

右) カリカチュア(似顔絵)のスキルも持つ室館さん。現在も知人の結婚式などで描き皆を笑顔にしている。左) フェイシャルは顔や肌の状態に合わせ心地よい強さで施術。リラックスした状態だと仕上がりが変わるそうだ。下) 自宅の一室を夫婦2人で改装。落ち着いたインテリアで居心地のよい空間に仕上げた。



### 室館さんの創業まで

2013年6月  
結婚しむつ市へ

2020年10月  
来さまい館の創業講座に参加

12月 退職

2021年1月  
SNSで情報発信

3月 サロン創業

### 支援機関から一言

室館さんには、むつ市創業相談ルームの活用以前から、むつ市主催「下北創業塾」に参加して一定の創業知識を習得して頂きました。ルームでは、事業計画の仮説検証を速やかに行うことができ、円滑な資金調達が実現しました。第三者からの客観評価に基づく改善行動(実は大人には難しい行動です)に充てられたのが室館さんの強みと感じています。

### インフォメーション relax salon natully



<https://natully.info/>

室館さんの動画が  
こちらからご覧いただけます!



ては好条件だった。宣伝活動はどのように行なったのか。

「力を入れたのはSNS。ホームページも用意したが、9割はインスタグラム。私の顧客は20代から40代の女性で、ちょうどインスタグラムのメインユーザー層と同じなので」

オープン予定日の2ヶ月前からアカウントを作り、インスタグラムを一日一回は投稿すると決めた。目立つ派手な画像より、自分が理想とする店のイメージが伝わるように、落ち着いた雰囲気の写真が心がかけた。

「インスタグラムは効果

があった。むつ市は狭い地域なので、皆情報を求めているのだと思う」

誰かのためにという思いがあれば伝わり、と室館さんが元気に話している。

**街を元気にしたい**

創業を果たし、経営者として羽ばたきはじめた室館さん。今度は地域を元気にしたいと活発に動きまわっている。今年7月には、著名な経営者を招いての講演会を主催した。さらに秋には、新たな夢を携えてドリームプラン・プレゼンテーション青森への出場が決まっている。



「誰かのために」という  
思いがあれば伝わる。



**Jターン** 室館 七恵さん  
岩手県→東京都→むつ市  
relax salon natully (エステサロン)  
2021年3月創業

結婚を機にむつ市へ移住した室館さん。2人の子どもを育てながら、東京のエステサロンで磨いた腕を活かし自宅で創業。SNSや口コミでファンを増やしている。

### エステサロンを開く

むつ市の自宅でエステサロンを営む室館さん。盛岡市出身、食物栄養科を卒業し、栄養士として食事指導を行いながら美容の道へと舵を切った。

「以前は太っていて自信がなくて、でも健康的に美しくなれたら心まで変わったから、みんなにも伝えたくて」

銀座の大手エステサロンで経験を積み、結婚を機にむつ市に移住。むつ市でもリラクゼーションサロンに勤めた。2人目の子どもを出産した後、室館さんは創業した女性たちと出会ううちに創業を考えるようになったという。来さまい館で開催されていた創業講座を受けながら創業準備を始めた。

「創業した先輩の話を聞いたのが良かったです。マーケティングやリサーチについてもざっくりと知ること

とができた」

当初、昔気質の夫の父には反対された。女性向けサービスだから夫の宣伝協力も期待できないし、子どもが居ながら自宅で創業するのは不安も大きかったが、創業をサポートしてくれるインキュベーション・マネジャー(IM)とつながりを持てたことで、相談しやすい環境だったと振り返る。

2020年12月、勤めていたリラクゼーションサロンを退職し、夫と2人で自宅の一部をDIYで改装。念願の自宅エステサロンは形になる。「自然体で美しく、また、自分自身もそうでありたい」と思いを込めて、店名を「natully(ナチュリー)」と名付けた。

### 集客はSNSで

サロンのある自宅は、市街地でありながら通りから一本入った静かな環境。駐車場も確保できて立地とし