

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭

開催要項



33種目県内各地で開催!

アップリント君

青の煌めきあもり国スポ
2026 翔けろ未来へ細文の風に乗って

第16回 青森県民
スポーツ・レクリエーション祭

2023.7/1 Sat. - 7/2 Sun.
だれでも気軽に参加できる
スポーツ・レクリエーションの祭典!!

オープニングセレモニー
7/1 Sat. 9:00~
新青森県総合運動公園マエダアリーナ
(サブアリーナ)

詳しくはHPをご覧ください
<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/16th-kenmin-sporec-fes.html>

主催/青森県 青森県教育委員会 (公財)青森県スポーツ協会 (一社)青森県レクリエーション協会 青森県スポーツ推進委員協議会
主監/(特非)青森県スポーツ・レクリエーション連盟
後援/青森県市町村教育委員会連絡協議会 青森県高等学校体育連盟 青森県中学校体育連盟 開催市町村
お問い合わせ先/(特非)青森県スポーツ・レクリエーション連盟(青森県教育庁スポーツ健康課内)

TEL 017-734-9909
FAX 017-734-8275
(セレモニー当日用 080-5556-4624)

期 日 令和5年7月1日(土)・2日(日) ※一部先行開催

会 場 県内7市5町1村

主 管 (特非)青森県スポーツ・レクリエーション連盟

目 次

			ページ
第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭開催要項			1
種目別大会実施要項等			
	1	グラウンド・ゴルフ	3
	2	ゲートボール	7
	3	サッカー	9
	4	ソフトバレーボール	17
	5	女子ソフトボール	21
	6	ラージボール卓球	23
	7	ターゲット・バードゴルフ	25
	8	年齢別テニス	27
	9	年齢別ソフトテニス	29
	10	バウンドテニス	31
	11	インディアカ	33
	12	マスターズ陸上競技	35
	13	綱引競技	39
	14	ふれあいボウリング	41
	15	トランポリン	45
	16	ユニバーサルホッケー	49
	17	マスターズスイミング	51
	18	ペタンク	55
	19	年齢別バドミントン	57
	20	ユニカール	59
	21	フライングディスク	61
	22	武術太極拳	63
	23	パークゴルフ	67
	24	ファイン・ボール	69
	25	ウォーキング	71
	26	レクリエーションダンス	75
	27	ウォークビンゴ大会	79
	28	パラグライダー	81
	29	ロゲイニング	85
	30	ドッジボール	87
	31	エアロビック	91
	32	功夫扇	93
	33	ネオホッケー	95

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭開催要項

1 趣 旨 広く県民にスポーツ・レクリエーション活動の場を提供することにより、県民一人ひとりのスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起するとともに、県民の生涯を通じたスポーツ・レクリエーション活動の実践を図り、もって健康で活力ある生活に資することを目的とする。

2 主 催 青森県 青森県教育委員会 (公財) 青森県スポーツ協会
(一社) 青森県レクリエーション協会 青森県スポーツ推進委員協議会

3 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟

4 後 援 青森県市町村教育委員会連絡協議会 青森県高等学校体育連盟
青森県中学校体育連盟 開催市町村

5 期 日 令和5年7月1日(土)・2日(日)
(マスターズ陸上競技6月24日(土)、グラウンド・ゴルフ、ロゲイニング、ドッジボールは6月25日(日)先行開催)

6 実施種目・会場(全33種目)

No.	種 目 名	会場地	実 施 会 場	実 施 日	
				1日(土)	2日(日)
1	グラウンド・ゴルフ	七戸町	総合運動公園 (野球場、サッカー場、多目的広場)	6月25日(日)	
2	ゲートボール	弘前市 七戸町	弘前 B&G 海洋センター 屋内スポーツセンター	○	
3	サッカー	青森市	みちぎんどリームスタジアム (青森市スポーツ会館：多目的広場) 大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場：サッカー場、多目的グラウンド、ラグビー場)	○	○
4	ソフトバレーボール	青森市	新青森県総合運動公園マエダアリーナ (メインアリーナ)	○	
5	女子ソフトボール	青森市	大進建設スポーツ広場 (青森市スポーツ広場：野球場)		○
6	ラージボール卓球	青森市	カクヒログループスタジアム (青森市民体育館)		○
7	ターゲット・バードゴルフ	青森市	みちぎんどリームスタジアム (青森市スポーツ会館：多目的広場)		○
8	年齢別テニス	青森市	新青森県総合運動公園 (サブテニスコート)		○
9	年齢別ソフトテニス	青森市	新青森県総合運動公園 (テニスコート)		○
10	バウンドテニス	平内町	平内町立体育館		○
11	インディアカ	平川市	平川市運動施設 B & G 尾上体育館		○
12	マスターズ陸上競技	青森市	カクヒログループアスレチックスタジアム (新青森県総合運動公園陸上競技場)	6月24日(土)	
13	綱引競技	青森市	新青森県総合運動公園マエダアリーナ (サブアリーナ)	○	

No.	種 目 名	会場地	実 施 会 場	実 施 日	
				1 日 (土)	2 日 (日)
14	ふれあいボウリング	青森市 弘前市 八戸市	アオモリボウル 弘前ファミリーボウル ゆりの木ボウル		○
15	トランポリン	青森市	新青森県総合運動公園マエダアリーナ (サブアリーナ)	○	
16	ユニバーサルホッケー	青森市	青森県立保健大学 (体育館)		○
17	マスターズスイミング	青森市	青森ヤクルトスイミングスクール		○
18	ペタンク	青森市	合浦公園 (多目的広場)		○
19	年齢別バドミントン	青森市	浪岡体育館	○	
20	ユニカール	田舎館村	田舎館村民体育館	○	
21	フライングディスク	むつ市	しもきた克雪ドーム ウェルネスはらっばる	○	
22	武術太極拳	弘前市	青森県武道館		○
23	パークゴルフ	十和田市	八甲田パノラマパークゴルフ場	○	
24	ファイン・ボール	おいらせ町	おいらせ町縄文の森イベント広場	○	
25	ウォーキング	青森市	盛運輸サンドーム (青森市屋内グラウンド)		○
26	レクリエーションダンス	青森市	沖館市民センター		○
27	ウォークビンゴ大会	青森市	青森駅前公園～新町商店街周辺		○
28	パラグライダー	大鰐町	大鰐温泉スキー場・あじゃら公園	○	○
29	ロゲイニング	黒石市	スポカルイン黒石	6月25日(日)	
30	ドッジボール	青森市	浪岡体育館	6月25日(日)	
31	エアロビック	青森市	カクヒログループスタジアム (青森市民体育館)	○	
32	功夫扇	青森市	油川市民センター		○
33	ネオホッケー	三戸町	アップルドーム		○

- 7 参加申込 参加希望者は、各種目別大会実施要項に基づき、原則として令和5年6月1日(木)までに、参加申込書を各種目団体へ直接提出するものとする。
- 8 参加料 実施種目団体は、必要に応じて参加料を徴収することができる。
- 9 表彰 各種目別大会の優秀なチーム又は個人に賞状を授与することができる。
- 10 式典 (1) 令和5年7月1日(土)に新青森県総合運動公園 マエダアリーナサブアリーナにおいて開催予定の、オープニングセレモニーを実施する。
(2) 各種目別大会の開始式及び終了式は、種目毎に行うことができる。
- 11 その他
- ・参加者は、原則として傷害保険に加入すること。
 - ・新型コロナウイルス感染症については、日々状況が変化していることから、最新の情報を確認するとともに実施する際には、各種目の上部団体等で作成しているガイドライン等を参考とすること。
 - ・本県における新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、オープニングセレモニーを中止とする。また、各種目が7月1日(土)、2日(日)に開催できない場合は、種目団体毎の中止または延期開催を可能とする。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

グラウンド・ゴルフ

1. 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県グラウンド・ゴルフ協会 七戸町グラウンド・ゴルフ協会
2. 日 時 令和5年6月25日(日) 受付時間8:30~9:00
(雨天決行) 開会式9:00 プレー開始9:30
3. 会 場 七戸町総合運動公園
〒039-2567 上北郡七戸町字鶴見平1-108
4. 参加資格 青森県民及び青森県に在住する者で、市町村にあるグラウンド・ゴルフ協会ごとに参加数を制限する。(参加申込書の制限枠による)
5. プレー方法 (1) 日本グラウンド・ゴルフ協会ルールを適用する。
(2) プレーはストロークマッチとし、個人の部のみを行う。
(3) A・B・Cの3グループに分け、8ホール×3ラウンドの合計24ホールをプレーする。
6. 表 彰 (1) 各グループ1位~10位、ホールインワンを達成した者を表彰する。
(2) ダイヤモンド賞該当者は、日本協会へ申請を行う。
(3) 参加賞あり。
7. 参加申込 参加申込書に必要事項を記入の上、6月1日(木)までに下記宛に申し込むものとする。(当日参加は認めない。)

■ 参加申込書提出先及び問い合わせ先
〒039-2518 上北郡七戸町字天神林 15-21
大会事務局 荒川 光男 TEL/FAX 0176-62-3714
8. 参加料 一人 500円(振り込み後の返金はいたしません。)
◎ 参加料は前納とし、6月1日(木)までに下記に送金すること。
◎ 振込先: 青森銀行 七戸支店 (普通) 3025718
七戸町グラウンド・ゴルフ協会 藤田 勲(ふじたいさお)
9. 保険について プレー中の事故については、応急手当を行うが、その後の責任は負いません。
スポーツ安全保険等に加入の上ご参加ください。
10. その他 ・用具は、日本グラウンド・ゴルフ協会認定品を使用すること。
・健康保険証と日本グラウンド・ゴルフ協会会員証(会員の方)を携行してください。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

グラウンド・ゴルフ

市町村名（協会名）			
連絡責任者	住所	〒	
	氏名		
		電話	()

性別	参加者数
男	名
女	名
合計	名

[参加数の制限枠]

令和4年度の登録人数から算出・(登録人数/3)

協会名	八戸市	青森市	十和田市	南部町・おいらせ町	五戸町・むつ	五所川原市・平川市	弘前市・藤崎町・黒石市・七戸町	三沢市・六戸町	大鰐町・つがる市・弘前つがる	東北町・六ヶ所村	金木・鶴田町・浪岡・深浦町	三戸町・新郷村・のへじ・階上町	板柳町・田舎館村・中泊町・平内町	鯉ヶ沢・横浜・岩木・東通村
人数														
Aグループ	41	17	12	9	8	7	6	5	4	4	3	3	2	2
Bグループ	41	17	12	9	8	7	6	5	4	4	3	3	2	2
Cグループ	41	17	12	9	8	7	6	5	4	4	3	3	2	2
計	123	51	36	27	24	21	18	15	12	12	9	9	6	6

※ 参加数調整のため、開催地に+αを認める。

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加者名簿

グラウンド・ゴルフ

市町村協会名	協会
--------	----

※ 参加数の制限枠を守って作成し、15名超の場合は、用紙をコピーして作成してください。

No.	氏名	ふりがな	性別
1			男 ・ 女
2			男 ・ 女
3			男 ・ 女
4			男 ・ 女
5			男 ・ 女
6			男 ・ 女
7			男 ・ 女
8			男 ・ 女
9			男 ・ 女
10			男 ・ 女
11			男 ・ 女
12			男 ・ 女
13			男 ・ 女
14			男 ・ 女
15			男 ・ 女

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

※ 参加者のグループ配分は、主管協会で行います。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ゲートボール



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ゲートボール協会
- 2 日 時 令和5年7月1日(土)
開始式 8:40 競技開始 9:00
- 3 会 場 ・弘前 B&G 海洋センター(弘前市八幡町一丁目9-1)
・七戸町中央公園 屋内スポーツセンター(上北郡七戸町字中野16-1)
- 4 チーム編成 ①年齢・男女の制限はなく、競技者は5~8名とし、主将は競技者内から決める。また、専任の監督1名を別に置くことができる。
- 5 競技方法 ①リーグ戦により、全コートを対象に総合順位を決定する。
②参加数の増減等により、競技方法を変更する場合がある。
③順位の決定は、
イ・勝敗 ロ・得失点差 ハ・対戦結果 ニ・総得点 ホ・第1ゲート通過成立
④競技没収等があった場合は、相手チームの勝ちとし得点を与えない。
⑤組合せは、主管団体の責任抽選により決定する。
- 6 競技規則 (公財) 日本ゲートボール連合最新の競技規則・審判実施要領及び「本大会実施要項」による。
- 7 表 彰 リーグ戦 総合1位~3位(2チーム)
- 8 申込期限 令和5年6月1日(木)
- 9 参加料 1人 500円
- 10 申込方法 所定の参加申込書に記入の上、青森県ゲートボール協会に申し込むものとする。
- 11 保険について 参加者は、日本ゲートボール連合見舞金制度または、スポーツ安全保険等の傷害保険に加入済のこと。
- 12 その他 スティック・ゼッケン・腕章等は、各自準備すること。

問い合わせ先及び参加申込書提出先

〒039-2731 七戸町字後平126-222

青森県ゲートボール協会 坪 孝 夫

☎ 090-2998-0583

FAX 0176-68-3345

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ゲートボール

希望会場 ※希望会場に○	弘前 B&G 海洋センター	七戸町中央公園 屋内スポーツセンター
-----------------	---------------	-----------------------

チーム名			市町村区分	
代表者	住所	〒		
	ふりがな氏名	TEL		

・合計人数（ 人）

競技者氏名		性別	年齢	級位	審判資格
	監督	男・女	才	級	有・無
1	主将	男・女	才	級	有・無
2	競技者	男・女	才	級	有・無
3	競技者	男・女	才	級	有・無
4	競技者	男・女	才	級	有・無
5	競技者	男・女	才	級	有・無
6	競技者	男・女	才	級	有・無
7	競技者	男・女	才	級	有・無
8	競技者	男・女	才	級	有・無
帯同審判員		男・女	才	級	有・無
帯同審判員		男・女	才	級	有・無
帯同審判員		男・女	才	級	有・無

※ 審判員、帯同審判員は審判手帳を持参すること。

※ 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

サッカー



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
(一社) 青森県サッカー協会 青森市サッカー協会
- 2 日 時 令和5年7月1日・2日(土・日)
受付時間(キッズ) 9:30 (少年・シニア) 8:30
- 3 会 場 みちぎんどリームスタジアム・大進建設スポーツ広場
- 4 参加資格 青森県民であること。スポーツ傷害保険に加入していること。
- 5 競技区分 1) キッズの部(1日) キッズフェスティバル(3年生以下)
会場: みちぎんどリームスタジアム(青森市スポーツ会館)
2) 少年の部(1日) 小学生年代別リーグ戦(4年~6年)
会場: 大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場)
3) シニアの部(2日) シニア年代別リーグ戦(40~60歳)
会場: 大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場)
- 6 競技方法 競技区分ごとに定める
- 7 参加申込 ○キッズの部: 青森市サッカー協会キッズ委員長 中村 康平
090-7668-2424 kouhei@b.nebuta.ac.jp
○少年の部: 青森市サッカー協会4種委員長 田中 智幸
090-8257-8997 to8ru8y11s6e8fkd@yahoo.co.jp
○シニアの部: 青森市サッカー協会シニア委員長 木村 大作
090-1491-6340 aomorisenior2018@gmail.com
※6月1日(木)までに各部担当まで直接申込むこと。
- 8 当日参加 キッズの部のみ当日参加あり。
- 9 参加料 シニアの部のみ1チーム5,000円とする。(当日受付に)
- 10 その他 ・雨天中止(午前7時決定、中止時は各参加チーム代表者にメール等で連絡します。)
・ピッチ内練習は、試合開始前15分間とハーフタイムのみです。それ以外はピッチ外等でお願ひします。
・全会場敷地内は、全面禁煙です。ご協力よろしくお願ひします。
- 11 保険について 参加者は、スポーツ傷害保険に加入してください。

