

青森県内の農家民宿で  
感動の体験を!

# 教育旅行で食農を学びませんか。

先生は必見!

青森県の農家に滞在して、米や野菜、果物などの農作業をしながら「食と農」を学ぶ農家民宿。農家民宿には観光型の教育旅行では決して味わえない、人とのふれあいや驚き、発見など、多くの感動があります。その一つひとつが大切な思い出になって、心の中にいつまでも残ることと思います。



## さあ、気づきを探す旅に出かけよう

### 人生を変える心の学び舎「農家民宿」

青森県の中西部に位置する津軽地域。霊峰岩木山を仰ぎ、岩木山の恩恵を受けた大地では、りんごをはじめ、米、野菜、花木などの栽培が盛んに行われています。

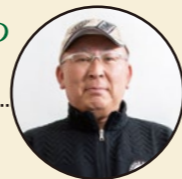
平成15年から活動している「津軽・ほっとステイネットワーク」は、平川市、弘前市、黒石市、青森市にまたがる広域団体です。農産物の生産過程や農業と食料の大切さ、地域に根ざした食文化を学ぶ食農教育をコンセプトに、数多くの修学旅行生を受け入れてきました。また、4泊5日のセカンドスクールを実施したり、受入校のプログラムが文部科学省の「豊かな体験活動推進事業」に指定されるなど、着実に実績を積み重ねています。



受入団体名	事務局住所・TEL・FAX	地区	受入人数	体験内容
津軽・ほっとステイネットワーク	〒036-0202 平川市金屋中松元88-1 TEL.0172-57-5190 FAX.0172-57-5190	平川市	500名	■農作業体験：りんご、稲作、ぶどう、花、花木、野菜等栽培、収穫体験 ■生活体験：食材調達、調理、配達、後片付け、郷土料理、りんごお菓子作り、ジャム作り、餅作り、絵紙作り、裂織 他
農業生産法人(株)グリーンファーム農家蔵 NPO法人 尾上蔵保存利活用促進会	〒036-0202 平川市金屋中松元88-1 TEL.0172-88-5039 FAX.0172-57-5190	平川市 周辺	390名	
浪岡グリーン・ツーリズムクラブ	〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字細田251-2 TEL.0172-88-5039 FAX.0172-57-5190 (津軽・ほっとステイネットワーク)	青森市	65名	
くろいし・ふるさと・りんご村	〒036-0411 黒石市大字湯湯字派15-4 TEL・FAX. 0172-54-8210	黒石市	45名	
弘前里山ツーリズム	〒036-1341 弘前市大字宮地字川添77-4 (農業生産法人(有) ANEKKO内) TEL. 0172-82-1055 FAX. 0172-82-1060	弘前市	40名	■農作業体験：りんご、野菜、花等栽培、収穫体験 ■生活体験：郷土料理、お菓子作り 他

万が一の緊急事態にも即時対応の  
安全・安心な農家民宿

津軽・ほっとステイネットワーク  
会長 工藤 清隆



当ネットワークは平成16年に修学旅行生の受入を開始しました。今まで国内の修学旅行を延べ195校、約32000人を受入したほか、米国、タイ、台湾など、海外からの学生や大人も受入しております。現在、受入農家は120軒あり、その全てが民宿の営業許可を取っておりますので、一度に500名の生徒を受け入れることが可能です。また、病院や警察、消防との密なネットワークにより、夜間も含めた緊急時対応も万全です。

私たちはこの仕事を単なる農作業体験としてとらえていません。いざれ消費者になる子どもたちに、農家民宿、農作業を通じて、農業と食料の大切さを理解してもらい、つまりファームステイは食育教育の一環だと考えています。

地元の食材を使ってみんなで作る食事も「一汁三菜」が基本。このように、授業では教えてくれないことを体験によって学ぶのがファームステイなのです。



## 多彩な青森ブランドに触れる旅

青森県の南東部に位置する県南地域。生産量日本一のにんにく、ごぼうをはじめ多種多様な野菜、果樹が栽培されています。この地域では、平成5年より農作業体験や農家民宿を積極的に受け入れ、都市住民との交流によって活性化を図ってきました。この地域で中心的な役割を担っている南部町では、平成16年に青森県と協働で「達者村」を開村し、町への長期滞在や定住を見据えた取組を展開しています。

