

レシピ

イージーな ドライカレー

🕒 調理時間
約60分

🍴 カロリー(1人分)
325kcal

🧂 塩分(1人分)
0.8g

半熟
目玉焼きを
のっけても
美味しいよ!



冷凍野菜、
レトルトカレー、
お米と一緒に炊くだけ。
簡単美味しい
ドライカレー。

コンビニ野菜は
これを使うよ!



材料(4人分)

- ・米…2合
- ・レトルトカレー…1袋
- ・冷凍たまねぎ(みじん切り)…100g
- ・冷凍ミックスベジタブル…100g
- ・トマトケチャップ…大さじ1
- ・水…360ml

作り方

- 炊飯釜に洗った米、水、トマトケチャップ、レトルトカレーを入れて混ぜる。
- 1に冷凍たまねぎ、冷凍ミックスベジタブルを入れて、混ぜずにそのまま炊く。炊き上がったら具材をしっかり混ぜ合わせる。

