

本県には、食、伝統工芸、自然、歴史、文化など、世界に誇る多種・多様な地域資源が存在している。

こうした地域資源を再評価し、その魅力を県内外に情報発信していくことは、外貨獲得と域内循環を強化していく上で極めて重要である。また、地域資源の再評価などの営みは、新たな地域の魅力の再発見や、自らの地域に対する誇りの醸成にもつながり、地域社会の活性化に寄与するものと考えられる。

このため、青森県が有する地域資源を把握するための一助となるよう、多彩な地域資源の中から最も地域の特徴が現れやすい「食材」と「催事」を取り上げ、カレンダー形式で情報を整理した。

1 食材カレンダー

本県の主要な食材について、出荷量の多い月と少ない月を把握できるよう、年間出荷量に占める当月のシェアを「3%未満」、「3%～5%」、「5%～10%」、「10%以上」の4段階に色分けし、最も出荷量が多い月に「◎」、2番目に多い月に「○」を付した。

また、データの出典については下記のとおりであり、原則として2019年から2021年の3か年平均値を使用した。

なお、掲載品目については、月別出荷量のデータを入手できたものに限られるほか、年間を通じて出荷量の変動がほとんどない畜産物及び栽培きのこ類などは掲載しなかった。

※出典資料

(果 樹)

りんご：県りんご果樹課「りんご県外出荷実績」、特産果樹：県りんご果樹課「特産果樹産地市場調査」、カシス：青森カシスの会「集荷実績」

(野 菜)

J A全農あおもり「出荷実績」

(水産物)

海面魚種：県水産振興課「青森県海面漁業調査」、内水面魚種：(地独) 青森県産業技術センター内水面研究所調べ

(2) 野菜

3%未満	3%～5%	5%～10%	10%以上
------	-------	--------	-------

種類	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	主産地
ながいも					○	◎							東北町、十和田市、三沢市
にんにく		○										◎	十和田市、七戸町、東北町
にんじん							◎			○			おいらせ町、三沢市、六戸町
だいこん									○	◎			おいらせ町、三沢市、東北町
ばれいしょ							○	◎					横浜町、三沢市、東北町
ごぼう										○	◎		三沢市、十和田市、六戸町
こかぶ						◎	○						野辺地町、東北町
トマト							○	◎					五所川原市、三戸町、七戸町
ミニトマト							○	◎					平川市、つがる市、八戸市
きゅうり									◎	○			五戸町、十和田市、南部町
かぼちゃ									◎	○			五所川原市、八戸市、つがる市
ピーマン									◎	○			八戸市、三戸町、南部町
スイートコーン									◎	○			弘前市、青森市
さやえんどう						◎	○						三戸町、南部町、田子町
さやいんげん									◎	○			五戸町、三戸町、七戸町
えだまめ									◎	○			田子町、鶴田町、弘前市
キャベツ									◎	○			おいらせ町、弘前市、東北町
はくさい										◎			おいらせ町、三沢市、弘前市
レタス						○	◎						黒石市、平川市、弘前市
ほうれんそう						◎	○						弘前市、新郷村、南部町
ブロッコリー						◎	○						つがる市、南部町、田舎館村
アスパラガス						◎	○						鱒ヶ沢町、田舎館村、藤崎町
ねぎ									○	◎			十和田市、つがる市、階上町
すいか							○	◎					つがる市、鱒ヶ沢町
メロン							○	◎					つがる市
いちご													八戸市、田舎館村、おいらせ町

(3) 水産物

種類	3%未満												3%~5%		5%~10%		10%以上		主産地
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月							
まいわし							○			◎								八戸市、むつ市、青森市	
かたくちいわし										◎	○							八戸市、外ヶ浜町、むつ市	
まぐろ							◎			○								深浦町、大間町、中泊町、外ヶ浜町	
さば											◎	○						八戸市	
ぶり							◎				○							八戸市、深浦町	
たら	◎																○	八戸市	
すけとうたら				◎		○												八戸市	
さめ	◎				○													大間町、八戸市、外ヶ浜町	
たい					○	◎												深浦町、むつ市、横浜町	
まがれい		○	◎															外ヶ浜町、深浦町、鯉ヶ沢町	
いしがれい								○								◎		むつ市、横浜町、外ヶ浜町	
はばがれい		○	◎															八戸市、深浦町、東通村	
まこがれい	◎	○																八戸市、三沢市、外ヶ浜町	
むしがれい			◎	○														八戸市、深浦町、東通村	
ひらめ					○	◎												東通村、むつ市、深浦町	
ほっけ				○		◎												深浦町、八戸市、鯉ヶ沢町	
あじ													◎	○				外ヶ浜町、深浦町、むつ市	
さけ													◎	○				東通村、八戸市、三沢市	
さくらます			◎	○														東通村、むつ市、深浦町	
にじます					○	◎												今別町、外ヶ浜町、深浦町	
こうなご				○	◎													東通村、六ヶ所村、今別町	
あいなめ				◎	○													八戸市、東通村、むつ市	
そい	◎				○													東通村、深浦町、むつ市	
うすめぼる					○	◎												中泊町、東通村、深浦町	
めぬけ		◎				○												八戸市	
きちじ			○			◎												八戸市	
あんこう					◎	○												八戸市、風間浦村、むつ市	
さわら					◎				○									深浦町、東通村、佐井村	
はたはた													○	◎				深浦町、鯉ヶ沢町	
ほたてがい					◎	○												平内町、むつ市、外ヶ浜町	
うばがい			○														◎	三沢市、八戸市、おいらせ町	
さざえ										◎	○							深浦町、中泊町、鯉ヶ沢町	
あわび																	◎	東通村、階上町、深浦町	
するめいか									○	◎								八戸市	
やりいか	◎		○															深浦町、鯉ヶ沢町、八戸市	
あかいか								◎		○								八戸市	
たこ	◎																○	八戸市、東通村、むつ市	
かに				◎	○													深浦町、八戸市、むつ市	
うに				◎	◎													大間町、東通村、むつ市	
なまこ																	○	平内町、むつ市、横浜町	
ほや							○	◎										青森市	
こんぶ										◎	○							東通村、大間町	
シジミ								◎										十三湖、小川原湖	
シラウオ										○	◎							小川原湖	
ヒメマス										○	◎							十和田湖	
ワカサギ										◎	○							小川原湖	

2 催事カレンダー

本県の主要な祭り、伝統芸能、イベント等について、開催時期と概要を掲載したほか、催事の内容を「観る」、「知る」、「食べる」、「体験する」の4つの要素で表示し、一目で分かるように整理した。また、県内各地域の特徴的な催事の紹介記事を掲載した。