■問い合わせ: 各区分の上記担当者にお願ひします。

全体的なことは、青森市サッカー協会事務局までお願ひします。

事務局電話: 017-744-0404(青森市サッカー協会)

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭 キッズ(U-6/U-9)サッカーフェスティバル

期 日 令和5年7月1日(土)
会 場 みちぎんどリームスタジアム 多目的広場

- 主 管 (特非)青森県スポーツ・レクリエーション連盟
(一社)青森県サッカー協会 青森市サッカー協会
- 協 賛 青森県民共済
- 参加対象 ①U-6の部 (6歳以下の男女)
及び時間 ②U-9の部 (小学校1~3年の男女)
9:30受付開始 → 10:00開始 → 12:00終了(予定)
*少年団やサッカークラブに入っていないでも大丈夫です。
*サッカーをやったことがない子供たち大歓迎です。
- 内 容 ボール遊び・サッカーゲームなど
- 参 加 料 無料
- 募集人数 ①U-6の部 ②U-9の部 各50名
- 申し込み 申し込み用紙に必要事項を記載してFAXまたはメールで申し込んで下さい。
*お断りの連絡がない場合は参加確定です。当日、時間までに来て下さい。
- 当日参加 当日参加も可能です。 ・申込書に記入し当日受付に提出してください。
- そ の 他 **申込み〆切 令和5年6月1日(木)必着**
◇参加者の負傷については応急処置のみ行い、それ以外は各自での対応とさせていただきますのでご了承下さい。
◇この事業は、子どもたちにサッカーを楽しんでもらうためのものです。主旨をご理解の上、ご参加下さい。
◇キッズサッカーフェスティバルをより多くの方々に知っていただき、この取り組みの充実と普及のため、本フェスティバルに参加される子どもたち・保護者の皆様の映像及び写真を主催者・後援団体で使用させていただく場合がございますので予めご了承下さい。
◇ボールは主催者でも用意しますが、持っている方は持参して下さい。



【申し込み・問い合わせ先】

青森市サッカー協会 キッズ委員長 中村 康平

TEL 090-7668-2424

メールアドレス kouhei@b.nebuta.ac.jp

＜送信先＞ 青森市サッカー協会 キッズ委員会

E-mail: kouhei@b.nebuta.ac.jp

FAX: 017-744-0404

年 月 日

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭 キッズ(U-6/U-9)サッカーフェスティバル

参加申込書用紙

■期日: 令和5年7月1日(土) ■会場: みちぎんどリームスタジアム 多目的広場

(個人用)

保護者氏名				小学校名・幼稚園名・保育園名			
住 所				連絡先(TEL)			
NO	氏名(フリガナ)	学年等	性別	NO	氏名(フリガナ)	学年等	性別
1				2			

(団体用)

団体名(チーム名・保育園名等)				連絡責任者(代表者)			
住 所				連絡先(TEL)			
NO	氏名(フリガナ)	学年等	性別	NO	氏名(フリガナ)	学年等	性別
1				9			
2				10			
3				11			
4				12			
5				13			
6				14			
7				15			
8				16			

1. この用紙に記載して、FAXまたは郵送で申し込んで下さい。
2. すべての項目にご記入下さい。
3. プライバシーポリシー …上記の個人情報につきましては、(一社)青森県サッカー協会が「キッズプログラムの推進」に関する諸連絡事項を目的に利用できるものとし、本用紙の提出を持ってそのポリシーに同意して頂いたものとさせていただきます。

事務局使用欄 受付: 月 日 (受付印)

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

サッカー少年の部

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
(一社) 青森県サッカー協会 青森市サッカー協会
- 2 日 時 令和5年7月1日(土)
受付時間 8:30～ 競技開始 9:00
- 3 会 場 大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場)
サッカー場・多目的グラウンド・ラグビー場
- 4 参加資格 青森県内の少年サッカーチームであること(小学生)
- 5 チーム編成 監督1名、帯同審判2名、20名以内とする。
- 6 競技方法 (1) 年代別リーグ戦方式
① 4年生の部
② 5年生の部
③ 6年生の部
(2) 試合時間は前半10分、インターバル3分間、後半10分とする。
(3) 組合せは、主管協会の責任抽選による。
(参加数の増減などにより、競技方法を変更する場合があります。)
- 7 競技規則 (1) (公財) 日本サッカー協会制定「競技規則」を準用する。
(2) 選手の交代は自由な交代とする。
- 8 参加料 無料
- 9 申し込み 参加申込書に記入し、6月1日(木)までに下記事務局に申込みこと。
- 10 その他 (1) 参加者はスポーツ傷害保険に加入すること。
(2) ユニホーム(ビブス可)着用し、背番号は参加申込書に記載した番号をつけること。
(3) ごみは、各自持ち帰ること。
(4) 雨天中止とします。午前7時決定、中止時は各参加チームの代表者にメールでお知らせします。

■参加申し込み

事務局：青森市サッカー協会 4種委員長 田中智幸
携 帯：090-8257-8997
FAX：017-744-0404 (青森市サッカー協会)
メール：to8ru8y11s6e8fkd@yahoo.co.jp

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

サッカー少年の部

市 町 村 名			
チ ャ ム 名	4年生の部 5年生の部 6年生の部 (○で囲む)		
連絡責任者	住 所	〒	
	氏 名	TEL	
	携帯電話		
	メールアドレス	※必ず記入してください	

監督氏名					
No.	背 番 号	ポ ジ シ ョ ン	選 手 名	年 齢	備 考
例	1	FW	青森 太郎	10	2012/10/10
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

※ 年齢は、令和5年4月1日現在でご記入ください。
 ※ この個人情報については、今大会のみに使用します。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

サッカーシニアの部

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
(一社) 青森県サッカー協会 青森市サッカー協会
- 2 日 時 令和5年7月2日(日) 受付時間8:30～ 競技開始9:00
- 3 会 場 大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場)
サッカー場・多目的グラウンド・ラグビー場
- 4 参加資格 40歳以上(令和5年4月1日現在)
- 5 チーム編成 監督(選手を兼ねることができる)1名、帯同審判2名、20名以内とする。
- 6 競技方法 (1) 年代別リーグ戦
① 40歳以上の部
② 50歳以上の部
③ 60歳以上の部
(2) 試合時間は前半20分、インターバル5分間、後半20分とする。
(3) 組合せは、主管協会の責任抽選による。
(参加数の増減などにより、競技方法を変更する場合があります。)
- 7 競技規則 (1) (公財)日本サッカー協会制定「競技規則」を準用する。
(2) 選手の交代は、自由な交代とする。
- 8 参加料 1チーム 5,000円
- 9 表 彰 1位から2位まで表彰する。
- 10 申し込み 参加申込書に記入し、6月1日(木)までに下記事務局に申し込むものとする。
- 11 その他 (1) 参加者は、スポーツ傷害保険に加入すること。
(2) ユニホーム(ビブス可)の背番号は、参加申込書に記載した番号をつけること。
(3) ごみは、各自持ち帰ること。
(4) 雨天中止とします。午前7時決定、中止時は各参加チームの代表者にメールでお知らせします。
(5) ピッチ内練習は、試合開始前15分間とハーフタイムのみです。それ以外は、ピッチ外等でのウォーミングアップ・練習をお願いします。
(6) スポーツ広場内は、全面禁煙になりました。ご協力をお願いします。

■参加申し込み 事務局：青森市サッカー協会 シニア委員長 木村大作
携 帯：090—1491—6340
F A X：017—744—0404 (青森市サッカー協会)
メー ル：aomorisenior2018@gmail.com

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

サッカーシニアの部

市 町 村 名			
チ ャ ム 名	40歳代の部 50歳以上の部 60歳以上の部 (○で囲む)		
連絡責任者	住 所	〒	
	氏 名	TEL	
	携帯電話		
	メールアドレス	※必ず記入してください	

監督氏名					
No.	背 番 号	ポ ジ シ ョ ン	選 手 名	年 齢	生 年 月 日
例	1	FW	青森 太郎	51	1971/10/10
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

※ 年齢は、令和5年4月1日現在(西暦)でご記入ください。
 ※ この個人情報については、今大会のみに使用します。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ソフトバレーボール競技



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ソフトバレーボール連盟
- 2 日 時 令和5年7月1日(土) 開場8:00 受付8:30～
オープニングセレモニー9:00～ 競技開始予定10:15～
- 3 会 場 新青森県総合運動公園『マエダアリーナ』メインアリーナ
〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬22-2 TEL 0173-737-0601
- 4 チーム編成 ①ゴールドの部(55歳以上の男女で、コートに女性が2名以上)
②スポレクの部(40歳以上の男女で、コートに女性が2名以上)
③フリーの部(18歳以上の男女で、コートに女性が2名以上、高校生不可)
④レディースの部(18歳以上の女性4名、高校生不可)
※各カテゴリーとも、できるだけ1チーム6名以上でエントリーすること。また、
①～③のカテゴリーは性別ごとのエントリー数を男女とも最大4名とする。
- 5 参加資格 ☆青森県民であること。
- 6 参加料 1チーム2,000円(大会当日受付でお支払い下さい)
- 7 競技方法 (1) グループ別リーグまたはトーナメント方式とする。(参加チーム数による。)
(2) 組合せは、主管団体の責任抽選により決定する。
- 8 大会使用球 日本バレーボール協会公認ソフトバレーボール(モルテン製、ミカサ製)
- 9 競技規則 (公財)日本バレーボール協会制定「2023年度ソフトバレーボール競技規則」を
準用する。
- 10 参加申込 (1) 参加申込書に必要事項を記入し、6月1日(木)までに下記青森県ソフトバ
レーボール連盟事務局宛にメールかFAX、郵送で申し込むものとする。
- 11 保険について 参加者はスポーツ傷害保険に加入すること。
- 12 その他 (1) 申し込み後の選手変更は、疾病・傷害等特別な場合に限り認める。
(2) 各チームに主審、副審、線審、点示等をお願いする。ホイッスルは、本部で準
備する電子ホイッスルを使用すること。
(3) 監督は、選手を兼ねることができる。
(4) 新型コロナウイルス感染症への対策として、参加者帯同者健康チェック一覧
表を大会当日受付で提出していただくようお願いします。
(5) ご不明の点などがありましたら、下記の事務局までお問い合わせ下さい。

<事務局>

〒031-0111 八戸市南郷大字市野沢字石窪32-10 八戸市立南郷小学校内 乗松 朋博
TEL: 0178-82-2042 FAX: 0178-60-8008
E-mail: tomo99soft@yahoo.co.jp

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ソフトバレーボール

年 月 日

※参加するカテゴリーを○で囲んでください。

①ゴールドの部

②スポレクの部

③フリーの部

④レディースの部

(高校生不可)

(高校生不可)

フリガナ			市町村名
チーム名			
代表者氏名		電話番号	
住 所	〒		
E-mail			

※ M:マスターリーダー L:リーダー

監督氏名		所持資格 ○をつけて下さい	M	L	なし
帯同審判		所持資格 ○をつけて下さい	M	L	
帯同審判		所持資格 ○をつけて下さい	M	L	

※監督は選手兼任可。チーム内にリーダー資格所持者がいない場合、帯同審判の氏名を記入して下さい。

主将	背番号	選 手 氏 名	性別	年齢	生年月日	資格	青森県連盟 個人登録
1					・	・	
2					・	・	
3					・	・	
4					・	・	
5					・	・	
6					・	・	
7					・	・	
8					・	・	

↑
※キャプテンは、「主将」欄に「○」をつけてください。年齢の基準日は、令和6年4月1日です。

※ユニフォーム等の番号がある場合は「背番号」欄に当該選手の背番号を記入して下さい。

※①～③のカテゴリー（トリムの部）への申込みの際は1～4に男性、5～8に女性を記入して下さい。

※「資格」欄には、リーダーはLを、マスターリーダーはMを記入して下さい。

※青森県ソフト連に登録済みの方は「県連盟登録」欄に○をつけて下さい。

※個人情報については、この大会のほか、青森県ソフトバレーボール連盟からの大会案内のみに使用します。

大会参加選手等健康状態チェック一覧表

青森県ソフトバレーボール連盟

大会

1 チーム名

チーム名	
------	--

2 チーム代表者・連絡先

チーム代表者氏名	
連絡先電話番号	

3 チーム関係者の健康状態

No.	氏名	今朝の体温	現在の健康状態 ※下記の該当番号を記入して下さい
監督			()
選手	1		()
	2		()
	3		()
	4		()
	5		()
	6		()
	7		()
	8		()
帯同審判			()

※1 健康状態チェック項目

- ①異常なし ②平熱を超える発熱 ③咳、喉の痛み ④倦怠感、疲労感、息苦しさ
⑤嗅覚・味覚の異常 ⑥その他の異常…()内に状態を記入して下さい

※2 選手が監督を兼任する場合は、**監督欄の記入は不要です**。また、審判員を帯同するチームは、**帯同審判員の健康状態を帯同審判の欄にご記入下さい**。

4 チーム帯同者の健康状態

※お子様など、大会には参加しないが館内に入場するという方がいる場合には、ご記入下さい。

	氏名	今朝の体温		氏名	今朝の体温
1			6		
2			7		
3			8		
4			9		
5			10		

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

女子ソフトボール



- 1 主 管 (特非)青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ソフトボール協会 青森市ソフトボール協会
- 2 日 時 令和5年7月2日(日) 受付8:30～ 競技開始9:00～
- 3 会 場 大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場) 〒030-0123 青森市大矢沢字野田87-4
TEL:017-764-5525 FAX:017-764-5526
- 4 参加資格 青森県民および青森県に在住する者。選手は、高校生、大学生を除く18歳以上(専門学校生可)の女性とする。ただし、監督は男性でもよい。
- 5 チーム編成 (1) チームは、市町村単位で編成し、他市町村在住者3名までの編成を認める。
◇同一市町村から複数チームが参加することも可。
(2) 監督1名、選手17名以内とする。(監督が選手を兼ねる場合には、選手登録が必要。)
- 6 競技方法 (1) (公財)日本ソフトボール協会規定「オフィシャル・ルール」及び本大会規定による。
※「DP・FP・OPO制」を採用してもよい。
(2) 試合球は、検定球(ゴム3号球)とし、主管団体が準備する。
(3) 試合は、各ブロック(さくらの部、りんごの部、ハクチョウの部)ごとのトーナメント方式とする。
(参加チームの増減により、競技方式の変更及び交流戦を実施する場合もある。)
(4) 7回戦とし、試合開始から60分を超えて新しいイニングに入らない。
(5) 7回終了時または、60分経過後に同点の場合は、抽選により勝敗を決定する。
(6) 組合せは、主管団体において責任抽選により決定する。
- 7 表 彰 ブロックごとに1位～3位までを表彰する。
- 8 参加申込み 参加申込書(別紙)に必要事項を記入し、6月1日(木)までに郵送等で下記へ申し込むこと。
- 9 当日参加 試合が成立する人数(9名)が欠ける場合に限らず、1チームの選手総数17名以内であれば、当日の選手追加を認める。監督は、大会当日受付に申し出ること。
◆ 参加申込書提出先及び問合せ先
- 〒036-0103
平川市本町村元8-2
青森県ソフトボール協会 事務局長 藤田 道成 宛
TEL・FAX 0172-44-5899 携帯090-1496-2839
- 10 参加料 1チーム2,000円とし、大会当日受付に持参すること。
- 11 保険について 参加者は、スポーツ傷害保険に加入すること。
- 12 その他 (1) ユニフォームナンバーは、監督30番、主将10番、選手は1～99番とする。
(2) ベンチは、組合せ番号の若い方を一塁側とし、ベンチ着席数は5項(2)の人員とする。
(3) 金属製スパイクは、使用禁止とする。
(4) 雷鳴がかすかでも聞こえたら、直ちに試合を中断する。
(5) 参加申込書(別紙)は、そのまま複写印刷するため、黒色のインクまたはボールペンを使用
楷書ではっきりと記入すること。パソコンでの作成可。
※本大会実施要項と参加申込書の様式は、4月下旬青森県ソフトボール協会ホームページ
に掲載予定、ご利用ください。
(6) 小雨決行。
(7) 大会事務局の緊急連絡先電話番号は、組合せ決定通知に併せ各チームに連絡する。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

