.1	15.5			0
女 40～49	69	21.7	26.1	14.5	7.2	17.4	0.0	27.5	21.7			2
女 50～59	78	29.5	51.3	14.1	6.4	16.7	2.6	10.3	14.1			2
女 60～69	76	17.1	44.7	14.5	7.9	15.8	1.3	17.1	14.5			4
女 70～	42	28.6	28.6	9.5	2.4	16.7	2.4	40.5	11.9			1
D [市郡規模別]												
市部	556	18.7	29.9	19.1	9.4	16.7	1.8	25.5	16.9			18
郡部	241	43.6	28.6	13.3	27.8	13.7	2.1	12.4	10.0			4
E [地区別]												
東青地区	205	20.5	24.4	14.6	13.2	14.6	2.0	23.4	21.5			3
西北地区	111	22.5	29.7	13.5	23.4	22.5	3.6	14.4	13.5			1
中南地区	151	25.2	25.2	15.2	9.9	16.6	1.3	28.5	15.9			8
上北地区	100	27.0	36.0	25.0	13.0	8.0	2.0	23.0	12.0			3
下北地区	58	29.3	37.9	25.9	10.3	12.1	1.7	20.7	15.5			3
三八地区	172	34.9	32.6	17.4	18.6	18.0	1.2	17.4	8.1			4
F [職業別]												
専門的 管理的職業	117	25.6	29.1	20.5	18.8	18.8	0.9	19.7	14.5			2
事務	63	36.5	34.9	23.8	19.0	9.5	0.0	14.3	9.5			4
販売	111	32.4	22.5	12.6	23.4	14.4	5.4	24.3	9.0			3
サービス	51	19.6	13.7	7.8	15.7	13.7	5.9	29.4	21.6			0
保安	34	11.8	38.2	11.8	8.8	23.5	0.0	26.5	14.7			1
農林漁業	20	25.0	25.0	35.0	20.0	0.0	0.0	15.0	35.0			0
運輸・通信	46	30.4	26.1	13.0	10.9	15.2	4.3	17.4	21.7			2
生産工程	15	20.0	33.3	40.0	13.3	33.3	0.0	6.7	6.7			0
無職	66	24.2	24.2	21.2	13.6	16.7	0.0	19.7	16.7			1
無職	274	24.8	35.0	16.1	10.2	16.1	1.1	23.4	14.6			9
G [部活動経験]												
ある	571	29.1	28.2	19.6	18.6	16.3	1.9	17.3	14.0			14
なし	226	19.0	32.7	11.5	5.8	14.6	1.8	32.3	16.8			8

問 15 (1) あなたは、この1年間に県や市町村あるいは民間のスポーツ教室に参加したことがありますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 県や市町村の教室 に参加した	2 民間の教室に参加 した	3 両方に参加した	4 参加したことはない				無回答 (人)					
前回調査 (H15)	2,336	11.5	3.4	1.1	84.0				54					
今回調査総数	795	11.4	3.9	1.6	83.0				24					
A [性別]														
男性	381	11.3	3.1	1.3	84.3				9					
女性	414	11.6	4.6	1.9	81.9				15					
B [年齢別]														
20～29	116	6.9	5.2	0.0	87.9				5					
30～39	148	8.8	2.0	1.4	87.8				3					
40～49	139	7.9	2.9	2.9	86.3				2					
50～59	155	13.5	3.9	1.3	81.3				2					
60～69	148	16.2	4.1	1.4	78.4				7					
70～	89	15.7	6.7	3.4	74.2				5					
C [性・年齢別]														
男 20～29	50	14.0	6.0	0.0	80.0				0					
男 30～39	65	10.8	1.5	1.5	86.2				2					
男 40～49	69	8.7	1.4	1.4	88.4				1					
男 50～59	75	12.0	4.0	0.0	84.0				2					
男 60～69	73	12.3	1.4	0.0	86.3				2					
男 70～	49	10.2	6.1	6.1	77.6				2					
女 20～29	66	1.5	4.5	0.0	93.9				5					
女 30～39	83	7.2	2.4	1.2	89.2				1					
女 40～49	70	7.1	4.3	4.3	84.3				1					
女 50～59	80	15.0	3.8	2.5	78.8				0					
女 60～69	75	20.0	6.7	2.7	70.7				5					
女 70～	40	22.5	7.5	0.0	70.0				3					
D [市郡規模別]														
市部	554	5.4	3.1	1.1	90.4				20					
郡部	241	25.3	5.8	2.9	66.0				4					
E [地区別]														
東青地区	203	8.4	3.4	1.0	87.2				5					
西北地区	109	14.7	4.6	0.9	79.8				3					
中南地区	153	11.8	2.6	3.9	81.7				6					
上北地区	100	14.0	8.0	1.0	77.0				3					
下北地区	59	6.8	0.0	0.0	93.2				2					
三八地区	171	12.9	4.1	1.8	81.3				5					
F [職業別]														
専門的 管理的職業	116	12.1	6.0	0.9	81.0				3					
事務	65	18.5	7.7	1.5	72.3				2					
販売	111	8.1	3.6	0.9	87.4				3					
サービス	51	9.8	2.0	0.0	88.2				0					
保安	35	2.9	0.0	2.9	94.3				0					
農林漁業	20	10.0	0.0	5.0	85.0				0					
運輸・通信	45	13.3	2.2	2.2	82.2				3					
生産工程	15	6.7	6.7	0.0	86.7				0					
無職	66	3.0	1.5	1.5	93.9				1					
無職	271	14.4	4.1	2.2	79.3				12					
G [部活動経験]														
ある	567	12.9	3.9	1.8	81.5				18					
なし	228	7.9	3.9	1.3	86.8				6					

問 15(2) 今後、あなたはどのようなスポーツ教室に参加したいと思っていますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 スポーツ 知識や技 能を高め るための スポーツ 教室	2 仲間とス ポーツや 運動を楽 しむため のスポー ツ教室	3 健康や体 力づくり のための スポーツ 教室	4 その他	5 参加した いと思 わない	6 わから ない						無 回 答 (人)
前回調査 (H15)	2,326	7.5	29.5	41.2	1.9	—	19.9						64
今回調査総数	790	6.1	25.2	38.7	0.3	17.7	12.0						29
A [性別]													
男性	379	9.2	22.7	35.6	0.3	19.3	12.9						11
女性	411	3.2	27.5	41.6	0.2	16.3	11.2						18
B [年齢別]													
20～29	115	12.2	33.0	20.0	0.9	26.1	7.8						6
30～39	144	8.3	30.6	29.9	0.0	17.4	13.9						7
40～49	137	5.8	24.1	39.4	0.0	17.5	13.1						4
50～59	154	3.9	25.3	51.9	0.0	7.8	11.0						3
60～69	150	4.7	18.0	49.3	0.0	16.7	11.3						5
70～	90	1.1	20.0	35.6	1.1	26.7	15.6						4
C [性・年齢別]													
男 20～29	49	22.4	26.5	16.3	2.0	20.4	12.2						1
男 30～39	64	9.4	37.5	21.9	0.0	20.3	10.9						3
男 40～49	68	7.4	22.1	30.9	0.0	25.0	14.7						2
男 50～59	74	8.1	21.6	52.7	0.0	5.4	12.2						3
男 60～69	74	8.1	12.2	48.6	0.0	21.6	9.5						1
男 70～	50	2.0	18.0	34.0	0.0	26.0	20.0						1
女 20～29	66	4.5	37.9	22.7	0.0	30.3	4.5						5
女 30～39	80	7.5	25.0	36.3	0.0	15.0	16.3						4
女 40～49	69	4.3	26.1	47.8	0.0	10.1	11.6						2
女 50～59	80	0.0	28.8	51.3	0.0	10.0	10.0						0
女 60～69	76	1.3	23.7	50.0	0.0	11.8	13.2						4
女 70～	40	0.0	22.5	37.5	2.5	27.5	10.0						3
D [市郡規模別]													
市部	554	4.0	22.0	39.5	0.0	19.9	14.6						20
郡部	236	11.0	32.6	36.9	0.8	12.7	5.9						9
E [地区別]													
東青地区	202	6.4	22.8	37.1	0.0	19.3	14.4						6
西北地区	109	9.2	25.7	40.4	0.0	16.5	8.3						3
中南地区	150	4.0	27.3	38.0	0.0	20.0	10.7						9
上北地区	99	5.1	24.2	40.4	1.0	18.2	11.1						4
下北地区	58	5.2	22.4	34.5	0.0	20.7	17.2						3
三八地区	172	6.4	27.3	40.7	0.6	13.4	11.6						4
F [職業別]													
専門的 管理的職業	114	9.6	26.3	36.0	0.0	14.0	14.0						5
事務	66	12.1	24.2	42.4	0.0	10.6	10.6						1
販売	108	8.3	25.9	37.0	0.9	20.4	7.4						6
サービス	51	7.8	23.5	27.5	0.0	25.5	15.7						0
保安	34	5.9	20.6	44.1	0.0	20.6	8.8						1
農林漁業	20	5.0	30.0	30.0	0.0	10.0	25.0						0
運輸・通信	44	4.5	15.9	43.2	0.0	20.5	15.9						4
生産工程	15	0.0	46.7	40.0	0.0	6.7	6.7						0
無職	65	3.1	27.7	38.5	0.0	20.0	10.8						2
無職	273	3.3	24.9	41.0	0.4	18.3	12.1						10
G [部活動経験]													
ある	564	7.6	27.5	38.3	0.4	16.0	10.3						21
なし	226	2.2	19.5	39.8	0.0	22.1	16.4						8

