

令和5年度

児童生徒の健康・体力

青森県教育庁スポーツ健康課

まえがき

県教育委員会では、学校における体育・健康教育の充実を図るため、悉皆による「学校保健調査」及び「体格、体力、ライフスタイル調査」を実施しており、この度、児童生徒の健康・体力に関する報告書としてまとめました。第1部では「学校保健調査」を基に児童生徒の体格や健康状態について、第2部及び第3部では「体格、体力、ライフスタイル調査」を基に体力やライフスタイルの状況について、それぞれ分析した結果を示しております。調査に御協力いただきました各校をはじめ、関係機関に対し厚く御礼申し上げます。

さて、近年の社会環境や生活様式の急激な変化は、児童生徒の心身の健康に様々な影響を及ぼしており、体育の授業以外の運動時間の減少、積極的に運動する子とそうでない子の二極化傾向、食生活の乱れや肥満・痩身傾向、不安やストレスの増大等、様々な問題が生じております。

このような中、学習指導要領では、学校における食育の推進並びに体力の向上に関する指導、安全に関する指導及び心身の健康の保持増進に関する指導について、児童生徒の発達の段階を考慮して、学校の教育活動全体を通じて適切に行うことが示されています。また、家庭や地域社会との連携を図りながら、日常生活において適切な体育・健康に関する活動の実践を促し、生涯を通じて健康・安全で活力ある生活を送るための基礎が培われるよう配慮していく必要があります。

今年度の本県の児童生徒の体力は、令和4年度と比較すると向上しており、また、肥満傾向児の出現率も前年度と比較すると減少しております。今後、更なる体力の向上及び肥満傾向児の出現率の減少に向け、児童生徒の健康や体力の状態を的確に把握した上で、学校・家庭・地域・関係機関等が連携して計画的、継続的に指導していくことが大切であると考えます。

本報告書を通して、本県の児童生徒の健康状態及び体格、体力、ライフスタイルの状況や課題を把握するとともに、学校における体育・健康教育の指導に広く活用されることを期待しております。

令和6年3月

青森県教育庁

スポーツ健康課長 伊藤 明徳

目 次

第1部 学校保健調査結果

I 調査の概要	1
II 調査結果の概要	2
1 児童生徒の体格	2
2 児童生徒の疾病・異常の状況	4
3 裸眼視力	5
4 う歯	6
(1) う歯被患率の状況と校種別の年次推移	6
(2) 地区別う歯被患率（男女合計）の状況	7
(3) 永久歯の1人当たり平均う歯等数	7
5 肥満度（過体重度）について	9
(1) 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況	10
(2) 地区別肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況	10
(3) 地区別、男女別肥満傾向児の出現率の状況	10
(4) 地区別、男女別痩身傾向児の出現率の状況	10
III 統計資料	
1 令和5年度小・中・高等学校疾病・異常被患率等の県平均値	16
2 令和5年度本県児童の疾病・異常被患率（小学校）	17
3 令和5年度本県生徒の疾病・異常被患率（中学校）	18
4 令和5年度本県生徒の疾病・異常被患率（高等学校）	19

第2部 体力調査結果

I 調査の概要	20
II 調査結果の概要	21
1 児童生徒の体力	21
2 年齢別新体力テスト平均値、標準偏差及びT得点	26
3 新体力テストのT得点換算による比較	28

Ⅲ 統計資料	35
1 性別、年齢別体格の全国平均値及び県平均値（体格、体力、ライフスタイル調査）	35
2 体格の地区別平均値	36
3 体力テストの地区別平均値	37
4 体力テストの県平均値3年間の推移	41

第3部 ライフスタイル調査結果

I 調査の概要	43
II 調査結果の概要	44
1 ライフスタイルの状況と体力テスト合計点	44
2 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況別、体格・体力の平均値	50
3 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値	52
4 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値	54
5 朝食の有無別、体格・体力の平均値	56
6 1日の睡眠時間別、体格・体力の平均値	58
7 1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間別、体格・体力の平均値	60
8 睡眠状況（よく眠れる日）別、体格・体力の平均値	62
9 小学校入学前の屋外運動状況別平均値	64
10 目標達成意欲別平均値	66
11 痩身・適性群、肥満傾向児別、体格・体力の平均値	68
12 ライフスタイル調査の地区別平均値	70

第4部 資料編

I 調査の概要	80
令和5年度小学校運動部活動調査結果集計	81
令和5年度中学校運動部活動調査結果集計	82
令和5年度高等学校運動部活動調査結果集計（全日制）	83
令和5年度高等学校運動部活動調査結果集計（定時制・通信制）	84

第 1 部

学校保健調査結果

第1部では、令和5年度に実施した「学校保健調査」に基づき、本県児童生徒の体格及び健康状態について分析した結果を示す。

I 調査の概要

1 調査対象者

小学校、中学校及び高等学校の全児童生徒を対象とする。

ただし、高等学校の生徒のうち、全日制課程及び定時制課程に在籍する満18歳以上（令和5年4月1日現在の満年齢）の生徒、過年度生等で年齢と学年が一致しない生徒及び通信制課程の生徒は除く。

2 年齢の取扱い

区分	年齢	生年月日の範囲	区分	年齢	生年月日の範囲	
小学校	1年	6歳	中学校	1年	12歳	
	2年	7歳		2年	13歳	
	3年	8歳		3年	14歳	
	4年	9歳		高等学校	1年	15歳
	5年	10歳			2年	16歳
	6年	11歳			3年	17歳
					平成28年4月2日～平成29年4月1日	平成22年4月2日～平成23年4月1日
					平成27年4月2日～平成28年4月1日	平成21年4月2日～平成22年4月1日
					平成26年4月2日～平成27年4月1日	平成20年4月2日～平成21年4月1日
					平成25年4月2日～平成26年4月1日	平成19年4月2日～平成20年4月1日
					平成24年4月2日～平成25年4月1日	平成18年4月2日～平成19年4月1日
					平成23年4月2日～平成24年4月1日	平成17年4月2日～平成18年4月1日

3 調査の方法

本調査では、「学校保健安全法」により毎学年6月30日までに実施されている学校における健康診断の結果に基づき、調査票を作成する。なお、新型コロナウイルス感染症等の影響により実施体制が整わない等、やむを得ない事由によって期日までに健康診断を実施することができなかった学校等についても本調査に含まれている。

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により全国平均値が公表されていないため（令和6年1月現在）、県平均値のみを記載することとする。

Ⅱ 調査結果の概要

1 児童生徒の体格

(1) P3・表1は、性別、年齢別体格の青森県平均値である。

(2) 発育状態

① 身長

男子の年間発育量は11歳から12歳が8.1cmと最も大きい値となっている。女子の年間発育量は9歳から10歳が7.0cmと最も大きい値となっている。

② 体重

男子の年間発育量は11歳から12歳が5.5kgと最も大きい値となっている。女子の年間発育量は10歳から11歳が5.0kgと最も大きい値となっている。

※ 年間発育量とは、前年度からの発育増加量を指す。

例えば、身長の男子12歳の年間発育量8.1cmの場合は次のように算出する。

$$\begin{aligned} \text{年間発育量} &= 155.5\text{cm} (\text{令和5年度の12歳の数値}) - 147.4\text{cm} (\text{令和4年度の11歳の数値}) \\ &= 8.1\text{cm} \end{aligned}$$

(表1)性別、年齢別体格の青森県平均値

性別	区分	年齢	身長 (cm)			体重 (kg)		
			青森県			青森県		
			①令和5年度平均値	②令和4年度平均値	年間発育量 ①-②	①令和5年度平均値	②令和4年度平均値	年間発育量 ①-②
男 子	小学校	6	117.5	117.5	-	22.4	22.5	-
		7	123.6	123.6	6.1	25.5	25.6	3.0
		8	129.3	129.2	5.7	29.3	29.5	3.7
		9	134.8	134.9	5.6	33.3	33.6	3.8
		10	140.7	140.3	5.8	37.5	37.4	3.9
		11	147.2	147.4	6.9	41.9	42.7	4.5
		12	155.5	155.3	8.1	48.2	48.2	5.5
	中学校	13	162.4	162.0	7.1	52.9	53.3	4.7
		14	166.7	166.6	4.7	57.3	57.6	4.0
		15	168.0	169.2	1.4	60.9	61.4	3.3
	高等学校	16	170.5	170.5	1.3	63.1	63.5	1.7
		17	171.1	171.1	0.6	65.2	65.7	1.7
		6	116.8	116.7	-	22.1	22.1	-
	女 子	小学校	7	122.9	123.0	6.2	24.8	25.0
8			129.1	128.9	6.1	28.4	28.6	3.4
9			135.6	135.8	6.7	32.5	32.7	3.9
10			142.8	142.6	7.0	37.3	37.3	4.6
11			148.9	148.8	6.3	42.3	42.2	5.0
12			153.1	153.0	4.3	46.2	46.2	4.0
13			155.5	155.5	2.5	49.1	49.5	2.9
中学校		14	156.9	156.8	1.4	51.3	51.5	1.8
		15	157.3	157.7	0.5	52.3	52.6	0.8
		16	158.0	157.9	0.3	53.4	53.4	0.8
高等学校		17	158.2	158.2	0.3	54.0	54.0	0.6

県……令和4、令和5年度青森県学校保健調査による（調査の主管は県教育庁スポーツ健康課）

（注）小数点以下第2位を四捨五入

2 児童生徒の疾病・異常の状況

表2は、本県の児童生徒の疾病・異常について、被患率を学校種別にまとめたものである。

疾病・異常被患率が最も高いのは、小学校は「う歯」で47.0%、中学校及び高等学校は「裸眼視力1.0未満の者」で61.9%と62.4%となっている。（P16・表15参照）

次いで高いのは、小学校は「裸眼視力1.0未満の者」で45.6%、中学校及び高等学校は「う歯」で36.2%と45.0%となっている。

（表2）疾病・異常被患率

校種 区分(%)	小学校	中学校	高等学校
90以上			
60～90未満		裸眼視力	裸眼視力
50～60			
40～50	う歯, 裸眼視力		う歯
30～40		う歯	
20～30			
10～20	鼻・副鼻腔疾患	鼻・副鼻腔疾患	鼻・副鼻腔疾患
8～10			
6～8			
4～6	眼の疾病・異常, 耳疾患, 歯列・咬合	耳疾患, 歯列・咬合	
2～4	栄養状態, 歯垢の状態	栄養状態, 脊柱, 眼の疾病・異常, 心電図異常, 蛋白検出, その他の疾病・異常, 歯垢の状態	眼の疾病・異常, 耳疾患, 心電図異常, その他の疾病・異常, 歯列・咬合, 歯垢の状態
1～2	脊柱, アトピー性皮膚炎, 心電図異常, ぜん息, その他の疾病・異常		アトピー性皮膚炎, 蛋白検出
0.5～1	難聴, その他の皮膚疾患, 蛋白検出	四肢, アトピー性皮膚炎, ぜん息	栄養状態, 脊柱, 心臓, ぜん息, 顎関節
0.1～0.5	胸郭, 四肢, 口腔・咽喉頭疾病, 心臓, 尿糖検出, 腎臓疾患, 言語障害	胸郭, 難聴, 口腔・咽喉頭疾病, その他の皮膚疾患, 心臓, 尿糖検出, 腎臓疾患, 言語障害, 顎関節	難聴, 口腔・咽喉頭疾病, その他の皮膚疾患, 結核, 尿糖検出, 腎臓疾患, 言語障害
0.1未満	結核, 結核の精密検査の対象者, 顎関節	結核, 結核の精密検査の対象者	胸郭, 四肢

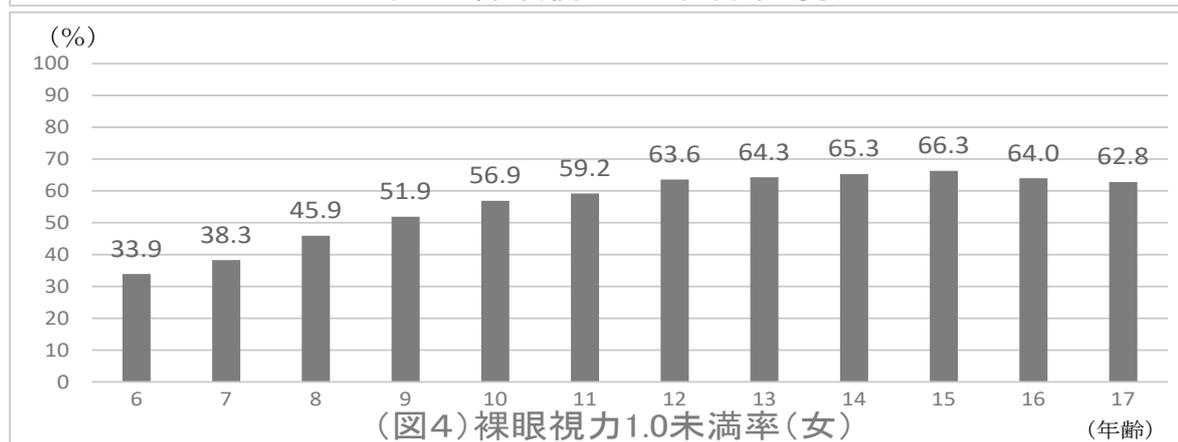
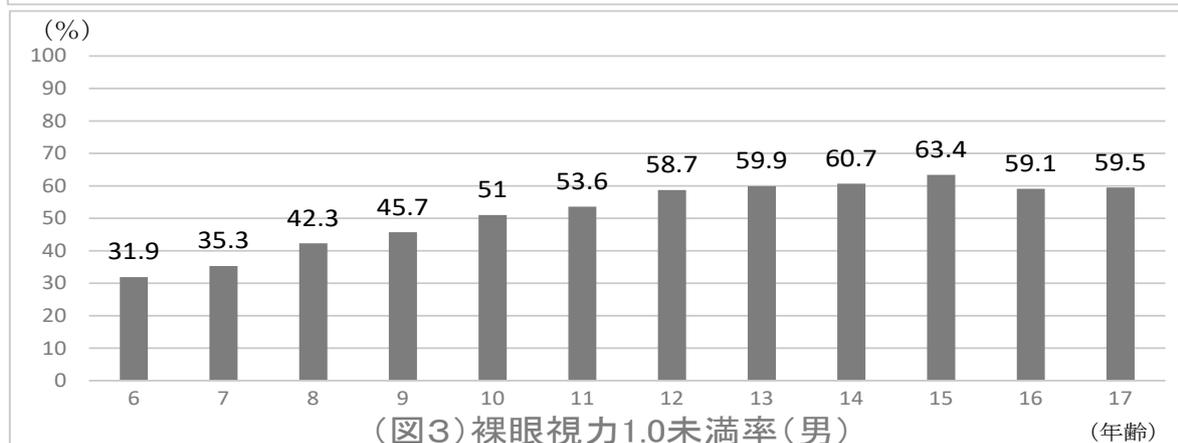
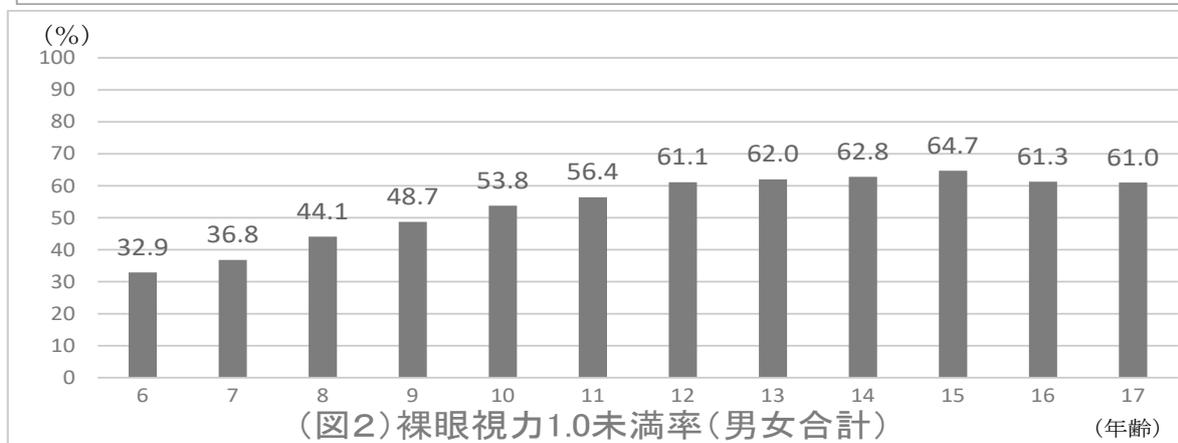
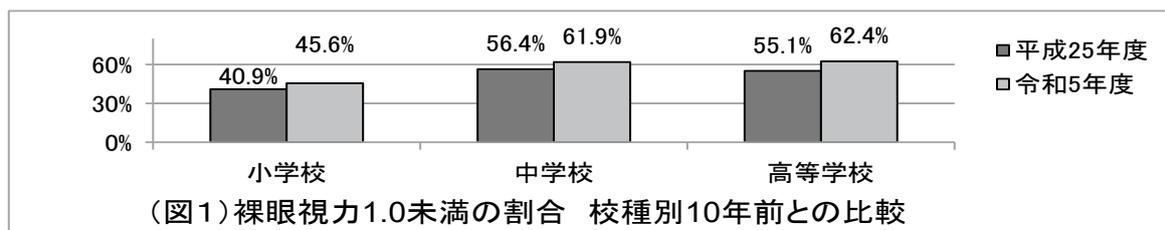
3 裸眼視力

図1は、「裸眼視力1.0未満の者」の割合を校種別に10年前と比較したものである。

また、図2～4は、裸眼視力1.0未満率の青森県平均値である。

「裸眼視力1.0未満の者」は、小学校段階から加齢とともに増加し、15歳がピーク（図2）となっている。

中学校及び高等学校における裸眼視力0.3未満の者（眼鏡を必要とする者）は、近年30%前後で推移しており、今年度調査では、中学校32.7%、高等学校34.9%となっている。（P16・表15参照）



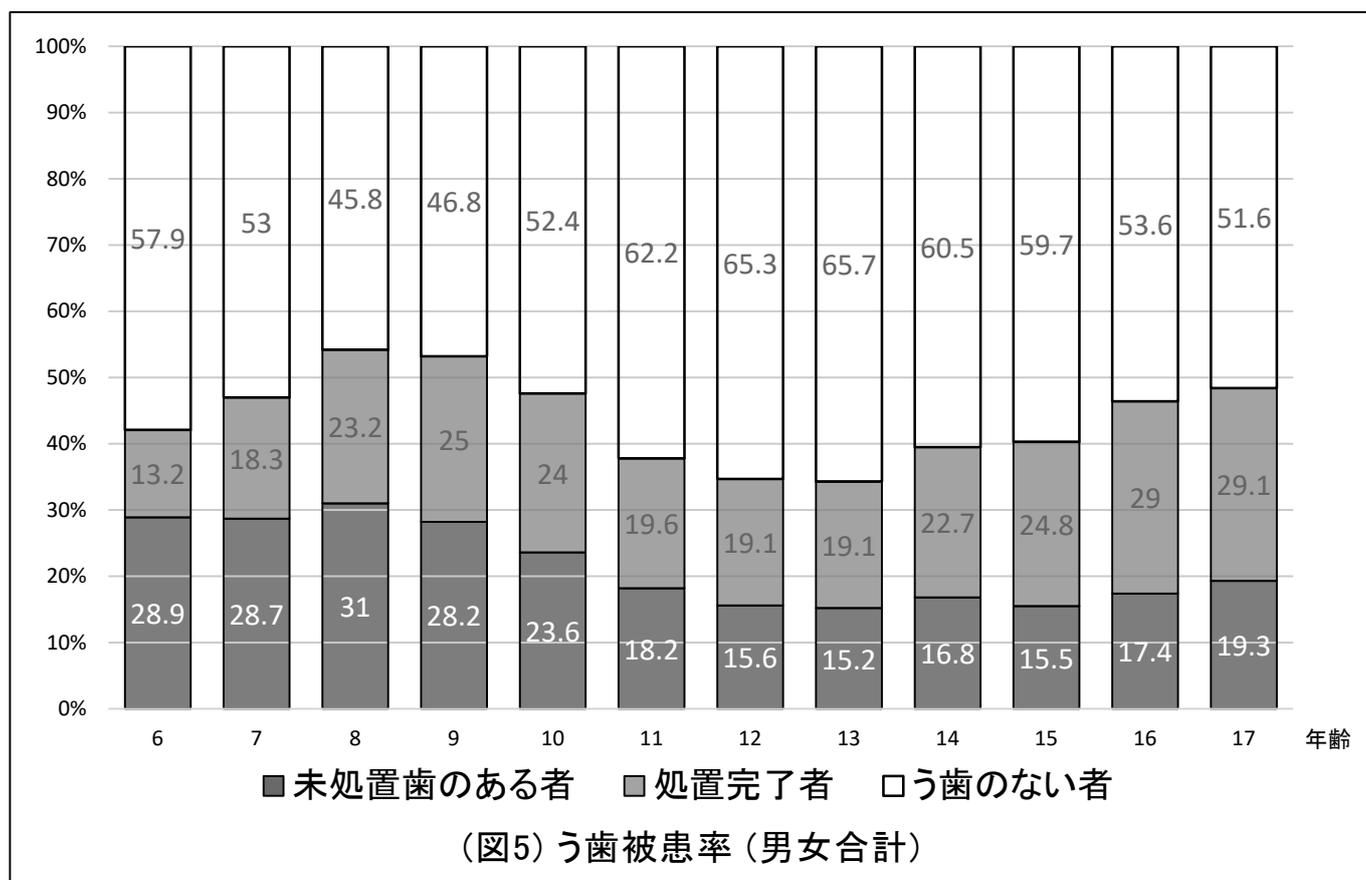
4 う歯

(1) う歯被患率の状況と校種別の年次推移

図5は、う歯の年齢別被患率（男女合計）を示したものである。う歯被患率は6歳から8歳、13歳から17歳にかけて増加しているが、9歳から12歳にかけては減少傾向にある。なお、う歯被患率は6歳で既に42.1%となっている。

また、表3は、10年間のう歯被患率（男女合計）の全国及び県の年次推移を校種別に示したものである。

本県では、小学校、中学校、高等学校の各校種において、う歯被患率は減少傾向にあるものの、全国平均と比較すると、各校種とも上回って推移している。



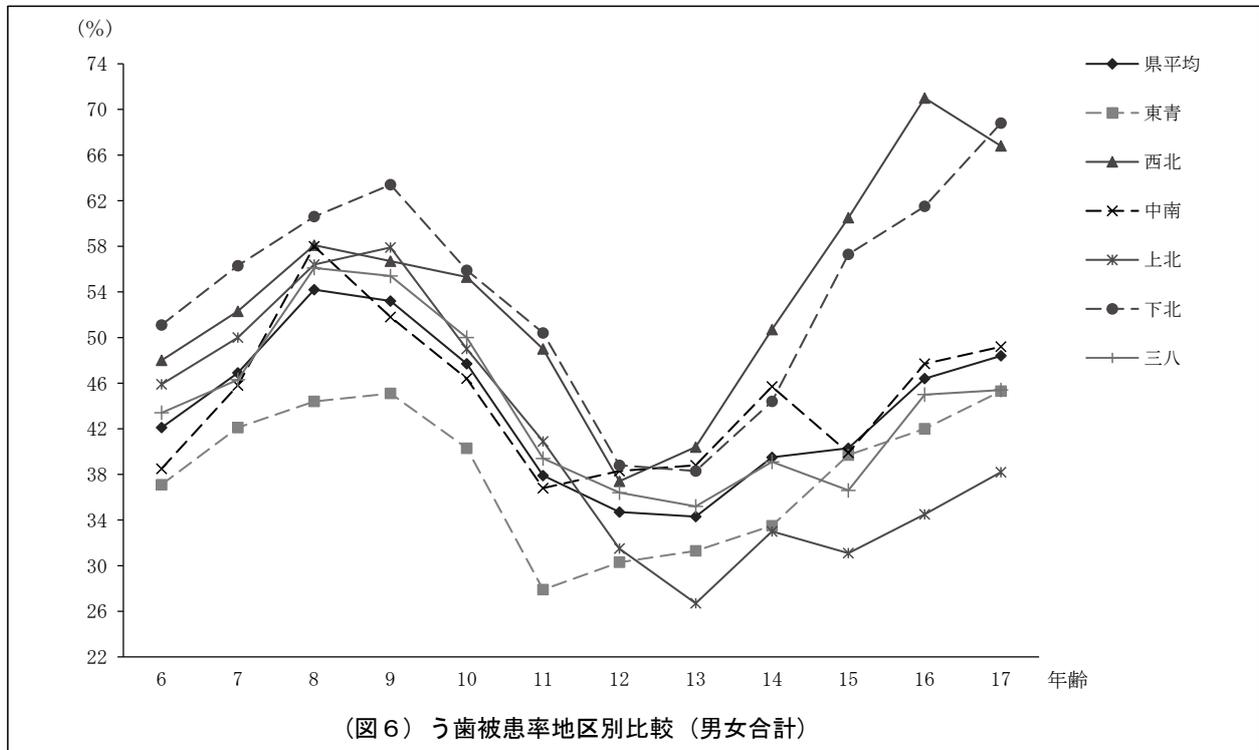
(表3) 校種別う歯被患率（男女合計）の年次推移

(単位: %)

校種別	年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度
	小学校	全国	52.5	50.8	48.9	47.1	45.3	44.8	40.2	39.0	37.0
県		63.7	62.0	60.0	58.4	57.4	55.5	51.4	51.0	49.0	47.0
中学校	全国	42.4	40.5	37.5	37.3	35.4	34.0	32.1	30.4	28.2	
	県	51.8	51.7	50.1	49.6	47.4	46.1	42.4	41.8	39.2	36.2
高等学校	全国	53.1	52.5	49.2	47.3	45.4	43.7	41.7	39.8	38.3	
	県	60.7	61.2	58.6	58.1	56.0	53.8	49.5	47.8	47.2	45.0

(2) 地区別う歯被患率（男女合計）の状況

図6及び表4は、う歯被患率（男女合計）を地区別に比較したものである。これを見ると東青地区は全年齢層で県平均を下回っている。また、上北地区は6年齢層、中南地区は6年齢層、三八地区は7年齢層で県平均を上回っており、西北地区と下北地区では全年齢層において県平均を上回っている。



(表4) う歯被患率地区別一覧

(単位:%)

区分	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
県平均	42.1	46.9	54.2	53.2	47.7	37.9	34.7	34.3	39.5	40.3	46.4	48.4
東青	37.1	42.1	44.4	45.1	40.3	27.9	30.3	31.3	33.5	39.7	42.0	45.3
西北	48.0	52.3	58.1	56.7	55.3	49.0	37.4	40.4	50.7	60.5	71.0	66.8
中南	38.5	45.8	58.0	51.8	46.4	36.8	38.3	38.8	45.7	39.9	47.7	49.2
上北	45.9	50.0	56.4	57.9	49.0	40.9	31.5	26.7	33.0	31.1	34.5	38.2
下北	51.1	56.3	60.6	63.4	55.9	50.4	38.8	38.3	44.4	57.3	61.5	68.8
三八	43.4	46.3	56.1	55.4	50.0	39.4	36.4	35.2	39.1	36.6	45.0	45.4

※網掛けは県平均を上回った年齢層

(3) 永久歯の1人当たり平均う歯等数

表5及び表6は「永久歯の1人当たり平均う歯等数」の推移である。本県のう歯等数は全国に比べると高い値を示しているが、小学校1学年を除いてどの学年においても減少傾向にある。

(表5) 12歳児永久歯の1人当たり平均う歯等数

(単位:本)

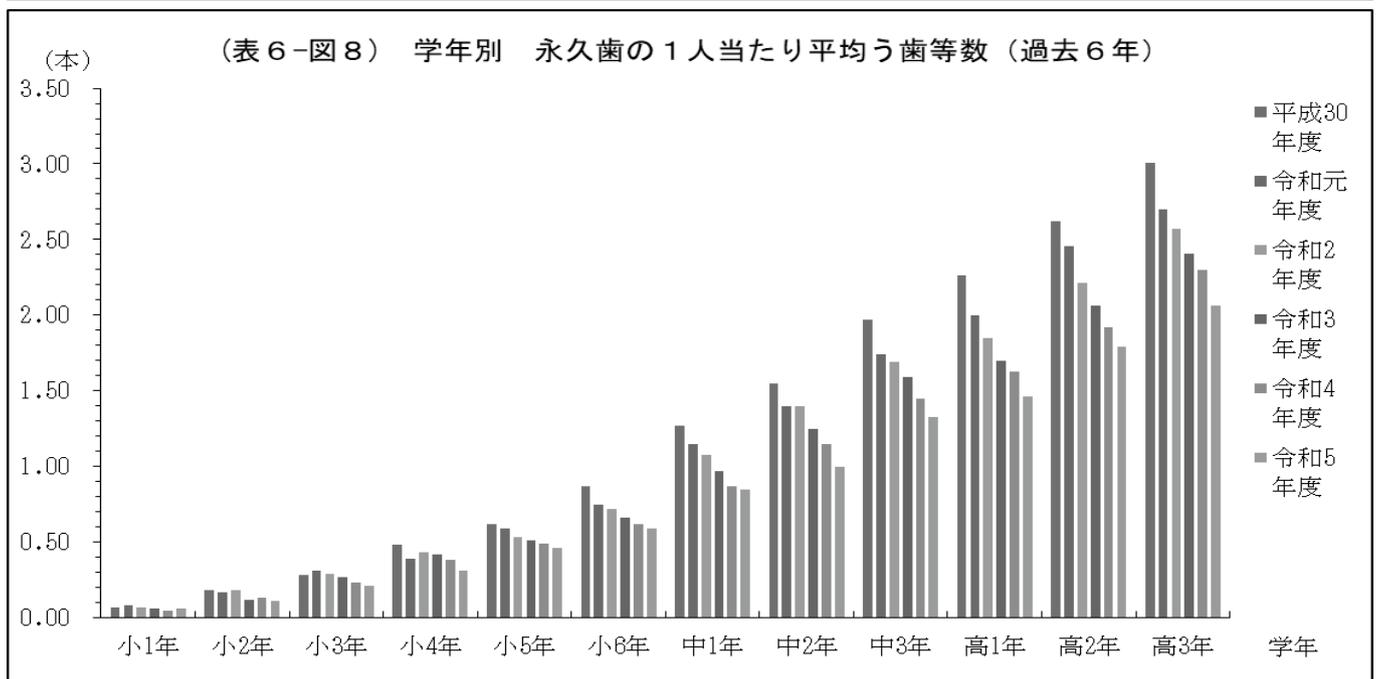
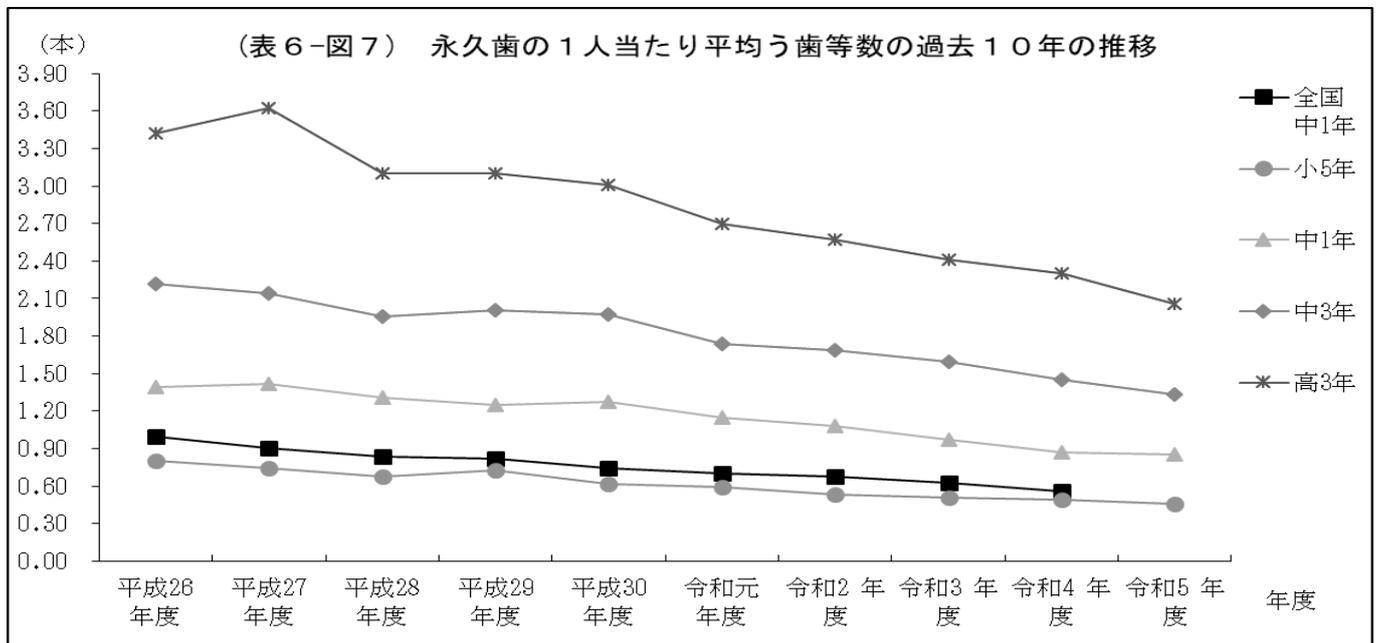
	年度	喪失歯数	う歯			計
			計	処置歯数	未処置歯数	
全国	令和2年度	0.01	0.67	0.42	0.25	0.68
	令和3年度	0.01	0.62	0.39	0.23	0.63
	令和4年度	0.01	0.55	0.35	0.20	0.56
	令和5年度	—	—	—	—	—
県	令和2年度	0.01	1.07	0.64	0.42	1.08
	令和3年度	0.00	0.96	0.61	0.35	0.97
	令和4年度	0.00	0.87	0.54	0.32	0.87
	令和5年度	0.00	0.85	0.52	0.32	0.85

※小数点以下第3位を四捨五入

(表6) 永久歯の1人当たり平均う歯等数の過去10年の推移

(単位:本)

年度		H26	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4	R5
国・県	学年										
全国	中1年	1.00	0.90	0.84	0.82	0.74	0.70	0.68	0.63	0.56	—
本県	小1年	0.08	0.08	0.07	0.07	0.07	0.08	0.07	0.06	0.05	0.06
	小2年	0.22	0.20	0.18	0.18	0.18	0.17	0.18	0.12	0.13	0.11
	小3年	0.38	0.39	0.33	0.35	0.28	0.31	0.29	0.27	0.23	0.21
	小4年	0.59	0.54	0.56	0.48	0.48	0.39	0.43	0.42	0.38	0.31
	小5年	0.80	0.74	0.68	0.73	0.62	0.59	0.53	0.51	0.49	0.46
	小6年	1.06	0.96	0.88	0.91	0.87	0.75	0.72	0.66	0.62	0.59
	中1年	1.39	1.42	1.31	1.25	1.27	1.15	1.08	0.97	0.87	0.85
	中2年	1.71	1.73	1.70	1.63	1.55	1.40	1.40	1.25	1.15	1.00
	中3年	2.22	2.14	1.96	2.01	1.97	1.74	1.69	1.59	1.45	1.33
	高1年	2.52	2.57	2.33	2.24	2.26	2.00	1.85	1.70	1.63	1.46
	高2年	3.11	3.01	2.80	2.69	2.62	2.46	2.21	2.06	1.92	1.79
高3年	3.42	3.62	3.10	3.10	3.01	2.70	2.57	2.41	2.30	2.06	



5 肥満度（過体重度）について

文部科学省で実施している学校保健統計調査（青森県の主管課は企画政策部統計分析課）では、平成18年度から、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度（過体重度）を求め、肥満度が20%以上の者を肥満傾向児、-20%以下の者を痩身傾向児としてその出現率を公表している。

このことから、本調査においても平成19年度から同様の算出方法により肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率を報告することとした。肥満度の求め方は以下のとおりである。

$$\text{肥満度} = (\text{実測体重} - \text{身長別標準体重}) \div \text{身長別標準体重} \times 100 (\%)$$

※ 上記における身長別標準体重は、年齢・性別に下表の係数「a」及び「b」を用いて次のように算出する。 $\text{身長別標準体重} = a \times \text{実測身長} - b$

年齢 \ 係数	男		女	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264
15	0.766	70.989	0.560	37.002
16	0.656	51.822	0.578	39.057
17	0.672	53.642	0.598	42.339

例1 11歳男子で身長が155.5cm、体重が66.8kgのAさんの場合

$$\text{身長別標準体重は } 0.782 \times 155.5 - 75.106 = 46.495$$

$$\text{肥満度} = (66.8 - 46.495) \div 46.495 \times 100 (\%)$$

$$= 43.671\cdots \quad \text{※肥満度20\%以上であり、肥満傾向児}$$

例2 15歳女子で身長が164.8cm、体重が41.5kgのBさんの場合

$$\text{身長別標準体重は } 0.560 \times 164.8 - 37.002 = 55.286$$

$$\text{肥満度} = (41.5 - 55.286) \div 55.286 \times 100 (\%)$$

$$= -24.935\cdots \quad \text{※肥満度-20\%以下であり、痩身傾向児}$$

(1) 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況

表7及び図9～11は、肥満傾向児の出現率、表8及び図12～14は、痩身傾向児の出現率である。

(2) 地区別肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況

表9及び図15は、肥満傾向児の出現率を地区別に比較したものである。これを見ると下北地区では11年齢層、西北地区では10年齢層、三八地区では9年齢層、上北地区では8年齢層、東青地区では1年齢層で県平均を上回っている。

表12及び図18は、痩身傾向児の出現率を地区別に比較したものである。これを見ると中南地区では11年齢層、東青地区及び下北地区では5年齢層、西北地区では4年齢層、上北地区では3年齢層、三八地区では1年齢層で県平均を上回っている。

このように、各年齢層における肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率には地域差が見られる。

(3) 地区別、男女別肥満傾向児の出現率の状況

表10・11及び図16・17は、地区別の肥満傾向児出現率を男女別に比較したものである。

男子では、下北地区で全年齢層、西北地区で9年齢層、上北地区で8年齢層、三八地区で6年齢層、東青地区及び中南地区では1年齢層で県平均を上回っている。

女子では、西北地区で11年齢層、下北地区で10年齢層、上北地区で9年齢層、三八地区で7年齢層、中南地区で2年齢層で県平均を上回っている。東青地区は全年齢層で県平均を下回っている。

(4) 地区別、男女別痩身傾向児の出現率の状況

表13・14及び図19・20は、地区別の痩身傾向児出現率を男女別に比較したものである。

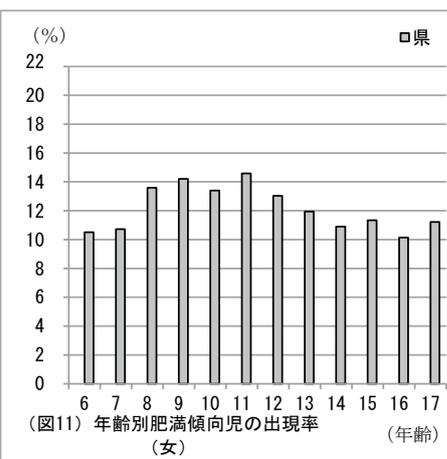
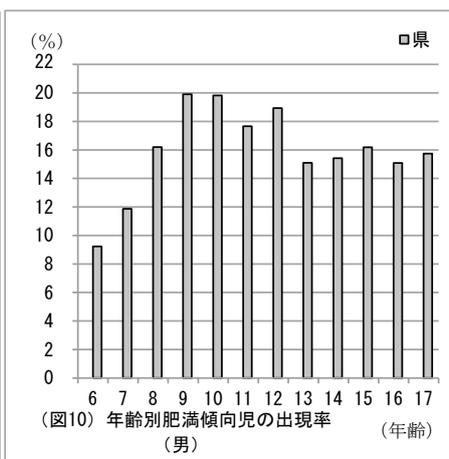
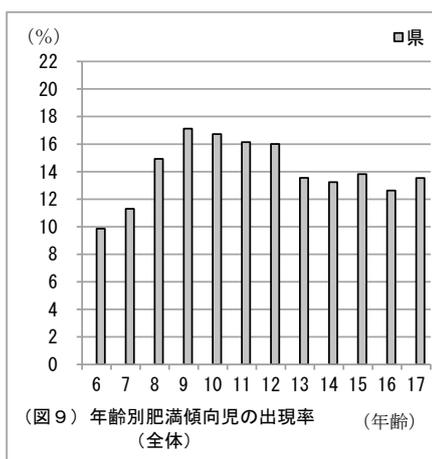
男子では、中南地区で9年齢層、東青地区で8年齢層、西北地区及び上北地区で6年齢層、下北地区で3年齢層、三八地区で1年齢層で県平均を上回っている。

女子では、中南地区で10年齢層、東青地区及び下北地区で6年齢層、西北地区で3年齢層、上北地区で2年齢層、三八地区で1年齢層で県平均を上回っている。

(表7) 令和5年度年齢別肥満傾向児の出現率 (単位: %)

区分		全体	男	女
学年	年齢	県	県	県
小1	6	9.9	9.2	10.5
小2	7	11.3	11.9	10.7
小3	8	14.9	16.2	13.6
小4	9	17.1	19.9	14.2
小5	10	16.7	19.8	13.4
小6	11	16.1	17.7	14.6
中1	12	16.0	18.9	13.0
中2	13	13.5	15.1	11.9
中3	14	13.2	15.4	10.9
高1	15	13.8	16.2	11.3
高2	16	12.6	15.1	10.1
高3	17	13.5	15.7	11.2

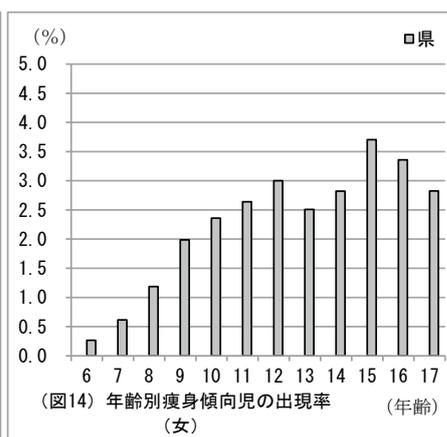
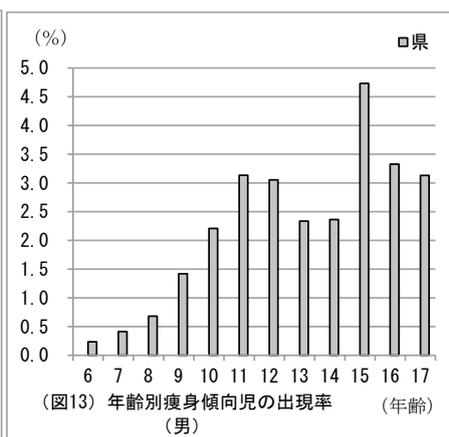
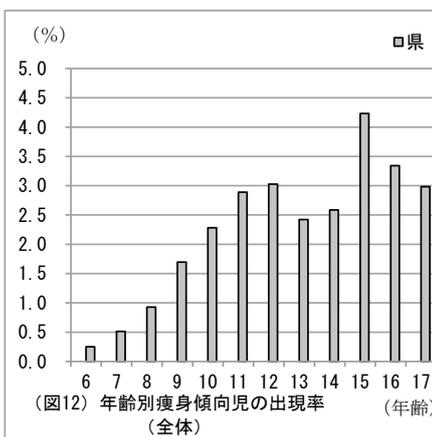
県: 令和5年度青森県学校保健調査



(表8) 令和5年度年齢別痩身傾向児の出現率 (単位: %)

区分		全体	男	女
学年	年齢	県	県	県
小1	6	0.3	0.2	0.3
小2	7	0.5	0.4	0.6
小3	8	0.9	0.7	1.2
小4	9	1.7	1.4	2.0
小5	10	2.3	2.2	2.4
小6	11	2.9	3.1	2.6
中1	12	3.0	3.1	3.0
中2	13	2.4	2.3	2.5
中3	14	2.6	2.4	2.8
高1	15	4.2	4.7	3.7
高2	16	3.3	3.3	3.4
高3	17	3.0	3.1	2.8

県: 令和5年度青森県学校保健調査

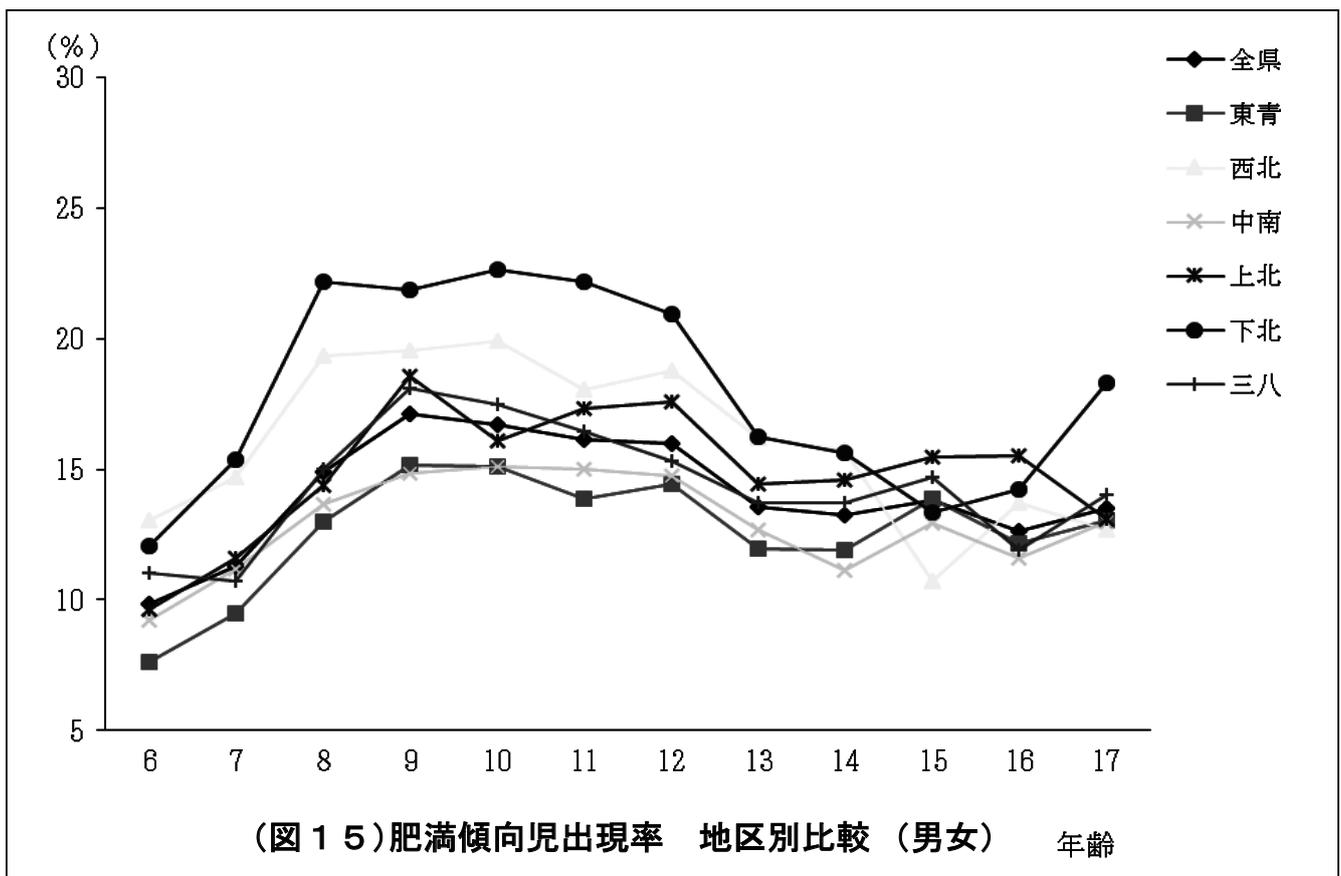


(表9) 肥満傾向児の出現率 地区別比較 (男女)

(単位:%)

年齢	学年	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	9.9	7.6	13.0	9.2	9.6	12.1	11.0
7	小2	11.3	9.5	14.7	11.2	11.6	15.4	10.7
8	小3	14.9	13.0	19.3	13.7	14.4	22.2	15.0
9	小4	17.1	15.2	19.5	14.8	18.6	21.9	18.1
10	小5	16.7	15.1	19.9	15.1	16.1	22.6	17.5
11	小6	16.1	13.9	18.0	15.0	17.3	22.2	16.5
12	中1	16.0	14.4	18.8	14.7	17.6	20.9	15.3
13	中2	13.5	12.0	16.2	12.7	14.4	16.3	13.7
14	中3	13.2	11.9	15.8	11.1	14.6	15.6	13.7
15	高1	13.8	13.9	10.7	12.9	15.5	13.4	14.7
16	高2	12.6	12.2	13.7	11.6	15.5	14.3	11.9
17	高3	13.5	13.1	12.7	13.0	13.1	18.3	14.0

※網掛けは県平均を上回った年齢層

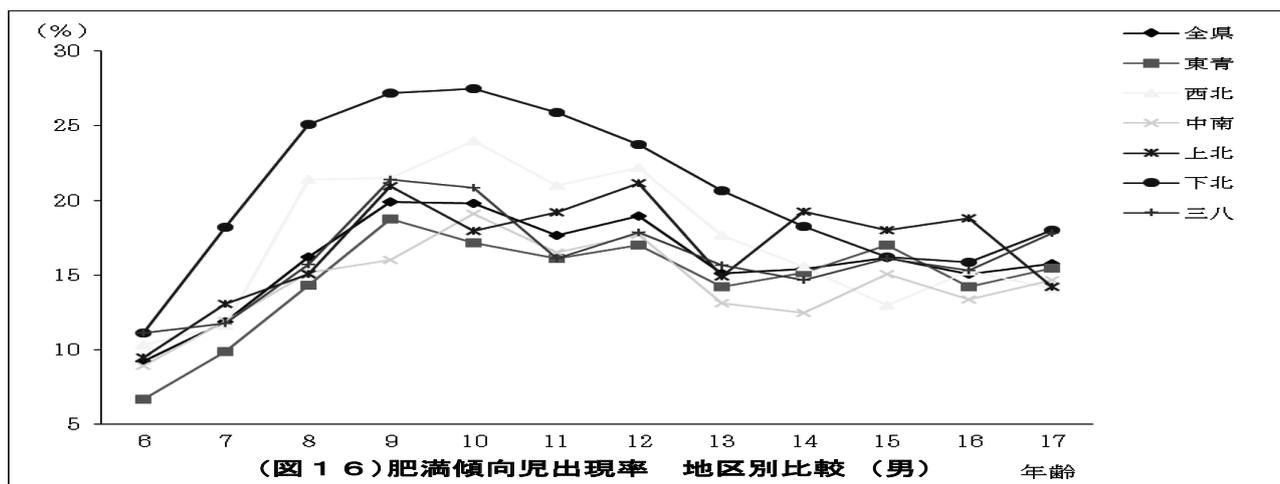


(表10) 肥満傾向児の出現率 地区別比較 (男)