女子ソフトボール

チーム名			市町村名	
連絡 責任者	住所	〒		
	ふりがな 氏名	TEL : FAX :		
監督	ふりがな 氏名	携帯電話 :		

「選手名簿」

UN=ユニフォームナンバー(背番号)

No.	UN	位置	氏名 (ふりがな)	年齢	在住市町村名
1		投手	()		
2		捕手	()		
3		一塁手	()		
4		二塁手	()		
5		三塁手	()		
6		遊撃手	()		
7		左翼手	()		
8		中堅手	()		
9		右翼手	()		
10			()		
11			()		
12			()		
13			()		
14			()		
15			()		
16			()		
17			()		

※ 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ラージボール卓球



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ラージボール卓球協会
- 2 日 時 令和5年7月2日(日)
開館 8:00 受付 8:30まで 開会式 9:00 (予定)
- 3 会 場 カクヒログループスタジアム(青森市民体育館)
〒030-0902 青森市合浦二丁目9-1 ☎017-743-3361
- 4 競技種目 ①50歳未満 ②50歳以上 ③60歳以上 ④65歳以上 ⑤70歳以上
⑥75歳以上 ⑦80歳以上の各年代男女別のシングル戦とする。
- 5 競技方法 ①第1ステージ(予選リーグ)各ブロック原則4名によりリーグ戦を行う。
②第2ステージ(トーナメント)各ブロック1位・2位の者による上位トーナメント及び3・4位による下位トーナメントを行う。
③各年代別の参加人数によっては、リーグ戦のみで順位を決定するか、または上下の年代を統合して試合を行う場合もある。
- 6 競技ルール ①現行のラージボール卓球競技ルールを適用する。
②ゼッケンは必ず着用すること。
③試合球はニッタクラージボールとする。
- 7 表 彰 各年代別に、上位グループは1位から3位、下位グループは1位と2位を表彰する。(賞状を授与)
- 8 参加申込 参加希望者は、参加申込書に記入し、6月1日(木)必着で下記提出先に郵送または、FAXで申込むこと。
なお、各支部は取りまとめの上申込むこと。
- ◆参加申込書提出先及び問い合わせ先
〒030-0915 青森市小柳三丁目6-6
青森県ラージボール卓球協会 担当 菊地 均
TEL・FAX017-742-8633
- 9 参 加 料 1人500円とする。(当日受付へ納入すること。)
- 10 保険について 参加者は、原則としてスポーツ傷害保険に加入すること。
- 11 そ の 他 年齢基準は、令和6年4月1日現在とする。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ラージボール卓球

チーム名 _____ 市町村名 _____

申込責任者 _____

連絡先TEL _____

No.	種目番号	氏名	生年月日	年齢	性別
1					男 ・ 女
2					男 ・ 女
3					男 ・ 女
4					男 ・ 女
5					男 ・ 女
6					男 ・ 女
7					男 ・ 女
8					男 ・ 女
9					男 ・ 女
10					男 ・ 女
11					男 ・ 女
12					男 ・ 女
13					男 ・ 女
14					男 ・ 女
15					男 ・ 女
16					男 ・ 女
17					男 ・ 女
18					男 ・ 女
19					男 ・ 女
20					男 ・ 女
21					男 ・ 女
22					男 ・ 女
23					男 ・ 女
24					男 ・ 女
25					男 ・ 女
26					男 ・ 女
27					男 ・ 女
28					男 ・ 女
29					男 ・ 女
30					男 ・ 女

※ 性別は、いずれかを○で囲むこと。

※ 種目番号は、①～⑦で記入すること。

①50歳未満 ②50歳以上 ③60歳以上 ④65歳以上 ⑤70歳以上 ⑥75歳以上 ⑦80歳以上

※ 年齢基準は、令和6年4月1日現在とする。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ターゲット・バードゴルフ



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ターゲット・バードゴルフ協会
- 2 日 時 令和5年7月2日(日) 受付時間 8:30~9:00
開始式 9:30
競技開始 10:00
- 3 会 場 みちぎんどリームスタジアム(青森市スポーツ会館)
〒030-0902 青森市合浦一丁目13-1 ☎017-765-6200
- 4 参加資格 青森県民及び青森県に在住する者とする。
- 5 参加区分 一般男子・一般女子・シニア男子・シニア女子・グランドシニア男子の
5区分の個人戦とする。
年齢区分は、参加状況により決定する。
- 6 競技方法 (1) 競技は、18ホールのストロークプレーとする。
(2) 同スコアのときは、年長者を上位とする。
(3) 組合せは、種目団体が責任を持って決定する。
- 7 競技規則 全日本ターゲット・バードゴルフ協会制定「競技規則」を準用する。
- 8 表 彰 各区分とも1位~5位までを表彰する。その他特別賞を設ける。
但し、各区分の参加人数により表彰の数を増減する場合がある。
- 9 参加申込 参加者は、別紙参加申込書に記入し、6月1日(木)までに下記へ申し
込むものとする。
- 10 当日参加 当日参加も可能(競技経験者のみ)とする。参加希望者は、下記問い合わせ
先まで連絡すること。
■参加申込書提出先及び問い合わせ先
〒030-0843 青森市浜田字豊田123-1
青森県ターゲット・バードゴルフ協会 事務局長 菊池 美枝子
☎・FAX 017-739-9618
- 11 参加料 参加料は無料とする。
- 12 保険について 種目団体において傷害保険に加入するものとする。
- 13 その他 (1) 服装は競技に支障のないものとする。シューズは運動靴またはソフト
スパイクまでとし、金属ピン付きスパイクは禁止とする。
(2) 使用クラブは、協会認定のクラブ又はピッチングウェッジとする。
(3) 雨天決行のため、各自雨具を準備すること。
(4) 試合球は、主管団体が準備するものとする。
(5) 一般の方よりの競技等に関する質問、または、種目を体験してみたい
等の希望は、上記の問い合わせ先まで連絡すること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ターゲット・バードゴルフ

協会名			
連絡責任者	住所	〒	
	氏名		TEL FAX

NO	選手名	性別	生年月日	年齢	備考
1		男・女	大・昭・平 年 月 日		
2		男・女	大・昭・平 年 月 日		
3		男・女	大・昭・平 年 月 日		
4		男・女	大・昭・平 年 月 日		
5		男・女	大・昭・平 年 月 日		
6		男・女	大・昭・平 年 月 日		
7		男・女	大・昭・平 年 月 日		
8		男・女	大・昭・平 年 月 日		
9		男・女	大・昭・平 年 月 日		
10		男・女	大・昭・平 年 月 日		

※ 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものとする。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

年 齢 別 テ ニ ス

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県テニス協会
- 2 日 時 2023年7月2日(日) 午前8時40分集合(時間厳守)
- 3 会 場 新青森県総合運動公園サブテニスコート
〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬22-2 TEL 017-737-0601
- 4 競技規則 JTAテニスルールブック(最新版)に準ずる。
- 5 競技方法 ① 試合球は、JTA公認球とする。
② トーナメント方式による20歳・30歳・40歳・50歳・60歳以上の年齢別ミックスダブルスとする。
③ 高い年齢者が低い年齢者の部に出場することはできない。
④ 6ゲーム先取ノーアドバンテージスコアリング方式とする。
⑤ 組み合わせは、主管団体の責任抽選により決定する。申込数によっては、各部を更に2～3ブロックに分けて組み合わせを行う。この場合は地域所属団体が重ならないように振り分けを行う。
- 6 表 彰 年齢別に1位～3位までを表彰する。ブロックを分けた場合も同様とする。
- 7 申し込み先 青森県テニス協会
及 び メール aomoriken-tennis@round-usa-5166.hiho.jp
問い合わせ先 〒030-0813 青森市松原三丁目14番27号 タケダビル210号
緊急のみ：090-8254-0513 FAX：017-752-9466
- 8 参 加 料 参加料は無料とする。
- 9 申 込 締 切 6月18日(日)
- 10 トﾞｰﾈｰ会議 6月20日(火)
組み合わせ等は青森県テニス協会HPに掲載、または大会当日に発表とする。
- 11 保険について 参加者は、スポーツ傷害保険に各自加入すること。
- 12 そ の 他 ① 申込後のメンバー変更は、申込者が代理の選手を確保した場合のみ認める。
② 当日の参加については、認めない。
③ 雨天時でも現地集合とする。
④ 本要項は、天候等やむを得ない事情により、変更されることがある。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

年齢別テニス

市町村名		
連絡 責任者	氏名	
	TEL	

種目		氏名	年齢	プログラムに 記載する団体名	現住所の 市町村名
歳代	女子		歳		
	男子		歳		
歳代	女子		歳		
	男子		歳		
歳代	女子		歳		
	男子		歳		
歳代	女子		歳		
	男子		歳		
歳代	女子		歳		
	男子		歳		

本大会申込書に記載頂きました個人情報につきましては、年齢基準の確認及び大会に係わる諸連絡に使用致しますとともに、氏名・所属・登録番号につきましては、本大会のプログラムに掲載致します。また、氏名・所属・登録番号につきましては、日本テニス協会と各地域テニス協会及び都道府県テニス協会の大会資料として使用させて頂く他、テニスランキングに掲載し公開致します。更に、大会の記録として本協会の要項集や情報誌等へ掲載させて頂きます。尚、その他の個人情報につきましては、本人の同意を得ることなく第三者に提供致しません。

※ 年齢は、当年4月1日現在の満年齢を記入すること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

年齢別ソフトテニス

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ソフトテニス連盟
- 2 日 時 令和5年7月2日(日) 受付時間 8:30 ~ 9:00
開会式 9:15 競技開始 9:30
- 3 会 場 青森市「新青森県総合運動公園テニスコート」(10面) TEL 017-737-0601
- 4 参加区分 男女混合ダブルス 30歳代・40歳代・50歳代・60歳代以上の4クラスとする。
- 5 参加資格 男女混合ダブルスは、市町村別を原則とするが、参加者数が少ない場合は、連盟一任のこと。
- 6 競技方法 (1) 原則としてリーグ戦方式とする。
(参加組数によりトーナメントもありうる)
(2) 7回ゲームとし、組合せは、県連盟組合せ会議による。
- 7 競技規則 (公財)日本ソフトテニス連盟ハンドブックによる。
- 8 表 彰 各種目とも原則として1位・2位を表彰する。
- 9 参加申込 参加者は、別紙参加申込書に記入し、6月1日(木)までに県連盟事務局宛 FAXまたはEメールにて申し込むものとする。当日参加は認めない。
〒030-0841 青森市奥野2-27-1
青森県ソフトテニス連盟 理事長 新保俊彦
電話(携帯)090-2609-7971 FAX 017-735-4090(FAX専用)
Email:t-shimpo@beige.plala.or.jp
- 10 参加料 1人 500円(1ペア1,000円) 大会当日、受付に持参すること
- 11 保険について 参加者は、スポーツ傷害保険に加入すること。
- 12 その他 (1) 用具、ウェア、靴等は、連盟公認のものを使用すること。
(2) 降雨でも実施するものとする。

(別紙)

FAX 017-735-4090 青森県ソフトテニス連盟事務局 御中

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

年齢別ソフトテニス

選手・チーム名		市町村区分	
連絡 責任者	住所	〒	
	氏名	TEL	FAX

No.	クラス別	性別	氏名	ふりがな	生年月日	年齢	所属
1		男・女					
		男・女					
2		男・女					
		男・女					
3		男・女					
		男・女					
4		男・女					
		男・女					
5		男・女					
		男・女					
6		男・女					
		男・女					
7		男・女					
		男・女					
8		男・女					
		男・女					
9		男・女					
		男・女					
10		男・女					
		男・女					
11		男・女					
		男・女					
12		男・女					
		男・女					

※年齢は、令和5年4月1日を基準とする。

※ この参加申込書は、6月1日(木)までに県連盟事務局まで提出してください。

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

バウンドテニス



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県バウンドテニス協会
- 2 日 時 令和5年7月2日(日)
受付：9時30分 開会式：10時 競技開始：10時20分
- 3 会 場 平内町立体育館
〒039-3321 東津軽郡平内町大字小湊字下槻3-2 TEL：017-755-2146
- 4 参加資格 県内居住者
- 5 チーム編成 (1) 各チームの選手は男女各3名とする。ただし、男子の代わりに女子が出場することを認める。6名のうち一人を監督とする。
(2) 選手の他に監督を1名置くことができ、監督は、選手を兼ねることができる。
- 6 競技方法 (1) 団体戦
・ブロック別予選リーグを行った後、順位別トーナメントを行う。
・試合は、男子、女子、ミックスの3ダブルスを行い、7ゲームマッチ、4ゲーム先取とする。
・予選リーグの組合せは当日抽選とします。(前回大会の成績、地域性を考慮)
(2) BT ラリー戦
・チーム別対抗戦とし、1分間ラリー3回の合計打数で順位を決定する。
*上記いずれも、現行の競技規則に準じて行うこととする。
- 7 表 彰 団体戦は、各順位別トーナメントの1～3位を、BT ラリー戦は1～6位を表彰する。
- 8 参加申込 参加者は別紙参加申込書に記入し、6月1日(木)までに下記へ申し込むものとする。
【メール】bound_aomori@yahoo.co.jp (青森県バウンドテニス協会)
*締切後、県協会ホームページにエントリーリストを発表しますので確認してください。
- 9 参 加 料 参加料は無料とする。
- 10 傷害保険 青森県バウンドテニス協会において傷害保険に加入します。
- 11 そ の 他 (1) 昼食は、各自で準備すること。
(2) 安全管理については、各自で十分配慮すること。
(3) 当日は、バウンドテニスの体験コーナーを設ける。
(希望者は当日会場に直接お越しください。事前の申込は不要です。)

(別紙)

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

バウンドテニス

市町村区分	
-------	--

ふりがな			
チーム名			参加申込者数

記 載 責 任 者	ふりがな		性 別	現住所	〒			
	氏 名		男・女	緊 急 連 絡 先	TEL()			
監 督	ふりがな		性 別	現住所	〒			
	氏 名		男・女	生年月日	大・昭・平	年	月	日
No.	性 別	ふ り が な 氏 名	生年月日	年 齢	現 住 所			
1	男		大・昭・平 年 月 日		〒			
2			大・昭・平 年 月 日		〒			
3			大・昭・平 年 月 日		〒			
4	女		大・昭・平 年 月 日		〒			
5			大・昭・平 年 月 日		〒			
6			大・昭・平 年 月 日		〒			

○記入上の注意

- (1) 監督が選手を兼ねる場合には、監督欄は氏名のみ記入し、必要事項は選手欄に記入すること。
- (2) 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。
- (3) 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

インディアカ

- 1 主 管 (特非)青森県スポーツ・レクリエーション連盟、青森県インディアカ協会
- 2 日 時 令和5年7月2日(日) 受付時間 9:00～ 開会式 9:20～
監督会議 9:10～ 競技開始 9:40～
- 3 会 場 平川市運動施設B&G尾上体育館
〒036-0213 平川市新屋町北鶉野15-1 ☎0172-57-4633
- 4 参加資格 原則として青森県民であること。
- 5 チーム編成 1チームは原則として選手5～8名(4名可)とし、監督は選手を兼ねることが出来る。
(参加区分) (1)一般混合の部 男女混合としコート内に常に女子が2名以上いること。
(2)シニア混合の部 男女共45歳以上とし、コート内には常に女子が2名以上いること。
(女子が4名以上で構成する場合は年齢を問わずシニア混合の部に参加できる。)
- ◎初心者体験コーナー (体験コーナーを設けます。初心者の友人、知人をお誘い合わせのうえご参加下さい。当日参加も可能です。)
- ※帯同審判制としますが、チームに主審を出来る方がいない場合はお知らせ下さい。
- 6 競技方法 (1)各部とも予選リーグ戦及び決勝トーナメント戦の結合方式とする。
(2)組合せは事務局抽選とする。
※参加チーム数の増減により、競技方法を変更する場合あり。
- 7 競技規則 (1)(一社)日本インディアカ協会制定「競技規定」及び本大会の申し合わせ事項による。
(2)ネットの高さは一般混合の部は215cm、シニア男女混合の部は200cmとする。
- 8 表 彰 各部とも1位～3位までを表彰する。
- 9 申込方法 別紙申込用紙に記入のうえ、令和5年6月1日(木)午後6時までに申込み下さい。
※FAXで申込みの方はトラブル防止のため、電話かメールで連絡をして下さい。