なお、掲載データは、県、市町村のホームページや観光案内等から入手した情報をもとに作成した。

表中項目[名称]の分類

緑色：イベント

青色：祭事、伝統芸能等

表中項目[内容]の分類方法

観：観て楽しい

知：知って楽しい

食：食べて楽しい

体：体験して楽しい

4月

時期	名称	市町村	概要	内容
10日	福浦の歌舞伎上演	佐井村	130年以上伝承されてきた歌舞伎が「歌舞伎の館」で上演される。	観知食体
	高山稲荷神社春奉大祭	つがる市	高山稲荷神社に古より伝わる津軽平野に春を告げる祭典。	観知食体
上旬	湯の島カタクリ祭り	青森市	渡し船で島に渡り、カタクリの花を間近で鑑賞することができる。	観知食体
中旬	あおもり桜マラソン	青森市	野木和公園をスタートし、桜の咲き始める青森市内を走ることができる。	観知食体
	青森春まつり(～5月上旬)	青森市	合浦、野木和、各公園の桜の下に出店が並ぶ。	観知食体
	薫嶋まつり	八戸市	神社の神輿運行を始め、演芸など、さまざまな催しが行われる。	観知食体
	白神十二湖山開き安全祈願祭	深浦町	登山や森林浴に訪れる観光客の安全祈願。白神が一番の山開き。	観知食体
下旬	なみおか桜まつり	青森市	浪岡城跡の桜の下に出店が並び、ステージイベントなど盛りだくさん。	観知食体
	海峽いまべつ春まつり	今別町	連休周辺が桜の旬。多くの店が立ち並び、荒馬踊りも披露される。	観知食体
	弘前さくらまつり(～5月上旬)	弘前市	日本最古級のソメイヨシノなど、約2,600本の桜が園内を埋め尽くす。	観知食体
	黒石さくらまつり	黒石市	イベント盛りだくさんで花見客で賑わい、夜はライトアップされる。	観知食体
	津軽くろいしカタクリの小径公開	黒石市	春告げ花とも呼ばれるカタクリの群生地ですツアーを行う。	観知食体
	本場津軽民謡全国大会	黒石市	津軽じょんから節発祥の地黒石で、民謡・三味線の各部門で参加者が腕を競う。	観知食体
	平川さくらまつり(～5月下旬)	平川市	園内約330本の桜が咲き誇る中、様々なイベントが開催される。	観知食体
	八戸市緑化まつり(～5月上旬)	八戸市	庭園樹、草花類等の物販や園芸講習会の他、歌謡ショーがある。	観知食体
	はちのへ公園春まつり(～5月上旬)	八戸市	フリーマーケットや歌謡ショー等様々なイベントを開催。	観知食体
	さんのへ春まつり	三戸町	芸能発表、マラソンなどイベントが盛りだくさん。	観知食体
	水芭蕉開花	新郷村	群生地に約10万株の水芭蕉。1周約900mの遊歩道を散策。	観知食体
	金木桜まつり(4月下旬～5月上旬)	五所川原市	約1,500本が開花する戸野公園は「日本の桜名所100選」にも選ばれている。	観知食体
	津軽金山焼 春の陶器祭り	五所川原市	約2,000点にもなる窯出し即売会などを行う。夏、秋にも同様の祭りが行われる。	観知食体
	鶴の舞橋桜まつり	鶴田町	約2,000本の桜の中で各種イベントが開催される。	観知食体
竜泊ラインウォーキング	中泊町	全長約12kmを歩き、ゴールである道の駅「こどもり」を目指す。	観知食体	
いたやなぎ桜まつり	板柳町	雪の残る岩木山を眺めながら、桜の下で出店のほか様々なイベントを開催。	観知食体	
桜流騎馬	十和田市	全国から集った女性騎士による「やぶさめ競技大会」が行われる。	観知食体	
十和田市春まつり	十和田市	日本の道・100選「駒街道」の桜の下で、各種イベントが行われる。	観知食体	

時期	名称	市町村	概要	内容
下旬	中央公園桜ライトアップ	三沢市	桜の開花に合わせてライトアップが行われる。	観 知 食 体
	楡沢の枝垂れ桜ライトアップ	五戸町	蒼前神社に佇む樹齢100年以上の大桜。地元特産物販売も行われる。	観 知 食 体
	正子のチューリップ園	五戸町	7,000㎡の園地に約300種10万株以上の桜のチューリップ園です。	観 知 食 体
	南部町春まつり	南部町	「稚児入山行列」や多彩なステージイベントで賑わう。果樹の花見ウォークも同時開催。	観 知 食 体
	へのへ春まつり	野辺地町	ライトアップされる700本の夜桜と灯籠は趣がある。	観 知 食 体
	東北町春まつり	東北町	「湖畔の千本桜」と呼ばれる桜並木の下で、様々なイベントを開催。	観 知 食 体
23・24	芦崎湾潮干狩り	むつ市	年に1日だけの潮干狩りを楽しむことが出来る。	観 知 食 体
	つがる市春まつり	つがる市	つがる市木造館岡地区の平滝沼公園で開催される桜まつり。	観 知 食 体

5月

時期	名称	市町村	概要	内容
3日	ひらないの春まつり「夜越山」	平内町	夜越山で参加者体験型のイベントを開催。	観 知 食 体
	夜越山クロスカントリー大会	平内町	県内唯一のクロスカントリー大会。終了後にはホタテの抽選会も。	観 知 食 体
月上旬	AOMORI春フェスティバル	青森市	ねぶた出陣、よさこいに加え、ベリーダンスが豪華に共演。	観 知 食 体
	アスパム春まつり	青森市	県内のご当地グルメの出店がずらり。クラフト体験も実施。	観 知 食 体
	津軽三味線日本一決定戦	青森市	唄づけ伴奏と曲強き演奏の両部門を審査、日本一を決める大会。	観 知 食 体
	GW春の味覚まつり	平内町	格安活ばたてやぼたて貝焼きの販売。多彩なステージイベントで賑わう。	観 知 食 体
	津軽三味線世界大会	弘前市	全世界の奏者が腕を競う、奏者の登壇門の大会。	観 知 食 体
	津軽五大民謡全国大会	弘前市	津軽じょんから節など、各部門で参加者が腕を競う。	観 知 食 体
	弘前りんご花まつり	弘前市	りんごにちなんだ体験イベントやフードコーナーで春のりんご公園を満喫。	観 知 食 体
	岩木全国風揚げ大会	弘前市	風の無料貸出もある種でも参加できる風揚げ大会。アトラクションや風オーケションもある。	観 知 食 体
	牧場まつり	新郷村	間木ノ平グリーンファームでの牛の乳搾り体験やパーベキュー、乾草転がし大会など。	観 知 食 体
	親子ウォーキング地球村	つがる市	岩木山を眺めながらウォーキング。抽選会もある。	観 知 食 体
	マコバチ感謝祭	枹柳町	マコバチに感謝し、神事を通じてりんごの豊作と農作業の安全を祈願する。	観 知 食 体
	津軽富士見湖一周マラソン&ウォーキング大会	鶴田町	大人から子供まで楽しみながら参加できる。	観 知 食 体
	レールバスとあそぼう	七戸町	撮影会や車輛展示、デモ走行に体験乗車会が行われる。	観 知 食 体
	天王つつじまつり	七戸町	約500本のつつじが咲き乱れ、夜にはライトアップが行われる。	観 知 食 体
	寺山修司記念館フェスティバル 春	三沢市	寺山修司を感じられて家族で楽しめる参加型イベント。	観 知 食 体
	花切川へら鮎釣り全国大会	東北町	へら鮎釣りメッカとして有名な小川原湖に流入する花切川で開催。	観 知 食 体
	春の牧場まつり	おいらせ町	カヨグリーン牧場でのパーベキューの他、様々な体験コーナーを開催。	観 知 食 体
	来さまい大畑さくらロードまつり	むつ市	約8kmにわたる約1,400本の桜並木、大畑中央公園でイベントが行われる。	観 知 食 体
	むつ桜まつり	むつ市	桜が咲き乱れる「早掛沼公園」と「水源地公園」が名所。	観 知 食 体
	わきのさわ桜まつり	むつ市	むつ湾を展望しながら美しい桜を楽しめる。	観 知 食 体
ひがしどおり新緑そば街道まつり	東通村	東通村産のそば粉を使用した手打ちそばの提供。	観 知 食 体	
中旬	浪岡りんご花まつり	青森市	りんごの花を觀賞して人工授粉を体験。農産物販売や各種イベントを実施。	観 知 食 体
	黒石緑化まつり	黒石市	植木や樹木を始め花など様々な植物を販売。出店も立ち並ぶ。	観 知 食 体
	大鰐温泉つつじまつり	大鰐町	約15,000本のつつじが咲き誇る中、芸能発表などが開催される。	観 知 食 体
	かみ神社法霊神楽祭	八戸市	法霊神楽が、権現舞・山の神・翁等を舞手を代えながら奉納する。	観 知 食 体
	八戸うみねこマラソン全国大会	八戸市	八戸水産公社前を発着点とするコースを爽やかな海風を感じながら走ることができる。	観 知 食 体
	大間町桜まつり	大間町	カラオケ大会、歌謡ショー、大間牛焼肉デー等開催。	観 知 食 体
	菜の花フェスティバルinよこはま	横浜町	一面黄色の菜の花畑の会場で、菜の花迷路などを開催。	観 知 食 体
下旬	津軽森	弘前市	個性豊かな食事とグラス、ホ、染色等オリジナル商品を提案してくれるショップが岩木山の麓に集まる。	観 知 食 体
	白岩まつり	平川市	雪のような白岩と新緑が美しい公園で様々な催しが行われる。	観 知 食 体
	農家蔵・農家庭園めぐり	平川市	蔵や庭園文化を語りながら、金屋地区をガイドする。	観 知 食 体
	田植え体験ツアー	田舎館村	稲を植え分けて図柄を作る田んぼアートの日植えを体験できる。	観 知 食 体
南部町ぼたんまつり	南部町	130種8,000本のぼたんが咲き誇るその景色は、東北有数の美しさを誇る。	観 知 食 体	