(単位:%)

年齢	学年	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	9.2	6.7	10.3	8.9	9.5	11.1	11.1
7	小2	11.9	9.9	11.6	11.9	13.1	18.2	11.8
8	小3	16.2	14.3	21.4	15.1	15.1	25.1	15.7
9	小4	19.9	18.8	21.5	16.0	20.9	27.2	21.4
10	小5	19.8	17.2	24.0	19.1	18.0	27.5	20.9
11	小6	17.7	16.1	21.0	16.5	19.2	25.9	16.1
12	中1	18.9	17.0	22.2	17.7	21.1	23.7	17.8
13	中2	15.1	14.2	17.7	13.1	14.9	20.6	15.7
14	中3	15.4	15.1	15.6	12.5	19.3	18.3	14.7
15	高1	16.2	17.0	13.0	15.1	18.0	16.2	16.1
16	高2	15.1	14.2	15.3	13.4	18.8	15.9	15.3
17	高3	15.7	15.5	14.1	14.7	14.2	18.0	17.8

※網掛けは県平均を上回った年齢層

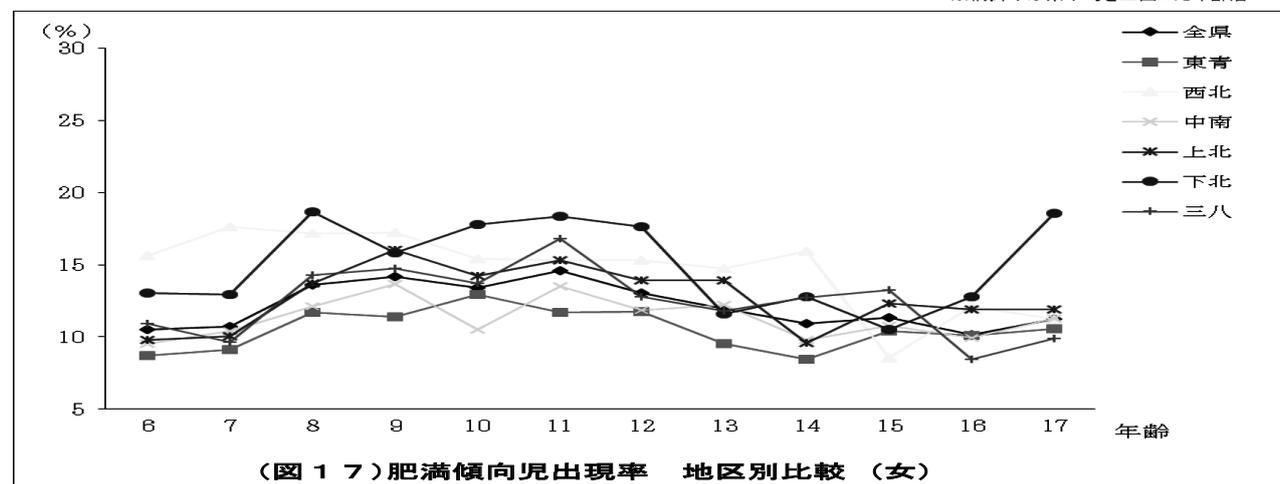


(表11) 肥満傾向児の出現率 地区別比較 (女)

(単位:%)

年齢	学年	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	10.5	8.7	15.6	9.5	9.8	13.0	10.9
7	小2	10.7	9.1	17.6	10.4	10.1	12.9	9.7
8	小3	13.6	11.7	17.2	12.1	13.7	18.7	14.3
9	小4	14.2	11.4	17.2	13.7	16.1	15.8	14.8
10	小5	13.4	13.0	15.4	10.5	14.2	17.8	13.7
11	小6	14.6	11.7	15.3	13.5	15.3	18.4	16.8
12	中1	13.0	11.8	15.3	11.8	13.9	17.6	12.8
13	中2	11.9	9.5	14.8	12.2	13.9	11.6	11.8
14	中3	10.9	8.4	15.9	9.8	9.6	12.8	12.7
15	高1	11.3	10.4	8.5	10.8	12.3	10.5	13.3
16	高2	10.1	10.1	12.1	9.9	11.9	12.8	8.4
17	高3	11.2	10.6	11.2	11.3	11.9	18.6	9.9

※網掛けは県平均を上回った年齢層

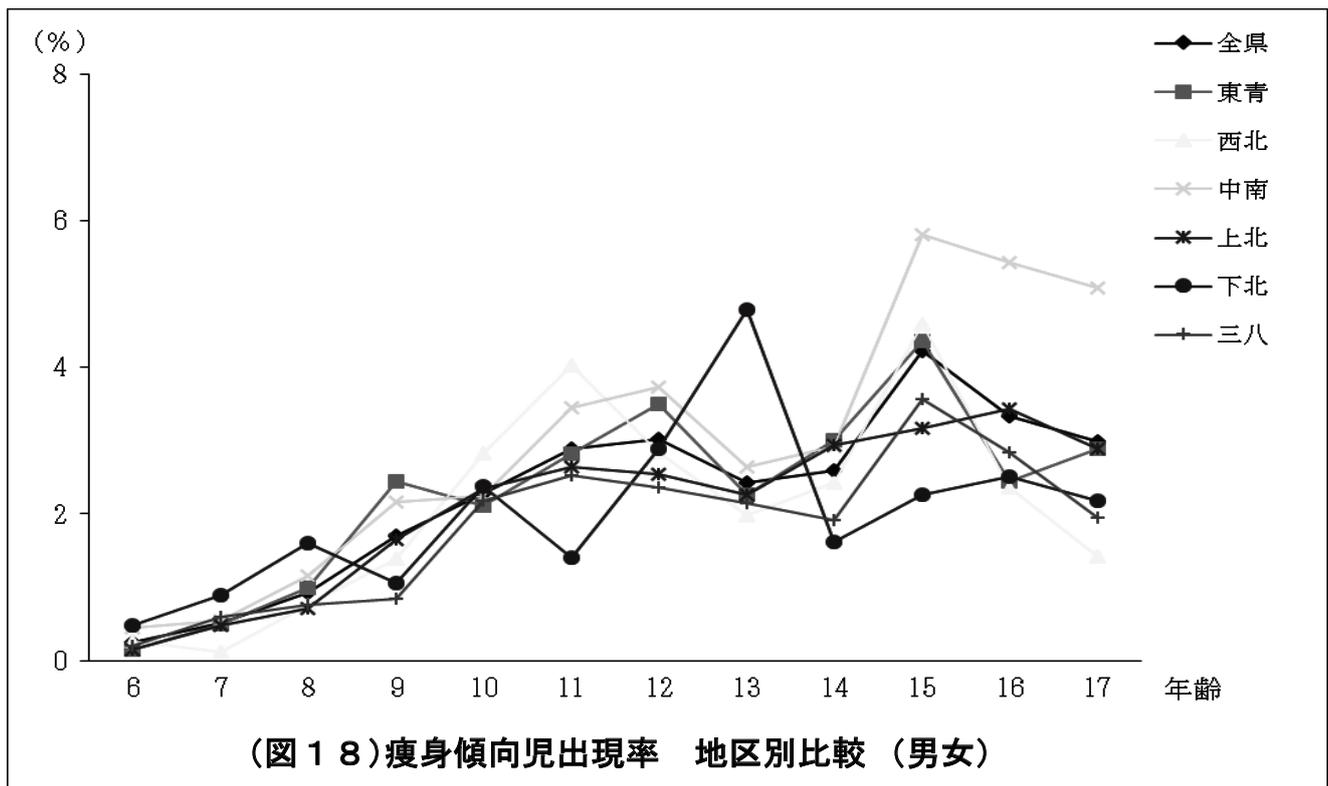


(表 1 2) 痩身傾向児出現率 地区別比較 (男女)

(単位:%)

年齢	学年	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	0.3	0.2	0.3	0.4	0.1	0.5	0.2
7	小2	0.5	0.5	0.1	0.6	0.5	0.9	0.6
8	小3	0.9	1.0	0.8	1.2	0.7	1.6	0.8
9	小4	1.7	2.4	1.4	2.2	1.6	1.1	0.8
10	小5	2.3	2.1	2.8	2.3	2.3	2.4	2.2
11	小6	2.9	2.8	4.0	3.5	2.6	1.4	2.5
12	中1	3.0	3.5	2.8	3.7	2.5	2.9	2.4
13	中2	2.4	2.3	2.0	2.6	2.3	4.8	2.2
14	中3	2.6	3.0	2.4	2.9	2.9	1.6	1.9
15	高1	4.2	4.4	4.6	5.8	3.2	2.3	3.6
16	高2	3.3	2.5	2.4	5.4	3.4	2.5	2.8
17	高3	3.0	2.9	1.4	5.1	2.9	2.2	1.9

※網掛けは県平均を上回った年齢層

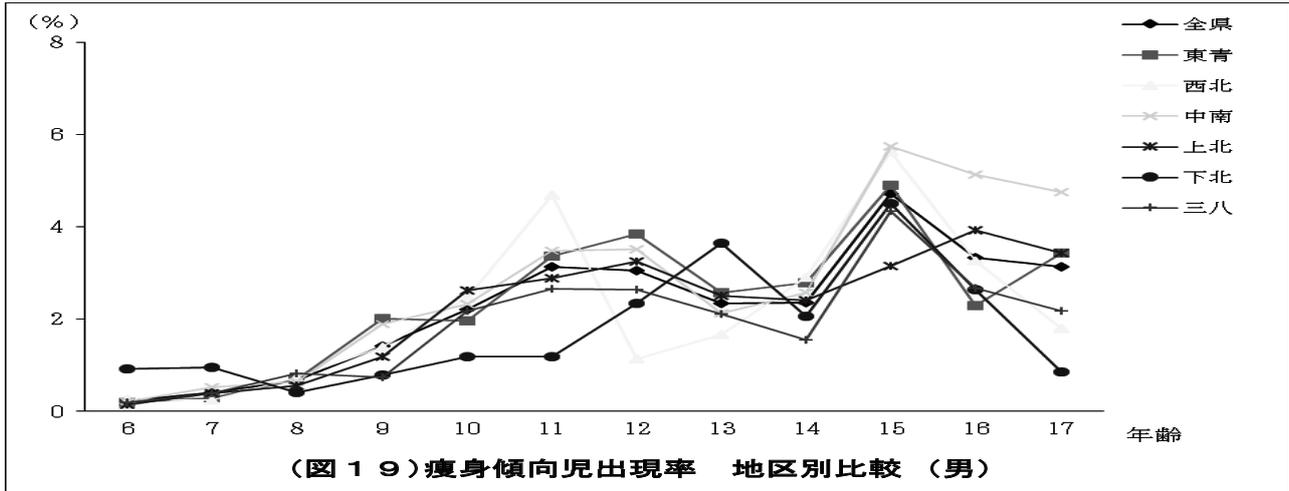


(表13) 痩身傾向児の出現率 地区別比較 (男)

(単位:%)

年齢	学年	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	0.2	0.2	0.3	0.2	0.1	0.9	0.2
7	小2	0.4	0.3	0.2	0.5	0.4	1.0	0.4
8	小3	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.4	0.8
9	小4	1.4	2.0	1.4	1.9	1.2	0.8	0.7
10	小5	2.2	2.0	2.5	2.3	2.6	1.2	2.2
11	小6	3.1	3.4	4.7	3.5	2.9	1.2	2.7
12	中1	3.1	3.8	1.1	3.5	3.3	2.3	2.6
13	中2	2.3	2.6	1.7	2.1	2.5	3.6	2.1
14	中3	2.4	2.8	2.9	2.6	2.4	2.1	1.6
15	高1	4.7	4.9	5.6	5.8	3.2	4.5	4.3
16	高2	3.3	2.3	3.3	5.1	3.9	2.6	2.7
17	高3	3.1	3.4	1.8	4.8	3.4	0.9	2.2

※網掛けは県平均を上回った年齢層

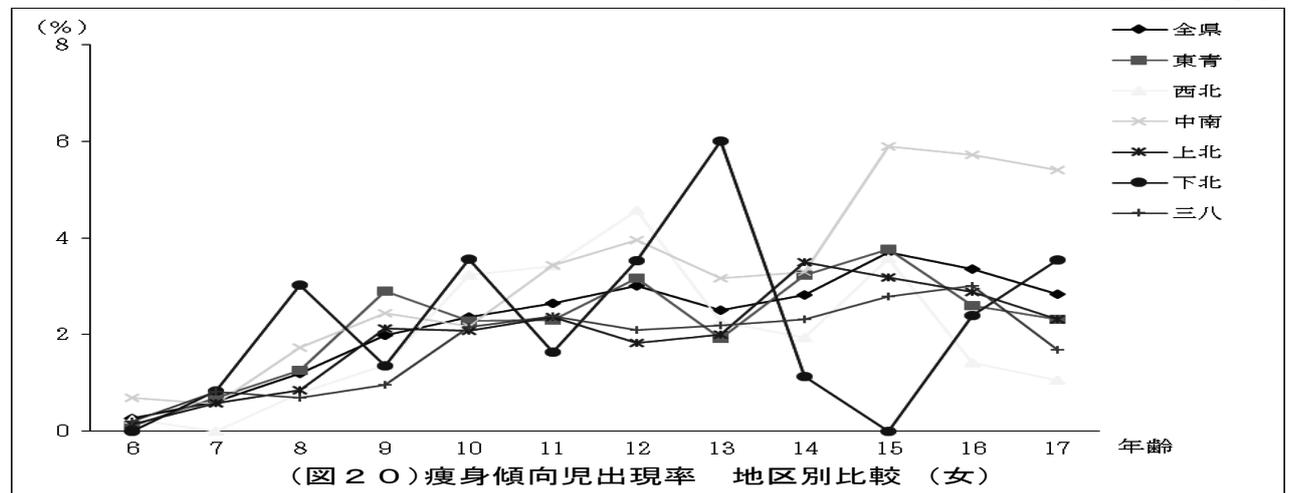


(表14) 痩身傾向児の出現率 地区別比較 (女)

(単位:%)

年齢	学年	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	0.3	0.1	0.3	0.7	0.1	0.0	0.2
7	小2	0.6	0.7	0.0	0.6	0.6	0.8	0.8
8	小3	1.2	1.3	0.8	1.7	0.8	3.0	0.7
9	小4	2.0	2.9	1.4	2.4	2.1	1.4	1.0
10	小5	2.4	2.3	3.2	2.2	2.1	3.6	2.2
11	小6	2.6	2.3	3.4	3.4	2.4	1.6	2.4
12	中1	3.0	3.2	4.6	3.9	1.8	3.5	2.1
13	中2	2.5	1.9	2.3	3.2	2.0	6.0	2.2
14	中3	2.8	3.2	1.9	3.3	3.5	1.1	2.3
15	高1	3.7	3.8	3.6	5.9	3.2	0.0	2.8
16	高2	3.4	2.6	1.4	5.7	2.9	2.4	3.0
17	高3	2.8	2.3	1.0	5.4	2.3	3.5	1.7

※網掛けは県平均を上回った年齢層



Ⅲ 統計資料

1 令和5年度小・中・高等学校疾病・異常被患率等の県平均値

(表15)

区分	裸眼視力			難聴	眼疾患	蛋白検出の者	尿糖検出の者	歯・口腔				結核	心臓の疾病・異常	心電図異常				
	計	1.0未満	0.7未満					計	う	歯垢の状態	歯肉の状態				その他の歯疾	核		
		0.7以上	0.3未満															
小学校	計	45.6	15.9	13.9	0.5	4.0	0.1	47.0	20.6	26.3	4.2	0.0	2.1	1.6	9.8	0.0	0.3	1.6
中学校	計	43.4	15.7	14.9	0.4	4.2	0.1	48.6	21.2	27.5	3.9	0.0	2.5	1.9	9.6	0.0	0.3	1.9
	男女	47.8	16.1	16.6	0.7	3.7	0.1	45.2	20.0	25.2	4.4	0.0	1.7	1.4	10.1	0.0	0.2	1.3
高等学校	計	61.9	11.5	17.7	0.3	3.5	0.2	36.2	20.3	15.9	4.1	0.3	3.8	3.5	4.9	0.0	0.3	2.8
	男女	59.8	11.6	17.9	0.2	4.1	0.2	34.6	19.0	15.6	4.2	0.2	4.6	4.3	5.2	0.0	0.3	3.2
県	計	64.3	11.4	17.4	0.3	2.8	0.2	37.9	21.7	16.2	4.0	0.4	2.9	2.6	4.6	0.0	0.3	2.4
	男女	62.4	10.6	16.9	0.3	2.6	0.3	45.0	27.6	17.4	3.4	0.5	3.6	4.0	2.1	0.1	0.6	2.0
県	計	60.8	11.2	18.2	0.3	3.0	0.3	44.4	25.6	18.8	3.0	0.4	4.5	5.1	2.6	0.1	0.7	2.6
	男女	64.5	9.9	15.5	0.2	2.3	0.3	45.5	29.6	15.9	3.7	0.6	2.6	2.8	1.6	0.0	0.5	1.4

区分	栄養状態	脊柱・胸郭・四肢			皮膚疾患	耳鼻咽喉		その他の疾病・異常				最終に 関する検診 結果	永久歯の一人当たり平均う歯等数							
		脊 柱 の 疾 病 ・ 異 常	胸 郭 の 疾 病 ・ 異 常	四 肢 の 疾 病 ・ 異 常		ア ト ピ キ 性 皮 膚 炎	そ の 他 の 皮 膚 疾 患	耳 疾 患	鼻 疾 患 ・ 副 鼻 腔 患	口 腔 疾 患 ・ 咽 喉 異 常	ぜ ん 息		腎 臓 疾 患	言 語 障 害	そ の 他 の 疾 病 ・ 異 常	結 核 の 対 象 者	計 (本)	喪 失 歯 数 (本)	う 歯 処 置 歯 数 (本)	未 処 置 歯 数 (本)
小学校	計	3.9	1.5	0.1	1.3	0.5	5.9	17.2	0.4	1.0	0.1	0.2	1.7	0.0	0.3	0.0	0.3	0.2	0.1	
中学校	計	4.5	1.4	0.1	1.5	0.6	6.1	21.0	0.4	1.2	0.1	0.4	2.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.1	0.1	
	男女	3.3	1.6	0.0	1.2	0.5	5.6	13.2	0.3	0.8	0.1	0.1	1.4	0.0	0.3	0.0	0.3	0.2	0.1	
高等学校	計	3.1	2.5	0.1	0.8	0.3	4.3	15.2	0.2	0.8	0.1	0.1	2.2	0.0	1.1	0.0	1.1	0.7	0.4	
	男女	3.3	2.1	0.1	0.8	0.3	5.2	16.4	0.2	0.8	0.1	0.1	2.2	0.0	1.0	0.0	1.0	0.6	0.4	
県	計	2.8	3.0	0.0	0.8	0.2	3.4	13.9	0.1	0.8	0.1	0.0	2.2	0.0	1.2	0.0	1.2	0.8	0.4	
	男女	0.5	0.7	0.0	1.0	0.2	3.9	14.8	0.2	0.8	0.1	0.1	3.0	0.0	1.8	0.0	1.7	1.3	0.5	
県	計	0.6	0.5	0.1	1.0	0.1	5.2	16.9	0.3	0.8	0.1	0.2	2.8	0.0	1.7	0.0	1.6	1.1	0.5	
	男女	0.5	0.9	0.0	1.0	0.2	2.6	12.8	0.1	0.7	0.1	0.1	3.3	0.0	1.9	0.1	1.8	1.4	0.4	

(注)小数点以下第2位を四捨五入

2 令和5年度本県児童の疾病・異常被患率（小学校）

(表16)

区分	裸眼視力			難聴	眼疾患	蛋白質検出の者	尿糖検出の者	歯・口腔				その他の歯疾	結核	心の疾病・異常	心の異常					
	計	0.7未満						0.3未満	計	処置完了者	処置未だある者					歯列・咬合	顎関節	歯垢の状態	歯肉の状態	その他の歯疾
		1.0未満	0.7以上																	
1	計	32.9	21.4	9.5	1.9	0.7	3.5	0.3	0.1	42.1	13.2	28.9	3.3	0.0	0.0	8.6	0.3	1.6		
	男	31.9	20.9	8.9	2.1	0.4	3.7	0.2	0.1	43.4	13.8	29.7	3.0	0.0	0.0	8.2	0.3	1.9		
2	計	36.8	18.6	12.8	5.4	0.4	4.1	0.5	0.2	46.9	18.3	28.7	4.3	0.1	0.0	7.9	0.3	1.3		
	男	35.3	17.2	12.6	5.6	0.3	4.7	0.4	0.2	49.1	18.3	30.8	3.8	0.1	0.0	7.8	0.0	1.3		
3	計	44.1	16.9	16.7	10.5	0.5	3.6	0.6	0.1	54.2	23.2	31.0	4.0	0.0	0.0	9.0	0.3	0.4		
	男	42.3	17.0	15.6	9.6	0.4	3.8	0.4	0.1	55.9	23.7	32.2	3.7	0.0	0.0	8.3	0.0	0.4		
4	計	45.9	16.8	17.9	11.3	0.7	3.4	0.9	0.0	52.4	22.6	29.8	4.4	0.0	0.0	9.7	0.0	0.2		
	男	48.7	14.3	18.2	16.3	0.7	4.3	0.9	0.1	53.2	25.0	28.2	4.0	0.1	0.0	11.4	0.0	0.2		
5	計	45.7	14.2	17.1	14.5	0.7	4.6	0.7	0.1	54.8	25.9	28.9	3.8	0.0	0.0	11.1	0.0	0.3		
	男	51.9	14.3	19.4	18.1	0.5	3.9	1.1	0.1	51.5	24.0	27.5	4.3	0.1	0.0	11.7	0.0	0.1		
6	計	53.8	12.9	18.8	22.2	0.4	4.5	1.0	0.1	47.7	24.0	23.6	4.8	0.1	0.0	12.1	0.0	0.3		
	男	51.0	13.1	18.0	19.8	0.3	4.7	0.6	0.2	49.8	25.2	24.6	4.6	0.1	0.0	11.5	0.0	0.3		
6	計	56.9	12.6	19.6	24.7	0.5	4.4	1.4	0.1	45.4	22.7	22.7	5.0	0.1	0.0	12.7	0.0	0.2		
	男	56.4	11.7	18.2	26.4	0.7	3.8	1.8	0.2	37.9	19.6	18.2	4.4	0.0	0.0	10.0	0.0	0.3		
6	計	53.6	12.3	17.0	24.2	0.4	4.0	1.5	0.1	38.7	19.5	19.2	4.4	0.0	0.0	10.5	0.0	0.2		
	女	59.2	11.0	19.4	28.8	0.4	3.6	2.1	0.2	37.0	19.8	17.3	4.3	0.0	0.0	9.4	0.0	0.3		

区分	栄養状態	脊髄・胸郭・四肢				皮膚疾患	耳鼻疾患	耳鼻咽喉頭	その他の疾病・異常				結核に関する検診	永久歯の一人当たり平均歯等数								
		脊髄の疾病・異常	胸郭の疾病・異常	四肢の疾病・異常	アトピー性皮膚炎				その他の皮膚疾患	耳疾患	副鼻腔疾患	口疾		ぜん息	腎臓疾患	言語障害	病の他異常	精密検査の対象者	計(本)	失歯数(本)	処置歯(本)	未処置歯(本)
1	計	2.3	0.9	0.3	1.5	0.9	7.7	17.5	0.5	0.8	0.1	0.3	1.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0				
	男	2.2	0.8	0.1	1.7	0.9	7.5	21.7	0.7	1.2	0.0	0.5	1.9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0				
2	計	2.4	1.0	0.0	1.3	0.8	8.0	13.1	0.3	0.5	0.1	0.1	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0				
	男	3.0	1.0	0.1	1.3	0.5	6.7	18.9	0.5	1.0	0.1	0.3	1.7	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1				
3	計	3.2	1.0	0.1	1.2	0.6	7.0	23.5	0.5	1.2	0.0	0.5	2.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1				
	男	2.8	1.0	0.1	1.3	0.4	6.3	14.3	0.4	0.9	0.1	0.1	1.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1				
4	計	3.6	1.1	0.1	1.3	0.6	5.9	17.7	0.3	1.0	0.1	0.2	1.8	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1				
	男	4.2	1.0	0.1	1.5	0.5	6.5	21.5	0.2	1.1	0.2	0.3	2.3	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1				
5	計	3.0	1.2	0.1	1.2	0.7	5.3	13.6	0.4	0.9	0.1	0.1	1.2	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1				
	男	4.6	1.1	0.1	1.4	0.5	4.7	15.2	0.4	0.8	0.1	0.2	1.6	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1				
6	計	5.6	1.2	0.1	1.4	0.6	4.5	18	0.5	0.8	0.1	0.3	1.7	0.0	0.3	0.0	0.3	0.1				
	男	3.6	1.0	0.0	1.4	0.3	4.9	12.2	0.3	0.8	0.1	0.1	1.6	0.0	0.4	0.0	0.2	0.2				
6	計	4.9	3.5	0.0	1.3	0.5	5.4	17.3	0.3	1.2	0.2	0.2	1.6	0.0	0.5	0.0	0.3	0.2				
	男	6.1	3.2	0.0	1.4	0.5	5.9	20.7	0.4	1.4	0.3	0.3	2.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.2				
6	計	3.6	3.8	0.0	1.2	0.4	4.9	13.7	0.2	1.0	0.1	0.1	1.3	0.0	0.5	0.0	0.3	0.2				
	男	4.9	1.6	0.1	1.1	0.4	4.2	15.2	0.3	1.0	0.1	0.2	2.0	0.0	0.6	0.0	0.3	0.3				
6	計	5.5	1.3	0.1	1.6	0.5	4.8	18.9	0.4	1.3	0.2	0.4	2.2	0.0	0.5	0.0	0.3	0.3				
	女	4.3	1.9	0.1	0.2	0.4	3.6	11.4	0.3	0.7	0.1	0.0	1.8	0.0	0.6	0.0	0.4	0.3				

※小数点以下第2位を四捨五入

3 令和5年度本県生徒の疾病・異常被患率（中学校）

（表17）

県…令和5年度青森県学校保健調査による（単位：％）

区分	裸眼			難聴	眼疾患者	蛋白検出の者	尿糖検出の者	歯・口腔				結核	心臓の疾病・異常	心電図異常					
	計	視力						計	う	歯					歯垢の状態	歯肉の状態	その他の歯疾		
		1.0未満 0.7以上	0.7未満 0.3以上							0.3未満	処置完了者							未処置者	歯列・咬合
1	計	61.1	12.6	17.9	30.6	0.2	2.2	0.2	34.7	19.1	15.6	4.1	0.3	3.4	3.1	7.0	0.0	0.3	2.8
	男	58.7	13.0	18.2	27.5	0.2	2.2	0.1	32.7	17.6	15.1	4.1	0.2	4.1	3.9	7.8	0.0	0.2	3.2
2	計	62.0	11.2	17.7	33.1	0.3	2.3	0.2	36.7	20.6	16.1	4.1	0.3	2.8	2.4	6.3	0.0	0.4	2.4
	男	59.9	10.8	17.9	31.2	0.3	2.5	0.2	34.3	19.1	15.2	4.5	0.4	4.1	3.5	4.5	0.0	0.3	2.8
3	計	62.8	10.8	17.4	34.6	0.3	2.0	0.2	39.5	22.7	16.8	3.9	0.4	3.8	3.8	3.2	0.0	0.3	3.2
	男	60.7	11.0	17.6	32.1	0.3	2.3	0.2	37.6	20.7	16.9	4.2	0.2	4.9	4.5	3.1	0.0	0.4	3.2
3	計	65.3	10.5	17.2	37.6	0.3	1.7	0.2	41.5	24.8	16.8	3.5	0.6	2.7	3.0	3.2	0.0	0.2	3.2
	女																		

区分	栄養状態	脊柱・胸部・四肢			皮膚疾患	耳疾	耳鼻副鼻腔疾患	口腔疾患 （腔患・咽・喉異頭常）	その他の疾病・異常				結核に関する検診	永久歯の一人当たり平均歯数									
		脊柱の疾病・異常	胸部郭の疾病・異常	四肢の疾病・異常					アトピー性皮膚炎	その他の皮膚疾患	耳疾	鼻副鼻腔疾患		口腔疾患	ぜんそく	腎臓疾患患者	言語障害	その他異常	精密検査の対象者	計（本）	喪失歯数（本）	処置歯（本）	未処置歯（本）
1	計	3.4	1.8	0.0	0.8	0.3	5.4	0.2	0.9	0.1	0.1	0.1	2.2	0.0	0.9	0.0	0.5	0.3					
	男	3.8	1.6	0.1	1.0	0.4	6.3	0.2	1.1	0.1	0.1	0.1	2.3	0.0	0.7	0.0	0.4	0.3					
2	計	3.0	2.1	0.0	0.7	0.2	4.4	0.2	0.8	0.2	0.2	2.1	0.0	1.0	0.0	0.6	0.4						
	男	3.0	4.0	0.1	0.7	0.3	4.0	0.2	0.8	0.1	0.0	2.3	0.0	1.0	0.0	0.6	0.4						
2	計	3.3	3.5	0.2	0.6	0.3	5.2	0.2	0.7	0.1	0.0	2.2	0.0	0.9	0.0	0.6	0.3						
	男	2.7	4.6	0.0	0.8	0.2	2.8	0.1	0.9	0.1	0.0	2.4	0.0	1.1	0.0	0.7	0.4						
3	計	2.8	1.7	0.1	1.0	0.2	2.8	0.1	0.6	0.1	0.1	2.2	0.0	1.3	0.0	0.9	0.4						
	男	2.9	1.2	0.1	0.9	0.2	3.3	0.1	0.6	0.1	0.1	2.2	0.0	1.2	0.0	0.8	0.4						
3	計	2.8	2.2	0.0	1.0	0.2	2.3	0	0.7	0.1	0.1	2.1	0.0	1.4	0.0	1.0	0.4						
	男																						

※小数点以下第2位を四捨五入

4 令和5年度本県生徒の疾病・異常被患率（高等学校）

（表18）

県…令和5年度青森県学校保健調査による（単位：％）

区分	裸眼視力			難聴	眼疾患者	蛋白質検出の者	尿糖検出の者	歯・口腔				その他の歯疾	結核	心臓の疾病・異常	心電図異常					
	計	1.0未満 0.7以上	0.7未満 0.3以上					0.3未満	計	歯未処置完了者	歯未処置者					歯列・咬合	顎関節	歯垢の状態	歯肉の状態	その他の歯疾
1	計	64.7	10.5	18.6	35.6	0.3	2.3	1.9	0.2	40.3	24.8	15.5	3.7	0.4	3.9	4.0	2.3	0.1	0.6	2.0
	男	63.4	11.0	19.9	32.4	0.4	2.7	2.3	0.1	39.5	23.2	16.3	3.2	0.4	4.9	5.2	2.7	0.1	0.8	2.6
2	計	66.3	9.9	17.0	39.4	0.2	2.0	1.5	0.2	41.1	26.4	14.7	4.3	0.4	2.9	2.8	1.8	0.0	0.4	1.4
	男	61.3	10.9	16.8	33.7	0.3	3.1	1.9	0.3	46.4	29.0	17.4	3.2	0.6	3.6	4.2	2.3	0.6	0.6	0.6
3	計	59.1	11.5	18.1	29.5	0.5	3.2	1.8	0.5	45.8	27.0	18.8	3.0	0.5	4.5	5.3	2.8	0.8	0.8	0.8
	男	64.0	10.1	15.2	38.6	0.2	3.0	1.9	0.2	47.1	31.1	16.0	3.4	0.7	2.6	3.1	1.7	0.4	0.4	0.4
3	計	61.0	10.3	15.2	35.5	0.2	2.9	1.8	0.4	48.4	29.1	19.3	3.2	0.6	3.2	3.7	1.8	0.6	0.6	0.6
	男	59.5	10.9	16.3	32.3	0.4	3.7	2.1	0.4	48.3	26.8	21.4	2.9	0.5	4.0	4.8	2.3	0.5	0.5	0.5
3	計	62.8	9.5	13.8	39.5	0.3	2.3	1.4	0.3	48.4	31.4	17.0	3.5	0.8	2.3	2.5	1.2	0.8	0.7	0.7
	女																			

区分	栄養状態	脊柱・胸郭・四肢			皮膚疾患	耳鼻咽喉	その他の疾病・異常				永久歯の一人当たり平均う歯等数									
		脊柱の疾病・異常	胸郭の疾病・異常	四肢の疾病・異常			アトピー性皮膚炎	その他の皮膚疾患	耳疾	鼻疾	口腔疾患	ぜん息	腎臓疾患	言語障害	その他の疾病異常	計(本)	喪失歯数(本)	う歯(本)	未処置歯(本)	
																				計(本)
1	計	0.5	0.9	0.0	0.1	1.2	0.2	0.2	0.1	0.8	0.2	0.2	0.2	0.2	3.1	1.5	0.0	1.4	1.0	0.4
	男	0.6	0.6	0.0	0.1	1.2	0.1	0.2	0.1	0.9	0.2	0.2	0.2	0.2	2.8	1.4	0.0	1.3	0.9	0.5
2	計	0.5	1.2	0.0	0.2	1.3	0.2	0.2	0.1	0.8	0.2	0.1	0.1	0.1	3.4	1.6	0.0	1.5	1.1	0.4
	男	0.5	0.8	0.0	0.1	0.9	0.1	0.1	0.4	0.8	0.1	0.1	0.1	0.1	3.3	1.8	0.0	1.7	1.3	0.5
3	計	0.6	0.4	0.0	0.2	0.9	0.2	0.2	0.5	0.7	0.1	0.1	0.1	0.1	2.6	2.1	0.1	2.0	1.5	0.5
	男	0.7	0.3	0.0	0.2	1.0	0.2	0.2	1	0.9	0.0	0.1	0.1	0.1	2.6	2.0	0.1	1.9	1.4	0.6
3	計	0.5	0.5	0.0	0.2	0.9	0.2	0.2	0	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	2.6	2.2	0.1	2.1	1.6	0.5
	女														2.6	2.2	0.1	2.1	1.6	0.5

※小数点以下第2位を四捨五入

第2部

体力調査結果

第2部では、令和5年度に実施した「体格、体力、ライフスタイル調査」の中から、本県児童生徒の体力の状況について分析した結果を示す。

I 調査の概要

1 調査対象者と調査人員

小学校、中学校、高等学校（15～17歳）に在学する公立学校児童生徒

※ 定時制及び通信制の課程は除く。

※ テストの実施が困難と認められる者は除く。また、特別支援学級の児童生徒については、一人一人の実態に応じて、実施の可否を適切に判断すること。

体格、新体力テスト調査票本数（単位：人）

	区分	年齢	男子	女子	計	
小学校	1年	6歳	4,203	4,067	8,270	
	2年	7歳	4,290	4,191	8,481	
	3年	8歳	4,331	4,183	8,514	
	4年	9歳	4,445	4,185	8,630	
	5年	10歳	4,509	4,175	8,684	
	6年	11歳	4,564	4,480	9,044	
	小計		26,342	25,281	51,623	
中学校	1年	12歳	4,510	4,410	8,920	
	2年	13歳	4,314	4,175	8,489	
	3年	14歳	4,575	4,251	8,826	
	小計		13,399	12,836	26,235	
	高校	1年	15歳	3,355	3,169	6,524
		2年	16歳	3,251	3,209	6,460
		3年	17歳	3,242	3,220	6,462
小計			9,848	9,598	19,446	
合計		49,589	47,715	97,304		

2 調査方法

体力調査については、スポーツ庁で示す「新体力テスト実施要項」により実施する。

3 実施時期

令和5年5月から7月までの間に、各校の実情に応じて工夫して実施する。

4 結果処理について

各学校から提出された調査記録票の統計処理をスポーツ健康課体育・健康グループ及び教育政策課情報広報グループが行う。

5 比較の対象とする全国平均値

体力テスト項目の全国平均値については、令和5年10月にスポーツ庁から発表された「令和4年度体力・運動能力調査報告書」の数値を利用し、比較する。

Ⅱ 調査結果の概要

1 児童生徒の体力

(1) 全体的な体力の状況

新体力テストの実施要項の得点換算表（6歳から11歳用及び12歳から17歳用）に基づき、各測定項目の平均値を得点化した合計点において、男子は3年層、女子は5年層で、全国平均を上回っている（P26、27参照）。

測定項目別に見ると、男子は反復横とび及び20mシャトルランで7年層、女子は反復横とび及び20mシャトルランで8年層で全国平均を上回っており、全体的に令和4年度より全国平均値を上回った種目の数は増えている（P24表2）。

(2) 測定項目ごとの状況

① 握力（筋力）

男子は調査対象である12の年齢層のうち、4年層（14～17歳）で全国平均を上回っており、女子は5年層（8～11歳、17歳）で全国平均を上回っている。

② 上体起こし（筋力・筋持久力）

男子は5年層（6歳、8歳、15～17歳）で全国平均を上回っており、女子は7年層（7～10歳、15～17歳）で全国平均を上回っている。

③ 長座体前屈（柔軟性）

男子は5年層（13～17歳）で全国平均を上回っており、女子は4年層（14～17歳）で全国平均を上回っている。

④ 反復横とび（敏捷性）

男子は7年層（6～9歳、15～17歳）で全国平均を上回っており、女子は8年層（6～11歳、15歳、16歳）で全国平均を上回っている。

⑤ 持久走（全身持久力）

※12歳以上は20mシャトルランとの選択

男女ともに、全年層で全国平均を下回っている。

⑥ 20mシャトルラン（全身持久力）

※11歳以下は必ず実施、12歳以上は持久走との選択

男子は7年層（6～9歳、11歳、15歳、16歳）で全国平均を上回っており、女子は8年層（6～11歳、15歳、16歳）で全国平均を上回っている。

⑦ 50m走（スピード及び走能力）

男子は3年層（15～17歳）で全国平均を上回っており、女子も3年層（15～17歳）で全国平均を上回っている。

⑧ 立ち幅とび（筋パワー及び跳能力）

男子は1年層（16歳）で全国平均を上回っており、女子は全年層で全国平均を下回っている。

⑨ ハンドボール投げ（筋パワー、投能力及び巧緻性）

※小学生はソフトボール投げ

男子は2年層（16歳、17歳）で全国平均を上回っており、女子は5年層（6～8歳、10歳、11歳）で全国平均を上回っている。

(3) 体力の状況と課題

新体力テストの合計点は、平成15年度まで男女ともに全年層で全国平均を下回っている状況にあったが、平成16年度調査において初めて全国平均を上回る年齢層が現れ、平成18年度調査では、男子が8年層（6～11歳、16歳、17歳）、女子は10年層（6～12歳、15～17歳）で全国平均を上回る結果となり、体力向上の兆しが見られていた。

しかし、全国平均を上回った年齢層は、平成23年度調査で男女合わせて4年層となり、以後、5年層、6年層、5年層、1年層、2年層、0年層、3年層、2年層、5年層、0年層と低調な結果が続いていた。今年度の調査では男女合わせて8年層で全国平均を上回っており、向上の兆しが見られた（P26、27参照）。

県の令和4年度調査と比較すると、男子が11年層（6～11歳、13～17歳）、女子は6年層（7～10歳、13歳、16歳）で合計点が上回っており（P24表1参照）、各測定項目においても全国平均を上回った年齢層は、男子が13年層から34年層へと増加し、女子も13年層から40年層へと増加した（P24表2参照）。このことから、本県の児童生徒の体力は令和4年度より向上したと捉えることができる。

全般的に見ると、男女ともに反復横とび（敏捷性）及び20mシャトルラン（全身持久力）、女子は合わせて上体起こし（筋力・筋持久力）が全国平均と比べ上回っている。持久走（全身持久力）、50m走（スピード及び走能力）及び立ち幅とび（筋パワー及び跳能力）は、例年、全国平均を下回る傾向にあり、本県の課題となっている（P26、27参照）。

P24図1からP25図4は、本県の児童生徒の「運動をしない児童生徒の割合」及び「運動時間30分未満の割合」を令和4年度と令和5年度とで比較したグラフである。「運動をしない児童生徒の割合」「運動時間30分未満の割合」とともに、これまでと同様、男子よりも女子の方が割合が高く、小学校高学年を境に中学校から高等学校にかけて次第に高くなっていく傾向が、特に女子において顕著に見られる。小学校1学年から3学年にかけての男女、高等学校1学年から3学年にかけての女子における「運動時間30分未満の割合」が依然として高い傾向にあり、運動する機会及び運動時間の確保が大きな課題となっている。

小学校5学年及び中学校2学年に対して毎年実施されている、スポーツ庁主催の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」でも、本県の小学校5学年及び中学校2学年の男女ともに体力合計点で全国平均を上回っており、令和5年度上記調査報告書に記載されているとおり、新型コロナウイルス感染症防止に努めながら、教師が日頃から運動やスポーツをすることの大切さを伝え、児童生徒が工夫しながら運動を続けてきたこと、また、令和4年度には行動制限が徐々に緩和され、児童生徒の運動の実施が元に戻ってきたことが要因であると推測される。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか、意欲や気力といった精神面の充実にも大きく関わっており、「生きる力」を支える重要な要素である。そのため、児童生徒の体力や健康状態等を的確に把握し、学校や地域の実態を踏まえて、それにふさわしい学校の全体計画を作成し、地域の関係機関・団体の協力を得つつ、計画的、継続的に体力の向上を図っていくことが大切である。今年度向上の兆しが見られた新体力テストの結果を維持し、さらに向上させるために、計画的、意図的に運動する機会を多くするほか、体育の授業や体育的行事で、児童生徒が自ら楽しさを感じられるような工夫をしていくことが重要である。

体力テストの実施に際しては、正しい実施方法を理解させるとともに、結果から明らかになった体力の実態を基に、自ら進んで運動を適切に実践する習慣を形成し、生涯を通じて運動に親しむための基礎が培われるよう配慮していくことを今後も大切にしていきたいと考える。

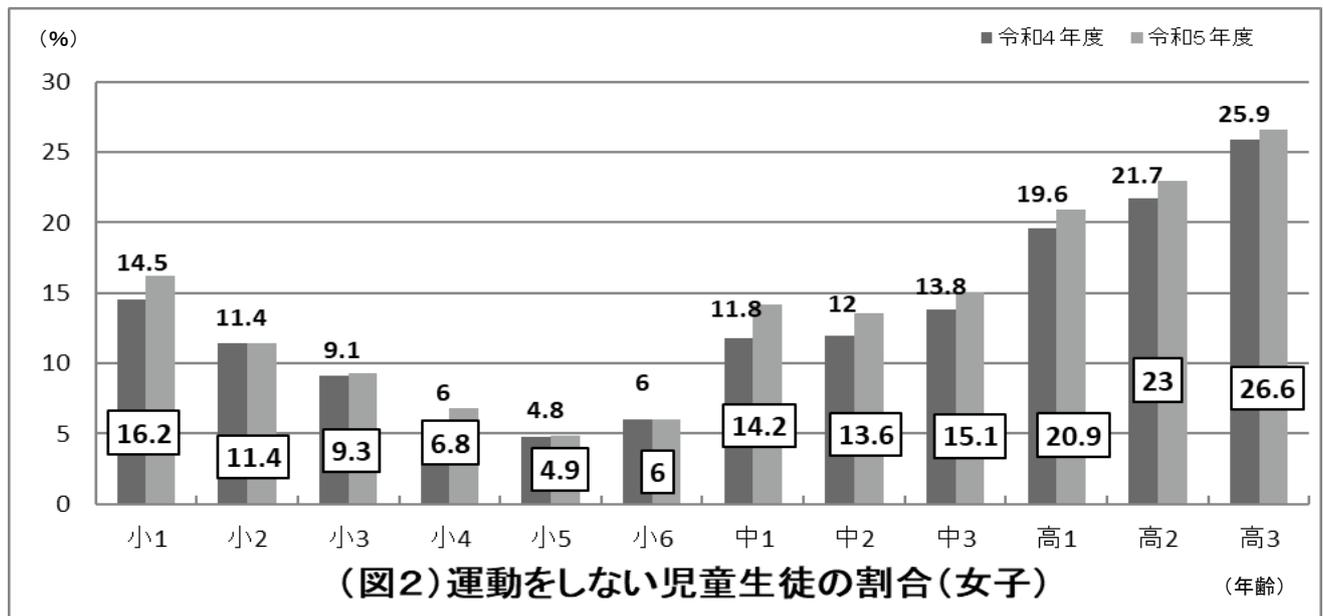
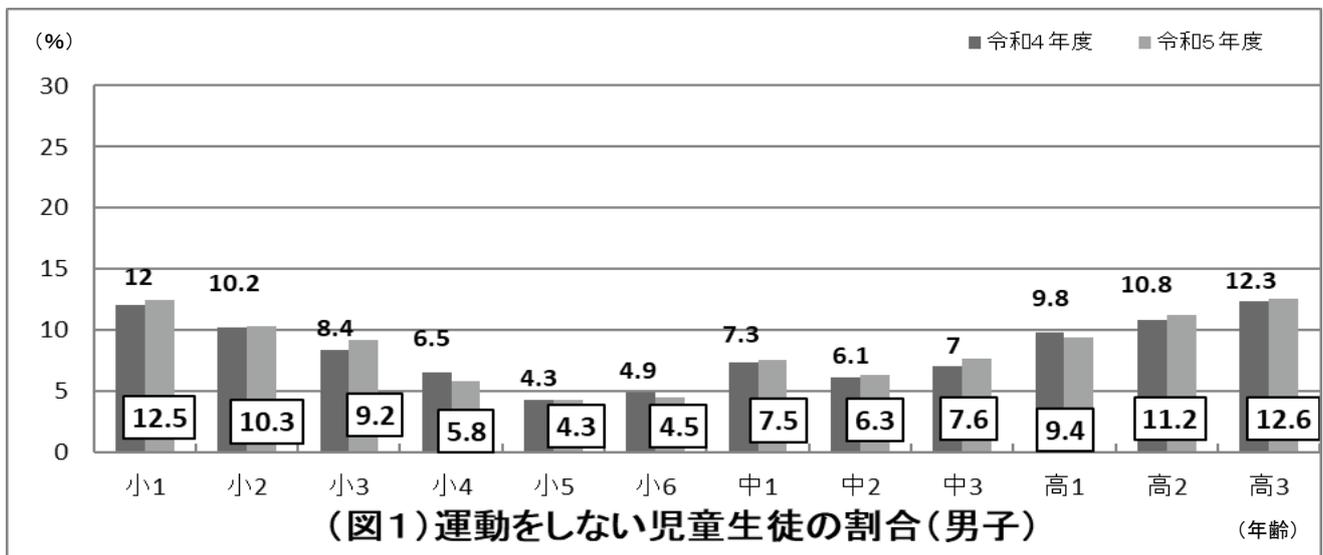
(表1) 県令和4年度調査と県令和5年度調査における合計点による比較

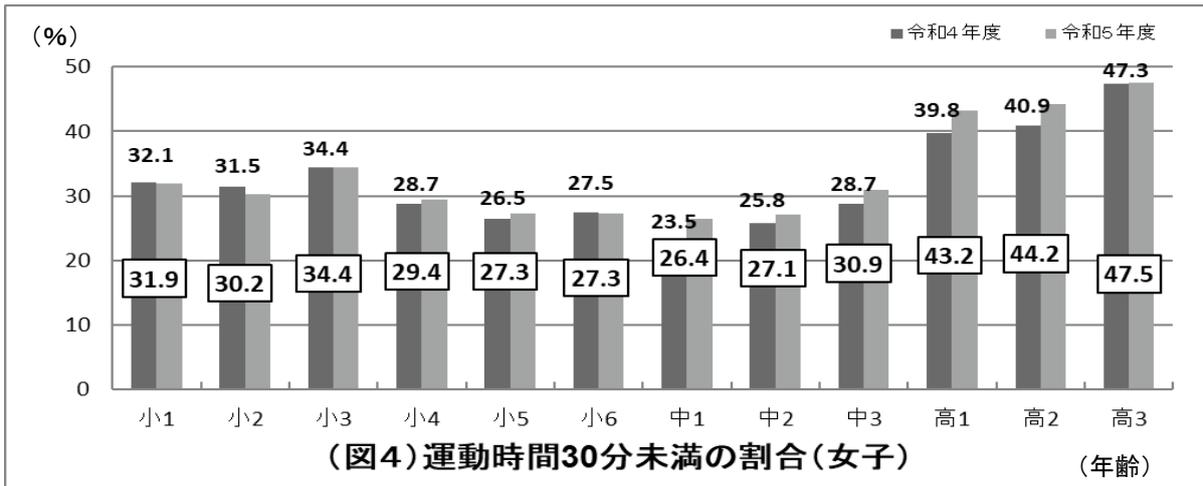
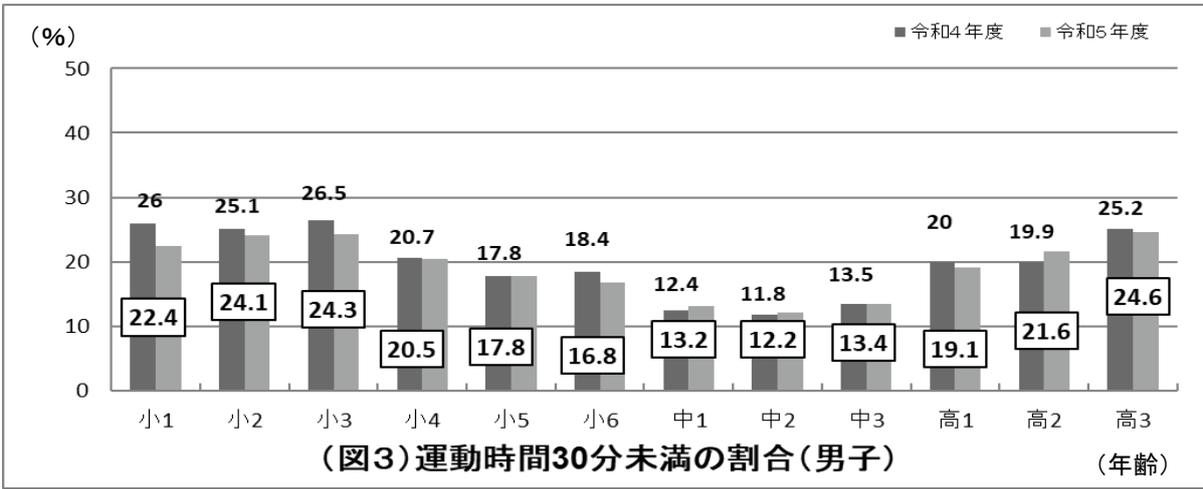
※網掛けは4年度を上回った年齢層(単位:点)

性別	年度	6歳(小1)	7歳(小2)	8歳(小3)	9歳(小4)	10歳(小5)	11歳(小6)	12歳(中1)	13歳(中2)	14歳(中3)	15歳(高1)	16歳(高2)	17歳(高3)
男子	令和4年度	30.11	36.83	42.00	46.97	52.19	57.53	33.99	42.30	49.21	50.08	53.77	55.83
	令和5年度	30.21	37.14	42.53	47.66	52.93	58.24	33.79	42.71	49.55	50.20	54.14	56.07
女子	令和4年度	30.73	38.05	43.87	49.85	55.24	59.58	43.01	47.68	51.17	50.65	51.48	52.54
	令和5年度	30.73	38.30	44.21	49.90	55.77	59.58	42.98	48.15	50.90	50.08	51.78	52.33