【参加申込書提出先及び問合せ先】

〒036-0103 青森県平川市本町平野43-2

青森県インディアカ協会 大会事務局 鳴海 貴嗣

TEL/FAX: 0172-44-9032

携 帯: 090-2972-2794

E-mail: narutaka1967@gmail.com

- 10 参加料 1チーム2,000円とする。(大会当日納付)
- 11 保険について 参加者は、各自スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- 12 そ の 他 ユニフォームには、ゼッケン番号をつけるかゼッケンを準備する。
練習用の羽根は、各チームで準備すること。



第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

インディアカ

チーム名		市町村区分	
代表者 (申込責任者)	住所	〒	
	氏名	電話	
		FAX	

参加種目	一般混合の部 ・ シニア混合の部 (参加種目を○で囲む)			
項目	氏名	性別	年齢	備考
監督		男・女	歳	
主将 1		男・女	歳	
選手 2		男・女	歳	
選手 3		男・女	歳	
選手 4		男・女	歳	
選手 5		男・女	歳	
選手 6		男・女	歳	
選手 7		男・女	歳	
選手 8		男・女	歳	

※記入上の注意

- 監督も選手として参加する場合は、選手欄にも記入すること。
- 個人情報については、この大会のみに使用いたします。
- 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。
- FAXで申込みされる方は、送信後に必ず確認の連絡をして下さい。



第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

マスターズ陸上競技

1. 主催 青森県 青森県教育委員会 (公財) 青森県スポーツ協会
(一社) 青森県レクリエーション協会 青森県スポーツ推進委員協議会
2. 主管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森マスターズ陸上競技連盟 (一財) 青森陸上競技協会
3. 日時 令和5年6月24日(土) 開会式: 9時00分 競技開始: 9時50分
4. 会場 カクヒログループアスレチックスタジアム (新青森県総合運動公園陸上競技場)
〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬 22-2 TEL: 017-752-0641
5. 参加資格 競技会当日の満年齢で、男女ともに18歳以上(高体連・学連登録者を除く)の健康な県民であれば誰でも参加できる。
6. 年齢区分 競技会当日の満年齢で、次の年齢区分とする。

男子	女子	年齢区分	男子	女子	年齢区分
M-24	W-24	18歳～24歳 (高体連・学連登録者除く)	M60	W60	60歳～64歳
M25	W25	25歳～29歳	M65	W65	65歳～69歳
M30	W30	30歳～34歳	M70	W70	70歳～74歳
M35	W35	35歳～39歳	M75	W75	75歳～79歳
M40	W40	40歳～44歳	M80	W80	80歳～84歳
M45	W45	45歳～49歳	M85	W85	85歳～89歳
M50	W50	50歳～54歳	M90	W90	90歳～94歳
M55	W55	55歳～59歳	M95	W95	95歳以上

7. 種目 [男子] 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m (全クラス)
3000m (M60～M95の8クラス), 5000m (M24～M55の8クラス)
4×100mR (全クラス別), 4×400mR (全クラス別)
走高跳, 走幅跳, 三段跳, 立五段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投 (全クラス)
 - [女子] 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m (全クラス)
3000m (W50～W95の10クラス), 5000m (W24～W45の6クラス)
4×100mR (全クラス別), 4×400mR (全クラス別)
走高跳, 走幅跳, 三段跳, 立五段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投 (全クラス)
- ※ 三段跳及び立五段跳については、踏切板から砂場までの距離、13m、11m、9m、7m、5mとする。また、選手の要望により踏切板から砂場までの距離を変えることもできる。踏切板の設備がない場合は、白線を引いて踏切板とする。なお、選手は自分の使用する踏切板を競技開始前に担当審判員に申告すること。

8. 競技規則 (1) 令和5年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び(公社)日本マスターズ陸上競技連合規則と本大会競技注意事項による。
 (2) 投てき競技の用具は、主催者が準備したものを使用する。
 (3) 投てき競技の用具基準は、別表による。
 (4) トラック競技は全種目タイムレースとし、フィールド競技における試技は各3回とする。(ただし、走高跳はのぞく)
 (5) 参加者は、リレーを除き1人 3種目まで出場できる。ただし、リレーのみの出場は認めない。

9. 表彰 各クラス、種目毎の1位から3位までに賞状を授与する。

10. 参加申込 参加申込書に必要事項を記入し、5月19日(金)までに青森マスターズ陸上競技連盟事務局(下記)に参加料を添えて申し込むこと。
 なお、納入された参加料は、返還しないものとする。

■参加申込書提出先及び問い合わせ先

青森マスターズ陸上競技連盟事務局 〒038-3143 つがる市木造日向35-10 栗林 輝生 (TEL・0173-42-5814 携帯・090-3369-3475)
--

11. 参加料 1人2,000円(申込みと同時に下記へ振り込むこと)
 ☞郵便振込の通常払い込み・口座記号番号: 02260-3-125867
 ・加入者名: 青森マスターズ陸上競技連盟

12. 保険について 青森マスターズ陸上競技連盟において傷害保険に加入します。

13. その他 (1) 大会中に発生した傷害及び物損事故等に関しては、保険の補償範囲を超えた責任は一切負わないことを承認のうえ参加すること。
 (2) ナンバーカード及びプログラムは、当日会場受付にて配布する。
 (3) 当日参加は、原則として受け付けない。
 (4) 雨天決行(台風暴風雨等の時は中止)ただし、不安なときは下記へ連絡すること
 ・事務局(栗林 輝生)携帯 090-3369-3475

【別表】※各投てき競技におけるクラス別用具の最小重量基準は下記の通りとする。

	競技クラス	砲丸	円盤	やり
男子	M-24~M45	7.26kg	2.0kg	800g
	M50・M55	6.00kg	1.5kg	700g
	M60・M65	5.00kg	1.0kg	600g
	M70・M75	4.00kg	1.0kg	500g
	M80以上	3.00kg	1.0kg	400g
女子	W-24~W45	4.00kg	1.0kg	600g
	W50~W70	3.00kg	1.0kg	500g
	W75以上	2.00kg	0.75kg	400g

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

マスタース陸上競技

(6月1日必着)

フリガナ		生年	西暦	年	年	競技会当日の満年齢
氏名		月日	月	日	生	満 歳
現住所	〒				電話	自宅
						職場
性別・クラス	M (男子) () W (女子) ()	出場種目		①	②	③

大会中に傷害及び物損事故等を被った場合、応急処置は受けるが、保険の保証範囲を超えた責任は主催者側に一切負わせません。このことは家族も同意しています。(青森マスタース陸上競技連盟において傷害保険に加入しています。)

青森マスタース陸上競技連盟 会長 殿

令和 5年 月 日

申込者本人氏名 (署名捺印) 印

種目別申込個票 (1種目1枚)			
フリガナ		性	
氏名		別	
クラス	M ・ W ()	年齢	4月1日現在 才
種目		市町村名	
※ナンバー			

種目別申込個票 (1種目1枚)			
フリガナ		性	
氏名		別	
クラス	M ・ W ()	年齢	4月1日現在 才
種目		市町村名	
※ナンバー			

種目別申込個票 (1種目1枚)			
フリガナ		性	
氏名		別	
クラス	M ・ W ()	年齢	4月1日現在 才
種目		市町村名	
※ナンバー			

※. ナンバー欄は記入しないこと。

1. 申込書提出及び問い合わせ先

〒038-3143 つがる市木造日向35-10

青森マスタース陸上競技連盟

事務局 栗林 輝生

TEL・0173-42-5814 携帯・090-3369-3475)

2. 参加料2,000円は、申込みと同時に納入すること。

送金方法

郵便振込先口座番号 02260-3-125867

加入者名 青森マスタース陸上競技連盟

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

綱 引 競 技

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県綱引連盟
- 2 日 時 令和5年7月1日(土) ・9:00 オープニング・セレモニー
・9:30 受付・計量開始
・10:00 開会式
- 3 会 場 新青森県総合運動公園マエダアリーナ「サブアリーナ」
〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬 22-2 ☎017-737-0601
- 4 参加資格 一般の部は、18歳以上、ジュニアの部は、小学生とする。
- 5 チーム編成 (一般の部) (1) 編成は男女各8名とし合計体重は、男子600kg以下、女子500kg以下、男女混合(女子に男子は2名まで可)600kg以下とする。
(2) 監督・トレーナーは、選手を兼ねることができる。
(ジュニアの部) (1) 編成は男女各4名とする。(女子のみの編成も可)
(2) 監督・トレーナーは、必ず18歳以上とする。
- 6 競技方法 参加数の増減により、競技方法を変更する場合もある。
(1) ブロック7チーム以下による予選リーグを行い、その後ブロック上位チームによる決勝トーナメントを行う。
(2) 勝率が同じ場合の順位決定は、次の順序による。
① 当該チームの対戦結果 ② 平均体重が少ないチーム(一般の部)
(3) 予選リーグは1セットマッチ、決勝トーナメントは3セットマッチで行う。ただし、1ブロックのみの時はリーグ戦3セットマッチで行う。
(4) 組み合わせは、主管団体の責任抽選により決定する。
- 7 表 彰 第1位から第3位(2チーム)までを表彰する。
- 8 参加申込 原則として令和5年6月1日(木)までに下記事務局へ申し込むこと。
《申し込み及び問い合わせ先》
〒038-0045 青森市大字鶴ヶ坂字田川187-78
青森県綱引連盟 事務局 倉内 喜代治
TEL・FAX 017-788-5372
- 9 当日参加 当日の参加も認める。(但しオープン参加)
- 10 参加料 無料
- 11 保険について (1) 参加者は、スポーツ傷害保険に加入すること。
(2) 種目団体でもスポーツ傷害保険に加入するものとする。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

綱 引 競 技

・一般の部		・ジュニアの部		※いずれかを○で囲むこと。
選手・チーム名		市町村区分		
連絡責任者氏名	住 所 〒			
	氏 名		TEL	
			FAX	

	性 別	ふり がな 氏 名	年 齢	備 考
監 督	男・女			
トレーナー	男・女			
選 手	男・女			
	男・女			
	男・女			
	男・女			
	男・女			
	男・女			
	男・女			
	男・女			
交代選手	男・女			
	男・女			

※ 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。

※ 個人情報については、本大会のみに使用するものである。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ふれあいボウリング

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟 青森県ボウリング連盟
- 2 日 時 令和5年7月2日(日)
受 付 8:30 ~ 9:00
開 会 式 9:15 ~ 9:30
競 技 9:40 ~ 12:40
表彰・閉会式 13:00 ~ 13:30
- 3 会 場 第1会場 アオモリボウル
〒030-0803 青森市安方一丁目9-15 TEL 017-722-8131
第2会場 ゆりの木ボウル
〒031-0034 八戸市鷹匠小路10 TEL 0178-45-1022
第3会場 弘前ファミリーボウル
〒036-8091 弘前市高崎2-15-1-2F TEL 0172-27-4145
- 4 参加資格 青森県民及び青森県に在住する者
- 5 参加区分 (1) 種 類 個人競技
(2) 種 別 男女混合
(3) 年代別 イ) 小学生の部
ロ) 中学生の部
ハ) 高校生の部
ニ) 一般の部
(49歳以下、50・60歳代、70歳以上の部)
- 6 競技方法 (1) 競技方式は、デュアルレーン方式(アメリカ方式)で実施する。
(2) 実施規則は、現行の「(公財)全日本ボウリング協会競技規則」を準用する。
(3) 年代別男女個人戦4ゲームとし、前半2ゲーム終了後レーン移動を行ない、合計4ゲームの成績により順位を決定する。
(4) レーン配当の抽選は、競技前日までに青森県ボウリング連盟が公正無作為に行う。
(5) ハンディキャップは1ゲームにつき、次のとおり与える。
イ) 性別によるハンディキャップ 男子0点、女子15点
ロ) 小学生のハンディキャップ 4・5・6年生0点、1・2・3年生5点
ハ) 50歳代以上のハンディキャップ
50・60歳代 50～59歳 0点 60～64歳 5点 65～69歳 10点
70歳以上 70～74歳 0点 75～79歳 5点 80～84歳 10点
85～89歳 15点
※ 90歳以上についても5歳毎に5点ずつハンディキャップを与える。
(6) 年齢起算日は令和5年4月1日とする。

- 7 表 彰 (1) 各会場の各種別、年代別毎の第1位～第3位に賞状を授与する。
(2) パーフェクトゲームの達成者には記念品を贈呈する。
- 8 参加申込 参加者は、別紙参加申込書に必要事項を記入し、令和5年6月1日(木)までに、各会場へ持参かFAX、または郵送で申し込むものとする。

■参加申込先、及び問い合わせ先

【持参・FAXの場合】

持参の場合は、参加申込書に必要事項を記入し、各会場フロントへお届けください。

FAXの場合は、017-723-7845 に送信ください。

【郵送の場合】

〒030-0801 青森市安方一丁目9-15 アオモリボウル内
青森県ボウリング連盟 ふれあいボウリング係 宛

【問い合わせ担当】

青森県ボウリング連盟 事務局長 鎌田修三 (携帯 080-1835-2356)

- 9 参加料 一般 1人 1,200円 高校生 1人 800円 小中学生 1人 600円
当日、主催者受付へ納付してください。
なお、前日までに連絡なく不参加の場合は、理由の如何を問わず、後日請求させていただきます。
- 10 保険について 青森県ボウリング連盟において、参加者全員を対象とした傷害保険に加入いたします。
- 11 その他 個人情報については、この大会のみに使用します。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ふれあいボウリング

※ 個人情報については、この大会のみに使用いたします。
 参加会場、性別、年代別の欄は何れかを○で囲んでください。
 ハンドィキャップは、性別と令和5年4月1日現在の満年齢をもとに点数を記入してください。

市町村名	
参加会場	第1会場 アオモリボウル
	第2会場 ゆりの木ボウル
	第3会場 弘前ファミリーボウル

記入 責任者	ふりがな	性別 男・女	緊急 連絡 先
	氏名		

No.	年代別							性別	ふりがな 氏名	ハンドィキャップ	備考欄
	小学生低学年	小学生高学年	中学生	高校生	49歳以下	50・60歳代	70歳以上				
1							男・女				
2							男・女				
3							男・女				
4							男・女				
5							男・女				
6							男・女				
7							男・女				
8							男・女				
9							男・女				
10							男・女				

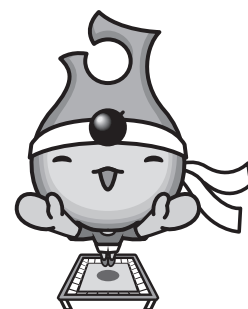
※ 参加者が10名を超えて枚数が足りない場合は、コピーしてください。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