問 16 あなたは、スポーツや運動を行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。(○は複数)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人	2 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人	3 障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人	4 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人	5 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人	6 スポーツイベントの企画や運営ができる人	7 年間を通して定期的に指導ができる人	8 いろいろなニューススポーツの指導ができる人	9 指導に関する資格を持っている人	10 特になし	11 その他	12 わからない	無回答 (人)
前回調査 (H15)														
今回調査総数	804	58.7	51.4	25.6	17.2	14.6	18.0	29.5	11.7	15.4	9.1	1.4	6.2	15
A [性別]														
男性	384	56.0	48.7	21.9	22.7	18.2	18.8	30.2	11.7	14.1	13.0	1.8	5.5	6
女性	420	61.2	53.8	29.0	12.1	11.2	17.4	28.8	11.7	16.7	5.5	1.0	6.9	9
B [年齢別]														
20～29	118	72.0	49.2	22.9	16.1	20.3	24.6	28.0	12.7	22.9	6.8	1.7	3.4	3
30～39	149	64.4	42.3	11.4	21.5	20.1	26.8	32.9	6.0	14.1	8.7	2.7	3.4	2
40～49	139	52.5	44.6	15.8	16.5	17.3	18.7	31.7	9.4	15.8	9.4	0.7	11.5	2
50～59	155	60.0	64.5	27.7	23.2	14.2	16.8	28.4	16.8	16.1	3.9	1.9	6.5	2
60～69	152	57.9	56.6	37.5	13.2	5.9	11.8	31.6	9.9	11.2	10.5	0.7	5.9	3
70～	91	40.7	48.4	44.0	8.8	8.8	6.6	20.9	17.6	13.2	18.7	0.0	6.6	3
C [性・年齢別]														
男 20～29	50	76.0	50.0	22.0	26.0	30.0	28.0	42.0	14.0	18.0	8.0	2.0	2.0	0
男 30～39	66	59.1	48.5	9.1	25.8	24.2	36.4	24.2	7.6	18.2	13.6	4.5	1.5	1
男 40～49	69	46.4	31.9	13.0	18.8	21.7	17.4	33.3	8.7	15.9	14.5	0.0	17.4	1
男 50～59	75	60.0	62.7	26.7	34.7	16.0	12.0	28.0	13.3	9.3	2.7	2.7	2.7	2
男 60～69	74	54.1	50.0	28.4	14.9	6.8	13.5	29.7	10.8	9.5	16.2	1.4	5.4	1
男 70～	50	42.0	48.0	34.0	14.0	14.0	6.0	26.0	18.0	16.0	26.0	0.0	2.0	1
女 20～29	68	69.1	48.5	23.5	8.8	13.2	22.1	17.6	11.8	26.5	5.9	1.5	4.4	3
女 30～39	83	68.7	37.3	13.3	18.1	16.9	19.3	39.8	4.8	10.8	4.8	1.2	4.8	1
女 40～49	70	58.6	57.1	18.6	14.3	12.9	20.0	30.0	10.0	15.7	4.3	1.4	5.7	1
女 50～59	80	60.0	66.3	28.8	12.5	12.5	21.3	28.8	20.0	22.5	5.0	1.3	10.0	0
女 60～69	78	61.5	62.8	46.2	11.5	5.1	10.3	33.3	9.0	12.8	5.1	0.0	6.4	2
女 70～	41	39.0	48.8	56.1	2.4	2.4	7.3	14.6	17.1	9.8	9.8	0.0	12.2	2
D [市郡規模別]														
市部	562	55.7	50.7	26.2	14.6	11.0	14.6	26.9	10.3	15.5	10.3	1.4	6.9	12
郡部	242	65.7	52.9	24.4	23.1	22.7	26.0	35.5	14.9	15.3	6.2	1.2	4.5	3
E [地区別]														
東青地区	207	54.1	49.3	21.7	15.0	11.6	16.4	27.1	10.1	15.0	10.1	1.9	7.7	1
西北地区	109	59.6	48.6	20.2	21.1	17.4	15.6	33.0	10.1	15.6	9.2	1.8	8.3	3
中南地区	154	63.6	51.9	24.0	12.3	12.3	14.9	24.7	11.7	16.2	5.8	2.6	7.8	5
上北地区	101	59.4	53.5	31.7	20.8	17.8	23.8	32.7	14.9	20.8	9.9	0.0	5.0	2
下北地区	59	47.5	49.2	18.6	13.6	13.6	11.9	30.5	8.5	10.2	13.6	1.7	5.1	2
三八地区	174	62.6	54.6	33.9	20.7	16.7	23.0	32.2	13.8	13.8	8.6	0.0	2.9	2
F [職業別]														
専門的 管理的職業	116	67.2	53.4	20.7	25.9	19.0	25.9	35.3	12.9	18.1	4.3	1.7	2.6	3
事務	67	61.2	56.7	20.9	23.9	25.4	14.9	34.3	13.4	11.9	9.0	3.0	3.0	0
販売	111	64.0	50.5	19.8	18.0	26.1	25.2	36.0	12.6	15.3	8.1	1.8	0.0	3
サービス	51	58.8	37.3	13.7	9.8	9.8	15.7	17.6	5.9	17.6	9.8	0.0	11.8	0
保安	35	45.7	48.6	25.7	8.6	14.3	0.0	25.7	11.4	20.0	11.4	2.9	14.3	0
農林漁業	20	50.0	40.0	10.0	20.0	25.0	20.0	30.0	0.0	10.0	0.0	5.0	15.0	0
運輸・通信	44	52.3	56.8	22.7	11.4	4.5	9.1	18.2	15.9	15.9	9.1	2.3	11.4	4
生産工程	15	53.3	53.3	13.3	13.3	6.7	20.0	13.3	0.0	20.0	6.7	0.0	13.3	0
無職	67	58.2	44.8	23.9	23.9	11.9	25.4	26.9	14.9	22.4	13.4	3.0	9.0	0
無職	278	56.1	54.0	36.0	13.3	8.3	14.7	29.1	11.5	12.6	10.8	0.0	6.5	5
G [部活動経験]														
ある	575	62.6	53.4	24.3	21.4	17.4	20.7	32.2	12.9	16.5	8.0	1.6	4.9	10
なし	229	48.9	46.3	28.8	6.6	7.4	11.4	22.7	8.7	12.7	11.8	0.9	9.6	5
H21 内閣府調査	1,925	51.5	41.9	26.5	20.2	17.8	11.4	11.9	10.7	6.9	16.4	0.6	2.4	

問 17(1) あなたは、体育館、プール、テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。  
(○は複数)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 施設数の増加	2 指導者の配置	3 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	4 利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化	5 利用時間帯の拡大	6 利用案内など広報の充実	7 アフタースポーツのための施設の充実	8 託児施設の充実	9 特にない	10 その他	11 わからない	無回答 (人)
前回調査 (H15)													
今回調査総数	793	30.9	17.0	35.8	21.7	24.8	21.7	21.8	9.3	17.2	3.7	9.2	26
A [性別]													
男性	376	31.6	16.5	30.3	20.5	27.4	19.1	23.1	5.6	20.7	4.3	8.5	14
女性	417	30.2	17.5	40.8	22.8	22.5	24.0	20.6	12.7	13.9	3.1	9.8	12
B [年齢別]													
20～29	121	44.6	16.5	31.4	23.1	33.1	24.0	32.2	8.3	9.9	5.0	6.6	0
30～39	149	32.2	7.4	29.5	28.9	31.5	20.1	24.8	18.1	16.1	6.0	4.0	2
40～49	138	25.4	9.4	26.8	22.5	23.2	16.7	18.8	8.0	19.6	7.2	13.0	3
50～59	151	32.5	21.9	46.4	21.2	29.1	26.5	27.2	11.3	9.9	2.0	11.3	6
60～69	149	25.5	26.2	41.6	16.8	18.1	24.8	12.8	1.3	20.8	0.7	11.4	6
70～	85	24.7	22.4	38.8	15.3	8.2	15.3	12.9	8.2	31.8	0.0	8.2	9
C [性・年齢別]													
男 20～29	50	46.0	16.0	26.0	14.0	38.0	18.0	38.0	2.0	14.0	6.0	8.0	0
男 30～39	65	29.2	4.6	21.5	29.2	32.3	16.9	23.1	4.6	26.2	9.2	3.1	2
男 40～49	69	29.0	10.1	18.8	26.1	27.5	14.5	20.3	7.2	18.8	7.2	10.1	1
男 50～59	74	36.5	21.6	37.8	21.6	31.1	28.4	29.7	8.1	9.5	2.7	8.1	3
男 60～69	73	24.7	24.7	37.0	15.1	23.3	17.8	15.1	1.4	28.8	0.0	12.3	2
男 70～	45	26.7	22.2	42.2	13.3	8.9	17.8	13.3	11.1	28.9	0.0	8.9	6
女 20～29	71	43.7	16.9	35.2	29.6	29.6	28.2	28.2	12.7	7.0	4.2	5.6	0
女 30～39	84	34.5	9.5	35.7	28.6	31.0	22.6	26.2	28.6	8.3	3.6	4.8	0
女 40～49	69	21.7	8.7	34.8	18.8	18.8	18.8	17.4	8.7	20.3	7.2	15.9	2
女 50～59	77	28.6	22.1	54.5	20.8	27.3	24.7	24.7	14.3	10.4	1.3	14.3	3
女 60～69	76	26.3	27.6	46.1	18.4	13.2	31.6	10.5	1.3	13.2	1.3	10.5	4
女 70～	40	22.5	22.5	35.0	17.5	7.5	12.5	12.5	5.0	35.0	0.0	7.5	3
D [市規模別]													
市部	552	30.6	14.1	34.1	24.6	26.1	24.1	21.6	9.2	18.1	2.9	10.9	22
郡部	241	31.5	23.7	39.8	14.9	22.0	16.2	22.4	9.5	14.9	5.4	5.4	4
E [地区別]													
東青地区	201	35.8	16.4	27.4	23.9	25.9	22.4	25.9	7.0	15.9	4.5	10.0	7
西北地区	109	33.9	18.3	36.7	17.4	25.7	16.5	25.7	9.2	11.9	3.7	9.2	3
中南地区	152	27.0	17.1	37.5	28.3	24.3	25.0	18.4	7.9	19.7	3.3	11.2	7
上北地区	100	29.0	24.0	34.0	19.0	23.0	21.0	21.0	12.0	21.0	3.0	7.0	3
下北地区	58	24.1	17.2	31.0	10.3	22.4	15.5	13.8	15.5	20.7	3.4	10.3	3
三八地区	173	30.1	12.7	46.2	21.4	25.4	23.7	20.8	9.8	16.2	3.5	7.5	3
F [職業別]													
専門的 管理的職業	118	38.1	18.6	31.4	33.9	37.3	25.4	28.0	18.6	10.2	8.5	5.1	1
事務	66	24.2	24.2	33.3	16.7	30.3	15.2	25.8	9.1	15.2	4.5	6.1	1
販売	110	39.1	12.7	32.7	28.2	32.7	17.3	25.5	10.9	12.7	9.1	5.5	4
サービス	51	29.4	15.7	25.5	15.7	37.3	15.7	21.6	3.9	25.5	2.0	9.8	0
保安	35	22.9	11.4	37.1	8.6	17.1	25.7	20.0	5.7	20.0	0.0	8.6	0
農林漁業	20	35.0	20.0	20.0	10.0	20.0	25.0	5.0	5.0	10.0	5.0	20.0	0
運輸・通信	45	17.8	13.3	37.8	13.3	15.6	13.3	11.1	6.7	20.0	0.0	22.2	3
生産工程	15	33.3	6.7	33.3	33.3	33.3	40.0	13.3	0.0	13.3	0.0	0.0	0
無職	65	23.1	9.2	36.9	26.2	29.2	24.6	29.2	7.7	21.5	1.5	4.6	2
無職	268	31.0	20.1	42.2	18.3	13.8	23.5	18.7	7.8	19.8	1.1	11.9	15
G [部活動経験]													
ある	568	33.5	18.5	35.7	21.5	29.2	22.2	23.1	9.7	15.1	4.0	8.6	17
なし	225	24.4	13.3	36.0	22.2	13.8	20.4	18.7	8.4	22.2	2.7	10.7	9