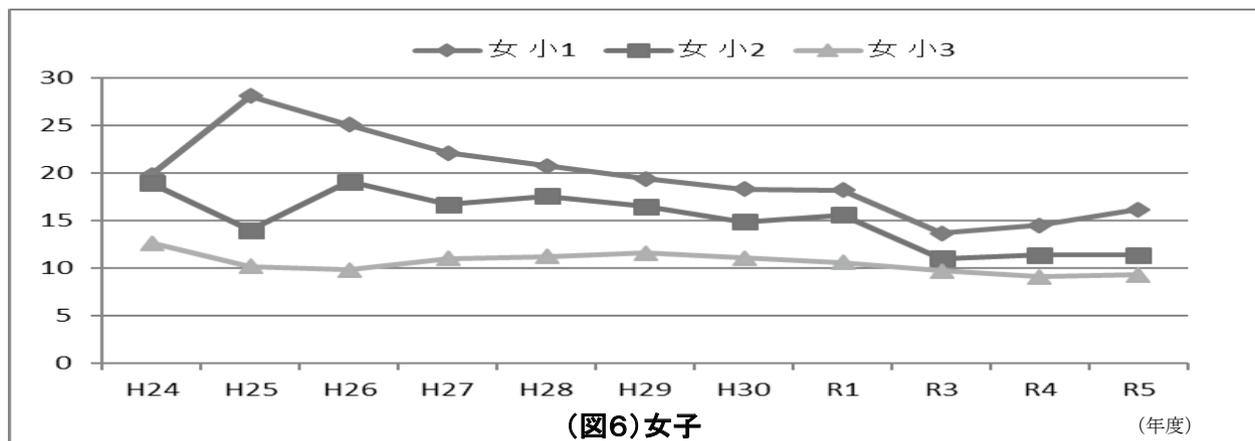
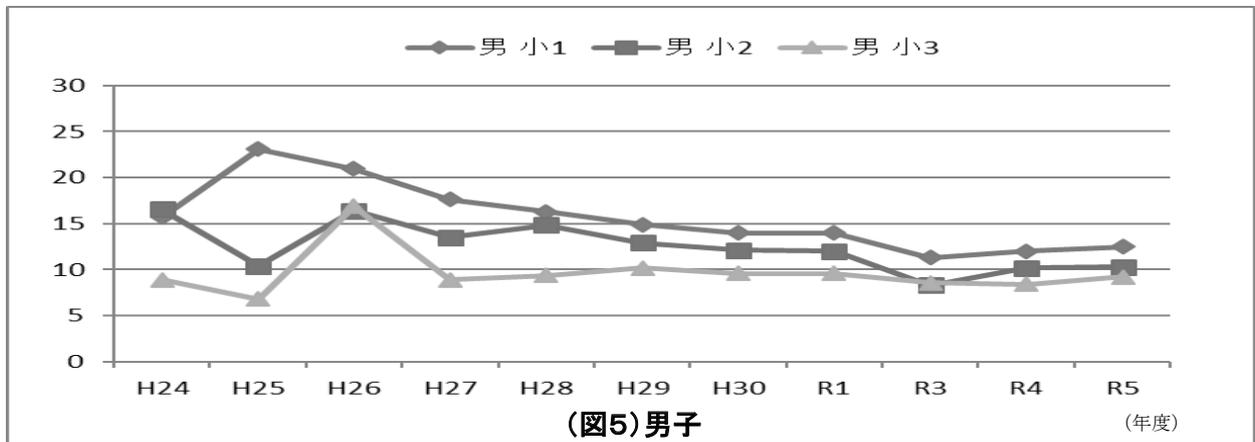
(表2) 令和4年度及び令和5年度の各測定項目における全国平均値を上回った年齢層の数(6歳から17歳までの男女各12年齢層)

性別	年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走 (男女各 6年齢層)	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計
男子	令和4年度	3	3	4	2	0	1	0	0	0	13
	令和5年度	4	5	5	7	0	7	3	1	2	34
女子	令和4年度	2	1	4	3	0	2	0	0	1	13
	令和5年度	5	7	4	8	0	8	3	0	5	40





本県の小学校第1学年～第3学年の「運動しない児童」の割合の推移



2 年齢別新体力テスト平均値、標準偏差及びT得点

(SD:標準偏差 T:全国平均を50とした県平均の得点)

男子 (全国平均値は令和4年度スポーツ庁体力・運動能力調査報告書による)

校種	学年	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (男子 1500m)			20 m シャトルラン(回)			50 m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m) (小学生はソフトボール投げ)			合計点 (点)	
			標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値
小学校	1	6	全国	1038	9.13	2.20	1042	11.82	4.78	1091	26.56	6.90	1071	27.36	5.07	1055	18.11	9.15	1091	11.47	1.06	1045	116.98	18.87	1108	8.27	3.34	854	30.73	6.20	
			T	4158	8.89	2.20	4151	11.85	5.73	4162	25.69	6.73	4154	28.14	5.35	4137	19.50	10.40	4126	11.87	1.40	4153	113.46	18.57	4122	8.14	3.37	4076	30.21	6.93	
	2	7	全国	1059	10.76	2.40	1067	14.45	5.13	1089	28.15	6.96	1094	31.10	6.21	1088	27.70	13.80	1102	10.59	0.86	1058	127.41	18.81	1121	11.38	4.44	926	37.99	6.78	
			T	4233	10.66	2.57	4224	14.19	5.87	4233	27.19	7.20	4224	32.61	6.40	4225	28.84	14.12	4191	10.98	1.35	4220	124.44	19.26	4187	10.98	4.57	4142	37.14	7.71	
	3	8	全国	1037	12.46	2.89	1076	16.05	5.67	1093	29.91	7.00	1102	34.64	7.68	1089	35.17	16.72	1099	10.13	0.86	1041	136.59	18.61	1110	14.98	5.95	938	43.41	7.56	
			T	4257	12.31	2.90	4254	16.10	5.98	4250	28.86	7.08	4252	35.81	7.52	4241	35.88	17.90	4220	10.50	1.29	4254	133.79	20.69	4209	14.34	5.81	4155	42.53	8.62	
	4	9	全国	1066	14.31	3.09	1083	17.96	5.51	1117	31.97	7.47	1108	38.30	8.13	1100	42.79	18.70	1115	9.70	0.88	1063	145.25	19.38	1127	18.17	7.11	970	48.98	8.31	
			T	4380	14.26	3.40	4357	17.74	6.35	4367	30.77	7.82	4354	39.56	7.74	4341	42.98	20.16	4324	10.12	1.32	4358	141.49	21.42	4342	17.37	7.08	4265	47.66	9.30	
	5	10	全国	1049	16.73	3.67	1087	20.01	5.25	1110	34.35	8.03	1099	42.73	7.09	1110	51.19	21.15	1122	9.30	0.89	1055	156.04	20.58	1123	21.88	8.24	959	55.36	8.43	
			T	4420	16.40	3.88	4404	19.40	6.17	4413	32.69	8.28	4397	42.61	7.65	4390	50.30	22.33	4361	9.68	1.21	4401	151.23	23.12	4372	20.74	8.14	4288	52.93	9.64	
	6	11	全国	1049	19.48	4.66	1083	21.63	5.34	1118	36.61	8.27	1095	45.51	7.12	1112	57.46	23.50	1119	8.94	0.91	1062	166.14	22.39	1123	25.39	9.69	952	60.26	8.81	
			T	4447	19.39	5.01	4431	20.96	6.08	4443	34.44	8.29	4426	45.48	7.79	4407	58.81	24.51	4386	9.25	1.19	4426	161.71	25.10	4390	24.19	9.77	4284	58.24	10.10	
7	12	全国	1287	24.69	6.23	1389	23.68	5.37	1397	40.67	9.94	1380	50.14	6.80	1052	67.24	24.03	1374	8.37	0.79	1394	186.11	25.35	1404	17.98	5.39	1174	35.47	8.87		
		T	4458	24.47	6.61	4437	22.64	6.32	4452	40.54	10.03	4434	48.27	8.01	4383	64.43	25.59	4406	8.66	1.18	4432	179.40	28.90	4423	16.77	5.33	4220	33.79	9.73		
8	13	全国	1228	30.21	7.11	1350	26.59	5.66	1362	45.14	10.76	1348	52.95	7.31	1004	83.08	24.77	1336	7.83	0.68	1347	203.79	24.75	1330	21.03	5.91	1107	44.11	9.73		
		T	4253	30.10	7.41	4209	25.88	6.48	4229	45.75	11.27	4191	52.14	8.25	3584	77.94	25.73	4147	7.96	0.95	4202	199.51	28.49	4181	20.33	5.86	4004	42.71	11.02		
9	14	全国	1276	34.53	7.32	1397	28.63	5.73	1399	49.23	11.21	1391	56.01	7.09	1027	90.80	24.15	1393	7.49	0.85	1396	217.30	24.53	1374	23.80	6.01	1195	50.55	10.31		
		T	4493	34.87	7.40	4452	28.59	6.50	4477	49.25	11.31	4442	54.76	8.33	3801	86.26	25.86	4420	7.51	0.80	4447	213.06	28.19	4446	22.85	6.23	4221	49.55	11.52		
10	15	全国	1296	36.54	7.07	1431	27.63	5.91	1453	47.41	10.96	1429	54.86	7.51	1068	77.56	26.62	1411	7.54	0.66	1410	217.42	24.76	1369	23.17	6.37	1208	48.61	10.51		
		T	3340	37.17	7.24	3330	28.32	6.05	3334	49.15	11.27	3320	55.85	7.15	2711	79.93	24.81	3310	7.44	0.69	3326	216.19	26.74	3323	23.17	6.01	3231	50.20	10.66		
11	16	全国	1284	38.58	7.29	1412	29.22	6.23	1416	48.56	11.18	1418	56.35	7.97	1021	84.87	28.34	1403	7.34	0.63	1404	223.91	24.85	1364	24.65	6.53	1193	52.48	11.16		
		T	3239	39.54	7.44	3223	30.18	6.01	3232	51.44	11.36	3204	57.33	7.31	2550	85.92	26.66	3165	7.32	0.71	3205	224.22	26.59	3198	24.86	6.43	3120	54.14	11.08		
12	17	全国	1316	40.66	7.58	1444	30.38	6.49	1450	50.65	11.46	1436	57.50	7.73	1066	86.26	29.28	1429	7.27	0.84	1438	227.52	25.51	1394	25.63	6.63	1225	55.03	11.45		
		T	3228	40.93	7.49	3210	31.39	6.02	3226	52.49	11.09	3200	57.57	7.58	2561	86.22	27.55	3177	7.21	0.68	3208	226.14	27.06	3199	25.96	6.48	3116	56.07	11.02		
13	18	全国	1491	49.81	10.47	1631	40.87	8.15	1641	60.87	13.15	1626	71.57	10.13	1111	124.11	36.11	1611	11.11	0.81	1621	311.11	31.11	1611	41.11	1.11	1491	51.11	1.11		
		T	5036	49.81	10.47	5036	40.87	8.15	5036	60.87	13.15	5036	71.57	10.13	5036	124.11	36.11	5036	11.11	0.81	5036	311.11	31.11	5036	41.11	1.11	5036	41.11	1.11		

(SD)標準偏差 T:全国平均を50とした県平均の得点
(全国平均値は令和4年度スポーツ庁体力・運動能力調査報告書による)

女子

校種	学年	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (女子 1000m)			20 m シャトルラン(回)			50 m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m) (小学生はソフトボール投げ)			合計点 (点)	
			標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値
小	1	全国	1020	8.52	2.01	1039	11.77	4.08	1074	28.49	6.77	1073	26.88	4.87	1034	15.60	6.58	1079	11.77	1.03	1028	108.42	16.84	1084	5.63	1.94	837	30.90	6.11		
		6 県	4042	8.44	2.09	4043	11.37	5.29	4041	28.32	6.43	4036	27.38	4.85	4020	16.83	7.78	3998	12.08	1.33	4040	105.73	17.22	3997	5.68	2.00	3954	30.73	6.85		
	年	49.60	49.15	49.75	49.57	51.03	53.80	51.87	51.87	46.99	48.40	46.99	48.40	47.36	48.40	47.36	48.40	46.99	48.40	47.36	48.40	46.99	48.40	47.36	48.40	46.99	48.40	47.36	48.40	46.99	48.40
	T	1060	10.09	2.23	1072	13.63	4.95	1089	30.64	6.95	1086	29.88	5.52	1081	21.59	9.47	1104	11.95	0.87	1046	119.62	17.25	1105	7.37	2.41	902	38.04	6.82			
小	2	全国	4165	10.01	2.32	4155	13.91	5.40	4159	30.24	7.04	4156	31.98	6.04	4152	23.86	10.73	4115	11.18	1.23	4154	116.58	17.81	4116	7.44	2.61	4083	38.30	7.51		
		6 県	49.64	49.15	49.75	49.57	51.03	53.80	51.87	51.87	46.99	48.40	46.99	48.40	47.36	48.40	47.36	48.40	46.99	48.40	47.36	48.40	46.99	48.40	47.36	48.40	46.99	48.40	47.36	48.40	
	年	998	11.76	2.53	1035	15.70	5.12	1062	33.08	7.31	1062	33.34	7.19	1048	27.77	12.88	1070	10.42	0.83	1002	128.26	18.10	1073	9.33	3.04	886	44.20	7.52			
	T	4146	11.77	2.74	4158	15.78	5.79	4145	32.17	7.05	4140	35.11	6.50	4130	29.36	13.51	4120	10.66	1.11	4139	126.53	18.86	4109	9.48	3.34	4066	44.21	8.17			
小	3	全国	1064	13.88	3.07	1080	17.27	5.25	1118	35.68	7.84	1113	36.89	7.19	1102	33.98	14.57	1120	10.00	0.84	1065	137.98	18.69	1110	11.53	3.86	961	50.06	8.22		
		6 県	50.21	50.38	49.41	52.30	52.46	51.73	51.73	47.42	48.36	47.42	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36		
	年	4136	13.93	3.38	4132	17.40	5.62	4136	34.40	7.80	4129	38.38	6.80	4115	35.89	15.91	4096	10.23	1.07	4131	135.20	20.31	4102	11.51	4.14	4046	49.90	8.78			
	T	50.16	50.25	48.37	52.07	52.46	51.73	51.73	47.42	48.36	47.42	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36			
中	5	全国	1031	16.45	3.81	1080	18.50	4.72	1100	37.81	8.20	1103	39.93	6.65	1092	40.44	16.35	1102	9.57	0.81	1031	148.68	18.89	1091	13.42	4.24	939	55.65	8.05		
		6 県	50.21	50.38	49.41	52.30	52.46	51.73	51.73	47.42	48.36	47.42	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36		
	年	4123	16.53	3.88	4115	18.68	5.52	4119	37.33	8.57	4111	41.46	6.85	4093	42.84	18.04	4075	9.78	1.04	4114	145.12	21.40	4083	13.81	4.95	4023	55.77	8.96			
	T	50.21	50.38	49.41	52.30	52.46	51.73	51.73	47.42	48.36	47.42	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36			
中	6	全国	1053	18.66	4.56	1069	19.48	4.99	1101	41.14	8.50	1103	42.15	6.69	1094	45.08	17.88	1110	9.26	0.82	1033	154.71	21.86	1086	15.22	5.32	948	60.23	8.44		
		6 県	51.27	49.92	47.42	51.73	51.73	51.73	47.42	48.36	47.42	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36			
	年	4382	19.24	4.21	4359	19.44	5.63	4379	38.95	8.87	4351	43.31	6.63	4325	46.69	19.65	4329	9.48	1.02	4355	151.12	23.68	4334	15.55	6.09	4277	59.58	9.13			
	T	51.27	49.92	47.42	51.73	51.73	51.73	47.42	48.36	47.42	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36				
高	1	全国	1188	21.38	4.44	1336	19.93	5.17	1333	44.40	9.97	1326	45.20	6.01	985	49.37	18.30	1326	9.02	0.75	1338	167.06	21.38	1307	11.58	3.75	1081	44.62	10.11		
		6 県	51.27	49.92	47.42	51.73	51.73	51.73	47.42	48.36	47.42	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36			
	年	4369	21.37	4.39	4331	19.46	5.79	4355	43.69	9.95	4319	44.94	6.51	3688	47.37	19.56	4275	9.20	0.99	4330	190.68	23.64	4332	10.95	3.68	4113	42.98	10.77			
	T	49.98	49.09	49.29	49.57	49.57	49.57	47.42	48.36	47.42	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36				
高	2	全国	1236	23.99	4.47	1367	22.54	5.58	1370	47.30	10.31	1361	47.86	6.05	1021	56.25	19.65	1363	8.76	0.74	1365	172.96	21.96	1345	13.32	4.25	1161	51.04	10.90		
		6 県	51.27	49.92	47.42	51.73	51.73	51.73	47.42	48.36	47.42	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36			
	年	4120	23.33	4.67	4088	21.66	6.07	4115	47.04	10.55	4067	46.57	6.51	3464	51.23	20.16	4033	8.96	0.97	4075	166.85	24.42	4062	12.39	4.02	3898	48.15	11.54			
	T	48.52	48.42	49.75	47.87	47.87	47.87	47.42	48.36	47.42	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36				
高	3	全国	1216	25.24	4.44	1367	24.00	5.63	1369	49.39	10.03	1360	48.59	6.12	1000	56.21	20.06	1350	8.68	0.73	1362	176.01	23.00	1319	14.05	4.32	1127	53.39	10.69		
		6 県	51.27	49.92	47.42	51.73	51.73	51.73	47.42	48.36	47.42	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36			
	年	4173	24.86	4.77	4124	22.81	6.33	4160	49.84	10.72	4119	47.14	7.17	3476	51.19	20.43	4076	8.83	0.95	4138	168.38	25.14	4119	13.26	4.32	3898	50.90	12.08			
	T	49.14	47.89	50.45	47.63	47.63	47.63	47.42	48.36	47.42	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36				
高	1	全国	1238	25.27	4.54	1364	21.84	5.83	1364	47.32	10.09	1358	47.12	6.20	1008	45.69	18.56	1341	9.00	0.79	1364	170.46	22.88	1301	13.39	4.14	1140	48.88	10.76		
		6 県	51.27	49.92	47.42	51.73	51.73	51.73	47.42	48.36	47.42	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36			
	年	3159	25.09	4.61	3145	22.61	5.85	3157	49.28	10.30	3141	47.90	5.87	2441	47.20	17.27	3115	8.90	0.86	3137	169.60	22.13	3143	13.18	4.11	3069	50.08	11.09			
	T	49.60	51.32	51.94	51.26	51.26	51.26	47.42	48.36	47.42	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36				
高	2	全国	1276	26.18	4.77	1424	23.21	6.18	1427	48.99	10.53	1419	48.05	6.74	1029	47.81	20.21	1394	8.89	0.80	1426	173.21	23.15	1360	14.20	4.37	1182	52.00	11.74		
		6 県	51.27	49.92	47.42	51.73	51.73	51.73	47.42	48.36	47.42	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36	47.32	48.36			
	年	3196	26.07	4.58	3178	23.70	6.20	3189	50.46	10.37	3167	48.53	6.25	2458	47.9																

3 新体力テストのT得点換算による比較

体力テストの各平均値は、秒、m、回数等のように異なる単位で表される数値であり、これらの優劣を比較するためには測定単位を得点に換算する方法が便利である。その一つの方法が正規分布と標準偏差の理論に基づいたT得点への換算である。

(1) 計算式

T得点は、平均値と標準偏差を使って、次の公式で求めることができる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10(X - M)}{SD}$$

X : 比較したい測定値(集団の場合は平均値)
M : もとになる集団の平均値
SD : もとになる集団の標準偏差

なお、50m走のように測定値が小さい方が優れている種目については次のように求める。

$$T \text{ 得点} = 100 - \left[50 + \frac{10(X - M)}{SD} \right]$$

例：50m走
持久走

(2) T得点の活用例

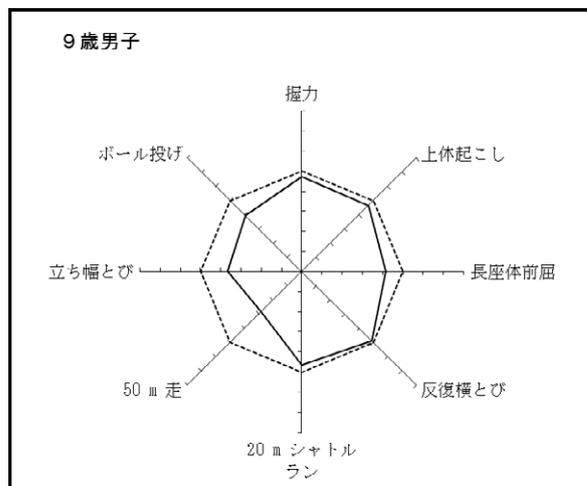
本調査における本県9歳男子のT得点を最新の全国データと比較すると次のようになる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10(\text{本県の平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$$

上記の式に各数値を当てはめて計算したT得点を基に多角形グラフで表したものが右図である。全国平均値が50点となるため、破線が全国平均値を表す正八角形となり、本県9歳男子のT得点を実線で表されている。

なお、全国の平均値及び標準偏差は、令和6年3月現在の最新データであり、令和5年10月に発表された令和4年度調査のものである。

右図からは、反復横とび及び握力は全国平均並みにあり、50m走、ボール投げ及び立ち幅とびは全国平均より落ち込みが大きいという傾向を読みとることができる。



自校と全国を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{自校の平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$$

自校と青森県を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{自校の平均値} - \text{県平均値})}{\text{県の標準偏差}}$$

個人のデータと全国を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{Aさんの平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$$

T得点をグラフ化しての比較は、合計点による比較以上に、体力要素の発達バランスを評価することができるという利点がある。(P32～P34参照)

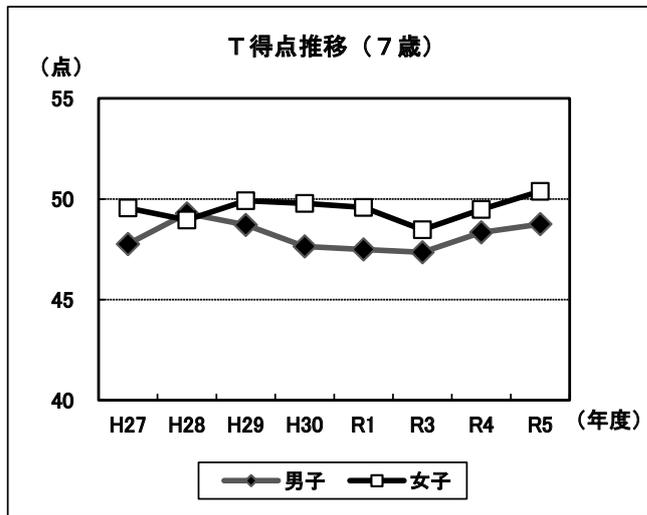
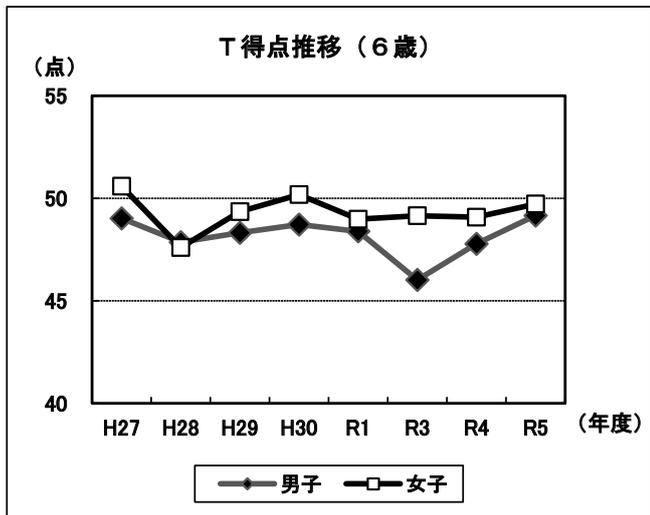
(3) 体力テストの合計点におけるT得点の推移

P30、31の図及び表は、平成27年度から令和5年度までの本県の男女別体力テストの合計点におけるT得点(全国平均値を50点とした県平均値の得点)の推移を示したものである。

6歳から11歳(小学校段階)については、男子より女子の得点が高い傾向にある。男子は長らく全国平均値を下回っている。

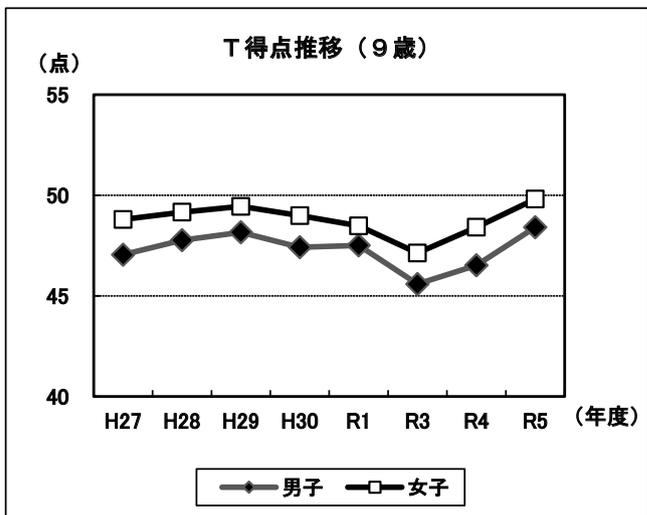
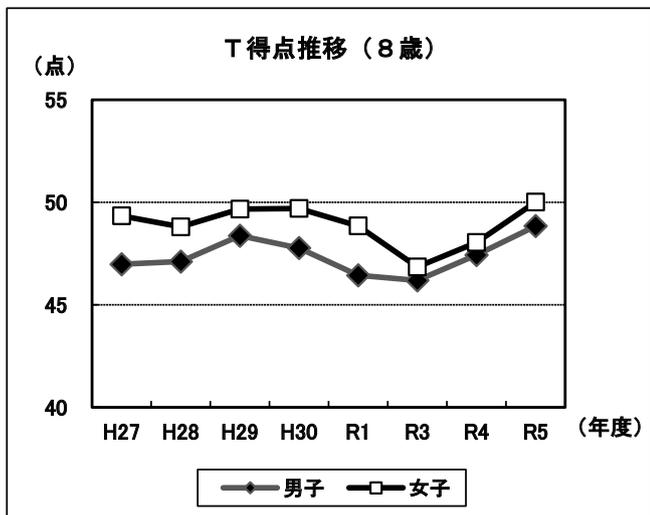
12歳から14歳(中学校段階)については、男女の得点に大きな差は見られず、男女とも長らく全国平均値を下回っている。

15歳から17歳(高等学校段階)については、近年、男子より女子の得点が高い傾向にあったが、男子が女子を上回るようになってきた。令和4年度は、15歳から17歳の男女ともに落ち込みが大きかったが、令和5年度は回復が見られた。



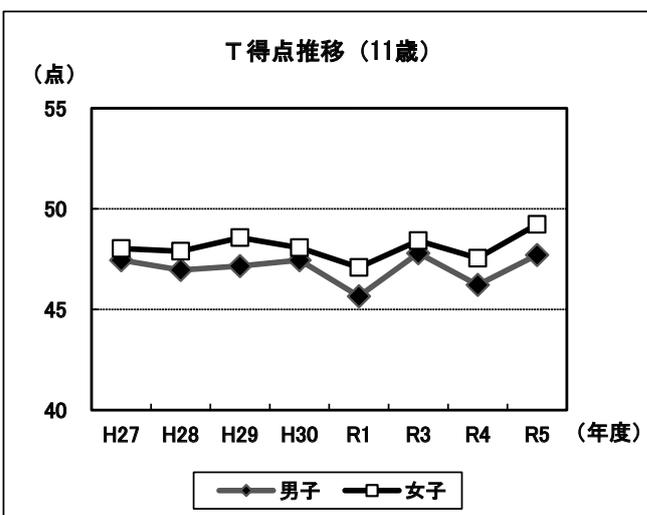
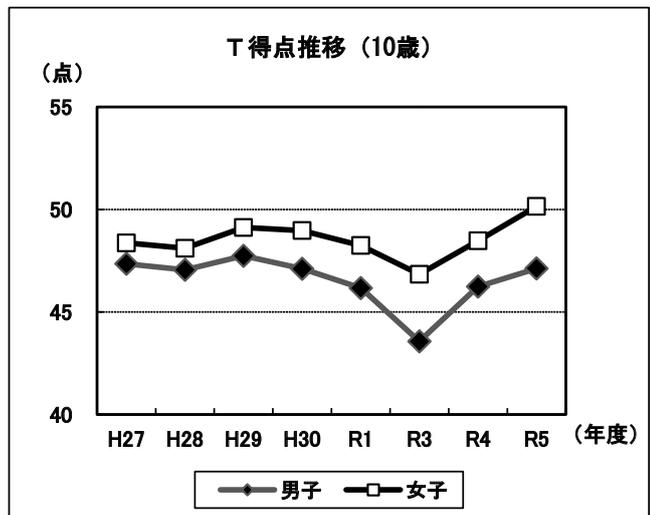
年度	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	49.02	47.86	48.32	48.72	48.39	46.02	47.78	49.16
女子	50.59	47.60	49.35	50.18	48.98	49.15	49.08	49.72

年度	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	47.76	49.28	48.71	47.64	47.49	47.35	48.34	48.75
女子	49.55	48.95	49.91	49.78	49.58	48.47	49.48	50.38



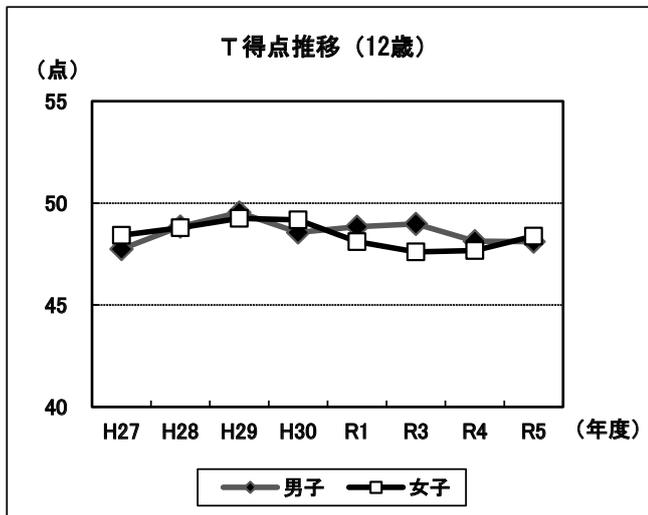
年度	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	46.98	47.11	48.37	47.77	46.44	46.19	47.43	48.84
女子	49.34	48.81	49.67	49.70	48.85	46.85	48.04	50.01

年度	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	47.05	47.77	48.16	47.42	47.51	45.59	46.52	48.41
女子	48.80	49.16	49.45	48.99	48.48	47.13	48.41	49.81

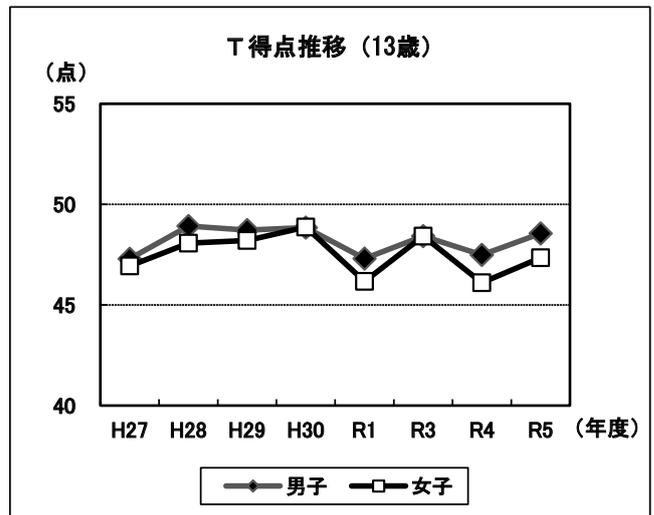


年度	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	47.35	47.06	47.74	47.11	46.17	43.57	46.24	47.12
女子	48.37	48.11	49.12	48.97	48.24	46.84	48.47	50.15

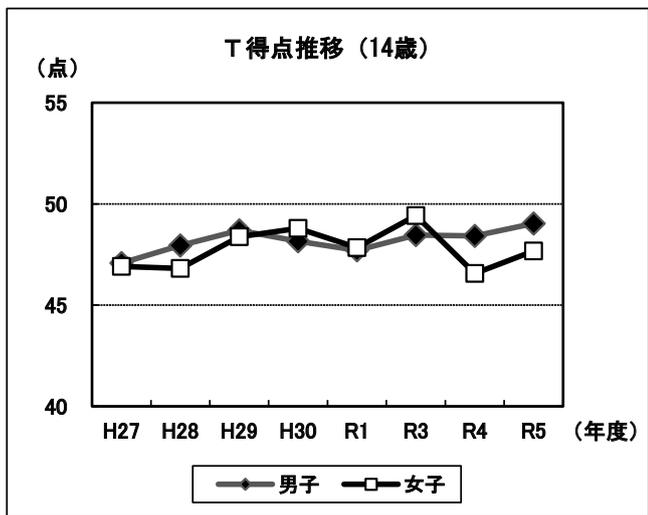
年度	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	47.45	46.96	47.16	47.45	45.66	47.80	46.22	47.71
女子	48.03	47.89	48.57	48.07	47.09	48.42	47.55	49.23



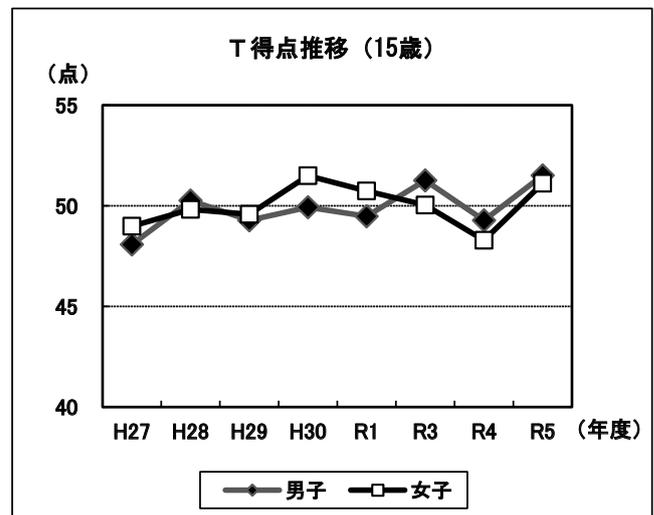
年度	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	47.75	48.85	49.54	48.56	48.84	48.98	48.13	48.11
女子	48.42	48.79	49.25	49.18	48.11	47.61	47.67	48.38



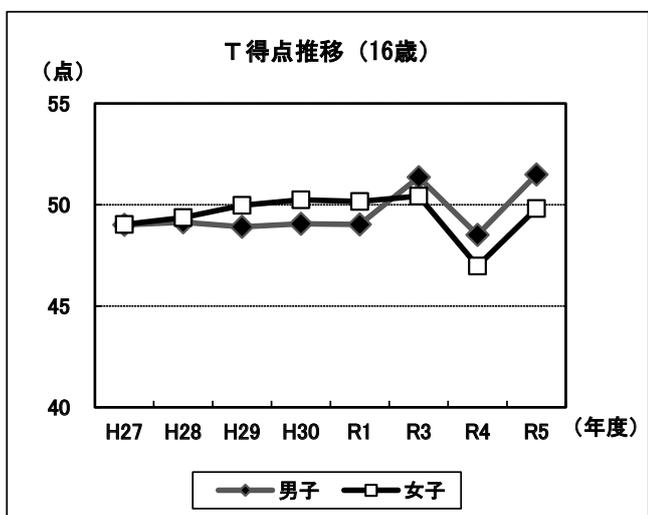
年度	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	47.30	48.92	48.72	48.85	47.31	48.42	47.49	48.56
女子	46.94	48.07	48.21	48.87	46.17	48.42	46.11	47.35



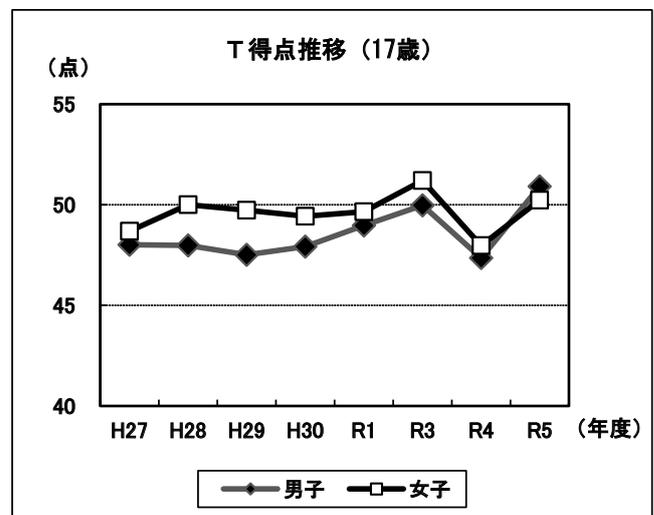
年度	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	47.08	47.95	48.69	48.15	47.71	48.46	48.42	49.03
女子	46.91	46.81	48.38	48.79	47.84	49.42	46.56	47.67



年度	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	48.08	50.27	49.28	49.93	49.48	51.26	49.28	51.51
女子	48.99	49.82	49.58	51.50	50.74	50.04	48.29	51.12

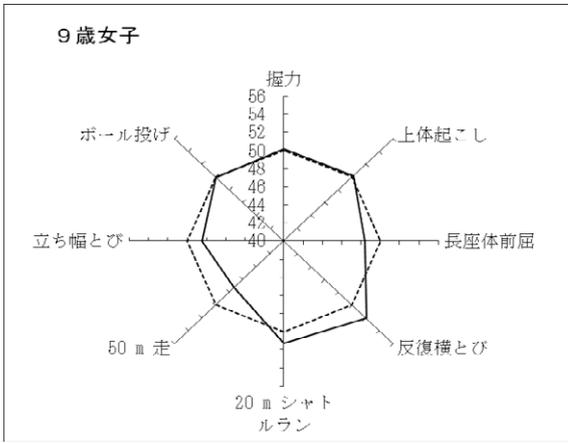
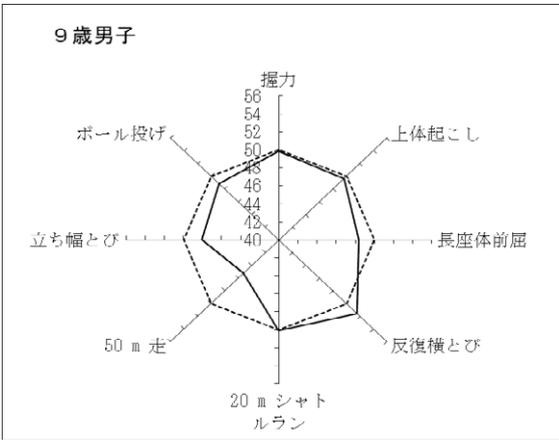
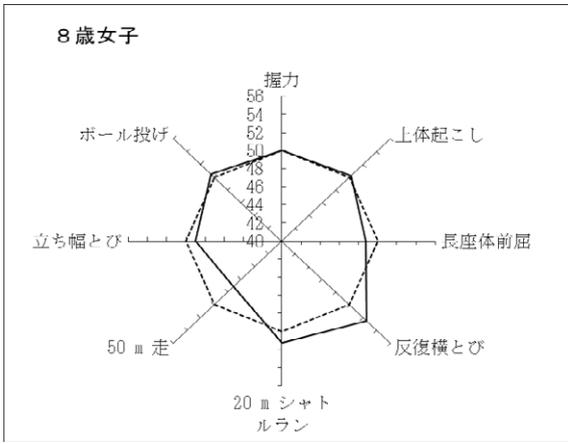
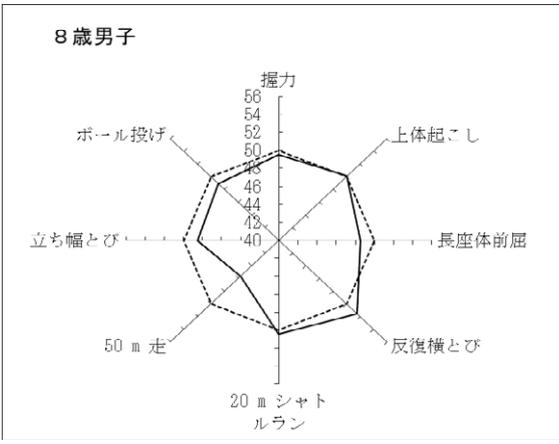
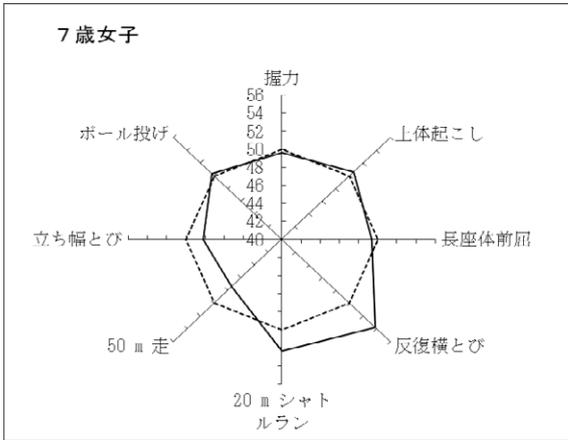
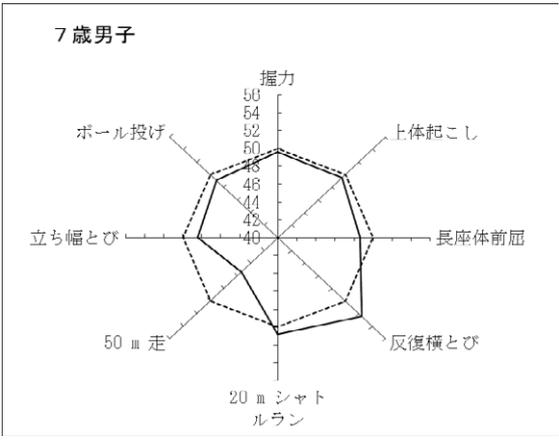
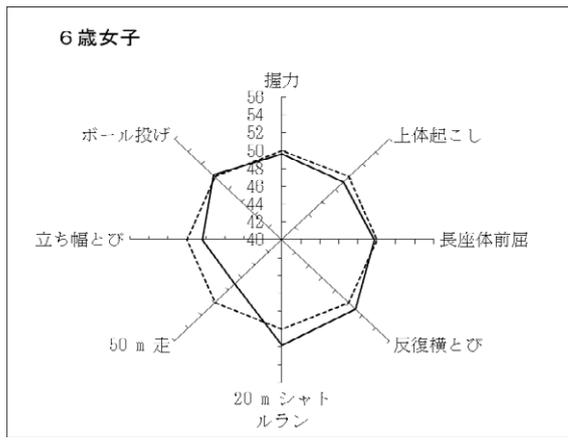
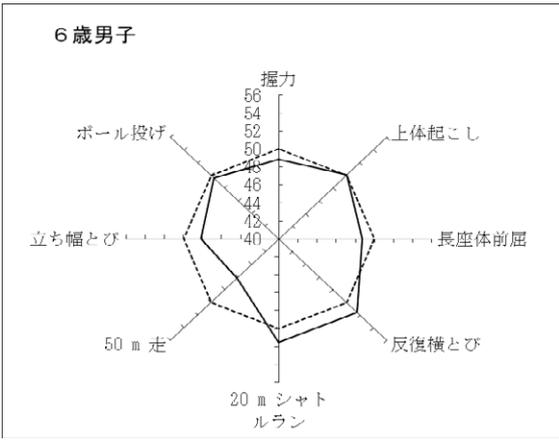
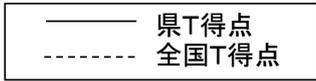


年度	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	49.01	49.13	48.91	49.06	49.02	51.36	48.51	51.49
女子	49.02	49.36	49.97	50.24	50.16	50.42	46.97	49.81



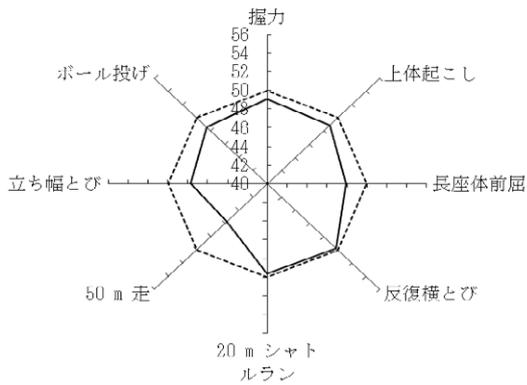
年度	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	48.01	47.98	47.51	47.92	48.97	49.97	47.35	50.91
女子	48.69	50.00	49.73	49.43	49.65	51.20	47.97	50.23

体カテストのT得点換算による比較

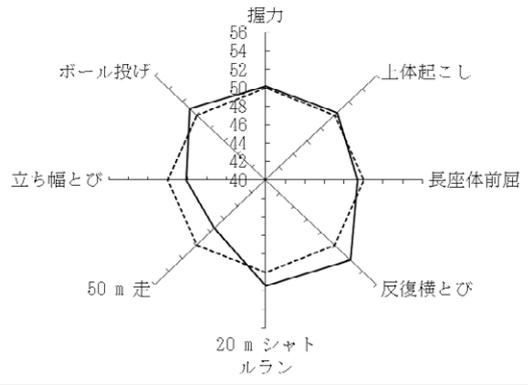


—— 県T得点
 - - - - 全国T得点

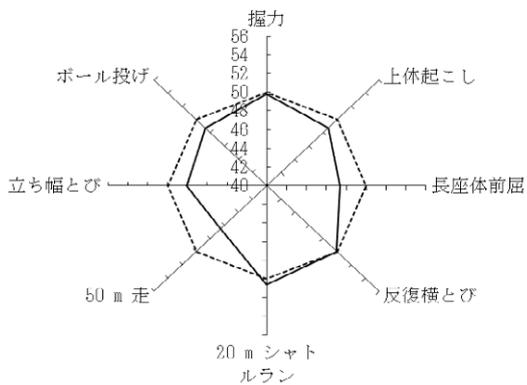
10歳男子



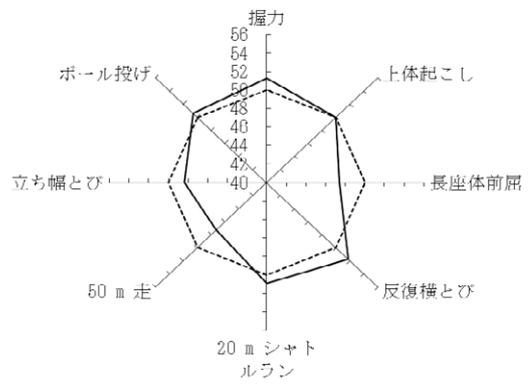
10歳女子



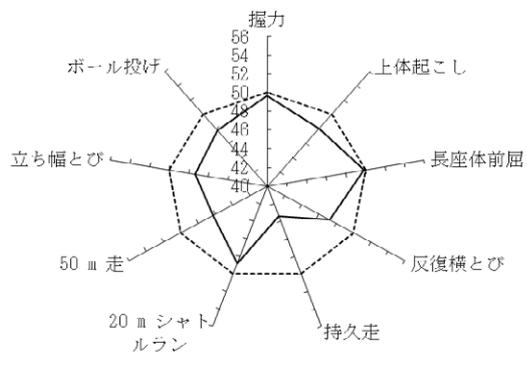
11歳男子



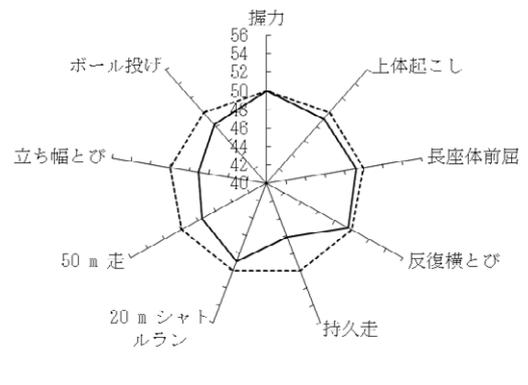
11歳女子



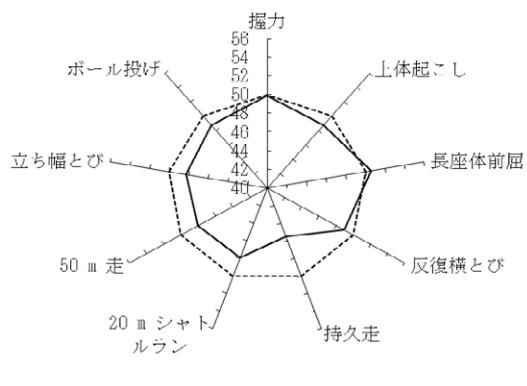
12歳男子



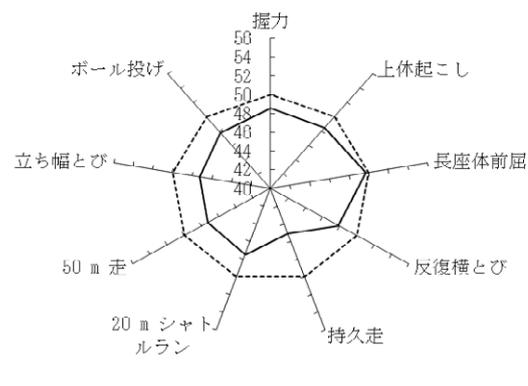
12歳女子

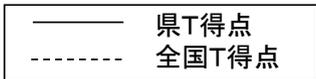


13歳男子

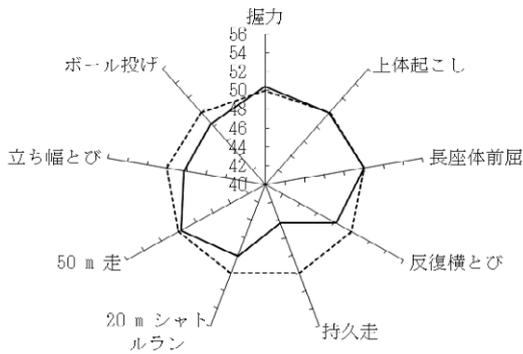


13歳女子

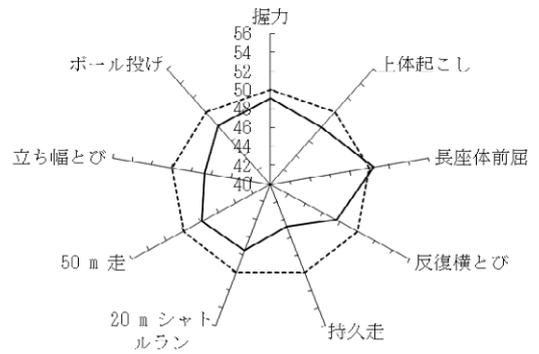




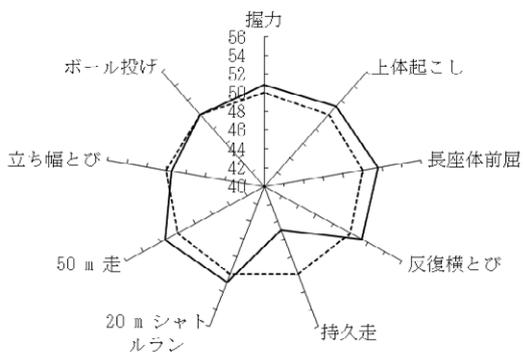
14歳男子



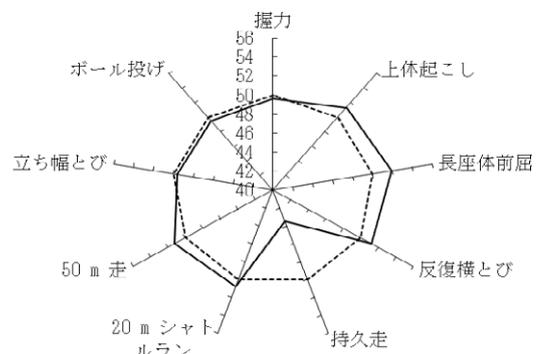
14歳女子



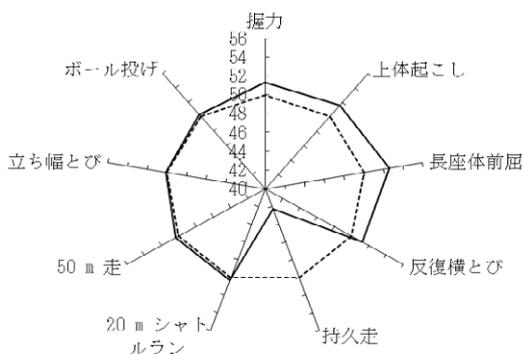
15歳男子



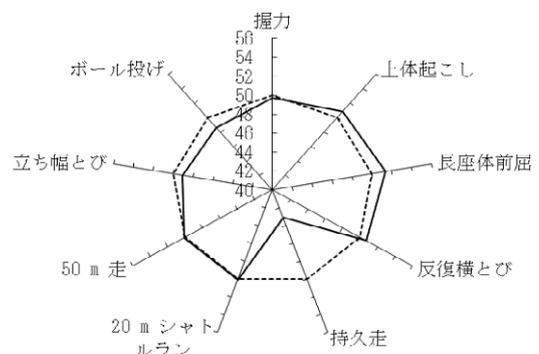
15歳女子



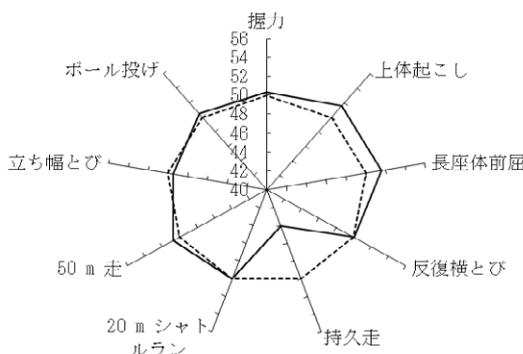
16歳男子



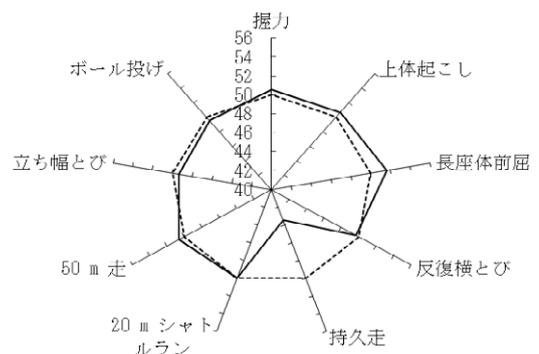
16歳女子



17歳男子



17歳女子



Ⅲ 統計資料

1 性別、年齢別体格の全国平均値及び県平均値(体格、体力、ライフスタイル調査)

