



味わう、見る、知る 「青森ホタテ」

豊かな森と川の恵みの陸奥湾で育った、旨味たっぷりの活ホタテや加工製品、さらに地元の農産物なども販売しています。ホタテ漁業を紹介するコーナーもぜひご覧ください。



森と川と海「ほたて広場」

平内町土屋字鍵懸56
TEL: 017-752-3220
<http://www.hotate-hiroba.com/>
営業期間/通年(水曜日定休日)(12月31日~1月2日休業)
営業時間/4月~10月 9:00~18:00
11月~3月 9:00~17:00



新鮮な魚と野菜の直売

花見の頃には蟹田産とげくり蟹とシロウオ、他にも季節によって獲れる色々な鮮魚、さらにほうれん草をはじめとする地元産野菜や漬物を販売。食堂のシャモロックラーメン、焼干しラーメンも人気です!



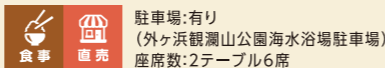
蟹田駅前市場 「ウェル蟹」

外ヶ浜町字上蟹田34-1
TEL: 0174-31-1112
営業期間/通年(1月1日~5日休業)
営業時間/4月~12月 8:00~17:30
1月~3月 8:30~17:00



海を眺めながら、 米粉スイーツと コーヒーを楽しめます。

地元の米まっしぐらを使った米粉スイーツを提供します。手作り雑貨の展示・販売も行っています。



カンパーニュ Campagne

外ヶ浜町蟹田中師宮本
外ヶ浜観瀾山公園海水浴場休憩所2階
TEL: 090-7325-2974
営業期間/通年(土、日、月曜日定休日)
営業時間/10:00~16:00

主なメニューやおすすめメニュー	料金
米粉シフォンケーキ(各種)1カット	100円
米粉クッキー1袋	100円



津軽海峡を一望できる ロケーションで味わう海の幸

奇岩、怪岩が至る所に突きだしている景勝地「高野崎」にある漁家レストランです。新鮮な魚介類を使用した刺身定食や海鮮丼、若生昆布おにぎりなどを提供しています。



展望いさりび 信光丸

今別町大字裏月字村下地内
高野崎キャンプ場 展望いさりび1階
TEL: 090-2274-9475
営業期間/4月下旬~10月中旬(不定休)
営業時間/10:30~15:00

主なメニューやおすすめメニュー	料金
刺身定食(日替わり)	1,100円
海鮮丼	1,500円
うに丼(6月~7月)	1,800円



自然の中で「作る楽しさ」「食べる喜び」を感じる。
窯で焼いたあつあつのピザは人気!



管理責任者の
三浦さん

スタッフの
工藤さん

大自然の中、みんなで一緒に
ピザや棒パン作りを体験しよう!

おおわに自然村



「おおわに自然村」は、大鰐町郊外にある循環型農業体験施設で、敷地面積は約7ヘクタール。晴れた日には、山間から岩木山が見えるこの施設には、自然を満喫できる場所がいっぱいです。もともとは、養豚のために探した土地でしたが、様々な動物や植物に触れ合えるこの場所の魅力を、地域の子どもたちにも味わってほしいという想いで、体験学習を始めたそう。野外料理体験では、おおわに自然村産の豚肉やウインナーを使ったピザ、棒パン、くんせい作りが楽しめます。大自然の中で味わう、できたての料理の味、格別です。

大鰐町長峰駒木沢420-200
TEL: 0172-47-6567
営業期間/5月~10月(不定休)
営業時間/10:00~15:00

主な体験内容	1回あたり人数	所要時間	料金/1セット
ピザ 小(15cm)・棒パン作り	10人~30人	30分~1時間30分	500円

(7日前まで要予約)

中南エリア



焼き止まってる

木々や草花、昆虫・野鳥の
観察もできるよ!

ナチュ