問 17(2) あなたは、フィットネスクラブ、スイミングクラブ、テニスクラブ、ゴルフ練習場などの民間スポーツ施設について、何か望むことがありますか。(○は複数)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 施設数の 増加	2 指導者の 資質の向 上	3 プログラ ム内容の 充実	4 利用料金 が安くな ること	5 アフター スポーツ のための 施設の充 実	6 託児施設 の充実	7 特にない	8 その他	9 わからな い			無 回 答 (人)
前回調査 (H15)													
今回調査総数	796	21.9	9.8	11.1	59.7	14.1	8.2	20.6	1.5	9.9			23
A [性別]													
男性	380	20.8	11.3	10.3	56.1	14.5	5.8	24.5	1.6	9.7			10
女性	416	22.8	8.4	11.8	63.0	13.7	10.3	17.1	1.4	10.1			13
B [年齢別]													
20～29	120	36.7	9.2	18.3	63.3	25.8	9.2	11.7	2.5	6.7			1
30～39	148	20.3	2.7	10.8	70.9	12.8	18.2	13.5	1.4	5.4			3
40～49	139	18.7	7.9	11.5	62.6	15.8	7.9	18.0	2.2	11.5			2
50～59	152	18.4	11.8	9.2	68.4	11.8	3.9	18.4	1.3	8.6			5
60～69	151	21.2	13.9	7.9	50.3	9.3	3.3	26.5	0.0	13.2			4
70～	86	16.3	15.1	9.3	31.4	9.3	5.8	43.0	2.3	16.3			8
C [性・年齢別]													
男 20～29	49	28.6	12.2	16.3	53.1	28.6	4.1	22.4	2.0	6.1			1
男 30～39	65	21.5	3.1	12.3	60.0	12.3	7.7	24.6	3.1	4.6			2
男 40～49	69	17.4	10.1	7.2	60.9	15.9	8.7	18.8	1.4	13.0			1
男 50～59	74	18.9	13.5	10.8	71.6	17.6	5.4	16.2	1.4	6.8			3
男 60～69	74	18.9	12.2	6.8	51.4	5.4	4.1	29.7	0.0	13.5			1
男 70～	49	22.4	18.4	10.2	30.6	10.2	4.1	38.8	2.0	14.3			2
女 20～29	71	42.3	7.0	19.7	70.4	23.9	12.7	4.2	2.8	7.0			0
女 30～39	83	19.3	2.4	9.6	79.5	13.3	26.5	4.8	0.0	6.0			1
女 40～49	70	20.0	5.7	15.7	64.3	15.7	7.1	17.1	2.9	10.0			1
女 50～59	78	17.9	10.3	7.7	65.4	6.4	2.6	20.5	1.3	10.3			2
女 60～69	77	23.4	15.6	9.1	49.4	13.0	2.6	23.4	0.0	13.0			3
女 70～	37	8.1	10.8	8.1	32.4	8.1	8.1	48.6	2.7	18.9			6
D [市郡規模別]													
市部	558	21.5	7.9	10.0	62.5	13.6	8.1	20.1	0.9	11.1			16
郡部	238	22.7	14.3	13.4	52.9	15.1	8.4	21.8	2.9	7.1			7
E [地区別]													
東青地区	203	21.7	6.4	10.8	60.1	14.8	6.9	18.2	2.5	11.3			5
西北地区	108	20.4	12.0	16.7	62.0	16.7	9.3	19.4	2.8	8.3			4
中南地区	153	21.6	10.5	10.5	62.7	13.1	7.2	19.0	0.7	10.5			6
上北地区	101	21.8	15.8	14.9	54.5	15.8	9.9	26.7	1.0	5.9			2
下北地区	59	25.4	10.2	10.2	55.9	11.9	11.9	18.6	1.7	10.2			2
三八地区	172	22.1	8.1	6.4	59.3	12.2	7.6	22.7	0.6	11.0			4
F [職業別]													
専門的	117	23.9	14.5	12.8	71.8	15.4	15.4	13.7	2.6	6.8			2
管理的職業	66	16.7	9.1	12.1	68.2	16.7	7.6	19.7	0.0	7.6			1
事務	112	31.3	9.8	12.5	71.4	22.3	9.8	11.6	0.9	3.6			2
販売	49	22.4	6.1	16.3	49.0	12.2	2.0	24.5	0.0	10.2			2
サービス	35	11.4	5.7	2.9	54.3	5.7	11.4	28.6	2.9	8.6			0
保安	20	15.0	5.0	5.0	75.0	10.0	10.0	15.0	0.0	10.0			0
農林漁業	44	20.5	9.1	9.1	31.8	11.4	2.3	31.8	0.0	20.5			4
運輸・通信	14	0.0	7.1	21.4	35.7	14.3	0.0	21.4	7.1	14.3			1
生産工程	66	13.6	3.0	9.1	69.7	13.6	9.1	21.2	1.5	4.5			1
無職	273	23.4	11.4	10.3	52.4	11.7	6.2	24.2	1.8	13.9			10
G [部活動経験]													
ある	569	23.4	10.2	12.7	61.2	15.5	8.1	19.0	1.9	8.4			16
なし	227	18.1	8.8	7.0	55.9	10.6	8.4	24.7	0.4	13.7			7

問 18(1) あなたは、この1年間にスポーツを観戦したり、テレビで見たりラジオで聴いたことがありますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 実際に観戦したり、テレビで見たりラジオで聞いたことがある	2 実際に観戦はしないが、テレビで見たりラジオで聞いたことがある	3 スポーツを見たり聴いたりしたことがない			無回答 (人)						
前回調査 (H15)	2,351	35.2	60.0	4.8			39						
今回調査総数	801	37.3	58.9	3.7			18						
A [性別]													
男性	379	42.7	54.1	3.2			11						
女性	422	32.5	63.3	4.3			7						
B [年齢別]													
20～29	119	30.3	63.9	5.9			2						
30～39	148	43.2	54.7	2.0			3						
40～49	138	32.6	60.9	6.5			3						
50～59	156	37.2	59.0	3.8			1						
60～69	151	34.4	63.6	2.0			4						
70～	89	49.4	48.3	2.2			5						
C [性・年齢別]													
男 20～29	48	45.8	47.9	6.3			2						
男 30～39	64	45.3	51.6	3.1			3						
男 40～49	68	32.4	61.8	5.9			2						
男 50～59	76	47.4	51.3	1.3			1						
男 60～69	73	35.6	61.6	2.7			2						
男 70～	50	54.0	46.0	0.0			1						
女 20～29	71	19.7	74.6	5.6			0						
女 30～39	84	41.7	57.1	1.2			0						
女 40～49	70	32.9	60.0	7.1			1						
女 50～59	80	27.5	66.3	6.3			0						
女 60～69	78	33.3	65.4	1.3			2						
女 70～	39	43.6	51.3	5.1			4						
D [市郡規模別]													
市部	560	30.5	64.8	4.6			14						
郡部	241	53.1	45.2	1.7			4						
E [地区別]													
東青地区	205	36.1	61.0	2.9			3						
西北地区	108	33.3	63.9	2.8			4						
中南地区	155	36.8	56.8	6.5			4						
上北地区	101	37.6	61.4	1.0			2						
下北地区	59	33.9	57.6	8.5			2						
三八地区	173	42.8	54.3	2.9			3						
F [職業別]													
専門的 管理的職業	117	47.0	51.3	1.7			2						
事務	65	53.8	46.2	0.0			2						
販売	112	44.6	50.9	4.5			2						
サービス	50	30.0	66.0	4.0			1						
保安	35	25.7	65.7	8.6			0						
農林漁業	20	55.0	40.0	5.0			0						
運輸・通信	46	32.6	67.4	0.0			2						
生産工程	15	40.0	60.0	0.0			0						
無職	64	20.3	70.3	9.4			3						
無職	277	32.5	63.5	4.0			6						
G [部活動経験]													
ある	573	41.9	55.0	3.1			12						
なし	228	25.9	68.9	5.3			6						