区分	年齢	項目	男 子				女 子				
			全国		青森県		全国		青森県		
			平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
小 学 校	6	身長	117.1	4.83	117.5	5.00	116.0	4.82	116.9	4.93	
		体重	21.6	2.81	22.4	4.18	21.0	2.81	22.1	4.13	
	7	身長	122.6	5.22	123.6	5.29	121.9	5.06	122.9	5.38	
		体重	23.9	3.34	25.5	5.26	23.6	3.37	24.9	4.95	
	8	身長	128.8	5.41	129.4	5.61	128.1	5.52	129.1	5.91	
		体重	27.2	4.14	29.3	6.67	26.9	4.15	28.4	6.14	
	9	身長	133.6	5.80	134.9	5.73	134.4	6.66	135.6	6.79	
		体重	30.5	5.21	33.3	7.82	30.2	5.30	32.5	7.36	
	10	身長	139.8	6.04	140.8	6.61	141.4	6.88	142.8	7.03	
		体重	34.7	6.21	37.6	9.49	34.8	6.23	37.3	8.48	
	11	身長	146.5	7.27	147.3	7.62	147.6	6.25	149.0	6.28	
		体重	39.0	7.22	41.9	10.73	39.8	7.07	42.2	8.79	
	中 学 校	12	身長	154.7	8.13	155.5	8.11	152.4	5.66	153.2	5.66
			体重	45.0	8.66	48.1	11.67	43.5	6.79	46.1	8.79
13		身長	161.4	7.15	162.5	7.08	155.2	5.10	155.6	5.36	
		体重	49.5	8.36	52.8	11.45	46.8	6.26	48.8	8.48	
14		身長	166.0	6.45	166.7	6.19	156.5	5.28	156.9	5.29	
		体重	53.8	8.30	57.1	11.34	48.9	6.28	51.0	8.38	
高 等 学 校	15	身長	168.1	6.07	169.1	5.79	156.7	5.21	157.4	5.43	
		体重	57.3	9.29	60.6	11.93	50.4	6.94	51.6	8.19	
	16	身長	169.3	5.76	170.6	5.75	157.2	5.12	158.0	5.31	
		体重	58.9	8.54	62.4	11.53	51.2	6.83	52.5	8.07	
	17	身長	170.6	5.91	171.2	5.80	157.4	5.42	158.4	5.47	
		体重	61.2	8.94	64.4	12.35	51.3	6.66	53.2	8.78	

県の数値: 令和5年度体格、体力、ライフスタイル調査による(主管: 県教育庁スポーツ健康課)

(注) 県平均の数値は、当調査対象者の測定値(平均)であり、学校保健統計調査による県平均値と必ずしも一致しない。

2 体格の地区別平均値

身長

(単位:cm)

区 分		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	
男 子	全 国	117.1	122.6	128.8	133.6	139.8	146.5	154.7	161.4	166.0	
	県	117.5	123.6	129.4	134.9	140.8	147.3	155.5	162.5	166.7	
	地 区 別	東青	117.5	123.5	129.5	135.1	140.7	147.0	155.7	162.5	166.5
		西北	118.1	123.9	130.2	135.3	141.4	149.2	156.5	163.5	167.2
		中南	117.9	123.8	129.9	135.1	140.7	147.5	156.0	163.3	167.0
		上北	117.3	123.8	129.0	134.7	140.7	147.3	155.3	162.0	166.9
		下北	117.6	123.3	129.6	134.5	140.9	146.7	154.8	162.6	166.1
		三八	117.2	123.4	128.7	134.5	140.6	146.9	154.8	161.9	166.6
女 子	全 国	116.0	121.9	128.1	134.4	141.4	147.6	152.4	155.2	156.5	
	県	116.9	122.9	129.1	135.6	142.8	149.0	153.2	155.6	156.9	
	地 区 別	東青	116.8	122.8	128.9	135.4	143.0	148.8	153.3	155.4	156.9
		西北	117.4	124.2	130.0	137.1	143.2	150.0	153.6	156.1	157.5
		中南	117.2	123.3	129.4	135.8	143.1	149.3	154.1	156.1	157.0
		上北	116.9	122.5	128.7	135.6	142.4	148.8	152.9	156.0	157.1
		下北	116.8	122.7	129.8	134.6	143.4	148.2	152.4	154.9	156.4
		三八	116.6	122.7	128.8	135.5	142.4	148.8	152.6	155.1	156.7

体重

(単位:kg)

区 分		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	
男 子	全 国	21.6	23.9	27.2	30.5	34.7	39.0	45.0	49.5	53.8	
	県	22.4	25.5	29.3	33.3	37.6	41.9	48.1	52.8	57.1	
	地 区 別	東青	22.2	25.2	29.2	33.1	37.0	41.3	47.3	52.1	56.3
		西北	22.9	25.8	30.5	34.0	38.9	43.9	50.3	54.6	57.3
		中南	22.6	25.5	29.4	33.2	37.2	41.9	48.2	52.7	56.7
		上北	22.4	25.6	28.8	33.5	37.2	42.3	48.2	52.3	58.0
		下北	22.7	26.2	30.4	34.2	39.4	43.4	48.9	54.0	58.3
		三八	22.3	25.5	28.8	33.2	37.6	41.3	47.5	52.7	57.1
女 子	全 国	21.0	23.6	26.9	30.2	34.8	39.8	43.5	46.8	48.9	
	県	22.1	24.9	28.4	32.5	37.3	42.2	46.1	48.8	51.0	
	地 区 別	東青	21.8	24.4	27.9	32.1	37.4	41.4	45.8	47.9	50.3
		西北	22.8	26.5	29.6	34.1	37.8	43.1	46.7	50.1	52.6
		中南	22.0	25.0	28.4	32.3	37.1	42.3	46.6	49.0	50.5
		上北	22.4	24.7	28.4	32.8	37.1	42.3	45.9	49.4	51.3
		下北	22.3	25.1	29.7	32.2	38.5	42.6	46.9	48.3	52.2
		三八	22.0	24.5	28.4	32.5	37.0	42.7	45.7	48.6	51.1

3 体力テストの地区別平均値

男子

※網掛けは県平均より低い値

種目	区分・年齢	全国平均	県平均	地区別							
				東青	西北	中南	上北	下北	三八		
握力 (kg)	小学校	6	9.13	8.89	8.84	9.04	8.61	9.28	8.79	8.90	
		7	10.76	10.66	10.45	10.90	10.39	10.95	10.42	10.83	
		8	12.46	12.31	12.50	12.34	12.25	12.44	12.61	12.02	
		9	14.31	14.26	14.13	14.64	14.18	14.66	14.22	14.05	
		10	16.73	16.40	16.29	16.72	16.25	16.68	16.57	16.27	
		11	19.48	19.39	19.09	20.42	19.52	19.27	19.71	19.21	
	中学校	12	24.69	24.47	24.89	25.16	24.67	24.43	25.19	23.38	
		13	30.21	30.10	30.43	29.70	30.70	30.21	30.50	29.23	
		14	34.53	34.87	35.08	34.05	35.53	35.23	35.00	34.08	
	上体起こし (回)	小学校	6	11.82	11.85	12.42	11.57	12.06	12.06	10.35	11.40
			7	14.45	14.19	14.18	14.07	13.87	14.56	13.55	14.39
			8	16.05	16.10	16.15	15.77	15.80	16.50	15.30	16.33
			9	17.96	17.74	17.43	17.34	17.60	18.30	17.39	18.01
			10	20.01	19.40	18.99	19.16	19.07	20.44	17.85	19.76
11			21.63	20.96	20.95	20.47	21.15	21.19	20.07	21.02	
中学校		12	23.68	22.64	22.60	21.93	22.84	22.91	23.43	22.42	
		13	26.59	25.88	25.90	24.37	25.76	26.47	26.14	26.11	
		14	28.63	28.59	28.27	27.81	29.44	28.16	29.97	28.46	
長座体前屈 (cm)		小学校	6	26.56	25.69	25.85	25.37	26.06	25.82	26.67	25.03
			7	28.15	27.19	27.76	26.83	26.72	27.01	27.95	27.18
			8	29.91	28.86	29.06	29.15	28.89	28.66	30.59	28.28
			9	31.97	30.77	30.66	30.85	31.34	30.42	32.98	30.11
			10	34.35	32.69	32.92	33.80	32.08	32.74	33.58	32.30
	11		36.61	34.44	34.51	33.81	35.17	33.79	35.62	34.18	
	中学校	12	40.67	40.54	42.35	40.29	41.77	39.43	41.37	38.46	
		13	45.14	45.75	48.60	41.81	45.62	44.74	44.65	45.90	
		14	49.23	49.25	50.96	46.79	50.24	47.67	50.85	48.72	
	反復横とび (回)	小学校	6	27.36	28.14	28.38	28.64	28.01	28.05	28.71	27.75
			7	31.10	32.61	32.21	33.64	32.54	32.60	35.26	32.13
			8	34.64	35.81	35.56	35.90	36.01	36.06	37.08	35.39
			9	38.30	39.56	38.51	40.32	40.31	40.22	39.34	39.22
			10	42.73	42.61	41.39	43.57	43.09	43.21	40.96	42.96
11			45.51	45.48	45.03	46.30	46.18	45.44	43.86	45.43	
中学校		12	50.14	48.27	48.26	48.45	47.72	48.97	48.26	48.08	
		13	52.95	52.14	51.79	50.42	52.67	53.38	53.21	51.45	
		14	56.01	54.76	54.44	54.81	54.85	54.88	54.98	54.51	
持久走 (秒) 1500m		中学校	12	418.49	457.85	450.55	479.56	460.74	461.58	455.14	431.67
			13	396.52	422.06	434.62	456.71	412.71	386.78	408.13	377.39
			14	378.05	407.01	412.29	425.77	404.79	395.33	390.39	380.52

種目	区分・年齢	全国平均	県平均	地区別						
				東青	西北	中南	上北	下北	三八	
20mシャトルラン (回)	小学校	6	18.11	19.50	19.12	18.47	19.89	19.74	18.47	19.99
		7	27.70	28.84	27.34	27.31	29.15	29.66	28.40	30.16
		8	35.17	35.88	34.88	32.77	35.82	36.66	34.58	37.76
		9	42.79	42.98	41.33	39.82	43.80	44.48	42.45	44.23
		10	51.19	50.30	48.23	45.75	49.31	53.72	45.76	53.54
	11	57.46	58.81	57.33	57.76	59.61	58.13	51.79	61.80	
	中学校	12	67.24	64.43	63.49	59.65	63.86	64.35	61.93	68.15
		13	83.08	77.94	75.26	71.47	77.39	80.39	83.68	81.51
		14	90.80	86.26	81.88	81.40	89.40	86.02	81.17	91.20
		6	11.47	11.87	11.96	11.78	11.82	11.85	12.01	11.84
7		10.59	10.98	11.10	10.94	11.01	10.93	10.99	10.90	
50m走 (秒)	小学校	8	10.13	10.50	10.63	10.39	10.49	10.50	10.65	10.42
		9	9.70	10.12	10.24	9.95	10.04	10.14	10.28	10.09
		10	9.30	9.68	9.75	9.71	9.63	9.66	9.77	9.63
		11	8.94	9.25	9.27	9.16	9.21	9.36	9.47	9.19
		12	8.37	8.66	8.59	8.79	8.72	8.55	8.66	8.72
	中学校	13	7.83	7.96	7.91	8.10	8.03	7.86	7.83	7.98
		14	7.49	7.51	7.54	7.59	7.53	7.46	7.39	7.50
		6	116.98	113.46	112.27	111.89	115.92	113.52	113.79	112.93
立ち幅とび (cm)	小学校	7	127.41	124.44	122.49	125.64	124.28	124.51	123.09	126.26
		8	136.59	133.79	133.77	128.59	134.77	134.53	133.29	134.56
		9	145.25	141.49	143.31	137.35	143.98	139.79	138.40	141.20
		10	156.04	151.23	150.35	149.34	151.85	152.75	147.72	152.06
		11	166.14	161.71	160.94	162.61	163.12	160.87	157.89	162.31
	中学校	12	186.11	179.40	181.75	180.27	177.01	180.24	177.09	178.46
		13	203.79	199.51	202.45	195.20	200.69	200.57	196.55	197.64
		14	217.30	213.06	214.33	209.82	215.98	211.92	209.84	212.25
		6	8.27	8.14	8.15	8.47	8.42	7.82	7.96	8.01
		7	11.38	10.98	10.56	12.10	11.47	10.75	10.49	10.75
ハンドボール投げ (m) 小学生はソフトボール	小学校	8	14.98	14.34	14.19	14.35	14.85	14.12	15.40	13.95
		9	18.17	17.37	16.96	17.77	18.15	17.21	17.48	17.05
		10	21.88	20.74	19.97	21.47	20.85	21.30	20.14	20.79
		11	25.39	24.19	23.28	25.64	24.87	23.52	24.27	24.34
		12	17.98	16.77	16.41	16.70	17.13	17.37	17.43	16.21
	中学校	13	21.03	20.33	20.06	19.52	20.70	21.07	21.72	19.70
		14	23.80	22.85	22.08	21.84	23.69	23.68	23.80	22.43
		6	30.73	30.21	30.23	30.17	30.63	30.30	29.67	29.90
		7	37.99	37.14	36.60	37.71	36.89	37.30	37.37	37.46
		8	43.41	42.53	42.50	41.99	42.64	42.79	42.86	42.43
合計点 (点)	小学校	9	48.98	47.66	47.01	47.61	48.40	48.00	47.44	47.47
		10	55.36	52.93	51.94	53.00	52.80	53.93	51.44	53.54
		11	60.26	58.24	57.76	58.86	58.86	57.64	56.52	58.69
		12	35.47	33.79	35.10	34.94	33.15	33.92	34.28	32.27
		13	44.11	42.71	43.61	41.12	42.22	43.83	43.28	42.07
	中学校	14	50.55	49.55	49.36	48.33	50.59	49.25	50.29	49.24

女子

※網掛けは県平均より低い値

種目	区分・年齢	全国平均	県平均	地区別								
				東青	西北	中南	上北	下北	三八			
握力 (kg)	小学校	6	8.52	8.44	8.22	8.67	8.20	8.90	8.35	8.44		
		7	10.09	10.01	10.01	10.25	9.82	10.24	9.51	10.02		
		8	11.76	11.77	11.72	12.07	11.75	12.08	11.83	11.51		
		9	13.88	13.93	13.82	14.34	13.69	14.46	13.69	13.77		
		10	16.45	16.53	16.50	16.66	16.54	16.49	17.15	16.36		
		11	18.66	19.24	19.29	19.51	19.23	19.44	19.18	18.98		
	中学校	12	21.38	21.37	21.57	20.96	21.61	21.74	21.92	20.74		
		13	23.99	23.33	23.45	22.98	23.44	23.95	23.71	22.76		
		14	25.24	24.86	24.56	25.11	25.37	25.18	25.79	24.13		
		上体起こし (回)	小学校	6	11.77	11.37	11.54	10.30	11.69	11.22	10.98	11.57
				7	13.63	13.91	13.90	13.35	13.98	14.41	12.73	14.03
				8	15.70	15.78	15.55	15.65	15.45	15.72	15.35	16.45
				9	17.27	17.40	17.14	16.67	17.29	17.65	16.94	17.92
				10	18.50	18.68	18.76	17.78	18.39	19.21	18.10	18.91
11	19.48			19.44	19.28	18.86	19.04	19.87	19.57	19.83		
中学校	12		19.93	19.46	18.77	17.91	19.03	20.98	20.70	19.77		
	13		22.54	21.66	21.38	20.69	21.23	22.58	22.79	21.82		
	14		24.00	22.81	22.19	21.72	23.43	22.98	24.70	22.80		
	長座体前屈 (cm)		小学校	6	28.49	28.32	28.43	28.28	28.17	28.10	29.81	28.23
				7	30.64	30.24	30.08	30.04	30.58	29.94	31.25	30.17
				8	33.08	32.17	32.01	32.71	32.44	31.46	34.05	32.05
				9	35.68	34.40	34.27	34.09	34.37	34.18	36.74	34.33
				10	37.81	37.33	38.64	37.47	36.76	37.05	36.98	36.68
11		41.14		38.95	39.19	39.07	38.88	38.13	40.61	38.90		
中学校		12	44.40	43.69	45.56	44.22	43.40	43.07	43.45	42.37		
		13	47.30	47.04	49.51	44.28	46.78	46.56	45.97	46.54		
		14	49.39	49.84	52.06	49.27	49.86	49.34	49.37	48.49		
		反復横とび (回)	小学校	6	26.88	27.38	27.16	27.93	27.20	27.38	27.94	27.40
				7	29.88	31.98	31.50	31.90	32.12	32.26	34.09	31.68
				8	33.34	35.11	34.61	35.69	35.22	35.45	35.86	34.93
				9	36.89	38.38	37.58	38.37	38.68	38.68	39.05	38.54
				10	39.93	41.46	40.70	41.78	41.78	41.93	40.80	41.64
11	42.15			43.31	43.09	43.66	43.47	43.76	43.00	43.01		
中学校	12		45.20	44.94	44.55	44.25	44.36	46.55	45.82	44.64		
	13		47.86	46.57	46.30	45.51	46.67	47.64	47.98	46.10		
	14		48.59	47.14	47.19	46.69	47.48	48.23	48.11	45.89		
	持久走 (秒) 1000m		中学校	12	308.69	323.67	322.41	315.45	329.81	292.25	311.12	344.53
				13	289.74	309.51	307.58	338.89	309.01	292.38	299.18	316.26
				14	294.17	315.02	312.61	331.12	318.92	306.69	299.99	330.33

種目	区分・年齢	全国平均	県平均	地区別								
				東青	西北	中南	上北	下北	三八			
20mシャトルラン (回)	小学校	6	15.60	16.83	15.82	15.30	17.63	16.66	17.65	17.59		
		7	21.59	23.86	22.38	21.46	24.26	25.18	24.31	24.99		
		8	27.77	29.36	28.09	27.50	29.96	30.05	28.49	30.53		
		9	33.98	35.89	34.30	33.76	35.74	37.84	37.89	36.52		
		10	40.44	42.84	41.74	39.23	42.80	43.51	41.62	45.26		
		11	45.08	46.69	46.58	44.02	45.70	47.43	46.40	48.25		
	中学校	12	49.37	47.37	45.66	43.01	47.06	50.24	44.37	49.15		
		13	56.25	51.23	50.33	44.40	50.23	53.21	54.06	53.72		
		14	56.21	51.19	50.97	43.64	49.84	53.83	50.46	53.26		
		50m走 (秒)	小学校	6	11.77	12.08	12.24	12.14	11.98	12.09	12.24	11.98
				7	10.95	11.18	11.36	11.20	11.11	11.16	11.12	11.10
				8	10.42	10.66	10.77	10.52	10.63	10.69	10.91	10.54
				9	10.00	10.23	10.42	10.05	10.16	10.21	10.20	10.22
				10	9.57	9.78	9.86	9.83	9.65	9.82	9.62	9.79
11	9.26			9.48	9.47	9.50	9.49	9.53	9.58	9.44		
中学校	12		9.02	9.20	9.23	9.46	9.25	9.00	9.05	9.23		
	13		8.76	8.96	8.89	9.29	9.01	8.80	8.76	8.99		
	14		8.68	8.83	8.88	8.99	8.86	8.68	8.53	8.90		
	立ち幅とび (cm)		小学校	6	108.42	105.73	104.81	102.16	107.93	105.44	105.78	106.31
				7	119.62	116.58	115.32	113.00	117.73	117.75	113.90	118.23
				8	128.26	126.53	126.00	124.76	127.26	125.74	125.16	127.91
				9	137.98	135.20	135.70	130.87	135.54	136.02	134.97	135.46
				10	148.68	145.12	144.02	142.07	146.73	144.40	146.91	146.37
11		154.71		151.12	151.00	148.97	150.87	152.45	149.61	151.77		
中学校		12	167.06	160.68	161.76	159.32	157.99	164.18	158.15	160.30		
		13	172.96	166.85	169.30	162.56	166.77	167.97	165.90	165.74		
		14	176.01	168.38	169.17	167.18	168.26	171.11	168.10	166.29		
		ハンドボール投げ (m) 小学生はソフトボール	小学校	6	5.63	5.68	5.69	5.76	5.76	5.52	5.54	5.73
				7	7.37	7.44	7.25	7.84	7.76	7.38	6.99	7.33
				8	9.33	9.48	9.46	9.65	9.52	9.44	9.35	9.45
				9	11.53	11.51	11.36	11.38	11.76	11.65	11.09	11.45
				10	13.42	13.81	13.44	13.91	14.21	14.36	14.31	13.23
11	15.22			15.55	15.00	16.34	15.95	15.77	16.14	15.12		
中学校	12		11.58	10.95	10.52	10.95	10.91	11.91	11.16	10.65		
	13		13.32	12.39	12.05	12.08	12.58	13.33	12.69	11.99		
	14		14.05	13.26	12.95	12.92	13.50	13.92	13.89	12.89		
	合計点 (点)		小学校	6	30.90	30.73	30.27	30.10	31.03	30.62	30.89	31.17
				7	38.04	38.30	37.63	37.59	38.61	38.92	38.03	38.61
				8	44.20	44.21	43.51	44.48	44.39	44.20	44.03	44.70
				9	50.06	49.90	49.14	49.41	50.05	50.54	50.18	50.13
				10	55.65	55.77	55.42	54.88	56.12	56.12	56.03	55.83
11		60.23		59.58	59.47	59.26	59.30	59.90	59.64	59.81		
中学校		12	44.62	42.98	43.21	42.49	41.39	45.57	43.95	42.09		
		13	51.04	48.15	49.12	45.77	47.23	50.22	48.77	47.39		
		14	53.39	50.90	51.28	50.25	50.67	52.09	52.99	49.52		

4 体力テストの県平均値3年間の推移

男子

校種 学年 年齢	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長距離歩行 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (男子 1500m)			20 m シャトルラン(回)			50 m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m) (小学生は力非一致投)			合計点 (点)		
		標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD			
		1 3 年度	4297	9.00	2.22	4235	11.74	5.58	4292	25.87	6.51	4251	27.92	5.44	4204	20.12	10.38	4255	11.82	1.45	4293	113.43	19.08	4253	7.99	3.19	4105	30.38	6.77		
1 4 年度	4198	9.07	2.24	4197	11.70	5.63	4193	26.03	6.49	4217	27.73	5.27	4157	19.07	9.91	4173	11.86	1.48	4179	111.61	18.44	4179	7.90	3.15	4026	30.11	6.72				
1 5 年度	4158	8.89	2.20	4151	11.85	5.73	4162	25.69	6.73	4154	28.14	5.35	4137	19.50	10.40	4126	11.87	1.40	4153	113.46	18.57	4122	8.14	3.37	4076	30.21	6.93				
2 7 3年度	4110	10.78	2.62	4370	13.93	5.90	4413	26.63	7.07	4382	31.38	6.42	4288	28.40	13.83	4366	10.95	1.27	4409	123.86	19.24	4367	10.77	4.55	4218	36.53	7.67				
2 4 年度	4222	10.59	2.52	4316	14.41	5.90	4314	27.33	6.87	4310	31.97	6.39	4289	27.89	13.73	4276	10.98	1.25	4313	123.82	19.07	4276	10.83	4.43	4171	36.83	7.66				
2 5 年度	4233	10.66	2.57	4224	14.19	5.87	4233	27.19	7.20	4224	32.61	6.40	4225	28.84	14.12	4191	10.98	1.35	4230	124.44	19.26	4187	10.98	4.57	4142	37.14	7.71				
3 8 3年度	4467	12.47	2.96	4438	15.57	5.98	4470	28.63	7.75	4453	35.09	7.52	4447	35.46	16.80	4399	10.46	1.27	4461	132.77	19.99	4400	13.82	5.66	4227	42.04	8.37				
3 4 年度	4405	12.56	2.97	4390	15.81	6.14	4379	29.24	7.41	4403	35.10	7.55	4400	34.17	16.53	4380	10.50	1.27	4404	132.57	20.28	4376	13.67	5.67	4245	42.00	8.49				
3 5 年度	4257	12.31	2.90	4254	16.10	5.98	4250	28.86	7.08	4252	35.81	7.52	4241	35.88	17.90	4220	10.50	1.29	4254	133.79	20.69	4209	14.34	5.81	4155	42.53	8.62				
4 9 3年度	4524	14.11	3.49	4500	17.52	6.35	4524	29.89	7.69	4511	38.67	7.99	4503	43.15	20.01	4467	9.99	1.23	4512	140.72	21.31	4472	17.00	6.96	4410	47.08	8.96				
4 4 年度	4406	14.30	3.44	4391	17.39	6.05	4401	30.69	7.69	4401	38.54	7.42	4386	40.72	19.00	4358	10.10	1.28	4398	140.04	21.44	4363	16.98	6.83	4235	46.97	8.85				
4 5 年度	4380	14.26	3.40	4357	17.74	6.35	4367	30.77	7.82	4354	39.56	7.74	4341	42.98	20.16	4324	10.12	1.32	4358	141.49	21.42	4342	17.37	7.08	4265	47.66	9.30				
5 10 3年度	4690	16.44	4.00	4655	18.97	6.07	4684	31.72	7.71	4674	41.99	8.04	4662	50.15	22.74	4636	9.71	1.20	4674	149.50	22.52	4651	20.51	8.32	4570	52.10	9.80				
5 4 年度	4518	16.34	3.96	4493	19.16	6.04	4507	32.56	8.02	4508	42.05	7.72	4476	48.79	21.92	4458	9.72	1.16	4506	149.30	22.05	4457	20.34	8.18	4350	52.19	9.48				
5 5 年度	4420	16.40	3.88	4404	19.40	6.17	4413	32.69	8.28	4397	42.61	7.65	4390	50.30	22.33	4361	9.68	1.21	4401	151.23	23.12	4372	20.74	8.14	4288	52.93	9.64				
6 11 3年度	4504	19.74	4.98	4463	21.14	5.82	4494	33.92	8.33	4474	45.74	7.67	4450	59.39	23.42	4436	9.19	1.12	4475	162.14	24.04	4436	24.89	9.88	4331	58.60	9.78				
6 4 年度	4606	19.71	5.13	4566	20.74	6.05	4584	34.28	8.23	4549	44.83	7.80	4539	55.87	24.17	4536	9.30	1.18	4566	159.59	24.67	4590	23.70	9.90	4375	57.53	10.08				
6 5 年度	4447	19.39	5.01	4431	20.96	6.08	4443	34.44	8.29	4426	45.48	7.79	4407	58.81	24.51	4386	9.25	1.19	4426	161.71	25.10	4390	24.19	9.77	4284	58.24	10.10				
7 12 3年度	4748	24.40	6.42	4710	23.10	6.26	4740	40.01	9.88	4709	48.53	7.81	1663	444.76	81.94	4677	8.59	1.12	4712	180.25	27.44	4714	16.76	5.10	4467	34.39	9.45				
7 4 年度	4924	24.54	6.56	4290	22.59	6.24	4914	40.80	10.51	4272	48.02	7.76	1248	460.86	86.83	4389	64.20	24.02	4226	179.38	28.53	4269	16.62	5.15	3931	33.99	9.35				
7 5 年度	4458	24.47	6.61	4437	22.64	6.32	4452	40.54	10.03	4434	48.27	8.01	1152	457.85	94.60	3783	64.43	25.59	4406	179.40	28.90	4423	16.77	5.33	4220	33.79	9.73				
8 23 3年度	4672	29.73	7.12	4627	26.25	6.35	4651	44.45	11.13	4620	52.11	8.19	1532	418.79	78.11	3853	80.49	28.00	4547	199.26	28.33	4606	19.93	5.74	4335	42.93	10.83				
8 4 年度	4487	30.05	7.22	4444	26.17	6.34	4465	45.22	10.97	4422	51.49	8.15	1475	427.45	79.98	3656	77.18	25.26	4360	198.76	27.99	4412	19.86	5.72	4104	42.30	10.55				
8 5 年度	4253	30.10	7.41	4209	25.88	6.48	4229	45.75	11.27	4191	52.14	8.25	1190	422.06	78.80	3584	77.94	25.73	4147	199.51	28.49	4181	20.33	5.86	4004	42.71	11.02				
9 14 3年度	4660	34.68	7.51	4610	28.98	6.32	4642	48.61	11.11	4599	55.11	8.10	1632	395.57	68.04	3769	89.68	26.30	4578	214.24	27.34	4620	22.66	6.16	4378	50.14	11.17				
9 4 年度	4525	34.62	7.59	4473	28.33	6.49	4503	48.71	11.45	4462	54.75	8.57	1304	412.31	78.54	3767	83.63	26.20	4418	212.29	28.20	4464	22.53	6.16	4159	49.21	11.35				
9 5 年度	4493	34.87	7.40	4452	28.59	6.50	4477	49.25	11.31	4442	54.76	8.33	1300	407.01	78.09	3801	86.26	25.86	4420	213.06	28.19	4446	22.85	6.23	4221	49.55	11.52				
10 15 3年度	3288	37.30	7.05	3268	28.63	5.82	3281	48.53	11.13	3256	55.85	7.13	1523	399.33	65.22	2420	32.45	7.47	3264	217.24	26.69	3265	23.41	6.01	3164	50.30	10.38				
10 4 年度	3312	37.38	7.17	3303	28.60	5.93	3304	48.94	11.23	3291	55.29	7.10	1309	411.38	72.04	2313	30.40	24.41	3268	216.00	27.07	3285	23.36	6.17	3083	50.08	10.53				
10 5 年度	3340	37.17	7.24	3330	28.32	6.05	3334	49.15	11.27	3320	55.85	7.35	1022	413.68	74.77	2711	79.93	24.81	3310	216.19	26.74	3323	23.17	6.01	3231	50.20	10.66				
11 16 3年度	3673	40.09	7.34	3656	30.67	5.92	3669	50.77	11.01	3640	57.87	7.18	1573	393.95	73.26	2712	89.65	27.77	3624	224.93	26.09	3617	24.75	6.39	3531	54.61	10.93				
11 4 年度	3268	39.68	7.27	3245	29.94	5.93	3254	50.93	10.95	3184	56.85	7.23	1317	403.16	73.32	2351	84.58	26.13	3180	223.34	25.88	3216	24.46	6.17	2968	53.77	10.64				
11 5 年度	3239	39.54	7.44	3223	30.18	6.01	3232	51.44	11.36	3204	57.33	7.31	1040	412.35	78.59	2550	85.92	26.66	3165	224.22	26.59	3198	24.86	6.43	3120	54.14	11.08				
12 17 3年度	3845	41.62	7.68	3825	31.09	6.04	3838	52.13	11.17	3823	57.73	7.46	1660	391.19	72.50	2726	89.59	27.35	3811	226.52	26.94	3816	25.50	6.65	3729	55.12	11.26				
12 4 年度	3626	41.30	7.74	3607	31.29	6.08	3618	52.17	11.21	3590	57.82	7.65	1479	403.43	76.26	2738	86.70	26.91	3588	225.41	26.91	3605	25.48	6.68	3495	55.83	11.17				
12 5 年度	3228	40.93	7.49	3210	31.39	6.02	3226	52.49	11.09	3200	57.57	7.58	1051	403.51	75.81	2561	86.22	27.55	3177	226.14	27.06	3199	25.96	6.48	3116	56.07	11.02				

(SD:標準偏差)

学年 種別	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持人走 (秒) (女子 100m)			20 m シャトルラン(回)			50 m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m) (小学生は力押し+投げ)			合計点 (点)		
		標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD			
小学校	16 年級	3年度	4108	8.62	2.33	4052	11.57	5.59	4111	28.23	6.56	4070	27.65	4.87		4010	17.88	8.39	4073	12.04	1.32	4111	106.27	17.34	4072	5.62	1.94	3945	31.23	6.81	
		4年度	4146	8.57	2.07	4142	11.52	5.39	4147	28.28	6.34	4154	27.22	4.86		4099	16.82	7.66	4123	12.05	1.34	4153	103.96	16.92	4123	5.56	2.00	3989	30.73	6.80	
		5年度	4042	8.44	2.09	4043	11.37	5.29	4041	28.32	6.43	4036	27.38	4.85		4020	16.83	7.78	3998	12.08	1.33	4040	105.73	17.22	3997	5.68	2.00	3954	30.73	6.85	
		3年度	4195	10.22	2.45	4151	13.70	5.39	4200	29.58	6.96	4173	30.81	5.84		4103	24.16	10.78	4149	11.12	1.10	4196	116.44	17.53	4153	7.36	2.77	4019	37.86	7.39	
		4年度	4153	10.06	2.29	4146	14.06	5.41	4151	30.20	6.67	4148	31.28	5.72		4110	23.32	10.66	4143	11.18	1.13	4143	116.23	17.61	4115	7.38	2.53	4035	38.05	7.47	
小学校	27 年級	3年度	4165	10.01	2.32	4155	13.91	5.40	4159	30.24	7.04	4156	31.98	6.04		4152	23.86	10.73	4115	11.18	1.23	4154	116.58	17.81	4116	7.44	2.61	4083	38.30	7.51	
		3年度	4126	11.97	2.73	4117	15.38	5.58	4130	32.23	7.79	4117	34.48	6.87		4102	30.25	13.45	4086	10.63	1.07	4123	126.74	18.08	4097	9.31	3.20	4036	44.08	7.97	
		4年度	4184	11.91	2.86	4164	15.60	5.58	4182	32.34	7.53	4182	34.32	6.90		4170	28.90	12.92	4156	10.63	1.08	4181	125.55	18.94	4156	9.23	3.18	4017	43.87	8.03	
		5年度	4146	11.77	2.74	4158	15.78	5.79	4145	32.17	7.05	4140	35.11	6.50		4130	29.36	13.51	4120	10.66	1.11	4139	126.53	18.86	4109	9.48	3.34	4066	44.21	8.17	
		3年度	4450	13.96	3.43	4418	17.30	5.67	4444	33.77	7.95	4432	38.04	7.13		4425	37.00	15.89	4384	10.13	1.06	4440	135.41	19.68	4394	11.61	4.25	4322	49.99	8.72	
小学校	49 年級	3年度	4139	14.04	3.34	4128	17.11	5.50	4141	34.88	8.07	4137	37.84	7.01		4100	35.33	15.07	4082	10.17	1.05	4123	134.47	19.16	4086	11.51	4.01	4000	49.85	8.47	
		4年度	4136	13.93	3.38	4132	17.40	5.62	4136	34.40	7.80	4129	38.38	6.80		4115	35.89	15.91	4096	10.23	1.07	4131	135.20	20.31	4102	11.51	4.14	4046	49.90	8.78	
		3年度	4605	16.61	3.84	4584	18.52	5.24	4603	36.04	7.99	4587	41.04	7.03		4565	43.73	17.96	4531	9.74	0.98	4590	145.38	20.66	4543	13.91	5.06	4470	55.60	8.80	
		4年度	4458	16.58	3.92	4417	18.57	5.45	4446	36.96	8.51	4437	40.98	6.88		4412	42.17	17.57	4399	9.83	1.03	4435	143.15	21.05	4407	13.74	5.10	4289	55.24	8.91	
		5年度	4123	16.53	3.88	4115	18.68	5.52	4119	37.33	8.57	4111	41.46	6.85		4093	42.84	18.04	4075	9.78	1.04	4114	145.12	21.40	4083	13.81	4.95	4023	55.77	8.96	
中学校	112 年級	3年度	4438	19.43	4.32	4403	19.78	5.32	4431	38.54	8.73	4420	43.69	6.60		4384	49.42	19.77	4376	9.40	0.94	4418	162.82	21.91	4385	15.82	5.72	4279	60.40	8.85	
		4年度	4541	19.31	4.31	4498	19.32	5.23	4512	38.93	8.94	4498	43.15	6.58		4452	46.66	19.58	4445	9.46	0.99	4506	150.81	22.18	4509	15.48	6.03	4290	59.58	8.86	
		5年度	4382	19.24	4.21	4359	19.44	5.63	4379	38.95	8.87	4351	43.31	6.63		4325	46.69	19.65	4329	9.48	1.02	4355	151.12	23.68	4334	15.55	6.09	4227	59.58	9.13	
		3年度	4494	21.35	4.39	4450	19.74	5.78	4487	42.82	9.60	4443	45.26	6.33		4425	49.88	20.63	4424	9.15	0.94	4454	161.75	22.99	4458	11.07	3.61	4254	43.77	10.61	
		4年度	4232	21.26	4.51	4202	19.39	5.64	4230	43.73	10.28	4198	44.83	6.41		4264	48.33	19.53	4145	9.21	0.98	4199	160.41	23.83	4184	10.98	3.56	3909	43.01	10.50	
中学校	213 年級	5年度	4369	21.37	4.39	4331	19.46	5.79	4355	43.69	9.95	4319	44.94	6.51		4153	32.67	57.34	4275	9.20	0.99	4330	160.68	23.64	4332	10.95	3.68	4113	42.98	10.77	
		3年度	4427	23.51	4.53	4370	22.41	5.89	4411	46.81	10.21	4353	47.00	6.45		4467	305.21	49.85	4303	8.88	0.96	4368	168.28	23.99	4354	12.43	4.03	4084	49.35	11.34	
		4年度	4261	23.49	4.58	4215	21.62	6.13	4246	46.63	10.20	4203	46.21	6.65		4343	313.48	51.57	4135	9.02	0.95	4215	165.01	24.48	4205	12.15	3.96	3916	47.68	11.44	
		5年度	4120	23.33	4.67	4088	21.66	6.07	4115	47.04	10.55	4067	46.57	6.51		4196	309.51	51.25	4033	8.96	0.97	4075	166.85	24.42	4062	12.39	4.02	3898	48.15	11.54	
		3年度	4622	25.21	4.72	4566	24.22	6.23	4605	49.45	10.24	4570	48.08	6.74		4604	302.20	50.35	4503	8.72	0.85	4574	172.66	24.29	4563	13.50	4.31	4316	52.99	11.62	
中学校	314 年級	4年度	4228	24.59	4.70	4175	23.29	6.16	4223	49.89	10.66	4168	47.24	6.93		4190	312.60	54.83	4063	8.88	0.95	4197	168.72	24.55	4171	13.14	4.24	3869	51.17	11.65	
		5年度	4173	24.86	4.77	4124	22.81	6.33	4160	49.84	10.72	4119	47.14	7.17		4200	315.02	57.46	4076	8.83	0.95	4138	168.38	25.14	4119	13.26	4.32	3898	50.90	12.08	
		3年度	3347	25.65	4.62	3336	23.14	5.72	3343	48.74	10.22	3325	48.38	5.89		3348	315.53	49.63	3311	8.89	0.80	3335	171.34	22.46	3337	13.34	4.01	3278	51.02	11.00	
		4年度	3293	25.46	4.63	3275	23.12	5.84	3285	49.14	10.33	3267	47.89	5.89		3269	170.41	47.89	3242	8.93	0.82	3269	170.41	22.27	3271	13.11	3.98	3021	50.65	10.71	
		5年度	3159	25.09	4.61	3145	22.61	5.85	3157	49.28	10.30	3141	47.90	5.87		3115	169.60	22.13	3115	8.90	0.86	3137	169.60	22.13	3143	13.18	4.11	3069	50.08	11.09	
高等学校	216 年級	3年度	3543	26.41	4.69	3519	24.28	5.81	3534	49.72	10.07	3508	48.94	5.93		3536	315.41	48.65	3480	8.85	0.85	3517	173.18	22.50	3517	13.77	4.12	3416	52.70	11.19	
		4年度	3274	26.18	4.76	3257	23.34	5.91	3265	50.18	10.27	3241	48.01	6.08		3277	328.68	57.07	3192	8.93	0.88	3251	170.07	22.56	3229	13.53	4.16	2990	51.48	11.46	
		5年度	3196	26.07	4.58	3178	23.70	6.20	3189	50.46	10.37	3167	48.53	6.25		3159	337.93	62.68	3140	8.88	0.87	3173	171.06	23.16	3166	13.60	4.21	3086	51.78	11.59	
		3年度	3642	26.81	4.74	3615	24.83	6.02	3635	51.44	9.82	3601	48.63	6.34		3610	324.97	59.97	3577	8.84	0.89	3616	172.66	23.16	3617	14.19	4.46	3510	53.28	11.49	
		4年度	3455	26.62	4.69	3437	24.24	5.92	3447	51.00	10.10	3423	47.95	6.30		3419	329.46	56.45	3375	8.95	0.90	3424	170.89	23.01	3426	13.97	4.16	3298	52.54	11.27	
5年度	3211	26.65	4.79	3190	24.08	6.18	3203	51.52	10.31	3175	47.85	6.39		3191	335.49	60.52	3122	8.90	0.93	3181	169.97	23.77	3180	14.07	4.34	3069	52.33	11.98			

第3部

ライフスタイル調査結果

第3部では、令和5年度に実施した「体格、体力、ライフスタイル調査」の中から、本県児童生徒のライフスタイルの状況について分析した結果を示す。

I 調査の概要

1 調査対象者と調査人員

小学校、中学校、高等学校とも体格、体力調査を実施した男女児童生徒を対象とする。

2 調査方法

ライフスタイル調査については、スポーツ庁で示す「新体力テスト実施要項」により実施する。

3 ライフスタイル調査項目 ※最も近いものを選択し回答する。

項目1	運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	
	1 所属している	2 所属していない
項目2	運動・スポーツの実施状況 ※学校の体育の授業を除く	
	1 ほとんど毎日（週に3日以上）	2 ときどき（週に1～2日くらい）
	3 ときたま（月に1～3日くらい）	4 しない
項目3	1日の運動・スポーツ実施時間 ※学校の体育の授業を除く	
	1 30分未満	2 30分以上1時間未満
	3 1時間以上2時間未満	4 2時間以上
項目4	朝食の有無	
	1 毎日食べる	2 時々欠かす
	3 毎日食べない	
項目5	1日の睡眠時間	
	1 6時間未満	2 6時間以上8時間未満
	3 8時間以上	
項目6	1日のスマホ・タブレット・テレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間	
	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満
	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上
項目7	睡眠状況（よく眠れる日）	
	1 週に6日以上	2 週に4～5日
	3 週に2～3日	4 週に1日以下
項目8	小学校入学前の1週間の運動状況（小学校のみ）	
	1 週に6日以上	2 週に4～5日
	3 週に2～3日	4 週に1日以下
項目9	目標達成意欲（中・高等学校のみ）	
	1 とてもそう思う	2 まあそう思う
	3 あまりそう思わない	4 まったくそう思わない

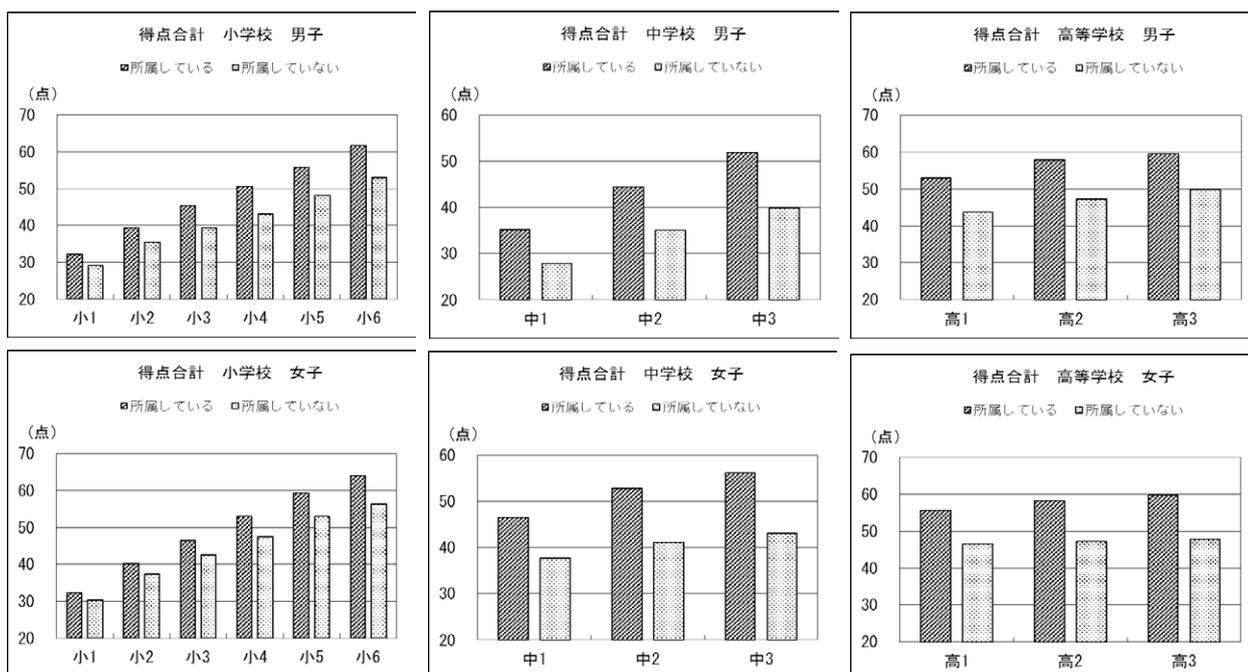
II 調査結果の概要

1 ライフスタイルの状況と体カテスト合計点

(1) 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況と体力合計点

小・中・高等学校の全ての段階において、運動部活動等に所属している児童生徒の方が所属していない児童生徒より体力テスト合計点が高かった。

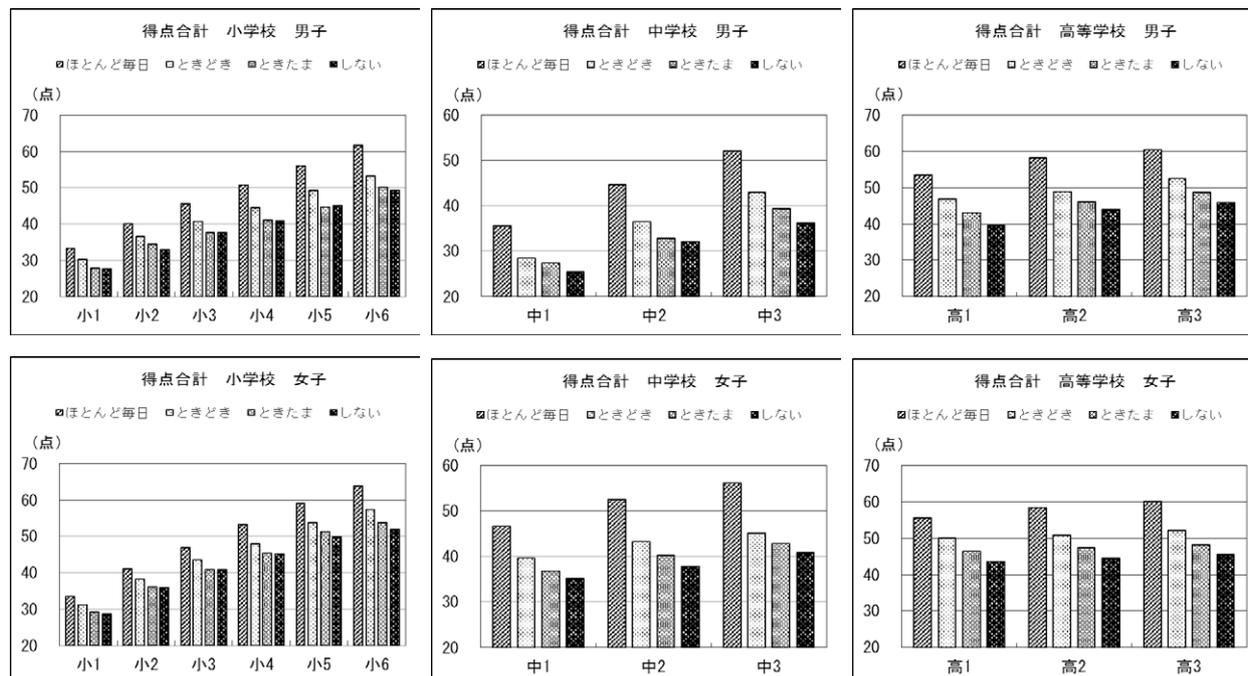
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況と体力テスト合計点