トランポリン

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県トランポリン協会
- 2 日 時 令和5年7月1日(土) 受付開始 10:00 競技開始 10:30
- 3 会 場 新青森県総合運動公園 マエダアリーナ 「サブアリーナ」
〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬22-2 ☎017-737-0600
- 4 参加資格 (1) 団体戦(年齢・性別は問わない)
(2) 個人戦(年齢・性別は問わない)
- 5 チーム編成 (1) 選手4名(3名から参加できる)と監督1名の5名(4名)とする。
ただし、監督は選手を兼ねることができる。
(2) 選手は複数チームに兼ねて出場できない。
- 6 競技方法 参加数の増減により、競技方法を変更する場合あり。
(1) トーナメント方式で競技を行う。
(2) 団体戦は、第1競技者から第4競技者の順に勝敗にこだわらず競技を行う。
また、引き分けの場合は、各チームの代表者による決定戦を行う。
(3) 組合せは、主管団体の責任抽選により決定する。
- 7 表 彰 1位から3位まで表彰する。なお、3位決定戦は行わない。
- 8 参加申込 参加者は、別紙参加申込書に記入し、6月1日(木)までに下記へ申し込むものとする。

■参加申込書提出先及び問い合わせ先
〒038-0004 青森市富田2-12-25
青森県トランポリン協会 担 当: 白取 雄成
TEL: 017-782-7031
FAX: 017-782-7163
メールアドレス bs_siratori@if-n.ne.jp
- 9 参加料 無料
- 10 保険について 種目団体において傷害保険に加入することとする。
- 11 その他 (1) 試合開始前のメンバーの変更は認める。
(2) 団体戦の場合、人数がそろわずチーム構成ができなくても申込みを受け付ける。
(3) 当日参加は個人戦のみ認める。
(4) 昼食は、各自で準備すること。



(別紙 1)

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書
(個人用)

トランポリン

市町村名			
チーム名			
連絡責任者	住所	〒	
	氏名	TEL	()

No.	性別	ふり 氏	かな 名	生年月日	年齢	現住所
1				昭和／平成 年 月 日		
2				昭和／平成 年 月 日		
3				昭和／平成 年 月 日		
4				昭和／平成 年 月 日		
5				昭和／平成 年 月 日		

※ 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。
※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

(別紙 2)

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書
(団体用)

トランポリン

市町村名			
チーム名			
連絡責任者	住所	〒	
	氏名	TEL	()

No.	性別	ふり 氏	かな 名	生年月日	年齢	現住所
監督				昭和／平成 年 月 日		
競技者 ①				昭和／平成 年 月 日		
競技者 ②				昭和／平成 年 月 日		
競技者 ③				昭和／平成 年 月 日		
競技者 ④				昭和／平成 年 月 日		

- ※ 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。
- ※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。
- ※ 全項目を記入すること。(記入漏れがあると受付できない場合があります。)

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ユニバーサルホッケー



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ユニバーサルホッケー協会
- 2 日 時 令和5年7月2日(日) 受付時間 8:30~9:00
開会式 9:00
競技開始 9:30
- 3 会 場 青森県立保健大学 体育館
〒030-8505 青森市大字浜館字間瀬58-1 ☎017-765-2000(代表)
- 4 参加区分 登録人数は10名以内とする。
(1) 一般混成の部(中学生以上 男子3名、女子3名、但し女子は男子を兼ねることができる。)
(2) ファミリーの部(大人3名、小学生以下3名 性別は問わない。)
(3) 小学生の部(小学生男子3名、女子3名、但し女子は男子を兼ねることができる。)
(4) シニアの部(40歳以上男子3名、女子3名、但し女子は男子を兼ねることができる。)
※ 原則として1人1種目とするが、参加チームの増減により、他の種目と兼ねて出場できる。
- 5 競技方法 参加者数の増減等によって、競技方法や試合時間を変更する場合もある。
(1) 3~4チームによるリーグ戦(リンク戦)を行い、その後、同順位別決勝トーナメント戦を行う。
(2) 勝率が同じ場合には、次の順序で順位を決定する。
①得失点差 ②総得点数 ③ペナルティストローク戦
また、決勝トーナメント戦において同点の場合は、ペナルティストローク戦を行う。
(3) 試合時間は小学生の部、ファミリーの部、一般混成の部、シニアの部すべて5分ハーフとする。
- 6 競技規則 青森県ユニバーサルホッケー協会競技規則による。
- 7 表 彰 各部とも1位~3位までを表彰する。
- 8 参加申込 参加者は、別紙参加申込書に記入し、6月1日(木)までに下記へ申し込むものとする。当日参加はできませんので、必ず事前に申し込むものとする。
◎参加申込書提出先及び問い合わせ先
〒030-0901 青森市港町二丁目16-4
青森県ユニバーサルホッケー協会 担当:磯野 満
TEL:090-8920-1353
E-mail:mitsuru.isono@gmail.com
- 9 参加料 参加料は無料とする。
- 10 保険について 参加者はスポーツ傷害保険に加入すること。
- 11 その他 (1) 年齢基準は令和5年4月1日現在の満年齢とする。
(2) 気軽に動ける服装、はき慣れた運動靴、靴を入れる袋などを準備する。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ユニバーサルホッケー

()の部

チーム名 (10文字以内)			市町村区分	
連絡責任者	住所	〒		
	ふりがな 氏名		TEL	
				FAX

チームメンバー一覧

No.	氏名	年齢	性別	住所
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

- ※ 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。
- ※ 個人情報については、今大会のみに使用すること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

マスターズスイミング

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
(一社) 青森県水泳連盟
- 2 日 時 令和5年7月2日(日) 開 門 8:30
ア ッ プ 8:45~9:45 代表者会議 9:45
開 会 式 10:00 競技開始 10:15
- 3 会 場 青森ヤクルトスイミングスクール
〒038-0003 青森市大字石江字岡部69 TEL017-766-2077
- 4 参加資格 令和5年4月1日現在で男女とも18歳以上の健康な県民とする。
但し、学生は除く。
- 5 参加区分 令和5年4月1日現在の満年齢で、次の年齢区分(12区分)とする。
- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| A…18~24歳 | D…35~39歳 | G…50~54歳 | J…65~69歳 |
| B…25~29歳 | E…40~44歳 | H…55~59歳 | K…70~74歳 |
| C…30~34歳 | F…45~49歳 | I…60~64歳 | L…75歳以上 |
- 6 競技方法 (1) 参加者は、一人2種目以内とする。但し、リレーは除く。
(2) すべて年齢別タイムレース決勝とする。
(3) 競技種目は、自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーリレーとする。
(4) リレー種目は、1団体男女とも年齢120歳~159歳、160歳以上の2チーム以内とする。
(5) 混合リレーは、男女それぞれ2名とする。
(6) 競技は、女子・男子の順で行い、LグループからIグループ…Aグループの順で行う。
(7) 参加者が少ない場合は、男女・年齢区別をしないで合併レースを行う場合もある。
- 7 競技規則 (公財) 日本水泳連盟競泳競技規則及び本大会規則による。
- 8 参加料 参加料は、一人1,000円。大会当日申込団体の申込責任者が一括して大会本部に納入していただきます。
大会エントリー以降のキャンセルは、いかなる理由があってもできませんのでご注意ください。
- 9 表 彰 各種目各クラスとも1位~3位までを表彰する。
- 10 参加申込 (一社) 青森県水泳連盟ホームページに添付しておりますので確認の上、Webエントリーをして6月1日(木)までデータを送信して下さい。
ホームページアドレス <https://tohokuswim.net/aomori/>
データ送信先 sa_kimura@e8960.com
なお、Webエントリーの不可能の方は、別紙申込用紙に記入の上、大会実行委員会へ郵送でお申し込み下さい。(FAX不可)
郵送先
〒038-0003 青森市石江字岡部69 青森ヤクルトスイミングスクール内
- 11 その他 (1) 事前に循環器系等の健康診断を受け、参加すること。
(2) 主催者側は、競技中に発生した傷害及び物損事故に対する責任は、一切負わない。このことを承認の上、参加すること。
(3) エントリーは、正確を期し、レース棄権等はないようにすること。
(4) 参加者は、スポーツ傷害保険に加入すること。
(5) 個人情報については、この大会のみに使用する。
- 問合せ先 (一社) 青森県水泳連盟 競技委員会 木村 聖士 090-2364-4082 (携帯)

競技順序

開会式 10:00 競技開始 10:15

- | | | | |
|------------------|-----------|-------------------|-----------|
| 1. 女子200mリレー | 160歳以上 | 17. 女子 | 25m背泳ぎ |
| 2. 男子200mリレー | 160歳以上 | 18. 男子 | 25m背泳ぎ |
| 3. 女子200mリレー | 120歳～159歳 | 19. 女子 | 25mバタフライ |
| 4. 男子200mリレー | 120歳～159歳 | 20. 男子 | 25mバタフライ |
| 5. 女子 | 50m背泳ぎ | 21. 女子 | 25m自由形 |
| 6. 男子 | 50m背泳ぎ | 22. 男子 | 25m自由形 |
| 7. 女子 | 50mバタフライ | 23. 女子 | 25m平泳ぎ |
| 8. 男子 | 50mバタフライ | 24. 男子 | 25m平泳ぎ |
| 9. 女子 | 50m自由形 | 25. 女子200mメドレーリレー | 160歳以上 |
| 10. 男子 | 50m自由形 | 26. 男子200mメドレーリレー | 160歳以上 |
| 11. 女子 | 50m平泳ぎ | 27. 女子200mメドレーリレー | |
| 12. 男子 | 50m平泳ぎ | | 120歳～159歳 |
| 13. 混合200mリレー | | 28. 男子200mメドレーリレー | |
| 14. 混合200mリレー | | | 120歳～159歳 |
| 15. 女子100m個人メドレー | | | |
| 16. 男子100m個人メドレー | | | |

※個人種目は、LグループからIグループ・・・Aグループの順に行う。

年齢区分

【令和5

年4月1日現在の満年齢】

Aグループ・・・18歳～24歳	Eグループ・・・40歳～44歳	Iグループ・・・60歳～64歳
Bグループ・・・25歳～29歳	Fグループ・・・45歳～49歳	Jグループ・・・65歳～69歳
Cグループ・・・30歳～34歳	Gグループ・・・50歳～54歳	Kグループ・・・70歳～74歳
Dグループ・・・35歳～39歳	Hグループ・・・55歳～59歳	Lグループ・・・75歳以上



第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

マスターズスイミング

※団体名を必ず記入して下さい！

団体名 (略称)	フリガナ 氏名		年齢		申込 責任者	住所 氏名		〒								
								印		電話番号						
No	性別	フリガナ 氏名	年齢	グループ	リレー 200M	背泳ぎ 50M	バタフライ 50M	自由形 50M	平泳ぎ 50M	混合リレー 200M	個人メドレー 100M	背泳ぎ 25M	バタフライ 25M	自由形 25M	平泳ぎ 25M	メドレーリレー 200M
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																

(記入例)

○
1-00-00

※参加種目上段に○印・下段にエンントリタータイムを必ず記入のこと。

※リレー参加について 必ず○印をつけて下さい。

男子200Mリレー 120歳から159歳までの部に (出場する・出場しない)

女子200Mリレー 120歳から159歳までの部に (出場する・出場しない)

200M混合リレー 120歳から159歳までの部に (出場する・出場しない)

男子200Mメドレーリレー 120歳から159歳までの部に (出場する・出場しない)

女子200Mメドレーリレー 120歳から159歳までの部に (出場する・出場しない)

※グループ区分について (年齢は、令和5年4月1日現在の年齢で記入すること。)

A...18~24歳 B...25~29歳 C...30~34歳 D...35~39歳

G...50~54歳 H...55~59歳 I...60~64歳 J...65~69歳

160歳以上の部に (出場する・出場しない)

160歳以上の部に (出場する・出場しない)

160歳以上の部に (出場する・出場しない)

160歳以上の部に (出場する・出場しない)

160歳以上の部に (出場する・出場しない)

E...40~44歳 F...45~49歳

K...70~74歳 L...75歳以上

受付No.

令和5年 月 日

大会申込書

マスターズスイミング

大会名 第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会

所属名 _____

住 所 _____

連絡先(電話) _____

申込責任者氏名 _____

連絡先(携帯) _____

メールアドレス _____

大会当日責任者氏名 _____

連絡先(携帯) _____

【内 訳】

①参加人数 男子 _____ 名 女子 _____ 名 合計 _____ 名

②参加種目 男子 _____ 種目 女子 _____ 種目 合計 _____ 種目

③リレー種目 男子 _____ 種目 女子 _____ 種目 混合 _____ 種目 合計 _____ 種目

④参加料 1人1,000円× _____ 名分 合計 _____ 円

※プログラムは当日販売とする。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ペ タ ン ク



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ペタンク協会
- 2 日 時 令和5年7月2日(日) 受付開始 8:30 競技開始 9:00
- 3 会 場 合浦公園 多目的広場
〒030-0902 青森市合浦二丁目17-50
- 4 日 程 8:30 ~ 9:00 受付
9:00 ~ 11:30 開会式、予選リーグ戦
11:30 ~ 12:10 昼食、休憩
12:10 ~ 16:00 決勝及びふれあいトーナメント
16:00 ~ 閉会式
- 5 競技方法 トリプル戦(性別関係なく3人1チームとする。)
なお、参加チーム数によって競技方法を変更する場合があります。
- 6 競技規則 (公社)日本ペタンク・ブール連盟制定の競技規則を適用する。全試合セルフジャッジとするが、トラブルに対しては審判員が判定する。
- 7 競技内容 (1) 参加チームを1ブロック4チームに分けて予選リーグ戦を行い、各ブロック1、2位チームによる決勝トーナメントを行う。又各ブロック3、4位によるふれあいトーナメント戦を行う。
(2) 試合は40分+1メーヌ方式とし、11点先取で勝者を決定する。
終了時点で同点の場合は各自1球(チーム)の投球にて勝者を決定し、予選リーグ戦の場合は、1点を加える。
(3) 予選リーグ戦は次の順でブロック内の順位を決定する。
① 勝ち数 ② 当該チームの対戦時の結果
③ 当該チームの得失点差
- 8 表 彰 第1位から第3位まで表彰する。(賞状を授与)
※ 参加者全員に参加賞を贈呈する。
- 9 参加申込 参加申込書に記入し、6月1日(木)までに下記へ申し込むものとする。

■ 参加申込書提出先及び問い合わせ先
〒039-4401 むつ市大畑町上野97-24
青森県ペタンク協会 事務局 菊池 昭男
TEL 0175-34-5787
携帯 080-1651-6151
- 10 参 加 料 参加料は無料とする。
- 11 保険について 参加者は必ずスポーツ傷害保険に加入すること。
- 12 そ の 他 雨天決行(雨具持参)

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ペ タ ン ク

市町村区分			
団 体 名			
責任者連絡先	住 所	〒	
	氏 名	TEL	()

チ ー ム 名			
監督兼任	選手氏名		男 ・ 女
	選手氏名		男 ・ 女
	選手氏名		男 ・ 女

チ ー ム 名			
監督兼任	選手氏名		男 ・ 女
	選手氏名		男 ・ 女
	選手氏名		男 ・ 女

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

申込は、令和5年6月1日（木）までに青森県ペタンク協会必着とする。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

年齢別バドミントン

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県バドミントン協会
- 2 日 時 令和5年7月1日(土) 受付時間 9:00~9:30
開始式 9:30
競技開始 10:00
- 3 会 場 浪岡体育館
〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字稲盛93 TEL 0172-62-6116
- 4 参加資格 (1) 青森県民であること。
(2) 参加種目は、一人一種目とする。
(3) 競技種目団体の登録は条件としない。
(4) 年齢基準は、令和5年4月1日現在の満年齢とする。
- 5 参加区分 男子ダブルス・女子ダブルス・男女混合ダブルスの部とし、各部とも
30歳代・40歳代・50歳代以上の9ブロックとする。
※ どちらか一人が基準年齢に達しない場合は、低い方の年代種目に参加すること。
- 6 競技方法 (1) ダブルスの個人戦で、トーナメント方式とする。
(2) 試合は、15ポイントの3ゲームマッチとする。
(ラリーポイント制、デューズ無し)で行う。
(3) 組合せは、主管団体の責任により決定する。
(4) 参加者数の増減等により、競技方法を変更する場合あり。
(公財)日本バドミントン協会競技規則及び同大会運営規程、公認審判員規程に
準じて行う。
- 7 表 彰 各ブロックとも1位~3位までを表彰する。
- 8 参加申込 参加希望者は、実施要項により参加申込書に記入し、6月1日(木)までに
郵送またはE-mailで下記宛に申し込むものとする。
〒038-0013 青森市久須志1-7-2
E-mail: masaru_a_aomori@yahoo.co.jp
青森県バドミントン協会 副理事長 秋田谷 勝 あて
TEL 090-2977-5919
- 9 参加料 参加料は無料とする。
- 10 保 険 参加者はスポーツ傷害保険に加入すること。
- 11 その他 (1) 選手の変更は認めない。ただし、勝ち進まないことを条件に参加する場合は
認める。
(2) 選手が交代で審判をすることになるので、審判方法を覚えて参加すること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