問 18(2) 実際に観戦したり、テレビで見たりラジオで聴いたりするスポーツの中で、特に関心があるものを記入してください。  
(○は3つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 陸上競技	2 テニス	3 バドミントン	4 野球	5 バスケットボール	6 バレーボール	7 レスリング	8 ボクシング	9 サッカー	10 ラグビー	11 アメリカン フットボール	12 卓球	13 ゴルフ	14 相撲	15 武道	16 体操 新体操	17 水泳	18 スキー	19 スケート アイスホッケー	20 モータースポーツ	21 競輪、競馬	22 その他のスポーツ	無回答 (人)
前回調査 (H15)	2,161	45.4	5.7	2.1	58.3	6.8	14.4	2.0	10.1	34.2	5.2	1.9	3.2	8.6	29.3	5.8	7.8	8.4	8.6	6.3	4.9	6.1	3.2	—
今回調査総数	720	45.3	5.8	2.5	46.0	6.9	19.9	0.3	7.4	45.7	1.7	0.6	2.6	12.5	16.8	6.0	10.0	5.7	2.9	17.9	3.5	4.4	2.9	51
A [性別]																								
男性	339	43.1	3.8	2.4	58.1	9.1	10.6	0.3	13.0	50.4	2.7	1.2	1.8	14.7	23.3	9.1	4.7	2.7	4.7	4.4	6.8	6.8	3.2	28
女性	381	47.2	7.6	2.6	35.2	5.0	28.1	0.3	2.4	41.5	0.8	0.0	3.4	10.5	11.0	3.1	14.7	8.4	1.3	29.9	0.5	2.4	2.6	23
B [年齢別]																								
20～29	103	27.2	5.8	3.9	43.7	14.6	35.0	1.0	7.8	54.4	1.9	0.0	0.0	4.9	7.8	7.8	5.8	6.8	1.0	20.4	1.9	2.9	1.9	9
30～39	139	28.8	6.5	2.9	44.6	7.9	24.5	0.0	10.1	46.8	2.2	1.4	0.0	7.9	5.8	7.2	5.0	7.9	2.9	24.5	2.9	8.6	4.3	6
40～49	123	35.8	10.6	1.6	44.7	9.8	15.4	0.0	8.1	47.2	0.8	4.1	7.3	8.1	6.5	8.9	4.9	4.9	22.8	9.8	6.5	4.1	6	6
50～59	140	53.6	5.0	3.6	50.0	5.7	19.3	0.0	7.1	49.3	1.4	0.7	4.3	18.6	15.0	2.9	7.9	4.3	1.4	12.9	2.9	2.1	2.1	10
60～69	135	61.5	2.2	1.5	48.1	1.5	14.1	0.0	3.0	46.7	2.2	0.0	2.2	20.0	26.7	4.4	17.0	6.7	3.7	14.8	1.5	3.0	3.0	13
70～	80	70.0	5.0	1.3	42.5	2.5	10.0	1.3	8.8	22.5	1.3	0.0	6.3	15.0	47.5	8.8	17.5	2.5	3.8	10.0	1.3	2.5	1.3	7
C [性・年齢別]																								
男 20～29	40	25.0	2.5	5.0	52.5	27.5	17.5	0.0	15.0	60.0	2.5	0.0	0.0	5.0	15.0	20.0	2.5	0.0	5.0	5.0	0.0	2.5	2.5	5
男 30～39	59	22.0	3.4	0.0	64.4	8.5	10.2	0.0	18.6	55.9	3.4	3.4	0.0	8.5	10.2	8.5	1.7	5.1	3.4	5.1	5.1	18.6	8.5	3
男 40～49	60	26.7	6.7	0.0	56.7	13.3	15.0	0.0	13.3	51.7	1.7	1.7	1.7	13.3	15.0	8.3	6.7	1.7	6.7	6.7	18.3	11.7	0.0	4
男 50～59	70	50.0	2.9	5.7	58.6	5.7	10.0	0.0	12.9	54.3	2.9	1.4	4.3	22.9	22.9	2.9	1.4	2.9	2.9	1.4	5.7	1.4	2.9	5
男 60～69	63	66.7	1.6	3.2	63.5	1.6	6.3	0.0	6.3	57.1	3.2	0.0	0.0	19.0	27.0	7.9	3.2	4.8	7.9	3.2	3.2	3.2	3.2	8
男 70～	47	63.8	6.4	0.0	48.9	4.3	6.4	2.1	12.8	19.1	2.1	0.0	4.3	14.9	53.2	12.8	14.9	0.0	6.4	6.4	2.1	4.3	2.1	3
女 20～29	63	28.6	7.9	3.2	38.1	6.3	46.0	1.6	3.2	50.8	1.6	0.0	0.0	4.8	3.2	0.0	7.9	11.1	1.6	30.2	0.0	4.8	1.6	4
女 30～39	80	33.8	8.8	5.0	30.0	7.5	35.0	0.0	3.8	40.0	1.3	0.0	0.0	7.5	2.5	6.3	7.5	10.0	2.5	38.8	1.3	1.3	1.3	3
女 40～49	63	44.4	14.3	3.2	33.3	6.3	15.9	0.0	3.2	42.9	0.0	0.0	6.3	1.6	1.6	4.8	11.1	7.9	3.2	38.1	1.6	1.6	7.9	2
女 50～59	70	57.1	7.1	1.4	41.4	5.7	28.6	0.0	1.4	44.3	0.0	0.0	4.3	14.3	7.1	2.9	14.3	5.7	0.0	24.3	0.0	2.9	1.4	5
女 60～69	72	56.9	2.8	0.0	34.7	1.4	20.8	0.0	0.0	37.5	1.4	0.0	4.2	20.8	26.4	1.4	29.2	8.3	0.0	25.0	0.0	2.8	2.8	5
女 70～	33	78.8	3.0	3.0	33.3	0.0	15.2	0.0	3.0	27.3	0.0	0.0	9.1	15.2	39.4	3.0	21.2	6.1	0.0	15.2	0.0	0.0	0.0	4
D [市都規模別]																								
市部	493	43.4	6.5	3.0	43.8	5.9	19.1	0.4	7.7	45.0	1.6	0.8	2.6	12.0	16.4	4.9	11.6	5.7	2.6	21.1	3.4	5.1	3.0	41
郡部	227	49.3	4.4	1.3	50.7	9.3	21.6	0.0	6.6	47.1	1.8	0.0	2.6	13.7	17.6	8.4	6.6	5.7	3.5	11.0	3.5	3.1	2.6	10
E [地区別]																								
東青地区	186	42.5	5.4	3.2	47.3	9.1	15.6	0.0	9.1	47.3	1.1	1.1	3.2	13.4	13.4	6.5	10.2	4.8	4.8	16.1	3.2	7.5	3.8	13
西北地区	99	48.5	6.1	3.0	42.4	9.1	15.2	0.0	7.1	43.4	2.0	0.0	2.0	15.2	27.3	5.1	9.1	8.1	2.0	15.2	1.0	4.0	1.0	6
中南地区	139	45.3	7.2	3.6	50.4	4.3	17.3	0.0	7.9	43.9	1.4	1.4	2.9	11.5	15.1	5.0	9.4	5.8	2.2	18.0	2.2	3.6	2.9	6
上北地区	92	41.3	5.4	1.1	40.2	4.3	27.2	1.1	8.7	47.8	4.3	0.0	3.3	15.2	15.2	9.8	8.7	7.6	3.3	19.6	7.6	5.4	2.2	8
下北地区	45	57.8	6.7	4.4	53.3	2.2	22.2	0.0	6.7	37.8	0.0	0.0	2.2	8.9	20.0	4.4	4.4	4.4	0.0	15.6	6.7	4.4	4.4	9
三八地区	159	45.3	5.0	0.6	44.0	8.2	25.2	0.6	4.4	47.8	1.3	0.0	1.9	10.1	15.7	5.0	13.2	4.4	2.5	21.4	3.1	1.3	3.1	9
F [職業別]																								
専門的 管理的職業	108	37.0	13.0	2.8	38.0	10.2	24.1	0.0	6.5	48.1	2.8	0.9	0.9	8.3	9.3	3.7	8.3	9.3	0.9	25.9	4.6	4.6	2.8	7
事務	60	45.0	3.3	5.0	50.0	6.7	23.3	0.0	5.0	41.7	5.0	0.0	5.0	15.0	18.3	10.0	5.0	5.0	1.7	11.7	5.0	3.3	1.7	5
販売	100	35.0	4.0	1.0	53.0	12.0	28.0	1.0	9.0	55.0	2.0	1.0	2.0	9.0	7.0	8.0	4.0	5.0	2.0	21.0	3.0	5.0	1.0	7
サービス	47	36.2	10.6	4.3	42.6	2.1	21.3	0.0	8.5	36.2	0.0	0.0	4.3	14.9	8.5	8.5	8.5	8.5	0.0	12.8	2.1	10.6	6.4	1
保安	30	43.3	10.0	0.0	66.7	0.0	26.7	0.0	3.3	40.0	3.3	0.0	3.3	10.0	10.0	0.0	6.7	0.0	6.7	30.0	6.7	10.0	3.3	2
農林漁業	15	53.3	0.0	6.7	40.0	26.7	13.3	0.0	26.7	40.0	6.7	0.0	0.0	6.7	13.3	6.7	0.0	0.0	13.3	6.7	6.7	6.7	0.0	4
運輸・通信	44	61.4	0.0	0.0	61.4	4.5	9.1	0.0	6.8	45.5	0.0	0.0	0.0	11.4	31.8	6.8	11.4	0.0	2.3	15.9	2.3	4.5	4.5	2
生産工程	14	42.9	7.1	0.0	42.9	7.1	14.3	0.0	7.1	57.1	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	7.1	0.0	0.0	21.4	0.0	14.3	7.1	7.1	1
無職	52	34.6	3.8	0.0	50.0	7.7	17.3	0.0	11.5	51.9	0.0	1.9	0.0	11.5	19.2	7.7	1.9	7.7	3.8	17.3	0.0	5.8	3.8	6
無職	250	54.0	4.4	3.2	40.8	4.4	16.0	0.4	6.0	42.8	0.8	0.4	4.0	16.4	23.2	4.8	17.6	6.0	2.8	16.4	2.8	2.0	2.8	16
G [部活動経験]																								
ある	517	46.6	6.2	2.9	48.4	8.7	20.5	0.0	7.7	47.0	2.3	0.6	2.7	12.6	15.1	7.4	8.5	5.0	3.3	15.9	3.7	4.8	2.7	38
なし	203	41.9	4.9	1.5	39.9	2.5	18.2	1.0	6.4	42.4	0.0	0.5	2.5	12.3	21.2	2.5	13.8	7.4	2.0	23.2	3.0	3.4	3.4	13



問 19(1) あなたは、スポーツや運動に関するどのような情報が欲しいと感じていますか。(○は3つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 スポーツ 行事やイ ベントの 情報	2 自分が参 加できる スポーツ 競技会の 情報	3 各 種 ス ポーツ教 室の案内	4 スポーツ 施設の案 内	5 各 種 ス ポーツ指 導者の紹 介	6 新しいス ポーツ、 気軽にで きるスポ ーツなど の情報	7 クラブ、 同好会な どの活動 の案内	8 健康、体 力づくり の情報	9 スポーツ に関する 医学的、 科学的情 報	10 その他		無回 答 (人)
前回調査 (H15)	2,252	37.4	25.2	26.4	26.1	8.4	38.4	16.9	44.4	23.6	3.3		138
今回調査総数	759	37.4	20.7	24.9	26.1	6.6	29.8	16.9	45.6	19.6	2.9		60
A [性別]													
男性	367	40.9	22.9	21.0	29.2	7.1	25.3	15.8	42.2	21.0	4.4		23
女性	392	34.2	18.6	28.6	23.2	6.1	33.9	17.9	48.7	18.4	1.5		37
B [年齢別]													
20～29	117	32.5	27.4	23.1	41.0	6.8	31.6	16.2	28.2	22.2	0.9		4
30～39	146	42.5	16.4	28.8	26.7	6.8	21.9	24.0	30.8	19.9	2.1		5
40～49	134	31.3	20.9	23.9	29.1	9.0	25.4	11.9	47.0	18.7	5.2		7
50～59	149	42.3	18.8	25.5	24.8	6.7	35.6	20.1	54.4	16.8	1.3		8
60～69	132	33.3	21.2	29.5	17.4	4.5	39.4	14.4	58.3	13.6	3.0		23
70～	81	43.2	21.0	13.6	14.8	4.9	22.2	11.1	58.0	32.1	6.2		13
C [性・年齢別]													
男 20～29	49	30.6	38.8	20.4	32.7	10.2	26.5	18.4	24.5	28.6	2.0		1
男 30～39	65	50.8	12.3	30.8	30.8	4.6	16.9	24.6	29.2	18.5	3.1		2
男 40～49	67	29.9	26.9	20.9	34.3	11.9	16.4	11.9	32.8	20.9	7.5		3
男 50～59	75	49.3	21.3	21.3	32.0	8.0	30.7	13.3	52.0	17.3	1.3		2
男 60～69	66	39.4	22.7	18.2	21.2	3.0	39.4	12.1	63.6	15.2	4.5		9
男 70～	45	42.2	17.8	11.1	22.2	4.4	20.0	15.6	46.7	31.1	8.9		6
女 20～29	68	33.8	19.1	25.0	47.1	4.4	35.3	14.7	30.9	17.6	0.0		3
女 30～39	81	35.8	19.8	27.2	23.5	8.6	25.9	23.5	32.1	21.0	1.2		3
女 40～49	67	32.8	14.9	26.9	23.9	6.0	34.3	11.9	61.2	16.4	3.0		4
女 50～59	74	35.1	16.2	29.7	17.6	5.4	40.5	27.0	56.8	16.2	1.4		6
女 60～69	66	27.3	19.7	40.9	13.6	6.1	39.4	16.7	53.0	12.1	1.5		14
女 70～	36	44.4	25.0	16.7	5.6	5.6	25.0	5.6	72.2	33.3	2.8		7
D [市郡規模別]													
市部	522	34.3	17.0	24.7	30.1	5.2	29.7	17.6	44.8	19.7	2.9		52
郡部	237	44.3	28.7	25.3	17.3	9.7	30.0	15.2	47.3	19.4	3.0		8
E [地区別]													
東青地区	195	39.0	15.9	25.1	28.2	5.6	32.8	14.9	42.1	16.4	3.1		13
西北地区	102	34.3	27.5	19.6	27.5	5.9	34.3	13.7	50.0	24.5	1.0		10
中南地区	151	30.5	19.2	35.1	25.8	5.3	24.5	14.6	43.0	21.2	4.0		8
上北地区	94	43.6	19.1	25.5	22.3	9.6	27.7	19.1	52.1	19.1	4.3		9
下北地区	54	48.1	16.7	20.4	25.9	7.4	29.6	16.7	44.4	16.7	3.7		7
三八地区	163	36.8	25.8	19.6	25.2	7.4	29.4	22.1	46.0	20.2	1.8		13
F [職業別]													
専門的 管理的職業	115	40.0	20.0	27.0	32.2	6.1	25.2	19.1	42.6	25.2	2.6		4
事務	62	48.4	16.1	21.0	30.6	14.5	29.0	14.5	45.2	17.7	1.6		5
販売	105	44.8	21.9	27.6	31.4	4.8	28.6	10.5	37.1	21.0	1.9		9
サービス	48	22.9	16.7	29.2	27.1	8.3	25.0	27.1	37.5	16.7	4.2		3
保安	32	21.9	15.6	21.9	40.6	6.3	25.0	21.9	43.8	15.6	9.4		3
農林漁業	20	30.0	30.0	25.0	30.0	10.0	15.0	15.0	25.0	30.0	10.0		0
運輸・通信	43	46.5	25.6	14.0	11.6	4.7	32.6	9.3	51.2	7.0	2.3		5
生産工程	15	53.3	26.7	40.0	20.0	0.0	13.3	13.3	40.0	6.7	0.0		0
無職	65	36.9	16.9	21.5	29.2	7.7	26.2	15.4	43.1	18.5	1.5		2
無職	254	33.5	22.0	25.2	19.7	5.5	36.6	18.5	53.9	20.5	2.8		29
G [部活動経験]													
ある	549	39.0	22.8	27.0	27.7	7.1	28.2	19.5	42.4	19.5	2.7		36
なし	210	33.3	15.2	19.5	21.9	5.2	33.8	10.0	53.8	20.0	3.3		24