(2) 運動・スポーツ実施状況と体力テスト合計点

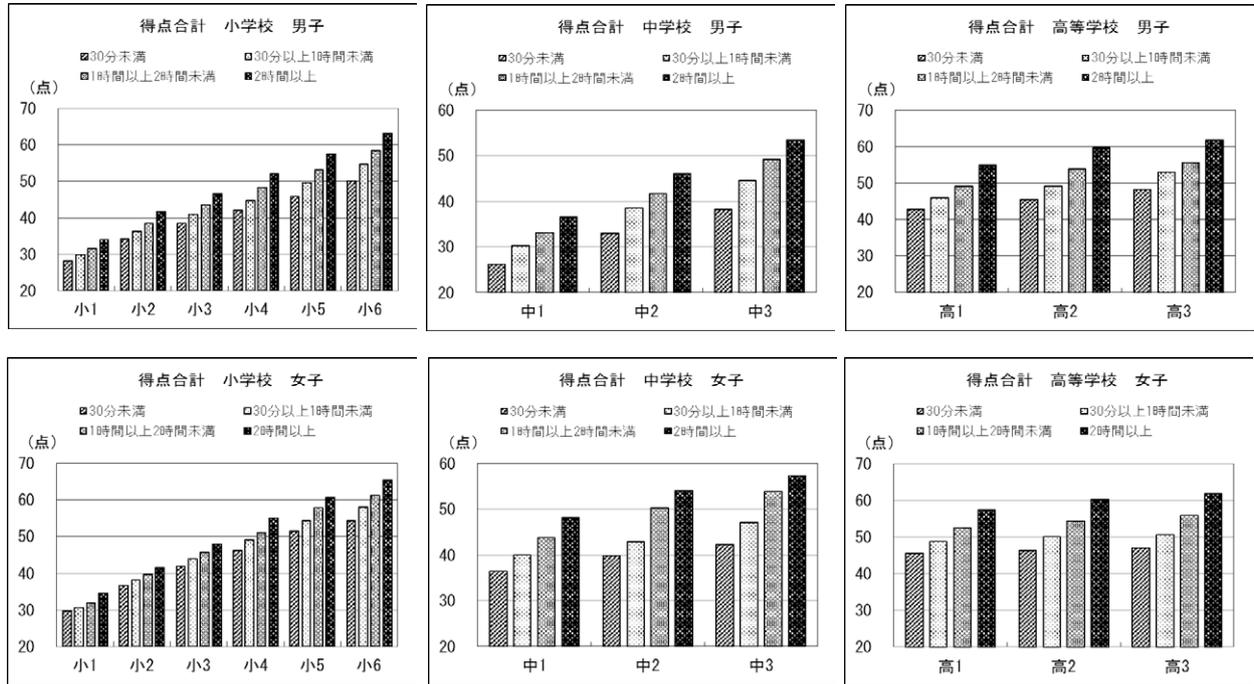
全体的には、運動を実施する機会が多いほど体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

運動・スポーツ実施状況と体力テスト合計点



(3) 1日の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と体力テスト合計点
 小・中・高等学校の全ての段階において、1日の運動実施時間が多いほど体力テスト合計点が高かった。

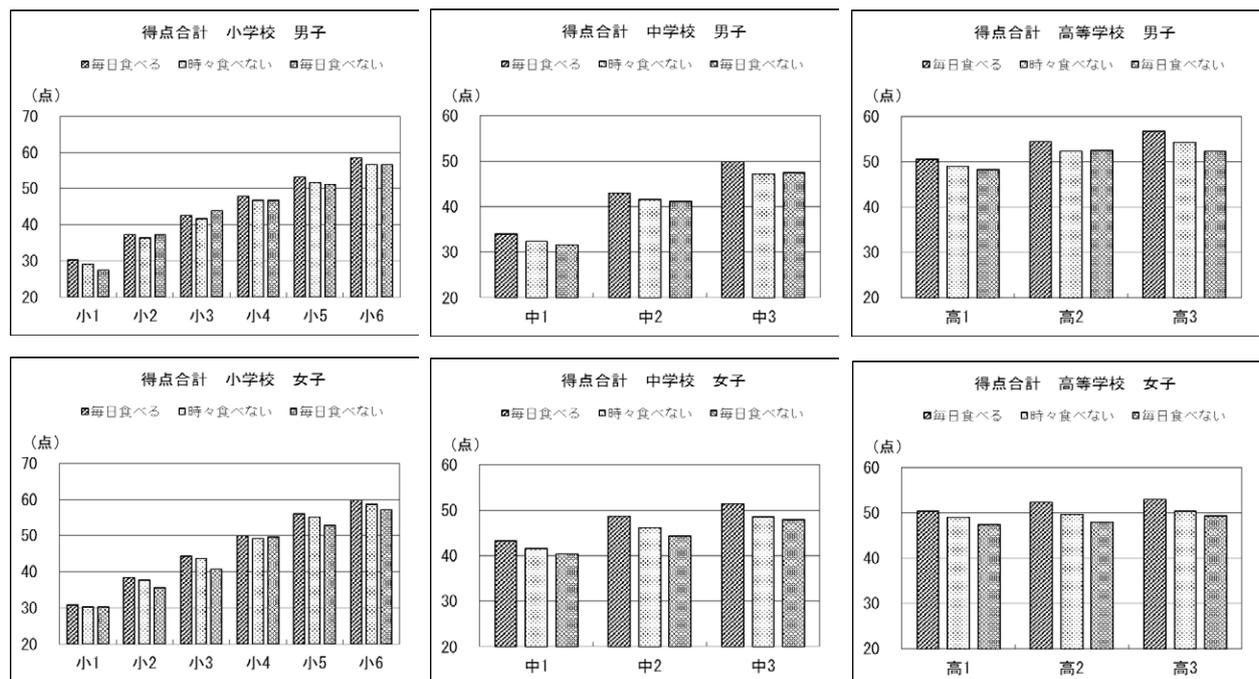
1日の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と体力テスト合計点



(4) 朝食の有無と体力テスト合計点

全体的には、朝食を毎日食べている方が体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

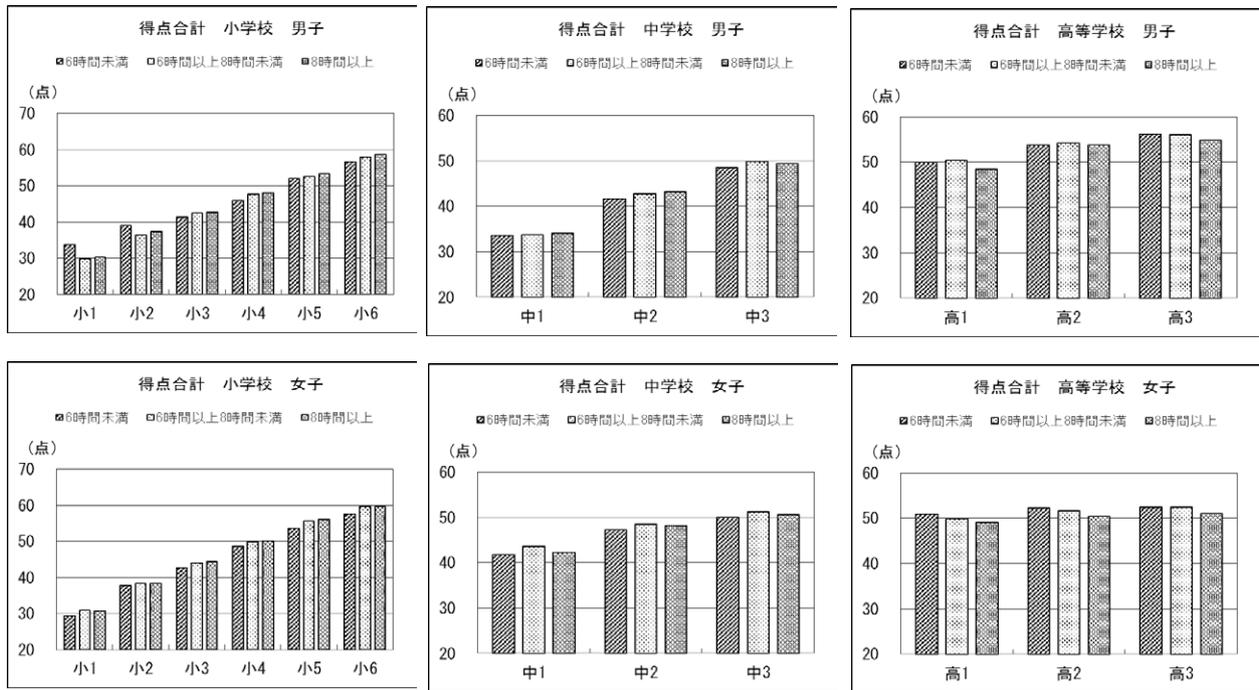
朝食の有無と体力テスト合計点



(5) 1日の睡眠時間と体力テスト合計点

睡眠時間と体力テスト合計点とのかかわりで特徴的なことは見られなかった。

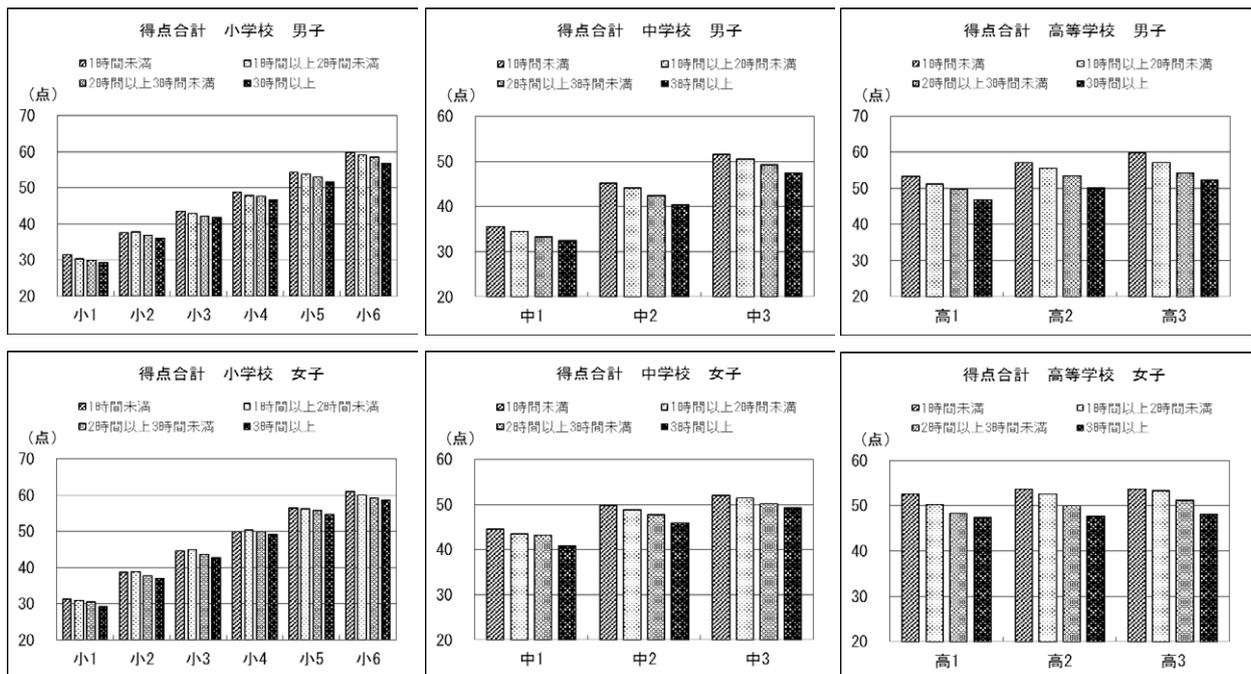
1日の睡眠時間と体力テスト合計点



(6) 1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間と体力テスト合計点

全体的には、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が少ないほど、体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

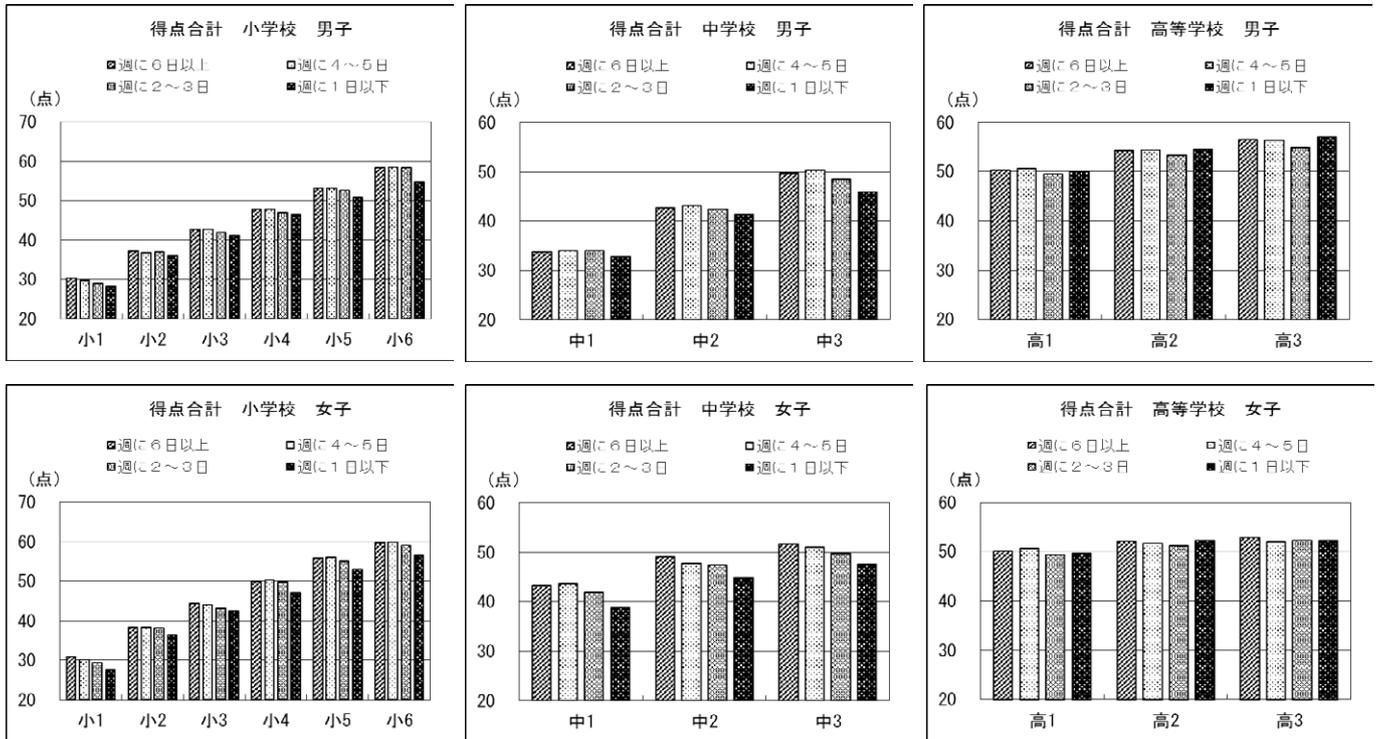
1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間と体力テスト合計点



(7) 睡眠状況（よく眠れる日）と体力テスト合計点

全体的には、よく眠れることができた日数が多い児童生徒の方が体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

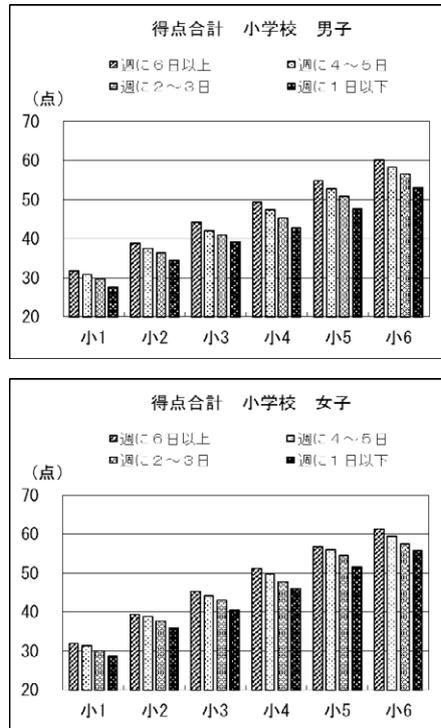
睡眠状況と体力テスト合計点



(8) 小学校入学前の屋外運動状況と体力テスト合計点

男女とも、小学校入学前の屋外で運動した日数が多いほど、体力テスト合計点が高かった。

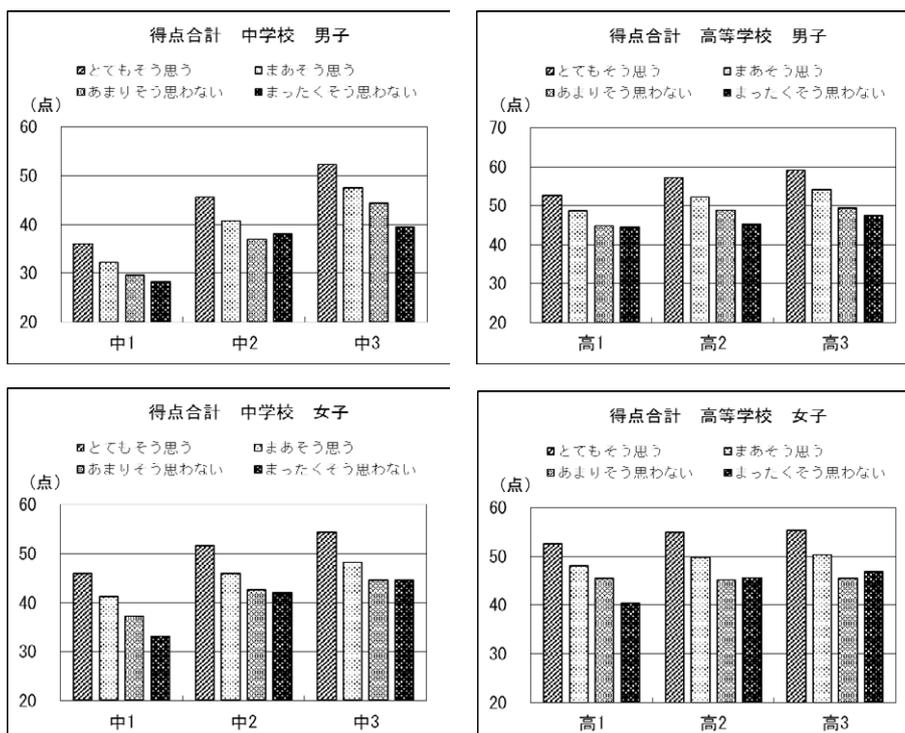
小学校入学前の屋外運動状況と体力テスト合計点



(9) 目標達成意欲と体力テスト合計点

全体的には、目標を達成させようと思っているほど、体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

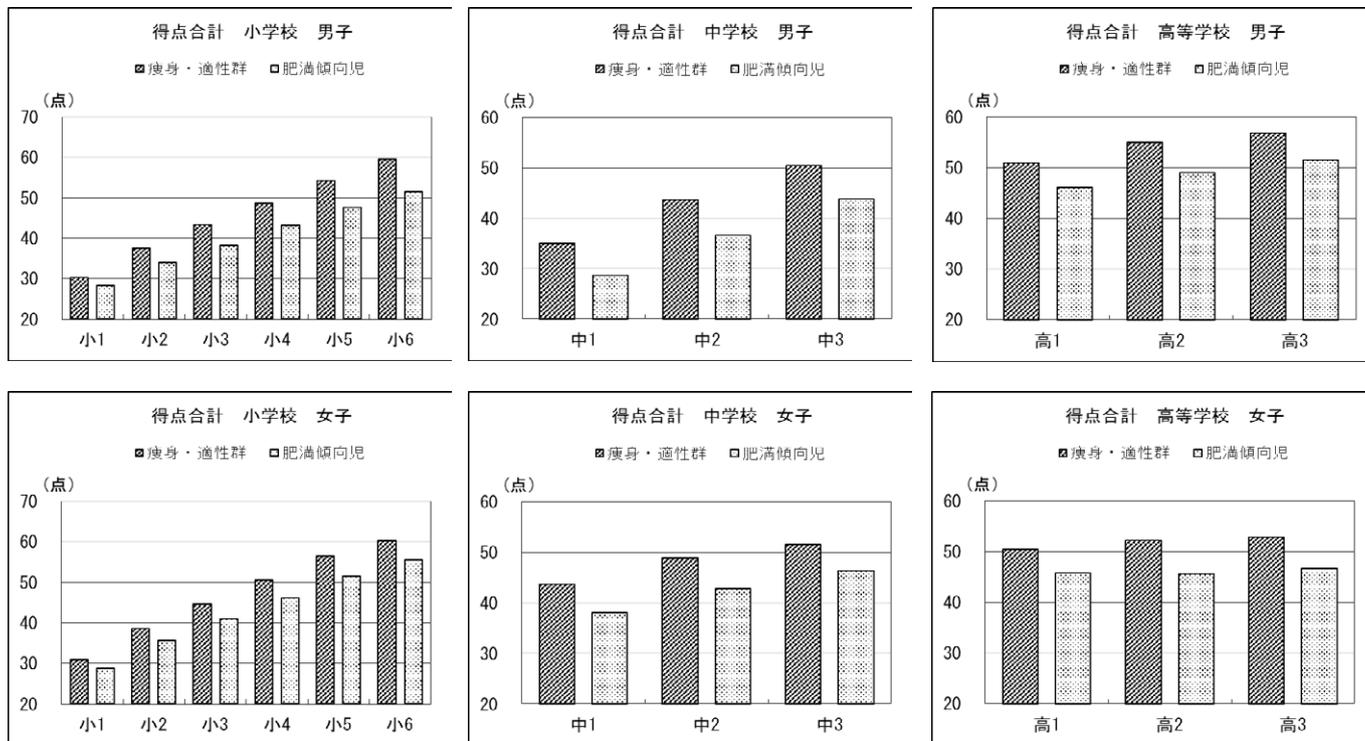
目標達成意欲と体力テスト合計点



(10) 痩身・適性群、肥満傾向児と体力テスト合計点

小・中・高等学校の全ての段階において、痩身・適性群の方が肥満傾向児より体力テスト合計点が高かった。

痩身・適性群、肥満傾向児と体力テスト合計点



2 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	所属状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男 子	小 学 校	1	所属している	1,434	34.3%	117.99	22.59	9.22	12.89	26.19	29.13		21.88	11.59	116.55	8.86	32.13
			所属していない	2,749	65.7%	117.28	22.32	8.72	11.31	25.44	27.63		18.26	12.02	111.89	7.76	29.21
		2	所属している	1,847	43.4%	124.03	25.65	11.04	15.38	27.43	33.88		33.24	10.71	127.87	12.16	39.38
			所属していない	2,412	56.6%	123.29	25.43	10.36	13.27	27.01	31.63		25.42	11.19	121.77	10.07	35.40
		3	所属している	2,270	53.1%	129.61	29.21	12.66	17.35	29.60	37.52		41.36	10.23	138.52	15.97	45.26
	所属していない		2,006	46.9%	129.14	29.30	11.92	14.67	27.98	33.89		29.74	10.81	128.54	12.50	39.39	
	4	所属している	2,670	60.7%	135.28	33.30	14.75	19.16	31.20	41.30		49.27	9.83	146.14	19.41	50.54	
		所属していない	1,726	39.3%	134.29	33.44	13.52	15.53	30.10	36.89		33.24	10.57	134.30	14.24	43.13	
	5	所属している	2,765	62.1%	141.13	37.40	16.87	20.65	33.37	44.42		57.35	9.45	155.91	22.95	55.79	
		所属していない	1,686	37.9%	140.19	37.80	15.64	17.34	31.60	39.67		38.79	10.07	143.51	17.08	48.18	
	6	所属している	2,685	60.1%	147.43	41.19	19.90	22.57	35.08	47.81		67.90	8.96	167.42	27.15	61.70	
		所属していない	1,781	39.9%	147.11	42.98	18.62	18.53	33.43	41.98		44.92	9.71	152.97	19.68	52.89	
	中 学 校	1	所属している	3,552	79.7%	155.56	47.99	24.84	23.45	40.95	49.42		68.46	8.52	182.51	17.54	35.24
			所属していない	906	20.3%	155.14	48.45	22.89	19.39	38.82	43.82		47.36	9.22	166.83	13.68	27.90
		2	所属している	3,472	81.8%	162.61	52.43	30.53	26.67	46.42	53.18		82.51	7.84	202.71	21.13	44.37
高 等 学 校	1	所属している	773	18.2%	162.34	54.54	28.23	22.27	42.74	47.41		57.03	8.49	185.05	16.73	34.98	
		所属していない	3,595	80.5%	167.10	57.11	35.47	29.61	50.11	56.14		91.59	7.38	217.25	23.89	51.78	
	2	所属している	870	19.5%	165.33	56.95	32.44	24.33	45.75	49.10		63.42	8.03	195.53	18.56	39.82	
3	所属している	2,338	69.8%	169.52	60.84	38.04	29.47	50.53	57.21		86.46	7.31	221.30	24.55	53.05		
	所属していない	1,012	30.2%	168.20	59.87	35.16	25.68	45.96	52.72		65.38	7.76	204.39	19.98	43.81		
	2	所属している	2,107	65.0%	170.91	62.60	40.78	31.75	52.98	59.10		95.77	7.14	230.20	26.53	57.84	
3	所属していない	1,133	35.0%	170.05	62.15	37.24	27.25	48.60	54.04		68.29	7.64	213.15	21.73	47.37		
	所属している	2,062	63.7%	171.53	64.85	41.99	32.81	54.08	59.24		95.29	7.04	232.03	27.47	59.60		
3	所属していない	1,174	36.3%	170.52	63.65	39.08	28.87	49.71	54.61		70.42	7.50	215.75	23.32	49.96		

性別	校種	学年	所属状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長壘体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	所属している	977	24.1%	117.12	22.06	8.71	12.05	28.72	28.09	/	18.15	11.85	108.83	5.95	32.32
			所属していない	3,076	75.9%	116.83	22.11	8.36	11.15	28.19	27.16	/	16.40	12.16	104.73	5.60	30.22
		2	所属している	1,380	33.0%	123.20	24.84	10.27	14.80	30.62	33.18	/	26.71	11.03	119.15	7.94	40.19
			所属していない	2,796	67.0%	122.80	24.85	9.88	13.47	30.06	31.40	/	22.45	11.26	115.31	7.19	37.37
		3	所属している	1,752	42.2%	129.09	28.35	12.03	16.78	32.79	36.43	/	33.27	10.48	129.82	10.22	46.44
			所属していない	2,401	57.8%	129.06	28.51	11.59	15.07	31.72	34.18	/	26.55	10.78	124.21	8.93	42.59
	4	所属している	1,846	44.4%	135.89	32.45	14.30	18.82	34.79	40.21	/	42.00	10.01	139.94	12.63	52.92	
		所属していない	2,313	55.6%	135.45	32.60	13.62	16.26	34.09	36.92	/	31.01	10.41	131.40	10.60	47.46	
	5	所属している	1,826	44.2%	143.03	36.92	16.92	20.23	37.82	43.66	/	51.40	9.52	151.41	15.47	59.33	
		所属していない	2,308	55.8%	142.64	37.50	16.22	17.46	36.94	39.73	/	36.09	9.98	140.20	12.50	52.96	
	6	所属している	1,855	42.3%	149.27	41.86	19.70	21.22	39.99	45.76	/	57.91	9.15	159.85	18.07	63.99	
		所属していない	2,526	57.7%	148.74	42.50	18.90	18.12	38.14	41.48	/	38.43	9.74	144.62	13.71	56.29	
	中学校	1	所属している	2,580	59.2%	153.38	46.01	21.89	20.77	44.40	46.52	303.79	53.96	8.94	166.00	11.94	46.52
			所属していない	1,777	40.8%	152.91	46.17	20.63	17.57	42.66	42.65	349.27	37.52	9.58	152.94	9.50	37.67
		2	所属している	2,481	60.4%	155.96	48.50	24.02	23.39	48.25	48.40	287.69	59.55	8.64	174.17	13.68	52.67
	3	所属している	2,470	59.2%	157.47	51.26	25.79	24.70	51.23	49.50	289.17	60.06	8.49	176.92	14.87	56.16	
	高等学校	1	所属している	1,625	39.6%	155.01	49.12	22.27	19.04	45.20	43.82	339.51	38.38	9.44	155.76	10.42	41.16
			所属していない	1,699	40.8%	156.13	50.68	23.53	20.04	47.89	43.70	347.94	38.06	9.34	155.85	10.91	43.06
2		所属している	1,253	39.6%	158.24	51.90	26.06	24.49	51.31	50.22	309.08	56.52	8.59	178.08	14.88	55.63	
		所属していない	1,914	60.4%	156.92	51.43	24.45	21.38	47.97	46.39	344.18	41.20	9.11	164.04	12.07	46.55	
3		所属している	1,308	41.0%	158.56	52.84	27.30	26.16	52.54	51.17	305.15	60.19	8.48	180.89	15.49	58.30	
		所属していない	1,879	59.0%	157.67	52.36	25.22	21.98	49.00	46.71	356.82	39.27	9.16	164.21	12.27	47.26	
3	所属している	1,223	38.2%	159.10	53.67	28.14	26.94	53.98	51.04	301.44	59.95	8.47	181.10	16.22	59.82		
	所属していない	1,982	61.8%	157.96	52.92	25.73	22.33	50.02	45.90	353.05	38.88	9.17	163.12	12.74	47.80		

3 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平均値										得点合計		
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m×7リッジ	50m走	立ち幅とび		ボール投げ	
男子	小学校	1	ほとんど毎日	981	23.4%	117.87	22.46	9.47	13.15	26.41	29.42	23.13	11.45	119.02	9.74	33.24		
			ときどき	1,980	47.3%	117.62	22.49	8.93	11.94	25.61	28.16	19.55	11.84	113.52	8.05	30.27		
			ときたま	698	16.7%	117.08	22.20	8.38	10.81	25.22	27.07	16.88	12.21	109.18	7.10	27.75		
		しない	525	12.5%	117.10	22.32	8.32	10.47	25.34	27.10	16.08	12.29	108.74	6.83	27.57			
		ほとんど毎日	1,447	34.0%	123.94	25.56	11.15	15.79	27.76	33.98	34.70	10.65	129.43	12.71	40.17			
	中学校	1	ときどき	1,758	41.3%	123.53	25.50	10.57	14.00	26.90	32.39	27.39	11.02	123.49	10.48	36.53		
			ときたま	617	14.5%	123.31	25.58	10.18	12.69	26.98	31.42	24.04	11.32	120.17	9.64	34.53		
			しない	438	10.3%	123.27	25.44	10.03	11.73	26.74	30.60	21.76	11.46	117.56	9.12	32.99		
		ほとんど毎日	2,027	47.6%	129.58	29.05	12.75	17.49	29.63	37.67	42.22	10.15	139.10	16.27	45.70			
		ときどき	1,412	33.2%	129.50	29.55	12.05	15.35	28.37	34.95	32.16	10.65	131.03	13.10	40.77			
	高等学校	1	ときたま	424	10.0%	128.65	29.24	11.69	13.86	27.66	32.76	27.39	11.04	125.02	11.89	37.64		
			しない	392	9.2%	128.78	29.27	11.68	13.91	27.45	32.75	26.64	11.09	126.32	11.62	37.58		
			ほとんど毎日	2,565	58.4%	135.17	33.12	14.71	19.35	31.36	41.38	49.49	9.83	146.44	19.45	50.72		
		ときどき	1,206	27.5%	134.52	33.61	13.84	16.04	30.24	37.75	36.00	10.37	136.91	15.21	44.50			
		ときたま	368	8.4%	134.60	33.56	13.18	14.40	29.18	35.71	30.61	10.76	130.05	12.80	41.01			
男子	小学校	2	ほとんど毎日	2,716	61.0%	141.09	37.31	16.91	20.84	33.39	44.60	57.68	9.41	156.27	23.14	56.11		
			ときどき	1,206	27.1%	140.42	37.80	15.82	17.72	31.82	40.43	41.09	9.98	145.97	17.63	49.15		
			ときたま	337	7.6%	140.14	39.01	15.24	15.75	30.83	37.81	33.20	10.38	135.56	15.05	44.71		
		しない	192	4.3%	139.58	36.73	14.93	15.70	31.40	36.78	33.45	10.47	139.62	15.94	45.06			
		ほとんど毎日	2,797	62.6%	147.38	41.00	19.89	22.60	35.20	47.85	67.99	8.95	167.57	27.17	61.79			
	中学校	1	ときどき	1,101	24.7%	147.16	43.11	18.72	18.85	33.36	42.29	45.73	9.64	153.53	19.79	53.26		
			ときたま	367	8.2%	147.41	43.74	18.37	17.09	32.86	40.37	39.52	9.90	149.23	17.48	50.18		
			しない	200	4.5%	146.91	44.60	17.95	16.85	32.20	39.54	36.64	10.20	146.75	18.67	49.12		
		ほとんど毎日	3,462	77.7%	155.55	47.73	24.90	23.64	41.03	49.68	436.87	8.48	183.53	17.68	35.60			
		ときどき	440	9.9%	155.27	49.45	23.38	19.93	38.84	44.52	515.77	9.12	167.74	14.20	28.42			
	高等学校	1	ときたま	220	4.9%	154.56	48.65	22.65	19.36	39.46	43.39	45.75	9.41	165.02	13.84	27.40		
			しない	335	7.5%	155.70	49.80	22.51	17.71	38.08	42.11	538.65	9.48	160.75	12.56	25.46		
			ほとんど毎日	3,399	80.1%	162.61	52.40	30.64	26.91	46.50	53.45	406.63	7.82	203.40	21.24	44.72		
		ときどき	385	9.1%	162.20	53.53	28.65	22.79	44.66	48.18	453.47	8.30	189.93	17.72	36.51			
		ときたま	193	4.5%	161.95	54.04	27.13	21.03	42.02	45.90	491.19	8.69	180.08	16.18	32.82			
男子	小学校	2	ほとんど毎日	268	6.3%	162.94	56.13	27.71	20.61	40.50	45.50	48.30	8.73	177.43	15.48	32.07		
			ときどき	3,535	79.2%	167.07	57.05	35.56	29.73	50.18	56.30	386.84	7.37	217.62	24.04	52.05		
			ときたま	373	8.4%	166.43	57.88	33.57	25.60	47.86	50.94	454.68	7.84	202.39	19.77	42.99		
		しない	214	4.8%	165.19	56.76	31.65	24.18	44.53	49.22	459.21	8.07	195.81	17.98	39.32			
		ほとんど毎日	339	7.6%	164.91	56.71	31.31	22.83	44.29	46.60	486.03	8.25	188.14	16.94	36.16			
	中学校	1	ときどき	2,260	68.0%	169.55	61.00	38.29	29.68	50.65	57.41	392.89	7.28	221.60	24.66	53.38		
			ときたま	397	12.0%	168.55	59.84	35.95	26.90	47.82	54.14	429.47	7.64	211.08	21.96	46.90		
			しない	353	10.6%	167.99	59.55	34.56	25.45	45.89	52.34	456.19	7.78	201.38	19.48	43.11		
		ほとんど毎日	312	9.4%	167.94	59.56	33.61	23.59	43.76	50.90	493.79	7.95	199.97	18.04	39.66			
		ときどき	2,034	64.9%	171.05	62.71	41.01	31.96	53.32	59.38	382.16	7.13	230.88	26.67	58.27			
	高等学校	1	ときどき	391	12.5%	169.98	62.32	37.84	28.06	49.46	54.96	454.59	7.54	216.43	22.85	48.95		
			ときたま	359	11.5%	169.57	61.38	36.62	27.01	47.74	53.39	456.65	7.69	210.52	21.05	45.98		
			しない	351	11.2%	169.72	62.02	36.14	25.65	46.49	52.16	477.29	7.81	207.79	19.98	44.03		
		ほとんど毎日	1,963	62.0%	171.50	64.90	42.49	33.21	54.56	59.61	379.65	7.01	232.69	27.85	60.37			
		ときどき	414	13.1%	170.68	63.88	39.24	30.09	50.83	56.00	416.66	7.36	222.93	24.49	52.58			
男子	小学校	2	ときどき	392	12.4%	170.52	63.68	38.35	28.13	49.05	53.96	453.93	7.53	214.06	22.29	48.73		
			ときたま	398	12.6%	170.64	62.97	37.39	27.14	47.10	52.92	465.15	7.70	208.56	21.73	45.92		
			ほとんど毎日	3,399	80.1%	162.61	52.40	30.64	26.91	46.50	53.45	406.63	7.82	203.40	21.24	44.72		
		ときどき	385	9.1%	162.20	53.53	28.65	22.79	44.66	48.18	453.47	8.30	189.93	17.72	36.51			
		ときたま	193	4.5%	161.95	54.04	27.13	21.03	42.02	45.90	491.19	8.69	180.08	16.18	32.82			
	男子	中学校	2	ほとんど毎日	268	6.3%	162.94	56.13	27.71	20.61	40.50	45.50	48.30	8.73	177.43	15.48	32.07	
				ときどき	3,535	79.2%	167.07	57.05	35.56	29.73	50.18	56.30	386.84	7.37	217.62	24.04	52.05	
				ときたま	373	8.4%	166.43	57.88	33.57	25.60	47.86	50.94	454.68	7.84	202.39	19.77	42.99	
			しない	214	4.8%	165.19	56.76	31.65	24.18	44.53	49.22	459.21	8.07	195.81	17.98	39.32		
			ほとんど毎日	339	7.6%	164.91	56.71	31.31	22.83	44.29	46.60	486.03	8.25	188.14	16.94	36.16		
		男子	高等学校	1	ときどき	2,260	68.0%	169.55	61.00	38.29	29.68	50.65	57.41	392.89	7.28	221.60	24.66	53.38
					ときたま	397	12.0%	168.55	59.84	35.95	26.90	47.82	54.14	429.47	7.64	211.08	21.96	46.90
					しない	353	10.6%	167.99	59.55	34.56	25.45	45.89	52.34	456.19	7.78	201.38	19.48	43.11
				ほとんど毎日	312	9.4%	167.94	59.56	33.61	23.59	43.76	50.90	493.79	7.95	199.97	18.04	39.66	
				ときどき	2,034	64.9%	171.05	62.71	41.01	31.96	53.32	59.38	382.16	7.13	230.88	26.67	58.27	
男子			中学校	1	ときどき	391	12.5%	169.98	62.32	37.84	28.06	49.46	54.96	454.59	7.54	216.43	22.85	48.95
					ときたま	359	11.5%	169.57	61.38	36.62	27.01	47.74	53.39	456.65	7.69	210.52	21.05	45.98
					しない	351	11.2%	169.72	62.02	36.14	25.65	46.49	52.16	477.29	7.81	207.79	19.98	44.03
				ほとんど毎日	1,963	62.0%	171.50	64.90	42.49	33.21	54.56	59.61	379.65	7.01	232.69	27.85	60.37	
				ときどき	414	13.1%	170.68	63.88	39.24	30.09	50.83	56.00	416.66	7.36	222.93	24.49	52.58	
	男子		高等学校	2	ときどき	392	12.4%	170.52	63.68	38.35	28.13	49.05	53.96	453.93	7.53	214.06	22.29	48.73
					ときたま	398	12.6%	170.64	62.97	37.39	27.14	47.10	52.92	465.15	7.70	208.56	21.73	45.92
					ほとんど毎日	3,399	80.1%	162.61	52.40	30.64	26.91	46.50	53.45	406.63	7.82	203.40	21.24	44.72
				ときどき	385	9.1%	162.20	53.53	28.65	22.79	44.66	48.18	453.47	8.30	189.93	17.72	36.51	
				ときたま	193	4.5%	161.95	54.04	27.13	21.03	42.02	45.90	491.19	8.69	180.08	16.18	32.82	

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平均値										得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m×4リッパ	50m走	立ち幅とび	
女子	小学校	1	ほとんど毎日	670	16.5%	116.97	22.09	8.92	12.54	29.02	28.19	18.97	11.75	110.81	6.27	33.40
			ときどき	1,898	46.8%	117.07	22.12	8.49	11.62	28.34	27.58	17.13	11.98	106.41	5.73	31.13
			ときたま しない	828	20.4%	116.67	22.19	8.22	10.64	28.04	26.76	15.53	12.36	102.77	5.39	29.14
		2	ほとんど毎日	976	23.4%	116.63	21.93	8.13	10.34	27.89	26.77	15.42	12.39	102.24	5.31	28.85
			ときどき	2,001	47.9%	123.12	24.82	10.44	15.01	30.98	33.08	28.08	10.87	121.66	8.15	41.02
	中学校	1	ほとんど毎日	1,724	37.2%	129.06	28.08	12.06	16.96	32.91	36.46	34.14	10.45	131.01	10.34	46.87
			ときどき	1,724	41.7%	129.27	28.82	11.72	15.64	32.05	34.89	27.55	10.71	125.39	9.13	43.51
			ときたま しない	489	11.8%	129.09	28.68	11.38	13.89	31.24	32.95	28.88	10.89	120.67	8.64	40.89
		2	ほとんど毎日	385	9.3%	128.24	28.01	11.37	14.24	30.81	33.69	24.58	10.85	121.37	8.68	40.96
			ときどき	1,877	45.1%	135.80	32.23	14.41	18.85	35.14	40.28	42.33	9.97	140.39	12.72	53.25
	高等学校	1	ほとんど毎日	1,980	47.9%	142.92	36.71	16.81	20.17	37.65	43.45	50.65	9.50	150.82	15.24	59.04
			ときどき	1,469	35.5%	142.60	37.46	16.23	17.89	37.07	40.27	37.39	9.95	141.08	12.68	53.67
			ときたま しない	481	11.6%	142.88	38.52	16.43	16.44	36.85	38.48	32.14	10.18	138.87	12.12	51.21
		2	ほとんど毎日	204	4.9%	143.06	37.71	16.10	15.22	37.28	37.73	31.30	10.32	134.02	12.09	49.79
			ときどき	2,041	46.6%	149.28	41.80	19.75	21.25	39.81	45.61	57.02	9.15	158.87	17.68	63.72
小学校	1	ほとんど毎日	1,485	33.9%	148.61	42.28	18.88	18.41	38.81	40.21	40.04	9.67	147.61	14.08	57.37	
		ときどき	1,590	33.5%	148.85	43.06	18.63	17.00	37.38	40.21	33.98	9.90	139.35	13.09	53.85	
		ときたま しない	264	6.0%	148.77	43.48	18.66	16.41	36.12	38.85	31.95	10.21	135.72	12.74	51.93	
	2	ほとんど毎日	2,615	60.0%	153.37	45.92	21.91	20.85	44.58	46.55	53.98	8.94	166.28	11.89	46.59	
		ときどき	695	16.0%	152.54	45.89	20.79	18.22	43.48	43.59	40.86	9.43	156.06	9.98	39.63	
中学校	1	ほとんど毎日	427	9.8%	153.35	46.56	20.61	17.28	42.06	42.66	36.07	9.61	151.37	9.44	36.86	
		ときどき	619	14.2%	153.04	46.61	20.28	16.45	41.25	41.18	33.84	9.81	148.47	9.06	35.06	
		ときたま しない	2,578	62.8%	155.97	48.62	24.04	23.38	48.07	48.37	287.64	8.65	174.00	13.62	52.54	
	2	ほとんど毎日	577	14.1%	154.77	49.00	22.22	19.95	46.86	44.57	40.66	9.26	158.68	11.04	43.30	
		ときどき	391	9.5%	155.32	49.57	22.39	19.02	45.26	43.38	344.06	9.52	156.85	10.12	40.27	
高等学校	1	ほとんど毎日	559	13.6%	154.85	48.50	21.82	17.36	43.66	42.66	34.52	9.67	149.43	9.69	37.92	
		ときどき	2,485	59.7%	157.47	51.22	25.80	24.77	51.28	49.49	60.07	8.49	176.87	14.79	56.14	
		ときたま しない	593	14.2%	156.16	51.02	23.78	20.82	49.29	44.60	334.37	9.22	159.05	11.46	45.17	
	2	ほとんど毎日	458	11.0%	156.22	50.98	23.56	19.64	47.30	43.86	353.49	9.34	156.23	10.87	42.88	
		ときどき	629	15.1%	155.95	50.24	23.14	19.18	46.72	42.60	356.18	9.46	152.08	10.62	40.92	
小学校	1	ほとんど毎日	1,258	40.2%	158.13	51.80	25.99	24.50	51.40	50.14	56.50	8.59	178.14	14.78	55.51	
		ときどき	552	17.6%	157.20	51.60	25.05	22.98	49.70	47.98	45.89	8.90	169.58	13.13	50.09	
		ときたま しない	666	21.3%	156.72	51.57	24.70	21.30	47.52	46.30	348.45	9.12	163.22	12.01	46.34	
	2	ほとんど毎日	654	20.9%	157.11	51.31	23.79	20.15	46.83	45.18	354.27	9.30	160.07	11.34	43.68	
		ときどき	1,284	40.8%	158.56	52.85	27.33	26.35	52.64	51.18	304.93	8.48	180.84	15.58	58.38	
中学校	1	ほとんど毎日	490	15.6%	157.88	52.71	25.91	23.60	50.49	48.50	44.95	8.92	169.09	12.98	50.84	
		ときどき	651	20.7%	157.50	52.24	25.09	21.94	49.19	46.74	350.79	9.15	165.23	12.35	47.41	
		ときたま しない	724	23.0%	157.60	51.95	24.72	20.62	47.49	45.51	371.11	9.31	160.10	11.60	44.48	
	2	ほとんど毎日	1,122	35.6%	159.13	53.72	28.30	27.09	54.02	50.96	60.38	8.43	181.37	16.34	60.03	
		ときどき	500	15.8%	158.06	53.34	26.40	24.32	53.16	47.58	339.49	8.96	169.55	13.72	52.20	
3	ときどき	696	22.1%	157.90	53.43	25.87	22.46	49.86	46.42	349.57	9.15	163.44	12.94	48.21		
	ときたま しない	838	26.6%	158.03	52.21	25.20	21.32	48.50	45.07	365.25	9.30	160.50	12.13	45.40		

4 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施時間	標本数	割合	身長			体重			握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
						身長	体重	割合	握力	割合	割合	上体起こし	割合	割合	反復横とび	割合	割合	割合	立ち幅とび	割合	割合	割合							
男子	小学校	1	30分未満	935	22.4%	117.14	22.31	8.50	10.77	25.34	27.43	17.01	12.19	109.35	7.16	28.17													
			30分以上1時間未満	1,710	40.9%	117.47	22.43	8.86	11.60	25.53	27.81	19.14	11.93	112.90	7.99	29.79													
		2	1時間以上2時間未満	1,301	31.1%	117.82	22.46	9.12	12.59	25.99	28.84	20.92	11.66	116.11	8.66	31.56													
			2時間以上	235	5.6%	117.87	22.48	9.42	13.85	26.66	29.57	24.29	11.32	119.79	10.20	34.00													
		3	30分未満	1,025	24.1%	123.41	25.53	10.23	12.52	26.62	31.21	23.84	11.33	119.47	9.44	34.14													
			30分以上1時間未満	1,364	32.0%	123.37	25.33	10.52	13.95	27.25	32.02	26.89	11.08	123.03	10.39	36.27													
	4	1時間以上2時間未満	1,350	31.7%	123.82	25.59	10.86	14.86	27.42	33.34	31.26	10.81	126.85	11.47	38.48														
		2時間以上	519	12.2%	124.10	25.89	11.32	16.32	27.52	34.95	37.22	10.49	131.41	14.28	41.63														
	中学校	1	30分未満	1,037	24.3%	128.94	29.34	11.73	14.21	28.14	33.34	28.12	10.95	126.96	12.13	38.56													
			30分以上1時間未満	1,011	23.6%	129.40	29.25	12.16	15.44	28.38	34.98	32.13	10.61	131.23	12.97	40.95													
		2	1時間以上2時間未満	1,083	25.3%	129.56	29.28	12.45	16.68	29.16	36.15	37.60	10.38	135.97	14.72	43.51													
			2時間以上	1,144	26.8%	129.63	29.15	12.85	17.81	29.60	38.51	44.75	10.11	140.38	17.21	46.55													
		3	30分未満	903	20.5%	133.99	33.33	13.30	15.03	29.79	36.43	31.54	10.75	132.42	13.63	42.06													
			30分以上1時間未満	851	19.4%	134.52	33.31	13.72	16.21	30.30	37.59	36.62	10.34	136.85	15.26	44.61													
	高等学校	1	1時間以上2時間未満	1,091	24.8%	135.13	33.34	14.34	18.12	30.70	39.92	42.84	9.97	143.19	16.98	48.28													
			2時間以上	1,550	35.3%	135.45	33.39	15.07	19.89	31.64	42.24	51.89	9.73	148.18	21.00	52.10													
		2	30分未満	792	17.8%	140.02	37.86	15.25	16.09	30.64	38.34	35.54	10.29	140.19	15.92	45.91													
			30分以上1時間未満	844	19.0%	140.28	37.58	15.95	18.00	32.22	40.62	41.67	9.91	146.06	18.06	49.68													
3		1時間以上2時間未満	1,056	23.7%	140.89	37.81	16.46	19.48	32.69	42.84	50.49	9.64	151.39	20.21	53.10														
		2時間以上	1,757	39.5%	141.27	37.25	17.11	21.49	33.84	45.38	60.95	9.32	158.54	24.47	57.48														
女子	小学校	1	30分未満	749	16.8%	147.07	43.33	18.08	17.30	32.17	40.67	39.75	9.95	149.65	18.11	50.16													
			30分以上1時間未満	871	19.5%	147.16	42.70	19.03	19.53	33.69	43.26	48.79	9.49	155.13	20.65	54.77													
		2	1時間以上2時間未満	1,109	24.8%	147.45	41.80	19.34	21.07	34.87	45.54	59.08	9.22	161.91	23.44	58.41													
			2時間以上	1,734	38.9%	147.39	40.96	20.17	24.71	35.47	48.65	71.71	8.86	169.94	28.99	63.18													
		3	30分未満	587	13.2%	155.42	49.15	22.67	18.21	38.11	42.70	528.22	9.35	162.11	12.88	26.23													
			30分以上1時間未満	399	9.0%	154.95	48.94	23.47	20.86	40.46	45.58	498.02	8.98	171.04	15.04	30.23													
	中学校	1	1時間以上2時間未満	1,102	24.8%	155.26	48.01	24.26	22.46	39.73	48.31	459.71	8.69	178.90	16.44	33.04													
			2時間以上	2,363	53.1%	155.70	47.72	25.16	24.11	41.50	50.13	433.28	8.43	185.27	18.17	36.53													
		2	30分未満	517	12.2%	162.42	54.82	27.34	20.95	41.87	45.97	488.89	8.66	179.39	15.87	32.99													
			30分以上1時間未満	391	9.2%	162.34	54.26	29.64	23.66	44.58	49.61	438.82	8.18	191.78	18.67	38.51													
		3	1時間以上2時間未満	1,103	26.0%	162.07	52.19	29.65	25.42	44.78	51.88	426.35	7.97	198.76	19.92	41.67													
			2時間以上	2,230	52.6%	162.87	52.39	31.05	27.61	47.34	54.11	401.83	7.76	205.86	21.85	46.08													
	高等学校	1	30分未満	599	13.4%	165.28	56.37	31.69	23.76	44.52	48.33	471.56	8.10	192.85	17.59	38.26													
			30分以上1時間未満	419	9.4%	166.07	57.63	33.66	26.57	48.21	51.63	433.48	7.80	204.77	20.38	44.52													
		2	1時間以上2時間未満	1,163	26.1%	166.75	57.19	34.73	28.41	49.08	55.09	409.36	7.53	213.96	22.73	49.25													
			2時間以上	2,280	51.1%	167.28	57.11	36.02	30.32	50.80	56.88	380.87	7.29	219.39	24.75	53.47													
		3	30分未満	635	19.1%	168.36	59.06	34.43	25.21	44.84	52.41	468.72	7.79	202.85	19.38	42.70													
			30分以上1時間未満	408	12.3%	168.21	59.87	35.65	26.34	47.89	53.44	438.78	7.67	208.37	21.10	45.83													
高等学校	1	1時間以上2時間未満	663	20.0%	169.01	60.67	36.81	27.83	48.46	55.32	418.94	7.47	214.19	22.64	49.09														
		2時間以上	1,613	48.6%	169.70	61.28	38.80	30.29	51.46	58.07	385.00	7.23	224.30	25.40	54.91														
	2	30分未満	679	21.6%	169.76	61.58	36.35	26.43	47.76	53.10	470.23	7.74	209.63	20.70	45.40														
		30分以上1時間未満	403	12.8%	169.94	62.44	37.85	28.24	48.82	54.89	442.35	7.53	216.84	22.33	49.03														
	3	1時間以上2時間未満	564	18.0%	170.28	61.37	39.52	30.00	50.79	57.21	406.33	7.31	223.70	24.65	53.73														
		2時間以上	1,496	47.6%	171.31	63.22	41.49	32.49	54.08	59.96	376.83	7.07	232.87	27.38	59.59														
高等学校	1	30分未満	779	24.6%	170.54	63.28	38.11	27.98	48.29	53.99	454.66	7.57	213.07	22.49	48.20														
		30分以上1時間未満	420	13.3%	170.31	63.65	39.21	30.36	52.02	56.11	422.66	7.37	221.46	24.10	52.94														
	2	1時間以上2時間未満	534	16.9%	171.17	64.30	40.77	30.91	51.83	57.15	407.06	7.20	225.88	25.74	55.52														
		2時間以上	1,433	45.3%	171.71	65.19	42.96	33.80	55.10	60.17	370.71	6.96	234.53	28.45	61.63														