時期	名称	市町村	概要	内容
下旬	寺下観音例祭	階上町	無病息災、家内安全、五穀豊穡などを願う多くの参拝者が訪れる。	観 知 食 体
	はしかみ臥牛山まつり	階上町	階上岳の麓でジンギスカンや地場産品を楽しめる。	観 知 食 体
	はしかみつつじマラソン大会	階上町	3陸復興国立公園の階上岳を横目に、豊かな自然を感じながら走るができる。	観 知 食 体
	宮越家一般公開（～7月上旬）	中泊町	大正浪漫がほるステンドグラスが美しい離れと庭園を公開する。	観 知 食 体
春の十二湖33湖めぐり	深浦町	新緑の十二湖と希少な野鳥や植物を満喫するガイド付き散策。	観 知 食 体	

6月

地域の特徴的な催事 佐井村うに祭り（佐井村）

毎年6月に津軽海峡文化館アルサスで開催される「佐井村うに祭り」は、佐井村で獲れた旬真っ盛りのウニを特価で味わうことができるイベントです。新鮮なキタムラサキウニをふんだんに使ったウニ丼を目当てに大勢の人で賑わいます。また、鮮魚や水産加工品などの販売も行われており、佐井村の豊かな海の幸を堪能できます。



時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	ひらないの春まつり「大島」	平内町	大島でホタテ拾いや親子で磯遊びのイベントを開催。	観 知 食 体
	津軽路ロマン国際ツーデーマーチ	弘前市、平川市	自分の体力にあったコースを選び、津軽を満喫できるウォーキングの祭典。	観 知 食 体
	万国ホラ吹き大会	大鰐町	大会は1人5分間の持ち時間の中でいかに大法螺を吹くかを競う。	観 知 食 体
	島守春まつり	八戸市	歌謡ショーや神楽などの伝統芸能が披露される。	観 知 食 体
	春の巨木めぐり	階上町	町内に点在している巨木の生命力あふれる自然の息吹を感じることができる。	観 知 食 体
	大黒森つつじまつり	田子町	精霊が住んでいると言われる山に、10万本のつつじが咲き誇る。	観 知 食 体
	キリスト祭	新郷村	盆踊りのようなナニヤドヤでキリストの霊を慰める風変わりな祭。	観 知 食 体
	つがる市定期観光バスツアー	つがる市	ベンセ温泉や高山稲荷神社などの観光名所を巡るバスツアー。	観 知 食 体
	三沢アメリカンデー	三沢市	パレードや日米食べ物広場設置など多彩な催しが行われる。	観 知 食 体
	東北馬力七戸大会	七戸町	力強い農耕馬がおもりを乗せたソリを引く競技で、9月と年2回開催。	観 知 食 体
中旬	たのしむべ！フェスティバル	六ヶ所村	音、レーザー光線を合わせた花火など、各種イベントを開催。	観 知 食 体
	東八甲田つつじ祭り	青森市	田代高原のレンゲツツジを満喫。グダリ沼の景色も美しい。	観 知 食 体
	古郡ひろさき花火の集い	弘前市	花火大会に、よさこいや津軽三味線ライブ等各種イベントもある。	観 知 食 体
	こでんてんin黒石こみせ	黒石市	中町こみせ通り界隈で行われる、手しごとクラフトマーケット。	観 知 食 体
	南部町さくらんぼ祭り	南部町	県内一の生産量を誇る初夏の味覚「さくらんぼ」が食べ放題。	観 知 食 体
	奥津軽虫と火まつり	五所川原市	五穀豊穡を祈願する祭り。上旬には相内地区でも行われる。	観 知 食 体
	太宰治顕彰事業	五所川原市	太宰治銅像の前での作品朗読・文化講演・献花等が行われる。	観 知 食 体
	THRCホースショー	十和田市	乗馬体験、ホースショーなどのイベントを開催。	観 知 食 体
	花菖蒲まつり	十和田市	たくさんの花菖蒲や、ルビナス・芍薬等が咲き誇る園地が公開される。	観 知 食 体
	大畑海峡サーモン祭り	むつ市	即売のほか、サーモンスナックなどの体験型イベントも開催。	観 知 食 体
佐井村うに祭り	佐井村	ウニ丼や活ウニを特価で提供するイベント。	観 知 食 体	

時期	名称	市町村	概要	内容
下旬	アップルヒルペンダーまつり	青森市	一面に咲くペンダーの刈り取り体験や写真コンテストなど。	観 覧 食 体
	津軽海峡今別産ウニ・サーモンまつり	今別町	旬の今別産のウニ丼や津軽半島今別サーモンなどを販売。	観 覧 食 体
	よさこい津軽	弘前市	よさこいソーランをベースに、独自の曲で独自の踊りを披露する祭りイベント。	観 覧 食 体
	ふじワングランプリ	藤崎町	B-1形式で町店舗・団体が考案したふじさきグルメのNo.1を決める食の祭典。	観 覧 食 体
	カヌー・ジャパンカップ、自神カヌー大会	西目屋村	全国各地からカヌーの精鋭が集結し、その技とスピードを競う。	観 覧 食 体
	神明宮茅の輪祭(6月30日～7月1日)	八戸市	カヤでできた大きな輪「茅の輪」をくり、その前半の厄払いと後半の無病息災を祈るお祭り。	観 覧 食 体
	田子にんにく収穫祭	田子町	にんにく収穫体験、限定メニューなどににんにくだけのイベント。	観 覧 食 体
	今泉の河原地蔵尊例大祭	中泊町	イタコの口寄せが行われる。	観 覧 食 体
しちのへバラまつり	七戸町	バラの摘み取り体験や苗木の特別販売会などが行われる。	観 覧 食 体	
マリンフェスタin大湊	むつ市	海上自衛隊大湊音楽隊の演奏や海軍カレー、海軍ロックの販売など。	観 覧 食 体	