問 19(2) あなたは、スポーツや運動に関する情報をどこから得ていますか。(○は2つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 市町村の 広報誌	2 新聞、雑 誌	3 自治会の 回覧	4 専門誌	5 知人や近 所の友人	6 テレビ、 ラジオ	7 クラブや 同好会	8 職場や施 設の仲間	9 インター ネット	10 その他		無 回 答 (人)
前回調査 (H15)	2,314	43.1	48.3	6.1	4.3	20.0	34.6	8.1	10.2	4.5	1.6		76
今回調査総数	766	44.0	38.4	7.3	2.0	19.1	29.5	8.0	8.4	16.1	2.1		53
A [性別]													
男性	369	33.6	42.0	6.5	3.5	14.6	32.2	11.7	9.5	20.9	2.2		21
女性	397	53.7	35.0	8.1	0.5	23.2	27.0	4.5	7.3	11.6	2.0		32
B [年齢別]													
20～29	115	23.5	25.2	3.5	3.5	35.7	32.2	6.1	12.2	24.3	0.9		6
30～39	142	35.9	26.1	2.8	0.7	19.7	28.9	2.8	11.3	39.4	2.1		9
40～49	132	41.7	45.5	3.8	0.8	18.2	23.5	6.1	10.6	16.7	4.5		9
50～59	148	56.8	41.2	10.8	2.0	16.2	30.4	6.8	7.4	6.1	0.7		9
60～69	143	54.5	44.1	14.7	2.8	9.8	32.2	14.0	4.9	3.5	0.7		12
70～	86	48.8	51.2	7.0	2.3	17.4	30.2	14.0	2.3	3.5	4.7		8
C [性・年齢別]													
男 20～29	48	10.4	18.8	4.2	8.3	37.5	33.3	10.4	16.7	33.3	2.1		2
男 30～39	63	22.2	23.8	1.6	1.6	15.9	23.8	3.2	12.7	54.0	1.6		4
男 40～49	67	28.4	52.2	4.5	1.5	13.4	28.4	10.4	9.0	20.9	3.0		3
男 50～59	70	44.3	44.3	10.0	4.3	11.4	35.7	8.6	11.4	11.4	0.0		7
男 60～69	72	47.2	51.4	11.1	2.8	8.3	36.1	16.7	4.2	2.8	1.4		3
男 70～	49	42.9	57.1	6.1	4.1	6.1	36.7	22.4	4.1	6.1	6.1		2
女 20～29	67	32.8	29.9	3.0	0.0	34.3	31.3	3.0	9.0	17.9	0.0		4
女 30～39	79	46.8	27.8	3.8	0.0	22.8	32.9	2.5	10.1	27.8	2.5		5
女 40～49	65	55.4	38.5	3.1	0.0	23.1	18.5	1.5	12.3	12.3	6.2		6
女 50～59	78	67.9	38.5	11.5	0.0	20.5	25.6	5.1	3.8	1.3	1.3		2
女 60～69	71	62.0	36.6	18.3	2.8	11.3	28.2	11.3	5.6	4.2	0.0		9
女 70～	37	56.8	43.2	8.1	0.0	32.4	21.6	2.7	0.0	0.0	2.7		6
D [市郡規模別]													
市部	537	42.3	42.8	7.4	1.9	17.1	33.1	4.7	6.9	16.9	1.1		37
郡部	229	48.0	27.9	7.0	2.2	23.6	21.0	15.7	11.8	14.0	4.4		16
E [地区別]													
東青地区	196	38.8	38.3	4.1	2.0	19.4	34.7	7.1	6.6	23.0	3.1		12
西北地区	103	46.6	35.9	2.9	1.0	23.3	29.1	9.7	8.7	10.7	3.9		9
中南地区	146	47.9	40.4	13.0	4.8	18.5	26.0	4.1	6.8	13.7	0.0		13
上北地区	97	50.5	34.0	4.1	1.0	18.6	28.9	9.3	10.3	12.4	1.0		6
下北地区	55	52.7	32.7	1.8	0.0	14.5	27.3	3.6	20.0	14.5	3.6		6
三八地区	169	38.5	42.6	12.4	1.2	18.3	27.8	11.8	6.5	16.0	1.8		7
F [職業別]													
専門的	114	31.6	40.4	3.5	1.8	19.3	32.5	5.3	11.4	29.8	1.8		5
管理的職業	62	35.5	43.5	6.5	1.6	16.1	29.0	12.9	8.1	19.4	1.6		5
事務	100	29.0	31.0	4.0	2.0	24.0	24.0	4.0	21.0	33.0	2.0		14
販売	48	45.8	18.8	4.2	0.0	33.3	35.4	6.3	8.3	14.6	4.2		3
サービス	35	37.1	42.9	8.6	0.0	25.7	20.0	8.6	5.7	8.6	2.9		0
保安	20	35.0	25.0	0.0	15.0	30.0	20.0	5.0	20.0	25.0	5.0		0
農林漁業	44	65.9	52.3	13.6	0.0	6.8	34.1	2.3	0.0	2.3	0.0		4
運輸・通信	14	50.0	35.7	0.0	14.3	7.1	28.6	14.3	0.0	14.3	0.0		1
生産工程	65	43.1	36.9	6.2	1.5	12.3	29.2	1.5	15.4	21.5	1.5		2
無職	264	54.5	41.3	11.0	1.5	17.8	30.7	12.1	1.9	4.5	2.3		19
G [部活動経験]													
ある	549	42.8	39.9	6.0	1.8	19.3	29.1	9.1	9.8	16.8	1.6		36
なし	217	47.0	34.6	10.6	2.3	18.4	30.4	5.1	4.6	14.3	3.2		17

問 20 あなたは、国際大会や国民体育大会などの全国的な競技会における本県選手の活躍に関心がありますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 非常に関 心がある	2 やや関心 がある	3 あまり関 心がない	4 全く関心 がない	5 わからな い	無回答 (人)						
前回調査 (H15)	2,704	28.6	44.9	16.7	4.4	5.5	42						
今回調査総数	798	28.3	49.2	17.7	4.8		21						
A [性別]													
男性	382	36.9	42.4	14.7	6.0		8						
女性	416	20.4	55.5	20.4	3.6		13						
B [年齢別]													
20～29	119	16.8	50.4	24.4	8.4		2						
30～39	150	18.7	49.3	22.7	9.3		1						
40～49	138	20.3	53.6	19.6	6.5		3						
50～59	153	34.0	51.6	13.1	1.3		4						
60～69	148	39.2	44.6	14.9	1.4		7						
70～	90	44.4	44.4	10.0	1.1		4						
C [性・年齢別]													
男 20～29	50	30.0	40.0	18.0	12.0		0						
男 30～39	66	27.3	37.9	24.2	10.6		1						
男 40～49	69	23.2	47.8	18.8	10.1		1						
男 50～59	74	44.6	43.2	12.2	0.0		3						
男 60～69	73	46.6	41.1	9.6	2.7		2						
男 70～	50	50.0	44.0	4.0	2.0		1						
女 20～29	69	7.2	58.0	29.0	5.8		2						
女 30～39	84	11.9	58.3	21.4	8.3		0						
女 40～49	69	17.4	59.4	20.3	2.9		2						
女 50～59	79	24.1	59.5	13.9	2.5		1						
女 60～69	75	32.0	48.0	20.0	0.0		5						
女 70～	40	37.5	45.0	17.5	0.0		3						
D [市郡規模別]													
市部	558	24.7	49.8	19.4	6.1		16						
郡部	240	36.7	47.9	13.8	1.7		5						
E [地区別]													
東青地区	202	24.3	53.5	18.8	3.5		6						
西北地区	108	36.1	43.5	15.7	4.6		4						
中南地区	154	30.5	46.8	17.5	5.2		5						
上北地区	101	34.7	39.6	23.8	2.0		2						
下北地区	59	22.0	49.2	16.9	11.9		2						
三八地区	174	24.7	55.7	14.4	5.2		2						
F [職業別]													
専門的 管理的職業	117	26.5	52.1	15.4	6.0		2						
事務	66	34.8	48.5	13.6	3.0		1						
販売	109	22.9	43.1	24.8	9.2		5						
サービス	51	25.5	49.0	17.6	7.8		0						
保安	35	25.7	48.6	22.9	2.9		0						
農林漁業	20	40.0	45.0	10.0	5.0		0						
運輸・通信	45	42.2	33.3	20.0	4.4		3						
生産工程	15	40.0	46.7	6.7	6.7		0						
無職	67	19.4	55.2	20.9	4.5		0						
無職	273	28.9	52.4	16.1	2.6		10						
G [部活動経験]													
ある	568	32.0	47.7	17.3	3.0		17						
なし	230	19.1	53.0	18.7	9.1		4						
H21 内閣府調査	1,925	41.6	45.1	9.9	3.3								

問 21 本県選手が国際大会や全国大会などで活躍するため、行政側から合宿費や大会遠征費などの援助を行うことについてはどう思いますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 積極的に 援助すべ きだ	2 ある程度 は援助す べきだ	3 援助の必 要はない	4 わからな い				無 回 答 (人)				
前回調査 (H15)	2,353	36.0	48.4	5.2	10.4			37					
今回調査総数	797	43.7	45.0	3.3	8.0			22					
A [性別]													
男性	382	50.3	38.7	3.9	7.1			8					
女性	415	37.6	50.8	2.7	8.9			14					
B [年齢別]													
20～29	118	37.3	48.3	5.1	9.3			3					
30～39	150	37.3	51.3	4.0	7.3			1					
40～49	138	44.2	39.9	5.1	10.9			3					
50～59	153	49.0	46.4	0.7	3.9			4					
60～69	148	48.6	39.2	2.0	10.1			7					
70～	90	44.4	45.6	3.3	6.7			4					
C [性・年齢別]													
男 20～29	50	44.0	38.0	6.0	12.0			0					
男 30～39	66	42.4	45.5	4.5	7.6			1					
男 40～49	69	40.6	39.1	7.2	13.0			1					
男 50～59	74	60.8	36.5	1.4	1.4			3					
男 60～69	73	54.8	35.6	1.4	8.2			2					
男 70～	50	58.0	38.0	4.0	0.0			1					
女 20～29	68	32.4	55.9	4.4	7.4			3					
女 30～39	84	33.3	56.0	3.6	7.1			0					
女 40～49	69	47.8	40.6	2.9	8.7			2					
女 50～59	79	38.0	55.7	0.0	6.3			1					
女 60～69	75	42.7	42.7	2.7	12.0			5					
女 70～	40	27.5	55.0	2.5	15.0			3					
D [市郡規模別]													
市部	556	41.5	45.3	3.2	9.9			18					
郡部	241	48.5	44.4	3.3	3.7			4					
E [地区別]													
東青地区	200	48.5	40.5	3.5	7.5			8					
西北地区	109	45.0	47.7	0.9	6.4			3					
中南地区	154	44.2	40.3	2.6	13.0			5					
上北地区	101	37.6	49.5	3.0	9.9			2					
下北地区	59	39.0	52.5	3.4	5.1			2					
三八地区	174	42.0	47.7	5.2	5.2			2					
F [職業別]													
専門的 管理的職業	117	47.0	47.0	3.4	2.6			2					
事務	66	50.0	37.9	4.5	7.6			1					
販売	109	43.1	47.7	2.8	6.4			5					
サービス	51	41.2	39.2	3.9	15.7			0					
保安	35	45.7	37.1	2.9	14.3			0					
農林漁業	20	50.0	35.0	5.0	10.0			0					
運輸・通信	45	42.2	44.4	2.2	11.1			3					
生産工程	15	60.0	33.3	6.7	0.0			0					
無職	67	38.8	46.3	7.5	7.5			0					
無職	272	41.2	48.2	1.8	8.8			11					
G [部活動経験]													
ある	568	45.8	44.7	3.3	6.2			17					
なし	229	38.4	45.9	3.1	12.7			5					