性別	校種	学年	実施時間	標本数	割合	身長	体重	握力	平均			値			得点合計	
									上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走		立ち幅とび
女子	小学校	1	30分未満	1,291	31.9%	116.66	21.90	8.24	10.68	28.27	27.03	16.08	12.23	103.79	5.37	29.63
			30分以上1時間未満	1,706	42.1%	116.93	22.14	8.42	11.40	28.10	27.29	16.64	12.10	105.45	5.71	30.64
		2	1時間以上2時間未満	930	23.0%	117.19	22.28	8.67	12.01	28.71	27.82	17.71	11.90	108.04	5.92	31.92
			2時間以上	123	3.0%	116.84	22.25	9.16	13.24	28.92	29.08	20.55	11.68	112.38	6.82	34.62
		3	30分未満	1,263	30.2%	122.61	24.72	9.70	13.06	29.98	31.06	21.70	11.33	114.06	7.03	36.66
			30分以上1時間未満	1,576	37.7%	122.94	24.72	10.00	13.89	29.96	31.99	23.43	11.22	116.66	7.29	38.09
	4	1時間以上2時間未満	1,039	24.9%	123.08	24.96	10.24	14.61	30.76	32.64	25.55	11.02	118.07	7.84	39.65	
		2時間以上	298	7.1%	123.75	25.65	10.52	15.19	31.07	33.62	29.34	10.97	121.66	8.57	41.57	
	中学校	1	30分未満	1,428	34.4%	129.09	28.71	11.55	14.60	31.54	33.82	25.53	10.81	123.15	8.79	41.84
			30分以上1時間未満	1,154	27.8%	128.97	28.12	11.68	15.73	32.15	34.99	28.85	10.67	126.08	9.14	43.92
		2	1時間以上2時間未満	905	21.8%	129.08	28.49	11.98	16.56	32.57	35.74	31.41	10.55	128.79	9.78	45.61
			2時間以上	664	16.0%	129.22	28.40	12.15	17.42	33.01	37.35	35.78	10.41	131.72	11.12	47.89
		3	30分未満	1,220	29.4%	135.44	32.75	13.41	15.49	33.67	36.50	29.35	10.52	129.15	10.29	46.29
			30分以上1時間未満	1,187	28.6%	135.46	32.37	13.65	17.02	34.65	37.76	33.60	10.27	133.74	11.05	49.01
	高等学校	1	1時間以上2時間未満	906	21.8%	135.61	32.42	14.21	18.38	34.65	39.02	37.90	10.15	137.69	11.59	51.16
			2時間以上	841	20.2%	136.23	32.59	14.75	19.65	34.81	41.30	46.44	9.85	143.37	13.80	54.98
		2	30分未満	1,130	27.3%	142.49	37.64	16.06	16.60	36.62	38.88	33.79	10.18	137.90	12.23	51.45
			30分以上1時間未満	1,147	27.7%	142.45	37.24	16.19	18.25	37.29	40.59	38.78	9.86	142.42	12.68	54.25
3		1時間以上2時間未満	922	22.3%	143.05	37.06	16.89	19.45	37.91	42.71	42.71	9.57	148.45	14.42	57.96	
		2時間以上	935	22.6%	143.40	36.94	17.14	20.98	37.65	44.43	55.71	9.40	153.97	16.52	60.74	
女子	1	30分未満	1,197	27.3%	148.86	42.77	18.66	17.18	37.32	40.59	35.51	9.91	140.97	13.17	54.33	
		30分以上1時間未満	1,179	26.9%	148.73	42.54	19.13	18.90	38.95	42.40	41.44	9.59	147.79	14.45	58.16	
	2	1時間以上2時間未満	928	21.2%	149.14	42.12	19.62	19.94	39.63	44.07	48.87	9.34	154.70	15.87	61.26	
		2時間以上	1,076	24.6%	149.19	41.40	19.68	22.07	40.06	46.61	63.00	9.04	162.66	19.11	65.40	
	3	30分未満	1,148	26.4%	152.93	46.00	20.37	16.95	42.00	42.05	36.04	9.67	150.64	9.25	36.34	
		30分以上1時間未満	603	13.9%	152.84	46.81	21.02	18.42	43.31	43.91	333.24	41.59	9.37	156.35	10.22	40.01
女子	1	1時間以上2時間未満	959	22.1%	153.27	46.01	21.71	19.86	43.74	45.28	311.69	9.10	161.88	11.04	43.77	
		2時間以上	1,639	37.7%	153.46	45.90	22.01	21.38	44.96	47.16	298.57	8.87	168.64	12.35	48.08	
	2	30分未満	1,112	27.1%	155.17	48.94	22.17	18.40	44.66	43.29	345.81	9.52	153.89	10.21	39.94	
		30分以上1時間未満	495	12.1%	154.59	49.21	22.19	20.02	46.46	44.66	328.04	9.31	158.71	10.71	42.90	
	3	1時間以上2時間未満	880	21.4%	155.78	48.62	23.79	22.24	47.44	47.60	294.89	8.77	170.68	12.87	50.29	
		2時間以上	1,618	39.4%	156.07	48.53	24.21	24.09	48.62	48.88	284.77	8.56	176.22	14.13	54.05	
女子	1	30分未満	1,287	30.9%	156.06	50.60	23.38	19.83	47.31	43.40	352.45	9.38	154.26	10.70	42.25	
		30分以上1時間未満	450	10.8%	156.25	51.29	24.37	20.92	49.78	45.40	329.54	9.11	162.48	12.19	47.15	
	2	1時間以上2時間未満	935	22.5%	157.24	51.35	25.48	23.70	50.53	48.56	299.74	8.62	173.38	13.98	53.91	
		2時間以上	1,492	35.8%	157.64	51.10	25.92	25.36	51.69	50.00	285.34	8.41	179.07	15.30	57.37	
	3	30分未満	1,361	43.2%	157.02	51.20	24.22	20.95	47.59	46.06	349.18	9.17	162.33	11.82	45.52	
		30分以上1時間未満	502	16.0%	156.80	51.76	24.90	22.22	48.75	47.22	337.44	8.97	167.76	12.60	48.72	
女子	1	1時間以上2時間未満	441	14.0%	157.68	51.55	25.60	23.09	50.69	49.07	316.67	8.77	173.36	13.56	52.42	
		2時間以上	843	26.8%	158.38	52.22	26.31	21.35	51.68	50.68	304.44	8.50	180.59	15.53	57.30	
	2	30分未満	1,395	44.2%	157.59	52.24	24.98	21.44	48.54	46.19	359.68	9.21	162.91	12.02	46.28	
		30分以上1時間未満	466	14.8%	157.86	52.78	25.92	23.25	50.40	48.04	346.27	9.02	167.97	12.68	49.99	
	3	1時間以上2時間未満	413	13.1%	158.53	52.76	26.70	24.29	51.37	49.81	328.57	8.70	174.54	14.35	54.31	
		2時間以上	882	27.9%	158.55	52.71	27.49	27.19	52.92	51.91	296.22	8.36	183.66	16.15	60.18	
女子	1	30分未満	1,503	47.5%	158.01	52.44	28.45	22.11	49.38	45.80	357.10	9.20	162.44	12.53	47.10	
		30分以上1時間未満	521	16.5%	157.79	53.97	26.50	23.34	52.26	47.00	340.34	9.09	166.09	13.37	50.69	
	2	1時間以上2時間未満	350	11.1%	158.65	53.84	27.44	25.59	52.45	49.35	320.12	8.64	176.13	15.13	55.91	
		2時間以上	787	24.9%	159.44	53.86	28.66	27.74	54.58	51.78	293.44	8.32	184.29	16.98	61.91	

5 朝食の有無別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	朝食の有無	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男子	小学校	1	毎日食べる	3,890	93.0%	117.60	22.42	8.90	11.89	25.71	28.20	/	19.65	11.85	113.67	8.15	30.30
			時々食べる	277	6.6%	116.59	22.29	8.84	11.41	25.51	27.49	/	17.72	12.13	111.31	8.10	29.21
			毎日食べない	17	0.4%	115.04	22.30	8.00	9.41	26.18	26.06	/	16.12	12.11	109.47	7.12	27.35
		2	毎日食べる	3,862	90.6%	123.63	25.50	10.66	14.24	27.15	32.69	/	29.13	10.97	124.53	10.96	37.21
			時々食べる	358	8.4%	123.38	25.70	10.56	13.57	27.23	31.92	/	26.30	11.04	123.39	11.21	36.36
			毎日食べない	41	1.0%	123.24	25.99	11.03	14.82	30.82	31.16	/	22.65	11.32	124.63	11.55	37.24
	3	毎日食べる	3,693	86.4%	129.43	29.15	12.31	16.15	28.80	35.94	/	36.29	10.48	134.20	14.33	42.65	
		時々食べる	531	12.4%	129.17	29.93	12.33	15.69	29.01	34.89	/	33.33	10.67	131.53	14.44	41.64	
		毎日食べない	49	1.1%	128.41	29.69	12.55	16.38	30.27	37.65	/	37.51	10.33	133.33	15.60	43.89	
	4	毎日食べる	3,750	85.3%	134.94	33.27	14.25	17.80	30.80	39.78	/	43.66	10.10	141.62	17.41	47.82	
		時々食べる	588	13.4%	134.62	33.65	14.38	17.50	30.45	38.43	/	39.68	10.23	141.00	17.33	46.82	
		毎日食べない	56	1.3%	134.86	35.66	14.25	17.24	31.75	38.38	/	37.39	10.12	140.75	16.53	46.74	
	5	毎日食べる	3,815	85.7%	140.83	37.43	16.40	19.50	32.71	42.82	/	51.08	9.65	151.62	20.82	53.16	
		時々食べる	563	12.6%	140.40	38.30	16.49	18.88	32.63	41.50	/	46.24	9.83	149.21	20.39	51.70	
		毎日食べない	74	1.7%	140.00	37.37	15.67	18.78	32.35	41.64	/	44.06	9.77	147.55	19.81	51.03	
	6	毎日食べる	3,825	85.7%	147.37	41.75	19.38	21.13	34.37	45.73	/	60.03	9.23	162.34	24.25	58.50	
		時々食べる	544	12.2%	146.77	42.55	19.29	20.00	34.74	44.19	/	51.72	9.42	158.00	23.75	56.55	
		毎日食べない	96	2.2%	147.41	44.32	20.15	20.37	34.60	43.90	/	49.31	9.41	156.40	24.57	56.60	
中学校	1	毎日食べる	3,691	82.9%	155.60	47.89	24.46	22.82	40.61	48.63	451.63	65.43	8.63	180.14	16.78	34.09	
		時々食べる	627	14.1%	154.91	49.18	24.45	21.82	39.95	46.83	484.94	60.43	8.80	176.34	16.83	32.46	
		毎日食べない	136	3.1%	155.13	48.74	24.49	21.56	40.99	46.16	490.65	54.53	8.99	173.47	16.40	31.64	
	2	毎日食べる	3,478	81.9%	162.68	52.67	30.14	26.06	45.92	52.45	419.64	79.19	7.93	200.02	20.36	42.97	
		時々食べる	616	14.5%	161.90	53.41	29.79	25.25	44.80	50.99	436.40	72.95	8.08	196.98	20.32	41.61	
		毎日食べない	151	3.6%	162.51	53.44	30.96	24.17	45.82	49.78	429.71	68.29	8.10	198.18	19.86	41.22	
3	毎日食べる	3,656	81.9%	166.86	56.81	34.91	28.91	49.52	55.20	399.52	87.77	7.47	214.16	22.91	50.02		
	時々食べる	617	13.8%	166.11	58.07	34.82	27.10	48.09	52.88	437.69	79.15	7.69	208.07	22.56	47.21		
	毎日食べない	192	4.3%	166.88	59.39	34.82	27.64	48.28	53.10	448.89	78.69	7.68	209.32	22.95	47.62		
高等学校	1	毎日食べる	2,739	82.1%	169.16	60.41	37.17	28.49	49.13	56.12	410.50	81.17	7.42	216.79	23.18	50.49	
		時々食べる	455	13.6%	169.03	61.12	36.94	27.85	49.45	54.83	421.28	75.02	7.54	213.35	22.95	49.04	
		毎日食べない	141	4.2%	168.96	61.57	37.79	26.95	48.68	54.46	437.09	71.80	7.53	213.66	23.25	48.33	
	2	毎日食べる	2,463	78.3%	170.77	62.60	39.74	30.35	51.74	57.69	407.38	87.59	7.30	224.80	24.88	54.55	
		時々食べる	477	15.2%	169.99	61.61	38.61	29.55	49.96	56.16	428.88	81.24	7.40	221.04	24.33	52.39	
		毎日食べない	206	6.5%	170.25	62.27	39.43	29.60	50.95	55.68	422.53	77.13	7.41	223.37	25.16	52.56	
3	毎日食べる	2,452	77.3%	171.32	64.55	41.15	31.73	52.75	57.99	398.10	88.48	7.17	227.41	26.14	56.75		
	時々食べる	494	15.6%	170.75	64.05	40.37	30.65	51.54	56.70	417.93	79.49	7.29	222.08	25.64	54.30		
	毎日食べない	225	7.1%	170.19	63.01	39.52	29.84	51.29	55.24	425.75	75.93	7.40	219.95	24.53	52.31		

性別	校種	学年	朝食の有無	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	毎日食べる	3,787	93.4%	116.93	22.09	8.45	11.36	28.29	27.41	/	16.90	12.07	105.85	5.69	30.76
			時々食べない	250	6.2%	118.29	22.01	8.41	11.67	28.61	26.93	/	15.76	12.22	104.13	5.60	30.35
			毎日食べない	17	0.4%	118.49	25.31	8.81	9.56	30.19	26.44	/	16.44	12.82	101.81	6.06	30.31
		2	毎日食べる	3,850	92.2%	122.95	24.76	9.99	13.90	30.19	32.06	/	24.08	11.17	116.72	7.43	38.35
			時々食べない	313	7.5%	122.69	25.78	10.25	14.05	30.95	31.22	/	21.26	11.29	114.92	7.53	37.75
			毎日食べない	14	0.3%	123.97	27.62	9.21	12.57	27.71	29.71	/	21.71	11.36	114.00	7.86	35.57
	3	毎日食べる	3,650	87.9%	129.08	28.37	11.75	15.79	32.14	35.27	/	29.66	10.64	126.80	9.44	44.30	
		時々食べない	473	11.4%	129.07	28.97	11.99	15.92	32.41	34.18	/	27.55	10.76	125.10	9.77	43.75	
		毎日食べない	30	0.7%	128.44	29.51	11.20	14.37	32.33	33.13	/	24.27	10.90	121.20	8.55	40.69	
	4	毎日食べる	3,582	86.2%	135.50	32.22	13.85	17.42	34.31	38.53	/	36.33	10.21	135.56	11.51	50.01	
		時々食べない	519	12.5%	136.56	34.62	14.35	17.29	34.98	37.45	/	33.40	10.39	132.92	11.49	49.17	
		毎日食べない	55	1.3%	136.12	33.44	14.85	17.60	34.53	37.87	/	32.64	10.19	134.07	11.19	49.51	
	5	毎日食べる	3,517	85.1%	142.73	36.90	16.42	18.78	37.26	41.67	/	43.66	9.76	145.54	13.75	55.94	
		時々食べない	550	13.3%	143.36	39.25	17.15	18.24	37.55	40.60	/	38.74	9.88	143.13	14.25	55.10	
		毎日食べない	67	1.6%	142.86	38.66	16.75	17.64	39.04	37.94	/	34.00	9.98	141.31	13.36	52.88	
	6	毎日食べる	3,639	83.0%	148.98	41.90	19.14	19.47	38.96	43.49	/	47.62	9.47	151.91	15.54	59.75	
		時々食べない	658	15.0%	148.84	43.72	19.77	19.41	38.80	42.44	/	42.33	9.57	147.10	15.59	58.76	
		毎日食べない	85	1.9%	149.59	45.14	19.49	17.98	38.22	41.16	/	38.62	9.70	144.89	15.98	57.17	
中学校	1	毎日食べる	3,390	77.8%	153.21	45.67	21.39	19.54	43.78	45.21	319.91	48.61	9.17	161.73	10.95	43.36	
		時々食べない	833	19.1%	153.23	47.48	21.39	19.21	43.55	44.19	338.02	43.11	9.31	157.58	10.96	41.69	
		毎日食べない	134	3.1%	152.41	47.67	20.85	19.22	42.04	43.09	329.44	42.43	9.43	153.01	10.91	40.44	
	2	毎日食べる	3,162	77.0%	155.78	48.61	23.44	21.90	47.35	46.92	305.82	52.59	8.90	168.35	12.50	48.81	
		時々食べない	803	19.6%	154.93	49.22	23.05	20.98	46.11	45.61	321.89	47.41	9.09	162.54	12.01	46.19	
		毎日食べない	142	3.5%	155.10	49.27	22.53	20.40	45.53	44.64	322.66	42.57	9.31	159.35	12.26	44.33	
3	毎日食べる	3,292	79.0%	157.06	50.85	24.96	23.05	50.01	47.46	311.24	52.69	8.78	169.51	13.36	51.50		
	時々食べない	746	17.9%	156.40	51.60	24.58	21.97	49.21	46.20	329.10	46.23	8.99	164.38	12.87	48.67		
	毎日食べない	130	3.1%	156.28	52.21	24.39	21.54	50.18	44.80	328.76	41.06	9.30	162.65	13.27	48.06		
高等学校	1	毎日食べる	2,522	80.0%	157.54	51.50	25.15	22.81	49.32	48.07	328.61	48.19	8.86	170.13	13.16	50.43	
		時々食べない	534	16.9%	156.95	52.26	24.95	22.08	49.58	47.40	339.36	43.35	9.05	168.08	13.26	48.96	
		毎日食べない	95	3.0%	157.84	50.99	24.05	21.08	47.00	46.25	344.19	41.65	9.11	164.41	13.30	47.29	
	2	毎日食べる	2,486	78.6%	158.10	52.36	26.18	23.93	50.59	48.91	332.90	49.47	8.82	172.04	13.64	52.38	
		時々食べない	568	18.0%	157.65	52.82	25.65	23.03	49.81	47.34	349.11	42.72	9.04	167.66	13.44	49.69	
		毎日食べない	108	3.4%	158.19	54.83	25.33	22.03	49.72	46.20	370.23	40.68	9.29	164.77	12.86	47.98	
3	毎日食べる	2,452	77.4%	158.53	53.19	26.77	24.29	51.86	48.23	330.12	48.54	8.84	170.98	14.14	52.97		
	時々食べない	572	18.1%	157.99	53.11	26.17	23.47	50.21	46.88	350.29	43.48	9.08	166.82	13.76	50.35		
	毎日食べない	142	4.5%	157.76	53.35	26.57	23.39	50.45	45.71	364.18	40.05	9.21	166.01	13.96	49.36		

6 1日の睡眠時間別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	睡眠時間	標本数	割合	平均値										得点合計		
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび		ボール投げ	
男子	小学校	1	6時間未満	7	0.2%	115.01	20.81	9.14	10.29	26.71	28.00	/	28.29	11.00	131.14	10.00	33.86	
			6時間以上8時間未満	1,019	24.3%	117.39	22.73	8.81	11.76	25.65	27.76	/	18.68	11.93	112.87	8.03	29.73	
			8時間以上	3,159	75.5%	117.57	22.32	8.92	11.88	25.71	28.26	/	19.75	11.85	113.66	8.17	30.37	
		2	6時間未満	110	2.6%	122.83	25.28	10.94	14.97	29.02	33.50	33.50	/	32.15	10.84	127.69	11.98	39.17
			6時間以上8時間未満	1,114	26.2%	123.61	25.84	10.61	13.93	27.12	32.09	32.09	/	27.42	11.09	124.10	10.81	36.48
			8時間以上	3,036	71.3%	123.64	25.42	10.66	14.26	27.15	32.77	32.77	/	29.24	10.95	124.44	11.02	37.30
		3	6時間未満	435	10.2%	128.79	29.16	11.97	15.92	28.79	35.26	35.26	/	34.01	10.72	130.94	13.97	41.37
			6時間以上8時間未満	1,259	29.5%	129.36	29.31	12.28	16.00	29.11	35.68	35.68	/	34.76	10.54	134.89	14.12	42.44
			8時間以上	2,581	60.4%	129.51	29.24	12.39	16.18	28.74	36.00	36.00	/	36.87	10.44	133.86	14.54	42.79
		4	6時間未満	382	8.7%	134.19	33.22	13.96	17.16	30.65	37.87	37.87	/	38.61	10.32	137.86	17.17	45.95
			6時間以上8時間未満	1,561	35.5%	135.10	33.66	14.27	17.56	30.88	39.59	39.59	/	42.57	10.13	141.54	17.26	47.58
			8時間以上	2,451	55.8%	134.87	33.18	14.31	17.97	30.72	39.84	39.84	/	44.02	10.08	142.08	17.51	47.99
5	6時間未満	316	7.1%	141.40	39.97	17.09	19.32	33.02	40.80	40.80	/	45.26	9.78	148.60	21.12	52.04		
	6時間以上8時間未満	1,820	40.9%	140.80	37.91	16.38	19.15	32.55	42.45	42.45	/	49.67	9.72	150.72	20.48	52.56		
	8時間以上	2,313	52.0%	140.66	36.94	16.34	19.62	32.77	43.04	43.04	/	51.63	9.63	152.05	20.91	53.37		
6	6時間未満	279	6.3%	148.25	44.24	20.31	20.16	33.81	44.03	44.03	/	52.22	9.43	157.63	24.28	56.61		
	6時間以上8時間未満	2,099	47.0%	147.43	42.37	19.51	20.94	34.56	45.35	45.35	/	57.81	9.28	161.61	23.87	58.04		
	8時間以上	2,085	46.7%	147.06	41.13	19.14	21.12	34.37	45.85	45.85	/	60.70	9.21	162.33	24.53	58.62		
1	6時間未満	458	10.3%	156.16	49.62	25.36	22.14	41.52	46.79	46.79	477.55	60.61	8.72	178.97	17.17	33.59		
	6時間以上8時間未満	2,367	53.1%	155.62	48.45	24.58	22.70	40.43	48.29	48.29	452.65	64.38	8.65	179.28	16.70	33.73		
	8時間以上	1,629	36.6%	155.12	47.16	24.04	22.70	40.41	48.73	48.73	459.00	65.46	8.67	179.71	16.78	33.95		
2	6時間未満	546	12.9%	163.44	54.20	30.35	24.98	45.16	50.80	50.80	437.53	71.98	8.09	198.55	20.08	41.68		
	6時間以上8時間未満	2,688	63.3%	162.39	52.76	30.12	25.98	45.75	52.35	52.35	420.02	78.59	7.94	199.53	20.34	42.77		
	8時間以上	1,011	23.8%	162.55	52.20	30.00	26.09	46.11	52.35	52.35	421.31	79.38	7.92	200.07	20.47	43.17		
3	6時間未満	682	15.3%	166.64	58.16	35.55	28.17	48.67	53.69	53.69	422.09	80.87	7.55	212.18	22.48	48.44		
	6時間以上8時間未満	3,044	68.2%	166.80	56.98	34.79	28.71	49.37	55.11	55.11	403.42	87.52	7.49	213.57	22.85	49.84		
	8時間以上	738	16.5%	166.70	56.58	34.70	28.60	49.47	54.51	54.51	404.13	85.94	7.56	212.13	23.29	49.34		
1	6時間未満	588	17.6%	169.10	60.40	37.61	28.27	48.48	55.63	55.63	416.06	78.72	7.42	216.18	23.07	50.00		
	6時間以上8時間未満	2,483	74.5%	169.17	60.65	37.14	28.43	49.45	56.10	56.10	410.56	80.47	7.44	216.77	23.16	50.44		
	8時間以上	264	7.9%	168.64	60.03	36.48	27.55	47.84	54.31	54.31	431.16	78.32	7.54	210.77	23.35	48.49		
2	6時間未満	679	21.6%	170.25	61.88	39.09	30.14	51.60	57.67	57.67	412.34	84.41	7.33	223.50	24.54	53.78		
	6時間以上8時間未満	2,291	72.8%	170.64	62.47	39.66	30.23	51.38	57.33	57.33	412.36	86.50	7.31	224.32	24.85	54.24		
	8時間以上	179	5.7%	171.60	64.05	39.88	29.76	51.36	56.14	56.14	399.73	84.98	7.40	223.94	25.55	53.76		
3	6時間未満	835	26.4%	170.73	64.01	40.86	31.47	52.46	57.68	57.68	411.50	85.93	7.19	227.36	25.88	56.17		
	6時間以上8時間未満	2,197	69.4%	171.27	64.51	40.91	31.41	52.53	57.67	57.67	400.42	86.51	7.21	225.71	25.99	56.09		
	8時間以上	134	4.2%	171.87	64.17	41.52	31.42	51.49	55.93	55.93	403.28	83.08	7.27	224.25	25.66	54.89		

性別	校種	学年	睡眠時間	標本数	割合	平均値										得点合計		
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび		ボール投げ	
女子	小学校	1	6時間未満	16	0.4%	118.84	23.46	7.88	11.63	25.63	26.69	/	15.94	11.94	104.00	5.75	29.38	
			6時間以上8時間未満	926	22.8%	117.11	22.59	8.53	11.64	28.52	27.32	/	16.48	12.07	105.24	5.72	30.81	
			8時間以上	3,112	76.8%	116.82	21.94	8.42	11.28	28.27	27.41	/	16.93	12.09	105.88	5.67	30.71	
		2	6時間未満	85	2.0%	122.36	24.39	10.12	13.52	30.60	31.32	31.32	/	22.62	11.22	116.30	7.33	37.73
			6時間以上8時間未満	1,109	26.6%	123.32	25.41	10.12	13.98	30.51	31.69	31.69	/	23.65	11.18	117.13	7.45	38.39
			8時間以上	2,983	71.4%	122.80	24.65	9.96	13.90	30.13	32.12	32.12	/	23.98	11.18	116.38	7.44	38.28
		3	6時間未満	340	8.2%	128.97	28.46	11.58	14.91	31.69	33.95	33.95	/	27.38	10.79	123.99	9.32	42.73
			6時間以上8時間未満	1,192	28.7%	129.15	28.81	11.87	15.64	32.59	35.00	35.00	/	28.74	10.64	125.84	9.46	44.11
			8時間以上	2,622	63.1%	129.06	28.28	11.76	15.98	32.05	35.34	35.34	/	29.95	10.64	127.24	9.50	44.47
		4	6時間未満	264	6.4%	135.42	33.38	14.25	16.46	34.36	37.39	37.39	/	32.74	10.35	132.99	11.29	48.69
			6時間以上8時間未満	1,401	33.7%	136.04	33.06	14.03	17.40	34.23	38.18	38.18	/	34.98	10.26	134.61	11.50	49.69
			8時間以上	2,489	59.9%	135.44	32.16	13.83	17.51	34.49	38.61	38.61	/	36.79	10.21	135.78	11.53	50.15
	5	6時間未満	220	5.3%	143.30	39.35	17.20	18.14	37.54	39.15	39.15	/	36.45	10.07	141.41	13.50	53.66	
		6時間以上8時間未満	1,730	41.8%	143.07	37.74	16.63	18.50	37.50	41.41	41.41	/	41.93	9.75	145.21	13.77	55.72	
		8時間以上	2,185	52.8%	142.55	36.63	16.37	18.89	37.18	41.74	41.74	/	44.23	9.77	145.47	13.88	56.03	
	6	6時間未満	261	6.0%	148.68	44.22	19.77	19.33	38.16	41.74	41.74	/	40.76	9.78	146.69	14.78	57.64	
		6時間以上8時間未満	2,278	52.0%	149.36	42.98	19.41	19.42	39.24	43.42	43.42	/	46.47	9.46	150.98	15.62	59.72	
		8時間以上	1,843	42.1%	148.52	41.03	18.97	19.46	38.63	43.35	43.35	/	47.74	9.49	151.79	15.57	59.62	
	中学校	1	6時間未満	604	13.9%	153.17	47.75	21.49	19.28	43.86	43.80	43.80	333.69	44.10	9.28	157.81	10.90	41.80
			6時間以上8時間未満	2,580	59.2%	153.18	45.86	21.44	19.67	43.70	45.31	45.31	320.18	48.61	9.15	161.67	11.03	43.58
			8時間以上	1,172	26.9%	153.23	45.68	21.17	19.13	43.56	44.74	44.74	326.61	46.46	9.26	160.01	10.81	42.24
		2	6時間未満	744	18.1%	155.39	49.53	23.22	21.44	46.35	45.95	45.95	313.54	48.95	9.04	165.30	12.40	47.31
			6時間以上8時間未満	2,675	65.1%	155.58	48.65	23.31	21.75	47.29	46.87	46.87	309.23	52.19	8.92	167.09	12.40	48.41
			8時間以上	688	16.8%	155.82	48.28	23.53	21.61	46.83	46.20	46.20	305.21	50.04	8.97	167.98	12.37	48.13
3		6時間未満	852	20.4%	156.82	51.65	24.71	22.19	49.84	46.88	46.88	320.76	48.29	8.93	167.19	13.11	50.03	
		6時間以上8時間未満	2,837	68.1%	156.88	50.66	24.88	23.08	49.81	47.25	47.25	312.09	52.17	8.79	168.83	13.30	51.23	
		8時間以上	479	11.5%	157.30	52.08	25.11	22.36	50.29	47.10	47.10	321.33	50.82	8.88	167.92	13.35	50.58	
1		6時間未満	872	27.7%	157.52	51.96	25.35	22.98	50.18	48.15	48.15	327.48	48.09	8.91	170.89	13.54	50.88	
		6時間以上8時間未満	2,130	67.6%	157.41	51.36	24.94	22.53	48.94	47.86	47.86	331.16	47.05	8.90	169.25	13.03	49.84	
		8時間以上	150	4.8%	157.40	53.16	25.53	22.09	49.26	47.10	47.10	347.68	44.30	9.00	167.31	13.15	49.03	
2	6時間未満	1,026	32.5%	158.00	52.32	26.13	23.84	50.52	48.89	48.89	334.63	50.11	8.85	172.08	13.61	52.26		
	6時間以上8時間未満	2,004	63.4%	158.03	52.60	26.02	23.69	50.37	48.39	48.39	337.57	47.03	8.88	170.55	13.59	51.57		
	8時間以上	130	4.1%	157.99	52.95	25.96	22.76	50.29	47.85	47.85	362.68	44.74	9.05	169.20	13.21	50.46		
3	6時間未満	1,054	33.2%	158.26	53.05	26.55	24.17	52.11	47.99	47.99	331.85	47.87	8.94	170.26	13.93	52.43		
	6時間以上8時間未満	1,988	62.7%	158.45	53.28	26.74	24.15	51.20	47.93	47.93	336.00	47.16	8.88	170.02	14.10	52.40		
	8時間以上	129	4.1%	158.72	52.83	26.21	22.83	51.28	46.20	46.20	353.89	43.58	8.99	168.01	14.53	50.96		

7 1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	テレビの視聴時間	標本数	割合	身長			体重			握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			持久走			20mシャトル			50m走			立ち幅とび			ボール投げ			得点合計		
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計																								
男子	小学校	1	1時間未満	430	10.3%	117.27	21.95	9.24	12.23	25.92	28.55	28.55	21.24	11.69	114.88	8.62	31.43																								
			1時間以上2時間未満	1,750	41.8%	117.53	22.31	8.93	11.97	25.48	28.32	28.32	19.78	11.81	113.54	8.25	30.43																								
			2時間以上3時間未満	1,404	33.6%	117.54	22.52	8.83	11.83	25.91	27.95	27.95	19.24	11.94	113.85	8.01	30.01																								
		2	3時間以上	600	14.3%	117.66	22.81	8.67	11.29	25.66	27.78	27.78	18.09	11.99	111.58	7.79	29.23																								
			1時間未満	543	12.7%	123.24	25.05	10.63	14.10	26.84	33.45	33.45	30.63	10.95	124.93	11.35	37.50																								
			1時間以上2時間未満	1,645	38.6%	123.58	25.45	10.81	14.66	27.17	32.78	32.78	30.07	10.93	125.13	11.20	37.68																								
		3	2時間以上3時間未満	1,333	31.3%	123.81	25.70	10.67	13.96	27.28	32.35	32.35	27.87	10.99	124.47	10.91	36.90																								
			3時間以上	739	17.3%	123.58	25.74	10.29	13.63	27.32	32.09	32.09	26.45	11.10	122.43	10.38	36.04																								
			1時間未満	889	20.9%	129.09	28.66	12.34	16.44	29.04	36.33	36.33	38.08	10.40	135.72	15.14	43.52																								
	4	1時間以上2時間未満	1,242	29.2%	129.42	29.19	12.34	16.33	28.89	36.02	36.02	36.76	10.45	133.91	14.49	42.88																									
		2時間以上3時間未満	1,038	24.4%	129.35	29.22	12.28	15.90	28.81	35.54	35.54	35.57	10.56	133.52	13.98	42.09																									
		3時間以上	1,086	25.5%	129.65	29.85	12.30	15.76	28.58	35.51	35.51	33.80	10.55	132.71	13.98	41.85																									
	5	1時間未満	752	17.1%	134.72	32.68	14.50	18.27	31.24	40.20	40.20	45.46	10.00	143.31	18.31	48.89																									
		1時間以上2時間未満	1,197	27.3%	134.53	32.78	14.13	18.16	30.29	39.42	39.42	44.56	10.06	142.34	17.46	47.89																									
		2時間以上3時間未満	1,084	24.7%	135.10	33.44	14.30	17.64	30.86	39.91	39.91	43.13	10.11	141.60	17.06	47.68																									
	6	3時間以上	1,357	30.9%	135.15	34.15	14.25	17.21	30.86	39.12	39.12	40.30	10.24	139.79	17.09	46.80																									
		1時間未満	577	13.0%	140.27	36.65	16.63	20.04	32.73	43.06	43.06	54.12	9.54	153.90	21.97	54.37																									
		1時間以上2時間未満	1,191	26.8%	140.82	37.19	16.40	19.99	32.82	43.31	43.31	52.80	9.60	152.14	21.27	53.80																									
1	2時間以上3時間未満	1,217	27.3%	141.00	37.69	16.39	19.21	32.85	42.86	42.86	50.85	9.69	151.24	20.56	52.94																										
	3時間以上	1,465	32.9%	140.74	38.09	16.34	18.84	32.44	41.74	41.74	46.51	9.79	149.51	19.99	51.67																										
	1時間未満	480	10.8%	146.93	40.81	19.51	21.48	34.91	46.29	46.29	63.19	9.08	163.40	25.61	59.88																										
2	1時間以上2時間未満	1,207	27.0%	146.94	40.62	19.26	21.45	34.44	45.98	45.98	62.78	9.13	163.30	24.58	59.15																										
	2時間以上3時間未満	1,215	27.2%	147.28	41.74	19.37	21.23	34.55	45.75	45.75	59.89	9.24	162.62	24.28	58.49																										
	3時間以上	1,563	35.0%	147.72	43.36	19.48	20.24	34.15	44.70	44.70	53.56	9.41	159.23	23.42	56.81																										
3	1時間未満	702	15.8%	155.49	47.43	25.00	23.79	41.07	48.97	48.97	432.67	8.52	183.73	17.59	35.57																										
	1時間以上2時間未満	1,394	31.3%	154.99	47.07	24.23	23.28	40.54	49.21	49.21	450.29	8.60	180.54	16.89	34.44																										
	2時間以上3時間未満	1,100	24.7%	155.32	47.67	24.14	22.42	40.41	48.07	48.07	455.66	8.68	178.79	16.38	33.28																										
1	3時間以上	1,257	28.2%	156.20	50.00	24.71	21.47	40.34	47.10	47.10	481.87	8.80	176.22	16.55	32.50																										
	1時間未満	644	15.2%	162.82	52.65	31.07	27.00	47.41	53.37	53.37	409.24	7.86	202.90	20.96	45.14																										
	1時間以上2時間未満	1,209	28.5%	162.66	52.19	30.27	26.68	45.76	53.11	53.11	403.62	7.83	202.32	20.72	44.13																										
2	2時間以上3時間未満	1,170	27.6%	162.21	52.16	29.50	25.74	45.79	52.09	52.09	423.69	7.96	198.39	20.16	42.38																										
	3時間以上	1,220	28.8%	162.66	54.15	30.07	24.61	44.85	50.61	50.61	446.12	8.13	196.08	19.79	40.38																										
	1時間未満	823	18.4%	167.17	56.46	35.69	29.65	50.41	55.89	55.89	392.87	7.41	216.67	23.82	51.51																										
3	1時間以上2時間未満	1,380	30.9%	166.82	56.49	34.90	29.10	49.81	55.45	55.45	399.11	7.46	214.79	22.91	50.44																										
	2時間以上3時間未満	1,059	23.7%	166.79	57.26	34.76	28.36	48.68	54.93	54.93	407.50	7.51	213.01	22.82	49.22																										
	3時間以上	1,200	26.9%	166.39	58.06	34.43	27.55	48.40	53.12	53.12	424.64	7.63	208.78	22.16	47.39																										
1	1時間未満	648	19.4%	169.75	60.70	38.20	29.73	50.48	57.17	57.17	397.01	7.30	221.58	24.81	53.22																										
	1時間以上2時間未満	1,073	32.2%	169.13	60.76	37.54	28.88	50.40	56.27	56.27	403.58	7.41	217.41	23.41	51.19																										
	2時間以上3時間未満	905	27.1%	169.00	60.75	36.93	27.98	48.81	55.66	55.66	417.04	7.48	214.83	22.81	49.55																										
2	3時間以上	708	21.2%	168.69	59.87	35.97	26.71	46.48	54.33	54.33	437.81	7.57	211.23	21.73	46.85																										
	1時間未満	742	23.6%	171.01	62.70	40.74	31.38	52.72	59.13	59.13	395.48	7.23	228.60	26.13	57.04																										
	1時間以上2時間未満	944	30.0%	170.62	62.64	40.27	30.86	52.50	58.10	58.10	405.19	7.27	226.15	25.25	55.48																										
3	2時間以上3時間未満	736	23.4%	170.51	61.92	38.93	29.93	51.00	56.66	56.66	407.37	7.32	224.09	24.61	53.46																										
	3時間以上	723	23.0%	170.28	62.42	38.02	28.31	49.20	55.17	55.17	443.99	7.48	216.96	23.13	49.99																										
	1時間未満	791	25.0%	171.60	64.13	42.51	32.73	54.51	59.31	59.31	381.75	7.03	232.68	27.66	59.83																										
1	1時間以上2時間未満	983	31.0%	171.25	64.19	41.02	32.10	52.93	58.16	58.16	393.93	7.16	228.05	26.14	57.06																										
	2時間以上3時間未満	718	22.7%	170.58	64.49	40.01	30.60	51.73	56.99	56.99	409.28	7.29	222.23	25.05	54.21																										
	3時間以上	674	21.3%	171.10	64.71	39.81	29.76	50.16	55.47	55.47	434.03	7.39	219.54	24.64	52.23																										

性別	校種	学年	テレビの視聴時間	標本数	割合	身長			体重			握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			平均持久走			20m歩行			50m走			立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	平均持久走	20m歩行	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計																		
女子	小学校	1	1時間未満	604	14.9%	116.91	21.92	8.65	11.58	28.48	27.77	17.49	12.03	105.75	5.79	31.37																			
			1時間以上2時間未満	1,846	45.5%	116.87	21.98	8.40	11.55	28.38	27.48	17.01	11.99	106.48	5.72	30.99																			
			2時間以上3時間未満	1,181	29.1%	116.99	22.33	8.45	11.27	28.32	27.83	16.62	12.16	105.49	5.66	30.52																			
		3時間以上	423	10.4%	116.79	22.25	8.33	10.51	27.82	26.81	15.65	12.34	103.02	5.45	29.23																				
		2	1時間未満	743	17.8%	122.65	24.52	10.01	14.09	29.96	32.09	25.37	11.12	117.58	7.56	38.70																			
	1時間以上2時間未満		1,695	40.6%	123.01	24.70	10.08	14.10	30.51	32.38	24.21	11.13	117.17	7.54	38.83																				
	3	2時間以上3時間未満	1,203	28.8%	122.95	25.13	10.00	13.73	30.25	31.55	23.24	11.24	116.03	7.33	37.83																				
		3時間以上	537	12.9%	123.03	25.11	9.80	13.48	29.79	31.59	22.02	11.32	114.52	7.21	37.07																				
		1時間未満	1,176	28.5%	128.83	28.04	11.70	15.88	32.25	35.51	30.42	10.56	127.13	9.58	44.64																				
	4	1時間以上2時間未満	1,416	34.3%	129.08	28.42	11.88	16.28	32.09	35.35	30.73	10.58	127.58	9.60	44.91																				
		2時間以上3時間未満	868	21.0%	128.99	28.42	11.68	15.46	32.29	34.71	28.67	10.71	126.31	9.28	43.74																				
		3時間以上	669	16.2%	129.62	29.30	11.83	15.01	31.89	34.59	25.96	10.87	123.52	9.34	42.67																				
	5	1時間未満	918	22.1%	135.20	31.98	13.91	17.55	34.22	38.44	36.84	10.21	135.48	11.57	50.02																				
		1時間以上2時間未満	1,398	33.7%	135.45	32.16	13.83	17.56	34.59	38.67	35.92	10.21	136.22	11.47	50.27																				
		2時間以上3時間未満	930	22.4%	135.95	32.89	13.91	17.50	34.39	38.39	35.27	10.19	134.83	11.47	49.96																				
6	3時間以上	907	21.8%	136.08	33.34	14.10	16.93	34.33	37.91	34.13	10.34	133.83	11.54	49.19																					
	1時間未満	689	16.7%	141.84	35.79	16.29	19.30	37.08	41.92	44.84	9.77	146.56	13.94	56.38																					
	1時間以上2時間未満	1,259	30.4%	142.27	36.34	16.24	19.19	37.12	41.83	44.96	9.72	146.11	13.82	56.28																					
1	2時間以上3時間未満	1,068	25.8%	143.33	37.38	16.55	18.50	37.56	41.69	42.85	9.76	145.26	13.71	55.90																					
	3時間以上	1,119	27.1%	143.52	39.01	16.97	17.90	37.51	40.54	39.23	9.87	143.07	13.82	54.72																					
	1時間未満	489	11.2%	148.42	40.90	19.27	20.64	38.98	44.03	52.07	9.40	152.40	16.30	60.98																					
2	1時間以上2時間未満	1,329	30.3%	148.66	41.56	19.04	19.59	39.53	43.68	49.00	9.43	151.93	15.32	60.13																					
	2時間以上3時間未満	1,186	27.1%	148.93	42.09	19.19	19.33	38.51	43.09	46.17	9.50	150.54	15.57	59.26																					
	3時間以上	1,379	31.5%	149.48	43.49	19.47	18.93	38.67	42.83	42.88	9.56	150.21	15.50	58.74																					
1	1時間未満	932	21.4%	153.46	45.95	21.55	20.22	44.98	45.64	50.29	9.10	163.44	11.04	43.47																					
	1時間以上2時間未満	1,330	30.5%	153.10	45.47	21.28	19.80	43.78	45.26	48.87	9.17	160.86	10.94	43.42																					
	2時間以上3時間未満	1,016	23.3%	152.98	46.09	21.44	19.25	43.29	45.14	47.39	9.14	161.13	11.11	43.15																					
2	3時間以上	1,078	24.7%	153.28	46.93	21.27	18.62	42.81	43.79	43.07	9.39	157.70	10.74	40.93																					
	1時間未満	995	24.2%	155.74	48.26	23.41	22.43	47.46	47.46	54.98	8.83	170.25	12.65	49.71																					
	1時間以上2時間未満	1,280	31.2%	155.54	48.10	23.19	21.98	47.59	46.92	52.16	8.88	167.86	12.36	48.86																					
3	2時間以上3時間未満	916	22.3%	155.43	48.83	23.36	21.52	46.55	46.30	50.69	8.96	165.54	12.35	47.69																					
	3時間以上	915	22.3%	155.64	50.11	23.40	20.57	46.32	45.48	46.38	9.19	163.32	12.22	45.96																					
	1時間未満	1,154	27.7%	156.95	50.68	24.94	23.43	50.44	47.57	53.73	8.76	170.40	13.35	51.93																					
1	1時間以上2時間未満	1,369	32.9%	157.12	50.76	24.99	23.07	50.50	47.35	52.46	8.78	168.80	13.22	51.40																					
	2時間以上3時間未満	840	20.2%	156.62	50.95	24.41	22.56	49.40	46.97	49.98	8.87	167.39	13.22	50.18																					
	3時間以上	803	19.3%	156.85	52.04	25.07	21.77	48.50	46.42	46.57	8.97	165.85	13.30	49.32																					
2	1時間未満	902	28.7%	157.91	51.23	25.50	23.41	50.58	48.85	51.29	8.75	173.88	13.70	52.55																					
	1時間以上2時間未満	1,116	35.5%	157.51	51.55	25.11	22.89	49.56	48.03	48.38	8.91	169.53	13.20	50.33																					
	2時間以上3時間未満	688	21.9%	156.99	51.88	24.84	22.05	48.11	47.31	43.93	9.02	166.25	12.73	48.23																					
3	3時間以上	440	14.0%	157.04	52.14	24.51	21.37	47.90	46.62	41.38	9.05	166.25	12.76	47.40																					
	1時間未満	1,063	33.7%	158.27	52.05	26.45	24.50	51.18	49.14	51.62	8.77	174.31	14.09	53.64																					
	1時間以上2時間未満	1,044	33.1%	158.03	52.43	26.05	24.24	50.90	49.09	49.47	8.82	171.99	13.62	52.58																					
1	2時間以上3時間未満	607	19.2%	157.82	52.90	25.66	22.86	49.84	47.93	44.46	8.99	167.70	13.19	49.96																					
	3時間以上	442	14.0%	157.74	53.35	25.59	21.63	48.32	46.59	40.30	9.13	164.99	12.77	47.66																					
	1時間未満	1,075	34.0%	158.67	52.62	26.70	24.88	51.86	48.38	51.10	8.81	171.99	14.36	53.60																					
2	1時間以上2時間未満	1,063	33.6%	158.33	53.26	26.88	24.36	52.30	48.23	48.06	8.86	172.11	14.22	53.30																					
	2時間以上3時間未満	630	19.9%	158.09	53.24	26.50	23.48	51.07	47.47	44.52	8.96	167.86	13.64	51.24																					
	3時間以上	397	12.5%	158.28	54.41	26.16	22.33	49.02	46.17	39.20	9.18	162.43	13.53	48.21																					