7月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	横町納涼夜店まつり	黒石市	七夕の時期にたくさんの短冊や出店が立ち並ぶ。	観 覧 食 体
	三嶋神社春季例祭(三嶋まつり)	八戸市	JR八戸線の線路沿いに露天が立ち並び幻想的な光景は、八戸のハマの風物詩。	観 覧 食 体
	ジャックだまつり	南部町	なまず勝ちレースや定番の屋台村、県南地域ではシーズン最初の花火大会も開催。	観 覧 食 体
	はしかみいちご煮祭り	階上町	元祖いちご煮や新鮮な海の幸を満喫しながら各種遊びを楽しむことができる。	観 覧 食 体
	津軽鉄道風鈴列車運行(～8月31日)	五所川原市・中泊町	津軽金山線の風鈴を客車内に吊るし、傍目の短冊を下げた涼味豊かな風鈴列車。	観 覧 食 体
海の日	鹿嶋祭り	深浦町	最後には、鹿嶋船に大漁、悪疫退散等の願いを乗せ海上に流す。	観 覧 食 体
	奥入瀬ろまんパークフェスティバル	十和田市	芸能フェスティバル、チビっ子よさこい等を開催。	観 覧 食 体
	氣比神社例大祭	おいらせ町	安全無病息災を願う絵馬を買い求める、県内外からの参拝者で賑わう。	観 覧 食 体
	天妃様行列	大間町	1996年から大漁祈願祭に合わせて行列が続いて歩く。	観 覧 食 体
	青森安湯みなとまつり	青森市	伝言花火が夜空を彩り、様々なフードコーナー＆ビールも魅力的。	観 覧 食 体
	浅虫温泉ねぶた祭り	青森市	ねぶた発祥の地と言われる浅虫をねぶたが練り歩く。7・8月実施。	観 覧 食 体
	よもぎた玉松びーテパレーボール大会	蓬田村	特産品をはじめとした豪華景品あり。中学生以上であれば参加可能。	観 覧 食 体
	外ヶ浜町港まつり	外ヶ浜町	上磯の旬のほたてや加工品が勢ぞろい。風太鼓などの地元芸能も。	観 覧 食 体
	星まつりinそうま	弘前市	星の観察会等、様々なイベントが盛りだくさん。	観 覧 食 体
	クラシックカークラブ青森ミーティングinこみせ	黒石市	情緒漂う「中町こみせ通り」に往年の名車・旧車が大集合。	観 覧 食 体
中旬	温湯温泉丑湯まつり	黒石市	悪い所を治すといわれる丑の御神体を乗せた御輿を子ども達が引く。	観 覧 食 体
	ふじめぐり総選挙	藤崎町	町内参加店舗のイチオシに投票しNo.1を決める周遊イベント。	観 覧 食 体
	大野温泉サマーフェスティバル	大野町	納涼フェア&ビアガーデン、燈籠流し等多様なイベントを開催。	観 覧 食 体
	種差海岸観光まつり	八戸市	種差芝生地で開催され、生ウニなどの地元魚介類の販売が人気。	観 覧 食 体
	八戸七夕まつり	八戸市	歩行者天国の中心街に、七夕飾りや様々な出店が並ぶ。	観 覧 食 体
	夕陽海岸ふかうら海開き安全祈願祭	深浦町	水難事故の防止と遊泳者の安全を祈願する。	観 覧 食 体
	花上り祭り	深浦町	五穀豊穣を願い、笛や太鼓に合わせて、若者たちが勇壮華麗に踊る。	観 覧 食 体
	ちよびーテサッカーフェスタ	中泊町	県内各地からの参加チームが熱戦を繰り広げる。	観 覧 食 体
	十和田湖湖水まつり	十和田市	夜にスカイランタンをリリースし、湖畔の幻想的な景色を楽しむ。	観 覧 食 体
	ホテル&湧き水まつり	横浜町	ホテルを見ながら、〇×クイズ、ミニ緑日などが楽しめる。	観 覧 食 体
下旬	泊合同例大祭	六ヶ所村	海上安全などを願い、流し踊り・花火大会・大漁祈願祭等を行う。	観 覧 食 体
	元祖鳥賊様レース(～10月)	風間浦村	イカのオーナーとなってレースに参加できる。	観 覧 食 体
	浅虫温泉花火大会	青森市	間に浮かび上がる光の輪が海面に反射し、迫力と美しさもひとしお。	観 覧 食 体
	鯉ヶ湯温泉丑湯祭り	青森市	土用の丑の日丑の刻に温泉に入る伝統行事。各種催しも実施。	観 覧 食 体
	百石町納涼夜店まつり	弘前市	沿道に各種出店が並び、大人も子供も楽しめるイベント。	観 覧 食 体
	鯉温泉丑湯まつり	弘前市	鯉温泉にある特設ステージで、民謡や盆踊りなど盛りだくさんのイベントが楽しめる。	観 覧 食 体
	岩木夏まつり	弘前市	ねぶたの合同運行、パレード、夜道などの盛りだくさんのお楽しみイベントが、真田商店街を舞台に行われる。	観 覧 食 体

時期	名称	市町村	概要	内容
下旬	黒石ねぶた祭り(～8月5日)	黒石市	風情ある街並みを人形ねぶたと囃ねぶたが練り歩く。	観知 食体
	浅瀬石川ダム ダム湖ふれあいデー	黒石市	7/21～31の「森と湖に親しむ旬間」に合わせて開催される、大人も子供も楽しめるイベント。	観知 食体
	平川市蓮の花まつり(～8月下旬)	平川市	淡いピンク色の「和蓮」が咲き誇るなか、多くのイベントが開催される。	観知 食体
	白神山地ビジターセンター夏のふれあいデー	西目屋村	大型スクリーンによる特別上映や、木工体験、棒ハシ体験、地域の特産品の販売等を開催。	観知 食体
	変わり湯・薬湯丑湯まつり	西目屋村	村内温泉施設で変わり湯を実施。	観知 食体
	にしめやランド2023	西目屋村	ステージや飲食、体験など様々なイベントが盛りだくさん。	観知 食体
	丑湯まつり(温泉祈禱式)	大鰐町	毎年土用丑の日に半に乗った大日如来像を温泉に浮かべ無病息災を祈禱する伝統行事。	観知 食体
	八戸三社大祭(7月31日～8月4日)	八戸市	ユネスコ無形文化遺産。豪華絢爛な山車の合同運行が見物。	観知 食体
	さめ浜まつり	八戸市	蘆島に隣接する海浜公園を主会場に、神輿の海上渡御や多彩なステージを開催。	観知 食体
	南郷サマージャズフェスティバル	八戸市	国内外からの有名ジャズアーティスト達が素晴らしい演奏を披露。	観知 食体
	三新田まつり	つがる市	商店街に出店が並び楽しいイベントも開催。	観知 食体
	上原げんと杯争奪のど自慢大会	つがる市	つがる市出身の作曲家「上原げん」とを称え県内外のアマチュアが歌唱力を競う。	観知 食体
	小川原湖水まつり	三沢市	小川原湖の自然を生かしたカヤック体験などのイベントが盛りだくさん。	観知 食体
	みさわ七夕まつり	三沢市	ゲストライブやダンスコンテストが行われる。	観知 食体
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
25日	25日	25日	25日	25日
25～27日	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
28～29日	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
30日	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日
	20～24日	20～24日	20～24日	20～24日
	25日	25日	25日	25日
	25～27日	25～27日	25～27日	25～27日
	28～29日	28～29日	28～29日	28～29日
	30日	30日	30日	30日