これまでの取組が評価され「JTB交流文化賞」や「オーライニッポン大賞内閣総理大臣賞」を受賞するなど、着実に実績を重ねています。



インバウンド受入も可能な  
アットホームな農家民宿



NPO法人 青森なんぶの達者村  
事務局 沖田 城司

青森県の三八地方、一つの町だけではなく広域で農家民宿の受入を行っているこの地域では主に学生の修学旅行の受入とインバウンド受入も積極的に行っております。

修学旅行では広域で受入を行うことにより、それぞれの地域で盛んな作物の違いや暮らしを体験することができます。修学旅行などの教育旅行では班ごとにそれぞれ別の作業をしており、事後学習でそれを発表しあうことにより多くの体験を知ることができると好評をいただいております。

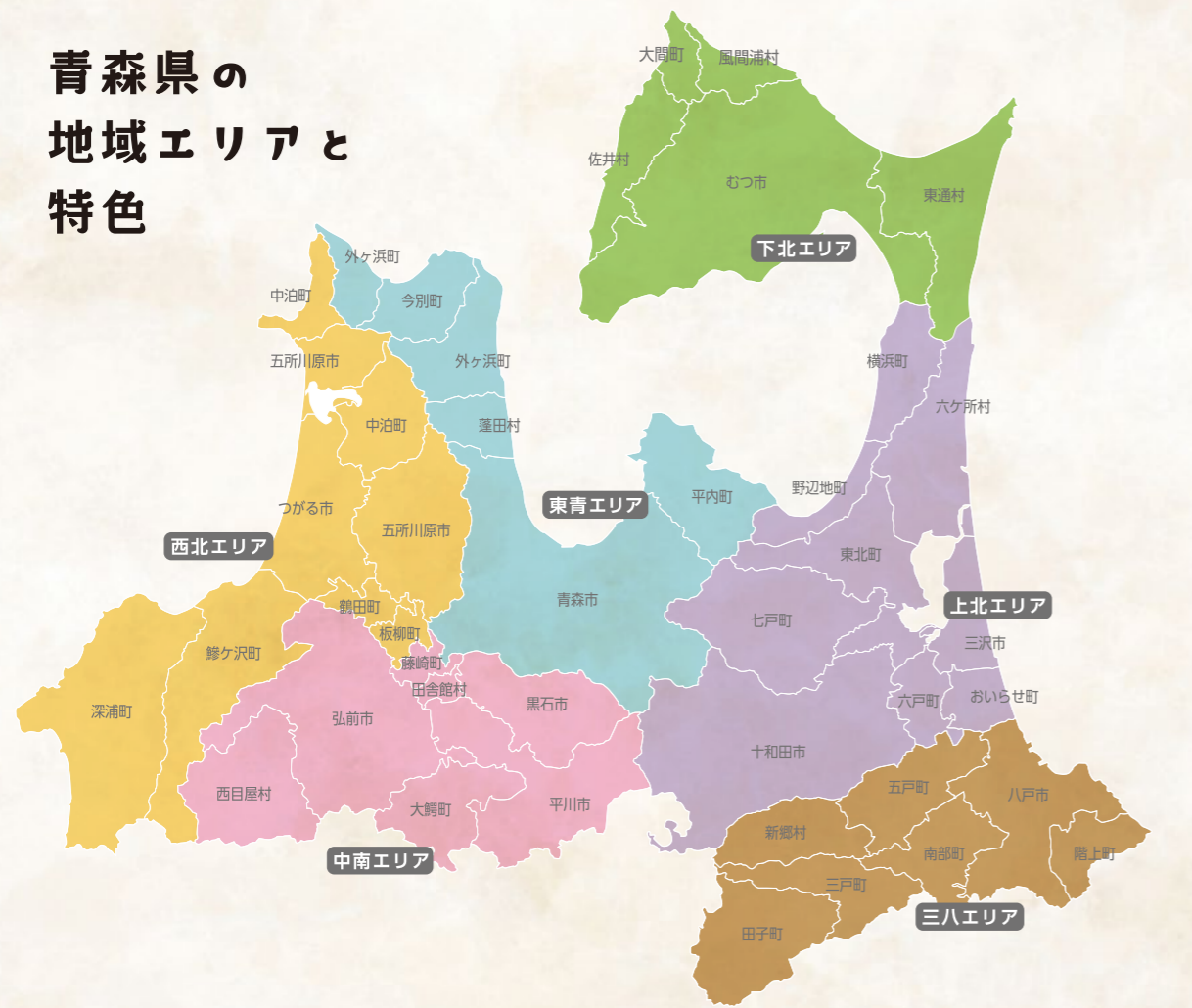
またインバウンド受入も受入農家さんたちは物怖じせず日本語とジェスチャーやボディランゲージでどんどん話しかけていきます。それを見るたびに言葉が通じなくても心が通じれば良い体験になるのだと改めて思います。