問 22 本県のスポーツを振興させるために、あなたは県や市町村が今後どのようなことに力を入れたらよいと思いますか。  
(○は3つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 各種スポーツ行事、大会、 教室の開催	2 地域のクラブやサークル の育成	3 スポーツ指導者の養成	4 動 スポーツに関する広報活 動	5 備 学校体育施設の開放、整 備	6 整 野外スポーツ活動施設の 整備	7 野 野外を除く各種スポーツ 施設の整備	8 の スポーツによる国際交流 の促進	9 ス スポーツに関する科学的 研究の促進	10 支 スポーツボランティアの 支援	11 組 組織体制の充実	12 の 年齢層にあったスポーツ の普及	13 健 公共スポーツ施設における 健康・体力相談体制の整備	14 そ その他	15 力 力を入れてもらいたいこ とはない	無 回答 (人)
前回調査 (H15)																	
今回調査総数	786	34.7	26.7	36.1	16.7	23.5	14.0	12.5	7.9	4.7	10.8	13.9	29.9	11.5	3.4	4.3	33
A [性別]																	
男性	377	35.3	24.9	37.1	15.1	21.8	17.8	13.5	9.3	5.8	10.6	19.4	24.4	11.4	2.9	5.0	13
女性	409	34.2	28.4	35.2	18.1	25.2	10.5	11.5	6.6	3.7	11.0	8.8	35.0	11.5	3.9	3.7	20
B [年齢別]																	
20～29	120	33.3	23.3	26.7	20.0	28.3	16.7	18.3	11.7	5.0	10.0	9.2	23.3	13.3	2.5	5.8	1
30～39	149	36.2	30.2	28.2	20.8	22.1	14.8	12.1	7.4	5.4	9.4	11.4	16.1	6.0	3.4	6.7	2
40～49	139	32.4	26.6	33.1	18.0	28.8	13.7	14.4	6.5	4.3	10.8	12.2	20.9	7.2	6.5	6.5	2
50～59	148	35.8	25.0	51.4	19.6	20.3	14.9	12.8	9.5	4.7	12.2	16.9	31.8	10.1	2.0	1.4	9
60～69	144	33.3	29.2	37.5	9.7	22.9	11.8	8.3	6.9	4.9	9.7	16.0	42.4	18.1	3.5	2.8	11
70～	86	38.4	24.4	39.5	9.3	17.4	11.6	8.1	4.7	3.5	14.0	18.6	53.5	16.3	2.3	2.3	8
C [性・年齢別]																	
男 20～29	49	34.7	18.4	24.5	18.4	18.4	14.3	20.4	12.2	10.2	12.2	14.3	22.4	14.3	6.1	10.2	1
男 30～39	66	31.8	25.8	22.7	22.7	21.2	18.2	12.1	10.6	4.5	9.1	13.6	18.2	9.1	1.5	10.6	1
男 40～49	69	30.4	29.0	33.3	14.5	29.0	21.7	14.5	5.8	4.3	10.1	13.0	11.6	7.2	5.8	8.7	1
男 50～59	73	35.6	23.3	60.3	13.7	17.8	20.5	15.1	12.3	5.5	13.7	20.5	21.9	11.0	0.0	0.0	4
男 60～69	71	38.0	29.6	38.0	9.9	21.1	14.1	8.5	11.3	5.6	8.5	25.4	31.0	16.9	2.8	0.0	4
男 70～	49	42.9	20.4	38.8	12.2	22.4	16.3	12.2	2.0	6.1	10.2	30.6	46.9	10.2	2.0	2.0	2
女 20～29	71	32.4	26.8	28.2	21.1	35.2	18.3	16.9	11.3	1.4	8.5	5.6	23.9	12.7	0.0	2.8	0
女 30～39	83	39.8	33.7	32.5	19.3	22.9	12.0	12.0	4.8	6.0	9.6	9.6	14.5	3.6	4.8	3.6	1
女 40～49	70	34.3	24.3	32.9	21.4	28.6	5.7	14.3	7.1	4.3	11.4	11.4	30.0	7.1	7.1	4.3	1
女 50～59	75	36.0	26.7	42.7	25.3	22.7	9.3	10.7	6.7	4.0	10.7	13.3	41.3	9.3	4.0	2.7	5
女 60～69	73	28.8	28.8	37.0	9.6	24.7	9.6	8.2	2.7	4.1	11.0	6.8	53.4	19.2	4.1	5.5	7
女 70～	37	32.4	29.7	40.5	5.4	10.8	5.4	2.7	8.1	0.0	18.9	2.7	62.2	24.3	2.7	2.7	6
D [市規模別]																	
市部	548	32.7	23.0	33.6	18.8	23.0	14.6	12.0	8.4	5.3	10.6	13.0	31.6	12.8	3.1	5.3	26
郡部	238	39.5	35.3	42.0	11.8	24.8	12.6	13.4	6.7	3.4	11.3	16.0	26.1	8.4	4.2	2.1	7
E [地区別]																	
東青地区	201	35.8	24.9	33.8	18.9	24.9	14.9	11.9	5.5	7.0	7.0	14.4	26.4	11.9	4.5	4.5	7
西北地区	105	42.9	22.9	36.2	14.3	28.6	13.3	18.1	7.6	1.9	9.5	12.4	26.7	13.3	2.9	1.9	7
中南地区	153	33.3	27.5	36.6	17.0	23.5	13.7	8.5	8.5	7.2	12.4	15.7	32.0	9.2	2.0	5.2	6
上北地区	97	26.8	27.8	41.2	17.5	23.7	16.5	13.4	16.5	2.1	15.5	12.4	24.7	10.3	3.1	3.1	6
下北地区	58	39.7	27.6	36.2	12.1	24.1	12.1	15.5	5.2	3.4	8.6	8.6	34.5	17.2	1.7	8.6	3
三八地区	172	32.6	29.7	35.5	16.3	18.6	12.8	11.6	6.4	3.5	12.8	15.1	35.5	10.5	4.7	4.1	4
F [職業別]																	
専門的 管理的職業	118	36.4	29.7	33.9	16.9	25.4	18.6	11.9	8.5	3.4	15.3	17.8	29.7	9.3	4.2	1.7	1
事務	64	32.8	35.9	45.3	14.1	25.0	12.5	10.9	14.1	9.4	10.9	18.8	23.4	9.4	1.6	0.0	3
販売	113	33.6	28.3	33.6	15.0	30.1	15.9	18.6	8.0	3.5	6.2	8.0	18.6	10.6	2.7	6.2	1
サービス	49	30.6	26.5	28.6	16.3	18.4	4.1	8.2	6.1	8.2	10.2	8.2	34.7	8.2	4.1	8.2	2
保安	35	42.9	11.4	34.3	22.9	28.6	8.6	17.1	5.7	2.9	17.1	8.6	20.0	17.1	2.9	8.6	0
農林漁業	20	25.0	30.0	35.0	30.0	5.0	20.0	5.0	0.0	5.0	5.0	10.0	15.0	10.0	5.0	20.0	0
運輸・通信	42	42.9	28.6	45.2	11.9	21.4	9.5	7.1	4.8	7.1	4.8	23.8	28.6	14.3	4.8	4.8	6
生産工程	15	33.3	40.0	40.0	13.3	13.3	20.0	0.0	13.3	0.0	0.0	13.3	20.0	6.7	6.7	6.7	0
無職	64	32.8	20.3	29.7	20.3	25.0	15.6	17.2	6.3	6.3	15.6	9.4	25.0	12.5	0.0	6.3	3
無職	266	34.6	24.8	37.6	16.2	21.8	13.5	11.7	7.9	3.8	10.9	15.0	39.8	12.8	4.1	2.6	17
G [部活動経験]																	
ある	567	35.8	29.8	36.7	17.6	24.7	14.8	12.9	7.2	5.1	9.5	14.3	28.7	11.1	3.2	3.7	18
なし	219	32.0	18.7	34.7	14.2	20.5	11.9	11.4	9.6	3.7	14.2	12.8	32.9	12.3	4.1	5.9	15

# IV 調 査 票



## 県民の健康・スポーツに関する意識調査 アンケート御記入のお願い

県教育委員会では「青森県スポーツ振興計画」を策定し、現在、諸施策を推進しているところですが、この度、県民の皆様の健康・スポーツに関するお考えや御意見を今後の施策に反映させるために「県民の健康・スポーツに関する意識調査」を実施することといたしました。

調査の実施に当たり、各市町村の御協力のもと、住民基本台帳から2,000人を無作為抽出した結果、そのお一人として、あなたにアンケートの回答をお願いしたいと存じます。

質問は全部で28問ありますが、皆様が普段の生活の中で行っていることや、お考えになっていることをそのまま記入していただくだけでですので、御回答に要する時間はわずかです。

御多忙のところ誠に恐縮ですが、本調査の趣旨を御理解いただき、何卒御協力くださいますようお願い申し上げます。

平成24年1月

青森県教育委員会

### 【御回答期限】

平成24年1月20日（金）



### 【調査の実施に当たって】

- 1 本調査は無記名による調査であり、個人が特定されたり、プライバシーに関する内容が公表されたりすること、また、本調査の目的以外に使用されることは一切ありません。
- 2 本調査の趣旨及び実施方法についての御質問は、①青森県教育庁スポーツ健康課 スポーツ振興グループ にお願ひします。
- 3 本調査の集計及び分析は、外部の調査業者（ワタナベサービス株式会社／青森市）に委託しています。同封の返信用封筒により調査票を返送してください。  
調査票記入上の御質問は、②ワタナベサービス株式会社にお願ひします。
- 4 本調査の結果は、報告書としてまとめた上で、県教育委員会ホームページ等で公表する予定です。

### 【マークシート記入例】

問1 あなたは、近頃、健康だと思いますか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 大いに健康
- 2. まあまあ健康
- 3. あまり健康でない
- 4. わからない

該当するマーク（○）を塗りつぶしてください。

<お問い合わせ先>

①青森県教育庁スポーツ健康課  
スポーツ振興グループ

TEL：017-734-9909

お問合せ受付時間

平日の午前8時30分～午後5時15分まで

②ワタナベサービス株式会社

TEL：017-777-1388

お問合せ受付時間

平日の午前9時～午後5時まで

## 調査票

### 県民の健康・スポーツに関する意識調査

○あなたの健康や体力についておたずねします。

問1 あなたは、近頃、健康だと思いますか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 大いに健康
- 2. まあまあ健康
- 3. あまり健康でない
- 4. わからない

問2 あなたは、自分の健康や体力について、気にかけていますか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. いつも気にかけている
- 2. 時々気にかけている
- 3. あまり気にかけていない