時期	名称	市町村	概要	内容
3日	五所川原花火大会「水と光と音の祭典」	五所川原市	噴水や照明、BGMに合わせて約5,000発の花火が打ち上げられる。	観知 食体
4日	五所川原立佞武多(～8日)	五所川原市	高さ23m、重さ19tの大型立佞武多が圧倒的。	観知 食体
7日	青森ねぶた海上運行、花火大会	青森市	ねぶた大賞などの受賞ねぶたを台船に乗せ、港内を海上運行。	観知 食体
8～11日	大間稲荷神社例大祭	大間町	山車がすれ違う時のお互い負けまいと叫びあう姿が見物。	観知 食体
第1倉-日	大湊ネブたまつり	むつ市	町内会等が作成した大型ネブたまの運行、盆囃の流し踊りを実施。	観知 食体
	荒馬まつり	今別町	いまべつの夏は「荒馬」。男女ペアで囃子に合わせ乱舞する。	観知 食体
	玉松海まつり	蓬田村	宝探しやトマジューズ早飲みなど、誰でも気軽に楽しめる夏まつり。	観知 食体
	大森勝山じょうもん祭り	弘前市	追跡展望台や追跡探検隊、じょうもんクイズラリー、地元町会によるおもてなし等。	観知 食体
	ながしこ合同運行	藤崎町	七夕行事で、人間が「生き人形」として乗った山車が町を練り歩く。	観知 食体
	さんのへ夏まつり	三沢市	別名「提灯まつり」。提灯と「11びきのねこ灯籠」が夜の町を明るく彩る。	観知 食体
	ごのへ夏まつり	五戸町	豪華ゲストを迎えてのお笑いライブと、夜の露上にて花開約2,000発の花火が最大の見どころ。	観知 食体
	真夏のストープ列車	五所川原市	五所川原立佞武多祭り期間中2日実施。	観知 食体
	川倉妻の河原地蔵草例大祭	五所川原市	イタコの口寄せが行われる。	観知 食体
	チェスポローカップ水泳駅伝	つがる市	米国帆船チェスポロー号遭難救助の史実を語り継ぐための水泳イベント。	観知 食体
メロン・スイカフェスティバル	つがる市	メロン・スイカの即売会をはじめ、ステージイベントやゲームなど家族みんなで楽しめるイベント。	観知 食体	
「りんごの星いたやせぎ」りんご灯まつり、老火大会	板柳町	「レサ！レサ！」の掛け声で練り歩くりんご山笠と約3,000発の花火。	観知 食体	
寺山修司記念館フェスティバル 夏のへじルミネーション	野辺地町	寺山修司を感じられて家族で楽しめる参加型イベント。	観知 食体	
		野辺地町	約一万球のライトが公園を彩ります。	観知 食体
中旬	浪岡北畠まつり	青森市	南北朝時代の武将・北畠顯家にちなんだ武者行列やねぶたの合同運行。	観知 食体
	霊谷高原夏祭り	青森市	ひまわり畑を眺めながらの乗馬体験や、最終日には大文字焼き、盆踊り、花火大会を実施。	観知 食体
	ひらない夏まつり	平内町	平内音頭流し踊りや、盆踊りなどの他、「ねぶた」の運行もある。	観知 食体
	黒石よされ	黒石市	「エッチャホー、エッチャホー」が掛け声。踊り踊り・組踊り・流し踊りの3つで構成。	観知 食体
	大川原の火流し	黒石市	船子が舟の帆柱に火をつけ下流の大川原橋まで流し下す。	観知 食体
	ふるさと元氣まつり	黒石市	黒石の夏祭りが一堂に結集。花火の打ち上げもあり。	観知 食体
	浅瀬石川灯流し	黒石市	先祖の霊を慰めながら家内安全や無病息災を祈る。	観知 食体
	平川あどの祭り	平川市	平川の熱い祭りは二度やってくる。ねぶたはもちろん、ステージイベントも楽しめる。	観知 食体
	田子夏祭り	田子町	「打ち上げ花火」、「ナニヤドヤ盆踊り大会」など多様な催しを開催。	観知 食体
	南部まつり	南部町	昼は楽しい催し物がいっぱい。夜には花火大会を開催。	観知 食体
	つがる市盆踊り大会	つがる市	地域住民をはじめ市外からも多く訪れる参加型の盆踊り大会。	観知 食体
	十三の砂山まつり	五所川原市	民謡「十三の砂山」に合わせて人々が踊る。下旬に十三湖高原まつりが開催。	観知 食体
	つるたまつり	鶴田町	ねぶたの運行や花火大会。最終日には津軽富士見湖上を龍神船が運航。	観知 食体
	なかどまりまつり	中泊町	中里地域・小泊地域で行われ、それぞれの地域の特色を生かした催しがある。	観知 食体
	三沢まつり	三沢市	山車運行の他、仮装行列や国際サマーフェスティバル等も開催。	観知 食体
	のへじ祇園まつり	野辺地町	山車の合同運行や神楽の共演、海上渡御など伝統ある祭りが優雅に行われる。	観知 食体
	横濱町ふるさとのまつり	横浜町	いも煮会や魚の掴み取り大会、花火など多様なイベントを開催。	観知 食体
おいらせ全国将棋祭り	おいらせ町	プロ棋士の対局や人間将棋などの将棋関連イベントを多数開催。	観知 食体	
14日	十和田市夏まつり花火大会	十和田市	中心市街地で約3,000発の花火が豪華に打ち上げられる。	観知 食体
	ブルーマリンフェスティバル	大間町	舟競争・ライブショー・大間産花火分解体打ち等を開催。	観知 食体
14日予定	東通ドン！と盆盆フェスタ	東通村	東通村の新たなイベント「住民が考え住民が参加する」住民参加型イベント。花火大会も開催。	観知 食体
15日	佐井村夏まつり	佐井村	歌謡ショーや花火大会等を開催。	観知 食体
16日	種生川灯ろう流し	十和田市	家内安全・商売繁盛などの願いを託した灯ろうを流す。	観知 食体
16日	しちのへ夏まつり	七戸町	郷土芸能や有名ゲストの歌謡ショー等、多様なイベントを開催。	観知 食体
18日	おもしろ流し踊り	むつ市	田名部神社例大祭の1日目に開催される。「おしまこ」とは美しい人の意味。	観知 食体
18～18日	奥戸春日神社例大祭	大間町	山車が地区を練り歩き、住民は家内安全や航海安全を願う。	観知 食体
18～20日	田名部神社例大祭	むつ市	豪華絢爛な山車、祇園囃子、そして最終日の「五車別れ」が見物。	観知 食体
下旬	しんまちふれあい広場	青森市	新町通りで食べて遊んで、道路が楽しい広場になる。	観知 食体
	ファッション甲子園	弘前市	全国の高校生を対象としたファッションデザインコンクール。	観知 食体

時期	名称	市町村	概要	内容
下旬	レッツウォークお山参詣	弘前市	五穀豊饒・家内安全を岩木山に祈願する伝統行事を気軽に体験できる。	観 知 食 体
	虹の湖ROCK FESTIVAL	黒石市	「虹の湖公園」野外ステージを使った黒石発のロックフェスティバル。	観 知 食 体
	津軽花火大会	藤崎町	幻想的な灯籠流しの後、約5,000発もの花火が打ち上げられる。	観 知 食 体
	八戸花火大会	八戸市	八戸港を背景に約6,000発の花火が打ち上がる。	観 知 食 体
	たっこグルメマラソン	田子町	「給菜所」で食材を集めながらゴールを目指す。ゴール後はBBQが楽しめる。	観 知 食 体
	相米慎二監督映画祭り	田子町	町出身の相米監督の作品を上映。当時出演した俳優のトークショーも開催。	観 知 食 体
28～29日	東北町秋まつり	東北町	山車運行に流し踊り、仮装行列や神楽、よさこい踊りなどが行われる。	観 知 食 体
28～29日	つがる市馬まつり	つがる市	新田開拓に尽くした農耕馬を偲ぶ祭り。パレードやのど自慢など各種イベントを開催。	観 知 食 体

9月

地域の特徴的な催事 古津軽ウィーク（津軽地域）

岩木山を中心に広がる津軽地域に、古くから現在まで伝わっている祭りや信仰、芸能、食文化などを、津軽に息づくたくさんの”ものがたり”とともに楽しむ旅「古津軽（こつがる）」。