年齢別バドミントン

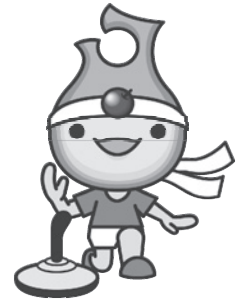
申込責任者	住所	〒		
	ふりがな		TEL	
	氏名		携帯電話	

参加種別	選手名	生年月日	年齢	市町村区分
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				

- ※ () 内に年代と男子・女子・混合の別を記入すること。
- ※ 年齢基準は、令和5年4月1日現在の満年齢による。
- ※ 個人情報については、この大会のみに使用致します。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ユニカール



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
日本ユニカール協会 青森県ユニカール協会
- 2 日 時 令和5年7月1日(土) 受付時間: 9:00~9:30 開会式: 9:30
- 3 会 場 田舎館村民体育館
〒038-1113 南津軽郡田舎館村大字畑中字藤本 159-1 ☎ 0172-58-2250
- 4 参加資格 小学生以上
- 5 実施規則 日本ユニカール協会公式ルール及び一部青森県ルールを採用する。
- 6 競技方法 ①各ブロックに分かれてリーグ戦を行い、上位2チームが決勝トーナメントに進出する。
②先攻・後攻及びストーンの選択は、チーム代表者のジャンケンにより決定する。
③リーグ戦・トーナメント戦にて同点・同勝率の場合、ターゲットユニカで勝敗を決める。
- 7 表 彰 1位~3位まで表彰する。
- 8 参加申込 参加申込書に必要事項を記入し、6月1日(木)までに下記参加申込先に申し込むものとする。(当日参加はできない。)
- 9 参加料 ①1人500円(3名1チーム)とする。
②青森県ユニカール普及指導員は、1人300円(競技進行、審判等の協力)とする。
③参加料は当日受付にて徴収する。
- 10 保険について 参加者は、各自スポーツ傷害保険に加入すること。
- 11 その他 ①予選リーグ及び決勝トーナメントにおける組合せは、すべて大会主管者が行う。
②試合中は、自チーム以外の人へアドバイスはできない。
③初心者用に体験コーナーを設ける。(オープン参加)
④参加者全員に、参加賞有り

◆◆ 参加申込先 〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字平野 62-7
青森県ユニカール協会内 嘉山 キミエ
FAX: 0172-62-4607 携帯090-7933-7586

◆◆ 各種問い合わせ先
青森県ユニカール協会内 工藤 勝美
TEL・FAX: 0172-62-8305 携帯080-5568-2899

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ユニカール

市 町 村 名		
申 込 責 任 者		
住 所		
電 話 番 号		携 帯
F A X		

チー ム 名 ()

No.	氏 名 ふりがな	年 齢	性 別	普及指導員
1		歳	男・女	有・無
2		歳	男・女	有・無
3		歳	男・女	有・無
4		歳	男・女	有・無

※ 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

フライングディスク



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県フライングディスク協会
- 2 日 時 令和5年7月1日(土) 受 付 8:30~9:00
開 会 式 9:00~9:30
競 技 開 始 9:30~(ディスクス)
10:00~(ディスクゴルフ)
- 3 会 場 しもきた克雪ドーム(ウェルネスはらっばる 特設会場)
〒035-0075 むつ市真砂町8-8 ☎0175-28-4341
- 4 実施種目 ディスクゴルフ・ディスクス
- 5 クラス区分 O:オープン、L:レディース、M:マスターズ(45歳以上)、S:シニア(60歳以上)
GS:グランドシニア(70歳以上)、JR:ジュニア(16歳以下)、H:障がい者
- 6 参加資格 どなたでも(ただし、自分で各ホール移動できること)
※ 当日の体験参加も可能とする。
- 7 競技方法 【ディスクゴルフ】
(1) 日本ディスクゴルフ協会のルールに準拠する。
(2) 使用ディスクは、WFDF公認とし、ディスクゴルフは150クラスとする。
(3) 9ホール×1ラウンド
【ディスクス】
(1) ディスクを3回スローして、距離を競う。(1分30秒以内に投げ終わる。)
(2) ディスクゴルフコース内に競技場所を設定している。単独参加も可能とする。
- 8 表 彰 各クラス1位から3位まで表彰する。ディスクゴルフはホールインワンも表彰する。
- 9 参加申込 参加申込書に記入し、**6月1日(木)**までに下記へ申し込むものとする。
- 10 参 加 料 参加料は無料とする。
- 11 保険について 参加者はスポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- 12 そ の 他 (1) ディスクゴルフ競技用ディスクは各自準備のこと。なお、大会本部でも用具を貸し出す。(参加数により、ティー用とパター用併せて1枚の場合もある。)
(2) 小雨決行とし、天候により雨具の準備は各自用意すること。
(3) 体験参加の場合は、表彰はしない。
(4) しもきた克雪ドーム土足厳禁、上履きを準備すること。
(5) 新型コロナウイルス感染予防につき、受付で検温すること。
- 13 競技に関する問合せ先
〒035-0067 むつ市十二林9-6 TEL/FAX0175-22-6912
青森県フライングディスク協会 会長 白川 直人
E-mail mu209@ymail.ne.jp

(別紙)

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

フライングディスク (ディスクゴルフ・ディスタンス)

市町村名		
種目	ディスクゴルフ ・ ディスタンス	
参加責任者 連絡先	住所	〒
	氏名	年齢 ☎ ()

下記に参加者を記入下さい。(責任者が参加の場合は、NO. 1にご記入ください。)

参加者名

No.	氏名	住所	性別	年齢	参加クラス
1			男・女		
2			男・女		
3			男・女		
4			男・女		
5			男・女		
6			男・女		
7			男・女		
8			男・女		
9			男・女		
10			男・女		

※ 参加クラスの欄に、O・L・M・S・GS・JR・H・体験のいずれかを記入のこと。

O：オープン、L：レディース、M：マスターズ（45歳以上）、S：シニア（60歳以上）

GS：グランドシニア（70歳以上）、JR：ジュニア（16歳以下）、H：障がい者

※ 性別は、男・女どちらかを○で囲むこと。

※ 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。

※ ディスタンスのみ参加の場合は、参加申込書のディスタンスを○で囲むこと。

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものである。

送付先 〒035-0067 むつ市十二林9-6 TEL/FAX 0175-22-6912

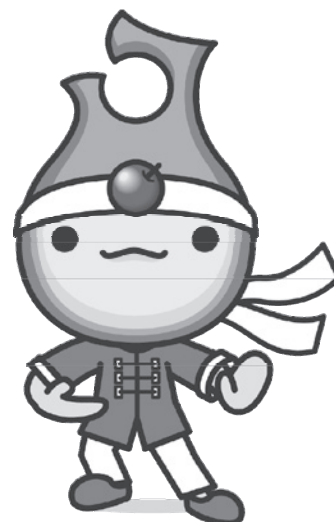
青森県フライングディスク協会 会長 白川 直人

E-mail mu209@ymail.ne.jp

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

武 術 太 極 拳

1. 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県武術太極拳連盟 弘前市武術太極拳連盟
2. 日 時 令和5年7月2日(日)
受付 9:00 開始式 9:45 競技開始 10:00
3. 会 場 青森県武道館
〒036-8101 弘前市大字豊田二丁目3 TEL: 0172-26-2200
4. 参加資格 青森県民及び青森県に在住する方
5. 大会内容 (1) 競技部門 音楽付集団演武
(2) 交流部門 所属連盟による集団演武
(3) 全日本選手権大会出場選手による公開演武
6. 競技方法 (1) 競技時間は4分以内(音楽付はCD又はカセットテープ持参)
(2) 演武者2~12名、ユニホームの指定なしとする。
(3) 競技に関するものはすべて(公社)日本武術太極拳連盟の競技審判規則を基準とする。
7. 表 彰 競技部門参加数により入賞数を指定し表彰状を授与する。
8. 参加申込 参加申込書(別紙 No. 1、No. 2、No. 3)に記入し、6月1日(木)までに下記に申し込むものとする。
*参加申し込み及び問い合わせ先
弘前市武術太極拳連盟 スポレク実行委員長 鹿内武次
Tel: 080-1809-1273
9. 参加料 (1) 競技部門 1チーム2,000円
(2) 交流部門 1人 1,000円
10. その他 (1) スポーツ傷害保険は主管団体で加入する。
(2) 希望者に弁当1個700円を斡旋する。



第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

武 術 太 極 拳 (競技部門)

市町村名		
団体名		
連絡責任者	住所	〒 TEL
	氏名	

チーム名 () 責任者氏名 ()

No.	演武者氏名 <small>ふりがな</small>	内 容	曲名 (CD・カセット別)	所要 時間
		1 徒手 ()		
		2 器械 ()		

* 個人情報については、この大会のみに使用するものである。

* 申し込みが多い場合は、コピーしてご利用ください。

〈記入方法等〉

- 1 申込書内容欄は、いずれかの数字を○で囲み、徒手の () には編成種目を器械の () には種目を記載すること。
- 2 必ず全ての演武者氏名を記載すること。
- 3 参加メンバーに変更が生じた場合は、連絡責任者が速やかにスポレク実行委員長に報告すること。
- 4 使用するCD・カセットテープには、演武種目・曲名・チーム名を明記し、前日までに音響係に提出すること。

武 術 太 極 拳 (交流部門)

加盟団体		
代表者氏名		
連絡先	住所	〒
		TEL

演 目	曲 名	所要時間	参加人数
(例) 入門太極拳	サイレント・ムーン	5分	24人
1			
2			
3			

- * 各加盟団体の演目は2つ（青森市連は3つ）以内とする。
- * 演武の順序は、番号順で記載すること。
- * 使用するCD・カセットテープには、団体名・演目・曲名を明記し、前日までに音響係へ提出すること。
- * 参加人数の少ない団体は、他の団体と合同での演武も可能とする。

* 最年長者のお名前 (.....)
 生年月日 (西暦)年 月 日 (満 歳)

* 最年少者のお名前 (ジュニア) (.....)
 生年月日 (西暦)年 月 日 (満 歳)

※ 但し、以前受賞者は除く

参加料 (競技)	2,000円 × チーム =	円
参加料 (交流)	1,000円 × 名 =	円
弁 当	700円 × 個 =	円
合 計		円

令和 年 月 日上記の金額を送金いたします。

送金担当者	住 所
	氏 名
	TEL

○振込み先

振替口座：青森銀行 店名：黒石支店 預金種目：普通預金

口座番号：1160067 口座名：青森県武術太極拳連盟 会長 江渡 聡徳

○連絡先

スポレク実行委員長

弘前市武術太極拳連盟 鹿内武次 Tel：080-1809-1273

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

パークゴルフ

1. 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県パークゴルフ協会連合会
2. 日 時 令和5年7月1日(土) ※雨天決行
受付時間 8:30～ 開会式 8:50～ 競技開始 9:00～
3. 会 場 八甲田パノラマパークゴルフ場
〒034-0303 青森県十和田市大字法量字焼山 64-458 ☎・FAX 0176-74-2277
4. 参加資格 青森県民及び青森県に在住するパークゴルフ愛好者
5. 競技方法 (1) 日本パークゴルフ協会規則に基づいて行う。
(2) 男女別の個人戦
(3) 36ホールストロークプレイ
(4) 同順位の場合、優勝のみプレーオフとする他はカウントバック方式にて順位を決定する。
6. 表 彰 (1) 男女別に優勝～第5位までを表彰する。
(2) その他ホールインワン賞、ニアピン賞を授与する。
(3) 全員に参加賞を授与する。
7. 参加申込 参加申込書に記入し、6月1日(木)までに青森県パークゴルフ協会連合会事務局に申し込むものとする。
8. 当日参加 当日参加も可能とする。但し、参加料無料で成績無効の体験参加とする。
9. 参加料 一人1,000円(プレー代含む)大会当日、受付に持参すること。
10. 保険について 参加者はスポーツ傷害保険に加入しておくこと。
11. その他 (1) クラブ・ボールは日本パークゴルフ協会認定のものを使用すること。
(2) 雨天決行なので、雨具の用意をすること。
(3) 大会当日の朝練習はゲレンデハウス前の2ホールのみ可とする。



競技に関する問い合わせ先・参加申込み先

青森県パークゴルフ協会連合会事務局
〒034-0301 十和田市奥瀬字栃久保183 事務局長 石坂 一広
☎ 0176-74-1233・FAX 0176-74-1222

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

パークゴルフ

団体名			
連絡責任者 ※1	住所 〒	-	
	氏名	TEL ()	-
		FAX ()	-

参加選手名

No.	フリガナ 氏名	市町村区分	性別	備考
1			男女	
2			男女	
3			男女	
4			男女	
5			男女	
6			男女	
7			男女	
8			男女	
9			男女	
10			男女	
11			男女	
12			男女	
13			男女	
14			男女	
15			男女	

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

※ 確認等は、連絡責任者（※1）を通じて連絡するものとする。

申込締切 令和5年6月1日（木）まで必着（青森県PG協会連合会事務局に申込みものとする。）とする。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ファイン・ボール

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
日本ファイン・ボール協会 おいらせ町ファイン・ボール協会
- 2 日 時 令和5年7月1日(土) 受 付 8:30~9:00
開 始 式 10:00~
ルール講習会 10:20~
競技開始 10:45~
- 3 会 場 おいらせ町縄文の森イベント広場 〒039-2153 おいらせ町山崎 2540
- 4 参加資格 特別なし(子供とは小学生、中学生は健常者とする。)
- 5 競技方法 (1) 日本ファイン・ボール協会のルールに準拠する。
(2) 競技は肢体障害者と健常者及び、子供の部に別れ、個人、団体(子供は除く)戦とする。
(3) 肢体障害者・子供用コースは、1コースの合計点数で順位を決める。
健常者用コースは、2コース(A・B)とし、2コースの合計点数で順位を決める。
- 6 表 彰 (1) 団体の部(肢体障害者) 1位~3位 (健常者) 1位~3位
(2) 個人の部(肢体障害者) 1位~5位 (健常者) 1位~5位
(子供1~3年生) 1位~5位 (子供4~6年生) 1位~5位
(3) ゲートインワン・ネットインワンを達成した者
(4) とび賞、ブービー賞
(5) 参加賞
- 7 参加申込 (1) 参加申込書にて、**6月1日(木)**までに事務局(日本ファイン・ボール協会事務局おいらせ町民交流センター内)に申し込むものとする。
(2) 申込みは、郵送又は、FAXで申し込むものとする。
- 8 参加料 一人200円(小学生、中学生は無料)の参加料を徴収する。参加料は前納とし**6月1日(木)**まで下記に送金すること。

振込口座 青森銀行 百石支店 (普) 1092157
日本ファイン・ボール協会

- 9 保 険 種目団体において、スポーツ傷害保険に加入する。

- 10 そ の 他 (1) クラブ及びボールは、日本ファイン・ボール協会認定品とする。
(2) 小雨決行、各自雨具を用意すること。
(3) 用具(ボールとクラブ)の無い方には無料貸与をする。
※ 初心者・当日参加も大歓迎!! (講習会あり)

