

## 首都圏における移住相談窓口のご案内

### 「青森暮らしサポートセンター」

青森県への移住に役立つ情報の提供や個別相談に応じています。対面相談のほか、電話やメール、オンラインでの相談にも対応しています。

**住所** 〒100-0006 東京都千代田区有楽町 2-10-1  
東京交通会館 8 階「認定 NPO 法人ふるさと回帰支援センター」内  
※ JR・地下鉄「有楽町駅」から徒歩 1 分

**連絡先** **TEL** 090-6342-6194  
**E-mail** aomori@furusatokaiki.net

**開設時間** 10:00 ~ 18:00 ※月曜・祝日・夏季休業及び年末年始を除く  
※ご来所の際は事前予約をお願いします。



## 青森県移住・交流ポータルサイト

### 「あおり暮らし」

青森県内全 40 市町村の各種イベント（県内及び首都圏等）、おすすめスポット、移住支援施策、住まい、パンフレットなどの充実したデータベースから検索が可能です。また、移住者のメッセージや特集ページなど、「あおり暮らし」のさまざまな魅力を発信しています。

<https://www.aomori-life.jp/>



## 補助金についてのご案内

### あおり移住 起業支援事業費 補助金

青森県に『移住』して、デジタル技術を活用して地域課題を解決するような事業を『新たに起業』する方又は『Society5.0 関連業種等の付加価値の高い産業分野でデジタル技術を活用した事業承継若しくは第二創業』する方に対し、経費の一部を補助します。

補助上限額  
**200  
万円**

補助率  
**1  
2**

**問合せ先** (公財) 21 あおり産業総合支援センター 総合支援課  
**TEL** 017-777-4066 **FAX** 017-721-2514

詳しくはこちら



### あおり移住 支援事業 (移住支援金)

東京圏から青森への移住・就業で、最大 100 万円を支給します！

- 2 人以上の世帯での移住…………… **100万円**を支給
- 単身での移住…………… **60万円**を支給

**問合せ先** 青森県商工労働部 労政・能力開発課  
**TEL** 017-734-9398 **E-mail** roseinoryoku@pref.aomori.lg.jp

詳しくはこちら



## 県の創業支援策

### 1. 「選ばれる青森」への挑戦資金

「選ばれる青森」への挑戦資金は、創業や新商品開発など、県が推進する前向きな取組みを行う県内中小企業者を支援する特別保証融資制度です。この制度を活用することにより、長期かつ低利での資金調達が可能となります。

詳しくは  
こちらから



### 2. 創業・起業セミナー・ 合同制度説明会

県内での創業・起業に興味や関心のある方や検討している方、創業・起業して間もない方を対象に、創業に向けての専門家のワンポイントアドバイスや先輩起業家の体験談を聞くことができるセミナーと、関係機関が支援制度の概要をご紹介する説明会を開催します。是非お気軽にご参加ください。

詳しくは  
こちらから



### 3. あおり創業応援隊！

県では、青森県での創業・起業を考えている方を応援するため、「あおり創業応援隊！」の Facebook ページで情報発信しています。創業・起業に役立つセミナーについて随時最新の情報を提供していきますので、よろしくお願ひします。

詳しくは  
こちらから



### 創業支援グループ HP (創業・起業の支援)

「創業・起業について相談したい」「支援制度を知りたい」「セミナーに参加したい」人はこちらの二次元コードからどうぞご覧ください。

詳しくは  
こちらから