各地のまちあるき、見学や製作体験、伝承料理の堪能など、古津軽を満喫できますよ！



地域の特徴的な催事 名川秋まつり（南部町）

250年の歴史を誇り、毎年剣吉地区で開催される伝統の秋まつり。

お通りとお還りは、諏訪神社の神楽や御神輿など郷土色豊かな芸能や町内から集まった山車の行列が見所。

山車に設けられた舞台では、尺八や三味線、太鼓に合わせて南部手踊りが披露される全国的にも珍しいまつりで、沿道に詰めかけた多くの観客を魅了します。



地域の特徴的な催事 日の本中央まつり（東北町）

9月中旬に開催され、メインイベントは「日の本中央たいまつ祭」です。

起源は「日の本中央の碑」と坂上田村麻呂伝説に由来し、この地方を支配していた蝦夷の一族が五穀豊穡や無病息災などを祈願した風習を再現した祭りです。



時期	名称	市町村	概要	内容
1日	古津軽ウィーク(～10月10日)	弘前市ほか	古津軽を堪能できるイベント満載の期間。	観知 食体
	かかしロード280(～9月下旬)	青森市ほか	国道280号バイパス沿いこさまざまなかかしが一斉に展示される。	観知 食体
	黒石こみせまつり	黒石市	津軽太鼓や津軽三味線の演奏、よさこい等イベントを多数開催。	観知 食体
	ひらかわフェスタ	平川市	津軽の郷をはじめとする地元農産物や加工品などの販売のほか、ステージイベントや抽選会、各種展示を行う。	観知 食体
	フジロックフェスタ	藤崎町	音楽やダンス、お笑いといったパフォーマンスを発信する地域のエンターテインメントイベント。	観知 食体
	大鰐観光りんご園	大鰐町	りんご収穫体験、販売などを農園で行う。	観知 食体
	流鏝馬(櫛引八幡宮)	八戸市	射手奉行が馬場を疾走し、馬上から3枚の的を目掛けて矢を放つ。	観知 食体
	映画監督相米慎二をしのぶ会	田子町	町出身の相米監督をしのび、生前の功績を讃え語り継ぐ。	観知 食体
	五戸まつり	五戸町	装飾された山車が急な坂を登るのは迫力満点。	観知 食体
	津軽鉄道節虫列車(～10月中旬)	五所川原市・中泊町	秋の可憐な美しい虫声が聞ける鈴虫列車。	観知 食体
8～10日	しちのへ秋まつり	七戸町	昔話や伝説等が題材の山車が市街地を練り歩く。前夜祭も開催。	観知 食体
	大戸秋まつり	六戸町	豪華絢爛な山車や、流行の風刺を込めた仮装行列が練り歩く。	観知 食体
	日曜日はマグロだDAY(～10月)	大間町	マグロの解体ショーとマグロの試食・即売会等を開催。	観知 食体
	名川秋まつり	南部町	珍しい山車の上での手踊りや、能踊り、袴舞など郷土色豊かな芸能が披露される。	観知 食体
	ほたての祭典	平内町	ホタテ詰め込み、ホタテ釣り、ホタテ焼きなど、まさにホタテづくし。	観知 食体
	よもぎた村民祭	蓬田村	村の食・芸術・文化・芸能を堪能できるイベント。	観知 食体
	カルチュアロード	弘前市	弘前市土手町通りが歩行者天国になり、地域交流の場や文化など、産業に対する認識を深める。	観知 食体
	さんのへ秋まつり	三戸町	色鮮やかな山車が、笛や太鼓の音とともに町を練り歩く。	観知 食体
	とまべちまつり	南部町	合同運行では4台の山車が練り歩く。楽しいステージイベントも開催。	観知 食体
	中旬	津軽三味線全日本金木大金・仁太坊まつり	五所川原市	津軽三味線の始祖、神原の仁太坊の業績を讃え開催。
龍元岩山神社大祭		五所川原市	江戸時代より龍元岩山山として信仰されている露山で行われる大祭。	観知 食体
十和田市秋まつり		十和田市	伝統芸能である「南部駒踊り」や、山車、太鼓車等が次々と練り歩く。	観知 食体
三沢基地航空祭		三沢市	航空自衛隊機、米軍機による展示飛行の他、出店も多数。	観知 食体
日の本中央まつり		東北町	10台の大たいまつつ炎と川面に映る光が神秘的な彩りを見せる。	観知 食体
おいらせ百石まつり		おいらせ町	豪華絢爛な山車運行と、ユーマア溢れる仮装パレードが行われる。	観知 食体
八幡神社例大祭		横浜町	神楽、御神輿などの行列が、町内を練り歩く。	観知 食体
大畑八幡宮例大祭		むつ市	神輿、山車、神楽、能舞などの行列が町内を練り歩く。	観知 食体
前根森八幡宮例大祭		佐井村	神楽、御神輿、山車が連なり、夜遅くまで村内を練り歩く。	観知 食体
龍飛・義経マラソン		外ヶ浜町	義経伝説が残る、太宰も歩いた龍飛を走るマラソン。全国から参加。	観知 食体
下旬	雲谷高原コスモスまつり	青森市	コスモス迷路や回廊ご当地グルメ出店のほか、最終日にはよさこいチームの演舞も実施。	観知 食体
	いまべつ秋まつり	今別町	いまべつ牛のほか、今別町の特産物を販売する食欲の秋満喫イベント。	観知 食体
	ひろさきりんご収穫祭	弘前市	秋のりんご公園で、様々な体験イベントやフードコーナーで収穫を祝う。	観知 食体

時期	名称	市町村	概要	内容
下旬	鎌賀神社十五夜大祭(旧暦8月14日～16日)	平川市	津軽神楽奉奏、県下獅子踊大会等様々な祭事や神賑行事を実施する。	観知 食体
	南部七唄七踊り全国大会	南部町	南部七唄七踊り祭神の地・南部町、伸びやかな鳴声と躍動感溢れる手踊りを観う。	観知 食体
	おいらせ下田まつり	おいらせ町	生き人形と呼ばれる仮装した人々が山車に乗るユニークな祭。	観知 食体
	川内八幡宮例大祭	むつ市	太神楽を先頭に、豪快優美な神輿や山車が町を練り歩く。	観知 食体

10月

時期	名称	市町村	概要	内容
9～11日	下風呂稻荷神社祭典	風間浦村	宵宮、祈禱に始まり、お神輿や山車が練り歩く。	観知 食体
	弘前・白神アップルマラソン	弘前市、西目屋村	りんごの里から世界自然遺産白神山地へと続くコースを走るマラソンイベント。	観知 食体
	稲刈り体験ツアー	田舎館村	田んぼアートの稲を昔ながらの手作業で鎌を使って刈り取る。	観知 食体
	新田城まつり	八戸市	遠野への出行行列の再現のほか、地元芸能の披露など。	観知 食体
	史跡根城まつり	八戸市	日本百名城の史跡根城の広場で開催。郷土芸能の披露など。	観知 食体
	縄文なべまつり	八戸市	八戸公園の縄文なべを使って調理した「ほちへのせんべい汁」の提供や、ステージイベント等の開催。	観知 食体
	にんにくとべごまつり	田子町	町特産の「たっこにんにく」と「田子牛」を豪快に食べつくすイベント。	観知 食体
	にんにくロードウォーク	田子町	秋の景色を楽しみながら、田子町開地区～みらくの滝までの往復15kmを歩くイベント。	観知 食体
	階上岳横断ウォーク	階上町	三陸復興国立公園に指定されている階上岳・階上海岸をウォーキングする。	観知 食体
	巨木を巡ろう全国フォーラム青森・階上大会	階上町	巨木を巡るエクスカッションや基調講演などを実施。	観知 食体
	新郷ふるさとまつり	新郷村	せんべい汁や地場産品の販売。牧場まつりや川魚つかみどり大会も開催。	観知 食体
	ホコタマルシェごしよがわら	五所川原市	中心街に歩行者天国とマルシェが出現！特産物やグルメが大集合。	観知 食体
	十三湖高原まつり	五所川原市	大人気の十三湖産しじみすくいや、市浦牛を使ったグルメイベント。	観知 食体
	大空のまち・みさわスカイフェスタ	三沢市	ミス・ビードルカップ紙飛行機大会、グライダー操縦体験、親子で参加できるゲームなど。	観知 食体
	MISAWA BBQジャンボリー ～地産地消みさわ～	三沢市	市民から広く愛される食文化BBQを中心とした参加型イベント。	観知 食体
	ふれあい牧場デー	おいらせ町	バーベキューや様々なステージイベント、体験コーナー等を開催。	観知 食体
	恐山秋祭り	むつ市	先祖供養と家内安全、豊作を祝う秋祭り。	観知 食体
上旬～9日	ひがしおどり新そば街道まつり	東通村	収穫したばかりの東通産十割そばを提供する新そばまつり。	観知 食体
中旬	しんまちハロウィンストリート	青森市	仮装をした子ども達に商店街のお店からお菓子をプレゼント。	観知 食体
	青森秋まつり	青森市	露店や物販、流鏝馬観覧、風揚げなど多彩な催しがある。	観知 食体
	雲谷新そばまつり	青森市	新そばを使用したおそばの提供、そば打ち体験。	観知 食体
	青い森鉄道まつり	青森市	レールスクーターの乗車体験や沿線の特産品販売など盛りだくさん。	観知 食体
	夏泊半島ブルーロードライド	平内町	秋の夏泊半島で、サイクルを楽しみ、青森グルメを味わうイベント。	観知 食体
	弘前城菊と紅葉まつり	弘前市	クラフターや菊による装飾で会場が彩られ、夜にはもじと桜の輝やかな紅葉が特別ライトアップされる。	観知 食体
	津軽の食と産業まつり	弘前市	津軽地域最大の「食」と「産業」の祭典。交流都市物販コーナーもあり。	観知 食体
	全国伝統こけし工人フェスティバル	黒石市	全国各系統の工人による実演、販売。	観知 食体
	秋の巨木めぐり	階上町	紅葉の季節ならではの色合いと神秘的なパワーを体感することができる。	観知 食体
	りんごの星板御まるかじりウォーク	板柳町	りんごの匂い香る板柳町を「ウォーキング」で満喫。	観知 食体
	ステューベンぶどうまつり	鶴田町	道の駅あるじやにて開催。ステューベンの販売や様々なイベントを実施。	観知 食体
	大沢内ため池ウォーキング	中泊町	秋の東北自然道歩道と大沢内の「湧きつば(平成の名水百選)」を歩く。軽食の提供や抽選会の開催もあり。	観知 食体
	宮越家一般公開(～11月中旬)	中泊町	大正浪漫かほるステンドグラスが美しい離れと庭園を公開する。	観知 食体
	世界流鏝馬選手権	十和田市	全国各地より強豪騎手が集結し、流鏝馬の腕を競う。	観知 食体
	ハロウィンフェスタ IN MISAWA	三沢市	仮装コンテストやパレードなど街中がハロウィン一色になる。	観知 食体
フィッシングトーナメントin六ヶ所	六ヶ所村	ワササ・ブリ・イナダ釣りをジギングというアーフィッシングで楽しめる。	観知 食体	
奥薬研温泉郷紅葉まつり	むつ市	紅葉舞う中、大畑の味覚やバンド演奏を楽しめる。	観知 食体	