教育旅行で農業体験、農家民宿をお考えの皆様、外国の方で日本の暮らしを体験したいと思っている皆様、三八地方へ是非お越しください。

受入団体名	事務局住所・TEL・FAX	地区	受入人数	体験内容
【広域連携団体】NPO法人青森なんぶの達者村	〒039-0103 三戸郡南部町大字大向字泉山道9-11 TEL.080-9072-8759 FAX.017-771-4289	三八	230名	
三八地方農業観光振興協議会				
達者村ホームステイ連絡協議会	〒039-0892 三戸郡南部町大字苔地字下宿23-1 (南部町交流推進課内) TEL.0178-84-2123 FAX.0178-84-4404 ※2021年8月移転予定 〒039-0503 三戸郡南部町大字平字広場28-1	南部町	105名	■農作業体験 果樹類(りんご、さくらんぼ、もも、梨、ぶどう、ブルーベリー等) 野菜(にんにく等)、及び水稲
さんのへホームステイ連絡協議会	〒039-0198 三戸郡三戸町在府小路43 (三戸町農林課内) TEL.0179-20-1155 FAX.0179-20-1112	三戸町	40名	
たっこ・ツーリズム受入農家の会	〒039-0292 三戸郡田子町大字田子字天神堂平81 (田子町産業振興課内) TEL.0179-20-1114 FAX.0179-32-4294	田子町	40名	
南の郷ツーリズム協議会	〒039-1101 八戸市大字尻内町字毛合清水29 (八戸市農業経営センター内) TEL.0178-27-9163 FAX.0178-27-9166	八戸市	20名	
はしかみグリーン・ツーリズム協議会	〒039-1201 三戸郡階上町大字道仏字天当平1-87 (階上町産業振興課内) TEL.0178-88-2875 FAX.0178-88-2117	階上町	15名	
青森ごのへグリーン・ツーリズム協議会	〒039-1513 青森県三戸郡五戸町古館21-1 (五戸町農林課内) TEL.0178-62-7960 FAX.0178-62-2215	五戸町	10名	
十和田農業体験連絡協議会	〒034-0011 十和田市稲生町18-33 (市民交流プラザ・タワー内) TEL.080-8206-5608 FAX.0176-22-4226	十和田市	30名	■牛の世話、田植え、にんにく収穫、ネギ収穫、ブルーベリー収穫 他
七戸町かだれ田舎体験協議会	〒039-2792 上北郡七戸町字森ノ上131-4 (七戸町農林課内) TEL.0176-68-2116 FAX.0176-68-2804	七戸町	70名	■田植え、いちご収穫、トマト収穫、りんご収穫、郷土料理作り 他



# 青森県の 地域エリアと 特色



## 東青エリア

県庁所在地の青森市を中心としたエリア。陸奥湾の西側に面しており、西に津軽半島、南には八甲田山を持つ自然の豊かな地域。青森市は北海道からの玄関口で東には青森の奥座敷といわれる浅虫温泉郷もあり、観光も充実している。