問3 あなたは、ふだん自分の健康の保持増進や体力の向上のために、何か心掛けていることがありますか。次の中から2つまで選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 食生活に気をつける
- 2. 睡眠や休養をよくとる
- 3. 運動やスポーツをする
- 4. 規則正しい生活をする
- 5. 酒・たばこなどを控える
- 6. 心掛けていることはない
- 7. その他 ( )

問4 あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 体力に自信がある
- 2. 体力は普通である
- 3. 体力に不安がある
- 4. わからない

問5 あなたは、ふだん精神的な疲労、ストレスを感じることがありますか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 大いに感じる
- 2. ある程度感じる
- 3. あまり感じない
- 4. ほとんど感じない

問6 あなたは、ふだん肉体的な疲労を感じることがありますか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 大いに感じる
- 2. ある程度感じる
- 3. あまり感じない
- 4. ほとんど感じない

問7 あなたは、ふだんもっとスポーツや運動をしたいとか、もっとスポーツや運動をしなければと感じることがありますか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 大いに感じる
- 2. ある程度感じる
- 3. あまり感じない

問8 あなたは、スポーツや運動を自分ですることや、見ることが好きなほうですか。それとも嫌いなほうですか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. することも見ることも好き
- 2. どちらかといえばすることが好き
- 3. どちらかといえば見ることが好き
- 4. することも見ることも嫌い
- 5. わからない

問9 あなたは、どのような条件が整えば、今以上にもっとスポーツを行う、もしくはスポーツを始めることができると思いますか。次の中からいくつでも選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 体力的に自信がもてれば
- 2. 身近な場所にスポーツ施設ができれば
- 3. 勝ち負けにこだわらず、みんなで楽しめるプログラムがあれば
- 4. 身近にスポーツを教えてくれる人（指導者）がいれば
- 5. スポーツ施設の予約がもっと簡単になれば
- 6. 健康状態がよくなれば
- 7. 家事、育児が軽減されれば
- 8. スポーツや運動に関する情報がもっと簡単に入手できれば
- 9. 気軽に参加できるスポーツ教室やスポーツイベントがあれば
- 10. 早朝や夜間にもスポーツ施設が利用できれば
- 11. 自分の好みにあった運動・スポーツが見つければ
- 12. 身近に一緒にスポーツを行う仲間がいれば
- 13. 運動能力に自信がもてれば
- 14. 生活費に余裕ができれば
- 15. 休暇が増えれば
- 16. スポーツクラブの会費（入会金、月会費）が安ければ
- 17. スポーツや運動をする事の大切さが認識できれば
- 18. 肥満改善の効果が期待できれば
- 19. 勤務時間（就業時間）が短くなれば
- 20. スポーツの記録や成績の向上が期待できれば
- 21. スポーツ施設の利用料金が安ければ
- 22. その他（ )

○あなたのスポーツや運動の実施状況についておたずねします。

問10 この1年間（平成22年12月1日～23年11月30日）にあなたが行ったスポーツや運動についておたずねします。

(1) あなたは、この1年間にスポーツや運動を行いましたか。

○1. スポーツや運動を行った。→<次の質問から続けてお答え下さい>

○2. スポーツや運動は全くしなかった。→<問11（5ページ）からお答えください。>

それでは、スポーツや運動を行ったとお答えになった方におたずねします。  
次の(2)～(9)にお答えください。

(2) あなたは、この1年間、どのようなスポーツや運動を行いましたか。次の中から選んでください。1回以上行ったことがある種目は、いくつでも選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- |  |   |
|--|---|
| ○1. キャッチボール、ドッジボール   | ○15. ゴルフ                                |
| ○2. 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操<br>縄跳びなどを含む）  | ○16. グライダー、ハングライダー、<br>スカイダイビング、パラグライダー |
| ○3. ウォーキング（歩け歩け運動、散歩など<br>を含む）   | ○17. サイクリング、<br>モーター（サイクル）スポーツ          |
| ○4. ダンス（フォークダンス、ジャズダンス<br>社交ダンス、民謡踊りを含む）                                   | ○18. 陸上競技                               |
| ○5. ボウリング  | ○19. 柔道、剣道、空手道、すもう、ボクシング、<br>レスリング      |
| ○6. ゲートボール、グラウンドゴルフ  | ○20. 弓道、アーチェリー                          |
| ○7. ランニング（ジョギング）   | ○21. 野球、ソフトボール                          |
| ○8. 水泳（水中ウォークを含む）  | ○22. サッカー、フットサル                         |
| ○9. スキー、スノーボード   | ○23. バレーボール、バスケットボール、<br>ハンドボール         |
| ○10. スケート<br>（フィギュア、アイスホッケーを含む）  | ○24. テニス、ソフトテニス、バドミントン、<br>卓球           |
| ○11. 登山（クライミングを含む）   | ○25. カーリング                              |
| ○12. キャンプ、オートキャンプ  | ○26. その他                                |
| ○13. ハイキング、オリエンテーリング   | ( )                                     |
| ○14. ボート、ヨット、ボードセーリング、<br>スキューバダイビング、<br>スクーパーダイビング、カヌー、<br>水上バイク、サーフィン、釣り |   |

(3) あなたがスポーツや運動をするのはどのような理由からですか。次の中から3つまで選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 健康・体力づくりのため
- 2. 楽しみ、気晴らしとして
- 3. 運動不足を感じるから
- 4. 精神修養や訓練のため
- 5. 自己の記録や能力を向上させるため
- 6. 家族のふれあいとして
- 7. 友人、仲間との交流として
- 8. 美容や肥満解消のため
- 9. その他 ( )
- 10. わからない

(4) あなたは、スポーツや運動をこの1年間でどのくらいの日数行いましたか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 週に3日以上 (年151日以上)
- 2. 週に1～2日 (年51～150日)
- 3. 月に1～3日 (年12～50日)
- 4. 3ヶ月に1～2日 (年4～11日)
- 5. 年1～3日
- 6. わからない

(5) あなたは、スポーツや運動を1日平均どのくらいの間行いましたか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 30分未満
- 2. 30分以上1時間未満
- 3. 1時間以上2時間未満
- 4. 2時間以上3時間未満
- 5. 3時間以上

(6) あなたがスポーツや運動をするのは主にどのような時間帯ですか。次の中で主なものを2つまで選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 平日の午前
- 2. 平日の午後
- 3. 平日の夜
- 4. 休日の午前
- 5. 休日の午後
- 6. 休日の夜
- 7. 早朝
- 8. 特にきまっていない

(7) あなたは、スポーツや運動を主にだれと一緒に行いましたか。次の中から2つまで選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 家族と
- 2. 友人と
- 3. 職場の人や学校の仲間と
- 4. 自分が住んでいる町内会の人と
- 5. サークルやクラブの人と
- 6. 自分一人で
- 7. その他 ( )

(8) また、それらのスポーツや運動を主にどのような場所で行いましたか。次の中から2つまで選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 自宅及び家の近くの広場や公園
- 2. 学校の運動場や体育施設
- 3. 公共のスポーツ施設
- 4. 職場のスポーツ施設
- 5. 民間のスポーツ施設
- 6. キャンプ場、海水浴場等の自然の中にある野外活動施設
- 7. その他 ( )

(9) あなたがスポーツや運動を行った時、何か不便を感じたことがありますか。次の中から2つまで選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 身近に気軽にできるスポーツ施設が少ない
- 2. 専門的な競技施設が少ない
- 3. もう少しうまくりたいのに指導してくれる人がいない
- 4. 一緒に活動できる仲間がいない
- 5. 参加してみたいスポーツ行事や教室が少ない
- 6. スポーツに関する情報が少ない
- 7. スポーツ施設の利用できる時間が短い
- 8. 特に感じない
- 9. その他 ( )

問11 問10(1)で「スポーツや運動を全くしなかった」とお答えになった方におたずねします。その理由は何でしょうか。次の中から3つまで選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから
- 2. 体が弱いから
- 3. 年をとったから
- 4. 場所や施設がないから
- 5. 仲間がいないから
- 6. 指導者がいないから
- 7. 金がかかるから
- 8. 運動・スポーツは好きではないから
- 9. 機会がないから
- 10. 特に理由はない
- 11. その他 ( )

問12 現在スポーツや運動をしている、していないに関係なく、これから行ってみたい種目を3つまで選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1. キャッチボール、ドッジボール   | <input type="radio"/> 15. ゴルフ                                |
| <input type="radio"/> 2. 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操<br>縄跳びなどを含む）                                      | <input type="radio"/> 16. グライダー、ハングライダー、<br>スカイダイビング、パラグライダー |
| <input type="radio"/> 3. ウォーキング（歩け歩け運動、散歩など<br>を含む）   | <input type="radio"/> 17. サイクリング、<br>モーター（サイクル）スポーツ          |
| <input type="radio"/> 4. ダンス（フォークダンス、ジャズダンス<br>社交ダンス、民謡踊りを含む）                                 | <input type="radio"/> 18. 陸上競技                               |
| <input type="radio"/> 5. ボウリング  | <input type="radio"/> 19. 柔道、剣道、空手道、すもう、ボクシング、<br>レスリング      |
| <input type="radio"/> 6. ゲートボール、グラウンドゴルフ  | <input type="radio"/> 20. 弓道、アーチェリー                          |
| <input type="radio"/> 7. ランニング（ジョギング）   | <input type="radio"/> 21. 野球、ソフトボール                          |
| <input type="radio"/> 8. 水泳（水中ウォークを含む）  | <input type="radio"/> 22. サッカー、フットサル                         |
| <input type="radio"/> 9. スキー、スノーボード   | <input type="radio"/> 23. バレーボール、バスケットボール、<br>ハンドボール         |
| <input type="radio"/> 10. スケート<br>（フィギュア、アイスホッケーを含む）  | <input type="radio"/> 24. テニス、ソフトテニス、バドミントン、<br>卓球           |
| <input type="radio"/> 11. 登山（クライミングを含む）   | <input type="radio"/> 25. カーリング                              |
| <input type="radio"/> 12. キャンプ、オートキャンプ  | <input type="radio"/> 26. その他                                |
| <input type="radio"/> 13. ハイキング、オリエンテーリング   | <input type="radio"/> 26. その他                                |
| <input type="radio"/> 14. ボート、ヨット、ボードセーリング、<br>スキンドайビング、<br>スクーバダイビング、カヌー、<br>水上バイク、サーフィン、釣り | <input type="radio"/> 26. その他<br>( )                         |

○身近な地域のスポーツ活動についておたずねします。

問13 クラブや同好会（同好の仲間の活動）への加入状況と今後の加入意向についておたずねします。

(1) あなたは、現在スポーツや運動のクラブや同好会に入っていますか。  
次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

1. 入っている <次の質問から続けてお答えください>  
 2. 入っていない <(4)にお答えください>

(2) あなたが入っているクラブや同好会はどれに当たりますか。次の中から2つまで選んで、  
該当するマークを塗りつぶしてください。

1. 職場のクラブや同好会  
 2. 学校のクラブや同好会  
 3. おおむね同じ県内の方が加入しているクラブや同好会  
 4. おおむね同じ市町村の方が加入しているクラブや同好会  
 5. 民間のスポーツ施設などが開設している会員制のクラブ  
 6. 総合型地域スポーツクラブ  
 7. その他 ( )