時期	名称	市町村	概要	内容
下旬	ひらない秋まつり	平内町	町の産業・文化・特産物が一堂に楽しめるイベント。	観知 食体
	みんまや秋の物産フェア	外ヶ浜町	津軽海峡産のマグロ解体・即売やマグロ丼の販売イベント。	観知 食体
	中野もみじ山ライトアップ(～11月上旬)	黒石市	夜間はライトアップし、幻想的な光景が見られる。	観知 食体
	鎌賀公園紅葉まつり(～11月上旬)	平川市	紅葉が真っ赤に色づく園内で様々な催しが行われる。	観知 食体
	白神山地ビクターセンター秋のふれあいデー	西目屋村	大型スクリーンによる特別上映や、木工体験、棒(竹)体験、地域の特産品の販売等を開催。	観知 食体
	ごのへでハロウィン	五戸町	子どもも大人も楽しめる各種ワークショップとフードいっぱいのイベント。	観知 食体
	新田そばまつり	田子町	水車で搗(つ)いた、打ちたて・茹でたてのそばが味わえる。	観知 食体
	田子ひととくめや文化祭	田子町	作品の展示やステージイベントの鑑賞のほか、健康測定も体験出来る。	観知 食体
	秋の十二湖33湖めぐり	深浦町	黄金色に包まれるブナ林と紅葉を満喫するガイド付散策。	観知 食体
	奥入瀬渓流エコロードフェスタ	十和田市	マイカー交通規制を行い、本来の渓流美が楽しめる。シャトルバスの運行もある。	観知 食体
	戸鎮新そばまつり	六ヶ所村	新そば、そばもちの販売。	観知 食体
	東通村産業祭り	東通村	東通牛をはじめ、秋の産品やそばが味わえる。鮭のつかみどりやビンゴゲームも。	観知 食体
	階上早生新そばまつり	階上町	挽き、打ち、茹でたての風味豊かな階上早生階上そばが味わえる。	観知 食体
おさかなまつり	佐井村	鮮魚や漁協加工品等佐井村の特産品を販売。おさかな抽選会なども開催。	観知 食体	

11月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	はちのへ菊まつり	八戸市	八戸市民の花「菊」の祭り。奥州菊や懸崖菊などを展示。	観知 食体
	五戸町文化まつり	五戸町	五戸町の文化の祭典。制作展示のステージ発表なども。	観知 食体
	階上町民文化祭	階上町	町民の作品展や郷土芸能などのステージ発表が行われる。	観知 食体
	日本一のスイチウライトアップ(ビッグイェロー)	深浦町	大迫力の日本一の黄葉がライトアップされる。	観知 食体
	メイプルタウンフェスタ	六戸町	一戸～九戸の特産品を集めた即売会「戸のじまん市」等を開催。	観知 食体
	生き生き産業文化まつり	大北町	農業、商工、健康展、バラエティショー等多彩な催し物を開催。	観知 食体
	ろっかしよ産業まつり	六ヶ所村	鮭の販売、ふるさと新鮮市等多様なイベントを開催。	観知 食体
	地産地消運動協力店感謝祭	むつ市	地産地消運動に取り組み店舗が参加し、美味しい食べ物やステージイベント等で楽しめる。	観知 食体
	わきのさわかさまいまつり	むつ市	よさこい等の他に、特産品の海産物等も販売。	観知 食体
	黒石りんごまつり	黒石市	りんごの即売など、様々な催しを通じ黒石のりんごをPRするお祭り。	観知 食体
中旬	ふじさき秋まつり	藤崎町	ジャンボおにぎりづくりや物産展など、様々なイベントを開催。	観知 食体
	収穫感謝祭&シクラメン市	田舎館村	村の芸能・文化・産業が一堂に会する村最大のイベント。	観知 食体
	町民文化祭・いのちのまつり	鶴田町	健康に関することをはじめ、さまざまな作品の展示やイベントが行われる。	観知 食体
下旬	りんごトラック市	弘前市	採れたてのりんごや加工品の直売を実施。りんご公園では収穫体験も可。	観知 食体
	ひらかわ利用ミネーションプロムナード(～2月中旬)	平川市	平川市の冬をLEDのほか台湾提灯と竹キャンドルが鮮やかに彩る。	観知 食体
	まるごと大饗祭の感謝祭	大鰐町	大鰐でしか「買えない」「味わえない」大鰐ならではのものを一箇所に集めたイベント。	観知 食体
	階上どんご祭り	階上町	どんご汁販売のほか、階上産海産物を味わうこともできる。	観知 食体
	あおもり鍋自慢	南部町	鍋条例が制定されている南部町。県内や岩手県北のご当地鍋が一堂に会する。	観知 食体
	南部町産物フェア	南部町	あおもり鍋自慢と同時開催。野菜や果物など秋の味覚を販売。	観知 食体
下旬	つがる市食と産業まつり	つがる市	農・商・工の連携による「つがる市 食と産業まつり」を開催。	観知 食体
	ミサワ・パンタシア	三沢市	16mのビックツリーをシンボルに冬を彩るイルミネーションスポット。	観知 食体
	大間町産業祭	大間町	大間町の特産品などを販売。ガラポン抽選会も。	観知 食体

12月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	あおもり灯りと祿のページェント(～2月)	青森市	モトーンの雪景色の中に幻想的な世界をつくりあげるイルミネーション。	観知 食体
	冬に咲くさくらライトアップ(～2月)	弘前市	雪が積もった桜の木をピンク色にライトアップすることで桜が咲いているような幻想的な光景が広がる。	観知 食体
	Town'sイルミネーション	五戸町	歴史みらいパークが、イルミネーションによって光空間へと姿を変える。	観知 食体
	なんぶりんご市	南部町	贈答用から家庭用まで選りすぐりのりんご等の即売会。	観知 食体
	しんごろホワイトイルミネーション	新郷村	橋を渡るとそこに煌めくイルミネーションの世界が広がる。	観知 食体
	津軽鉄道ストープ列車(～3/31)	五所川原市・中泊町	ダルマストープが置かれ、車内は懐かしいノスタルジックな作りとなっている。	観知 食体
	津軽すこつが三味線世界大会	五所川原市	変装やパフォーマンス等を変えた個性豊かなステージが繰り上げられる。	観知 食体
	中泊ウインターイルミネーション(～1月中旬)	中泊町	町内各所にイルミネーションを飾り、冬の中泊町を明るく彩る。	観知 食体
	金多豆蔵人間コンテスト	中泊町	金多豆蔵人形芝居の人間版コンテストを開催する。	観知 食体
	りんご里イルミネーション	板柳町	ソリー、アーチ、雪だるまなどのイルミネーションが冬の夜空を幻想的に彩る。点灯期間：主に12月中	観知 食体
中旬	冬の巨木めぐり	階上町	冬ならではの豪快な枝ぶりと冬芽の観察ができる。	観知 食体
	風間浦鯨鯨まつり(～3月)	風間浦村	下風呂温泉旅館で鯨鯨のフルコースやお手軽な昼食プランを堪能。	観知 食体
	大鰐温泉スキー場オープン	大鰐町	上級者からお子さんまで、多様なコースで皆さまのご来場をお待ちしています。	観知 食体
	アートワダウインターイルミネーション	十和田市	現代美術館アート広場を青色LEDが埋め尽くす。	観知 食体
15日	おこもり(1月15日も実施)	佐井村	「めしー！」「しるー！」と叫びながらごはんを汁を食べ続ける伝統行事。	観知 食体
下旬	飯詰地区裸参り	五所川原市	若者がふんどし姿で集落内を練り歩き、神社へお供えものを奉納。	観知 食体
	おぼつなご(裸参り産土講)	深浦町	「サイギ」「サイギ」の掛け声勇ましく町内を練り歩き、裸参りする。	観知 食体
	鶴田八幡宮弥生奉納	鶴田町	五穀豊穣を祈願し、鶴田八幡宮に弥生画を奉納する。	観知 食体
31日	八甲田丸カウントダウン	青森市	汽笛の一斉吹鳴、ニューイヤークワ火大会などの年越しイベント。	観知 食体
31日	巖崎神社 千支花火昇遷祈願祭	八戸市	カウントダウン花火の打ち上げや、奉納演奏の披露、歌謡ショーが行われる。	観知 食体

