

事項	機能性成分「ルチン」を多く含むそば菜の栽培法		
ねらい	そばは、県南地域を中心に地域特産物として作付けされているが、近年、そばには機能性成分「ルチン」が含まれていることがわかり、中でも茎葉部には種子の100倍程度含まれていると言われている。そこで、新しい野菜としての「そば菜」の露地栽培方法について検討したところ、成果が得られたので参考に供する。		
指導参考内容	<p>1 栽培法</p> <p>(1) は種時期及び生育期間 露地栽培におけるそば菜のは種可能期間は、5月中旬～9月中旬で、生育期間は11～19日程度である。また、その時の生育気温は平均気温15℃以上、積算気温は230℃以上必要である。</p> <p>(2) 施肥・耕起 a 当たり施肥量は、窒素0.5kg、りん酸1.0kg、加里0.5kg程度とする。 耕起は、可能な限り、は種当日に行う。</p> <p>(3) は種 は種量は70g/m²程度とする。 条間10cm程度に条播きし、夏期高温時に土壌が乾燥する場合には、は種後かん水し、発芽までは乾燥しないようにする。</p> <p>(4) 被覆処理 5月中旬は種はポリトンネル、6月以降のは種ではパスライトトンネルで被覆する。 無被覆ではハトによる鳥害や降雨による泥汚れに注意する</p> <p>(5) 収穫 草丈20cmを目安にはさみで収穫する。草丈が20cm以上に伸びても、茎が柔らかければ収穫可能である。</p> <p>2 機能性及び利用法</p> <p>(1) 「ルチン」には血圧上昇抑制作用がある。「ルチン」は茎よりも葉に多く含まれ、遮光することによって減少し、ポリトンネルに比べパスライトトンネルで約30%減少する。また、「ルチン」含量は生に比べてさつとゆでる程度(約20秒)では同等であるが、長くゆでると減少する。</p> <p>(2) そば菜は、幼植物の茎葉部を食用とする茎葉菜で、お浸し、和え物、サラダ、みそ汁の具などの食べ方がある。</p>		
期待される効果	そばの新たな利用法として期待できる。		
利用上の注意事項	<p>1 は種深度は1cm程度に、均一にする。</p> <p>2 収穫物はMA包装資材(微孔によるガスコントロール包装資材)に入れるのが望ましい。</p>		
担当	青森県農業試験場 水田利用部	対象地域	県下全域
発表文献等	平成13～14年度青森県農業試験場試験成績概要集		

【根拠となった主要な試験結果】



写真1 そば菜

表1 は種時期と生育 (平成13~14年 青森農試)

は種日	試験年次	トンネル被覆処理	発芽まで日数(日)	草丈20cmまで			収穫期間(日)
				日数(日)	積算気温(°C)	平均気温(°C)	
5/15	14	ホリ	5	14	286.3	20.5	8
		パ°スライト	6	17	265.1	15.6	8
		無	8	19	283.9	14.9	5
5/22	13	無	6	16	264.3	16.5	—
6/14	14	ホリ	5	13	318.0	24.5	6
		パ°スライト	5	12	228.8	19.1	6
		無	7	18	314.1	17.5	5
6/22	13	無	4	11	230.7	21.0	—
8/17	13	無	5	13	281.0	21.6	—
8/19	14	ホリ	4	12	308.9	25.7	5
		パ°スライト	5	12	277.8	23.1	5
		無	5	15	331.8	22.1	5
9/13	14	ホリ	3	13	290.2	22.3	6
		パ°スライト	4	13	234.2	18.0	6
		無	8	17	282.1	16.6	5
9/28	13	無	8	26	364.4	14.0	硬い

(注) 1 草丈20cmまでの日数(日)は計算値
 2 ーは未調査
 3 耕種概要
 H13は無肥料、H14は窒素：0.5、りん酸：1.0、カリ：0.5(kg/a)
 畦幅150cm、畦面100cm、条間10cm、

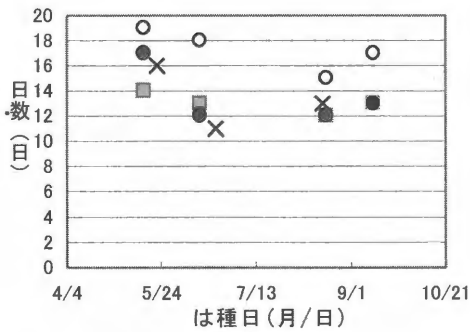


図1 は種日と収穫までの日数 (平成13~14年 青森農試)

(注) ■ : H14ポリトンネル
 ● : H14パ°スライトトンネル
 ○ : H14無被覆
 × : H13無被覆

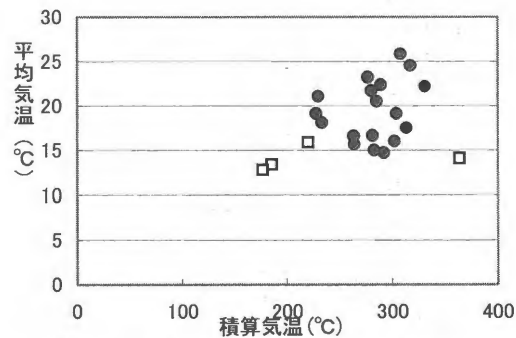


図2 そば菜収穫まで(草丈20cm)の生育温度 (平成13~14年 青森農試)

(注) ● : 収穫可能
 □ : 収穫不可

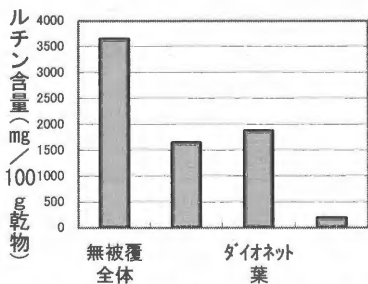


図3 遮光と部位によるルチン含量 (5/22は種) (平成13年 青森農試)

(注) ダイネット：70%遮光寒冷紗

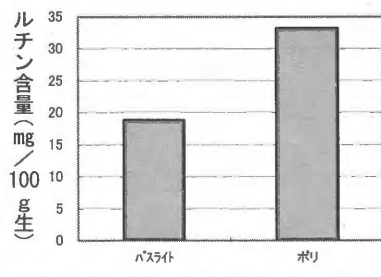


図4 被覆(トンネル)資材によるルチン含量 (9/13は種) (平成14年 青森農試)

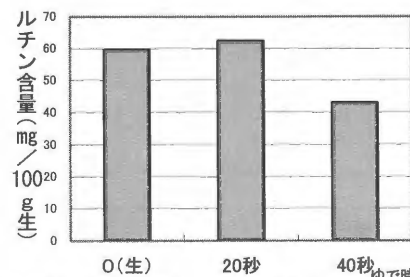


図5 ゆで時間とルチン含量 (6/14は種) (平成14年 青森農試)

(注) ルチン含量は東北農業研究センター分析値 (参考：「階上早生」種子中ルチン含量9.6mg/100g)