

退職した方の就職活動をサポートします

専門のキャリアカウンセラーが相談者の事情に応じて、きめ細かく就職活動をサポートします。まずはお気軽にご相談ください。

個別相談（予約制）、あなたに合った職業適性診断、就職対策セミナー等を行っています。

- 何から始めたらよいか分からない
- 面接が不安
- 県内企業のことを知りたい
- 就活に心が折れそう
- 応募書類の作成方法がわからない など



ご利用 無料	ジョブカフェあおもり (対象：45歳未満の方)	ネクストキャリアセンターあおもり (対象：45歳以上の方)
青森市	アスパム3階 ☎017-731-1311	アスパム7階 ☎017-723-6350
弘前市	ヒロロ3階 ☎0172-32-8033	キャリアスクールI・M・S（土手町） ☎0172-32-5801
八戸市	八戸市庁別館1階 ☎0178-43-7611	友の会福祉会館（月3回出張相談） ☎017-723-6350
むつ市	むつ市役所内（税務課むかい） ☎0175-22-1146	ご要望に応じWebカウンセリング対応します (お気軽にご相談ください) ☎017-723-6350

遠方から来る時間を取りにくい方は、Webカウンセリングも承っていますので、お気軽にご相談ください。



営業日・営業時間など、詳しい情報は、電話や二次元コードからご確認ください。



新たな分野での再就職に向けたスキルアップ（公共職業訓練）

「前の仕事と違う分野での再就職を考えている。でも、知識も経験もないし・・・」そんな悩みをお持ちの方へ。

県では、医療、福祉、販売、情報、事務、サービスなど、離職された方が再就職に必要な能力を身につける訓練を実施しています。



要件を満たせば、訓練受講中の雇用保険の受給日数が延長される場合や、職業訓練受講給付金（月10万円、通所手当等）を受給できる場合（求職者支援制度）があります。



【受講できる訓練の例】

介護実務者研修科、ファイナンシャルプランナー養成科、医療調剤事務科、パソコン基礎科、パソコン経理課、簿記基礎科、建設実務科、パソコンコールセンター事務科、Webプログラミング科など

※地域によって異なるため、詳しくは最寄りのハローワークにお問い合わせください。県内のハローワーク一覧は、右の二次元コードから確認できます。



【問い合わせ先】青森県労政・能力開発課 TEL 017-734-9401
詳しい情報は右の二次元コードからどうぞ。（求人情報などを掲載中）