1月

時期	名称	市町村	概要	内容
1日	常盤八幡宮年縄奉納行事	藤崎町	五穀豊穣や家内安全を祈願し、常盤八幡宮に年縄を奉納する。	観知 食体
	元旦マラソン	三戸町	当日はおもち、雑煮のサービスや、お楽しみ抽選会もある。	観知 食体
上旬	あおもり雪灯りまつり	青森市	市民が制作した雪とキャンドルの雪灯り2,000個が優しく迎えます。	観知 食体
	東通村郷土芸能保存連合会発表会	東通村	国の重要無形民俗文化財に指定されている能舞などが楽しめる。	観知 食体
中旬	カバカバと福徳	田舎館村	子どもたちが家々をまわり、無病息災、家内安全を願います。	観知 食体
	スノーシュートレッキング	五所川原市	初心者でも、雪の森や高原を楽しみトレッキングできる。	観知 食体
	大畑どんぐり焼き	むつ市	無病息災、五穀豊穣を願い、祈禱やしめ縄等の吹き上げを行う。	観知 食体
15～16日	田植え餅つき祭り	東通村	色鮮やかな衣装をまとった女性たちが豊作を祈り、田植え歌や餅つき踊りを披露	観知 食体
下旬	鬼神社しめ縄奉納裸参り(旧暦元旦)	弘前市	鬼沢地区に伝わる伝統行事で、弘前市の無形民俗文化財に指定されている。	観知 食体
	一夜限りの幻想的な農家庵ライトアップ	平川市	ライトアップされた農家庵や蔵並み通りが幻想的な世界を造りだす。	観知 食体
	地吹雪体験(～2月上旬)	五所川原市・中泊町	厳寒の津軽の地吹雪を体験しながら巡るユニークな体験ツアー。	観知 食体
	十和田湖冬物語(～2月下旬)	十和田市	会場内でのアクティビティ体験や花火が幻想的に彩るイベント。	観知 食体
	冬の下半島「食の祭典」	むつ市	地元食材の鍋、大湊海軍コロッケほか「北のうまいもの」が大集合。	観知 食体

2月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	弘前城雪燈籠まつり	弘前市	約150基の雪燈籠、大雪像や大型滑り台など多数制作。	観知 食 体
	沢田ろうそくまつり(旧暦小正月)	弘前市	約400年以上の歴史があり、五穀豊穡や家内安全を祈らうとろうそくに火をともし。※令和3年中止	観知 食 体
	りんご公園ウィンターフェスティバル	弘前市	雪に触れ思いっきり遊ぶ、冬を楽しむフェスティバル。	観知 食 体
	黒石旧正マッコ市	黒石市	商品の割引とともに、ものすごいマッコ(お年玉)がもらえる。	観知 食 体
	全日本ずぐり回し選手権大会	黒石市	津軽地方冬の遊び「ずぐり回し」の全日本大会。	観知 食 体
	平賀はしごまつり	平川市	まつり参加飲食店をはしごしてスタンプを集めると抽選で豪華賞品がもらえる。	観知 食 体
	瀬賀神社七日堂大祭(旧暦1月7日)	平川市	柳の大枝をたたきつけて今年の豊凶や天候を占う神事などを行う。	観知 食 体
	冬の田んぼアート	田舎館村	光と影の芸術、「スノーアート」を中心としたイベント。	観知 食 体
	イガ米～来てけフェア	中泊町	アスパムで開催。中泊町の大地と海の恵みを味わえる。	観知 食 体
	八戸ピヤベースフェスタ(～3月31日)	八戸市	八戸港に大揚げされた魚介類を最低4種類以上使った各店オリジナルのピヤベースを提供。	観知 食 体
	三戸名物元祖まける日	三戸町	三戸町が全町あげての大セール。抽選会なども開催。	観知 食 体
	スノーフェスタ	田子町	創遊村229スキーランドで開催。雪遊び体験イベントが盛りだくさん。	観知 食 体
	南部地方えんぶり	南部町	えんぶり行列が町内を練り歩き、勇壮な太夫の唄りや子供たちによる祝舞が披露される。	観知 食 体
	階上早生えんぶり祭り	階上町	町内にある3つのえんぶり組が一壺に集まり、皆様に一足早く春をお届け。	観知 食 体
中旬	地球村冬物語	つがる市	「世界一長いバナポート作り」や県内道の駅による特産品販売等のイベント。	観知 食 体
	とわだ雪見ラリー	十和田市	市内の飲食店で食事をしスタンプを集めて豪華景品を当てるイベント。	観知 食 体
	しちのへホワイトバトル	七戸町	本格的雪合戦で、各部門熱戦を繰り広げる。他にもイベントを開催。	観知 食 体
	旧正まける日	七戸町	掘り出し物販売や、お楽しみ抽選会など、多数の催しが行われる。	観知 食 体
	青森冬まつり	青森市	雪の大型すべり台、親子で参加できるレクリエーションがいっぱい。	観知 食 体
	雪女コンテスト	青森市	津軽地方の雪女伝説をモチーフにムーモアを交えた演技コンテスト。	観知 食 体
	やぶこぎ大会	青森市	やぶこぎ、雪上網引きやタイヤチューブで城跡すべり。	観知 食 体
	白鳥まつり	平内町	国の特別天然記念物に指定されている平内町ならではの白鳥イベント。	観知 食 体
	黒石じょんから青酔酒まつり	黒石市	まつり参加飲食店を4軒はしごすると、豪華景品が当たる抽選会に参加できる。ハズレなし。	観知 食 体
	地球村冬物語	つがる市	「世界一長いバナポート作り」や県内道の駅による特産品販売等のイベント。	観知 食 体
	「りんごの里いたやなぎ」雪まつり	板柳町	各種ゲーム、豪華賞品が当たる抽選会等、多様なイベントを開催。	観知 食 体
	八戸えんぶり(2月17～20日)	八戸市	国の重要無形民俗文化財。八戸地方に春を呼ぶ豊作祈願の郷土芸能。	観知 食 体
	まける市	五戸町	商店街大売出しの日。井戸端休憩所では無料でおでんなどの温かいものが振舞われる。	観知 食 体
	百石えんぶり	おいらせ町	190年以上の伝統を誇る、五穀豊穡祈願の舞。	観知 食 体
下旬	乳糠ヶ滝水祭	西目屋村	冬の寒さで結氷した滝の太さや形状から作物の豊凶を占います。	観知 食 体
	弥生の星凧揚げ大会	田舎館村	参加者が自慢の凧を持ち寄り、見栄え・飛ばし方・鳴り等を競う。	観知 食 体
	たっこにくままつり	田子町	にくにく料理グランプリやガーリックレディコンテストなどを開催。	観知 食 体
	走五酒(はしござけ)ラリー	田子町	町内の参加飲食店を巡って酒を楽しみながらゴールを目指すイベント。豪華賞品あり。	観知 食 体
	風間浦鮫鮓感謝祭	風間浦村	鮫鮓鮓や鮫鮓汁を特別価格で提供。鮫鮓の雪中切りなどの実演もあり。	観知 食 体
	布海苔探り体験ツアー(～3月)	風間浦村	海岸では布海苔汁や蛸、帆立焼きなどのお楽しみも充実。	観知 食 体

3月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	ウィンターフェスティバルinモヤルズ	青森市	雪玉宝探しなどの雪上ゲームやスキー大会、大抽選会などを実施。	観知 食 体
	夜越山洋ランまつり	平内町	洋ラン即売会や相談コーナーなど、他にもイベントを開催。	観知 食 体
	スキーカーニバル	むつ市	陸奥湾を望む「海辺のダウンヒル」で、たいまつ滑降などを開催。	観知 食 体