(3) あなたが活動しているスポーツや運動の種目は何ですか。次の中からいくつでも選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1. キャッチボール、ドッジボール   | <input type="radio"/> 15. ゴルフ                                |
| <input type="radio"/> 2. 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操<br>縄跳びなどを含む）                                      | <input type="radio"/> 16. グライダー、ハングライダー、<br>スカイダイビング、パラグライダー |
| <input type="radio"/> 3. ウォーキング（歩け歩け運動、散歩など<br>を含む）   | <input type="radio"/> 17. サイクリング、<br>モーター（サイクル）スポーツ          |
| <input type="radio"/> 4. ダンス（フォークダンス、ジャズダンス<br>社交ダンス、民謡踊りを含む）                                 | <input type="radio"/> 18. 陸上競技                               |
| <input type="radio"/> 5. ボウリング  | <input type="radio"/> 19. 柔道、剣道、空手道、すもう、ボクシング、<br>レスリング      |
| <input type="radio"/> 6. ゲートボール、グラウンドゴルフ  | <input type="radio"/> 20. 弓道、アーチェリー                          |
| <input type="radio"/> 7. ランニング（ジョギング）   | <input type="radio"/> 21. 野球、ソフトボール                          |
| <input type="radio"/> 8. 水泳（水中ウォークを含む）  | <input type="radio"/> 22. サッカー、フットサル                         |
| <input type="radio"/> 9. スキー、スノーボード   | <input type="radio"/> 23. バレーボール、バスケットボール、<br>ハンドボール         |
| <input type="radio"/> 10. スケート<br>（フィギュア、アイスホッケーを含む）  | <input type="radio"/> 24. テニス、ソフトテニス、バドミントン、<br>卓球           |
| <input type="radio"/> 11. 登山（クライミングを含む）   | <input type="radio"/> 25. カーリング                              |
| <input type="radio"/> 12. キャンプ、オートキャンプ  | <input type="radio"/> 26. その他                                |
| <input type="radio"/> 13. ハイキング、オリエンテーリング   | ( )  |
| <input type="radio"/> 14. ボート、ヨット、ボードセーリング、<br>スキンドайビング、<br>スクーバダイビング、カヌー、<br>水上バイク、サーフィン、釣り |  |

(4) あなたは、今後、自分の好きなスポーツや運動のクラブや同好会があれば、加入したいと思いますか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

1. 加入したいと思う  
 2. 加入したいとは思わない  
 3. わからない

問 1 4 県、市町村、体育協会、町内会、PTAなどが行うスポーツ行事（スポーツ競技会を含む）についておたずねします。

(1) あなたは、この1年間にスポーツ行事に参加したことがありますか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

1. 参加した  
 2. 見に行った  
 3. 参加しなかった

(2) 今後、地域のスポーツ行事が行われる場合、どのような行事に参加したいと思いますか。次の中から2つまで選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

1. レクリエーション的行事（運動会、ニュースポーツ大会等）  
 2. トレーニング的行事（歩こう会、ジョギング大会等）  
 3. 野外活動的行事（キャンプ、ハイキング等）  
 4. 競技会的行事（スポーツ大会等）  
 5. 体力テスト、スポーツテスト  
 6. その他 ( )  
 7. 参加したいとは思わない  
 8. わからない



問15 スポーツ教室への参加についておたずねします。

(1) あなたは、この1年間に県や市町村あるいは民間のスポーツ教室に参加したことがありますか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 県や市町村の教室に参加した
- 2. 民間の教室に参加した
- 3. 両方に参加した
- 4. 参加したことはない

(2) 今後、あなたはどのようなスポーツ教室に参加したいと思っていますか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. スポーツ知識や技能を高めるためのスポーツ教室
- 2. 仲間とスポーツや運動を楽しむためのスポーツ教室
- 3. 健康や体力づくりのためのスポーツ教室
- 4. その他 ( )
- 5. 参加したいとは思わない
- 6. わからない

○スポーツや運動に親しむ環境についておたずねします。

問16 あなたは、スポーツや運動を行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。次の中からいくつでも選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人
- 2. 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人
- 3. 障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人
- 4. 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人
- 5. 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人
- 6. スポーツイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人
- 7. 年間を通して定期的に指導ができる人
- 8. いろいろなニュースポーツ（ゲートボール、フリスビー、ソフトバレーボールなど）の指導ができる人
- 9. 指導に関する資格を持っている人
- 10. 特にない
- 11. その他 ( )
- 12. わからない



問19 スポーツや運動に関する情報についておたずねします。

(1) あなたは、スポーツや運動に関するどのような情報が欲しいと感じていますか。  
次の中から3つまで選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. スポーツ行事やイベントの情報
- 2. 自分が参加できるスポーツ競技会の情報
- 3. 各種スポーツ教室の案内
- 4. スポーツ施設の案内
- 5. 各種スポーツ指導者の紹介
- 6. 新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報
- 7. クラブ、同好会などの活動の案内
- 8. 健康、体力づくりの情報
- 9. スポーツに関する医学的、科学的情報
- 10. その他 ( )

(2) あなたは、スポーツや運動に関する情報をどこから得ていますか。

次の中から2つまで選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 市町村の広報誌
- 2. 新聞、雑誌
- 3. 自治会の回覧
- 4. 専門誌
- 5. 知人や近所の友人
- 6. テレビ、ラジオ
- 7. クラブや同好会
- 8. 職場や施設の仲間
- 9. インターネット
- 10. その他 ( )

問20 あなたは、国際大会や国民体育大会などの全国的な競技会における本県選手の活躍に関心がありますか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 非常に関心がある
- 2. やや関心がある
- 3. あまり関心がない
- 4. 全く関心がない

問21 本県選手が国際大会や全国大会などで活躍するため、行政側から合宿費や大会遠征費などの援助を行うことについてはどう思いますか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 積極的に援助すべきだ
- 2. ある程度は援助すべきだ
- 3. 援助の必要はない
- 4. わからない

問 2 2 本県のスポーツを振興させるために、あなたは県や市町村が今後どのようなことに力を入れたらよいと思いますか。次の中から3つまで選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 各種スポーツ行事、大会、教室の開催
- 2. 地域のクラブやサークルの育成
- 3. スポーツ指導者の養成
- 4. スポーツに関する広報活動
- 5. 学校体育施設の開放、整備
- 6. 野外スポーツ活動施設の整備
- 7. 野外を除く各種スポーツ施設の整備
- 8. スポーツによる国際交流の促進
- 9. スポーツに関する科学研究の促進
- 10. スポーツボランティアの支援
- 11. 組織体制の充実
- 12. 年齢層にあったスポーツの開発普及
- 13. 公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備
- 14. その他 ( )
- 15. 力を入れてもらいたいことはない

○ みんなでスポーツ・アップリート大作戦についておたずねします。

問 2 3 青森県では、県民がスポーツに積極的に参加する期間として本年9月～10月の2ヶ月間を「みんなでスポーツ・アップリート大作戦」（以下「アップリート大作戦」という）期間と定め、市町村やスポーツ団体等の協力で積極的なスポーツへの参加を呼びかけました。

また、この期間中に、「運動」と「健康」と「食」のコラボレーション「みんなでスポーツ・アップリートフェスタ」を9月19日に青森市宮田の新青森県総合運動公園で実施し、「アップリート大作戦」の推進を図りました。

以下「アップリート大作戦」についておたずねします。

(1) 9月～10月が「アップリート大作戦」期間中であることは知っていましたか。  
次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 知っていた
- 2. 知らなかった

(2) (1) で、1. 知っていたを選んだ方は、「アップリート大作戦」を何で知りましたか。  
次の中からいくつでも選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. テレビ・ラジオからの情報
- 2. 新聞からの情報
- 3. 県のHP・広報誌等からの情報
- 4. 市町村の広報誌等からの情報
- 5. スポーツ団体等からの情報
- 6. ポスター・チラシを見た
- 7. その他 ( )

これからの質問は、調査結果を分析するため必要ですので、続けてお答えください。

問24 あなたの住まいの市町村はどちらですか。該当するマークを塗りつぶしてください。

- |                               |                                |                                 |                                 |
|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> 1. 青森市  | <input type="radio"/> 11. 平内町  | <input type="radio"/> 21. 今別町   | <input type="radio"/> 31. 蓬田村   |
| <input type="radio"/> 2. 外ヶ浜町 | <input type="radio"/> 12. 弘前市  | <input type="radio"/> 22. 黒石市   | <input type="radio"/> 32. 平川市   |
| <input type="radio"/> 3. 西目屋村 | <input type="radio"/> 13. 藤崎町  | <input type="radio"/> 23. 大鰐町   | <input type="radio"/> 33. 田舎館村  |
| <input type="radio"/> 4. 八戸市  | <input type="radio"/> 14. 三戸町  | <input type="radio"/> 24. 五戸町   | <input type="radio"/> 34. 田子町   |
| <input type="radio"/> 5. 南部町  | <input type="radio"/> 15. 階上町  | <input type="radio"/> 25. 新郷村   | <input type="radio"/> 35. 五所川原市 |
| <input type="radio"/> 6. つがる市 | <input type="radio"/> 16. 鯉ヶ沢町 | <input type="radio"/> 26. 深浦町   | <input type="radio"/> 36. 板柳町   |
| <input type="radio"/> 7. 鶴田町  | <input type="radio"/> 17. 中泊町  | <input type="radio"/> 27. 十和田市  | <input type="radio"/> 37. 三沢市   |
| <input type="radio"/> 8. 野辺地町 | <input type="radio"/> 18. 七戸町  | <input type="radio"/> 28. 六戸町   | <input type="radio"/> 38. 横浜町   |
| <input type="radio"/> 9. 東北町  | <input type="radio"/> 19. 六ヶ所村 | <input type="radio"/> 29. おいらせ町 | <input type="radio"/> 39. むつ市   |
| <input type="radio"/> 10. 大間町 | <input type="radio"/> 20. 東通村  | <input type="radio"/> 30. 風間浦村  | <input type="radio"/> 40. 佐井村   |

問25 あなたの性別はどちらですか。該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 男性
- 2. 女性

問26 あなたの年齢は、平成23年4月1日現在、何歳ですか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> 1. 20～29歳 | <input type="radio"/> 4. 50～59歳 |
| <input type="radio"/> 2. 30～39歳 | <input type="radio"/> 5. 60～69歳 |
| <input type="radio"/> 3. 40～49歳 | <input type="radio"/> 6. 70歳以上  |

問27 あなたの職業は次のうちどれに当てはまりますか。次の中から1つだけ選んで、該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. 専門的・技術的職業従事者  
(医師、保育士、弁護士、電気・土木等技術者、教員、写真家など)
- 2. 管理的職業従事者  
(管理的公務員、会社・団体役員、会社・団体管理職員など)
- 3. 事務従事者  
(一般事務職員、電子計算機オペレーター、窓口事務員、受付・案内事務員など)
- 4. 販売従事者  
(小売店主、飲食店主、販売店員、不動産仲買人、保険外交員など)
- 5. サービス職業従事者  
(理・美容師、クリーニング職、接客社交従事者、アパート・駐車場等管理人など)
- 6. 保安職業従事者  
(自衛官、警察官、消防員、警備員など)
- 7. 農林漁業作業  
(農耕作業者、造園師、育林作業員、漁労作業員、水産養殖作業員など)
- 8. 運輸・通信従事者  
(電車運転士、バス運転者、船長(漁労船を除く)、車掌、郵便外務員など)
- 9. 生産工程・労務作業  
(電気工事作業員、食料品製造作業員、印刷作業員、大工、土木作業員、清掃員など)
- 10. 無職(主婦、学生、退職者など)

問28 あなたは、学生時代(中学生以降)に運動部に入って活動をしていた経験がありますか。  
該当するマークを塗りつぶしてください。

- 1. ある
- 2. ない

スポーツ振興に関してご意見等があればご記入ください。

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