8 睡眠状況（よく眠れる日）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	睡眠状況	標本数	割合	平均値				値				ボール投げ	得点合計	
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン			50m走
男子	小学校	1	週に6日以上	3,687	88.1%	117.56	22.43	8.91	11.93	25.78	28.15	19.63	11.84	113.67	8.18	30.31
			週に4～5日	311	7.4%	117.28	22.51	8.87	11.22	25.16	28.23	18.58	11.96	112.72	7.95	29.71
		2	週に2～3日	154	3.7%	117.07	21.87	8.66	11.05	24.52	28.18	19.05	12.21	111.04	7.58	29.05
			週に1日以下	32	0.8%	117.42	22.58	8.23	12.06	26.63	26.06	16.84	12.84	112.13	7.18	28.22
		3	週に6日以上	3,470	81.5%	123.69	25.61	10.67	14.24	27.25	32.68	29.02	10.97	124.47	11.03	37.22
			週に4～5日	437	10.3%	123.61	25.24	10.64	14.08	26.80	32.18	28.44	10.99	124.88	10.60	36.77
	4	週に2～3日	228	5.4%	122.97	25.12	10.60	14.12	27.44	32.82	27.37	11.16	124.03	10.91	36.96	
		週に1日以下	125	2.9%	122.59	24.97	10.38	13.27	26.56	31.88	26.52	11.05	122.54	11.23	36.13	
	5	週に6日以上	2,898	67.8%	129.52	29.34	12.35	16.27	28.85	35.82	36.25	10.48	133.99	14.47	42.70	
		週に4～5日	662	15.5%	129.12	29.11	12.27	16.19	28.93	35.90	36.19	10.48	134.31	14.40	42.69	
	6	週に2～3日	457	10.7%	129.31	29.25	12.25	15.40	28.91	36.45	34.72	10.58	133.13	13.89	42.03	
		週に1日以下	257	6.0%	128.78	28.75	12.05	15.19	28.43	34.76	34.00	10.66	132.37	13.79	41.12	
	1	中学校	週に6日以上	2,738	62.4%	134.86	33.25	14.31	17.86	30.66	39.92	43.81	10.08	141.71	17.42	47.88
			週に4～5日	844	19.2%	134.78	33.16	14.17	17.81	31.11	39.48	43.02	10.08	141.99	17.44	47.83
	週に2～3日		547	12.5%	135.04	33.49	14.04	17.26	30.80	38.66	41.20	10.28	140.88	16.93	46.84	
	週に1日以下		262	6.0%	135.32	34.83	14.65	17.40	30.78	38.33	39.13	10.34	139.12	17.87	46.57	
	週に6日以上		2,610	58.7%	140.83	37.39	16.32	19.34	32.64	42.92	51.37	9.66	151.70	20.87	53.12	
	週に4～5日		1,064	23.9%	140.79	37.77	16.64	19.57	32.96	42.73	50.39	9.71	151.14	20.56	53.10	
2	週に2～3日	580	13.0%	140.56	38.00	16.51	19.66	32.56	42.16	47.40	9.68	150.26	20.90	52.54		
	週に1日以下	196	4.4%	140.51	37.25	16.00	18.66	32.35	39.94	45.54	9.78	148.90	19.67	50.86		
3	週に6日以上	2,482	55.7%	147.23	41.62	19.31	21.12	34.28	45.66	59.55	9.24	162.41	24.16	58.32		
	週に4～5日	1,197	26.8%	147.34	41.95	19.49	21.00	34.83	45.55	59.72	9.24	161.15	24.37	58.52		
1	週に2～3日	602	13.5%	147.38	42.37	19.61	20.95	34.36	45.52	56.89	9.26	162.10	24.56	58.34		
	週に1日以下	179	4.0%	147.76	43.77	19.12	18.89	33.82	43.13	49.37	9.54	154.57	22.45	54.70		
2	週に6日以上	2,482	55.8%	155.54	48.13	24.38	22.66	40.57	48.31	64.30	8.67	179.09	16.75	33.73		
	週に4～5日	1,198	26.9%	155.06	47.73	24.19	22.78	40.26	48.68	65.43	8.62	180.37	16.83	34.05		
3	週に2～3日	583	13.1%	155.81	48.12	25.07	22.65	40.50	48.16	64.23	8.61	180.16	16.88	33.95		
	週に1日以下	187	4.2%	156.67	50.13	25.47	21.49	41.89	46.17	49.98	8.97	175.11	16.50	32.74		
1	週に6日以上	2,164	51.0%	162.53	52.74	30.02	25.88	45.82	52.15	419.52	7.96	199.42	20.15	42.62		
	週に4～5日	1,284	30.3%	162.42	52.57	30.22	25.95	46.02	52.63	423.41	7.91	199.98	20.73	43.19		
2	週に2～3日	606	14.3%	162.75	53.07	30.04	26.10	45.17	51.59	426.04	7.98	199.32	20.18	42.44		
	週に1日以下	185	4.4%	163.16	54.52	30.73	24.58	45.01	50.53	441.38	8.21	197.97	20.13	41.36		
3	週に6日以上	2,109	47.3%	166.77	56.75	34.89	28.85	49.45	55.10	401.71	7.50	213.08	22.88	49.74		
	週に4～5日	1,427	32.0%	166.82	57.35	35.02	28.85	49.61	55.21	404.09	7.46	214.63	23.20	50.29		
1	週に2～3日	722	16.2%	166.73	57.38	34.66	27.87	48.08	53.79	410.90	7.56	211.68	22.70	48.41		
	週に1日以下	200	4.5%	166.37	58.01	34.75	26.96	49.20	52.07	456.52	7.68	208.14	20.79	45.92		
2	週に6日以上	1,404	42.1%	169.19	60.98	37.25	28.34	49.39	55.93	418.61	7.46	216.33	23.07	50.22		
	週に4～5日	1,065	32.0%	169.07	60.31	37.10	28.41	49.41	56.07	409.84	7.43	216.14	23.41	50.63		
3	週に2～3日	712	21.4%	168.99	60.07	37.06	28.27	48.29	55.54	408.55	7.46	215.50	23.05	49.54		
	週に1日以下	152	4.6%	169.39	60.34	37.35	28.03	49.20	55.27	414.62	7.33	218.31	22.63	49.95		
1	週に6日以上	1,297	41.2%	170.73	62.62	39.57	30.32	51.22	57.75	408.15	7.32	224.26	24.81	54.30		
	週に4～5日	976	31.0%	170.71	62.14	39.70	30.37	51.76	57.12	410.59	7.31	225.13	25.12	54.38		
2	週に2～3日	711	22.6%	170.21	62.45	39.21	29.75	51.11	56.83	420.11	7.34	222.18	24.40	53.33		
	週に1日以下	163	5.2%	170.86	62.73	39.93	29.91	52.52	57.53	409.76	7.33	225.75	25.02	54.49		
3	週に6日以上	1,248	39.4%	171.32	64.14	40.95	31.53	52.86	57.69	400.47	7.17	226.92	26.06	56.50		
	週に4～5日	968	30.6%	171.33	64.69	41.10	31.61	52.67	57.80	407.50	7.21	226.64	26.19	56.32		
1	週に2～3日	776	24.5%	170.66	64.38	40.45	30.97	51.56	57.25	405.10	7.26	223.60	25.26	54.83		
	週に1日以下	176	5.6%	171.27	63.66	41.44	31.65	52.51	57.49	397.65	7.15	228.15	26.84	57.02		

性別	校種	学年	睡眠状況	標本数	割合	平均値										得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横こぎ	持久走	20m走	50m走	立ち幅こぎ	
女子	小学校	1	週に6日以上	3,555	87.7%	116.93	22.08	8.47	11.40	28.32	27.48	16.92	12.05	105.87	5.68	30.85
			週に4～5日	319	7.9%	116.52	22.14	8.35	11.11	28.25	26.83	16.60	12.23	105.22	5.73	30.23
			週に2～3日	144	3.6%	116.91	22.13	8.32	11.21	28.30	26.29	15.45	12.48	104.23	5.60	29.38
			週に1日以上	37	0.9%	117.20	22.80	7.57	11.16	28.49	26.35	14.54	12.69	101.14	5.34	27.69
			週に6日以上	3,491	83.6%	122.90	24.84	10.00	13.93	30.17	32.04	23.98	11.17	116.58	7.50	38.36
	2	週に4～5日	388	9.3%	122.74	24.53	9.90	14.26	30.49	31.80	24.00	11.20	117.94	7.24	38.24	
		週に2～3日	210	5.0%	123.45	25.13	10.37	13.55	30.62	31.77	23.30	11.28	115.40	6.96	38.11	
		週に1日以上	88	2.1%	123.51	25.50	9.81	12.50	31.09	31.51	19.91	11.33	113.21	6.96	36.43	
		週に6日以上	2,891	69.6%	129.21	28.47	11.80	15.98	32.11	35.33	29.87	10.61	127.08	9.53	44.52	
		週に4～5日	711	17.1%	128.92	28.53	11.73	15.69	32.09	34.89	29.60	10.63	126.03	9.41	44.02	
	3	週に2～3日	368	8.9%	128.61	28.18	11.75	14.96	32.66	34.64	26.89	10.85	125.37	9.11	43.05	
		週に1日以上	185	4.5%	128.48	28.33	11.55	14.95	32.51	33.83	26.05	10.95	123.16	9.71	42.48	
		週に6日以上	2,765	66.6%	135.55	32.47	13.87	17.37	34.39	38.56	36.28	10.22	135.17	11.53	49.97	
		週に4～5日	813	19.6%	135.92	32.68	14.07	17.63	34.66	38.44	36.30	10.19	136.30	11.55	50.27	
		週に2～3日	424	10.2%	135.68	32.72	14.05	17.53	34.28	37.69	34.72	10.29	134.87	11.47	49.74	
4	週に1日以上	152	3.7%	135.74	32.55	13.67	16.35	33.59	36.87	30.49	10.53	131.07	10.95	47.01		
	週に6日以上	2,477	59.9%	142.65	36.89	16.40	18.75	37.34	41.57	43.54	9.75	145.61	13.76	55.91		
	週に4～5日	1,023	24.8%	142.98	37.46	16.69	18.83	37.16	41.81	43.22	9.77	145.52	14.01	56.06		
	週に2～3日	520	12.6%	143.06	38.14	16.79	18.38	37.52	40.78	40.28	9.81	143.23	13.65	55.18		
	週に1日以上	113	2.7%	143.56	38.69	16.65	17.28	37.98	39.25	36.38	10.22	140.50	13.95	52.93		
5	週に6日以上	2,346	53.5%	148.70	41.75	19.19	19.53	38.97	43.44	47.36	9.47	151.64	15.53	59.70		
	週に4～5日	1,316	30.0%	149.28	42.83	19.41	19.40	38.99	43.53	46.69	9.47	151.12	15.72	59.78		
	週に2～3日	596	13.6%	149.15	42.62	19.14	19.35	39.07	42.61	45.10	9.55	149.74	15.42	59.07		
	週に1日以上	125	2.9%	149.83	43.28	18.98	18.22	36.56	41.20	40.53	9.73	145.85	14.88	56.59		
	週に6日以上	2,206	50.7%	153.15	45.74	21.37	19.61	43.63	45.23	48.25	9.17	161.35	10.91	43.25		
6	週に4～5日	1,273	29.3%	153.24	45.96	21.35	19.62	44.20	45.31	48.73	9.17	161.55	11.12	43.54		
	週に2～3日	703	16.2%	153.33	47.12	21.57	19.01	43.25	43.99	48.40	9.29	159.00	10.96	41.98		
	週に1日以上	169	3.9%	152.64	46.78	20.85	18.35	42.59	42.51	48.01	9.55	152.13	10.23	38.76		
	週に6日以上	1,853	45.1%	155.96	48.59	23.57	22.09	47.59	47.00	52.49	8.88	168.70	12.54	49.08		
	週に4～5日	1,327	32.3%	155.47	48.71	23.10	21.52	46.72	46.46	50.915	8.97	166.08	12.35	47.73		
1	週に2～3日	747	18.2%	155.01	49.33	23.30	21.23	46.65	46.22	51.90	9.04	165.09	12.22	47.36		
	週に1日以上	178	4.3%	155.04	48.25	22.59	20.18	45.41	44.67	46.09	9.27	162.12	11.96	44.87		
	週に6日以上	1,776	42.7%	157.04	50.56	25.05	23.19	49.92	47.70	52.87	8.79	169.72	13.47	51.61		
	週に4～5日	1,373	33.0%	156.95	51.34	24.78	22.73	49.94	47.23	51.24	8.79	169.12	13.30	51.15		
	週に2～3日	829	19.9%	156.56	51.28	24.74	22.44	49.86	46.26	52.82	8.93	165.93	12.93	49.65		
2	週に1日以上	183	4.4%	157.16	52.00	24.45	21.57	48.81	45.31	43.60	9.19	160.90	12.66	47.57		
	週に6日以上	1,303	41.3%	157.39	51.11	24.98	22.77	49.18	47.99	48.40	8.87	169.59	13.00	50.14		
	週に4～5日	982	31.1%	157.50	51.53	25.19	22.65	49.71	48.05	47.25	8.90	170.94	13.35	50.64		
	週に2～3日	734	23.3%	157.35	52.42	25.05	22.41	49.04	47.66	50.48	8.94	168.16	13.19	49.37		
	週に1日以上	135	4.3%	158.06	52.70	25.53	22.38	48.78	47.37	45.18	9.10	168.12	13.59	49.60		
3	週に6日以上	1,220	38.7%	158.21	52.29	26.19	23.90	50.57	48.83	48.55	8.85	171.37	13.53	52.10		
	週に4～5日	978	31.0%	157.68	52.27	25.92	23.56	50.33	48.39	48.49	8.86	170.91	13.53	51.68		
	週に2～3日	810	25.7%	158.15	53.22	25.96	23.60	50.28	48.26	46.60	8.95	170.27	13.60	51.22		
	週に1日以上	147	4.7%	158.10	52.27	26.30	23.53	50.97	48.54	47.00	8.92	172.46	14.24	52.21		
	週に6日以上	1,151	36.4%	158.52	52.90	26.66	24.28	51.86	48.29	48.36	8.87	170.75	14.07	52.82		
高等学校	週に4～5日	1,001	31.6%	158.44	53.26	26.53	23.95	51.15	47.58	47.22	8.90	169.48	14.14	51.96		
	週に2～3日	870	27.5%	158.17	53.21	26.76	23.97	51.45	47.72	45.75	8.92	170.09	13.98	52.19		
	週に1日以上	144	4.5%	158.47	54.61	26.76	24.52	51.23	47.73	47.29	9.05	167.82	13.85	52.30		

9 小学校入学前の屋外運動状況別平均値

性別	校種	学年	入学前の屋外運動状況	標本数	割合	平 均 値						50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計	
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび					20mシャトル
男 子	小 学 校	1	週に6日以上	901	21.5%	117.64	22.18	9.25	12.34	26.00	28.64	21.85	11.63	116.29	8.83	31.82
			週に4～5日	1,279	30.6%	117.65	22.54	9.11	12.14	25.56	28.29	19.94	11.76	114.40	8.44	30.75
			週に2～3日	1,610	38.5%	117.38	22.46	8.64	11.65	25.73	27.94	18.77	11.98	112.24	7.80	29.57
			週に1日以下	394	9.4%	117.40	22.35	8.38	10.55	25.27	27.33	15.75	12.28	109.26	6.98	27.53
		2	週に6日以上	1,208	28.4%	123.57	25.27	10.91	14.88	27.51	33.32	31.64	10.76	126.85	11.90	38.85
			週に4～5日	1,187	27.9%	123.50	25.41	10.75	14.59	27.14	32.87	29.60	10.91	125.24	10.91	37.50
			週に2～3日	1,431	33.6%	123.80	25.82	10.55	13.79	27.05	32.11	27.28	11.11	122.93	10.69	36.29
			週に1日以下	431	10.1%	123.40	25.59	10.06	12.57	26.88	31.66	24.12	11.34	120.55	9.71	34.40
		3	週に6日以上	1,999	46.7%	129.55	29.33	12.55	16.94	29.32	36.85	38.50	10.31	136.42	15.36	44.23
			週に4～5日	962	22.5%	129.23	29.05	12.22	15.89	28.45	35.77	35.70	10.50	132.99	13.91	42.11
			週に2～3日	927	21.7%	129.37	29.24	12.11	15.18	28.43	34.67	33.23	10.71	131.37	13.41	40.83
			週に1日以下	392	9.2%	129.03	29.47	11.79	14.48	28.45	33.53	29.73	10.96	128.73	12.63	39.20
		4	週に6日以上	2,202	50.2%	135.18	33.45	14.59	18.61	30.99	40.50	45.90	9.97	144.26	18.56	49.26
			週に4～5日	1,125	25.6%	134.72	33.14	14.18	17.73	30.74	39.21	42.70	10.10	141.13	16.84	47.38
			週に2～3日	808	18.4%	134.57	33.33	13.77	16.20	30.65	38.45	38.76	10.36	137.13	15.69	45.20
			週に1日以下	253	5.8%	134.25	33.57	13.50	15.19	29.32	36.91	33.22	10.66	132.93	15.20	42.83
		5	週に6日以上	1,987	44.7%	140.76	37.19	16.74	20.32	33.09	43.76	54.09	9.51	154.47	22.33	54.83
			週に4～5日	1,270	28.5%	140.96	38.04	16.47	19.40	32.75	42.48	48.99	9.73	150.59	20.25	52.67
週に2～3日	914		20.5%	140.85	37.87	15.95	18.23	32.08	41.49	47.14	9.85	147.76	18.98	50.83		
週に1日以下	278		6.2%	139.72	36.88	15.17	16.69	31.68	39.17	40.35	10.10	142.64	17.59	47.65		
6	週に6日以上	1,715	38.4%	147.25	41.73	19.90	21.85	34.85	46.75	62.22	9.11	164.50	25.88	60.16		
	週に4～5日	1,414	31.7%	147.51	42.05	19.34	20.94	34.40	45.52	59.57	9.21	162.25	24.33	58.30		
	週に2～3日	996	22.3%	147.31	41.82	18.93	20.18	34.06	44.45	55.55	9.37	159.14	22.46	56.53		
	週に1日以下	339	7.6%	146.65	42.43	18.36	18.98	33.40	42.15	47.79	9.80	152.67	20.25	53.15		

性別	校種	学年	入学前の屋外運動状況	標本数	割合	平均値										
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計	
女子	小学校	1	週に6日以上	788	19.4%	116.96	22.01	8.71	12.02	28.78	27.82	17.80	11.94	107.90	5.90	31.98
			週に4～5日	1,288	31.8%	117.14	22.17	8.61	11.58	28.40	27.73	17.48	11.94	106.78	5.76	31.42
			週に2～3日	1,553	38.3%	116.74	22.06	8.27	11.13	28.08	27.03	16.32	12.16	104.35	5.63	30.10
			週に1日以下	426	10.5%	116.65	22.18	8.09	10.37	28.08	26.81	14.92	12.49	103.52	5.27	28.73
		2	週に6日以上	1,113	26.7%	123.01	24.77	10.19	14.37	30.69	32.37	25.59	11.06	118.79	7.72	39.47
			週に4～5日	1,221	29.3%	122.99	24.93	10.12	14.15	30.18	32.09	24.15	11.08	117.49	7.45	38.73
			週に2～3日	1,443	34.6%	122.91	24.83	9.88	13.73	29.90	31.86	23.10	11.27	115.37	7.36	37.72
			週に1日以下	397	9.5%	122.67	24.88	9.60	12.59	30.45	31.11	20.84	11.50	112.10	6.93	35.91
		3	週に6日以上	1,953	47.0%	129.07	28.38	11.93	16.23	32.71	35.69	30.58	10.58	128.24	9.81	45.26
			週に4～5日	1,098	26.4%	129.05	28.34	11.71	15.90	31.93	35.07	29.53	10.64	126.24	9.32	44.14
			週に2～3日	838	20.2%	129.26	28.68	11.57	15.14	31.74	34.66	27.83	10.71	124.90	9.08	43.07
			週に1日以下	264	6.4%	128.65	28.56	11.57	14.17	30.56	32.71	24.97	11.08	121.03	8.96	40.54
		4	週に6日以上	2,013	48.5%	135.62	32.46	14.09	18.03	34.77	38.93	37.94	10.12	137.24	11.91	51.16
			週に4～5日	1,238	29.8%	135.79	32.67	13.88	17.36	34.41	38.30	35.43	10.23	134.95	11.43	49.75
			週に2～3日	728	17.5%	135.76	32.80	13.65	16.23	33.62	37.64	32.52	10.45	131.24	10.80	47.68
			週に1日以下	174	4.2%	134.44	31.44	13.41	15.20	33.50	35.89	30.28	10.65	130.01	10.43	45.98
		5	週に6日以上	1,784	43.2%	142.76	37.09	16.68	19.26	37.24	42.01	44.75	9.70	146.53	14.36	56.72
			週に4～5日	1,357	32.8%	142.89	37.30	16.52	18.62	37.70	41.69	42.96	9.75	145.52	13.60	55.92
			週に2～3日	823	19.9%	142.76	37.21	16.25	18.02	36.92	40.55	40.11	9.90	142.79	13.20	54.37
			週に1日以下	169	4.1%	142.91	38.54	16.31	16.40	37.30	38.39	35.51	10.26	139.02	12.68	51.58
		6	週に6日以上	1,655	37.8%	149.17	41.77	19.54	20.18	39.65	44.41	49.76	9.36	155.33	16.47	61.37
			週に4～5日	1,597	36.4%	148.97	42.46	19.19	19.35	38.78	43.22	46.14	9.47	149.97	15.29	59.33
			週に2～3日	936	21.4%	148.70	42.59	18.95	18.60	38.16	41.91	43.36	9.68	146.88	14.69	57.48
			週に1日以下	194	4.4%	148.46	42.68	18.50	17.76	37.47	41.11	40.09	9.91	143.78	14.03	55.80

10 目標達成意欲別平均値

性別	校種	学年	目標達成意欲	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体おこし	長脛体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男子	中学校	1	とてもそう思う	2,047	46.0%	155.63	47.73	24.98	23.90	41.34	49.86	434.57	69.72	8.48	184.17	17.63	36.03
			まあそう思う	2,029	45.6%	155.33	48.32	24.18	21.85	39.94	47.35	469.92	61.22	8.76	176.73	16.18	32.30
			あまりそう思わない	294	6.6%	155.54	48.94	23.15	20.24	39.21	45.09	496.70	53.03	9.10	167.67	15.31	29.68
		まったくそう思わない	77	1.7%	155.58	49.00	22.96	18.80	39.80	43.72	551.36	48.66	9.27	165.94	14.96	28.22	
		2	とてもそう思う	1,914	45.2%	162.86	52.83	31.05	27.39	47.29	54.08	403.17	84.60	7.80	205.05	21.43	45.64
			まあそう思う	1,930	45.6%	162.31	52.75	29.46	25.00	44.84	51.02	433.16	74.04	8.05	196.03	19.62	40.85
			あまりそう思わない	315	7.4%	162.48	53.21	28.50	22.60	42.26	48.56	465.11	64.22	8.24	189.65	18.28	37.00
		3	まったくそう思わない	76	1.8%	161.60	52.54	29.66	23.27	43.59	46.33	457.71	62.46	8.33	187.91	18.72	37.99
			とてもそう思う	2,157	48.4%	167.05	57.04	35.54	30.05	50.66	56.42	390.31	92.76	7.36	217.34	23.89	52.37
	まあそう思う		1,962	44.0%	166.53	57.04	34.42	27.52	48.29	53.73	413.75	81.27	7.61	210.30	22.09	47.46	
	高等学校	1	あまりそう思わない	267	6.0%	166.30	57.38	33.37	26.24	46.64	51.23	450.53	74.78	7.81	204.06	21.09	44.44
			まったくそう思わない	72	1.6%	166.12	58.88	33.57	23.79	43.14	47.52	483.78	64.26	7.96	196.53	19.07	39.41
			とてもそう思う	1,544	46.3%	169.33	60.59	37.93	29.49	50.47	57.25	395.83	85.30	7.33	220.86	24.05	52.68
		2	まあそう思う	1,543	46.3%	168.98	60.44	36.69	27.56	48.19	55.06	423.18	76.82	7.51	212.83	22.54	48.57
			あまりそう思わない	210	6.3%	169.12	61.62	35.43	25.88	47.15	52.12	458.63	65.65	7.76	206.63	21.56	44.82
まったくそう思わない			36	1.1%	166.16	57.84	35.06	26.00	45.06	52.39	451.00	66.62	7.71	212.72	19.72	44.42	
3	とてもそう思う	1,412	44.9%	171.16	62.71	40.73	31.58	53.41	59.07	394.42	92.76	7.20	229.25	25.96	57.18		
	まあそう思う	1,469	46.7%	170.24	62.12	38.63	29.40	50.26	56.34	421.69	82.39	7.39	220.78	24.14	52.23		
	あまりそう思わない	230	7.3%	169.67	62.28	38.63	27.60	47.66	54.24	433.50	70.27	7.53	217.46	22.65	48.76		
3	まったくそう思わない	37	1.2%	170.33	65.67	37.41	24.46	46.86	50.95	508.93	67.41	7.82	205.97	22.58	45.14		
	とてもそう思う	1,469	46.4%	171.18	64.23	41.97	32.78	54.26	59.34	391.57	94.10	7.06	231.26	27.11	59.15		
	まあそう思う	1,436	45.3%	171.21	64.39	40.18	30.58	51.41	56.52	411.84	81.77	7.29	223.01	25.21	54.17		
3	あまりそう思わない	222	7.0%	170.82	65.72	39.10	28.52	48.56	53.84	441.50	69.11	7.56	214.25	23.43	49.38		
	まったくそう思わない	40	1.3%	170.22	59.69	37.35	27.72	45.13	53.30	435.40	73.12	7.53	211.35	23.88	47.51		

性別	校種	学年	目標達成意欲	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体おこし	長壁体前屈	反復横とび	持久走	20m×10m×7	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	中学校	1	とてもそう思う	1,916	44.0%	153.19	45.25	21.56	20.74	44.72	46.54	308.74	53.00	8.99	165.16	11.53	45.92
			まあそう思う	2,041	46.9%	153.19	46.52	21.27	18.71	43.17	44.09	331.22	43.87	9.30	158.15	10.60	41.28
			あまりそう思わない	347	8.0%	153.30	47.60	21.17	17.39	41.70	41.90	344.47	37.60	9.73	152.83	10.08	37.24
		まったくそう思わない	48	1.1%	152.19	48.26	20.00	15.16	38.84	39.27	386.71	30.52	10.17	144.60	8.86	33.15	
		とてもそう思う	1,775	43.3%	155.77	48.48	23.75	23.13	48.29	48.12	293.94	57.45	8.72	172.77	13.13	51.59	
		まあそう思う	1,973	48.1%	155.41	48.81	23.04	20.85	46.23	45.75	317.79	47.31	9.08	163.32	11.93	46.00	
	2	あまりそう思わない	306	7.5%	155.77	49.67	22.79	18.94	45.19	43.79	339.98	41.48	9.42	158.25	11.28	42.67	
		まったくそう思わない	49	1.2%	154.71	49.65	22.76	18.73	45.86	42.43	353.62	39.20	9.50	154.08	11.29	42.02	
		とてもそう思う	1,968	47.3%	157.27	50.79	25.47	24.23	51.08	49.06	300.60	57.36	8.61	174.60	14.09	54.36	
	3	まあそう思う	1,858	44.7%	156.63	51.12	24.47	21.78	49.03	45.77	326.09	46.50	8.98	163.69	12.58	48.18	
		あまりそう思わない	291	7.0%	156.45	52.07	23.60	20.25	47.19	43.61	332.64	39.29	9.32	157.88	12.07	44.63	
		まったくそう思わない	44	1.1%	156.40	50.39	23.14	19.41	48.05	42.36	350.17	43.11	9.44	155.40	12.92	44.54	
高等学校	1	とてもそう思う	1,528	48.5%	157.71	51.42	25.43	23.69	50.52	49.15	320.53	51.69	8.76	173.49	13.77	52.64	
		まあそう思う	1,425	45.2%	157.26	51.75	24.87	21.82	48.26	46.99	337.08	43.60	9.00	166.82	12.68	48.10	
		あまりそう思わない	177	5.6%	156.73	51.95	23.95	20.57	47.90	45.65	346.42	38.85	9.23	161.41	12.29	45.53	
	まったくそう思わない	23	0.7%	156.66	53.32	24.30	19.18	43.52	40.77	444.25	34.65	9.97	151.26	11.45	40.36		
	とてもそう思う	1,419	45.0%	158.25	52.17	26.68	24.92	52.20	50.07	321.71	53.60	8.68	175.81	14.26	54.97		
	まあそう思う	1,502	47.6%	157.82	52.43	25.56	23.02	49.44	47.60	347.06	44.28	9.00	167.98	13.14	49.68		
2	あまりそう思わない	211	6.7%	158.01	55.11	25.37	20.57	45.69	45.38	368.35	37.58	9.36	161.44	12.29	45.18		
	まったくそう思わない	24	0.8%	157.38	56.99	24.96	21.21	50.00	43.83	395.38	36.57	9.27	160.67	12.52	45.67		
	とてもそう思う	1,477	46.7%	158.63	52.98	27.22	25.25	52.73	49.23	319.82	52.64	8.72	174.59	14.73	55.29		
3	まあそう思う	1,451	45.8%	158.29	53.29	26.20	23.42	50.59	46.98	342.88	43.87	9.02	166.98	13.62	50.39		
	あまりそう思わない	192	6.1%	157.43	53.77	25.67	20.83	49.36	45.23	366.97	34.61	9.35	159.55	12.41	45.46		
	まったくそう思わない	45	1.4%	158.36	53.78	26.42	22.16	49.56	43.55	440.00	32.68	9.24	162.70	13.21	46.86		

11 痩身・適性群、肥満傾向児別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男子	小学校	1	痩身・適性群	3,811	90.7%	117.19	21.54	8.80	11.97	25.48	28.24	/	20.13	11.81	114.50	8.12	30.41
			肥満傾向児	391	9.3%	120.68	30.99	9.80	10.71	27.74	27.15	/	13.37	12.46	103.23	8.35	28.29
		2	痩身・適性群	3,771	88.0%	123.15	24.19	10.49	14.46	27.01	32.81	/	30.23	10.88	126.00	10.98	37.55
			肥満傾向児	514	12.0%	126.98	35.36	11.88	12.22	28.60	31.12	/	18.57	11.74	112.92	10.97	34.07
		3	痩身・適性群	3,619	83.8%	128.81	27.20	12.10	16.46	28.73	36.23	/	38.43	10.35	136.39	14.40	43.34
			肥満傾向児	700	16.2%	132.37	39.93	13.40	14.26	29.53	33.65	/	22.57	11.29	120.36	14.01	38.31
	4	痩身・適性群	3,550	80.1%	134.38	30.63	13.97	18.19	30.60	40.23	/	46.94	9.93	144.69	17.59	48.77	
		肥満傾向児	884	19.9%	136.92	44.26	15.47	15.93	31.49	36.88	/	27.00	10.90	128.58	16.54	43.17	
	5	痩身・適性群	3,592	80.0%	140.15	34.28	16.09	20.00	32.44	43.44	/	54.82	9.47	154.91	20.91	54.22	
		肥満傾向児	897	20.0%	143.22	50.64	17.64	16.95	33.72	39.25	/	31.80	10.50	136.46	20.03	47.70	
	6	痩身・適性群	3,733	82.2%	146.94	38.67	19.06	21.56	34.31	46.41	/	63.85	9.05	165.88	24.62	59.63	
		肥満傾向児	810	17.8%	148.91	56.93	20.93	18.18	35.04	41.17	/	35.29	10.23	142.20	22.17	51.55	
	中学校	1	痩身・適性群	3,650	81.3%	155.14	44.36	24.03	23.24	40.42	49.27	439.18	69.67	8.47	183.95	16.90	34.93
			肥満傾向児	839	18.7%	156.96	64.48	26.43	19.98	40.99	43.99	543.32	41.27	9.52	159.49	16.12	28.74
		2	痩身・適性群	3,656	85.3%	162.34	49.57	29.63	26.42	45.74	52.86	411.19	82.31	7.83	203.21	20.47	43.73
			肥満傾向児	629	14.7%	163.63	71.51	32.84	22.78	45.71	47.91	493.67	52.32	8.72	177.93	19.47	36.62
		3	痩身・適性群	3,870	85.2%	166.65	53.78	34.37	29.03	49.35	55.44	398.39	90.36	7.41	216.18	22.94	50.52
			肥満傾向児	672	14.8%	167.29	75.91	37.85	26.03	48.80	50.85	465.09	62.72	8.08	194.94	22.41	43.81
高等学校	1	痩身・適性群	2,836	85.0%	169.04	56.94	36.64	28.66	49.06	56.39	402.26	83.37	7.36	219.30	23.12	50.93	
		肥満傾向児	499	15.0%	169.57	81.01	40.17	26.43	49.74	52.90	479.29	61.10	7.94	198.55	23.43	46.14	
	2	痩身・適性群	2,761	86.0%	170.57	59.09	39.02	30.59	51.59	57.99	399.65	89.56	7.24	227.26	24.90	55.07	
肥満傾向児		450	14.0%	170.85	82.98	42.73	27.94	50.92	53.71	484.28	65.53	7.79	207.37	24.75	49.05		
3	痩身・適性群	2,762	85.9%	171.04	60.81	40.36	31.79	52.53	58.09	393.22	89.93	7.13	228.90	25.95	56.85		
	肥満傾向児	454	14.1%	171.89	86.25	44.55	29.05	52.47	54.60	472.84	65.16	7.70	209.33	26.06	51.53		

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	痩身・適性群	3,641	89.5%	116.57	21.15	8.37	11.49	28.14	27.49	/	17.34	12.01	106.65	5.67	30.95
			肥満傾向児	426	10.5%	119.70	30.21	9.09	10.37	29.87	26.48	/	12.43	12.75	97.80	5.80	28.86
		2	痩身・適性群	3,735	89.2%	122.56	23.72	9.88	14.06	30.10	32.18	/	24.73	11.12	117.66	7.44	38.62
			肥満傾向児	451	10.8%	126.06	34.20	11.06	12.75	31.41	30.35	/	16.65	11.73	107.78	7.44	35.62
		3	痩身・適性群	3,594	86.0%	128.65	26.77	11.59	15.98	32.02	35.42	/	30.88	10.57	128.23	9.47	44.73
			肥満傾向児	586	14.0%	131.61	38.69	12.91	14.58	33.12	33.24	/	20.02	11.18	116.06	9.53	41.06
	4	痩身・適性群	3,582	85.7%	135.31	30.67	13.67	17.61	34.28	38.73	/	37.76	10.13	137.21	11.56	50.51	
		肥満傾向児	597	14.3%	137.64	43.72	15.44	16.13	35.12	36.27	/	24.59	10.85	123.11	11.20	46.25	
	5	痩身・適性群	3,603	86.5%	142.60	35.29	16.29	18.92	37.13	41.87	/	45.04	9.68	147.23	13.85	56.42	
		肥満傾向児	560	13.5%	144.17	50.00	18.06	17.13	38.60	38.76	/	28.54	10.44	131.35	13.53	51.51	
	6	痩身・適性群	3,804	85.3%	148.97	40.06	18.97	19.62	38.87	43.76	/	49.13	9.38	153.44	15.60	60.26	
		肥満傾向児	655	14.7%	148.90	54.93	20.84	18.31	39.44	40.60	/	32.13	10.10	137.36	15.24	55.49	
	中学校	1	痩身・適性群	3,849	87.5%	153.16	44.00	21.07	19.71	43.75	45.32	317.54	49.37	9.11	162.60	10.94	43.65
			肥満傾向児	550	12.5%	153.32	60.71	23.56	17.65	43.26	42.15	365.28	32.66	9.87	147.01	11.01	38.06
		2	痩身・適性群	3,697	89.3%	155.58	46.84	23.10	21.93	47.01	46.90	305.05	53.02	8.88	168.53	12.47	48.80
	3	肥満傾向児	444	10.7%	155.55	64.62	25.22	19.41	47.21	43.87	350.20	36.31	9.62	152.75	11.86	42.73	
	高等学校	1	痩身・適性群	3,788	90.1%	156.89	49.20	24.58	23.05	49.91	47.46	310.81	52.74	8.77	169.85	13.27	51.42
			肥満傾向児	414	9.9%	157.17	67.85	27.60	20.57	49.75	44.61	360.91	37.15	9.43	155.13	13.30	46.28
痩身・適性群			2,849	90.9%	157.37	49.90	24.84	22.81	49.37	48.17	326.10	48.44	8.85	170.67	13.16	50.53	
2		肥満傾向児	286	9.1%	157.88	68.72	27.42	20.84	48.52	45.40	368.50	34.44	9.48	158.65	13.27	45.85	
2		痩身・適性群	2,914	92.0%	158.11	51.01	25.95	23.93	50.53	48.83	330.28	49.20	8.82	172.34	13.62	52.32	
		肥満傾向児	253	8.0%	157.06	70.21	27.59	21.35	50.01	45.15	410.85	34.74	9.56	156.39	13.01	45.76	
3	痩身・適性群	2,884	90.6%	158.40	51.35	26.47	24.36	51.65	48.22	330.60	48.50	8.84	171.38	14.07	52.89		
肥満傾向児	298	9.4%	158.37	71.16	28.30	21.35	49.99	44.18	381.55	34.36	9.55	155.92	13.90	46.65			

12 ライフスタイル調査の地区別平均値

(1) 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	所属している	34.3%	41.2%	26.9%	30.2%	32.3%	25.0%	36.9%
			所属していない	65.7%	58.8%	73.1%	69.8%	67.7%	75.0%	63.1%
		2	所属している	43.4%	47.7%	42.3%	42.2%	43.3%	36.3%	41.9%
			所属していない	56.6%	52.3%	57.7%	57.8%	56.7%	63.7%	58.1%
		3	所属している	53.1%	58.3%	48.5%	49.9%	51.7%	50.6%	54.1%
			所属していない	46.9%	41.7%	51.5%	50.1%	48.3%	49.4%	45.9%
	4	所属している	60.7%	61.0%	64.1%	58.3%	58.9%	55.7%	63.7%	
		所属していない	39.3%	39.0%	35.9%	41.7%	41.1%	44.3%	36.3%	
	中学校	1	所属している	79.6%	76.4%	81.4%	78.6%	83.1%	74.6%	81.7%
所属していない			20.4%	23.6%	18.6%	21.4%	16.9%	25.4%	18.3%	
2		所属している	81.9%	80.7%	77.3%	82.6%	77.5%	84.8%	86.7%	
	所属していない	18.1%	19.3%	22.8%	17.4%	22.5%	15.2%	13.3%		
女子	小学校	1	所属している	24.1%	27.6%	14.9%	24.8%	20.0%	23.8%	26.9%
			所属していない	75.9%	72.4%	85.1%	75.2%	80.0%	76.2%	73.1%
		2	所属している	33.0%	37.8%	31.6%	32.3%	32.1%	27.1%	31.6%
			所属していない	67.0%	62.2%	68.4%	67.7%	67.9%	72.9%	68.4%
		3	所属している	42.2%	45.4%	42.6%	40.2%	42.5%	37.1%	41.2%
			所属していない	57.8%	54.6%	57.4%	59.8%	57.5%	62.9%	58.8%
	4	所属している	44.4%	45.5%	46.4%	42.0%	42.1%	42.5%	46.6%	
		所属していない	55.6%	54.5%	53.6%	58.0%	57.9%	57.5%	53.4%	
	5	所属している	44.2%	45.2%	45.0%	41.2%	42.7%	45.6%	46.0%	
所属していない		55.8%	54.8%	55.0%	58.8%	57.3%	54.4%	54.0%		
中学校	6	所属している	42.3%	42.1%	46.1%	40.4%	36.6%	42.7%	46.3%	
		所属していない	57.7%	57.9%	53.9%	59.6%	63.4%	57.3%	53.7%	
	1	所属している	59.2%	57.8%	55.2%	55.4%	62.2%	59.3%	63.1%	
所属していない		40.8%	42.2%	44.8%	44.6%	37.8%	40.7%	36.9%		
2		所属している	60.4%	60.0%	53.6%	59.6%	59.1%	61.6%	64.8%	
	所属していない	39.6%	40.0%	46.4%	40.4%	40.9%	38.4%	35.2%		
3	所属している	59.2%	56.1%	57.6%	53.9%	60.8%	63.6%	65.1%		
	所属していない	40.8%	43.9%	42.4%	46.1%	39.2%	36.4%	34.9%		

(2) 運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く)

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合						
					東青	西北	中南	上北	下北	三八	
男子	小学校	1	ほとんど	23.4%	23.8%	22.9%	25.6%	27.7%	19.4%	19.4%	
			ときどき	47.3%	49.6%	45.2%	42.4%	43.8%	37.5%	54.6%	
			たま	16.7%	13.7%	15.2%	19.6%	18.2%	25.5%	14.6%	
			ない	12.5%	12.8%	16.8%	12.4%	10.2%	17.6%	11.3%	
		2	ほとんど	34.0%	32.9%	35.4%	33.5%	40.8%	32.4%	30.1%	
			ときどき	41.3%	45.2%	39.1%	40.5%	36.5%	35.8%	43.5%	
	3	ほとんど	47.6%	44.6%	45.3%	43.8%	50.3%	56.2%	50.8%		
		ときどき	33.2%	36.9%	36.0%	34.8%	30.6%	21.0%	31.8%		
	4	ほとんど	58.4%	57.2%	57.0%	57.8%	60.5%	56.6%	59.6%		
		ときどき	27.5%	29.9%	29.1%	27.5%	23.0%	26.6%	27.7%		
	5	ほとんど	61.0%	55.8%	64.6%	56.9%	66.1%	54.8%	65.9%		
		ときどき	27.1%	32.0%	24.4%	30.5%	23.3%	27.0%	23.4%		
	6	ほとんど	62.6%	58.8%	64.6%	63.1%	64.2%	56.5%	65.4%		
		ときどき	24.7%	27.9%	24.6%	24.4%	22.0%	23.4%	24.0%		
	女子	小学校	1	ほとんど	77.7%	74.9%	79.8%	76.7%	77.5%	74.2%	81.5%
				ときどき	9.9%	10.5%	9.7%	9.7%	10.4%	12.4%	8.3%
				たま	4.9%	4.7%	4.8%	4.7%	5.3%	6.5%	4.7%
				ない	7.5%	9.9%	5.7%	8.9%	6.7%	6.9%	5.5%
2			ほとんど	80.3%	75.6%	74.0%	80.5%	80.1%	83.1%	86.3%	
			ときどき	9.0%	12.4%	9.0%	7.7%	9.5%	8.7%	6.7%	
3		ほとんど	79.2%	72.0%	80.3%	80.6%	79.5%	80.6%	84.1%		
		ときどき	8.3%	10.5%	7.4%	8.3%	8.8%	7.8%	6.4%		
中学校		小学校	4	ほとんど	45.1%	46.4%	41.2%	46.6%	45.6%	42.5%	44.4%
				ときどき	37.3%	39.7%	37.9%	37.5%	32.5%	31.5%	39.2%
				たま	10.7%	9.3%	12.9%	10.5%	10.7%	14.2%	10.9%
				ない	6.8%	4.7%	8.0%	5.3%	11.2%	11.9%	5.6%
			5	ほとんど	47.9%	45.9%	45.8%	44.5%	50.1%	46.8%	52.1%
				ときどき	35.5%	40.1%	38.3%	37.4%	32.1%	30.4%	32.3%
		6	ほとんど	46.6%	47.1%	50.0%	43.5%	47.8%	46.9%	46.5%	
			ときどき	33.9%	36.3%	35.0%	34.3%	29.9%	28.0%	34.7%	
		中学校	1	ほとんど	60.1%	57.8%	57.9%	57.6%	63.0%	59.7%	63.1%
				ときどき	16.1%	16.7%	18.0%	14.6%	14.7%	20.6%	15.8%
	たま			9.7%	10.2%	9.6%	10.6%	10.9%	9.1%	7.9%	
	ない			14.2%	15.3%	14.5%	17.2%	11.3%	10.7%	13.2%	
2	ほとんど		62.8%	62.0%	58.1%	61.7%	62.1%	60.6%	67.2%		
	ときどき		14.0%	14.5%	17.7%	12.8%	12.8%	12.5%	14.2%		
3	ほとんど	9.6%	8.8%	10.8%	9.7%	10.1%	11.1%	9.0%			
	たま	13.6%	14.7%	13.4%	15.7%	15.0%	15.7%	9.6%			
中学校	4	ほとんど	59.6%	57.2%	58.5%	54.4%	59.2%	63.8%	66.2%		
		ときどき	14.2%	16.1%	19.1%	14.6%	14.0%	8.1%	11.4%		
		たま	11.1%	12.0%	9.7%	13.3%	10.2%	9.8%	9.9%		
		ない	15.1%	14.7%	12.7%	17.8%	16.6%	18.3%	12.6%		

(3) 1日の運動・スポーツ実施時間(学校の体育の授業を除く)

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	30分未満	22.4%	19.4%	30.6%	22.2%	21.8%	29.2%	21.2%
			30分以上1時間未満	40.9%	39.6%	38.0%	44.1%	43.9%	38.9%	38.8%
			1時間以上2時間未満	31.1%	34.3%	26.3%	28.5%	28.8%	25.5%	34.8%
			2時間以上	5.6%	6.7%	5.1%	5.1%	5.5%	6.5%	5.1%
		2	30分未満	24.1%	23.2%	29.5%	22.0%	26.0%	28.4%	22.4%
			30分以上1時間未満	32.0%	30.3%	28.2%	35.3%	32.3%	32.4%	32.1%
			1時間以上2時間未満	31.7%	34.0%	24.8%	32.1%	29.6%	26.5%	34.5%
			2時間以上	12.2%	12.6%	17.6%	10.7%	12.0%	12.7%	11.0%
		3	30分未満	24.3%	21.2%	27.0%	26.6%	24.3%	31.8%	22.4%
			30分以上1時間未満	23.6%	25.0%	22.5%	24.4%	23.8%	18.0%	23.3%
			1時間以上2時間未満	25.3%	26.5%	22.5%	25.3%	24.1%	27.0%	25.8%
			2時間以上	26.8%	27.3%	28.0%	23.6%	27.8%	23.2%	28.4%
		4	30分未満	20.5%	19.5%	22.5%	23.2%	22.0%	20.1%	17.7%
			30分以上1時間未満	19.4%	22.8%	16.3%	19.8%	18.9%	13.9%	18.4%
			1時間以上2時間未満	24.8%	24.1%	22.7%	25.5%	23.7%	27.0%	26.1%
			2時間以上	35.3%	33.6%	38.5%	31.5%	35.4%	38.9%	37.7%
		5	30分未満	17.8%	17.8%	17.5%	20.4%	17.5%	25.5%	14.3%
			30分以上1時間未満	19.0%	21.8%	17.7%	20.4%	17.2%	21.5%	16.3%
	1時間以上2時間未満		23.7%	23.8%	22.1%	22.5%	24.7%	16.6%	26.3%	
	2時間以上		39.5%	36.6%	42.8%	36.8%	40.6%	36.4%	43.1%	
	6	30分未満	16.8%	15.2%	19.1%	17.9%	20.3%	22.2%	13.1%	
		30分以上1時間未満	19.5%	21.0%	16.9%	20.6%	20.8%	21.4%	17.0%	
		1時間以上2時間未満	24.8%	25.1%	23.9%	24.4%	23.1%	23.0%	26.8%	
		2時間以上	38.9%	38.6%	40.1%	37.1%	35.8%	33.5%	43.2%	
中学校	1	30分未満	13.2%	16.5%	9.9%	13.5%	11.6%	15.3%	11.8%	
		30分以上1時間未満	9.0%	9.8%	9.2%	8.9%	9.2%	9.1%	8.0%	
		1時間以上2時間未満	24.6%	24.3%	18.2%	20.2%	27.0%	19.5%	30.7%	
	2	2時間以上	53.1%	49.3%	62.8%	57.4%	52.2%	56.1%	49.5%	
		30分未満	12.1%	15.8%	15.3%	11.2%	12.4%	12.6%	7.9%	
		30分以上1時間未満	9.1%	10.9%	11.3%	7.6%	9.8%	6.5%	8.0%	
	3	1時間以上2時間未満	26.0%	22.9%	21.8%	20.6%	34.0%	22.5%	30.3%	
		2時間以上	52.8%	50.4%	51.8%	60.6%	43.8%	58.4%	53.8%	
		30分未満	13.5%	17.7%	12.7%	11.0%	12.4%	13.8%	12.4%	
4	30分以上1時間未満	9.5%	13.9%	6.1%	8.3%	10.9%	8.2%	6.8%		
	1時間以上2時間未満	26.0%	23.6%	20.5%	22.1%	34.2%	14.2%	31.0%		
	2時間以上	51.1%	44.8%	60.7%	58.6%	42.6%	63.8%	49.8%		
小学校	1	30分未満	31.9%	30.1%	38.4%	32.8%	32.8%	39.3%	28.1%	
		30分以上1時間未満	42.1%	42.1%	40.2%	42.0%	43.1%	33.0%	44.2%	
		1時間以上2時間未満	23.0%	24.2%	17.3%	22.6%	21.6%	23.8%	25.1%	
		2時間以上	3.0%	3.7%	4.1%	2.6%	2.5%	3.9%	2.6%	
	2	30分未満	30.2%	28.1%	39.6%	31.5%	29.1%	36.7%	26.6%	
		30分以上1時間未満	37.7%	38.5%	31.6%	37.2%	39.8%	30.0%	40.5%	
		1時間以上2時間未満	24.9%	27.6%	19.4%	23.4%	23.4%	26.3%	26.3%	
		2時間以上	7.1%	5.7%	9.5%	7.9%	7.7%	7.1%	6.6%	
	3	30分未満	34.4%	27.8%	38.6%	39.5%	34.0%	42.1%	34.1%	
		30分以上1時間未満	27.8%	31.9%	24.4%	27.0%	26.9%	20.8%	27.6%	
		1時間以上2時間未満	21.8%	23.0%	19.9%	20.2%	22.6%	23.9%	21.5%	
		2時間以上	16.0%	17.3%	17.1%	13.3%	16.4%	13.2%	16.8%	
	4	30分未満	29.4%	26.3%	32.7%	33.1%	32.0%	36.1%	24.7%	
		30分以上1時間未満	28.6%	29.9%	25.8%	29.4%	27.1%	25.1%	29.4%	
		1時間以上2時間未満	21.8%	21.0%	20.1%	20.0%	19.7%	26.9%	25.0%	
		2時間以上	20.2%	22.8%	21.4%	17.5%	21.2%	11.9%	20.9%	
	5	30分未満	27.3%	24.7%	28.3%	29.7%	31.6%	29.3%	23.9%	
		30分以上1時間未満	27.7%	31.0%	25.3%	28.5%	24.6%	26.5%	27.7%	
1時間以上2時間未満		22.3%	21.9%	23.0%	22.3%	21.3%	21.7%	23.4%		
2時間以上		22.6%	22.5%	23.5%	19.5%	22.5%	22.5%	25.0%		
6	30分未満	27.3%	23.5%	28.3%	30.4%	35.2%	29.7%	22.4%		
	30分以上1時間未満	26.9%	29.3%	26.7%	26.9%	25.1%	28.9%	25.4%		
	1時間以上2時間未満	21.2%	22.1%	18.9%	21.5%	19.4%	15.1%	23.5%		
	2時間以上	24.6%	25.0%	26.0%	21.2%	20.3%	26.4%	28.7%		
中学校	1	30分未満	26.4%	27.3%	29.5%	30.7%	23.5%	24.0%	23.3%	
		30分以上1時間未満	13.9%	15.5%	12.9%	13.1%	14.8%	17.4%	12.0%	
		1時間以上2時間未満	21.8%	20.7%	16.9%	16.7%	23.2%	16.5%	29.3%	
	2	2時間以上	37.9%	36.5%	40.7%	39.5%	38.5%	42.1%	35.3%	
		30分未満	27.2%	28.5%	26.8%	28.7%	28.4%	28.2%	23.6%	
		30分以上1時間未満	12.0%	11.9%	18.2%	10.6%	12.6%	8.8%	11.2%	
	3	1時間以上2時間未満	21.4%	21.0%	18.9%	15.6%	28.6%	17.6%	23.6%	
		2時間以上	39.4%	38.5%	36.1%	45.1%	30.4%	45.4%	41.6%	
		30分未満	30.9%	31.9%	29.5%	35.7%	31.8%	28.9%	26.7%	
4	30分以上1時間未満	10.8%	14.2%	13.8%	10.7%	10.2%	7.3%	7.6%		
	1時間以上2時間未満	22.4%	18.9%	19.6%	18.4%	27.0%	19.5%	27.8%		
	2時間以上	35.9%	35.1%	37.1%	35.3%	31.0%	44.3%	37.9%		