■問い合わせ先及び参加申込書提出先

〒039-2136
上北郡おいらせ町中下田125-2 おいらせ町民交流センター内
日本ファイン・ボール協会 会長 檜 山 忠
☎0178-56-4711 FAX0178-56-4712 携帯090-3757-1414

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ファイン・ボール

開催日 令和5年7月1日(土)

団体名 _____ 申込年月日 令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

記入者名 _____ 記入者連絡先 TEL _____

No.	ふりがな 氏名	市町村名	性別	年齢	肢体不自由	健常	クラブ	ボール
1							有・無	有・無
2							有・無	有・無
3							有・無	有・無
4							有・無	有・無
5							有・無	有・無
6							有・無	有・無
7							有・無	有・無
8							有・無	有・無
9							有・無	有・無
10							有・無	有・無
計					人	人	本	個

※ この情報は今大会のみに使用いたします。

- ・個人で参加の方は、団体名の記入は要りません。
- ・氏名に、ふりがなを記入してください。
- ・年齢は、令和5年4月1日時点での年齢を記入してください。
- ・肢体不自由欄は、下の例に倣って部位を記入してください。
(例：右足が不自由、左腕が不自由等)
- ・健常者の方は、健常欄に○を記入してください。
- ・クラブ・ボールの有無に○を記入してください。
- ・用紙が足りない場合は、コピーしてご使用ください。

＝参加料＝

- ・ 一人 **200円**
- ・ 小学生、中学生は**無料**

※ **6月1日(木)までに**、おいらせ町民交流センターまで提出してください。
 なお、申込は正確を期するため電話ではなく持参、郵送、FAXのいずれかでお願いします。

申込・問い合わせ

- おいらせ町民交流センター
〒039-2136 おいらせ町中下田125-2
TEL: 0178-56-4711 FAX: 0178-56-4712
- 日本フィン・ボール協会 大会事務局担当 檜山 忠
携帯: 090-3757-1414



第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ウオーキング



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
(特非) 青森県ウオーキング協会 青森ウオーキングクラブ
- 2 日 時 令和5年7月2日(日)
 - ・受付時間 8時00分～8時45分
 - ・開 会 式 8時45分
 - ・スタート時間 9時00分
 - ・終了時間 14時ころ
- 3 会 場 盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド)
(受付・スタート・ゴール) 〒030-0843 青森市大字浜田字豊田 123-6 TEL:017-729-3106
- 4 コ ー ス Aコース16km
Bコース10km
Cコース 5km
- 5 参加資格 年齢・性別を問わず健康な県民であれば誰でも参加できます。
但し、小学生以下は保護者同伴、ハンディキャッパーは介護者の同伴が必要です。
- 6 参加料 無料
- 7 申込方法 別紙ウオーキング参加申込書による。なお、当日でも受け付けいたします。
但し、青森県ウオーキング協会会員は、各クラブでまとめて、青森県ウオーキング協会(下記参照)に申し込むものとする。
- 8 申込締切 令和5年6月1日(木)(大会プログラムへの名簿記載は6月1日分までとなります。)
- 9 完歩賞 完歩証を授与します。
(青森県ウオーキング協会会員は、各クラブの例会としての取り扱いをします。)
- 10 持参物 飲み物、おやつ、昼食・雨具などは、各自ご用意ください。
- 11 免責の範囲 (1) 参加者は、原則として傷害保険に加入すること。
(2) 万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している保険(損害保険)の範囲及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- 12 問い合わせ及び申込先

〒030-0862 青森市古川1丁目2-14 ドエル古川1号室
(特非) 青森県ウオーキング協会 会長 中嶋 與志久
電話090-4631-5153 FAX017-752-8665

ウオーキングスローガン

楽しみながら歩けば風の色が見えてくる!

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭参加申込書

ウオーキング（一般参加者用）

- 1 期 日 令和5年7月2日（日）
- 2 会 場 盛運輸サンドーム（受付・スタート・ゴール）
- 3 受付時間 8時00分～8時45分
- 4 開 会 式 8時45分～
- 5 スタート 9時00分 終了時間14：00ころ
- 6 コー ス Aコース16km
Bコース10km
Cコース 5km
- 7 参加資格 年齢・性別を問わず健康な県民であれば誰でも参加できます。
但し、小学生以下は保護者同伴、ハンディキャッパーは介護者の同伴が必要です。
- 8 参加料 無料
- 9 申込方法 参加申込書に記入の上、下記の青森県ウオーキング協会に申し込む。なお、当日でも受け付けいたします。
- 10 申込締切 令和5年6月1日（木）（大会プログラムへの名簿記載は、6月1日分までとなります。）
- 11 完歩賞 完歩証を授与します。
- 12 免責の範囲 (1) 参加者は、原則として傷害保険に加入すること。
(2) 万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している保険（損害保険）の範囲及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- 13 問合わせ先

〒030-0862 青森市古川1丁目2-14 ドエル古川1号室

（特非）青森県ウオーキング協会 会長 中嶋 興志久

電話090-4631-5153

FAX017-752-8665

（切り取り線）

参加申込書（ウオーキング・一般参加者用）

申込日 月 日

氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	男・女
住所	〒	希望コース(○)	
		A	B C
TEL			
氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	男・女
住所	〒	希望コース(○)	
		A	B C
TEL			
氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	男・女
住所	〒	希望コース(○)	
		A	B C
TEL			

※ 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

レクリエーションダンス



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県レクリエーションダンス協会
- 2 日 時 令和5年7月2日(日) [受付 9:45～ 開始式 10:15～]
- 3 会 場 沖館市民センター [〒038-0002 青森市沖館 1-1-11 ☎017-761-4161]
- 4 参加資格 県内レクリエーションダンス愛好者、愛好団体(どなたでも参加可能)
- 5 内 容 (1) 参加者の相互交流
(2) 新曲講習(5月に行なわれる全国巡回講習曲の中から3曲程度)
(3) 団体演技発表(先着10団体、1曲6分以内)

- 6 日 程 10:15 10:30 11:00 12:00 12:50 14:10 15:00

受 付	開 始 式	交 流	新曲講習	昼 食	団体演技発表 (青森県レクリエーション ダンス デモ大会)	交 流	閉 会 式
--------	-------------	--------	------	--------	--	--------	-------------

- 7 参加申込 参加者は、別紙参加申込書に記入し、**6月1日(木)**までに下記へ申し込むものとする。(FAX可)
- 8 当日参加 **当日参加も可能**とする。参加希望者は、下記問い合わせ先まで連絡すること。
※参加申込書提出先及び問い合わせ先

〒030-0945 青森市桜川5-18-15 天内方
青森県レクリエーションダンス協会
(☎・FAX : 017-742-0293)

- 9 参加料 一人1,000円とする(プログラム、新曲テキスト付き)。**6月1日(木)**迄に下記へ入金すること。

振込口座 青森銀行松原通り支店(普) 3069594
青森県レクリエーションダンス協会 会長 天内 桂子

- 10 保険について 参加者は、スポーツ保険に加入しておくこと。
- 11 その他 (1) 参加者は、マスクを着用し、フォークダンス靴又は、ゴム底の運動靴(室内用)を持参すること。
(2) 携帯電話・ビデオ等の撮影・録音は一切禁止とする。
(3) 演技発表団体(5名以上)を募集(先着10団体)、奮ってご応募下さい。

別紙2

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書
青森県レクリエーションダンス・デモンストレーション大会

団体演技発表申込書

団体名		市町村区分	
代表者住所	〒	電話	
		FAX	
演技発表曲			
演技者数	人		
活動の日時	曜日	時	～ 時
活動の場所			
演技発表のコメント等			
留意点	①発表曲は1曲で、レクリエーションダンスに限ります。 ②発表する曲の音源は、必ずご持参下さい。 ③携帯電話・ビデオ等の撮影・録音は一切禁止です。		

上記の通り申し込みます。

令和 年 月 日

代表者名

協会事務局 〒030-0945 青森市桜川5-18-15 天内方
☎・FAX 017-742-0293

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ウォークビンゴ大会

- 1 主 管 (特非)青森県スポーツ・レクリエーション連盟
(一社)青森県レクリエーション協会
- 2 日 時 令和5年7月2日(日) 受 付 9時00分～9時30分
開 始 式 9時30分～9時50分
競 技 開 始 10時00分
- 3 会 場 青森駅前公園および新町商店街周辺
当日は青森駅前公園に集合(開催本部テントにて参加受付)
- 4 参 加 資 格 県内在住の方で軽い運動の出来る方ならどなたでも参加できます。
- 5 競 技 **ウォークビンゴ大会**
新町商店街のまわりに設けられた10箇所のチェックポイントを、コース図を見て捜し歩き、ポイントにセットされた課題(クイズやゲーム)をクリアしながらビンゴナンバーと合わせて得点し、チームでウォークを楽しむ。
- 6 表 彰 上位入賞チームに記念品を添えて表彰します。
- 7 参 加 費 無料
- 8 参 加 申 込 自由参加により、参加申込書の提出は必要ありません。
- 9 問 合 せ 先 (一社)青森県レクリエーション協会
〒030-0132 青森市横内字亀井278-1
TEL・FAX 017-752-0699 担当・三ツ谷
- 10 そ の 他 種目団体において傷害保険に加入します。





第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

パラグライディング

1. 主管等 主管：(特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ハング・パラグライディング連盟
協賛：青森県航空協会
2. 日時 令和5年7月1、2日(土、日) 7時半集合 9時開始
3. 会場 競技スタート：大鰐温泉スキー場エリア(大鰐町虹貝48-1)
ゴール：あじやら公園ラグビー場(大鰐町大鰐出張沢11-39)

4. 参加資格等

種目	参加資格	参加料	募集	申込	備考
パラグライディング競技	NP技能証以上を所有するフライヤー登録者	1,000円	先着24名	申込書提出 (6月1日〆切)	持参品目/技能証、フライヤー登録証、レスキューパラシュート、ヘルメット、デジタルスカイレジャー無線機、チェック5タグ装着

5. 参加申込 参加申込書に記入し下記事務局へ提出すること。
また、参加料は当日受付にて徴収する。
◆参加申込先及び問い合わせ先
青森県ハング・パラグライディング連盟
(事務局) 〒036-8227 弘前市桔梗野五丁目6-12 古川 正司
(電話) 090-2028-1306 (e-mail) birdman@s9.dion.ne.jp
6. 保険等について 参加者は傷害保険に加入していること。
7. その他 1) 気象条件等によっては、実施できない場合もある。当日の開催状況等は、事務局へ確認すること。
2) 18歳未満の参加者は、保護者の同意を得ること。
3) パラグライディング競技会は「2022年度パラグライダーアキュラシー青森県選手権」を兼ねる。

以上

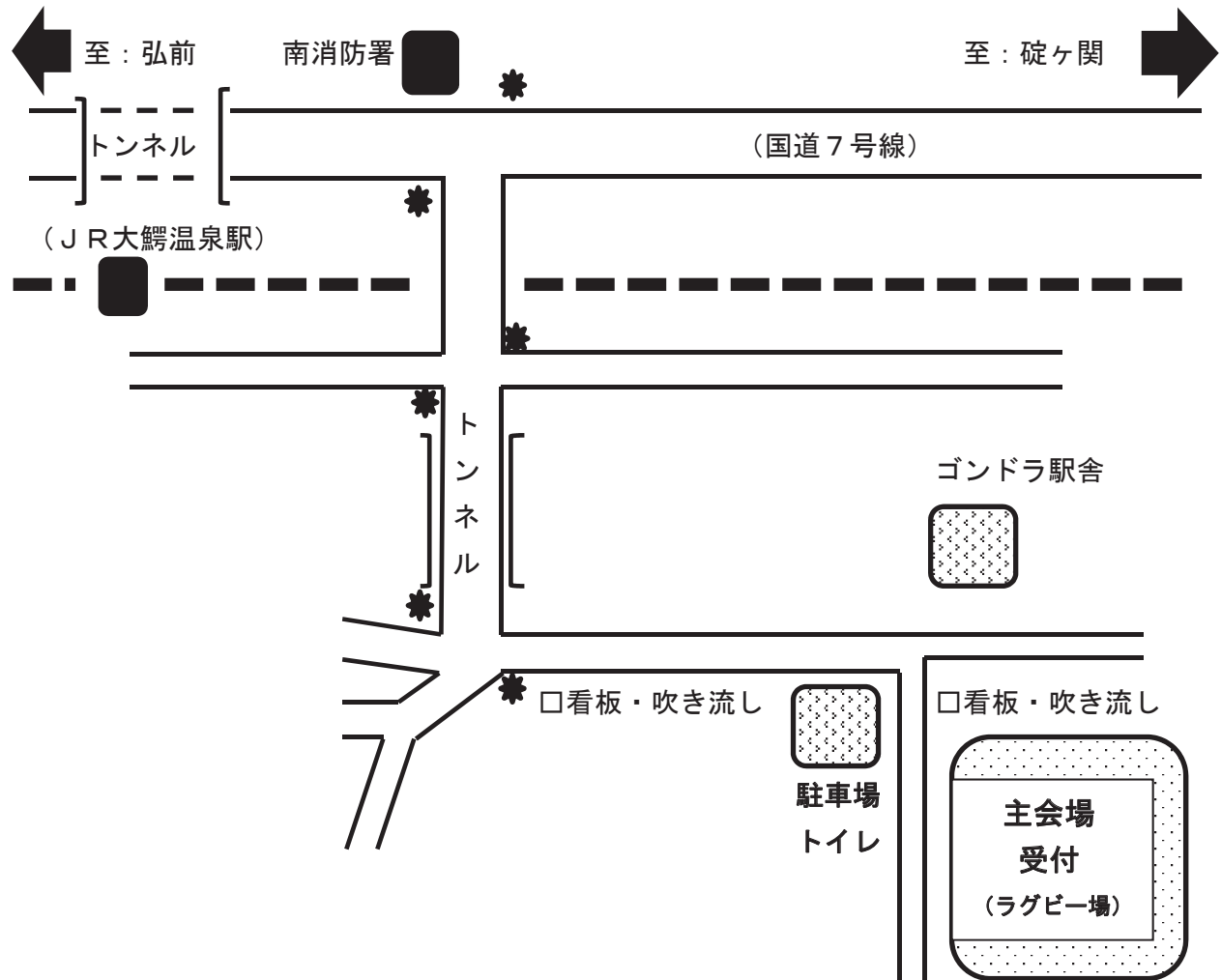


第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会

パラグライディング

会場案内図

開催場所：大鰐温泉スキー場エリア・あじゃら公園ラグビー場



(国道7号線を碓ヶ関方向へ

南消防署T字路交差点右折～あじゃら高原トンネル～案内看板のある十字路を左折し会場へ)

開催期日：令和5年7月1日(土)～2日(日)

○パラグライディング競技(7月1日・2日) 9時競技開始

※ 気象条件等で、競技会が出来ない事もあります。

事務局(090-2028-1306)では、当日7時から現地開催状況案内を致します。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

パラグライディング競技参加申込書兼同意書

令和 年 月 日

下記のとおり、本大会への参加を申し込みます。

ふりがな 氏名		性別	男・女	生年月日	年 月 日生 (歳)
住所	〒			電 話	
				メールアドレス	

- ※ 必要に応じて用紙をコピーしてご使用ください。
- ※ 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。
- ※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

同 意 書

青森県ハング・パラグライディング連盟 理事長 殿

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭パラグライディング競技に参加することを同意します。

参加申込者 _____ が、本大会に参加するにあたり、私（保護者）は、いかなる事故についても賠償責任保険以外の法的な一切の権利を主張しないことを確約します。

参加者氏名 _____

※参加者が18歳未満の場合には、下記の記入も必要です。

保護者氏名 _____ 印 _____

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ロゲイニング



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県オリエンテーリング協会
- 2 日 時 令和5年6月25日(日) 雨天決行・荒天中止
受付時間 9:00～9:30
競技開始 10:30～(制限時間2時間)
- 3 開催エリア 青森県黒石市
- 4 会 場 スポカルイン黒石(スタート・フィニッシュ)
〒036-0316 黒石市ぐみの木三丁目65 TEL: 0172-53-8111
- 5 参加資格 誰でも参加できます。
- 6 競技形式 制限時間(2時間)内に、地図上に記載された得点(チェックポイント)をより多く集め、その合計点を競います。