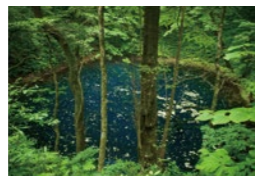
## 中南エリア

東は十和田湖から岩木山、白神山まで、青森県の観光地を股に掛ける自然の宝庫。中でも白神山は言わずと知れたユネスコ世界自然遺産であり、エリアの中心都市弘前市付近はりんごの産地としても有名。



## 西北エリア

竜飛崎から十二湖まで南北に長く、青森県の西側一帯を占める地域。隠れた観光スポットが多い。十三湖をはじめ七里長浜や十二湖、日本キャニオンなど知る人ぞ知る青森県の秘境。中でも不思議な青い色の「青池」は息をのむ美しさ。



## 三八エリア

青森県最南端エリア商工業と漁業で有名な八戸市が中心都市である。さくらんぼや桃、ブルーベリーなど、果物の有名産地であり、田子町のにんじくは青森ブランドのひとつ。名勝種差海岸は2013年三陸復興国立公園に編入された。



## 上北エリア

奥入瀬渓流と現代美術館を持つ十和田市や、米軍基地を持つ三沢市、名馬の産地の七戸町と特徴のある町が多い。青森県内で最大面積の湖、小川原湖があるのもここ。平地が多く、農業の他に酪農も盛ん。十和田市には北里大学獣医学部がある。



## 下北エリア

むつ市大湊には海上自衛隊基地があり、かつては軍港だった。恐山は特に有名で、高野山、比叡山と並んで、「日本三大霊山」とされることもある。マグロで有名な大間町は本州最北端の町で、隣の風間浦村は井上端も泊まった隠れ家的な温泉地。



# 掲載施設一覧



P	施設名
4	三内縄文ペリーランド
5	青森観光りんご園
5	青森りんごの里
5	アップルヒル観光りんご園
5	荒馬の里ぶどう園
6	清水ファーム
6	中村農園
6	青森市ふれあい農園
6	常田健士蔵のアトリエ美術館
6	なみおか豆や
6	道の駅なみおかアップルヒル
7	まきばレストラン
7	ボムミエルPommier
7	マグワートマト
7	アグリショップぶんべい
7	道の駅浅虫温泉ゆ〜さ浅虫
7	JA青森あすなろ直売センター
8	森と川と海「はたて広場」
8	蟹田駅前市場「ウエル蟹」
8	Campagne
8	展望いさりび信光丸
9	おおわに自然村
10	弘前里山ツーリズム
10	アップルハート
10	民宿ずだらっと
10	陽光ファームいわき
10	ここからファーム
10	津軽ゆめりんごファーム
11	森の中の果樹園
11	岩木山観光りんご園
11	りんご工房
11	弘前市りんご公園
11	フラワーガーデン・ミニ「ミミカフェ」
11	津軽あかつきの会
12	直売所野市里
12	JAつがる弘前アグリマーケット四季彩館
12	JAつがる弘前ひろさき新鮮組
12	JAつがる弘前グリーンハウスかあさんの店
12	道の駅ひろさきサンフェスタいしかわ
12	ブナコ株式会社西目屋工場
13	白神マタギ舎
13	道の駅津軽白神ビーチにしめや
13	みの農園
13	ひょうたん倶楽部
13	グリーンファーム農家蔵
13	わくわくファームさくらんぼ
14	花ごよみ
14	兼春さくらんぼ園
14	あすなろガーデンパーク
14	ジンレリア農園&工房
14	工房Junko
14	カフェ民宿ゆきあかりや
15	JA津軽みらい産直センターひらか
15	道の駅いかりがせき津軽関の庄
15	大鰐町地域交流センター「鱈come」
15	ふじさき食彩テラス
15	JAつがる弘前ふじの里