(4) 朝食の有無

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	毎日食べる	93.0%	92.9%	91.0%	93.3%	93.6%	92.6%	93.1%
			時々欠かす	6.6%	6.8%	8.5%	6.4%	6.1%	6.9%	6.3%
			まったく食べない	0.4%	0.3%	0.5%	0.3%	0.3%	0.5%	0.6%
		2	毎日食べる	90.6%	91.7%	86.6%	91.4%	89.9%	89.2%	91.4%
			時々欠かす	8.4%	7.0%	12.6%	8.0%	9.4%	8.8%	7.6%
			まったく食べない	1.0%	1.3%	0.7%	0.7%	0.7%	2.0%	1.0%
	3	毎日食べる	86.4%	87.6%	86.3%	85.8%	86.6%	88.0%	85.5%	
		時々欠かす	12.4%	11.0%	13.0%	13.1%	12.2%	10.7%	13.5%	
		まったく食べない	1.1%	1.4%	0.8%	1.1%	1.3%	1.3%	0.9%	
	4	毎日食べる	85.3%	85.1%	83.0%	85.0%	85.9%	87.3%	86.0%	
		時々欠かす	13.4%	13.5%	16.3%	13.0%	12.9%	12.7%	12.9%	
		まったく食べない	1.3%	1.4%	0.7%	2.0%	1.2%	0.0%	1.1%	
5	毎日食べる	85.7%	84.3%	86.5%	84.3%	86.7%	83.1%	87.8%		
	時々欠かす	12.6%	13.6%	12.4%	13.6%	11.7%	14.5%	11.3%		
	まったく食べない	1.7%	2.1%	1.1%	2.1%	1.6%	2.4%	0.9%		
6	毎日食べる	85.7%	86.4%	82.6%	85.2%	86.5%	80.2%	87.1%		
	時々欠かす	12.2%	11.7%	15.6%	12.7%	11.5%	16.5%	10.5%		
	まったく食べない	2.2%	2.0%	1.8%	2.1%	2.0%	3.2%	2.3%		
中学校	1	毎日食べる	82.8%	82.4%	81.4%	82.3%	82.8%	79.1%	85.3%	
		時々欠かす	14.1%	14.7%	15.2%	14.2%	14.3%	17.8%	11.9%	
		まったく食べない	3.1%	2.9%	3.4%	3.5%	2.9%	3.1%	2.8%	
2	毎日食べる	81.9%	81.6%	78.3%	81.5%	83.1%	81.7%	83.2%		
	時々欠かす	14.5%	15.1%	17.0%	14.8%	13.5%	15.2%	13.4%		
	まったく食べない	3.6%	3.3%	4.8%	3.8%	3.4%	3.0%	3.4%		
3	毎日食べる	82.0%	80.8%	79.3%	83.1%	81.1%	79.1%	85.0%		
	時々欠かす	13.7%	14.6%	15.3%	12.6%	15.1%	16.4%	11.5%		
	まったく食べない	4.2%	4.5%	5.5%	4.3%	3.8%	4.5%	3.5%		
女子	小学校	1	毎日食べる	93.4%	93.8%	92.9%	93.3%	93.6%	92.2%	93.5%
			時々欠かす	6.2%	5.5%	6.6%	6.5%	5.9%	6.8%	6.4%
			まったく食べない	0.4%	0.7%	0.5%	0.2%	0.6%	1.0%	0.1%
		2	毎日食べる	92.2%	92.7%	86.9%	93.1%	93.0%	90.4%	92.9%
			時々欠かす	7.5%	6.9%	12.4%	6.8%	6.6%	9.2%	6.9%
			まったく食べない	0.3%	0.4%	0.7%	0.1%	0.4%	0.4%	0.2%
	3	毎日食べる	87.9%	89.7%	86.6%	89.2%	87.9%	83.2%	86.5%	
		時々欠かす	11.4%	9.4%	12.1%	10.2%	12.0%	16.2%	12.8%	
		まったく食べない	0.7%	1.0%	1.3%	0.6%	0.1%	0.5%	0.8%	
	4	毎日食べる	86.2%	86.1%	84.3%	84.8%	86.2%	83.6%	88.6%	
		時々欠かす	12.5%	12.2%	14.0%	14.2%	12.8%	13.2%	10.4%	
		まったく食べない	1.3%	1.7%	1.6%	1.0%	1.0%	3.2%	1.0%	
5	毎日食べる	85.1%	85.1%	84.8%	83.8%	87.3%	81.2%	85.5%		
	時々欠かす	13.3%	13.2%	14.0%	14.4%	10.9%	15.2%	13.7%		
	まったく食べない	1.6%	1.7%	1.3%	1.8%	1.8%	3.6%	0.8%		
6	毎日食べる	83.0%	85.7%	81.1%	83.6%	82.7%	78.2%	82.1%		
	時々欠かす	15.0%	12.4%	18.0%	14.0%	14.5%	19.2%	16.5%		
	まったく食べない	1.9%	1.8%	0.9%	2.3%	2.8%	2.5%	1.4%		
中学校	1	毎日食べる	77.9%	78.8%	75.1%	78.0%	78.4%	73.6%	78.8%	
		時々欠かす	19.0%	17.9%	21.2%	19.7%	19.4%	21.5%	17.7%	
		まったく食べない	3.1%	3.3%	3.7%	2.3%	2.2%	5.0%	3.5%	
2	毎日食べる	77.0%	77.5%	73.7%	79.0%	76.2%	73.1%	77.8%		
	時々欠かす	19.5%	19.0%	22.7%	17.9%	21.3%	22.7%	18.0%		
	まったく食べない	3.5%	3.5%	3.6%	3.1%	2.6%	4.2%	4.2%		
3	毎日食べる	78.9%	78.0%	77.0%	80.8%	79.3%	74.4%	80.2%		
	時々欠かす	17.9%	18.8%	20.7%	16.2%	17.3%	22.0%	16.8%		
	まったく食べない	3.1%	3.2%	2.3%	3.1%	3.4%	3.7%	3.1%		

(5) 1日の睡眠時間

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	6時間未満	0.2%	0.0%	0.3%	0.2%	0.1%	0.0%	0.3%
			6時間以上8時間未満	24.3%	23.7%	27.4%	24.9%	24.5%	29.6%	22.2%
			8時間以上	75.5%	76.3%	72.3%	74.9%	75.4%	70.4%	77.5%
		2	6時間未満	2.6%	3.1%	2.7%	1.1%	3.0%	2.9%	3.0%
			6時間以上8時間未満	26.2%	25.8%	29.2%	26.7%	28.3%	23.0%	23.8%
			8時間以上	71.3%	71.1%	68.1%	72.2%	68.7%	74.0%	73.2%
	3	6時間未満	10.2%	10.6%	11.0%	9.9%	9.8%	18.0%	8.2%	
		6時間以上8時間未満	29.5%	29.7%	27.0%	29.7%	29.2%	33.0%	29.3%	
		8時間以上	60.4%	59.7%	62.0%	60.4%	61.0%	48.9%	62.5%	
	4	6時間未満	8.7%	8.6%	8.0%	10.1%	7.6%	10.7%	8.2%	
		6時間以上8時間未満	35.5%	36.0%	38.3%	37.5%	33.0%	32.8%	34.8%	
		8時間以上	55.8%	55.5%	53.7%	52.5%	59.4%	56.6%	57.0%	
5	6時間未満	7.1%	6.7%	5.5%	7.3%	6.8%	11.7%	7.1%		
	6時間以上8時間未満	40.9%	43.8%	38.7%	41.3%	38.6%	39.3%	40.7%		
	8時間以上	52.0%	49.5%	55.8%	51.4%	54.5%	49.0%	52.2%		
6	6時間未満	6.3%	5.6%	7.8%	5.2%	7.8%	7.7%	5.7%		
	6時間以上8時間未満	47.0%	50.4%	46.6%	48.0%	42.2%	50.0%	45.9%		
	8時間以上	46.7%	43.9%	45.6%	46.7%	50.0%	42.3%	48.4%		
中学校	1	6時間未満	10.3%	12.2%	9.4%	10.5%	10.3%	12.2%	8.2%	
		6時間以上8時間未満	53.0%	53.5%	53.1%	54.0%	51.6%	55.7%	52.1%	
		8時間以上	36.6%	34.4%	37.5%	35.5%	38.1%	32.1%	39.7%	
	2	6時間未満	12.9%	12.7%	15.8%	12.0%	11.7%	13.4%	13.5%	
		6時間以上8時間未満	63.3%	66.2%	65.3%	62.9%	61.7%	64.9%	61.0%	
		8時間以上	23.8%	21.1%	19.0%	25.1%	26.6%	21.6%	25.5%	
3	6時間未満	15.2%	15.7%	15.5%	12.7%	17.0%	17.2%	15.0%		
	6時間以上8時間未満	68.2%	66.9%	70.1%	69.1%	64.8%	68.3%	70.3%		
	8時間以上	16.6%	17.4%	14.4%	18.2%	18.3%	14.6%	14.7%		
女子	小学校	1	6時間未満	0.4%	0.2%	0.3%	0.4%	0.7%	0.5%	0.4%
			6時間以上8時間未満	22.8%	22.8%	27.8%	21.5%	22.7%	28.6%	20.9%
			8時間以上	76.8%	77.0%	71.9%	78.1%	76.6%	70.9%	78.7%
		2	6時間未満	2.0%	1.9%	2.9%	1.4%	2.1%	3.8%	1.8%
			6時間以上8時間未満	26.6%	28.1%	28.4%	25.3%	26.2%	25.0%	25.8%
			8時間以上	71.4%	70.0%	68.7%	73.2%	71.6%	71.3%	72.3%
	3	6時間未満	8.2%	7.2%	6.8%	8.6%	9.0%	16.2%	7.2%	
		6時間以上8時間未満	28.7%	30.9%	26.2%	29.1%	26.9%	35.5%	26.9%	
		8時間以上	63.1%	61.9%	66.9%	62.2%	64.1%	48.2%	65.9%	
	4	6時間未満	6.4%	5.3%	7.1%	7.8%	4.9%	10.5%	5.9%	
		6時間以上8時間未満	33.7%	34.1%	35.4%	37.5%	29.5%	35.2%	32.1%	
		8時間以上	59.9%	60.5%	57.4%	54.6%	65.6%	54.3%	62.1%	
5	6時間未満	5.3%	4.6%	2.8%	4.8%	5.7%	13.6%	5.1%		
	6時間以上8時間未満	41.8%	43.4%	42.3%	44.6%	38.6%	40.4%	40.8%		
	8時間以上	52.8%	52.1%	55.0%	50.5%	55.7%	46.0%	54.1%		
6	6時間未満	6.0%	5.9%	7.8%	5.2%	6.4%	7.1%	5.3%		
	6時間以上8時間未満	52.0%	54.1%	52.8%	52.2%	50.4%	50.6%	50.8%		
	8時間以上	42.1%	40.0%	39.4%	42.5%	43.3%	42.3%	43.9%		
中学校	1	6時間未満	14.0%	13.7%	13.1%	13.8%	15.7%	15.3%	13.2%	
		6時間以上8時間未満	59.1%	59.8%	55.7%	60.4%	57.6%	66.1%	58.1%	
		8時間以上	27.0%	26.5%	31.2%	25.8%	26.7%	18.6%	28.7%	
	2	6時間未満	18.1%	19.9%	17.5%	18.6%	18.3%	19.0%	15.9%	
		6時間以上8時間未満	65.2%	64.6%	64.4%	64.9%	64.1%	68.1%	66.3%	
		8時間以上	16.8%	15.5%	18.2%	16.6%	17.6%	13.0%	17.7%	
3	6時間未満	20.4%	23.5%	21.9%	18.7%	18.9%	17.9%	19.9%		
	6時間以上8時間未満	68.1%	66.6%	65.9%	68.4%	66.4%	72.4%	70.3%		
	8時間以上	11.5%	9.9%	12.2%	12.9%	14.7%	9.8%	9.8%		

(6) 1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	1 時 間 未 満	10.3%	8.0%	5.1%	10.6%	15.0%	11.1%	10.9%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	41.8%	39.9%	36.2%	45.2%	43.6%	32.4%	43.6%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	33.6%	34.2%	39.6%	31.9%	29.5%	36.6%	34.2%
			3 時 間 以 上	14.3%	17.9%	19.1%	12.3%	11.9%	19.9%	11.3%
		2	1 時 間 未 満	12.7%	12.5%	12.9%	9.8%	15.5%	15.7%	13.0%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	38.6%	35.3%	32.2%	42.0%	41.0%	39.2%	39.7%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	31.3%	33.4%	32.4%	31.8%	26.7%	27.0%	32.5%
			3 時 間 以 上	17.3%	18.9%	22.5%	16.4%	16.8%	18.1%	14.8%
		3	1 時 間 未 満	20.9%	19.3%	21.8%	19.8%	21.5%	26.6%	21.2%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	29.2%	26.5%	26.0%	28.0%	30.6%	27.0%	33.3%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	24.4%	26.0%	21.8%	26.7%	22.8%	21.0%	23.8%
			3 時 間 以 上	25.5%	28.2%	30.5%	25.5%	25.0%	25.3%	21.6%
		4	1 時 間 未 満	17.1%	16.6%	16.1%	15.4%	18.0%	18.4%	18.6%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	27.3%	28.6%	23.9%	20.5%	30.5%	27.0%	30.9%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	24.7%	25.3%	22.5%	26.2%	21.3%	29.9%	24.9%
			3 時 間 以 上	30.9%	29.5%	37.6%	37.9%	30.2%	24.6%	25.6%
		5	1 時 間 未 満	13.0%	12.6%	10.8%	12.3%	13.4%	18.2%	13.3%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	26.8%	26.2%	26.0%	26.1%	26.3%	22.7%	29.5%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	27.3%	29.8%	27.4%	25.5%	26.4%	21.5%	28.5%
			3 時 間 以 上	32.9%	31.5%	35.9%	36.1%	33.9%	37.7%	28.7%
		6	1 時 間 未 満	10.8%	11.0%	9.8%	10.9%	10.8%	16.5%	9.5%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	27.0%	30.7%	24.4%	23.3%	28.4%	25.8%	27.1%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	27.2%	27.4%	26.6%	26.9%	24.7%	24.6%	29.7%
			3 時 間 以 上	35.0%	30.9%	39.2%	38.9%	36.1%	33.1%	33.8%
中学校	1	1 時 間 未 満	15.8%	18.1%	9.9%	15.0%	18.1%	17.8%	14.5%	
		1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	31.3%	30.1%	24.4%	29.1%	33.5%	32.8%	34.8%	
		2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	24.7%	24.4%	27.9%	25.3%	22.2%	21.3%	26.0%	
		3 時 間 以 上	28.2%	27.3%	37.8%	30.6%	26.2%	28.2%	24.7%	
	2	1 時 間 未 満	15.2%	15.8%	11.8%	14.0%	17.4%	16.5%	15.2%	
		1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	28.5%	27.2%	24.8%	28.1%	31.5%	31.2%	28.9%	
		2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	27.5%	29.8%	27.5%	25.7%	25.0%	21.2%	29.8%	
		3 時 間 以 上	28.8%	27.1%	36.0%	32.2%	26.1%	31.2%	26.1%	
	3	1 時 間 未 満	18.5%	21.2%	10.9%	18.5%	18.1%	19.0%	19.2%	
		1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	31.0%	29.3%	27.7%	31.0%	30.2%	31.7%	34.6%	
		2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	23.7%	22.1%	26.9%	23.1%	24.8%	18.7%	24.9%	
		3 時 間 以 上	26.8%	27.5%	34.5%	27.3%	27.0%	30.6%	21.4%	

女子	小学校	1	1 時 間 未 満	14.9%	12.9%	11.1%	14.1%	17.6%	14.6%	16.9%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	45.5%	43.3%	41.5%	46.3%	48.5%	43.2%	46.8%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	29.1%	32.1%	33.2%	29.1%	25.9%	28.2%	27.5%
			3 時 間 以 上	10.4%	11.7%	14.2%	10.5%	8.0%	14.1%	8.8%
		2	1 時 間 未 満	17.8%	16.0%	19.9%	15.5%	17.9%	18.8%	20.4%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	40.6%	37.0%	40.3%	42.4%	42.3%	41.3%	41.5%
	2 時 間 以 上 3 時 間 未 満		28.8%	32.4%	25.7%	29.6%	26.4%	28.8%	27.3%	
	3	3 時 間 以 上	12.9%	14.6%	14.1%	12.4%	13.5%	11.3%	10.8%	
		1 時 間 未 満	28.5%	24.8%	27.6%	29.2%	32.2%	35.0%	28.0%	
		1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	34.3%	36.6%	32.0%	32.3%	30.9%	27.4%	38.2%	
		2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	21.0%	22.5%	19.7%	21.2%	21.5%	23.4%	19.2%	
	4	3 時 間 以 上	16.2%	16.2%	20.7%	17.3%	15.4%	14.2%	14.6%	
		1 時 間 未 満	22.1%	25.1%	16.8%	20.9%	23.2%	23.3%	21.2%	
		1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	33.7%	34.6%	28.6%	31.3%	32.8%	32.9%	37.3%	
		2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	22.4%	20.4%	23.6%	25.6%	19.2%	26.0%	22.5%	
	5	3 時 間 以 上	21.8%	19.9%	31.0%	22.2%	24.8%	17.8%	19.0%	
		1 時 間 未 満	16.7%	16.9%	15.0%	13.9%	15.9%	20.4%	19.0%	
		1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	30.4%	31.5%	30.5%	29.6%	31.2%	23.6%	31.2%	
2 時 間 以 上 3 時 間 未 満		25.8%	26.2%	22.5%	25.1%	26.4%	23.6%	27.5%		
6	3 時 間 以 上	27.1%	25.3%	32.0%	31.4%	26.5%	32.4%	22.4%		
	1 時 間 未 満	11.2%	12.2%	9.4%	9.8%	12.5%	7.5%	11.9%		
	1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	30.3%	31.9%	30.4%	26.5%	29.6%	32.6%	31.8%		
	2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	27.1%	28.2%	24.7%	29.7%	24.3%	23.4%	27.5%		
中学校	1	3 時 間 以 上	31.5%	27.7%	35.5%	34.0%	33.6%	36.4%	28.8%	
		1 時 間 未 満	21.4%	22.9%	14.9%	21.2%	24.2%	24.8%	20.0%	
		1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	30.6%	32.5%	26.3%	27.9%	31.6%	26.0%	33.0%	
		2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	23.1%	21.2%	27.7%	22.6%	22.4%	22.3%	24.3%	
	2	3 時 間 以 上	24.9%	23.4%	31.0%	28.3%	21.9%	26.9%	22.8%	
		1 時 間 未 満	24.2%	26.9%	19.9%	21.9%	26.7%	28.2%	22.7%	
		1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	31.2%	33.1%	26.8%	29.0%	29.9%	27.8%	34.5%	
		2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	22.4%	22.6%	23.7%	21.4%	21.4%	25.0%	22.5%	
	3	3 時 間 以 上	22.3%	17.4%	29.7%	27.8%	22.0%	19.0%	20.3%	
1 時 間 未 満		27.7%	31.3%	22.4%	24.2%	28.8%	35.4%	26.8%		
1 時 間 以 上 2 時 間 未 満		32.9%	32.6%	27.9%	32.1%	35.0%	27.6%	36.1%		
2 時 間 以 上 3 時 間 未 満		20.1%	19.3%	20.0%	20.3%	18.9%	19.5%	21.7%		
3 時 間 以 上		19.2%	16.7%	29.7%	23.4%	17.2%	17.5%	15.4%		

(7) 睡眠状況

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	週に6日以上	88.1%	79.0%	91.5%	92.8%	92.9%	85.6%	89.1%
			週に4～5日	7.4%	8.9%	7.7%	5.6%	6.1%	6.0%	8.7%
			週に2～3日	3.7%	9.8%	0.3%	1.3%	0.9%	6.9%	2.2%
			週に1日以下	0.8%	2.4%	0.5%	0.2%	0.1%	1.4%	0.0%
		2	週に6日以上	81.5%	71.6%	83.2%	89.0%	83.4%	75.5%	83.7%
			週に4～5日	10.3%	11.2%	10.6%	8.1%	11.5%	7.8%	10.7%
			週に2～3日	5.4%	12.9%	2.7%	1.8%	2.4%	11.8%	2.8%
			週に1日以下	2.9%	4.2%	3.5%	1.1%	2.7%	4.9%	2.8%
		3	週に6日以上	67.8%	64.5%	65.8%	70.0%	73.6%	66.1%	66.3%
			週に4～5日	15.5%	15.3%	17.0%	15.1%	11.9%	12.9%	18.4%
			週に2～3日	10.7%	12.8%	12.3%	9.6%	9.0%	13.3%	9.7%
			週に1日以下	6.0%	7.4%	5.0%	5.3%	5.6%	7.7%	5.6%
	4	週に6日以上	62.4%	61.8%	56.0%	62.4%	60.5%	62.7%	66.7%	
		週に4～5日	19.2%	17.9%	24.1%	19.3%	20.4%	18.9%	17.7%	
		週に2～3日	12.5%	14.7%	12.5%	11.8%	12.4%	12.3%	10.9%	
		週に1日以下	6.0%	5.6%	7.3%	6.5%	6.8%	6.1%	4.7%	
	5	週に6日以上	58.7%	54.1%	64.1%	62.1%	60.8%	59.1%	56.4%	
		週に4～5日	23.9%	25.5%	17.7%	23.2%	23.9%	20.2%	26.4%	
		週に2～3日	13.0%	15.4%	12.6%	10.8%	10.9%	16.6%	13.5%	
		週に1日以下	4.4%	5.1%	5.5%	3.9%	4.3%	4.0%	3.8%	
	6	週に6日以上	55.7%	54.7%	52.0%	59.2%	57.3%	57.3%	53.7%	
		週に4～5日	26.8%	27.0%	23.9%	24.4%	25.9%	23.4%	30.9%	
		週に2～3日	13.5%	13.7%	18.3%	13.2%	11.9%	14.9%	12.5%	
		週に1日以下	4.0%	4.5%	5.8%	3.3%	4.9%	4.4%	2.9%	
中学校	1	週に6日以上	55.9%	54.7%	54.0%	60.1%	56.5%	53.3%	54.8%	
		週に4～5日	26.8%	26.1%	26.4%	25.8%	27.4%	27.9%	27.8%	
		週に2～3日	13.1%	13.5%	15.2%	10.7%	13.1%	11.5%	13.9%	
	2	週に6日以上	50.9%	50.2%	45.8%	55.5%	48.3%	53.5%	51.2%	
		週に4～5日	30.3%	30.5%	30.5%	28.9%	32.5%	30.0%	29.8%	
		週に2～3日	14.4%	15.5%	16.3%	11.2%	15.3%	13.5%	14.6%	
	3	週に6日以上	47.2%	49.3%	39.1%	51.8%	49.7%	39.7%	45.3%	
		週に4～5日	32.2%	30.7%	36.9%	31.2%	30.6%	31.1%	33.7%	
		週に2～3日	16.1%	15.6%	19.0%	13.1%	15.9%	21.7%	16.4%	
小学校	1	週に6日以上	87.7%	77.1%	91.1%	90.4%	93.7%	83.0%	90.2%	
		週に4～5日	7.9%	10.1%	7.8%	8.3%	4.9%	4.4%	8.4%	
		週に2～3日	3.6%	10.7%	0.8%	1.3%	1.1%	7.8%	1.0%	
	2	週に6日以上	83.6%	73.6%	86.4%	89.4%	86.7%	76.7%	87.2%	
		週に4～5日	9.3%	12.3%	7.8%	8.0%	9.0%	9.2%	8.1%	
		週に2～3日	5.0%	10.5%	4.1%	2.2%	2.3%	10.4%	2.9%	
	3	週に6日以上	69.6%	64.7%	70.9%	74.1%	73.4%	60.9%	69.5%	
		週に4～5日	17.1%	19.1%	17.3%	14.5%	14.8%	12.7%	19.6%	
		週に2～3日	8.9%	11.5%	7.9%	6.5%	6.8%	19.3%	7.9%	
4	週に6日以上	66.6%	64.6%	57.4%	69.4%	68.6%	67.1%	67.7%		
	週に4～5日	19.6%	18.6%	25.8%	19.3%	18.9%	13.2%	20.3%		
	週に2～3日	10.2%	12.5%	13.2%	8.3%	8.7%	15.1%	8.6%		
中学校	1	週に6日以上	59.9%	55.6%	59.0%	62.2%	64.6%	55.6%	60.3%	
		週に4～5日	24.8%	25.2%	27.5%	24.5%	23.5%	24.4%	24.5%	
		週に2～3日	12.6%	15.4%	9.5%	10.9%	10.5%	16.4%	13.0%	
	2	週に6日以上	53.5%	49.3%	51.4%	62.3%	54.9%	53.1%	50.3%	
		週に4～5日	30.0%	32.0%	28.1%	26.4%	27.4%	28.5%	34.0%	
		週に2～3日	13.6%	15.0%	16.8%	8.7%	14.3%	15.9%	14.0%	
	3	週に6日以上	42.7%	40.2%	40.1%	50.4%	43.2%	36.2%	41.2%	
		週に4～5日	33.0%	33.0%	35.9%	31.1%	34.2%	32.5%	32.7%	
		週に2～3日	19.9%	22.7%	18.9%	15.2%	18.2%	25.6%	21.1%	
小学校	1	週に6日以上	50.8%	50.0%	49.0%	54.0%	51.8%	48.3%	49.5%	
		週に4～5日	29.1%	29.6%	28.9%	27.6%	30.0%	27.3%	29.9%	
		週に2～3日	16.2%	17.4%	17.9%	14.6%	14.7%	20.2%	15.6%	
	2	週に6日以上	45.1%	44.8%	47.6%	47.8%	44.2%	46.3%	42.6%	
		週に4～5日	32.3%	33.1%	29.2%	30.2%	33.3%	33.8%	33.5%	
		週に2～3日	18.3%	17.5%	18.2%	18.2%	19.2%	14.8%	19.3%	
	3	週に6日以上	4.4%	4.7%	5.0%	3.8%	3.3%	5.1%	4.6%	
		週に4～5日	42.7%	40.2%	40.1%	50.4%	43.2%	36.2%	41.2%	
		週に2～3日	33.0%	33.0%	35.9%	31.1%	34.2%	32.5%	32.7%	

(8) 小学校入学前運動状況

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	週に6日以上	21.5%	24.3%	15.7%	18.4%	21.4%	22.2%	23.7%
			週に4～5日	30.6%	26.8%	30.6%	27.6%	32.2%	29.6%	36.0%
			週に2～3日	38.5%	37.4%	44.1%	45.1%	38.6%	37.5%	31.8%
			週に1日以下	9.4%	11.6%	9.6%	8.8%	7.9%	10.6%	8.5%
		2	週に6日以上	28.4%	33.8%	25.0%	20.7%	33.3%	33.8%	26.4%
			週に4～5日	27.9%	20.7%	29.0%	27.9%	29.0%	25.5%	34.3%
			週に2～3日	33.6%	35.3%	31.4%	40.1%	29.6%	30.9%	30.5%
			週に1日以下	10.1%	10.2%	14.6%	11.3%	8.1%	9.8%	8.8%
		3	週に6日以上	46.7%	44.9%	49.3%	43.0%	46.9%	48.9%	50.0%
			週に4～5日	22.5%	21.6%	23.0%	23.4%	21.1%	24.5%	22.8%
			週に2～3日	21.7%	24.4%	18.5%	23.0%	23.9%	17.2%	18.6%
			週に1日以下	9.2%	9.2%	9.3%	10.6%	8.1%	9.4%	8.6%
		4	週に6日以上	50.2%	50.4%	50.6%	48.0%	54.2%	48.0%	49.3%
			週に4～5日	25.6%	24.7%	29.1%	24.6%	25.6%	23.0%	26.7%
			週に2～3日	18.4%	17.8%	15.8%	20.4%	15.7%	24.2%	19.0%
			週に1日以下	5.8%	7.1%	4.5%	7.0%	4.5%	4.9%	5.0%
		5	週に6日以上	44.7%	42.7%	49.3%	43.6%	46.3%	41.7%	45.1%
			週に4～5日	28.5%	28.1%	28.2%	29.4%	29.6%	27.9%	27.9%
			週に2～3日	20.5%	22.6%	17.0%	20.7%	19.3%	21.9%	20.4%
			週に1日以下	6.2%	6.6%	5.5%	6.3%	4.9%	8.5%	6.6%
		6	週に6日以上	38.4%	40.3%	36.9%	37.9%	42.6%	33.9%	36.0%
			週に4～5日	31.7%	30.6%	35.2%	30.8%	28.4%	36.7%	33.2%
			週に2～3日	22.3%	20.8%	22.9%	23.3%	20.3%	21.4%	24.2%
			週に1日以下	7.6%	8.4%	5.0%	8.0%	8.8%	8.1%	6.6%
女子	小学校	1	週に6日以上	19.4%	26.1%	14.4%	13.3%	18.9%	18.9%	20.9%
			週に4～5日	31.8%	24.3%	33.4%	30.3%	32.8%	25.2%	39.4%
			週に2～3日	38.3%	39.3%	40.0%	43.8%	38.5%	35.0%	32.9%
			週に1日以下	10.5%	10.4%	12.2%	12.6%	9.8%	20.9%	6.7%
		2	週に6日以上	26.7%	30.8%	22.6%	18.3%	29.8%	30.0%	28.2%
			週に4～5日	29.3%	23.4%	32.0%	29.3%	29.5%	30.4%	33.7%
			週に2～3日	34.6%	35.2%	37.4%	41.6%	31.9%	26.3%	30.6%
			週に1日以下	9.5%	10.6%	8.0%	10.9%	8.7%	13.3%	7.5%
		3	週に6日以上	47.0%	48.1%	48.9%	43.1%	44.6%	47.2%	50.0%
			週に4～5日	26.4%	23.9%	28.7%	25.2%	31.3%	26.9%	25.7%
			週に2～3日	20.2%	20.3%	17.6%	25.1%	18.7%	18.3%	18.5%
			週に1日以下	6.4%	7.7%	4.7%	6.6%	5.4%	7.6%	5.8%
		4	週に6日以上	48.5%	47.2%	43.8%	47.1%	53.7%	48.9%	48.8%
			週に4～5日	29.8%	31.8%	34.2%	30.3%	27.8%	25.6%	28.4%
			週に2～3日	17.5%	16.3%	19.0%	18.1%	14.9%	20.5%	18.8%
			週に1日以下	4.2%	4.7%	3.0%	4.6%	3.6%	5.0%	4.1%
		5	週に6日以上	43.2%	43.7%	43.5%	47.1%	44.1%	36.4%	40.4%
			週に4～5日	32.8%	32.0%	37.3%	31.1%	31.3%	32.8%	34.4%
			週に2～3日	19.9%	20.1%	17.5%	18.9%	20.9%	23.2%	19.9%
			週に1日以下	4.1%	4.2%	1.8%	3.0%	3.6%	7.6%	5.3%
		6	週に6日以上	37.8%	38.0%	36.9%	36.8%	43.4%	32.6%	36.2%
			週に4～5日	36.4%	35.6%	37.8%	35.7%	34.3%	33.5%	39.4%
			週に2～3日	21.4%	21.6%	21.4%	22.7%	18.9%	26.4%	20.5%
			週に1日以下	4.4%	4.9%	3.9%	4.8%	3.4%	7.5%	3.9%

(9) 目標達成意欲

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	中学校	1	とてもそう思う	46.0%	45.4%	45.5%	49.0%	45.7%	38.7%	46.9%
			まあそう思う	45.6%	45.0%	44.8%	44.5%	46.2%	52.6%	45.1%
			あまりそう思わない	6.6%	6.8%	8.7%	4.8%	6.8%	7.3%	6.6%
			まったくそう思わない	1.7%	2.8%	0.9%	1.7%	1.4%	1.4%	1.4%
		2	とてもそう思う	45.2%	45.0%	43.8%	45.7%	49.3%	41.5%	43.5%
			まあそう思う	45.5%	45.2%	43.8%	46.8%	42.0%	48.9%	47.2%
			あまりそう思わない	7.4%	7.9%	10.3%	5.9%	6.5%	8.7%	7.6%
			まったくそう思わない	1.8%	1.9%	2.3%	1.6%	2.2%	0.9%	1.7%
		3	とてもそう思う	48.3%	46.7%	48.4%	53.1%	45.6%	43.4%	49.4%
			まあそう思う	44.1%	44.0%	44.0%	41.0%	46.1%	48.3%	44.2%
			あまりそう思わない	5.9%	7.0%	5.7%	4.3%	6.9%	7.1%	5.3%
			まったくそう思わない	1.6%	2.2%	2.0%	1.6%	1.5%	1.1%	1.1%
女子	中学校	1	とてもそう思う	44.0%	45.2%	43.6%	41.1%	47.8%	36.0%	44.3%
			まあそう思う	47.0%	46.8%	47.6%	47.8%	45.1%	54.5%	45.8%
			あまりそう思わない	7.9%	7.1%	7.5%	9.7%	6.6%	7.4%	8.6%
			まったくそう思わない	1.1%	0.9%	1.4%	1.4%	0.4%	2.1%	1.3%
		2	とてもそう思う	43.3%	43.5%	39.7%	42.3%	44.2%	45.4%	44.6%
			まあそう思う	48.0%	45.8%	50.2%	49.8%	49.0%	49.1%	46.8%
			あまりそう思わない	7.5%	8.8%	7.9%	7.2%	6.0%	4.6%	7.9%
			まったくそう思わない	1.2%	2.0%	2.2%	0.7%	0.8%	0.9%	0.8%
		3	とてもそう思う	47.4%	49.2%	46.3%	46.1%	54.2%	37.4%	44.7%
			まあそう思う	44.5%	43.1%	45.4%	46.6%	39.5%	51.6%	45.7%
			あまりそう思わない	7.0%	6.2%	7.8%	6.4%	5.7%	10.6%	8.1%
			まったくそう思わない	1.1%	1.5%	0.5%	1.0%	0.6%	0.4%	1.4%

第 4 部

資 料 編

小・中・高等学校の運動部活動に関する調査を行い、本県児童生徒の活動状況について集計した結果を示す。

I 調査の概要

1 調査対象者

公立及び国立の小・中・高等学校の全児童生徒を対象とする。

2 調査の方法

本調査では、令和5年5月1日現在の学校における調査としている。

1 令和5年度 小学校運動部活動 調査対象校数 249校(公立:248 国立:1) 【調査対象校数 249校(公立:248 国立:1)】
青森県教育庁スポーツ健康課(令和5年12月調査実施)

1 小学校運動部活動加入状況について

児童数・加入数	児童の状況													
	3年以下		4年		5年		6年		4～6年合計					
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	計	
児童数	12,989	12,569	4,508	4,291	4,565	4,253	4,645	4,556	13,718	13,100	26,818	26,707	25,669	52,376
加入数	40	25	64	46	61	36	69	60	194	142	336	234	167	401
加入率	0.3%	0.2%	1.4%	1.1%	1.3%	0.8%	1.5%	1.3%	1.4%	1.1%	1.3%	0.9%	0.7%	0.8%

2 種目別部活動数、加入状況並びに顧問及び指導者について

種目名	種目別部活動数	加入状況												顧問及び指導者				
		1～3年		4年		5年		6年		合計				担当職員数()は実務指導ができない人数		外部指導者		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
ミニバスケットボール	1	3	0	3	11	8	5	15	9	19	9	19	5	0	5	4	1	0
野球	4	0	10	2	18	1	14	1	8	3	50	7	57	6	0	5	6	0
卓球	6	6	5	3	12	12	12	3	14	14	43	32	75	10	2	16	12	1
陸上	4	4	7	12	16	16	12	5	16	14	51	47	98	7	1	6	4	1
サッカー	1	0	6	0	0	0	11	0	12	0	29	0	29	1	0	0	0	2
総合運動	4	4	8	5	4	5	9	9	9	9	26	28	54	7	0	14	5	0
ノルディックスキー	1	1	0	0	2	0	0	1	1	0	3	1	4	2	0	2	0	1
剣道	2	1	4	0	1	4	2	2	0	1	7	7	14	1	0	4	4	2
合計	23	19	40	25	64	46	61	36	69	60	234	167	401	39	3	52	34	14

※2つの運動部活動に重複して加入している児童はいない。

3 活動日数及び活動時間について

週の平均活動日数(日)		1日の平均活動時間(分)			
平日	土・日	平日	平日	平日	休業日
男	女	男	女	男	女
2.6	2.5	1.0	1.0	88.3	86.3
週の平均活動日数(日)	男	2.7	女	2.6	120.0

4 平日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日1日、休養日を設けている	17.4%	15.8%
平日2日以上、休養日を設けている	82.6%	84.2%
平日は休養日を設けていない	0.0%	0.0%

5 土・日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土日どちらか1日を休養日としている	13.0%	10.5%
土日どちらも休養日としている	87.0%	89.5%
土日は休養日を設けていない	0.0%	0.0%

令和5年度 中学校運動部活動 調査結果集計 【調査対象校数 145校(公立:144 国立:1)】

青森県教育庁スポーツ健康課(令和5年12月調査実施)

1 中学校運動部活動加入状況について

生徒数・加入数	生徒の状況													
	1年				2年				3年				合計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	計	率
生徒数	4,667	4,589	4,587	4,513	4,938	4,654	14,192	13,756	27,948					
加入数	3,379	2,575	3,433	2,502	3,591	2,512	10,403	7,589	17,992					
加入率	72.4%	56.1%	74.8%	55.4%	72.7%	54.0%	73.3%	55.2%	64.4%					

※ 調査は、国立・県立・公立を併せた調査になっている。

2 男女別種目数及び加入数、顧問及び指導者について

種目名	種目別加入状況												顧問及び指導者											
	1年				2年				3年				合計				学校職員				外部指導者			
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
陸上	127	123	647	419	643	403	654	439	1,944	1,261	3,205	160	48	130	77	10	0	27	3					
バスケットボール	77	87	500	337	419	389	488	378	1,407	1,104	2,511	127	38	94	56	5	1	55	10					
野球	122	0	476	39	528	16	550	21	1,554	76	1,630	212	43	24	20	5	0	41	0					
ソフトテニス	58	86	358	559	311	436	367	552	1,036	1,547	2,583	104	34	99	48	8	1	48	9					
卓球	87	87	399	274	500	280	442	215	1,331	769	2,100	97	49	97	75	5	2	49	12					
バドミントン	30	37	177	224	191	231	178	198	546	653	1,199	43	22	42	28	1	0	22	7					
バレーボール	31	80	165	450	225	449	220	446	610	1,345	1,955	107	20	90	43	5	1	56	7					
ソフトボール	0	24	0	67	0	99	0	80	0	246	246	24	4	24	15	1	1	10	0					
柔道	34	25	92	32	70	40	89	27	251	99	350	37	18	20	16	7	0	26	0					
剣道	51	48	136	99	120	88	147	99	403	286	689	45	12	43	26	7	2	31	3					
水泳	8	7	14	8	16	11	23	11	53	30	83	2	1	7	7	0	0	1	0					
サッカー	61	0	374	27	347	15	396	20	1,117	62	1,179	103	31	13	11	6	0	36	0					
ハンドボール	2	1	14	3	15	5	10	2	39	10	49	2	1	0	0	0	0	1	1					
スキー	5	9	5	16	15	12	3	6	23	34	57	7	2	7	2	1	0	15	0					
相撲	5	0	3	0	0	0	6	0	9	0	9	4	3	1	1	0	0	9	0					
新体操	1	4	0	12	4	21	6	12	10	45	55	1	0	5	4	0	0	0	0					
スピードスケート	3	5	6	6	5	1	1	5	12	12	24	6	2	3	2	0	1	4	2					
アイスホッケー	7	0	23	1	24	3	11	1	58	5	63	17	11	3	3	1	0	19	0					
体操(器械体操)	0	1	0	2	0	3	0	0	0	5	5	1	1	0	0	0	0	0	2					
フィギュアスケート	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
合計	709	624	3,379	2,575	3,433	2,502	3,591	2,512	10,403	7,589	17,992	1,099	340	702	434	62	9	450	56					

3 平均活動日数及び活動時間について

	週の平均活動日数(日)						1日の平均活動時間(分)					
	平日			祝、土、日曜日			平日			祝、土、日曜日		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
平均	3.9	3.8	4.0	1.0	1.0	1.0	111.6	110.9	108.0	168.0	167.0	167.5
週平均	4.8			4.8			4.8			4.8		

4 平日の休養日

調査項目	割合
平日1日、休養日を設けている。	91.3%
平日2日以上休養日を設けている。	8.6%
平日休みを設けていない。	0.1%

5 土・日の休養日

調査項目	割合
土・日曜日のいずれかを休養日としている。	96.8%
土・日曜日とも休養日としている。	3.1%
土・日曜日とも部活動を実施している。	0.1%

令和5年度 高等学校運動部活動調査結果集計(調査対象校数 県立高等学校全制43校) 青森県教育庁スポーツ健康課(令和5年12月調査実施)

1. 高等学校(全日制)運動部活動加入状況について

生徒数・加入者数	生徒の状況									
	1年		2年		3年		合計		計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
生徒数	3,383	3,161	3,265	3,210	3,273	3,224	9,921	9,595	19,516	19,516
加入者数(選手)	2,321	1,218	2,104	1,237	2,035	1,158	6,460	3,613	10,073	10,073
加入率	68.6%	38.5%	64.4%	38.5%	62.2%	35.9%	65.1%	37.7%	51.6%	51.6%

2. 男女別部活動教及び加入者状況等について

種目名	種目別部活動数		種目別同好会数		種目別加入状況(選手)										顧問及び指導者数				活動計画			
	種目別部活動数		種目別同好会数		1年		2年		3年		合計		学校職員		外部指導者		活動計画					
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女				
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女				
陸上競技	40	37	0	0	224	116	212	105	190	107	626	328	74	32	18	10	0	21	1	40	37	
硬式野球	41	0	0	0	305	2	265	1	284	2	854	5	104	11	2	1	1	0	29	0	41	0
バスケット	37	34	0	0	240	141	205	139	237	160	682	440	78	19	26	11	0	0	16	3	37	34
バレーボール	23	31	0	0	154	142	148	148	145	127	447	417	61	24	25	18	0	0	32	4	23	31
ソフトテニス	22	24	1	1	87	70	58	89	86	69	231	228	41	26	13	8	0	0	15	1	23	25
卓球	34	32	0	0	137	67	134	62	124	75	395	204	56	28	16	10	0	0	21	2	34	32
剣道	23	20	0	0	46	35	31	30	31	24	108	89	36	13	7	6	0	0	16	1	23	20
弓道	24	24	0	0	160	180	131	180	153	174	444	534	37	17	15	7	0	0	22	3	24	24
ハンドボール	31	34	0	0	286	144	253	147	173	126	712	417	57	23	27	14	0	0	27	3	31	34
ラグビー	8	2	0	0	40	0	58	2	45	1	143	3	16	10	1	0	0	0	12	0	8	2
サッカー	33	4	1	0	224	22	253	18	223	20	700	60	77	25	1	0	0	0	20	0	34	4
ボート	6	5	0	0	22	21	17	25	20	7	59	53	12	6	3	1	1	0	5	0	6	5
ハンドボール	8	8	0	0	69	49	45	25	42	37	156	111	15	8	3	3	0	0	19	3	8	8
空手道	9	9	0	0	14	21	13	23	11	12	38	56	10	4	5	4	0	0	9	2	9	9
テニス	23	20	0	0	106	44	76	73	82	53	264	170	38	16	8	4	0	0	19	0	23	20
ダンス	0	0	2	2	5	10	6	12	5	12	16	34	0	0	3	3	0	0	0	0	2	2
アーチェリー	7	7	0	0	28	24	21	24	19	19	68	67	10	3	5	4	0	0	5	0	7	7
水泳	8	9	0	0	18	9	10	6	11	7	39	22	8	5	5	4	0	0	0	0	8	9
柔道	14	11	0	0	31	13	27	5	22	10	80	28	24	7	4	3	0	0	9	0	14	11
ボウリング	6	4	0	0	33	3	22	2	12	2	67	7	14	10	2	2	0	0	8	0	6	4
登山	5	2	0	0	16	4	14	4	18	3	48	11	9	3	1	1	0	0	1	0	5	2
ヨット	1	2	0	0	7	1	0	2	4	3	11	6	5	4	1	1	2	0	1	1	1	2
ボウリング	5	1	0	0	16	0	26	1	23	2	65	3	10	6	1	1	0	0	3	0	5	1
レスリング	2	1	0	0	1	2	4	0	3	0	8	2	4	1	0	0	0	0	4	0	2	1
自衛隊	2	1	0	0	12	0	4	1	6	0	22	1	4	0	0	0	0	0	3	0	2	1
相撲	4	3	0	0	3	3	4	2	10	0	17	5	10	0	1	1	0	0	3	0	4	3
スキー	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	2	2	4	1	0	0	0	0	3	0	1	1
少林寺拳法	2	1	0	0	3	0	2	2	5	0	10	2	3	1	0	0	0	0	2	0	2	1
ウエイトリフティング	3	2	0	0	5	0	10	1	5	1	20	2	7	5	1	1	1	0	3	1	3	2
軟式野球	4	0	0	0	5	0	14	0	15	0	34	0	9	2	0	0	0	0	0	0	4	0
なぎなた	2	3	0	0	1	6	0	14	1	8	2	28	2	2	4	3	0	0	0	3	2	3
チャリティー	0	2	0	0	1	0	12	0	16	0	22	0	50	0	6	6	0	0	0	0	0	3
フェンシング	2	2	0	0	2	8	5	9	7	8	14	25	4	2	2	2	0	0	4	0	2	2
新体操	2	2	0	0	5	7	2	10	1	4	8	21	3	2	3	2	0	0	1	1	2	2
ゴルフ	2	1	0	0	4	1	7	0	4	0	15	1	4	2	0	0	0	0	1	0	2	1
ホッケー	1	1	0	0	3	3	6	5	5	8	14	16	3	3	0	0	1	0	2	0	1	1
馬術	1	1	0	0	3	6	3	7	2	1	8	14	2	1	1	1	0	0	3	0	1	1
スケート	2	2	0	0	1	5	0	3	1	8	2	3	2	1	1	0	0	0	1	0	2	2
アイスホッケー	2	0	0	0	5	0	8	0	3	0	16	0	4	2	0	1	0	0	1	0	2	0
体操競技	1	1	0	0	0	2	1	3	2	0	3	5	3	1	0	0	0	0	2	0	1	1
合計	442	362	4	4	2,321	1,218	2,104	1,237	2,035	1,158	6,460	3,613	885	330	220	139	6	0	350	31	446	366

3. 平均活動日数及び活動時間について

	週の平均活動日数 単位:日(小数第1位まで)		1日の平均活動時間 単位:分	
	男子	女子	男子	女子
平日	4.0	4.0	129.9	127.1
土日曜日	1.1	1.1	181.3	178.5
週平均	5.1	5.0		

4. 平日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日は1日、休養日を設けている	88.1%	88.0%
平日は2日以上休養日を設けている	5.8%	5.2%
平日の休養日を設定していない	6.1%	6.8%

5. 土・日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土日どちらかを活動しない日としている	80.3%	83.6%
土日は活動していない	6.1%	5.7%
土日どちら日も活動している	13.7%	10.7%

令和5年度 高等学校運動部活動調査結果集計(調査対象校数 県立高等学校定時制・通信制12校)
青森県教育庁スポーツ健康課(令和5年12月調査実施)

1. 高等学校(定時制・通信制)運動部活動加入状況について

生徒数・加入者数	生徒の状況											
	1年		2年		3年		4年		合計		合計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
生徒数	188	209	180	202	173	202	65	34	606	647	1,253	計
加入者数(選手)	30	29	39	30	32	27	20	8	121	94	215	
加入率	16.0%	13.9%	21.7%	14.9%	18.5%	13.4%	30.8%	23.5%	20.0%	14.5%	17.2%	

2. 男女別部活動数及び加入者状況等について

種目名	種目別部活動数	種目別 同好会数	種目別加入状況(選手)												顧問及び指導者数				活動計画				
			1年		2年		3年		4年		合計		学校職員		外部指導者								
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
			合計												教諭・講師等 ()は実技指導ができない人数		部活動指導員		合計				
陸上競技	5	4	0	0	5	0	3	0	8	4	1	4	1	0	0	0	0	0	0	5	4		
バスケット	5	3	0	0	12	4	13	2	1	7	0	1	3	14	6	0	3	0	0	0	5	3	
バレーボール	1	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	4	1	1	0	0	0	0	0	1	1	
卓球	5	5	0	0	8	5	5	2	6	1	4	3	23	11	8	2	2	1	0	0	0	5	5
ソフトテニス	3	4	0	0	2	2	2	11	3	9	2	1	9	23	7	3	2	2	0	0	0	3	4
バドミントン	7	7	0	0	2	16	15	15	11	5	7	1	35	37	1	6	2	0	0	0	0	7	7
柔道	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0
軟式野球	1	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	28	24	0	0	30	29	39	30	32	27	20	8	121	94	35	9	15	8	0	0	0	28	24

3. 平均活動日数及び活動時間について

	週の平均活動日数 単位:日(小数第1位まで)		1日の平均活動時間 単位:分	
	男子	女子	男子	女子
平日	3.0	3.0	70.6	69.3
土、日曜日	1.0	1.0	105.0	100.0
週平均	3.0	3.1		

4. 平日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日は1日、休養日を設けている	28.6%	29.2%
平日は2日以上休養日を設けている	60.7%	58.3%
平日の休養日を設定していない	10.7%	12.5%

5. 土・日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土日どちらかを活動しない日としている	14.3%	12.5%
土日は活動していない	85.7%	87.5%
土日どちらも活動している	0.0%	0.0%

令和5年度児童生徒の健康・体力

発行日 令和6年3月

発行 青森県教育庁スポーツ健康課

編集 青森県教育庁スポーツ健康課

TEL 017-734-9907

.....

印刷 ワタナベサービス株式会社

TEL 017-777-1388