7 クラス

クラス	年齢・資格	参加費
家族チーム	2～5名、16歳以上と15歳以下のメンバーを含む	500円/1人
混合チーム	2～5名、男女混合、高校生以上	
女子チーム	2～5名、女子のみ、高校生以上	
男子チーム	2～5名、男子のみ、高校生以上	
女子ソロ	1名、女子、18歳以上、経験者	
男子ソロ	1名、男子、18歳以上、経験者	

※ 年齢は令和5年4月1日現在の満年齢とします。

※ 小中学生は無料とします。

- 8 制限時間 2時間
- 9 移動手段 歩行または走行
- 10 通過証明 デジタル写真撮影による
- 11 地図縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m (A3版)
- 12 表 彰 各クラスとも1位から3位まで表彰(県外参加者は、県民スポレク祭の表彰対象ではありません。)
- 13 参加申込 参加者は別紙参加申込書に記入、または、県協会HPエントリーフォームへ入力し、原則として6月1日(木)までに下記へ申込んでください。
- 14 当日参加 当日参加も可能です。参加希望者は下記問い合わせ先まで連絡ください。

■参加申込書提出先及び問い合わせ先

〒038-1214 青森県南津軽郡藤崎町常盤字二西田40-105 幸山敏克気付
青森県オリエンテーリング協会
TEL: 090-9034-4084
mail: t_komama◆hotmail.com ◆を@に変更してください。

- 15 参加料 参加料は1人500円(小中学生は無料)です。大会当日、受付に持参してください。
- 16 保険について 種目団体において傷害保険に加入します。
- 17 その他
- ・シルバーコンパス(方位磁石)のない方には、無料で貸し出いたします。
 - ・初めて参加する方のために、競技説明(ロゲイニング)を行います。
 - ・自分の健康状態をよく考え、自分の責任で参加してください。特に、競技中は水分補給をお願いします。
 - ・青森県オリエンテーリング協会HP(<https://orienteeringaomori.jimdo.com/>)で、エントリー受付及び種目別大会情報を公開予定です。

(別紙)

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ロゲイニング

チーム名		参加クラス	家族・混合・女子・男子 女子ソロ・男子ソロ			
チーム 代表者 連絡先 メンバー 1	住所 〒					
	TEL		メールアドレス			
	氏名	性別	生年月日	年齢	参加費	
		男・女	年 月 日	歳	円	
メンバー 2		男・女	年 月 日	歳	円	
メンバー 3		男・女	年 月 日	歳	円	
メンバー 4		男・女	年 月 日	歳	円	
メンバー 5		男・女	年 月 日	歳	円	
					参加費 合計	円

参加料は一人500円です(小中学生は無料)大会当日、受付に持参してください。

- ※ 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。
- ※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ド ッ ジ ボ ー ル



1. 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ドッジボール協会
2. 日 時 令和5年6月25日(日)
受 付 9:30 開会式 10:00
競技開始 10:30
3. 会 場 浪岡体育館
〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字稲盛 93 電話 0172-62-6116
4. 参加資格 (1) 小学生3～6年生(男女混成可、3年生単独チーム不可)
1チーム12名～20名とする。(日本ドッジボール協会公認ルール)
(※日本ドッジボール協会におけるチームカテゴリ「D-1」登録チームに限る)
(2) 小学生1～3年生(男女混成可、3年生単独チーム不可)
1チーム5名～10名とする。(青森県ドッジボール協会公認ルール)
(3) 小学生3～6年生(男女混成可、6年生単独チーム不可)
1チーム5名～10名とする。(青森県ドッジボール協会公認ルール)
(4) 一般女子ふれあいの部(女子のみ)
1チーム5名～10名とする。(青森県ドッジボール協会公認ルール)
(5) 中学生以上(シニアの部)
1チーム5名～20名とする。(日本ドッジボール協会公式ルールを基にし、JDBA
ホームページ掲載参照『2022年度版シニアカテゴリーレギュレーション』に則って行う)
(6) ドッジ遊びの祭典の部(当日申込み参加)
上記(1)～(5)の参加資格を有するもので、チーム及び個人での申込み
可。(当日申込みの場合は、大会当日13:00までの申し込みとする。)
5. 競技規則 (1) 参加資格(1)は、日本ドッジボール協会公式ルール、(2)～(4)は、
青森県ドッジボール協会公認ルールで行う。
(2) 全試合、制限時間を設け、参加資格(1)・(5)は5分1セットマッチ、
参加資格(2)～(4)は4分1セットマッチ(ランニングタイム制)で行
う。
(3) 試合球はモルテン社・ミカサ社製公認球を使用する。
(4) 各試合前、ボールを用いて1分間以内のコート上でのアップ時間を設ける。
(5) 予選リーグ戦では勝ち点制を採用する。
勝ち点は、勝ち2点、引き分け1点、負け0点とする。
(6) 予選リーグ戦を行い、決勝トーナメントへ各ブロックの成績順によってふり
分ける。
なお、勝ち点と同じ場合は次の順で上位を決定する。
①試合終了時の味方内野人数の合計が多いチーム
②直接対決の勝者
③試合終了時の相手内野人数の合計が少ないチーム
④決定戦(引き分けなし)の勝者
(7) 審判への抗議・アピールは一切認めない。

6. 表彰 上位チームを表彰する。
参加資格（1）の優勝チームは、第32回全日本ドッジボール選手権全国大会への参加資格の権利を得る。
7. 参加申込 参加申込書に記入し、6月1日（木）までに青森県ドッジボール協会事務局宛へ申し込むものとする。
参加資格（1）は、事前にJ. D. B. A.（一般財団法人日本ドッジボール協会）へのチーム登録並びに大会エントリー手続きが必要です。
※一般財団法人ドッジボール協会 <http://www.dodgeball.or.jp/JDBA> チームサイトからおこなってください。
※参加資格（1）は上記チーム・選手登録により、メンバー表の提出は必要ない。
8. 参加料 1チーム2,000円（大会当日、受付に持参すること）
参加資格（1）につきましては、別途J. D. B. A. チーム登録料が必要です。
9. ゼッケン 参加資格（1）については日本ドッジボール協会ユニフォーム規程に則って対応する。
他参加については自チームのユニフォームの前後に番号がついていない場合は、主催者側でゼッケンを用意する。（選手登録名簿順に着用のこと。）
10. 保険 選手全員がスポーツ安全保険等に加入していること。
11. その他 (1) 必ず責任者及び保護者が引率する。引率者がいない場合は棄権とする。
(2) 会場内は土足厳禁です。コート内に入る引率者（監督・コーチ・マネージャー）はゴム底体育用シューズ、応援席は上履きを必ず着用すること。
(3) アリーナ内での水分補給はできない。
(4) 大会参加にあたっては選手の健康管理に十分留意すること。競技中の負傷については応急処置を行うが、主催者はその後の責任を負わないものとする。また、大会会場までの往復中の事故等についても責任を負わないものとする。
(5) 盗難に注意し、貴重品の管理は各自またはチームで行うこと。
(6) 応援席は使用后清掃を行い、ゴミはチームが責任を持って持ち帰ること。
(7) 天候事情等で、大会スケジュールの変更や大会を中止する場合がある。
(8) 第31回夏の全日本ドッジボール選手権青森県予選を兼ねる。

※ 問い合わせ先 青森県ドッジボール協会 事務局
及 び 〒030-0966 青森市花園2丁目39-1 盛 浩美方
参加申込書等 提出先自宅 TEL/FAX 017-742-8005
携 帯 090-5843-4704
E-mail kao2956@oboe.ocn.ne.jp

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ドッジボール

(ふりがな) チーム名 (※12文字以内)	
(ふりがな) 監督名	男・女
(ふりがな) コーチ名	男・女
(ふりがな) マネージャー名	男・女

※ 参加資格を○で囲む

(2)

(3)

(4)

(5)

参加資格
で申込致します。

ゼッケン番号	選手名	学校名・学年・年齢	利腕	性別
☆	(ふりがな)		右	男
1	(ふりがな)	年 歳	左	女
2	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
3	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
4	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
5	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
6	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
7	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
8	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
9	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
10	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女

※ 試合時のゼッケン番号は、左記の番号順となる。

※ 学校名・学年・年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。

※ 利腕(右・左)、性別(男・女)の項目には、○をつけること。

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものである。

提出日 令和 年 月 日

代表者氏名

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

エアロビック

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟 青森県エアロビック連盟
- 2 日 時 令和5年7月1日(土)
・受付9:30 ・競技開始10:30~
- 3 会 場 カクヒログループスタジアム(青森市民体育館)
〒030-0902 青森市合浦二丁目9-1 ☎:017-743-3361
- 4 参加資格 どなたでも参加できます。
- 5 参加区分 1部 エアロビック大会
2部 チームパフォーマンス(ジャンルは、お問い合わせ下さい。)
- 6 大会内容 1部 リレー形式でリーダーの動きに合わせて動くルーティン(60分~90分)
2部 各種ジャンルのチームパフォーマンス(10チーム前後)
- 7 表 彰 1部 多彩な賞を設け賞状、副賞を授与
2部 参加賞
- 8 参加料 1部 1名500円
2部 1チーム500円
- 9 参加申込 参加申込書に記入し、6月1日(木)までに☎・FAX・メールいずれかにて申込下さい。
参加料は、振込(振込手数料はご負担下さい。)または、当日持参して下さい。
・参加料振込〆切 6月16日(金)
- | |
|--|
| 振込先: 青森銀行(アオモリギンコウ) 平賀支店(ヒラカシテン)
店番406 普通口座 番号1099961
名義: あおもりけんえあるびつくれんめいかいけいかさいたかこ |
|--|
- ・参加申込先及び問合せ先
- | |
|--|
| 〒036-0111 青森県平川市小和森種取7-42
青森県エアロビック連盟事務局 大湯博美
☎/090-3643-3246 FAX/0172-44-0350
E-mail/aomoriearobic@yahoo.co.jp |
|--|
- 10 当日参加 当日参加も可能(参加料持参)です。
- 11 保険について 参加者は各自スポーツ傷害保険に加入して下さい。
- 12 その他 ①昼食は各自準備して下さい。
②動きやすい服装での参加及び室内シューズを持参して下さい。
③熱中症状対策の為、飲料水等の準備をして下さい。



(別 紙)

第 16 回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

エアロビック

【第 1 部 エアロビック大会】

ふりがな		市町村区分	
氏 名		電話番号	
生年月日	西暦/昭和/平成 年 月 日	FAX番号	
住 所	〒		
メールアドレス			

【第 2 部 チームパフォーマンス】

ふりがな		市町村区分	
チーム名		参加人数	名
代 表 者	ふりがな 氏 名		
	住 所	〒	
	電話番号		
	メールアドレス		

※ 年齢は、令和 5 年 4 月 1 日現在で記入すること。

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

功 夫 扇



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県功夫扇協会
- 2 日 時 令和5年7月2日(日) 10:00~16:00
受付時間 9:00~ 9:30
開 会 式 9:45~
競技開始 10:00~
- 3 会 場 青森市油川市民センター
〒038-0058 青森市大字羽白字池上197-1 TEL 017-788-1201
- 4 参加資格 年齢を問わず、老若男女どなたでも参加できます。
- 5 競技方法 ①個人競技の部
イ、抽選で表演チームを編成する。
ロ、種目は、夕陽美功夫扇・42式功夫扇・双扇とし、各種目とも上位
得点者1~3位を決定する。
②団体競技の部
イ、5名以上でチームを編成し、各教室・サークルの対抗戦とする。
ロ、種目は、功夫扇とし、上位得点団体1~3位を決定する。
③各競技とも、表現力及び技術力等を審査の対象とし順位を決定する。
④採点基準は、功夫扇競技規定、中国武術・動作の基準及び規格等の基
本事項とする。
- 6 表 彰 個人及び団体表彰の他に、得点に関わらず特に努力された個人を特別
表彰する。
- 7 参加申込 参加希望者は、別紙参加申込書に記入し、6月1日(木)までに下記へ
申し込むものとする。
■参加申込書提出先及び問い合わせ先
- | |
|--|
| 〒030-0861 青森市長島二丁目2-2
青森県功夫扇協会 担当理事 川岸 淳子
TEL 017-776-7535 |
|--|
- 8 当日参加 当日参加は、受け付けない。競技大会への参加は、事前申込とする。
- 9 参加料 個人参加者、団体参加者を問わず、大人1,000円(昼食等を含む)
高校生以下は無料とし、大会当日受付にて徴収する。
- 10 保 険 参加者は、スポーツ傷害保険に加入すること。

(別紙)

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

功 夫 扇

選手・チーム名		〒	市町村区分	
連絡 責任者	住 所			
	(ふりがな) 氏 名		TEL	FAX

No.	氏 名	性 別	個人申込	団体申込	備 考
1		男・女			
2		男・女			
3		男・女			
4		男・女			
5		男・女			
6		男・女			
7		男・女			
8		男・女			

※ 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。また、個人・団体参加別に○印をつけること。(用紙不足の場合は、コピーしてください。)

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ネオホッケー



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県フロアボール連盟
- 2 日 時 令和5年7月2日(日)
開場9:00 開会式9:45 試合開始10:00
- 3 会 場 アップルドーム
〒039-0141 三戸郡三戸町大字川守田字元木平8-1 ☎0179-20-1500
- 4 参加資格 ネオホッケーを楽しくプレーできる方
- 5 種 目 ・ジュニアの部 小学生(男女比率なしの6名)
・一般混成の部 中学生以上(男子4名以内、女子2名以上の6名)
※各部門共、登録メンバーは12名以内
- 6 競技方法 競技規則は、日本フロアボール連盟ネオホッケー競技ルールによる。
(1) トーナメント戦、またはリーグ戦(参加チーム数による)
(2) 試合時間 8分ハーフ(変更の場合あり)
(3) 負けチームは、次の試合のオフィシャルをすること。
(4) 組み合わせは、主催者側で行う。
- 7 表 彰 (1) 各部第1位から第3位
(2) 各部最優秀選手賞
- 8 参加申込 参加者は、別紙参加申込書に記入し、原則として6月1日(木)までに下記提出先へ申し込むものとする。
- 9 当日参加 当日参加はできませんが、体験してみたい方は年齢制限ございませんので下記問い合わせ先にご連絡ください。

■参加申込書提出先及び問い合わせ先
〒039-1201
三戸郡階上町大字道仏字上野窪10
青森県フロアボール連盟 会長 上野 正宣
TEL/FAX: 0178-88-2028
携 帯: 090-3368-4441
- 10 参加料 無料
- 11 保険について 参加者は、必ずスポーツ傷害保険に加入していること。
- 12 その他 ① マイスティック(日本連盟公認)使用可
白・黒スティックは、主催者が用意しております。
② スティックにはブレードガード(テーピング等)を貼ること(床の保護の為)。
③ シューズは、室内専用のものを使用すること。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ネオホッケー

チーム名 (12文字以内)		市町村区分	
------------------	--	-------	--

ジュニアの部

一般混成の部

申込責任者	住所	〒				
	ふりがな 氏名	TEL				
		FAX				
NO.	C/G	背番号	氏名	性別	年齢	備考
監督	/	/				
コーチ	/	/				
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

- ※ キャプテンにはC、ゴールキーパーにはGを明記してください。
- ※ 監督、コーチが選手を兼ねる場合には、備考欄に選手兼と明記し選手欄にも記入してください。
- ※ 審判・指導者資格保有者は、備考欄へ記入してください。
- ※ 年齢は、令和5年4月1日現在で記入すること。
- ※ 個人情報については、今大会のみに使用すること。