P	施設名
15	アグリリーな田んぼアートofの里
16	いちごカフェ
16	田さ恋いむら
16	道の駅いなかだて弥生の里
16	JA津軽みらい女性部田舎館ふれあい市
17	風丸
18	農林漁業体験民宿らんちの店ホッと庵・円山
18	ファーム白戸
18	ホワイトハウス
18	農家民宿天馬
18	民泊宿屋PittINN(ピットイン)
18	かなぎ元気村「かだるべい」
19	ときどきりんご園
19	ゆうあファーム
19	川倉ふれあいセンター
19	農家レストラン「わらふぁ〜む」
19	JAごよつがる農産物直売所まるっと新鮮館
19	板柳町ふるさとセンター
20	木のはこ屋
20	鶴田町観光協会
20	道の駅つるた鶴の里あるじゃ
20	合同会社「イネ子の畑から」
20	道の駅こまどりポントマリ
20	中泊町特産物直売所ピュア
21	農家民宿☆すずれあな
21	むらおこし拠点館フラット
21	つがる市農産物直売所
21	道の駅もりたアーストップ
21	鱈ヶ沢白神グリーンツーリズム推進協議会
21	NPO法人白神自然学校一ツ森校
22	ABITANIJAジャーニーファーム
22	鶴田漁業
22	広福丸直売所
22	深浦まるごと市場
22	道の駅ふかうらかせいか焼き村
22	十二湖駅産直コーナー「ぶらっと」
23	農家民宿・カフェ音水小屋
23	ふるさとの家
24	南の郷ツーリズム協議会
24	八戸市南郷観光農業振興会
24	山の楽校
24	マデッコハウス(川村農園)
24	農家の台所昔ながら
24	道の駅なんごうグリーンプラザなんごう
25	JAアグリマーケット八菜館
25	産直CLUBふぁーまーず
25	浜市場みなとと
25	諏訪内観光ぶどう園
25	道の駅さんのへ
25	青森ごのへグリーン・ツーリズム協議会
26	ももやの観光桃園
26	カマラードの家
26	伊藤ブルーベリー園
26	ふれあい市このへ
26	Takko Farmer's Market
26	産直たっこや
27	株式会社ばるじゃサービスAコープ田子店

P	施設名
27	関所の茶屋
27	達者村ホームステイ連絡協議会
27	西館農園
27	布施屋まめきち宿坊
27	南部町農林漁業体験学習館チェリウス
28	達者村農業観光振興会
28	そばのりけやぐ
28	名川チェリーセンター
28	なんぶふるさと物産館
28	農産物販売所ほのぼの館
28	ファームビレッジなんぶ
29	はしかみグリーン・ツーリズム協議会
29	階上町わっせ交流センター
29	はしかみハマの駅あるでい〜ば
29	川代ものづくり学校
30	観光農園アグリの中おいらせ
31	有限会社十和田乗馬倶楽部
31	ホースレジャーin八甲田
31	手作り村鯉舂郷
31	農園カフェ日々木
31	FARM CAFE orta
31	焼肉牛楽館
32	道の駅とわだとわだびあ
32	JA十和田おいらせファーマーズマーケットかだあ〜れ
32	ベジキッチンまいまい
32	道の駅みさわくれ馬ば〜く
32	みさわやさい市場
32	JAゆうき青森直売施設あぐりハウスすずな
33	七戸町かだれ田舎体験協議会
33	天間農園
33	東八甲田ローズカントリー
33	NARABI
33	道の駅しちのへ七戸町文化村
33	あんっほうず
34	道の駅よこはま菜の花プラザ
34	農家レストランまなかのカフェ
34	道の駅おがわら湖湖遊館
34	六ヶ所村特産品販売所六ヶ所館
34	カワヨグリーン牧場
34	農キッチンいちご
35	ファーマーズマルシェhitotsubu
35	JA十和田おいらせ下田支店おはよう広場
36	風間浦村活イカ備蓄センター
37	株式会社A-berry
37	金谷沢サンクチュアリー乗馬倶楽部
37	居酒屋三宝
37	ミルク工房ボン・サーブ
37	大畑町ふれあい市
37	体験型民宿葵
38	あべらベリー苑
38	りらくすmama東通
38	杉本農園
38	伊藤ブルーベリー園
38	ブルーベリーガーデン菊池
38	(有)村口産業いどの木
39	フォレストパーク森林体験館